今日所要複習的觀念如下：

1.（61）**我乃世界之光。**

上天賦予了我點亮世界的任務，我是多麼地神聖！讓我在自己的神聖性前靜下心來。讓我內心的衝突在它那寧靜的光照下消失殆盡。讓我在它的平安裡憶起自己的真實身分。

2. 一旦好似出現特殊難題，則可運用如下的具體形式來操練這一觀念：

讓我別再遮蔽我內的世界之光。

讓世界之光徹底照亮這一表象。

這一陰影將會在光照裡消失。

3. （62）**寬恕即是我的任務，因為我乃世界之光。**

只有接納自己的任務，我才看得見內在的光明。只有在此光明中，我才能清晰且毫不含糊地看見自己的任務。我的接納並不取決於認清自身任務的本質，畢竟我尚未了解寬恕。但我願信任我將在此光明中如實看清它的模樣。

4. 運用這一觀念的具體形式可以有：

讓這個幫我學會寬恕的涵義。

讓我別把自己的任務與心願分離。

我不願為了外來的目的而利用這個。