**我不是一具身體。我是自由的。**

**因為我仍是上主創造的模樣。**

1. （188）上主的平安此刻就在我內照耀。

我願靜下心來，並讓這塵世與我一同安靜。在那寧靜裏，我們可以尋獲上主的平安。它就在我心底，見證上主的存在。

**我不是一具身體。我是自由的。**

**因為我仍是上主創造的模樣。**