**Cách mở Trình quản lý tác vụ**

1. **Nhấp phải vào thanh taskbar** (thanh tác vụ ở dưới màn hình).
2. **Chọn "Task Manager" (Trình quản lý tác vụ)** từ menu hiện lên.
3. **Hoặc**, bạn có thể nhấn tổ hợp phím Ctrl + Shift + Esc để mở nhanh Trình quản lý tác vụ.

**Cách giám sát hiệu suất hệ thống**

1. **Vào tab "Processes" (Quy trình):** Sau khi mở Trình quản lý tác vụ, chuyển sang tab "Processes" (Quy trình) để xem các ứng dụng và dịch vụ đang chạy.
2. **Sắp xếp theo tài nguyên sử dụng:**
   * **CPU (Bộ xử lý trung tâm):** Nhấp vào cột "CPU" để sắp xếp các quy trình theo mức độ sử dụng CPU cao nhất, giúp bạn tìm ra ứng dụng nào đang chiếm nhiều tài nguyên xử lý.
   * **Memory (Bộ nhớ):** Nhấp vào cột "Memory" để xem quy trình nào đang sử dụng nhiều RAM nhất, giúp phát hiện các ứng dụng ăn bộ nhớ.
   * **Disk (Đĩa):** Nhấp vào cột "Disk" để kiểm tra các quy trình nào đang đọc/ghi nhiều vào ổ đĩa của bạn.
   * **Network (Mạng):** Nhấp vào cột "Network" để xem ứng dụng nào đang tiêu tốn băng thông mạng.
   * **GPU:** Nhấp vào cột "GPU" để xem các quy trình sử dụng card đồ họa nhiều nhất.

**Cách kết thúc các quy trình không cần thiết**

1. **Xác định quy trình cần kết thúc:** Tìm quy trình mà bạn nghi ngờ đang làm chậm máy tính hoặc không còn sử dụng.
2. **Nhấp chuột phải vào quy trình đó** trong danh sách.
3. **Chọn "End task" (Kết thúc tác vụ)** để dừng hoạt động của quy trình.
   * **Lưu ý:** Bạn chỉ nên kết thúc các quy trình mà bạn biết chắc chắn là không cần thiết hoặc là ứng dụng bạn tự mở, tránh kết thúc các tiến trình hệ thống quan trọng.