**我不是一具身體。我是自由的。**

**因為我仍是上主創造的模樣。**

1. （187）我祝福了世界，因為我祝福了自己。

上主安居在我心裏，祂的祝福亦將由此光照於我。我只需向祂求助，便可消融一切悲傷，並接納祂給我的無盡聖愛。

**我不是一具身體。我是自由的。**

**因為我仍是上主創造的模樣。**