我們今日的複習涵蓋了下述觀念：

1. （73）**我願有光。**

今日我要運用心願的力量。我不願邊在黑暗裡摸索，邊害怕陰影，恐懼那看不見與不真實的事物。今日，光明即是我的嚮導。它怎麼引領我，我就怎麼跟隨，而我也只著眼於它所顯現的一切。今日，我將體驗正確感知帶來的平安。

2. 若想具體運用這一觀念，下面的形式或許會有幫助：

這個遮蔽不了我願見到的光明。

你與我一同在光明裡佇立，【名字】。

這在光明中將呈現出不同樣貌。

3. （74）**上主的旨意乃是唯一。**

今日我安全無虞，因為上主的旨意乃是唯一。只有當我相信還有其他意願時，才會落入恐懼。只有當我恐懼時，才會試圖攻擊，也只有當我試圖攻擊時，我才會以為永恆的安全受到了威脅。今日我便要認清這一切均未曾發生。我安全無虞，因為上主的旨意乃是唯一。

4. 若想具體運用這一觀念，則有下面的有用形式：

讓我以符合上主旨意的方式來加以感知。

【名字】，依據上主的旨意，你就是祂的聖子，而那也是我的心願。

不論我怎麼看待這個，它都從屬於上主對我的旨意。