**Hiệu suất nén (Tỷ lệ nén)**

* **7z:**Có tỷ lệ nén tốt nhất nhờ thuật toán LZMA, giúp tối ưu hóa dung lượng lưu trữ.
* **RAR:**Sử dụng cửa sổ trượt lớn hơn ZIP, cho phép nó tìm kiếm và nén các chuỗi lặp lại ở xa hơn, dẫn đến tỷ lệ nén cao hơn so với ZIP.
* **ZIP:**Là định dạng phổ biến nhất nhưng thường có tỷ lệ nén thấp nhất, vì cửa sổ trượt của nó chỉ là 32KB.

**Lời khuyên khi sử dụng**

* **Nên dùng ZIP khi:**Bạn cần chia sẻ tệp nhanh chóng, đối tượng nhận không có phần mềm chuyên dụng, hoặc chỉ đơn giản là muốn nén các tài liệu.
* **Nên dùng RAR khi:**Bạn cần nén nhiều tệp lớn một cách hiệu quả, muốn bảo vệ tệp bằng mật khẩu hoặc sửa chữa tệp nén bị hỏng.
* **Nên dùng 7z khi:**Bạn cần giảm dung lượng tệp ở mức tối đa để lưu trữ hoặc truyền tải, ưu tiên bảo mật mạnh mẽ và không ngại việc cài đặt ứng dụng 7-Zip.