今日所要複習的便是這些觀念：

1.（67）**愛把我創造得與之肖似。**

我與自己的造物肖似。我無法受苦，無法經驗失落，也無法死去。我不是一具身體。今日我便要認清自己的實相。我既不願膜拜偶像，也不願樹立自我概念來取代我的自性。我肖似於自己的造物。愛把我創造得與之肖似。

2. 下面的具體形式或許會讓你在運用這一觀念時覺得有所幫助：

讓我別在這件事上見到自我的幻相。

讓我一面著眼於此，一面憶起自己的造物。

我的造物不曾按我眼之所見創造出這個。

3. （68）**愛內沒有怨尤。**

愛與怨尤形同陌路。怨尤會對愛發動攻擊，繼而遮蔽它的光明。一旦我心懷怨尤，就是在攻擊愛，因而亦是在攻擊自性。那麼，自性將與我形同陌路。今日，我決心不再攻擊自性，以便我能憶起自己的真實身分。

4. 運用這一觀念的具體形式如下，它們或許會對你有所幫助：

這個無法合理化我對自性的否定。

我不願利用這個來攻擊愛。

別讓這個誘惑我來攻擊自己。