



义务教育教科书  
(五·四学制)

# 地理

# 图册

七年级  
上册



中华地图学社



中国地图出版社



## — 本册图例 —

★	中国首都	海岸线
◎	外国首都、首府	常年河
◎	中国省级行政中心	时令河
○	一般居民点 (专题图居民点)	运河
—·—·—·—	洲界	淡水湖
———	国界 (世界全图)	咸水湖
———	未定国界 (世界全图)	珊瑚礁
———	地区界 (世界全图)	高速铁路
+++++	军事分界线、停火线 (世界全图)	铁路
-----	中国省、自治区、直辖市界 (外国州府界同)	高速公路
-----	中国特别行政区界	国道
-----	地级界	公路
		机场
		港口

义务教育教科书

(五·四学制)

# 地理 图册

七年级  
上册



中华地图学社

·上海·



中国地图出版社

·北京·

主 编：段玉山  
副 主 编：孙坤静  
本册主编：苏小兵  
编写人员：苏小兵 郭剑峰 赖才炎  
责任编辑：宗宏伟 牛淑杰  
复 审：陈春方  
审 订：程 船

义务教育教科书（五·四学制） 地理图册 七年级 上册

---

出 版：中华地图学社 中国地图出版社  
地 址：上海市普陀区武宁路 419 号 A 座 6 楼 北京市西城区右内白纸坊西街 3 号  
邮 政 编 码：200063 100054  
发 行：上海新华书店  
印 刷 装 订：苏州美柯乐制版印务有限责任公司  
开 本：890mm × 1240mm 1 /16  
印 张：3.5  
版 次：2024 年 7 月第 1 版  
印 次：2024 年 7 月江苏第 1 次印刷  
书 号：ISBN 978-7-5588-0560-8  
定 价：6.80 元  
价格依据文号：沪价费〔2017〕15 号  
审 图 号：GS（2024）0476 号

---

本图册中国国界线系按照中国地图出版社 1989 年出版的 1 : 400 万《中华人民共和国地形图》绘制  
版权所有·未经许可不得采用任何方式擅自复制或使用本产品任何部分·违者必究

# 目录

## | 2 序图

中国政区	2
中国地形	4
我国年平均气温	6
我国年降水量	7
中国水系	8

## | 10 第一单元 屹立东方的伟大中国

第一节 幅员辽阔的疆域	10
第二节 分级管理的行政区	13
第三节 数量众多的人口	14
第四节 多元一体的中华民族	16

## | 18 第二单元 多彩独特的自然环境

第一节 多种类型的地形	18
第二节 复杂多样的气候	20
第三节 西疏东密的河流	24

## | 28 第三单元 丰富多样的自然资源

第一节 弥足珍贵的水资源	28
第二节 类型多样的土地资源	32
第三节 品种齐全的矿产资源	35
第四节 潜力巨大的海洋资源	38

## | 39 第四单元 蓬勃发展的国民经济

第一节 全面发展的农业	39
第二节 快速发展的工业	42
第三节 突飞猛进的交通运输业	45

## | 49 第五单元 复杂多样的环境问题与自然灾害

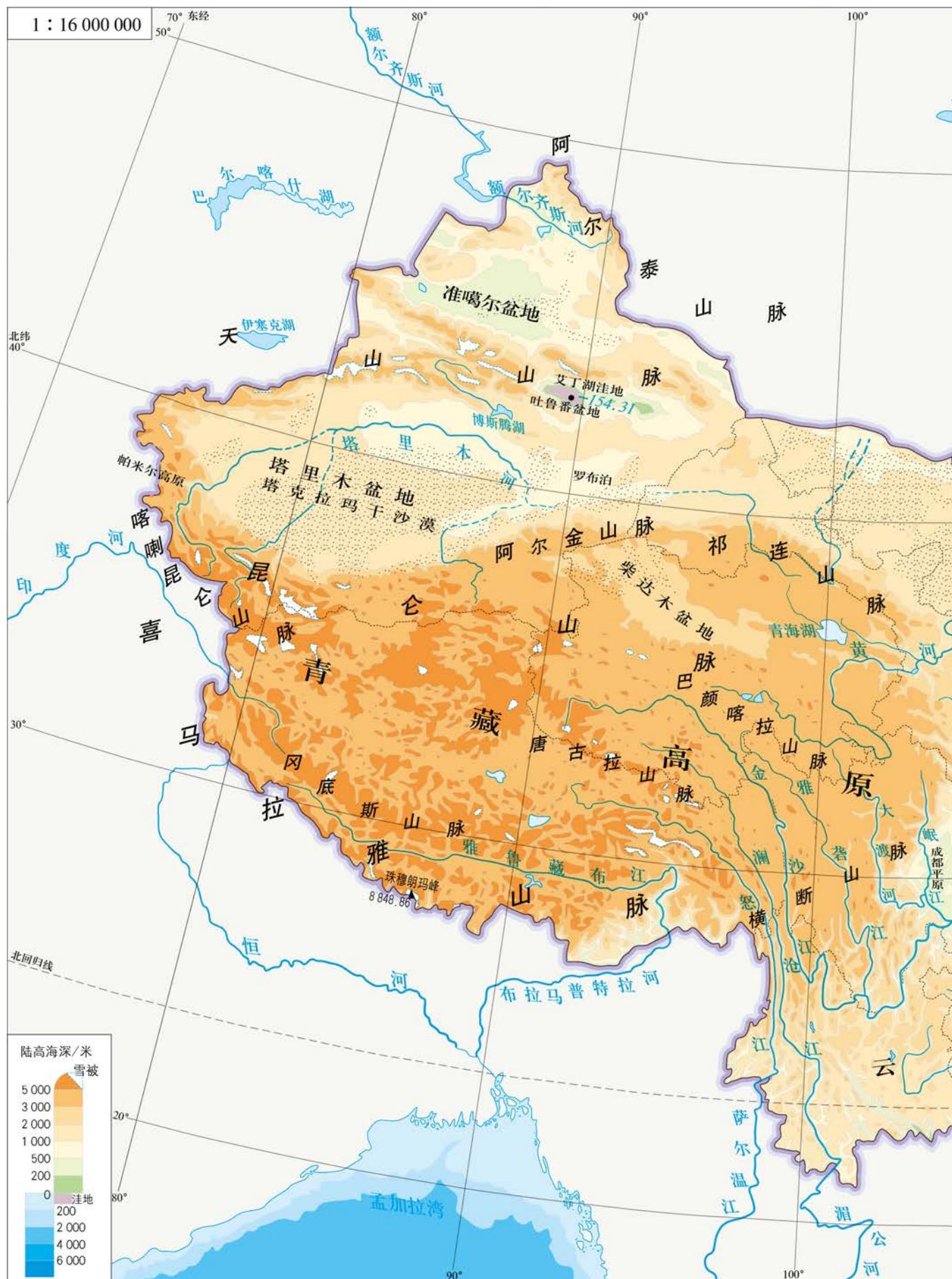
第一节 任重道远的环境治理	49
第二节 频繁多发的自然灾害	52

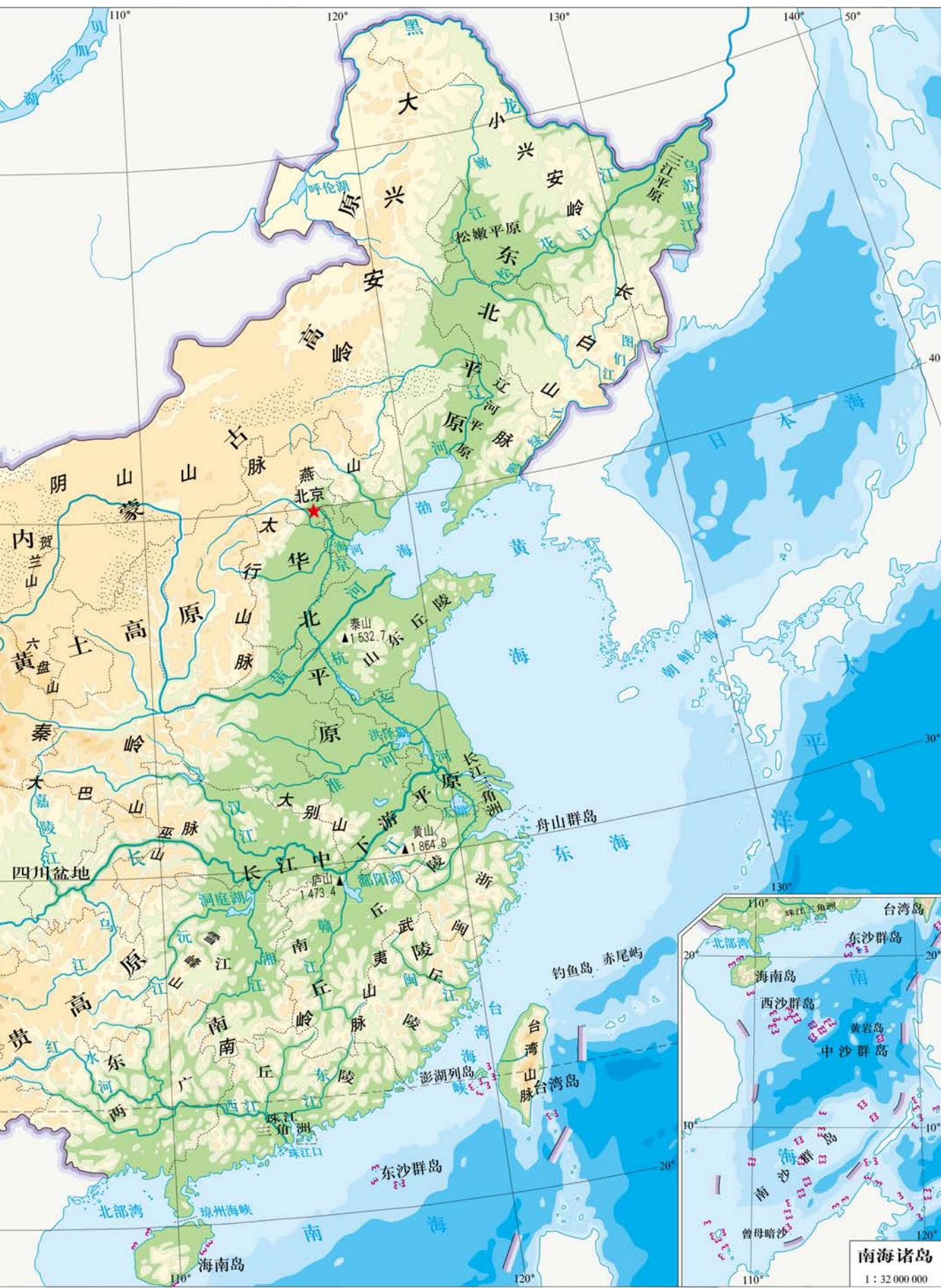




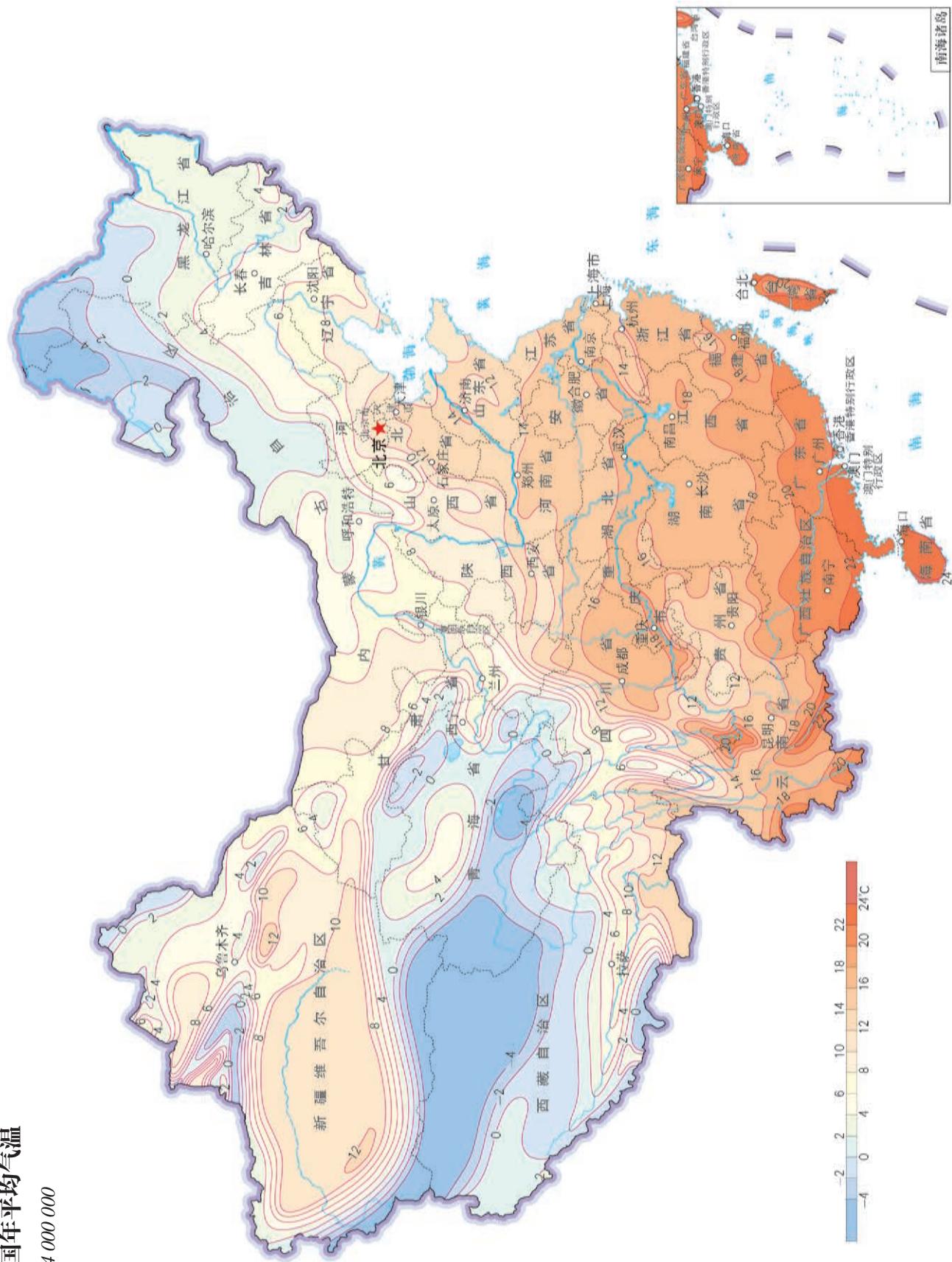


# 中国地形



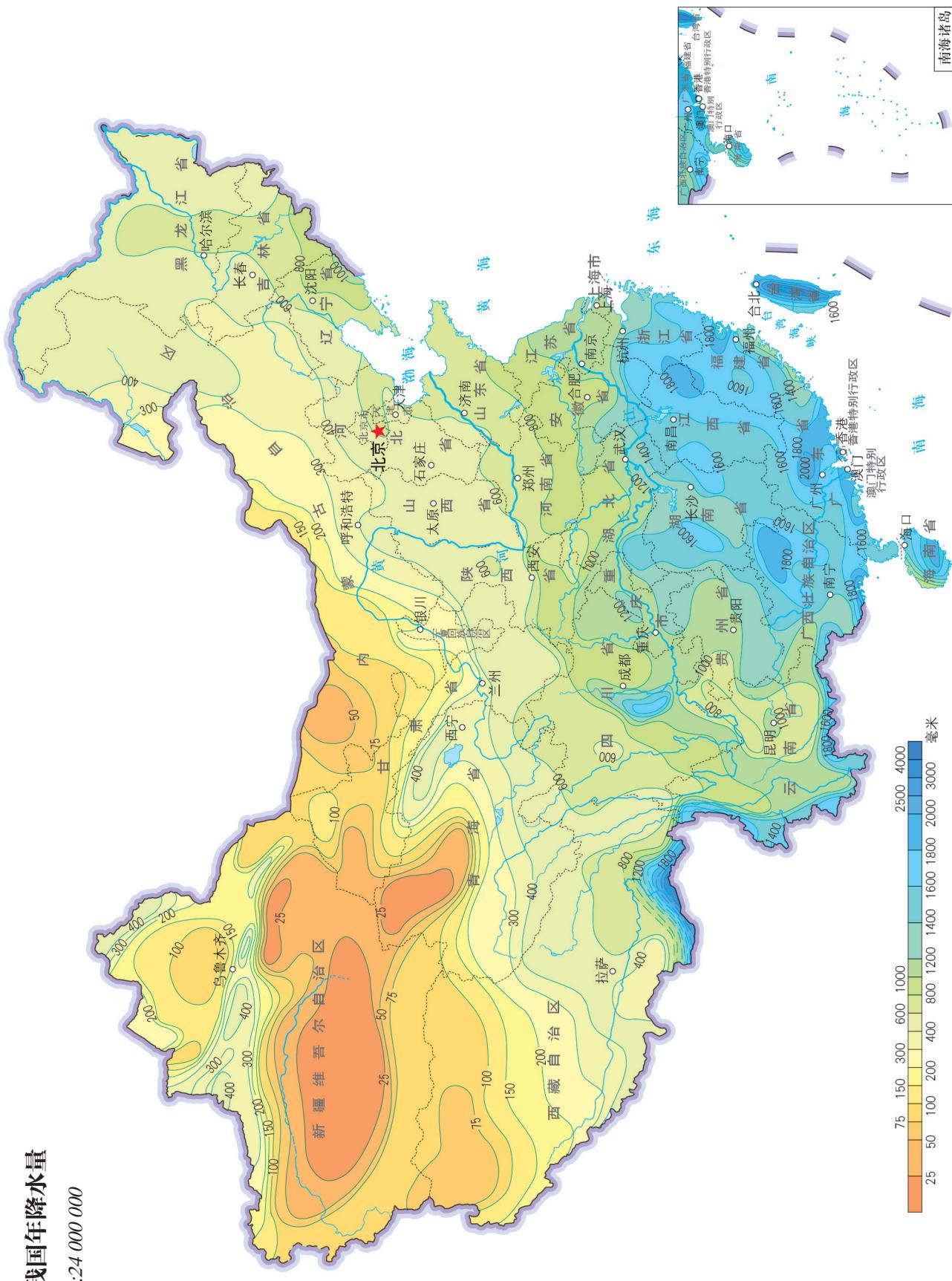


# 我国年平均气温

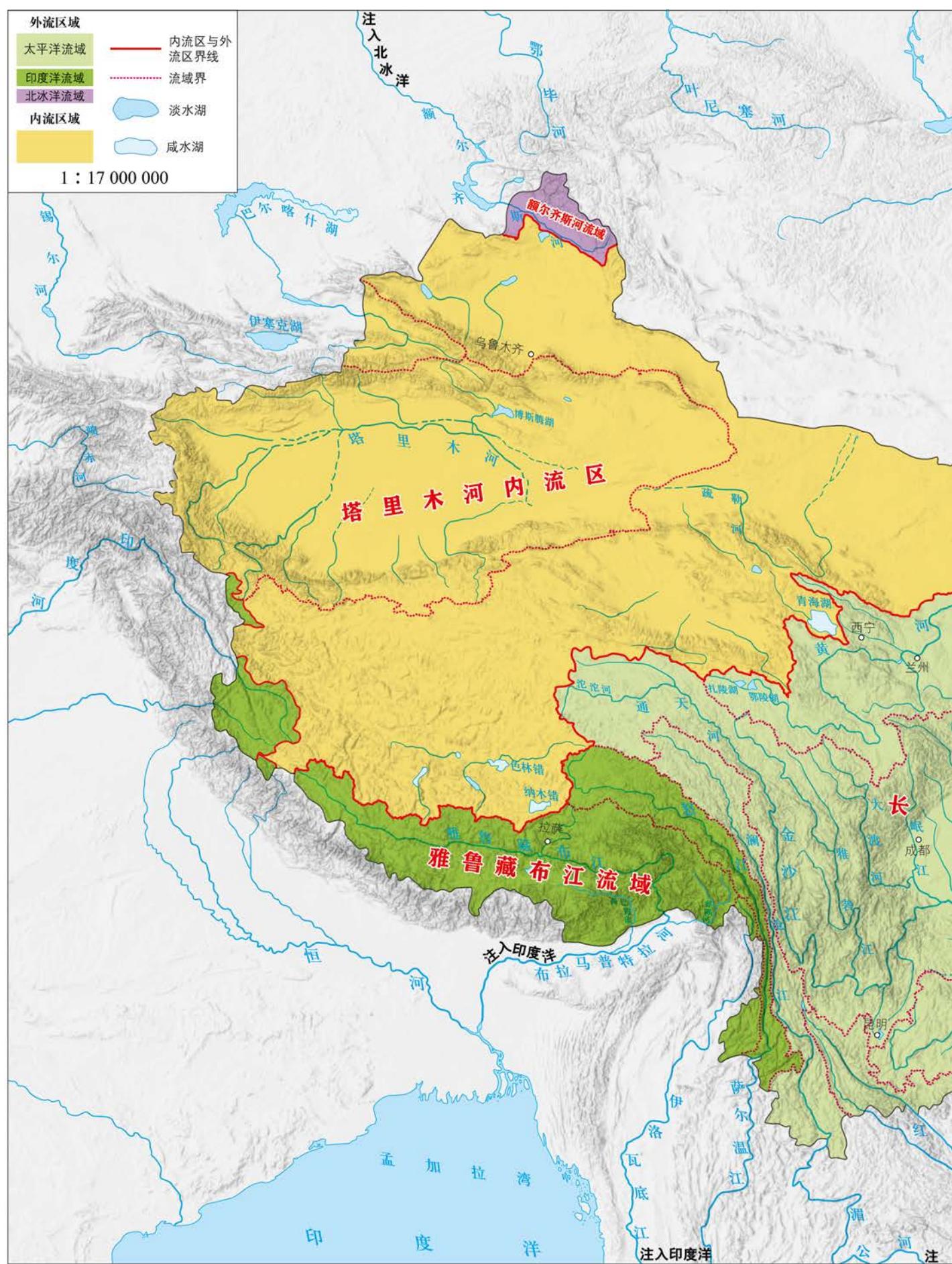


# 我国年降水量

7



# 中国水系



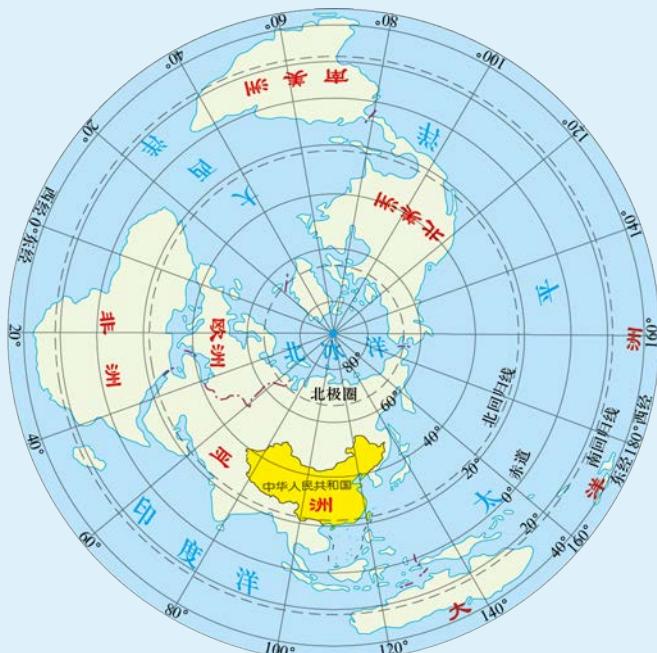


# 第一单元 屹立东方的伟大中国

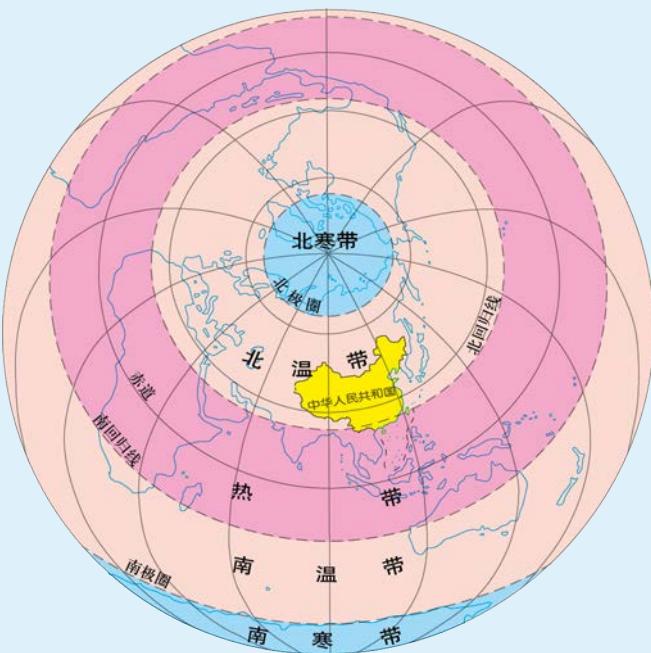
中国疆域及邻国 | 1:31 000 000



## 中国在地球上的位置



## 中国在五带中的位置



△ 一月的漠河



△ 一月的三亚

我国南北跨度约5500千米。冬季，黑龙江漠河冰天雪地，海南三亚却温暖如春。

## 你知道吗

我国东西跨度约5200千米。请你计算一下上海比拉萨早几个小时看到日出。

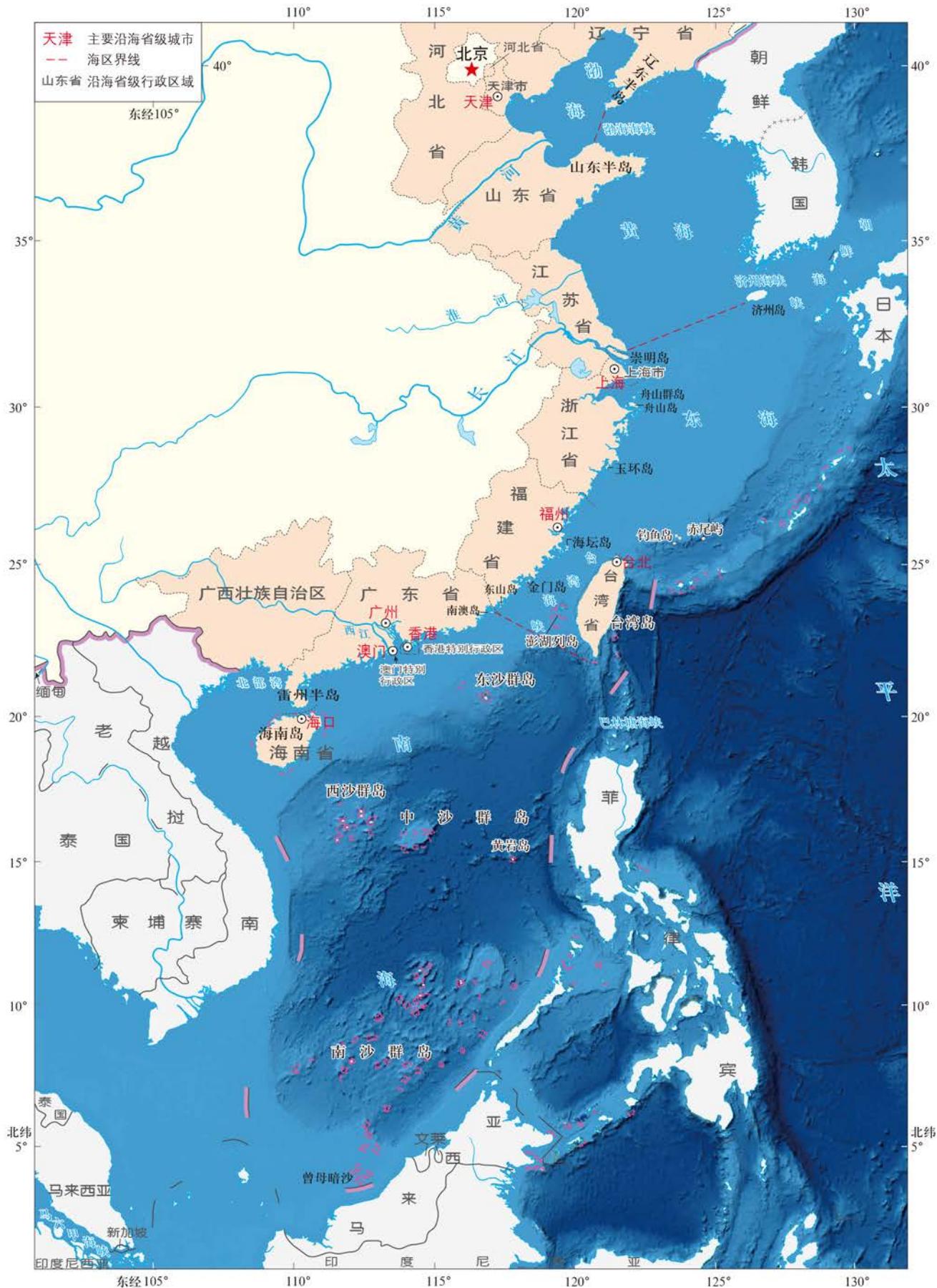
▼ 西藏的日出



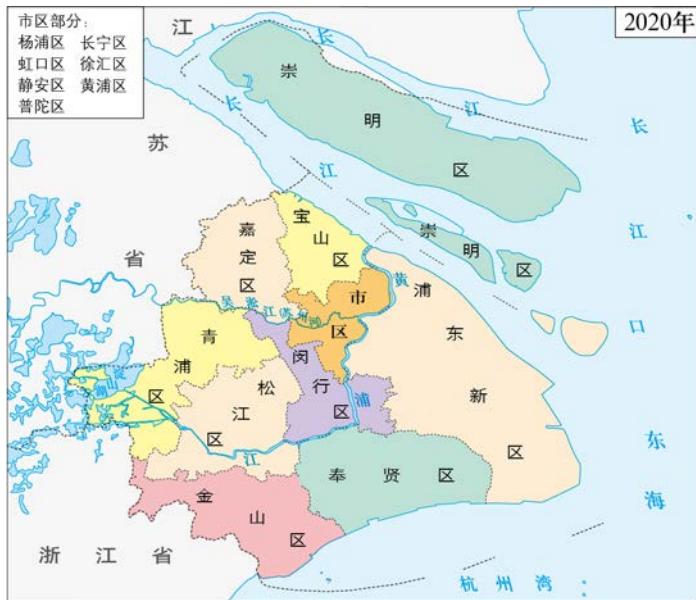
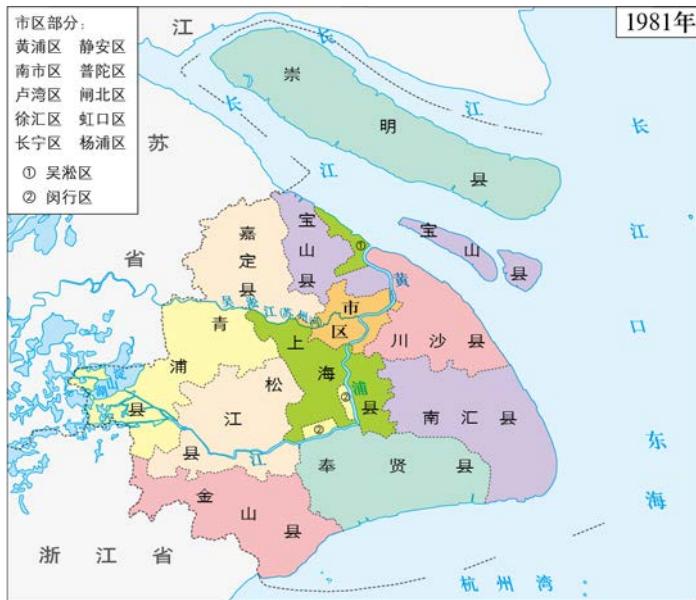
▼ 上海的日出



中国海域图 | 1:20 000 000



## 上海行政区划的变化



### 你知道吗

观察1981年与2020年的上海政区图，  
你能发现上海的行政区划有哪些变化吗？

## 我国三级行政区划举例

(山东省临沂市兰陵县神山镇)



▼ 山东省临沂市



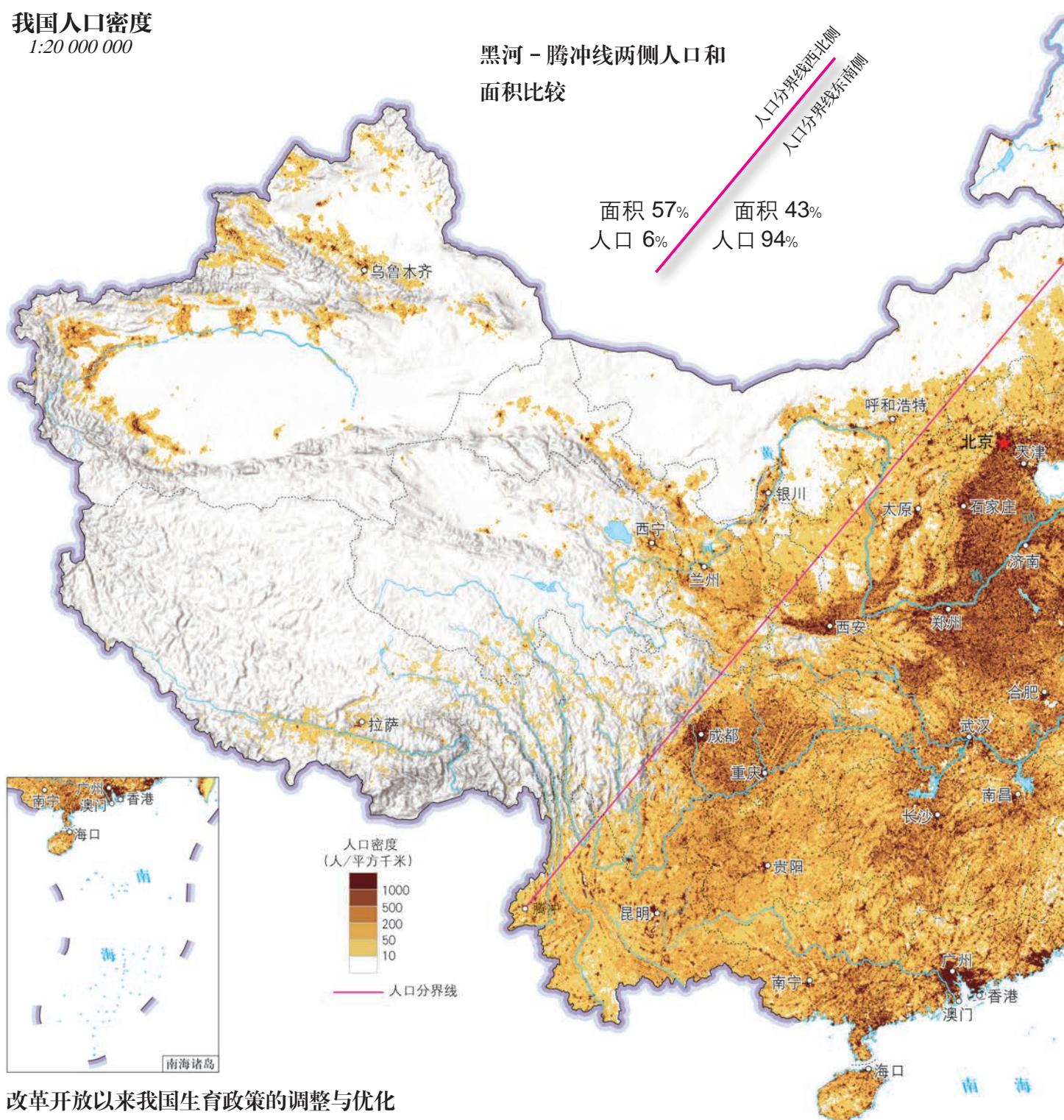
神山镇(乡级)



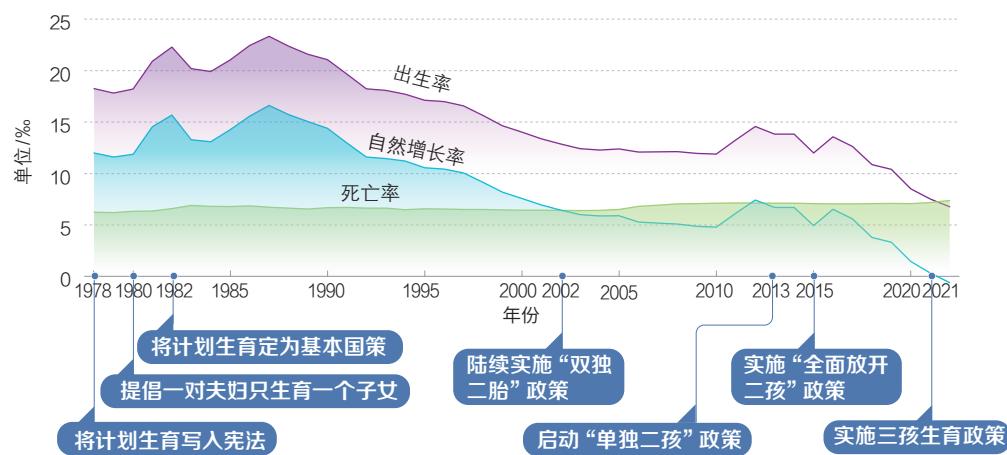
### 第三节 数量众多的人口

#### 我国人口密度

1:20 000 000

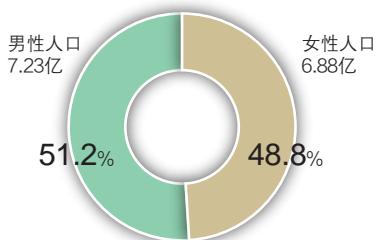


#### 改革开放以来我国生育政策的调整与优化



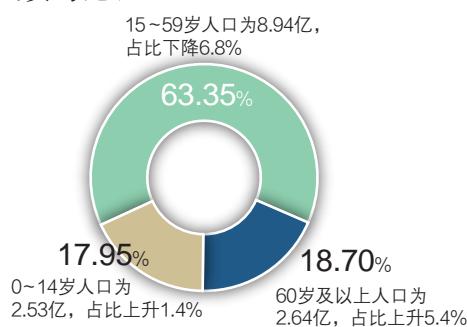


### 我国第七次人口普查部分数据（与第六次对比）



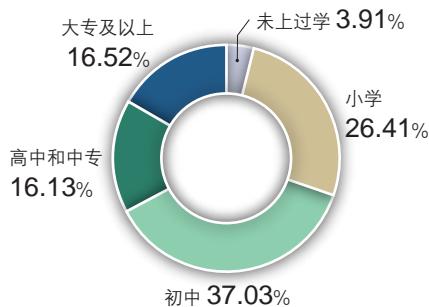
与 2010 年第六次人口普查相比，  
基本持平。

#### 我国人口男女性别构成



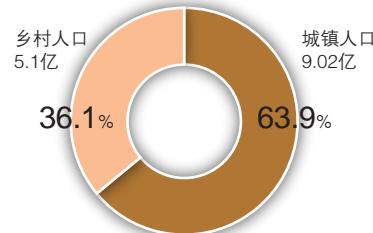
人口老龄化程度进一步加深。

#### 我国不同年龄段人口占比



人口受教育程度越来越高。

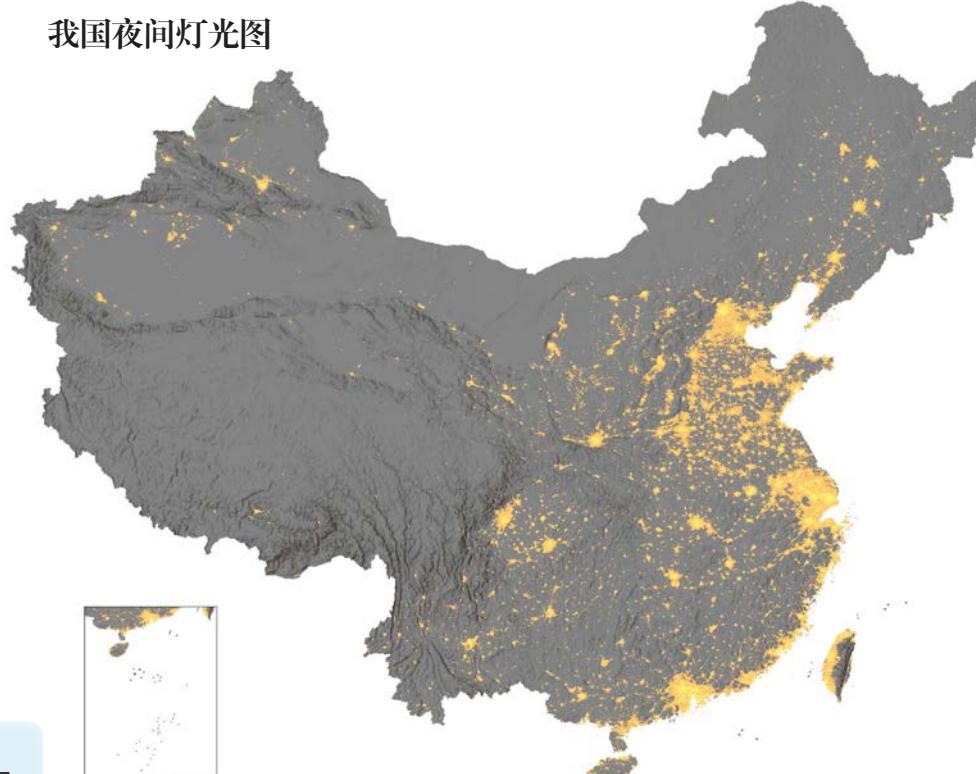
#### 我国人口受教育程度



城镇人口比例越来越高。

#### 我国城乡人口占比

### 我国夜间灯光图



#### 你知道吗

从我国夜间灯光图  
中可以读出哪些信息？



△ 傈僳族的阔时节

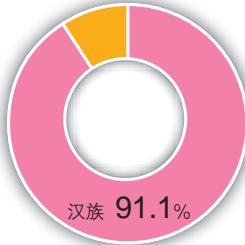
### 我国的世界非物质文化遗产项目

入选时间	项目名称
2008	昆曲
2008	古琴艺术
2008	新疆维吾尔木卡姆艺术
2008	蒙古族长调民歌
2009	中国篆刻
2009	中国雕版印刷技艺
2009	中国书法
2009	中国剪纸
2009	中国传统木结构建筑营造技艺
2009	南京云锦织造技艺
2009	端午节
2009	中国朝鲜族农乐舞
2009	妈祖信俗
2009	蒙古族呼麦歌唱艺术
2009	南音
2009	热贡艺术
2009	中国蚕桑丝织技艺
2009	龙泉青瓷传统烧制技艺
2009	宣纸传统制作技艺
2009	西安鼓乐
2009	粤剧
2009	花儿
2009	玛纳斯
2009	格萨(斯)尔
2009	侗族大歌
2009	藏戏
2009	羌年
2009	黎族传统纺染织绣技艺
2009	中国木拱桥传统营造技艺

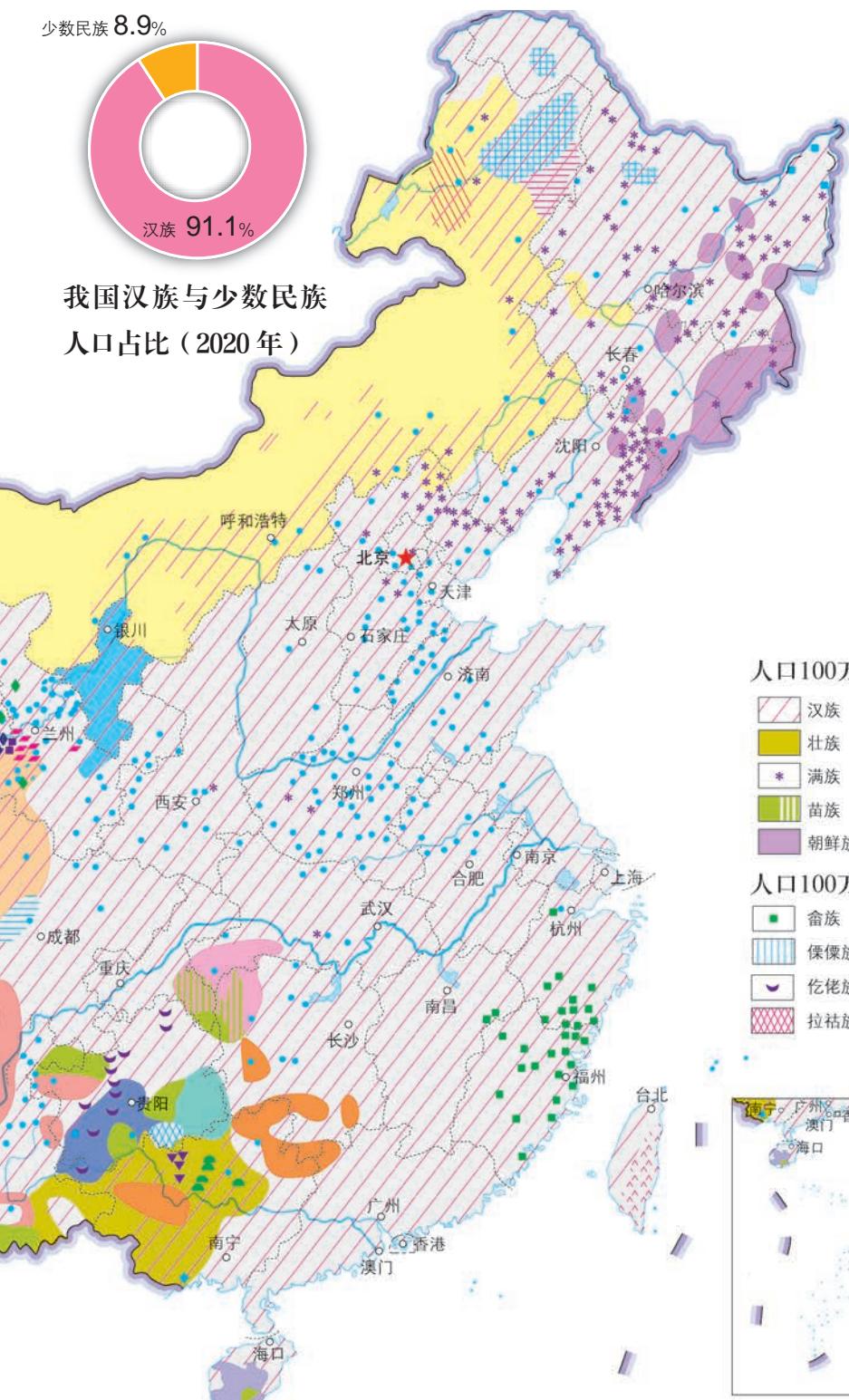
我国民族分布 | 1:20 000 000



少数民族 8.9%



我国汉族与少数民族  
人口占比（2020年）



△ 苗族的芦笙节

芦笙节是苗族地区最盛大的节日，  
举办时间各地不一，以芦笙踩堂和赛芦  
笙为主。

#### 人口100万以上的民族

[diagonal lines]	汉族	[yellow square]	蒙古族	[purple square]	黎族	[green square]	维吾尔族
[yellow square]	壮族	[orange square]	藏族	[dark purple square]	傣族	[pink square]	土家族
[white square with black asterisk]	满族	[blue square]	布依族	[teal square]	侗族	[purple square]	哈尼族
[green square with diagonal lines]	苗族	[orange square with blue dot]	瑶族	[light blue square]	回族	[green square]	哈萨克族
[purple square]	朝鲜族	[red square]	白族				彝族

#### 人口100万以下的民族

[green square]	畲族	[blue square]	羌族	[purple diamond]	撒拉族	[green diamond]	基诺族
[blue square with diagonal lines]	傈僳族	[orange square]	土族	[blue diamond]	布朗族	[pink diamond]	德昂族
[purple square with black asterisk]	仡佬族	[green square]	仫佬族	[red square]	东乡族	[blue triangle]	锡伯族
[pink square with diagonal lines]	拉祜族	[light blue square]	水族	[purple square]	佤族	[blue square with diagonal lines]	纳西族
[pink square with diagonal lines]	达斡尔族	[green square with diagonal lines]	柯尔克孜族	[purple square]	毛南族	[dark purple square]	保安族
[green square with diagonal lines]	景颇族	[blue square with diagonal lines]	阿昌族	[pink square]	俄罗斯族	[red square]	裕固族
[blue square with diagonal lines]	塔吉克族	[orange square with blue dot]	普米族	[purple diamond]	乌孜别克族	[dark purple diamond]	门巴族
[white square with black asterisk]	鄂温克族	[light blue square]	鄂温克族	[blue square]	鄂伦春族	[blue square]	赫哲族
[purple square]	怒族	[blue square]	怒族	[red square]	高山族	[pink square]	珞巴族
[blue square]	京族	[red square]	京族	[blue square]			
[pink square]	独龙族	[purple square]	独龙族	[red square]			
[orange square]	塔塔尔族	[light blue square]	塔塔尔族	[blue square]			



△ 皮影戏



△ 剪纸



△ 京剧

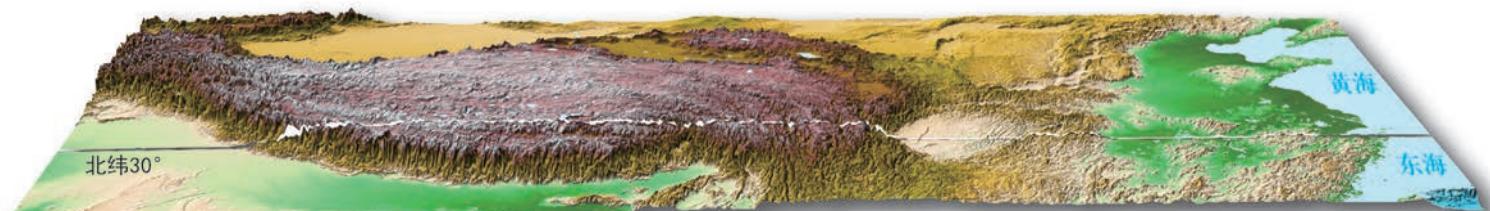
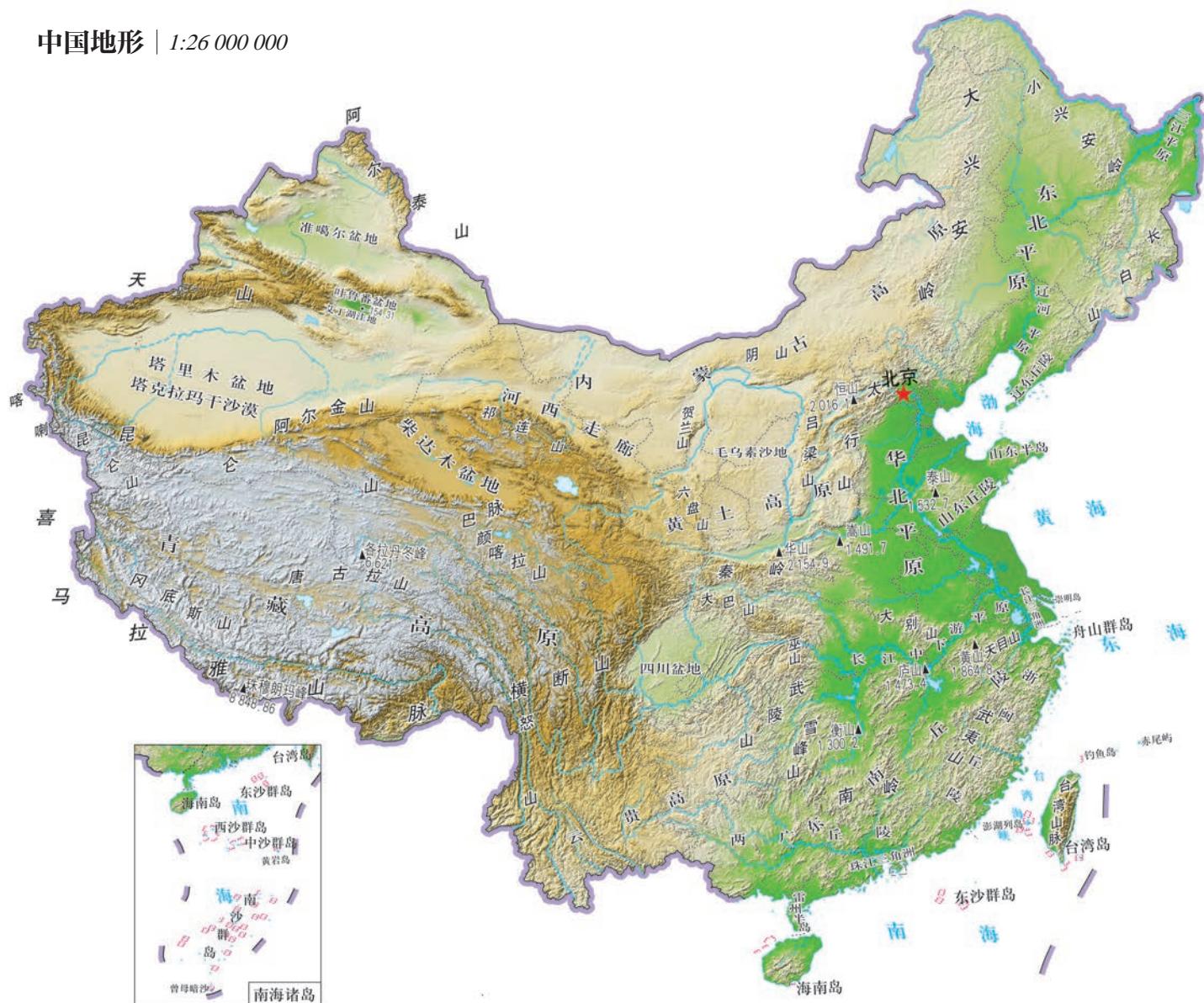


△ 篆刻

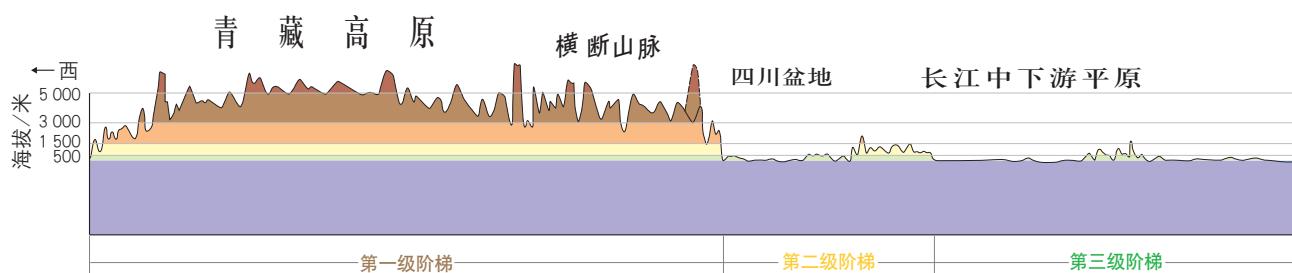
因古代雕刻印  
章多采用篆书而得  
名，是书法和镌刻  
的艺术。

## 第二单元 多彩独特的自然环境

中国地形 | 1:26 000 000



北纬30°附近三维地形



北纬30°附近地势剖面

## 我国的五岳



▲ 泰山 十八盘



▲ 华山 西峰



▲ 衡山 祝融峰



▲ 嵩山 三皇寨



▲ 恒山 悬空寺

## 梯田示意图



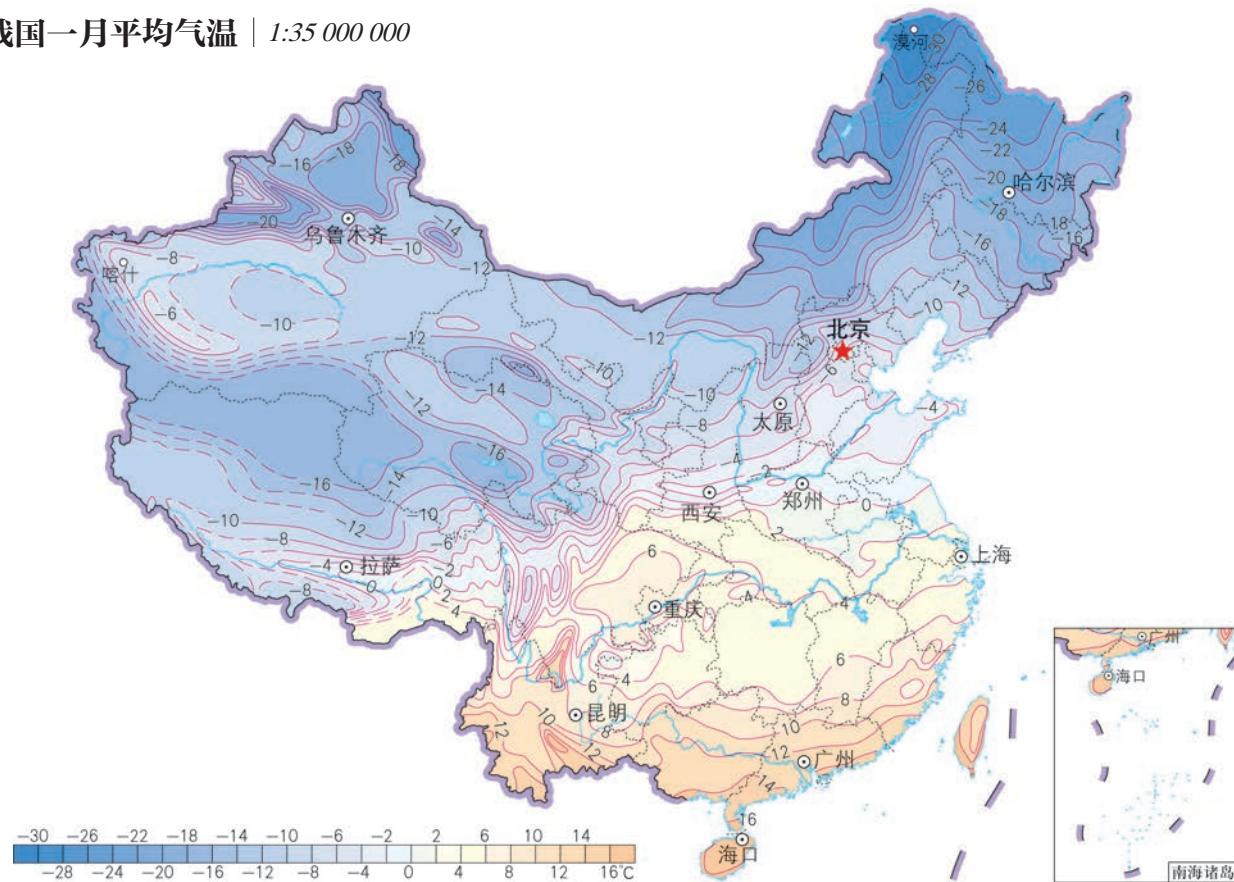
▼ 哈尼梯田

世界文化景观遗产云南红河哈尼梯田，有 1300 多年的历史，是以哈尼族为主的各族人民共垦共创的农业文化景观。

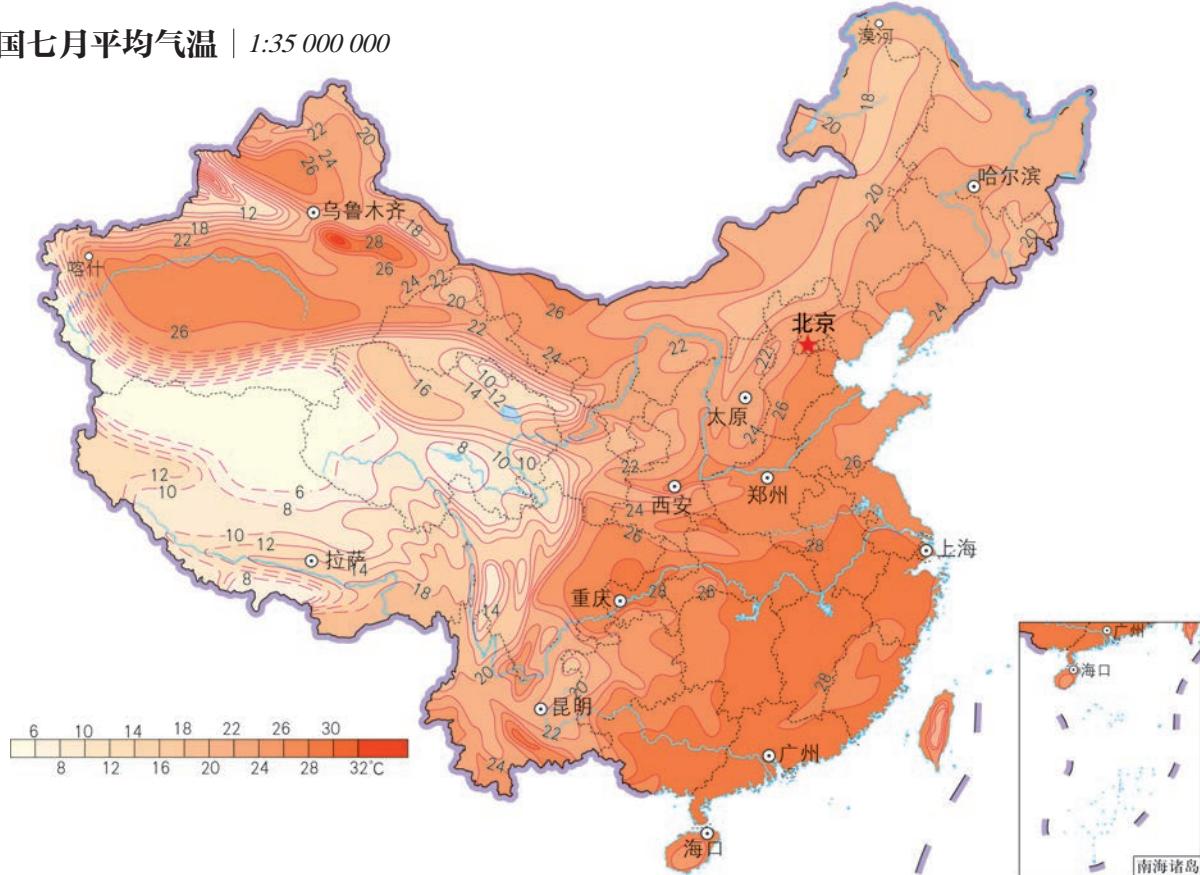


## 第二节 复杂多样的气候

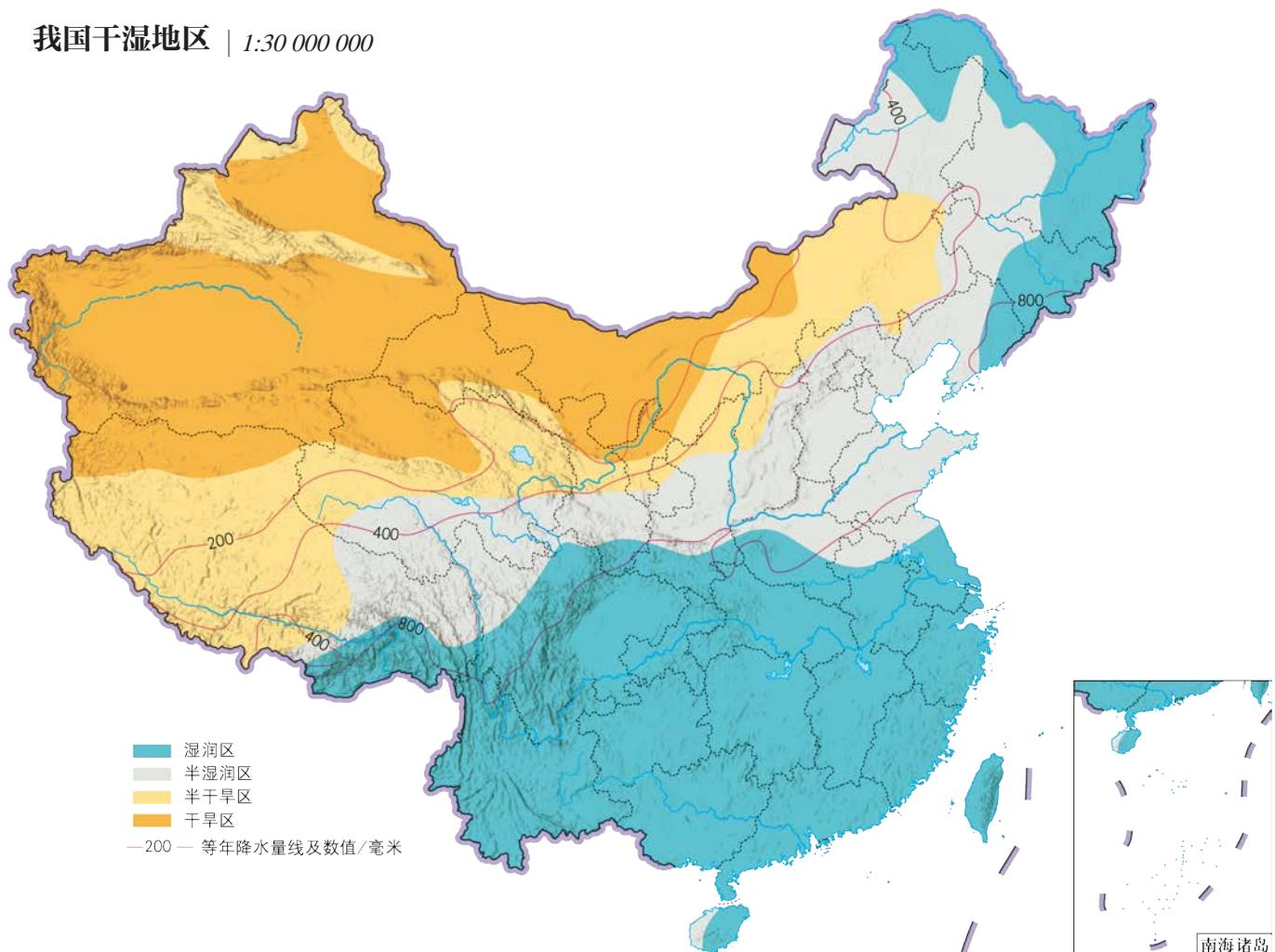
我国一月平均气温 | 1:35 000 000



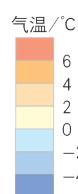
我国七月平均气温 | 1:35 000 000



我国干湿地区 | 1:30 000 000



青海省年平均气温

**你知道吗**

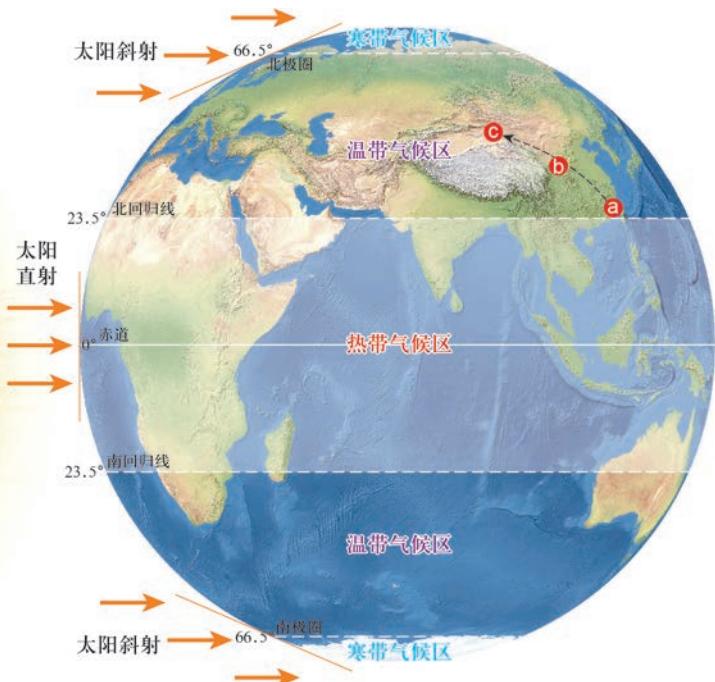
对比青海省的年平均气温图和年降水量图，指出青海省哪些区域适合发展种植业，并说明理由。

青海省年降水量

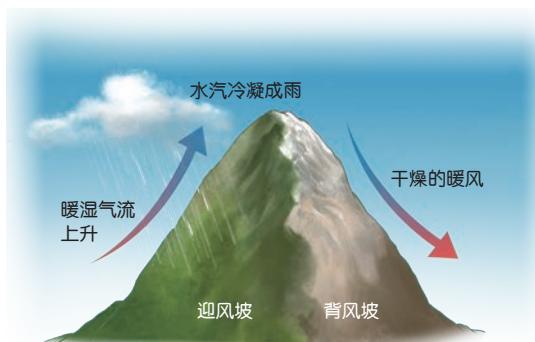


► 青海湖边的油菜花海

### 影响气候的因素

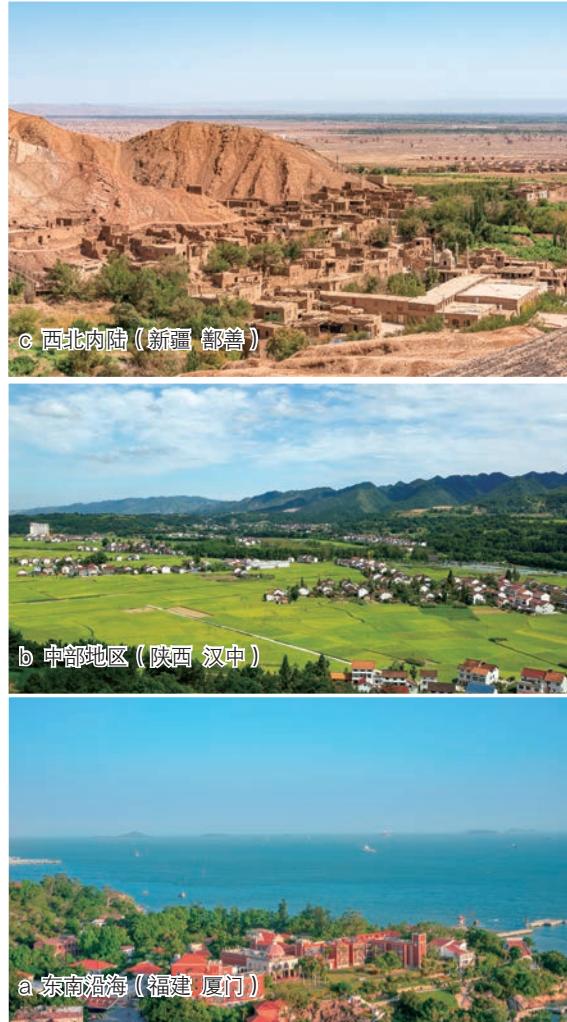


纬度位置对气候的影响



地形对气候的影响

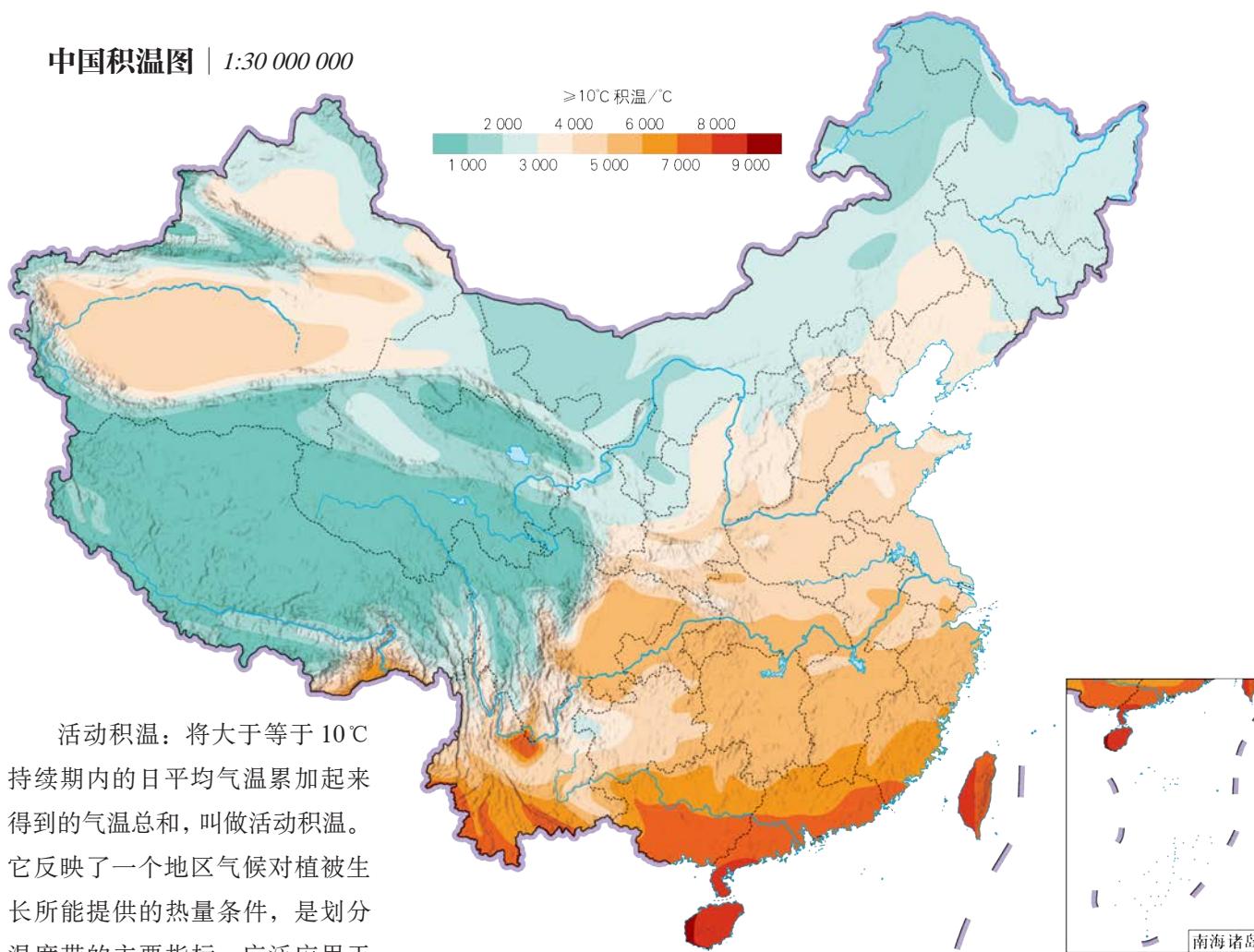
### 影响我国的季风



从东南沿海到西北内陆不同地区景观

### 你知道吗

除了上述资料外，还有哪些影响气候的因素？



以北半球为例，冬小麦在每年的十月开始播种，次年的五月开始收获。春小麦每年三月开始播种，八月开始收获。

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冬小麦	播种							收获					
春小麦						播种					收获		

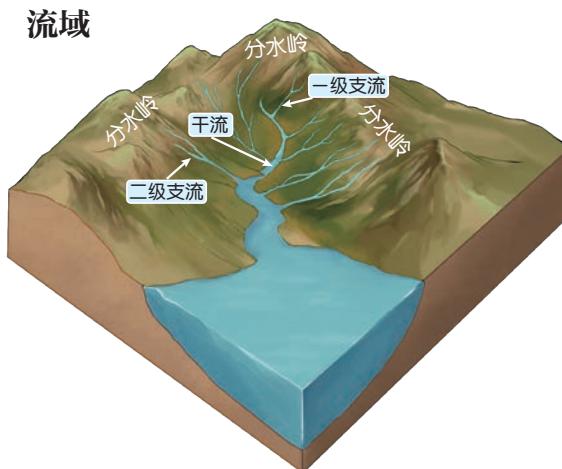
### 第三节 西疏东密的河流



▲ 长江源头



▲ 长江入海口



分水岭是分隔相邻两个流域的山岭或高地。流域是由分水岭所包围的河流集水区。

直接流入海洋或内陆湖泊或消失于荒漠的河流叫做干流，流入干流的河流叫做一级支流，流入一级支流的河流为二级支流。

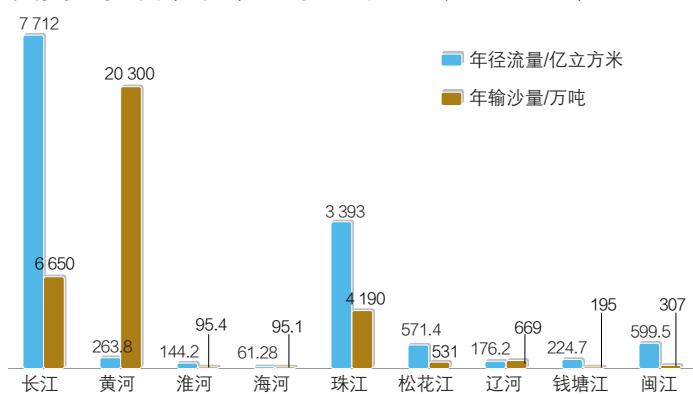


▲ 黄河源头

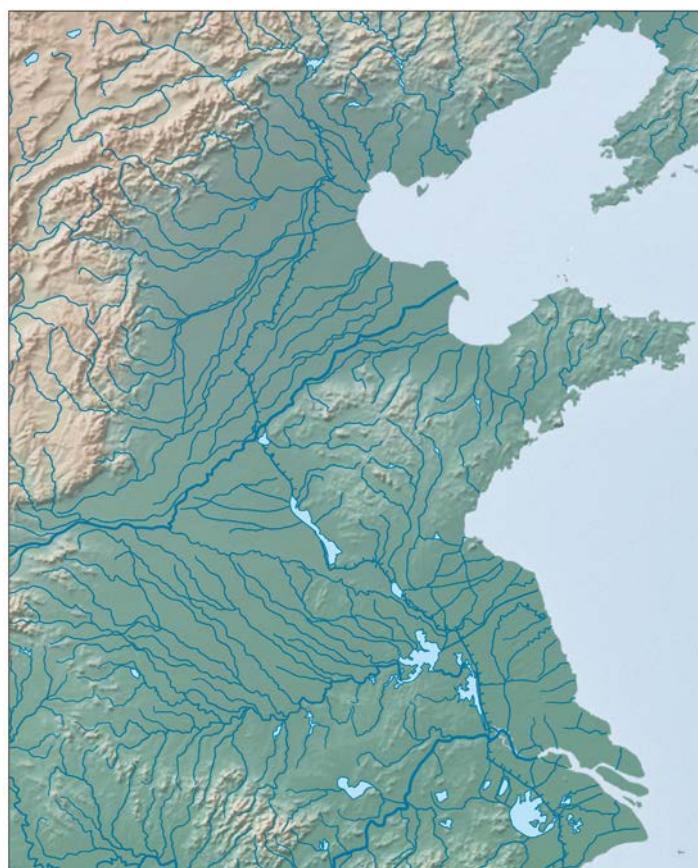


▲ 黄河入海口

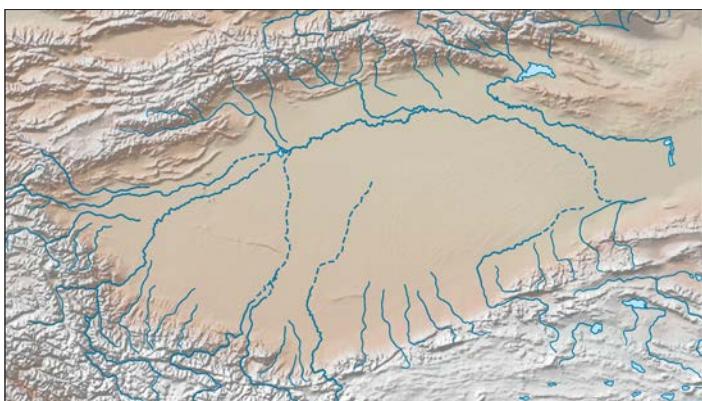
#### 我国主要河流径流量和输沙量（2022年）

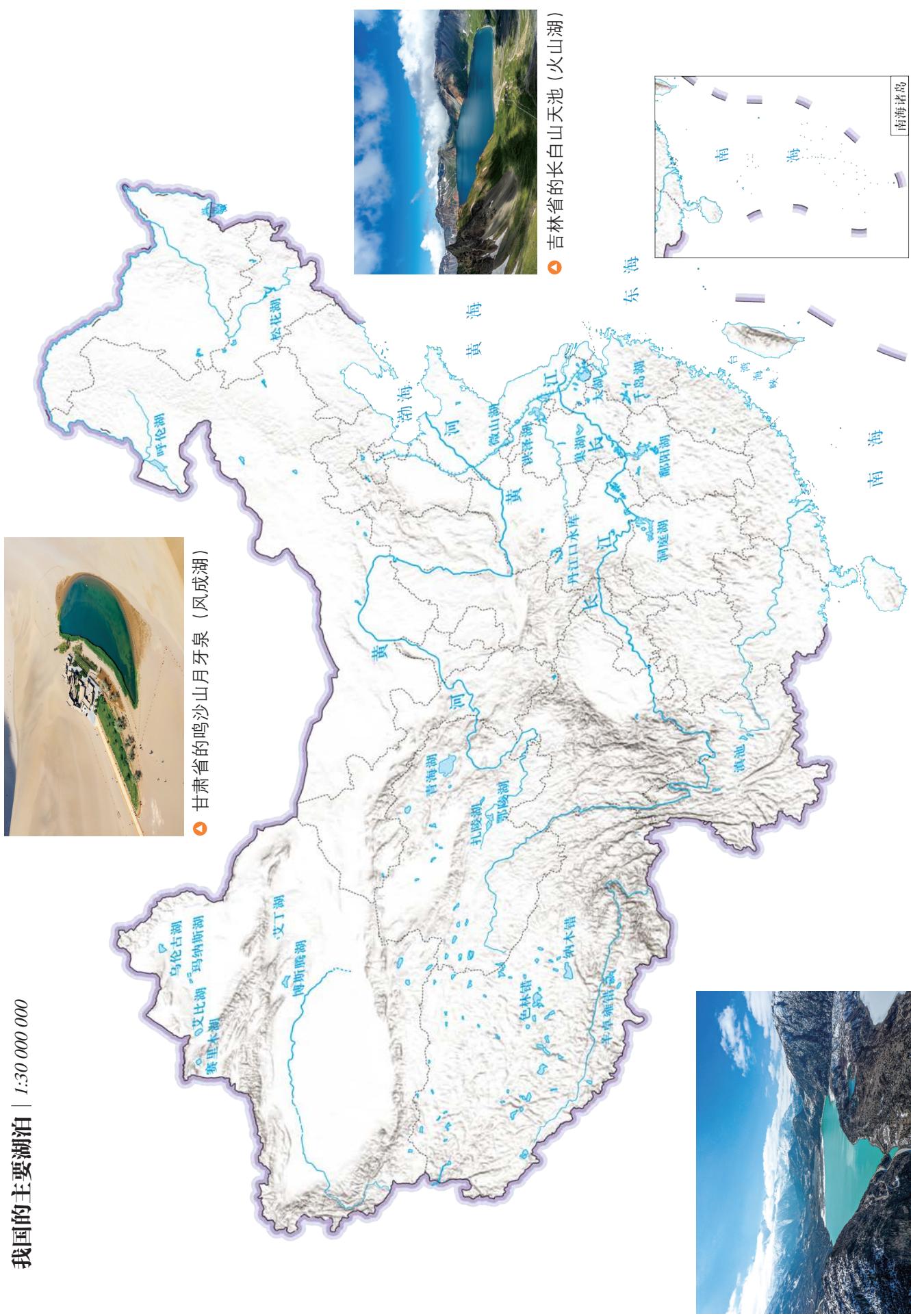


#### 华北平原上的河流网

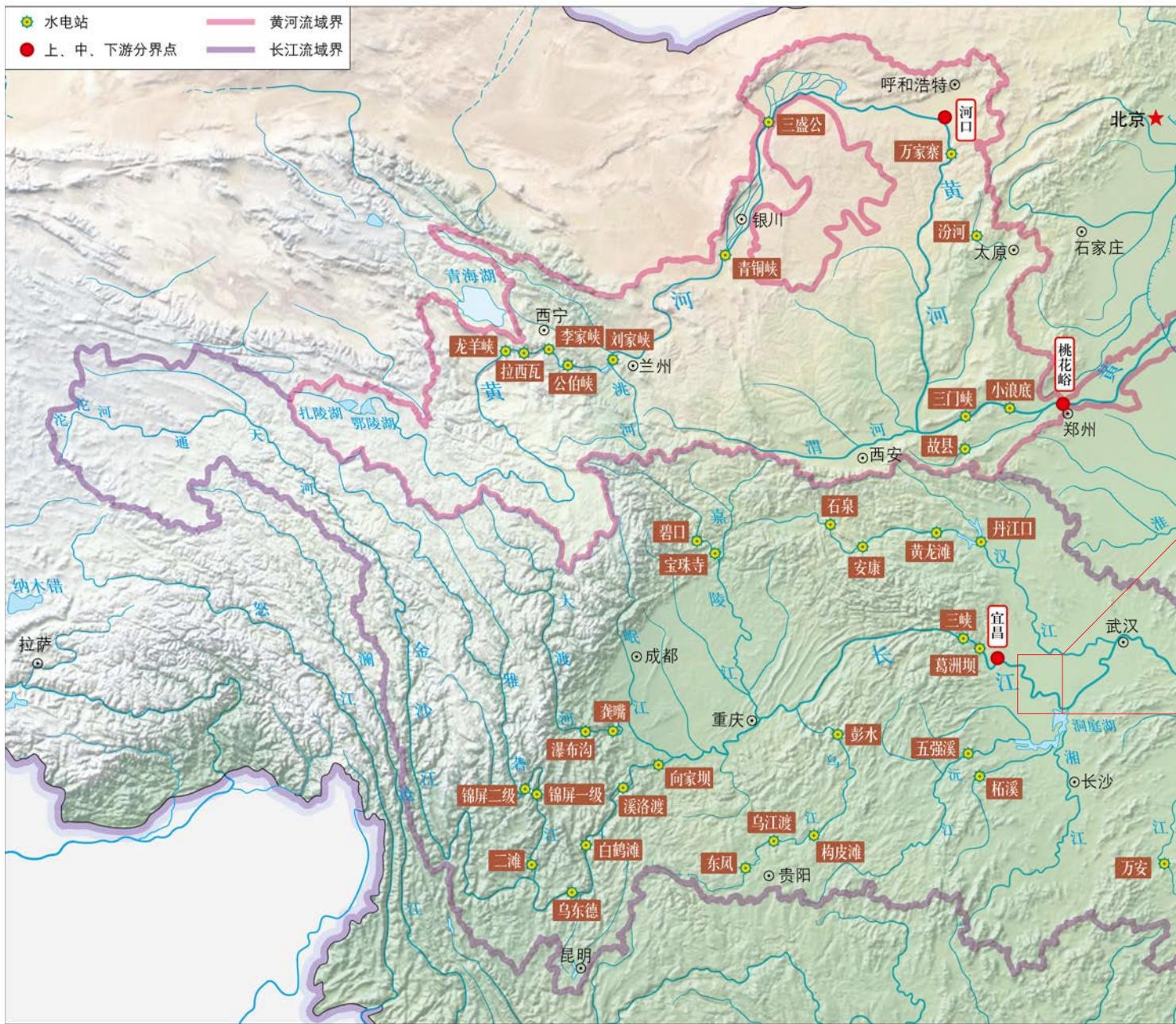


#### 塔里木盆地的河流网





### 黄河流域和长江流域



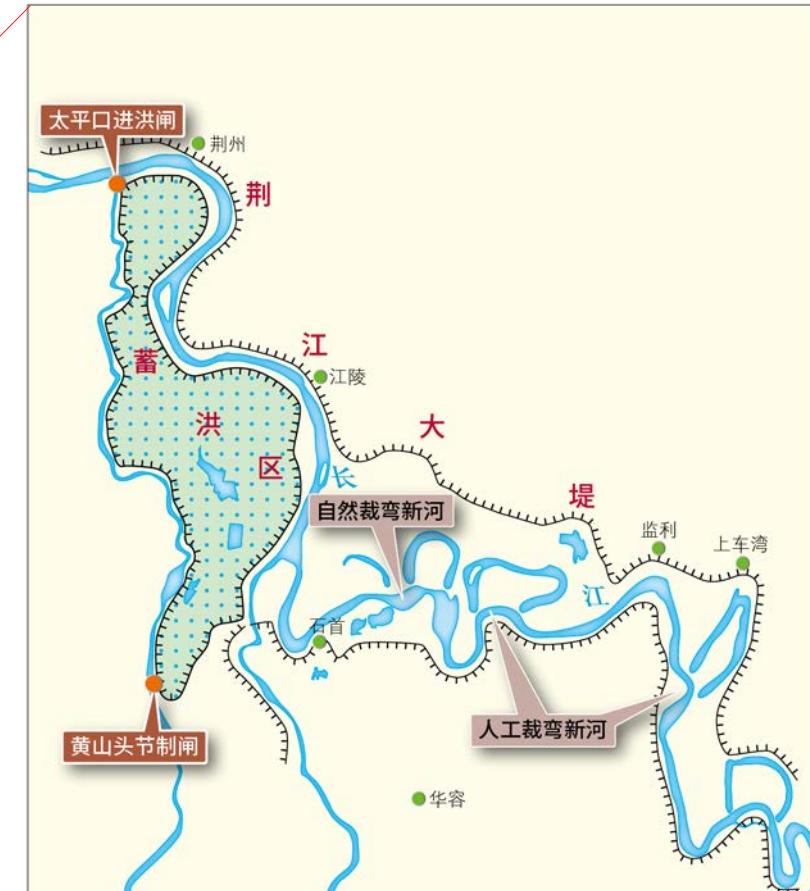
### 黄河流域的治理



小浪底水利枢纽



### 荆江分洪及荆江大堤形势



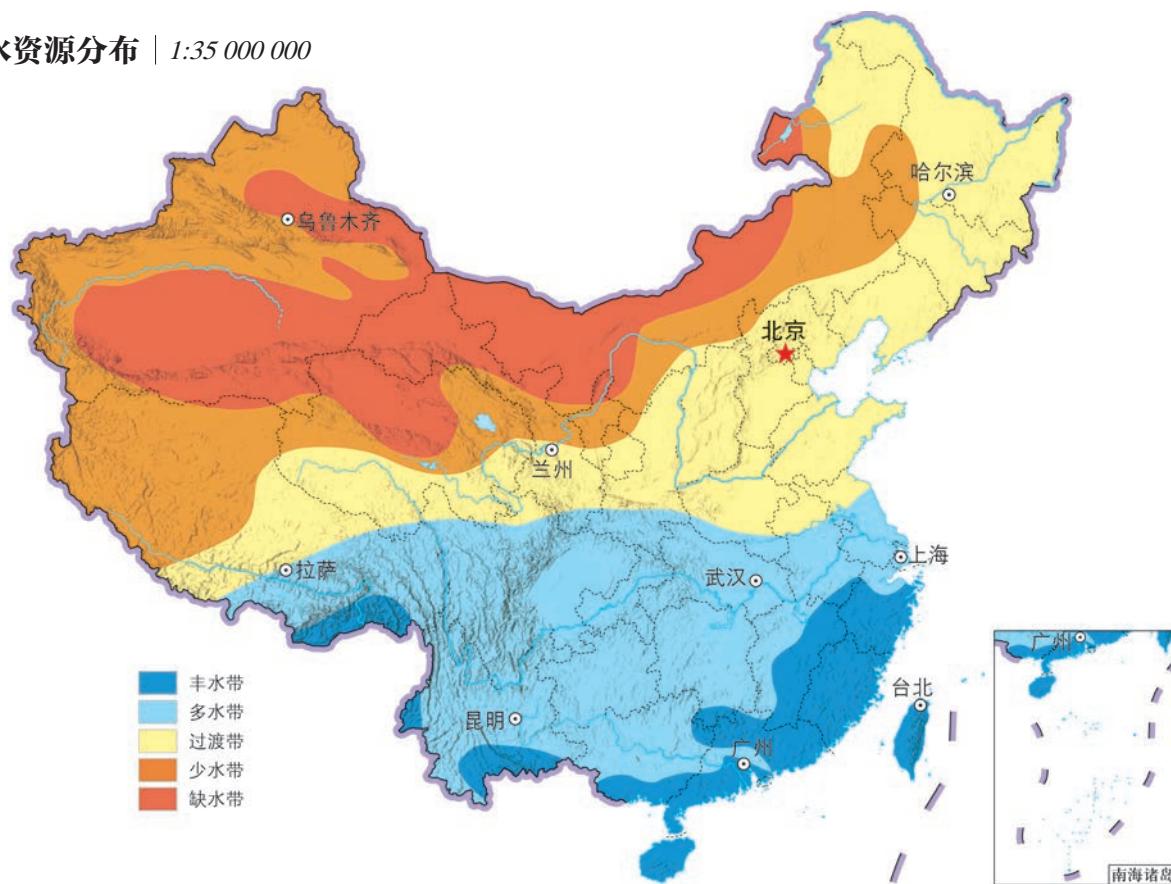
荆江北闸



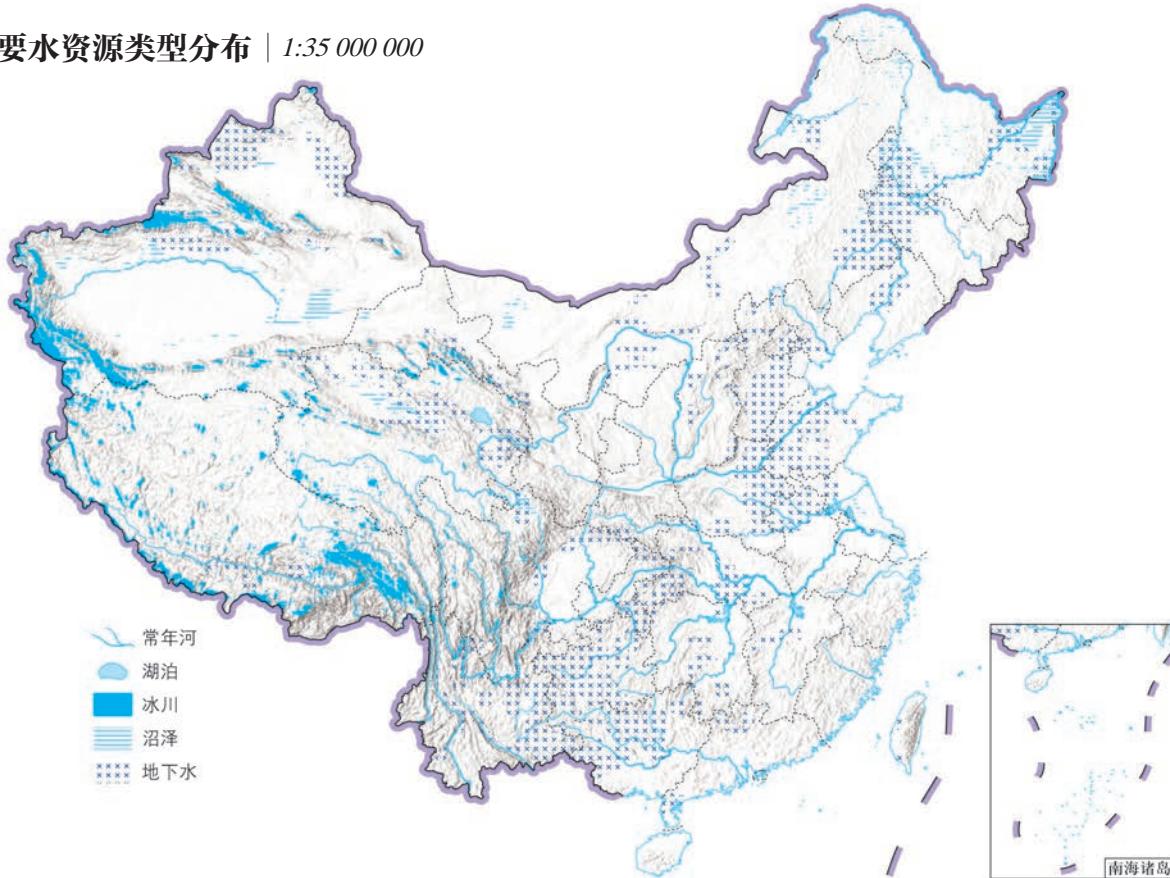
淮河蓄洪区颍上县王岗镇唐垛湖大道蓄洪前后

### 第三单元 丰富多样的自然资源

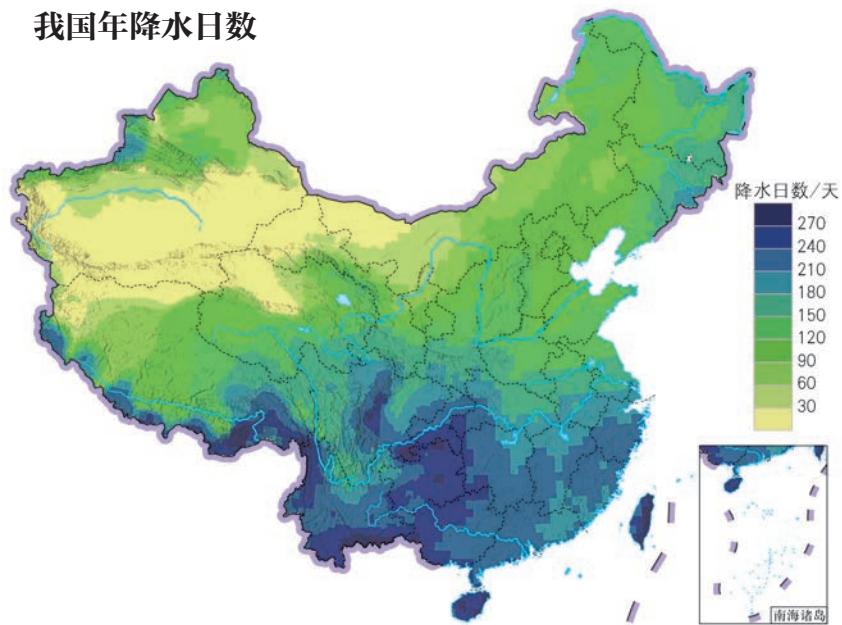
我国水资源分布 | 1:35 000 000



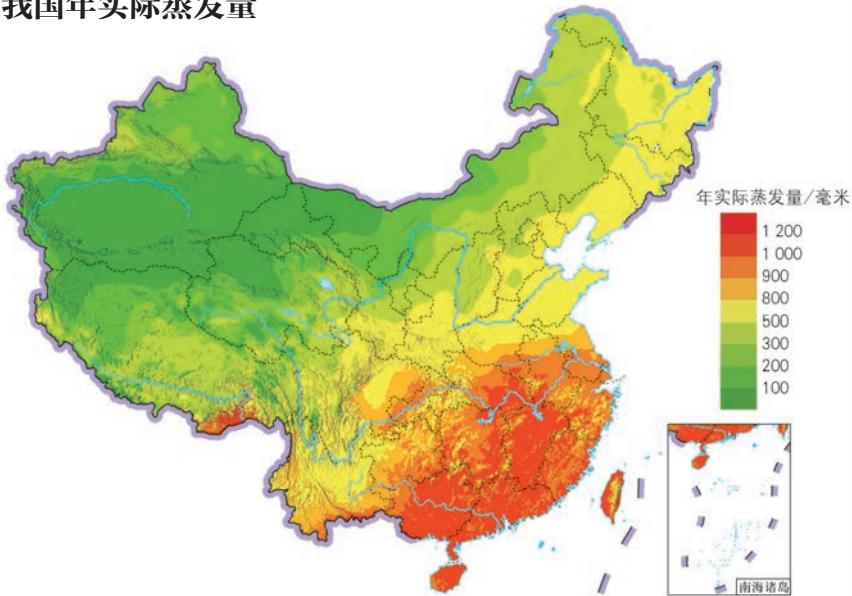
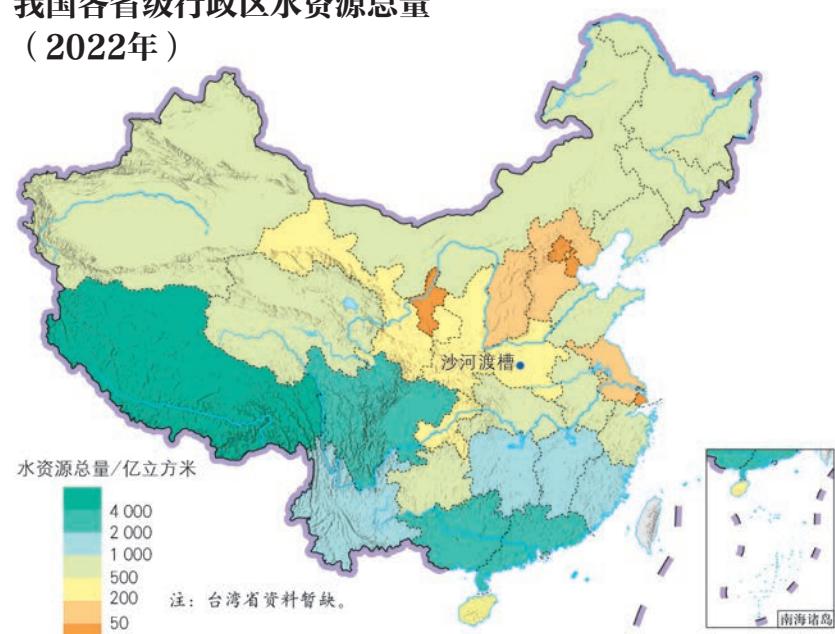
我国主要水资源类型分布 | 1:35 000 000



我国年降水日数

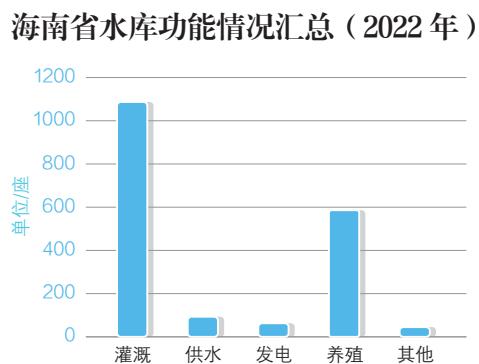
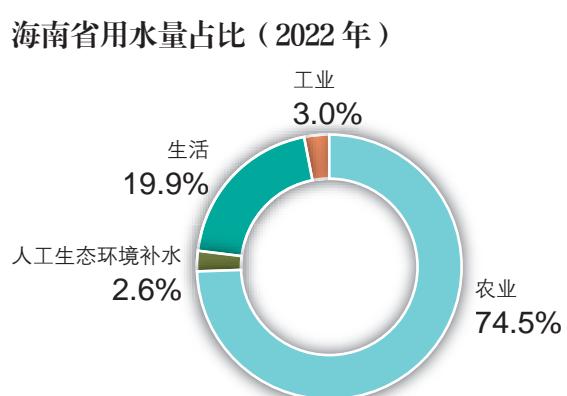
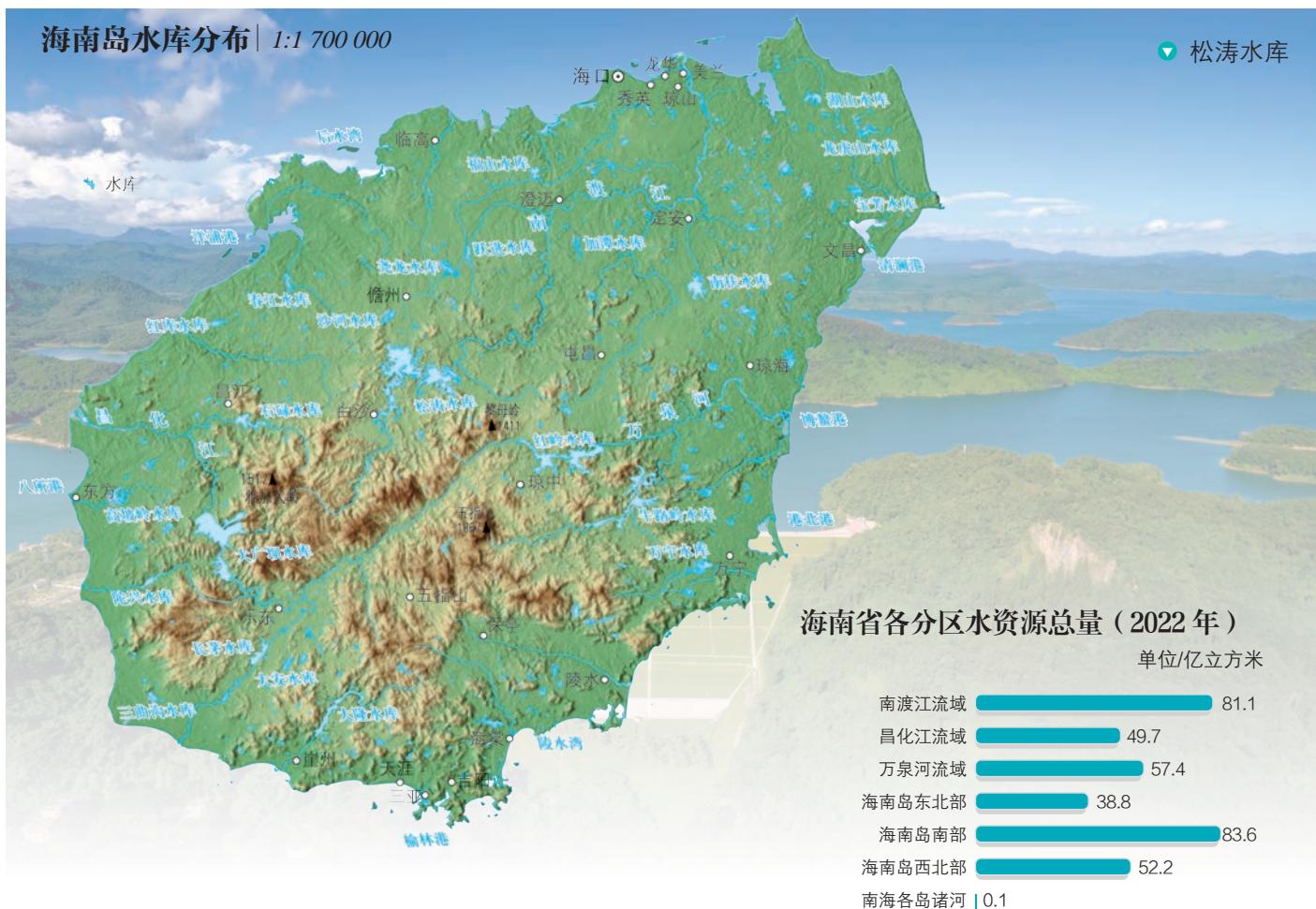


我国年实际蒸发量

我国各省级行政区水资源总量  
(2022年)我国各流域所在地区的用水总量  
(2022年)我国各流域所在地区的的生活用水量  
(2022年)我国各流域所在地区的工业用水量  
(2022年)我国各流域所在地区的农业用水量  
(2022年)

沙河渡槽







国家节水标志

## ● 节水标志

国家节水标志，由水滴、手掌和地球变形而成。

①标志留白部分像一只手托起一滴水，寓意人人动手来节约每一滴水。

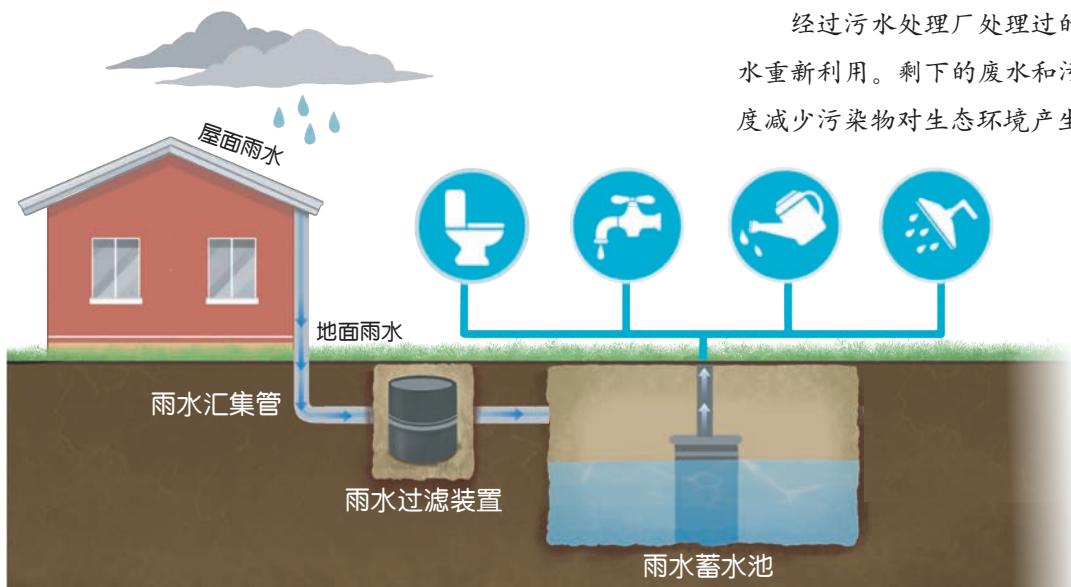
②手又像一条蜿蜒的河流，寓意滴水汇成江河。

③绿色的圆形代表地球，象征着节约用水是保护地球生态环境的重要环节。



## △ 滴灌

滴灌是通过输水管上的水孔将水均匀缓慢地滴入农作物根部。与传统灌溉方式相比，滴灌不但大大节约用水，而且更有效。



## △ 雨水收集系统



## △ 水窖

水窖是干旱半干旱地区的居民挖掘的一种坛形的穴坑。水窖经过简单的防水处理，夏天能够收集雨水，冬天能够储藏冰雪，是家家户户解决人畜饮水的小型水利工程。水窖提高了天然降水的利用率，实现了降水的人工调节。

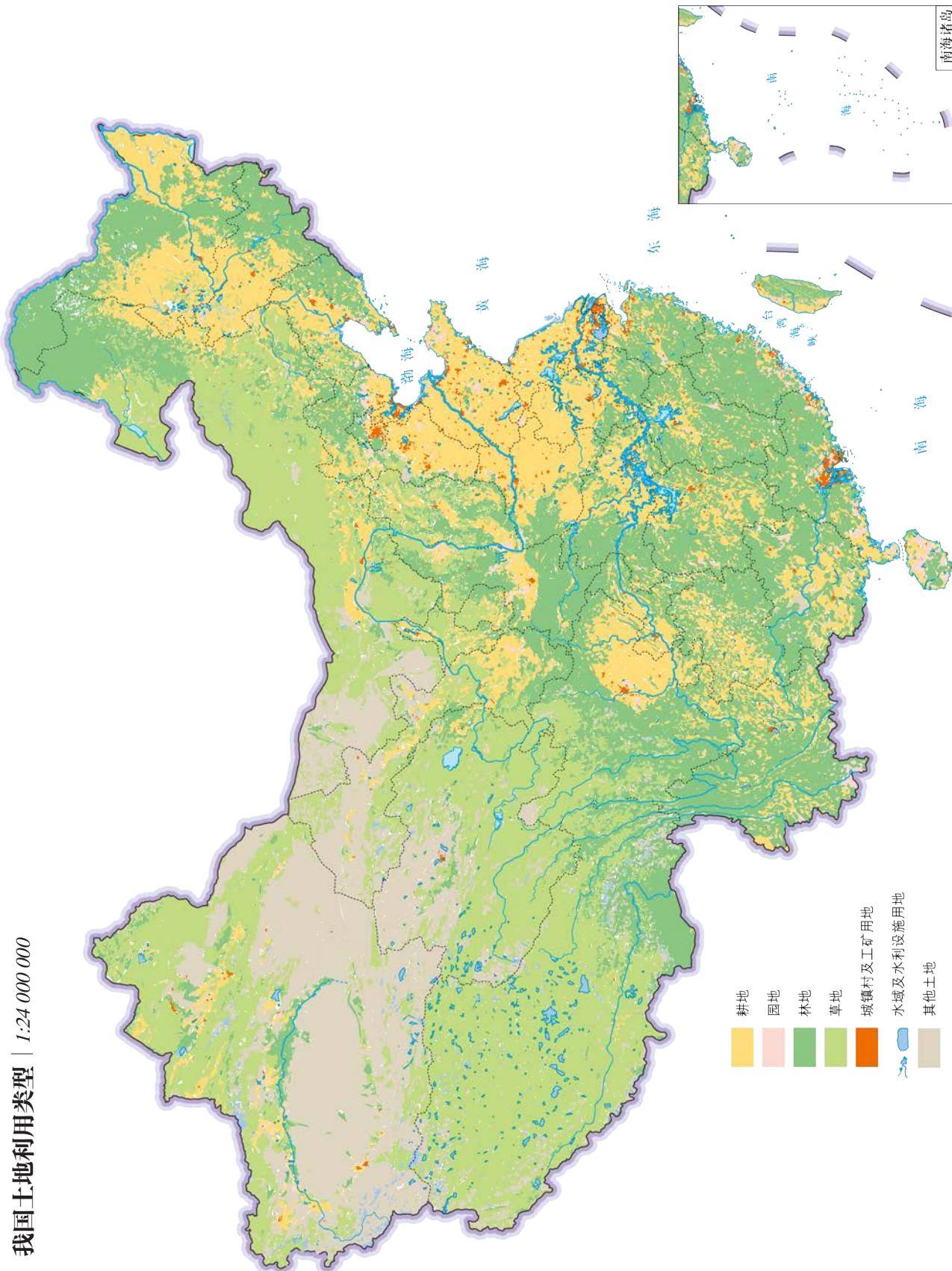


## △ 污水处理厂

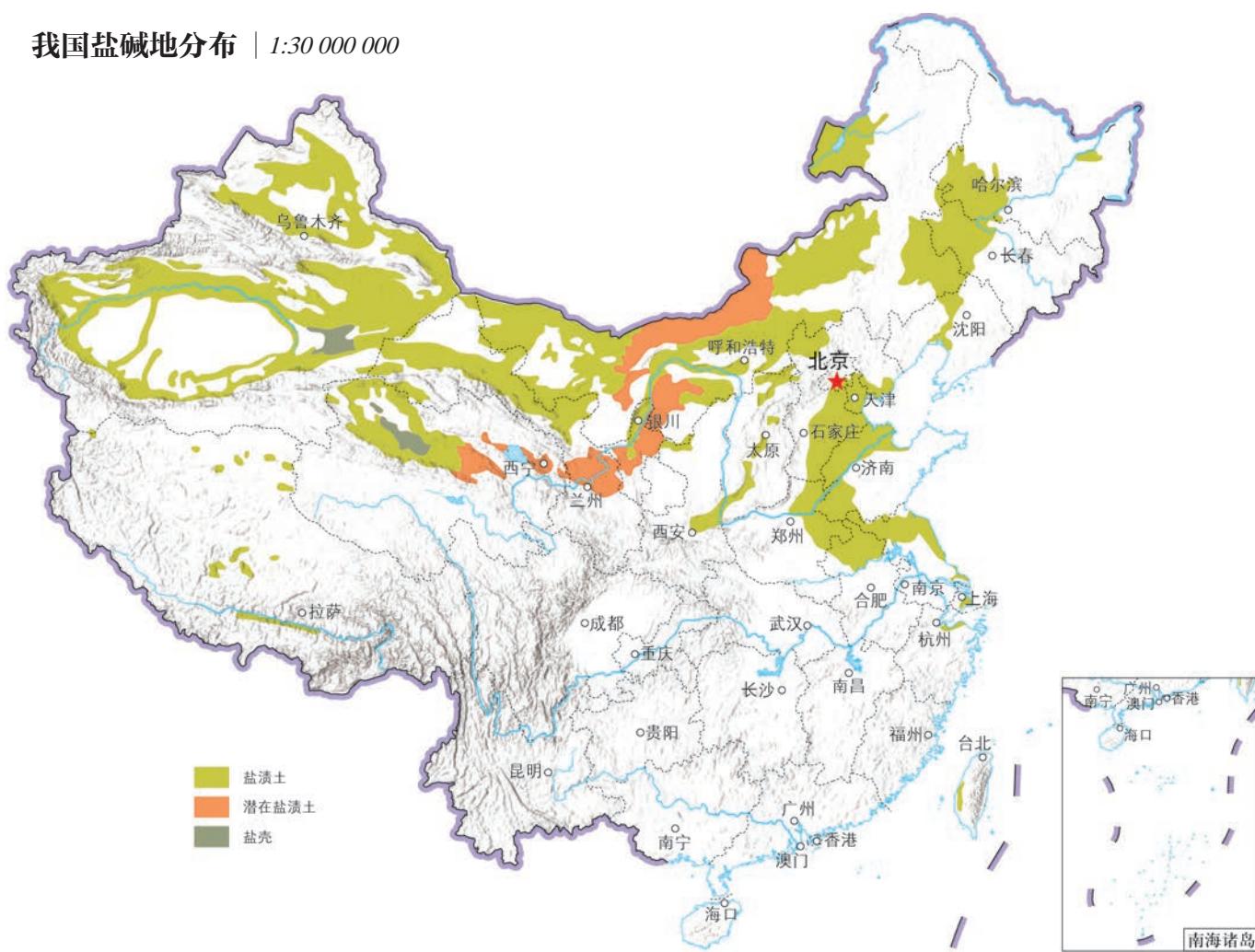
经过污水处理厂处理过的污水，一部分可作为工业用水重新利用。剩下的废水和污泥等作环保处理，可最大程度减少污染物对生态环境产生的影响。

雨水收集系统利用屋顶坡度，将自然降水导入雨水汇集管。雨水经过过滤装置滤掉杂质后汇入雨水蓄水池，可用于浇灌、淋浴、厕所冲洗等生活用水。雨水收集系统是缓解城市水资源紧张状况的重要设施。

## 第二节 类型多样的土地资源



我国盐碱地分布 | 1:30 000 000



#### 吉林对盐碱地的利用

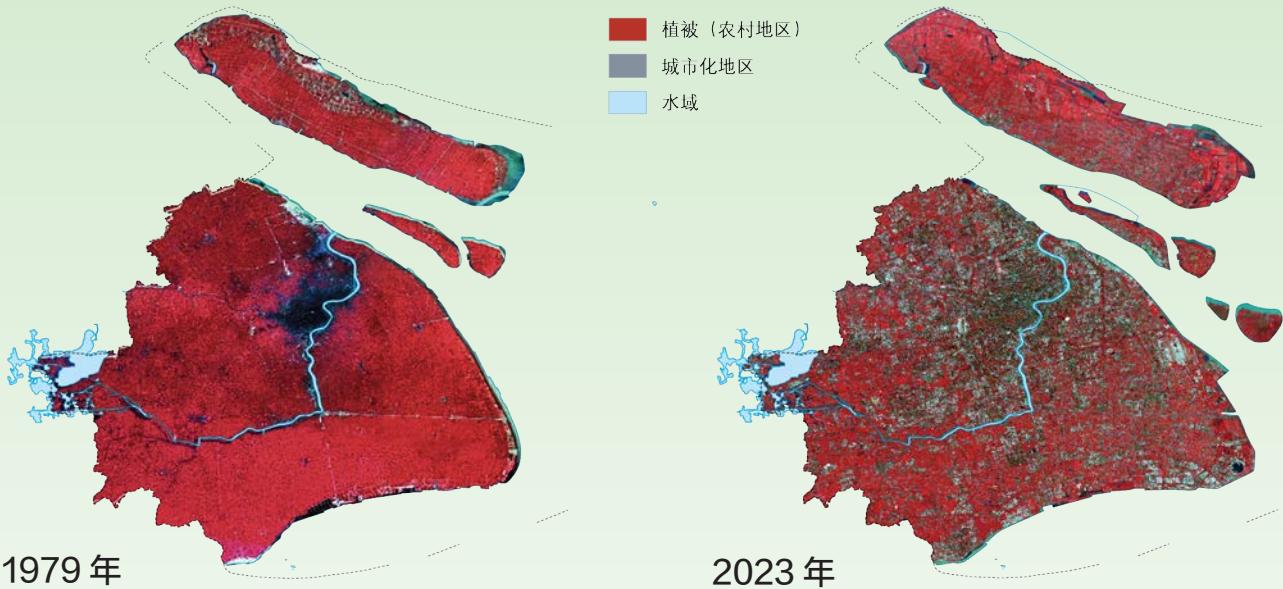
吉林省西部是世界三大苏打盐碱地集中分布区之一。当地利用农业科技治理盐碱地，昔日盐碱地已成为今日粮仓。



#### 弃渣防治与造地结合

在公路或铁路隧道修建完工后，将用于堆放弃渣的场地复垦，以新造耕地。

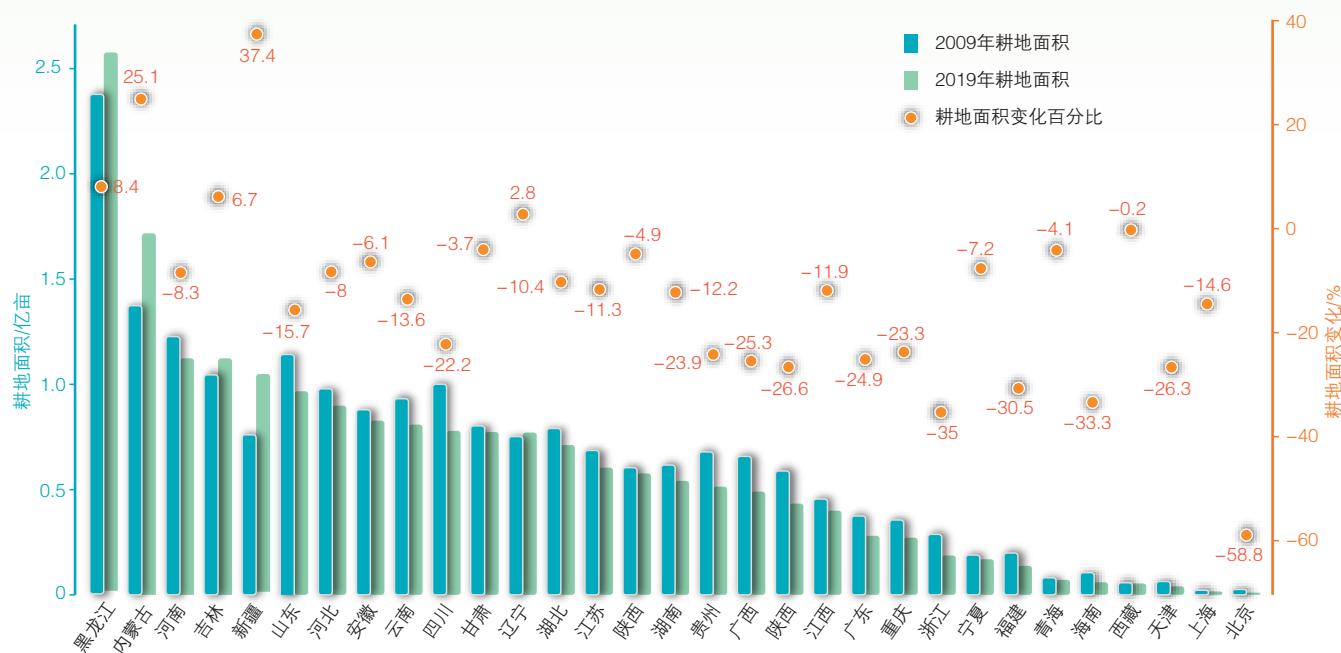
### 上海市不同年份城市和农业用地分布



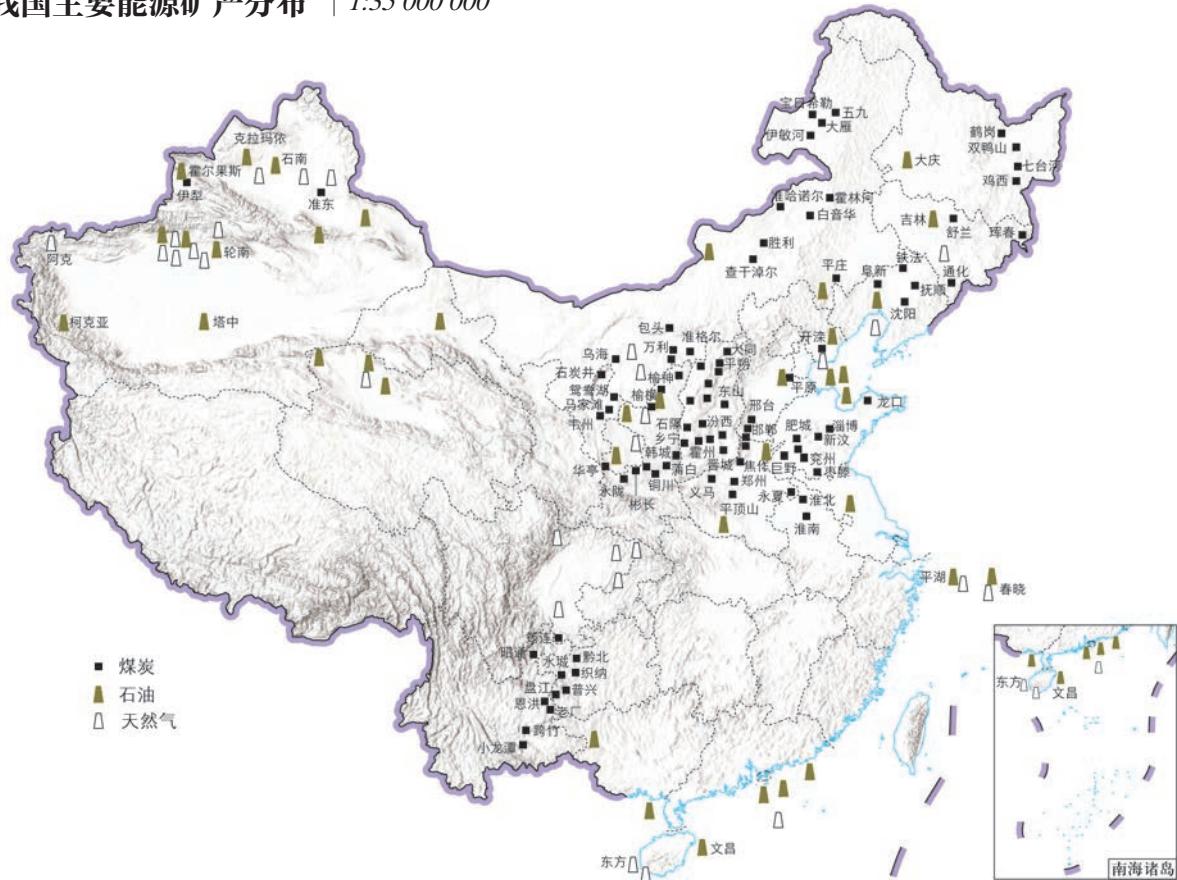
随着社会经济的发展，上海市不同类型土地资源面积发生了很大变化。从1979年至2023年，城镇建设用地不断增加，耕地面积逐渐较少。

### 我国省级行政区耕地面积变化

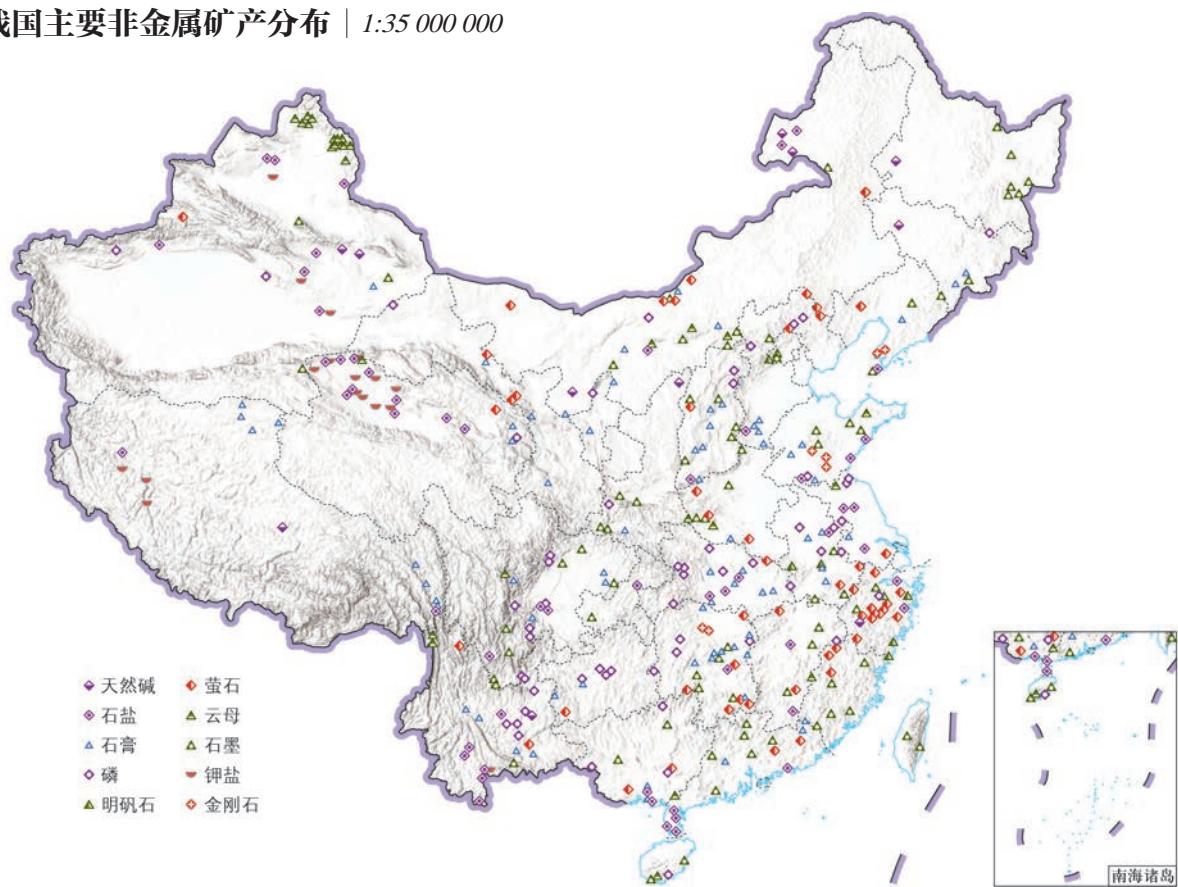
注：未包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾省数据。



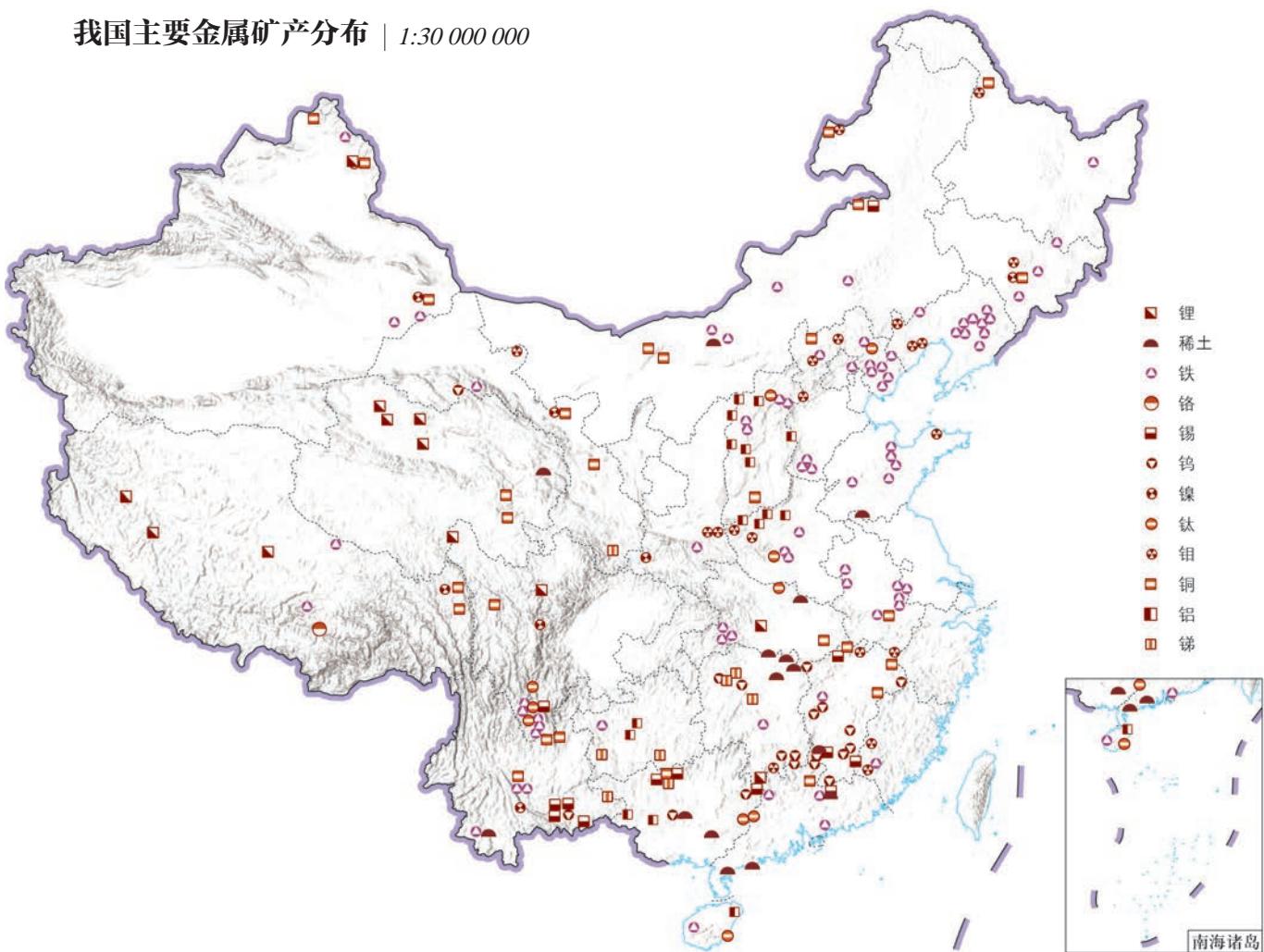
我国主要能源矿产分布 | 1:35 000 000



我国主要非金属矿产分布 | 1:35 000 000



我国主要金属矿产分布 | 1:30 000 000



### 主要矿物用途



▲ 赤铁矿

▲ 汽车钢架

赤铁矿经冶炼后制成的钢板，可用于制造汽车钢架等许多金属构件。



▲ 石墨



▲ 铅笔芯

黏土和石墨按一定比例混合，经压平、理直、烘干、烧制后可制成铅笔芯。



▲ 红色刚玉

▲ 红宝石

红色刚玉是用于加工红宝石等首饰的原料。



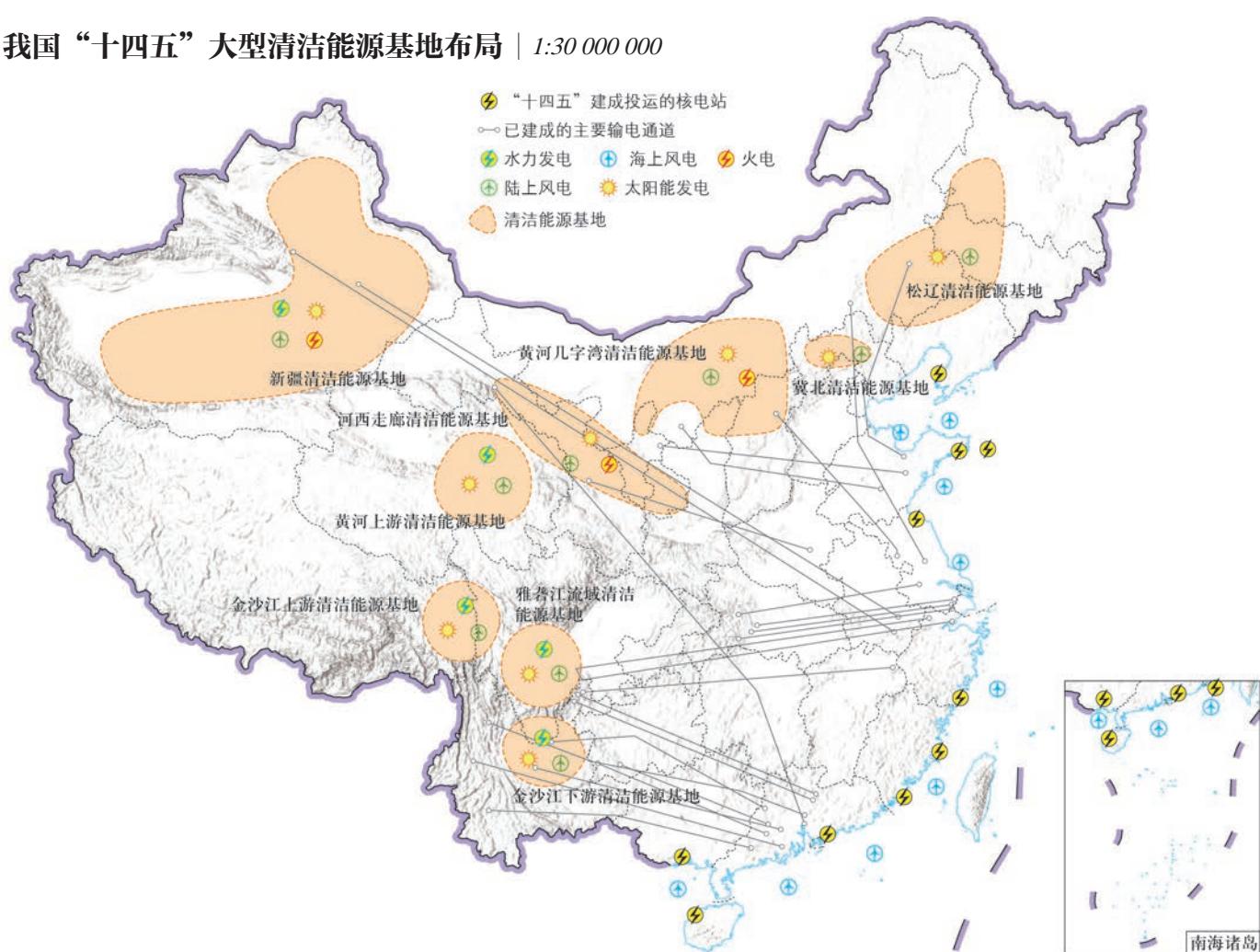
▲ 石油



▲ 沥青路面

石油经过蒸馏提取出有用成分之后，剩余的残渣石油沥青，是铺设路面的理想材料。

### 我国“十四五”大型清洁能源基地布局 | 1:30 000 000



▲ 风力发电

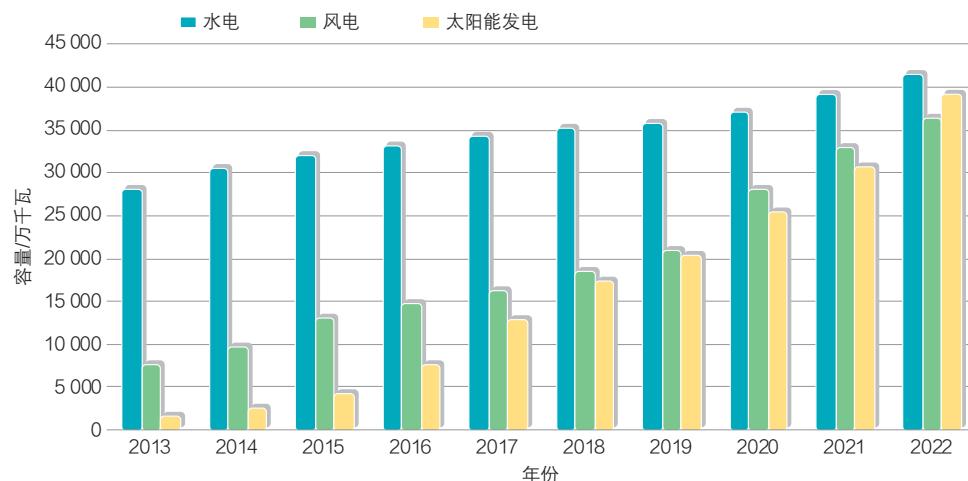


▲ 太阳能发电



▲ 水力发电

### 2013-2022年我国可再生能源发电装机容量



我国立足能源资源禀赋，加快建设以沙漠、戈壁和荒漠地区为重点的大型风电和光伏基地，积极稳妥发展海上风电，以西南地区主要河流为重点，有序建设流域大型水电基地。积极推动清洁能源消费占比上升，能源结构绿色低碳转型成效显著。

## 我国海洋资源的开发利用



▲ 海底钻井示意图

海洋钻井平台是勘探开发海洋油气的重要装备。图中的固定式钻井平台由钢架直接固定于海底。这种钻井平台稳定，施工便利，使用寿命长。



▲ “耕海1号”海洋牧场

“耕海1号”位于山东烟台莱山区“四十里湾”海域，集海产养殖、海上观光和休闲垂钓等功能于一体，是我国首个智能化大型生态海洋牧场综合体平台。



▲ 海南三亚深水网箱养殖基地

网箱养殖具有抵抗大风大浪和集约利用海洋资源等优点，是现代渔业发展的重要方向。

## 我国的深海探索



潜龙三号



海斗一号



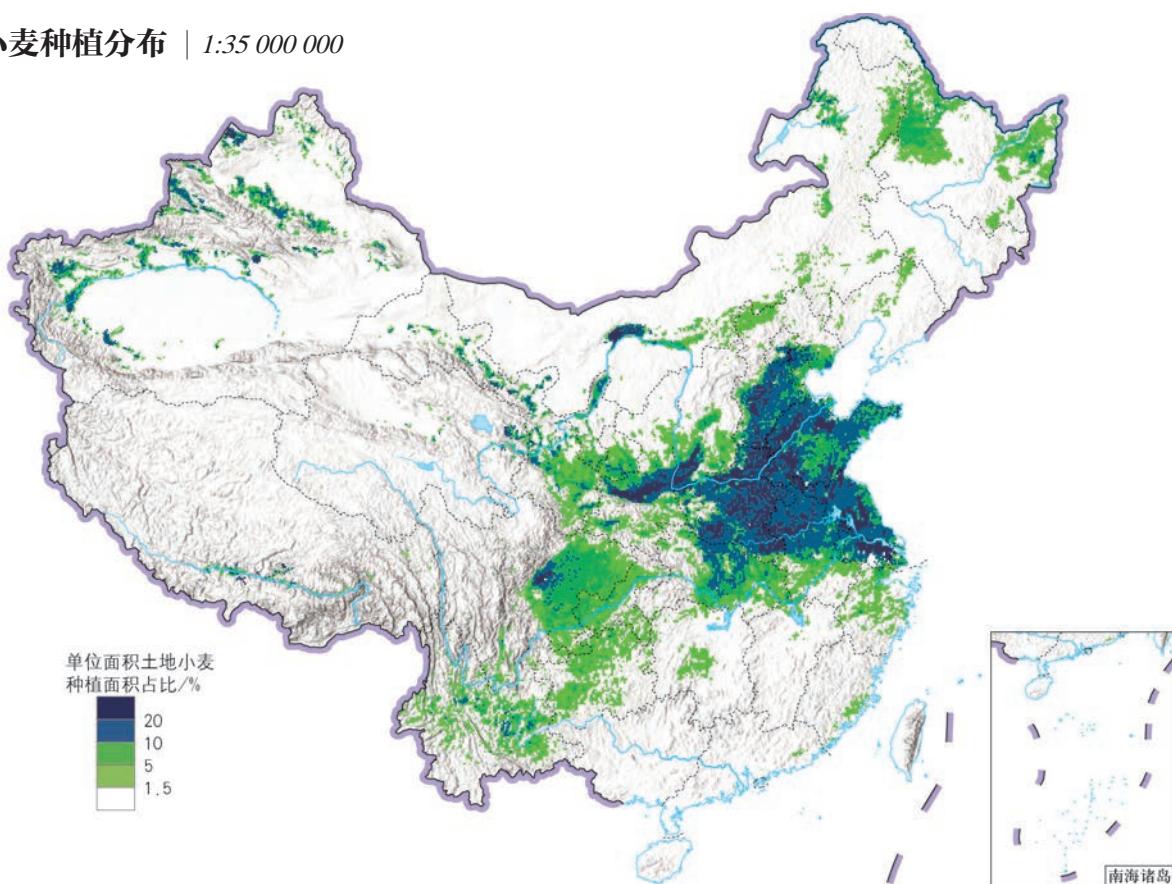
“奋斗者”号



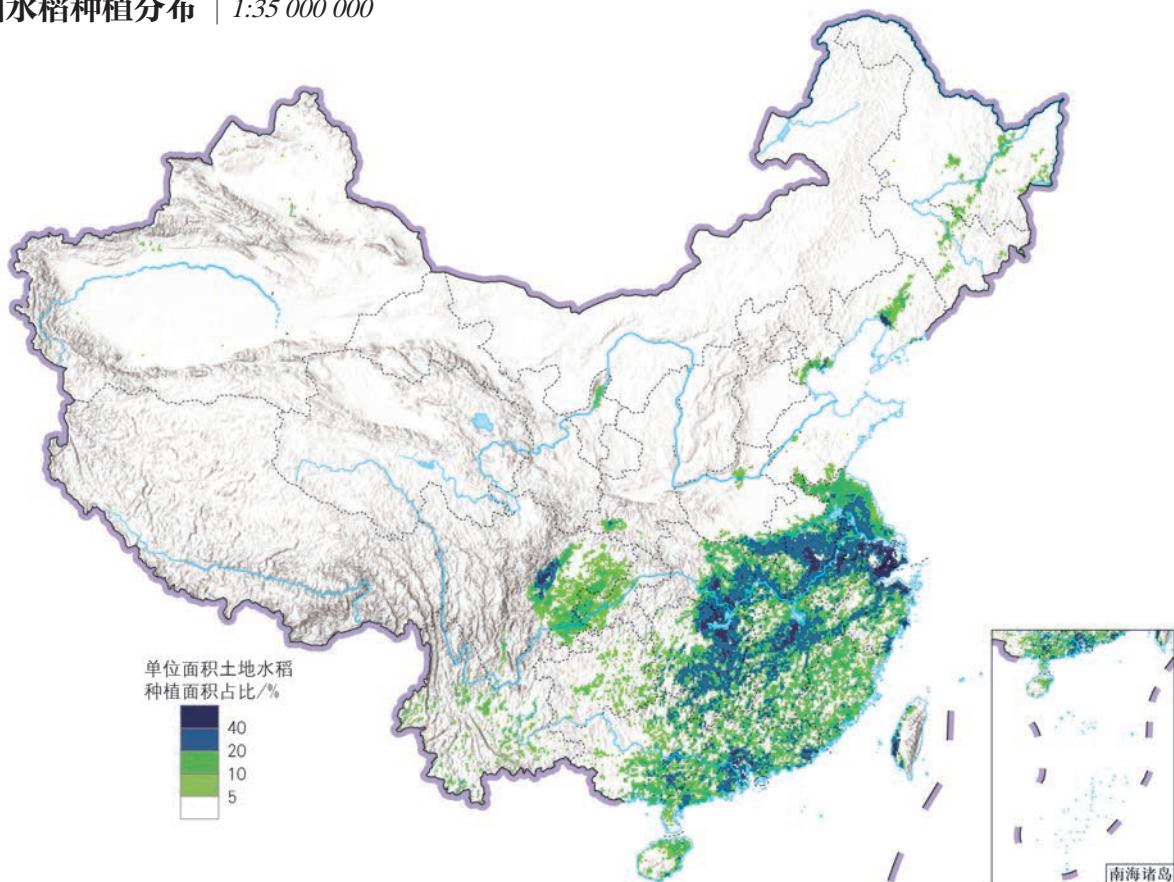
海牛II号

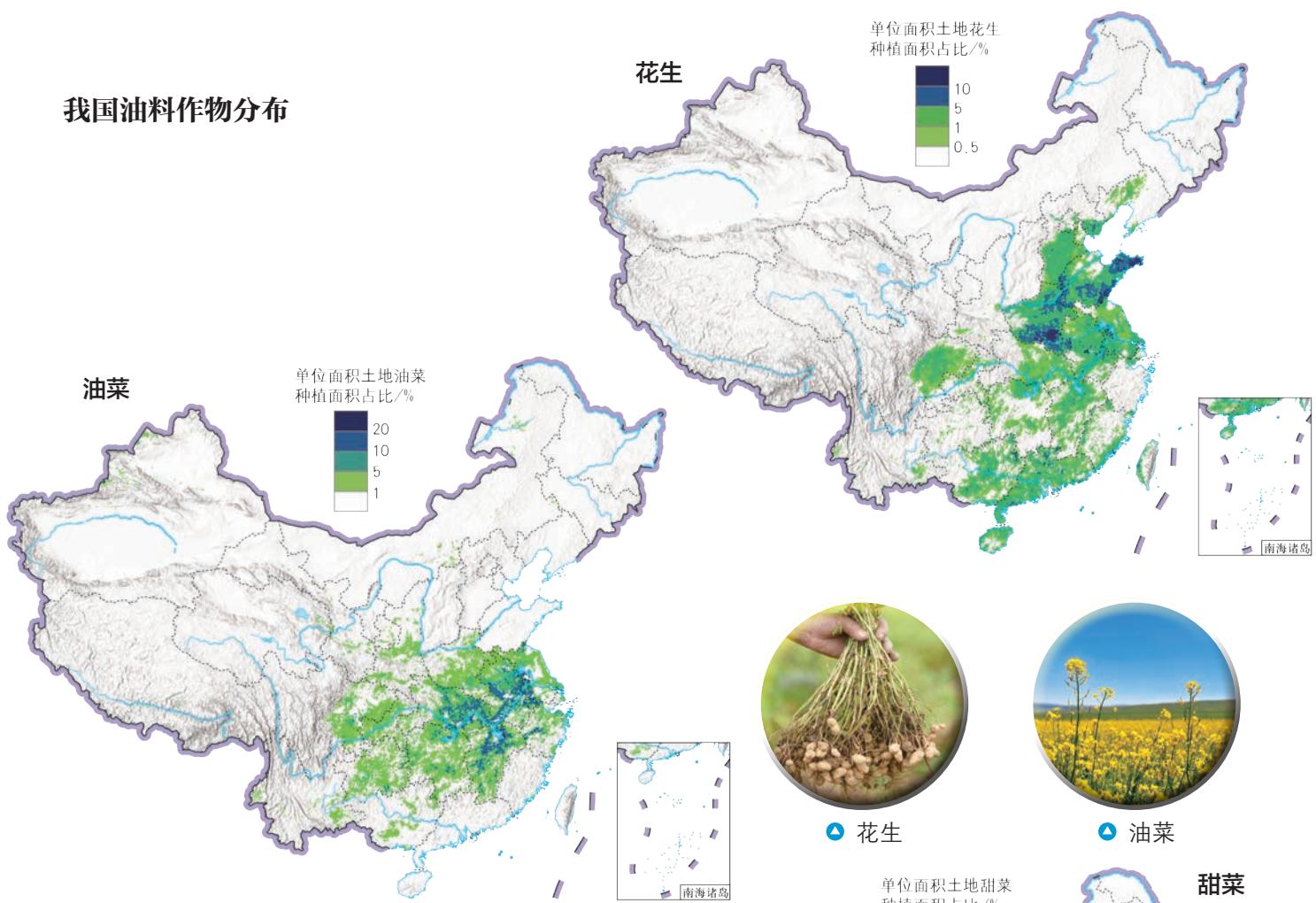
深潜科学考察、国际大洋钻探和国家海底科学观测网是探索深海奥秘的三大手段。目前，我国已建立起深潜、深钻、深网“三深”格局，深海科考进入快速发展期。

我国小麦种植分布 | 1:35 000 000



我国水稻种植分布 | 1:35 000 000

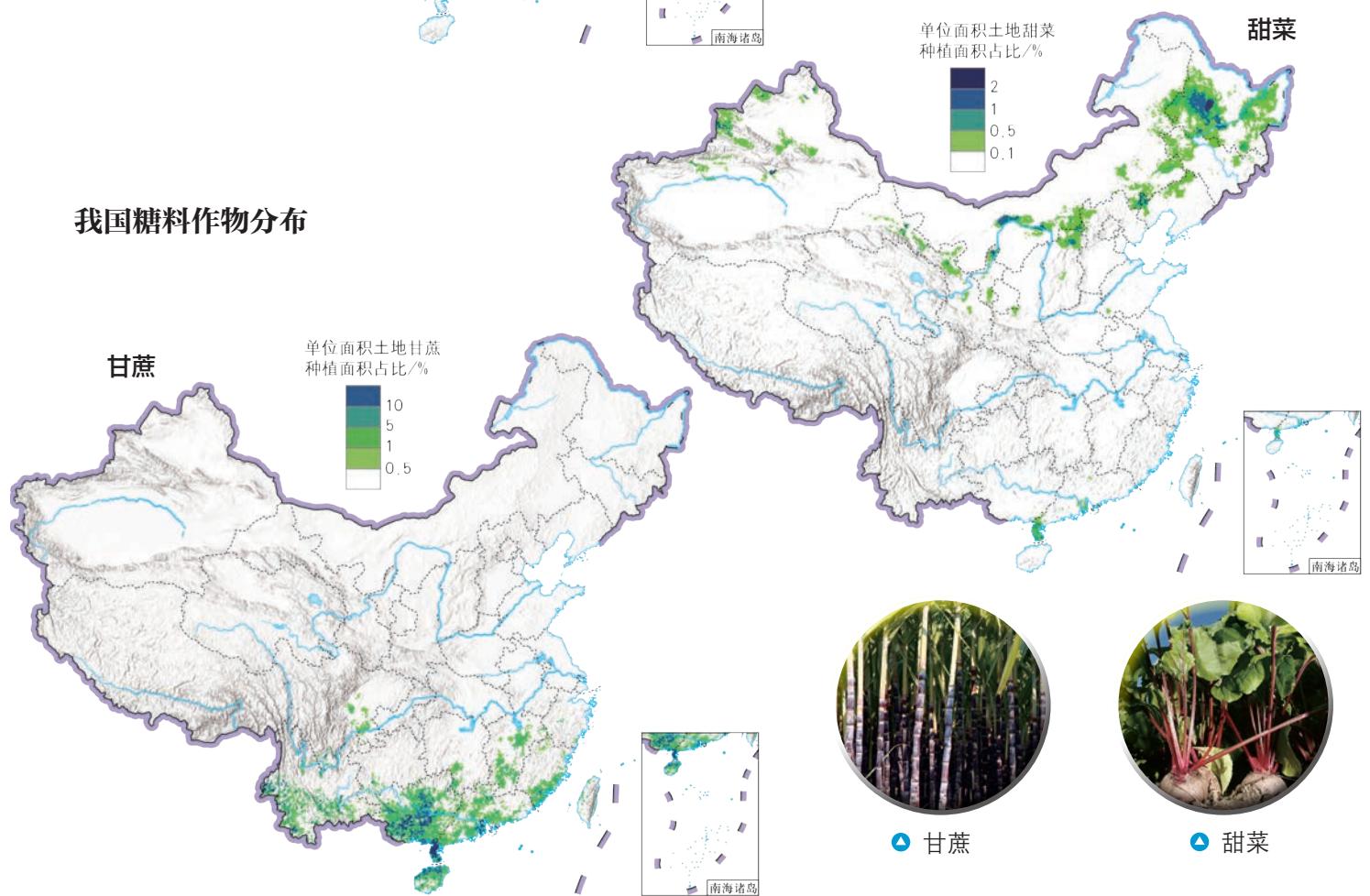


**我国油料作物分布**

▲ 花生



▲ 油菜

**我国糖料作物分布**

▲ 甘蔗

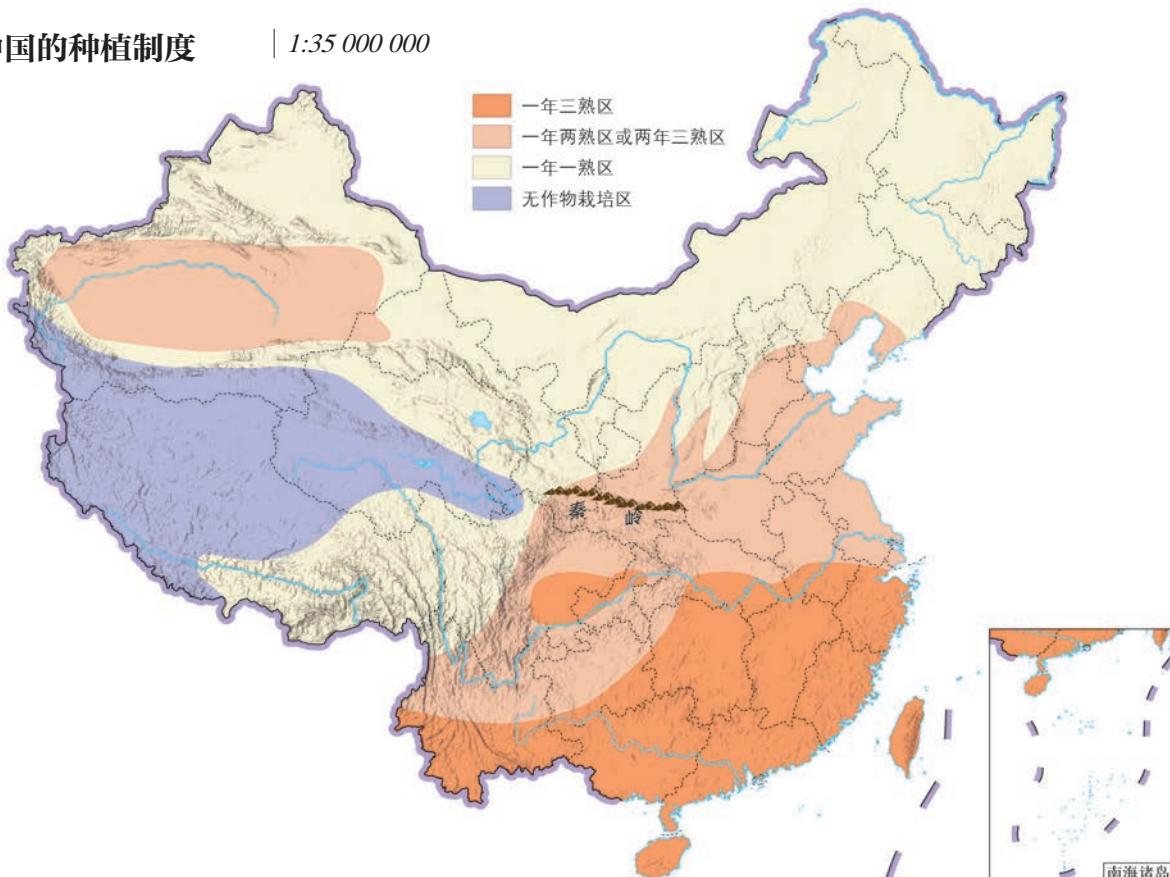


▲ 甜菜

## 中国的种植制度

1:35 000 000

● 一年三熟区  
● 一年两熟区或两年三熟区  
● 一年一熟区  
● 无作物栽培区



## 水稻的生长过程



将水稻种子撒播到育苗盘中，种子会往下生出胚根，并往上萌芽。待幼苗生长一段时间后，再将其移栽至水田中，之后幼苗就会不断拔节生长。从开始拔节到抽穗，一般需要一个月的时间。水稻抽穗之后，稻穗茎部会生长拔高，然后稻穗开花并结出饱满的谷粒。

太空育种，是让种子搭乘返回式航天器到太空“暂居”，利用宇宙射线、微重力、高真空等特殊环境诱发种子基因变异，待种子返回地面后选择可遗传的优良变异性状培育优质高产多抗植物新品种。



▲ 太空种子



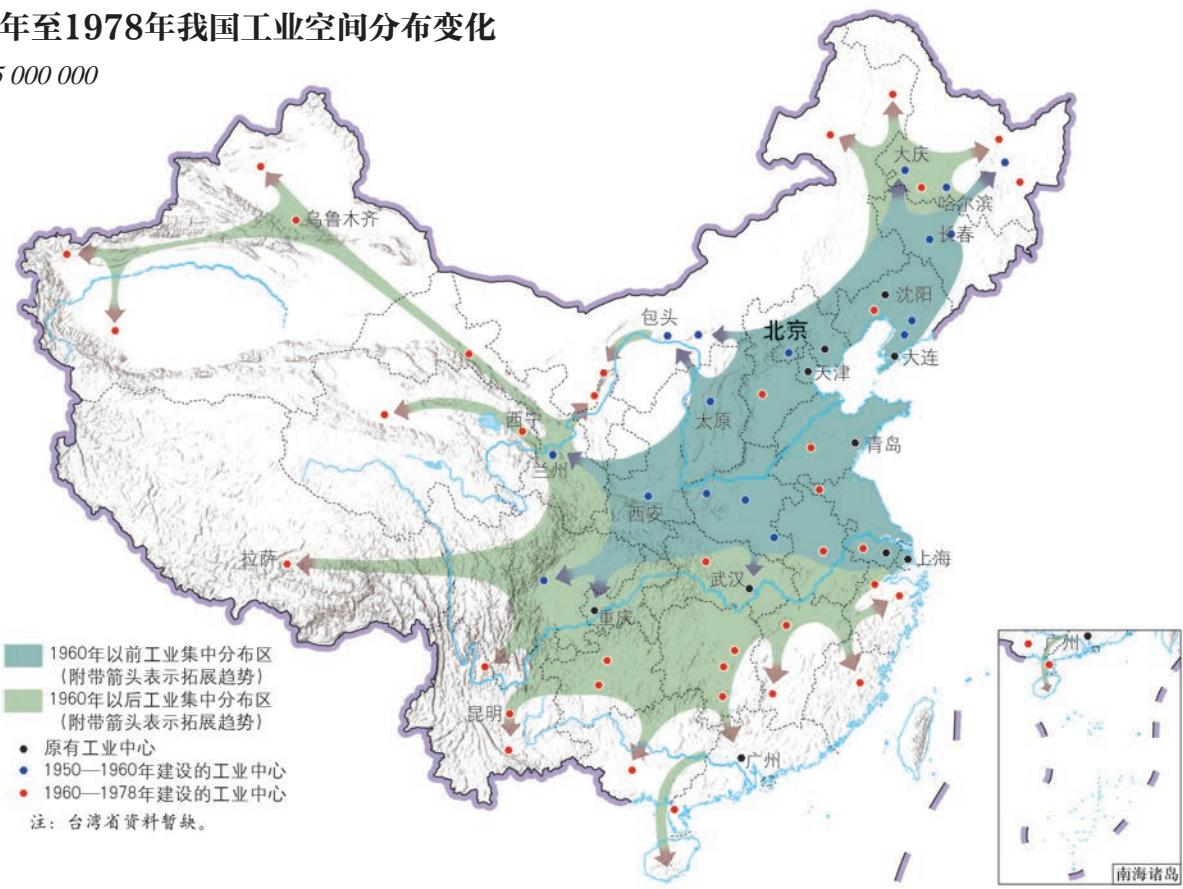
▲ 无人机施肥

无人机施肥不但节省人力，而且精准高效。在通过卫星定位操控的同时还能观测农作物长势，应用前景广阔。

## 第二节 快速发展的工业

### 1949年至1978年我国工业空间分布变化

1:35 000 000

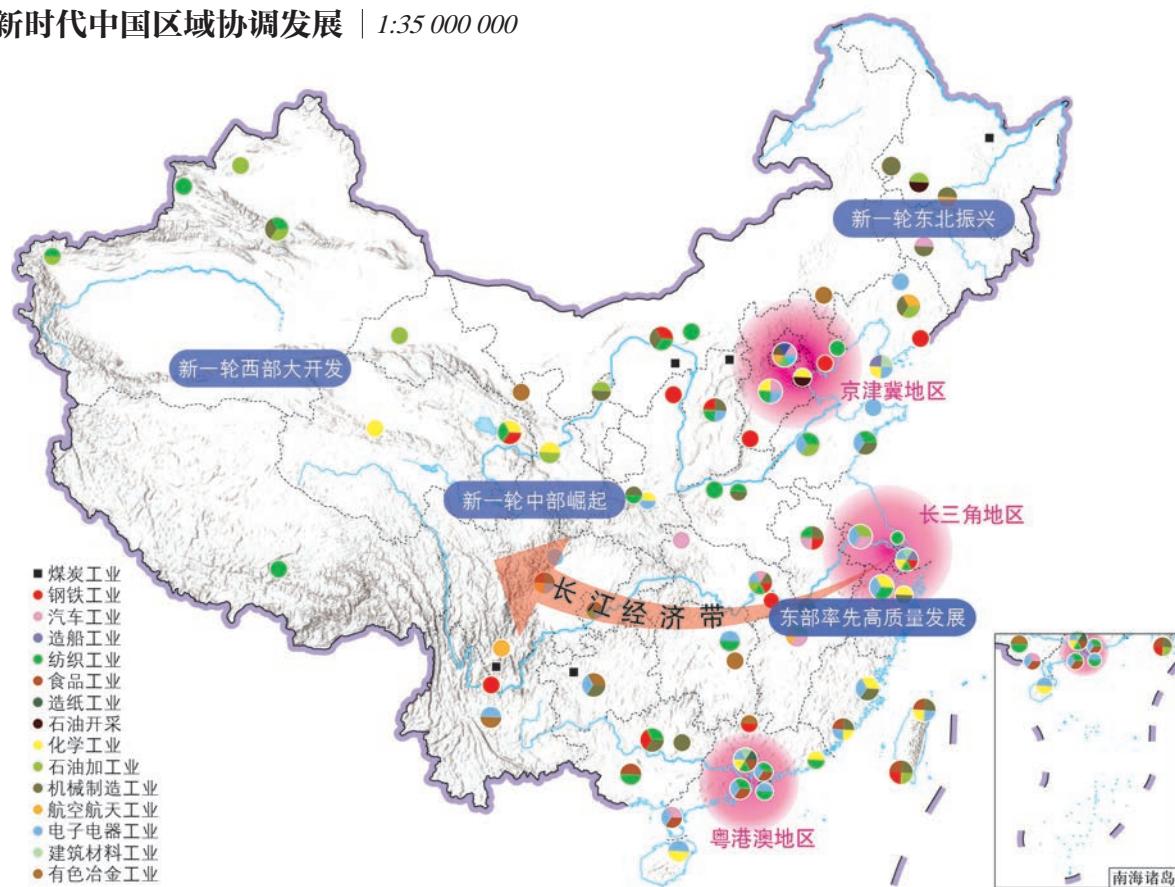


### 1979年至2011年我国主要工业基地和工业中心分布

1:35 000 000



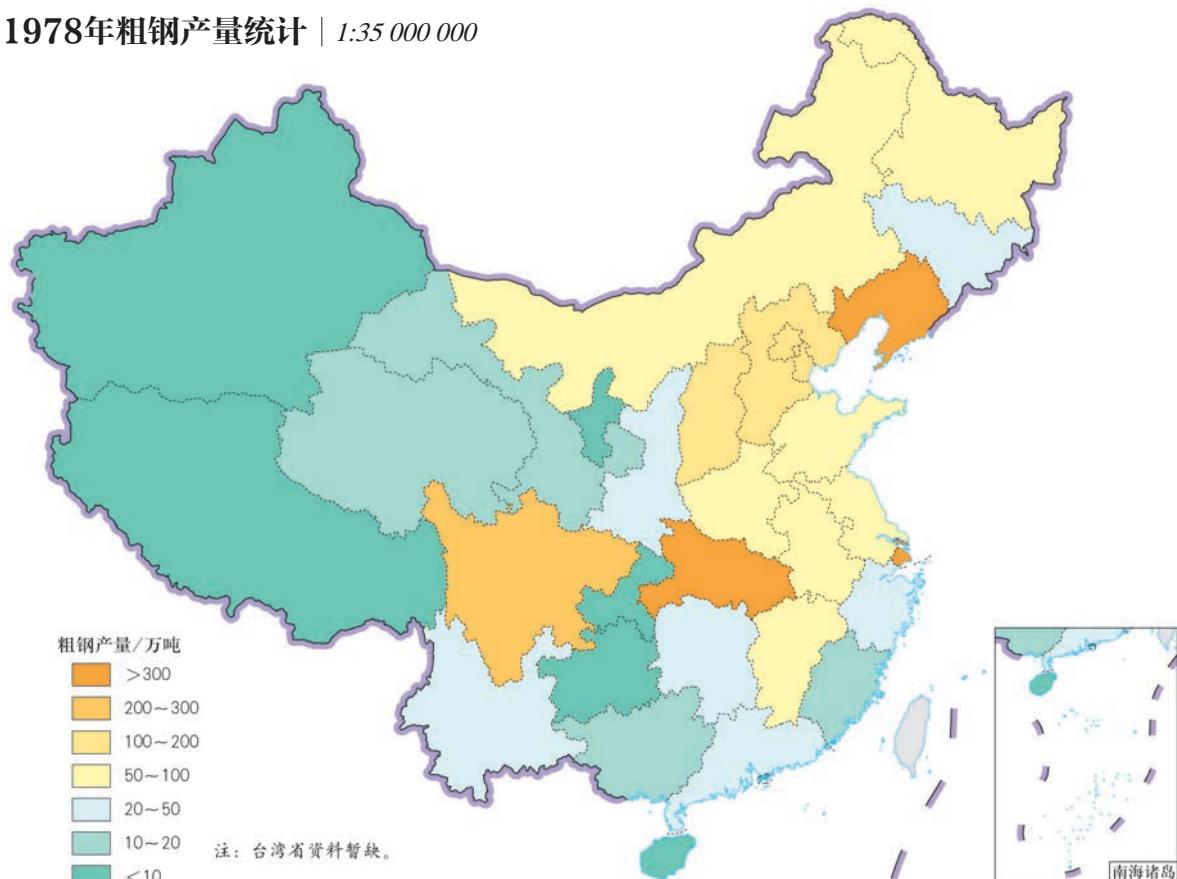
新时代中国区域协调发展 | 1:35 000 000



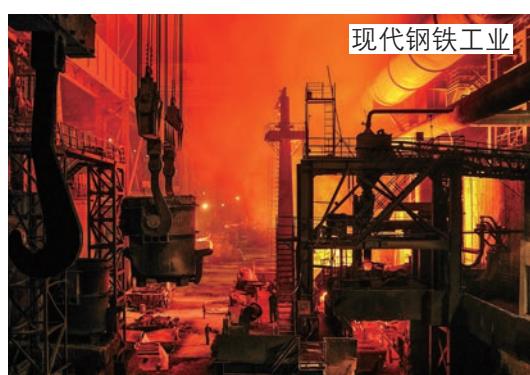
我国城市群分布 | 1:35 000 000



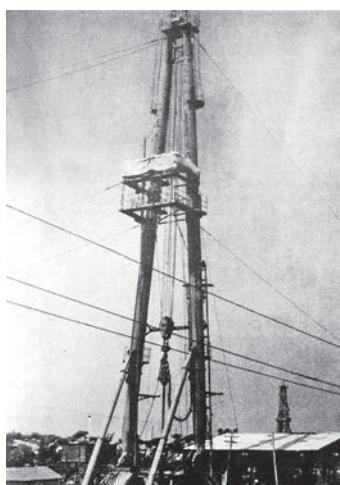
1978年粗钢产量统计 | 1:35 000 000



### 我国工业的发展变化



我国60年代的平炉技术较为落后，钢铁工人工作条件艰苦，钢铁工业能耗高、效率低、质量差。随着钢铁冶炼理论、设备与技术的发展，我国钢铁工业逐渐迈上高质高效的现代化道路。



① 中国第一台5000米直流电驱动钻机

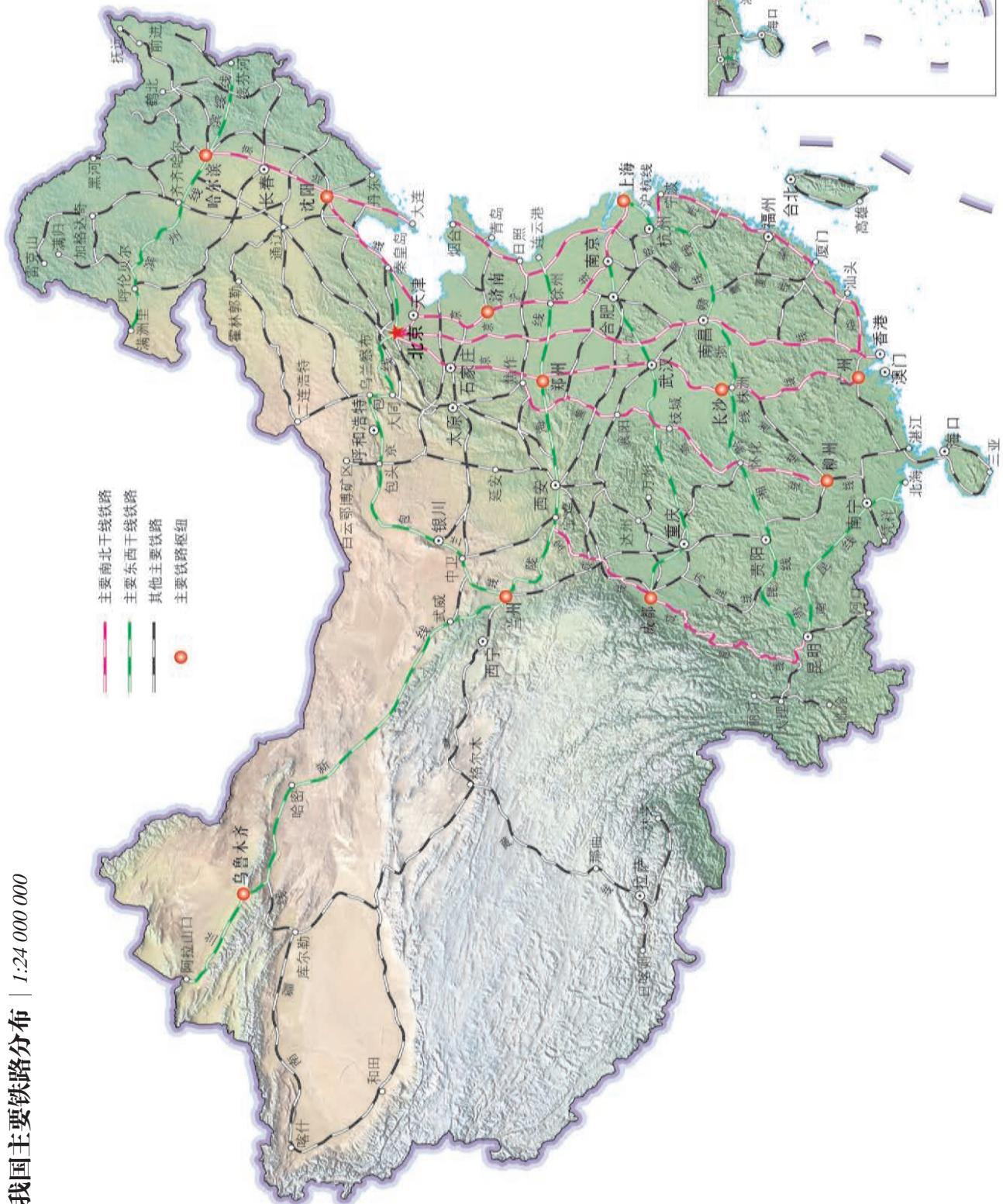


② “一键式”人机交互7000米自动化钻机

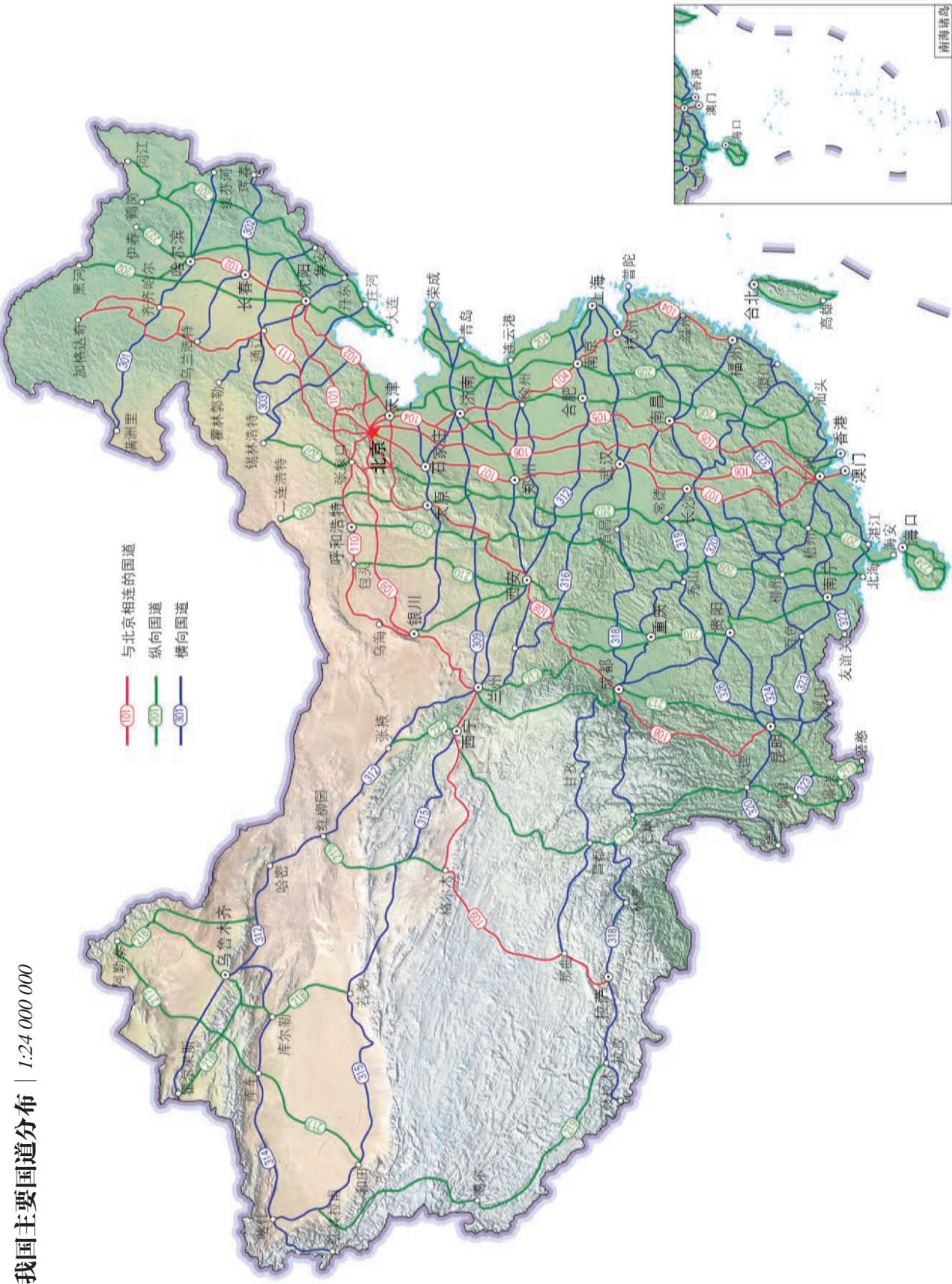
建国初期，我国石油勘探、石油开采设备与钻井技术较为落后。多年来，我国石油钻井工业通过自主创业和向国外学习，取得较大发展。现代石油工业逐渐向智能化等方向转型。

### 第三节 突飞猛进的交通运输业

45



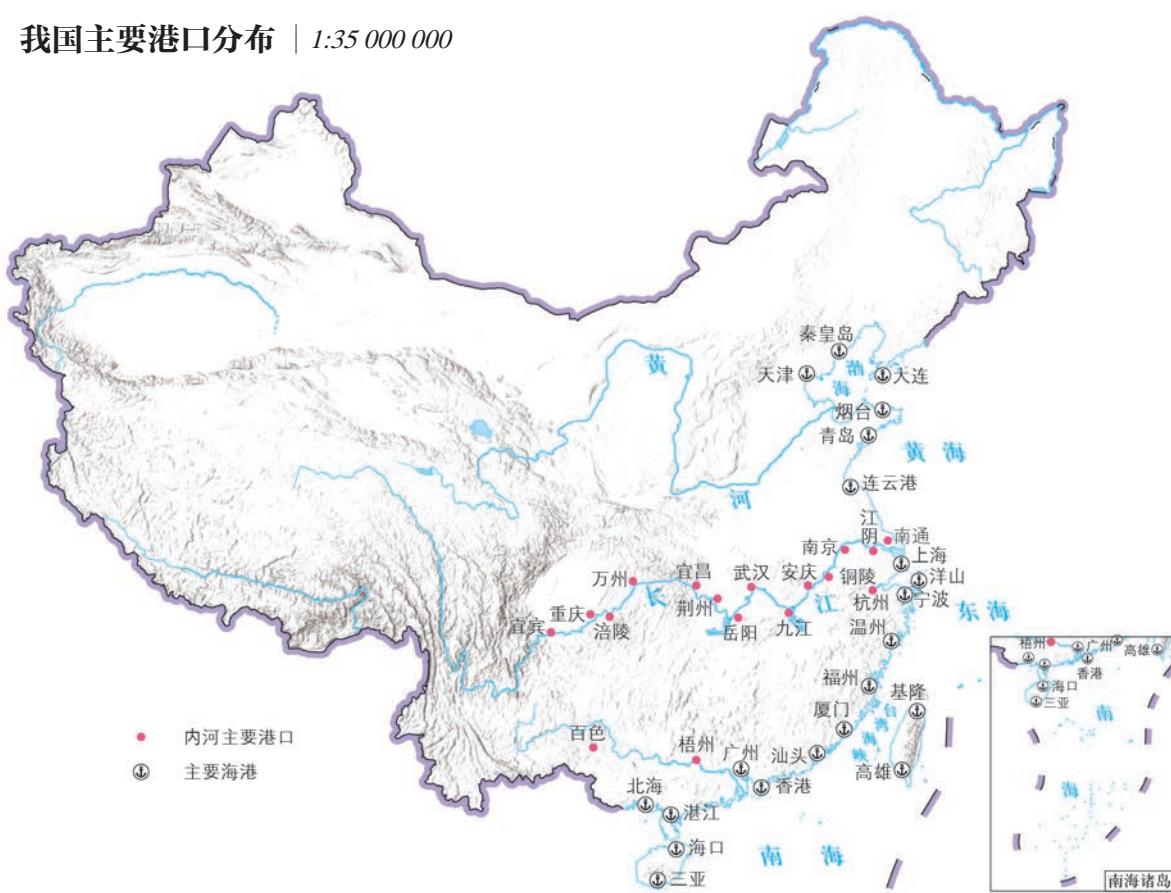
我国主要铁路分布 | 1:24 000 000



我国主要民航机场分布 | 1:35 000 000



我国主要港口分布 | 1:35 000 000



## 我国主要管道运输路线分布图 | 1:30 000 000



▲ C919

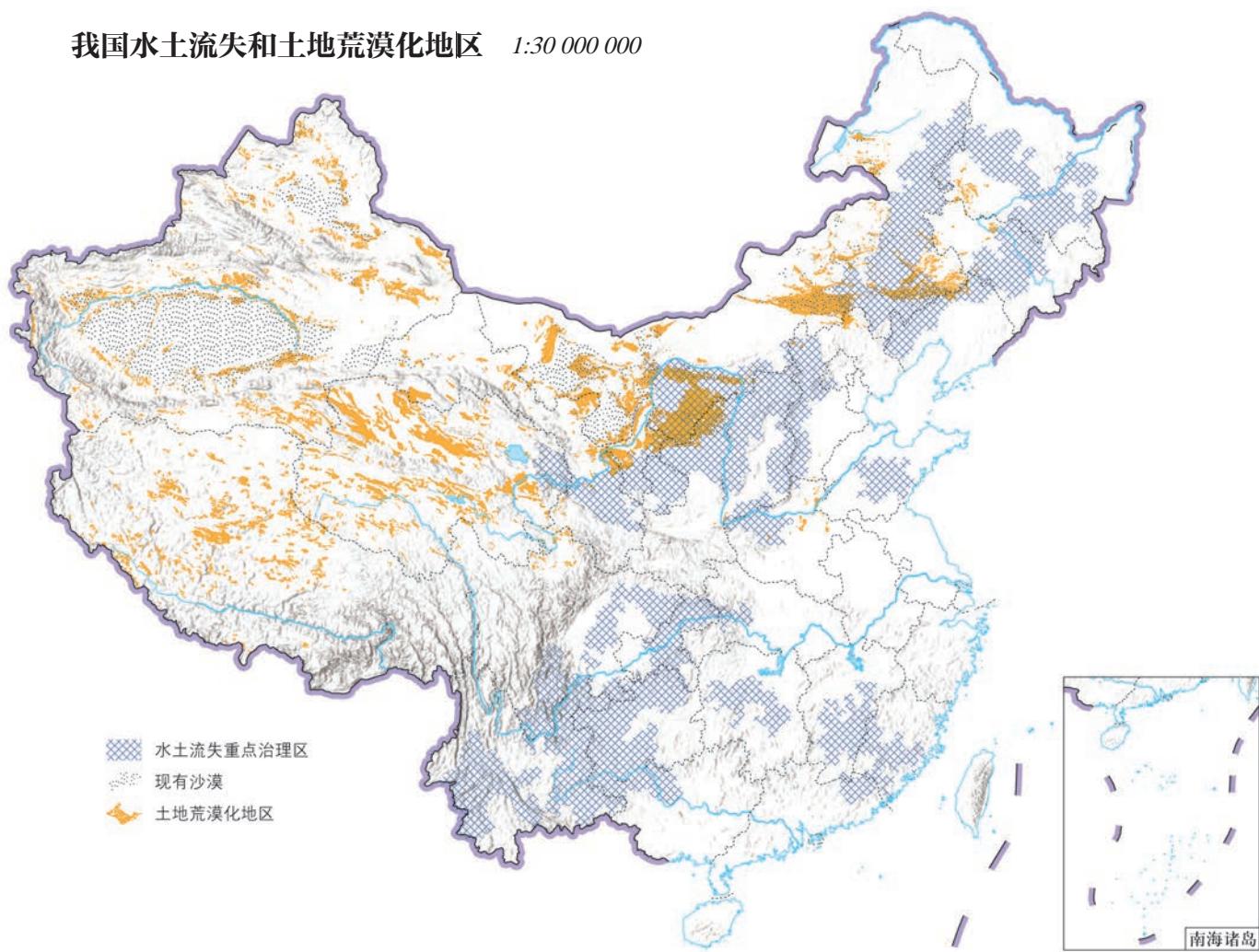
C919商用大飞机是我国首款按照国际标准自行研制、具有自主知识产权的客机。



▲ 磁悬浮

磁悬浮列车是一种现代高科技轨道交通工具。我国于2003年1月在上海开通运营第一辆磁悬浮列车线。

我国水土流失和土地荒漠化地区 1:30 000 000

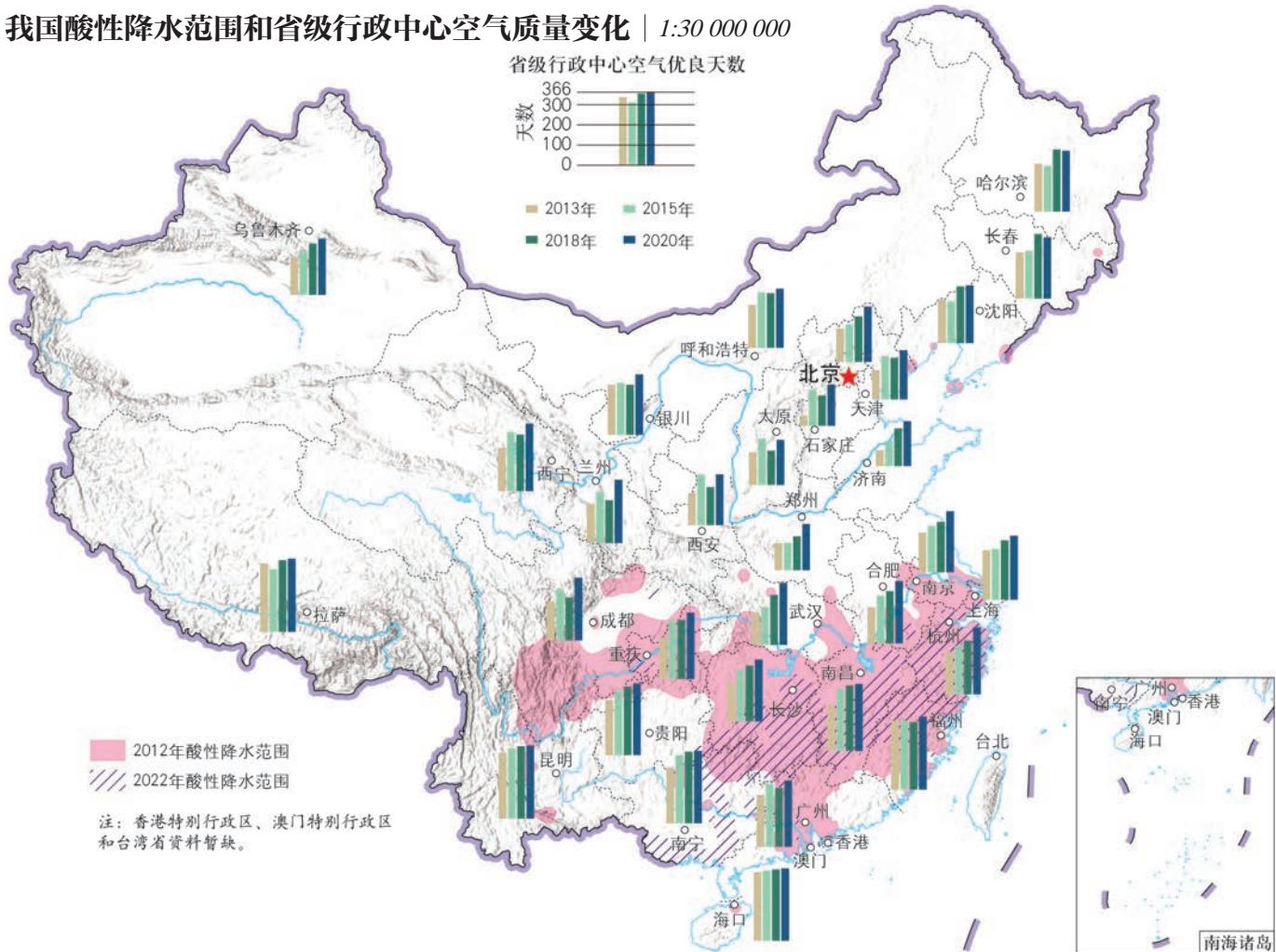


### 治理措施



治理荒漠有扎设草方格法和种耐旱植物（如梭梭树）等防风固沙方法。

## 我国酸性降水范围和省级行政中心空气质量变化 | 1:30 000 000



## 酸雨的应对和处理

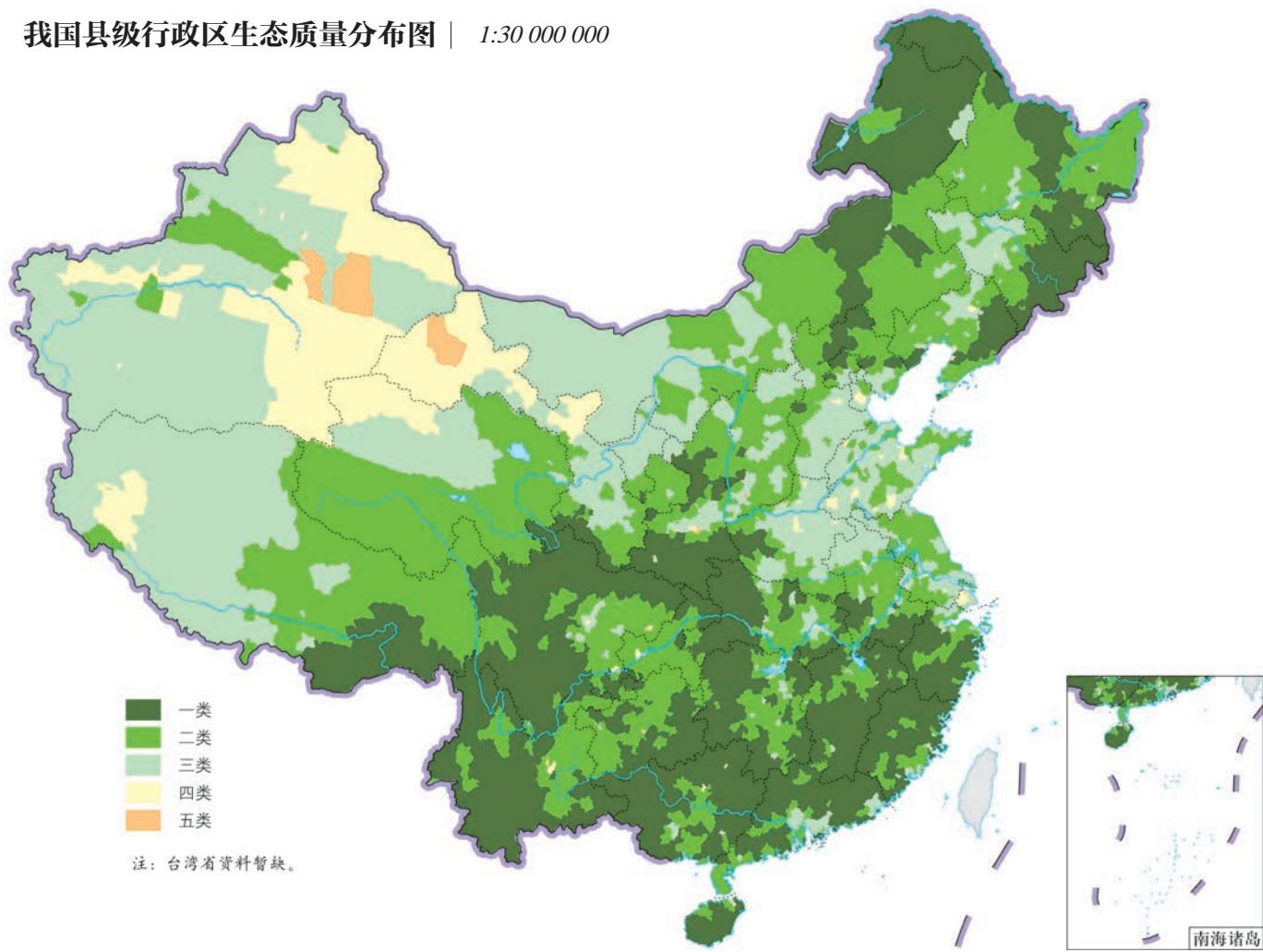


▲ 上海外高桥发电厂

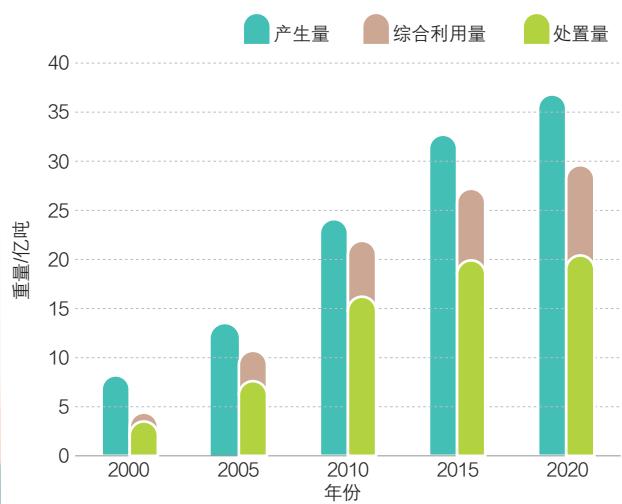
烟气脱硫技术可以从烟道气或其他工业废气中除去硫氧化物，是我国蓝天保卫战的重要技术。

上海市现代环境治理示范单位外高桥发电厂利用零能耗脱硫和节能型全天候脱硝等技术，成为目前唯一“国家煤电节能减排示范基地”。

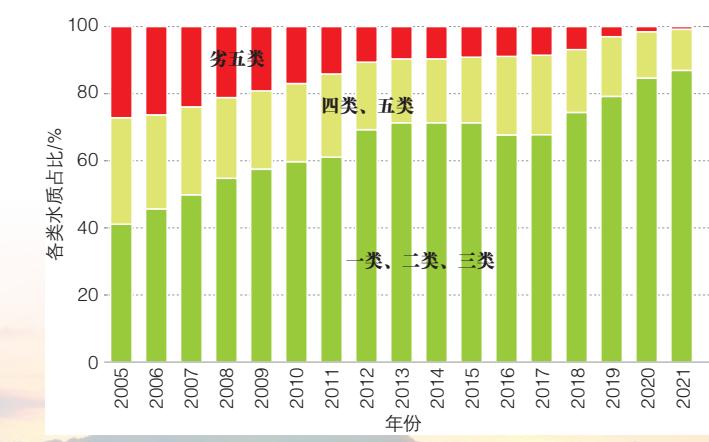
我国县级行政区生态质量分布图 | 1:30 000 000



我国工业废弃物的产生量、综合利用量和处置量的变化



我国主要河流总体水质的年变化



## 你知道吗

治理环境须防治并举，你能举例说明我国治理河湖的一些主要措施吗？

▲ 广西桂林风景

## 第二节 频繁多发的自然灾害

1949年以来我国发生的7.0级以上的地震 | 1:30 000 000



### 发生地震时的应对措施



发生地震时，如果在户外，要尽量撤离到空旷地区。如果在室内来不及撤离，可以躲在墙角或结实的桌子底下暂避。

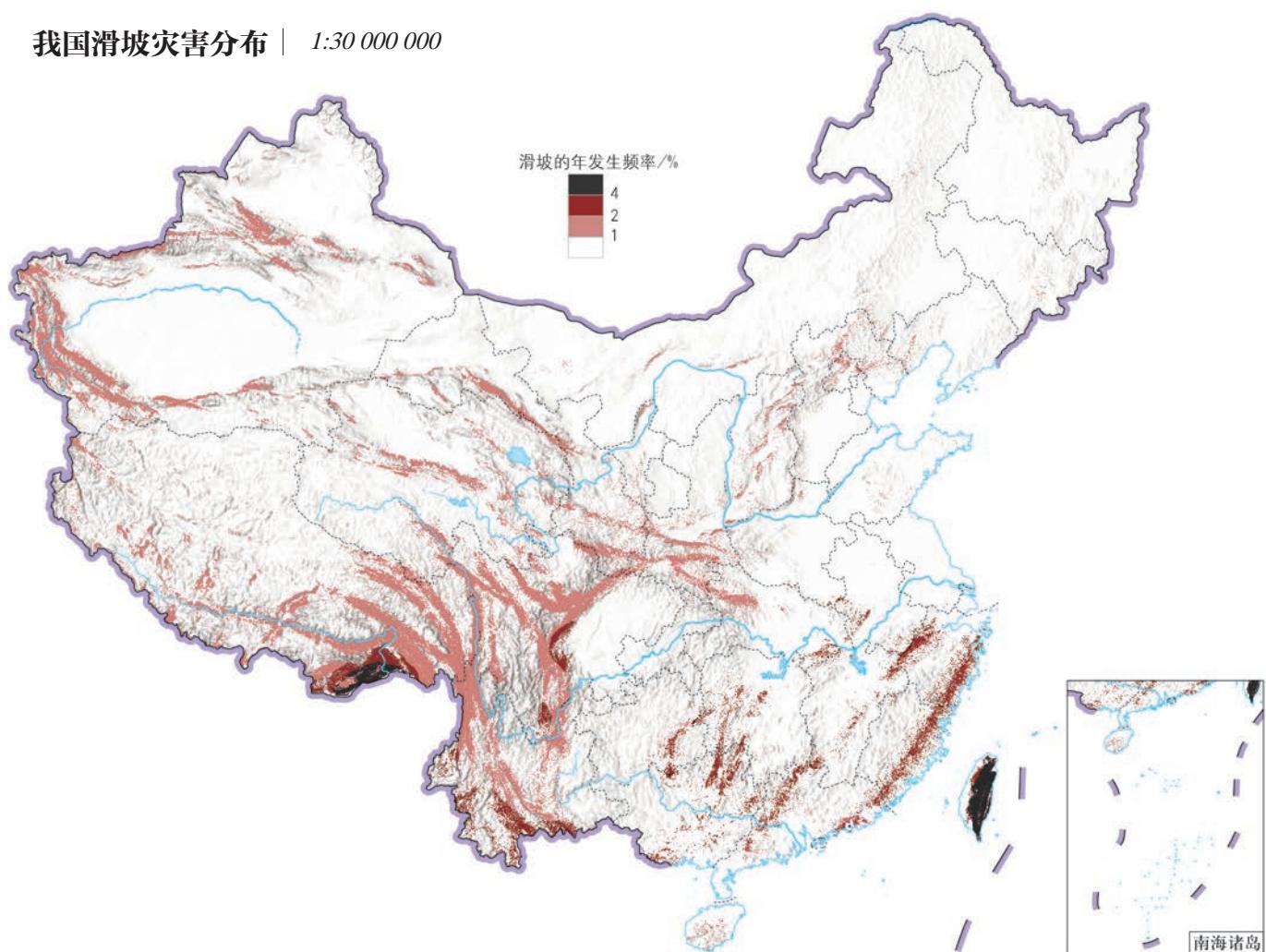


地震时如果被困在废墟中，可以利用周边支撑物加固环境。



地震时如果被困在废墟中，可以敲击金属管道向外发送求救信号。

我国滑坡灾害分布 | 1:30 000 000



2024年1月，云南省昭通市镇雄县塘房镇凉水村郎崖哑口山发生滑坡



2020年6月，四川省甘孜藏族自治州丹巴县发生的山洪泥石流

## 其他自然灾害的防避



及时关注灾害预警广播和新闻等。台风来袭时，要关好门窗，收回阳台上的物品防止坠落。发生洪涝灾害时，要避开河道和洼地。如果被困在洪水中，要尽力抓牢漂浮物等待救援。

## 识别和使用气象灾害预警信号

按严重性和紧急程度，一般将气象灾害分为三个或四个级别。每种气象灾害都有它们特定的标识。级别不同，标识的颜色也不同。



暴雨红色预警号

标准：3小时内降雨量将达100毫米，或者已超过100毫米且降雨可能持续。



暴雨橙色预警号

标准：3小时内降雨量将达50毫米，或者已超过50毫米且降雨可能持续。



暴雨黄色预警号

标准：6小时内降雨量将达50毫米，或者已超过50毫米且降雨可能持续。



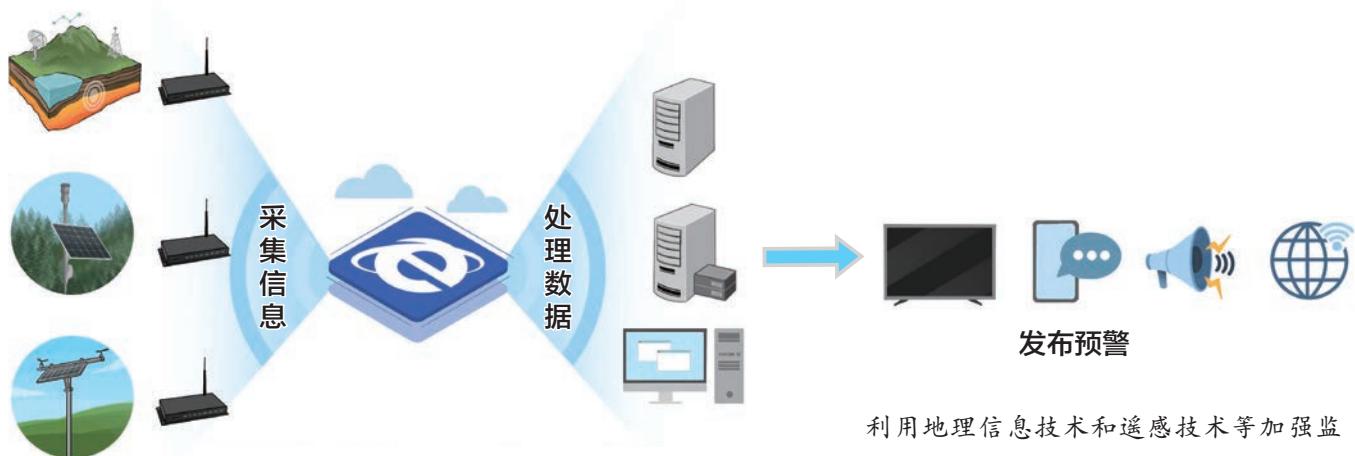
暴雨蓝色预警号

标准：12小时内降雨量将达50毫米，或者已超过50毫米且降雨可能持续。



气象灾害事件的危害程度、紧急程度越来越严重

## 地理信息技术与灾害预报监控技术



利用地理信息技术和遥感技术等加强监测自然灾害，及时分析评估灾害趋势和灾情，及时发布预警信息，这些措施能显著减轻自然灾害造成的损失。

## 后记

本册教材根据教育部颁布的《义务教育地理课程标准（2022年版）》编写。编写过程中，中小学地理国家教材建设重点研究基地，上海市地理教育教学研究基地、上海市课程教育教学研究基地（中小学课程方案基地）、上海市心理教育教学研究基地、上海基础教育教材建设重点研究基地等上海高校“立德树人”人文社会科学重点研究基地，华东师范大学地理科学学院、《地理教学》编辑部等单位给予了大力支持。在此一并致谢！

按照《中华人民共和国著作权法》第二十五条有关规定，我们已尽量寻找著作权人支付报酬。著作权人若有关于支付报酬事宜可及时与出版社联系。

欢迎广大师生来电来函指出教科书中的差错和不足，提出宝贵意见。

联系电话：021-62577380（内容）

021-62540887（印刷或装订）

电子邮箱：[zhdtxsjc@sinomaps.com](mailto:zhdtxsjc@sinomaps.com)

2024年7月



义务教育教科书（五·四学制）

地理图册

七年级 上册

# 地理 图册

DILI TUCE

七年级  
上册



绿色印刷产品



定价：6.80元

中华地图学社

中国地图出版社