今日的複習將會涵蓋這些觀念：

1. （69）**我的怨尤遮蔽了我內的世界之光。**

我的怨尤使我見到了不存在之物，並遮蔽了我能看見的事。一旦認清這點，我還要這些怨尤做什麼？它們令我置身黑暗，並遮蔽了光明。怨尤與光明無法攜手同行，但光明與慧見卻必須結合，我才能看得見。若想看見，就必須放下怨尤。我願看見，而我也能藉著做到這點邁向成功。

2. 若想具體運用這一觀念，則可採取如下形式：

讓我別用這個來阻礙自己的目光。

世界之光將會藉著光照來驅散這一切。

我不需要這個。我願看見。

3. （70）**我的救恩出自於我。**

今日我願認清救恩出自何方。它即在我內，因為它的神聖源頭亦在我內。它並未離開自己的源頭，因而也離不開我的心。我並不向外找尋它的蹤跡。沒有誰能在外邊找到它，再將其帶入內心。但它會從我裡邊向外延伸，而我眼裡的一切也都會反映出我內和它內閃耀著的光明。

4. 若想更為具體的運用這一觀念，則有如下的合宜形式：

別讓這個誘惑我在找尋救恩之際著眼於外。

我不願讓這個干擾我對救恩之源的覺知。

這個不足以從我這兒移除救恩。