**我不是一具身體。我是自由的。**

**因為我仍是上主創造的模樣。**

1. （183）我呼求上主和我自己的聖名。

上主的聖名可以使我徹底逃脫罪與惡的念頭，因為那既是祂的，也是我的。

**我不是一具身體。我是自由的。**

**因為我仍是上主創造的模樣。**