**我不是一具身體。我是自由的。**

**因為我仍是上主創造的模樣。**

1. （190）我選擇上主的喜樂，而非痛苦。

痛苦僅是我的信念。那並非上主的聖念，而是我在祂和祂的旨意之外想出的東西。祂願且只願自己的愛子活出喜樂。而那正是我的選擇，而非經我營造之物。

**我不是一具身體。我是自由的。**

**因為我仍是上主創造的模樣。**