**我不是一具身體。我是自由的。**

**因為我仍是上主創造的模樣。**

1. （193）萬事萬物都是上主給我的學習內容。

學習內容即是上主送我的奇蹟，以便替換我造來傷害自己的思維。我向祂學習的道理成了能使我解脫的途徑。所以我選擇學習祂的道理，並忘掉自己的那些。

**我不是一具身體。我是自由的。**

**因為我仍是上主創造的模樣。**