



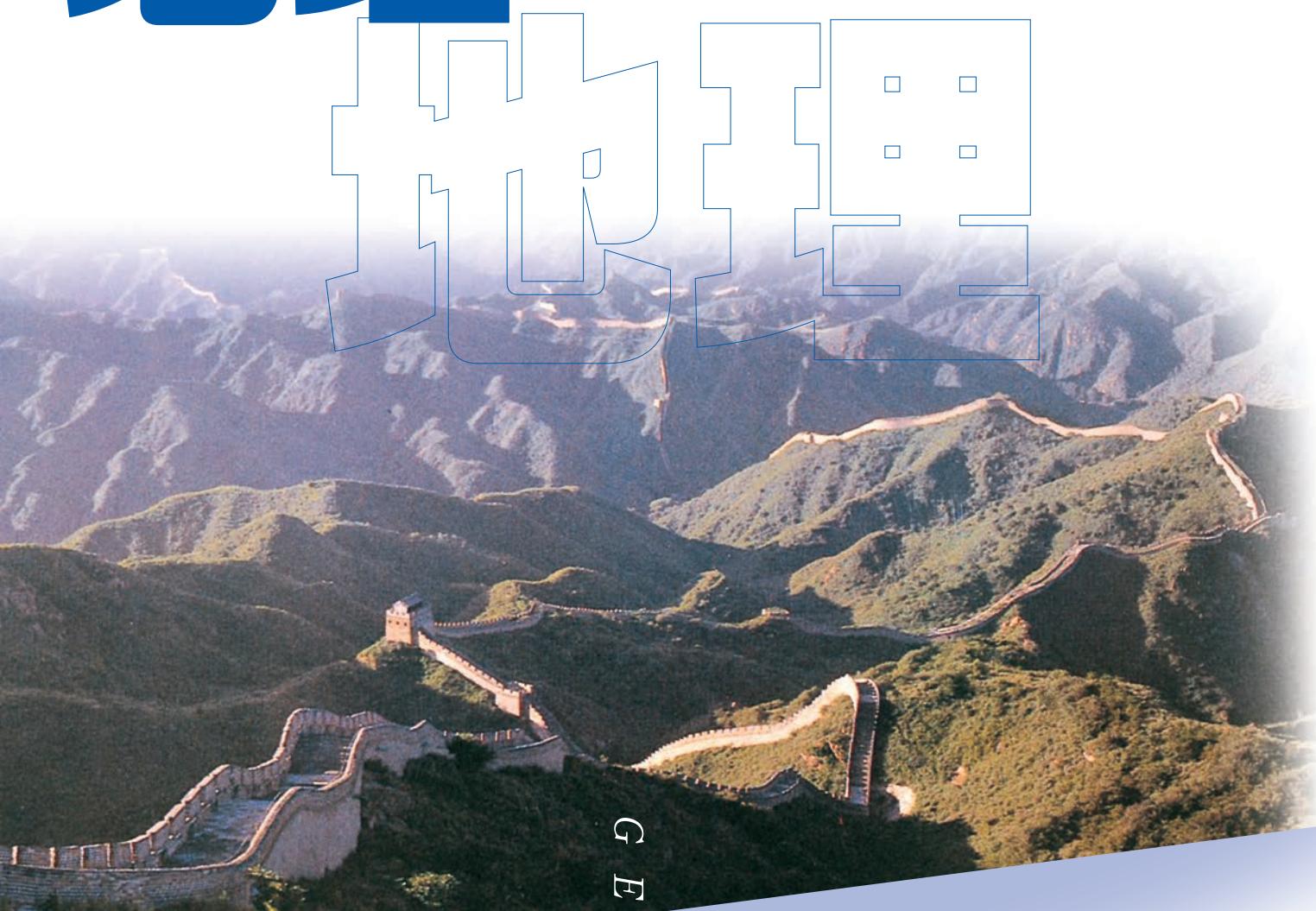
九年义务教育课本

七年级 第一学期

(试用本)

上海教育出版社

# 地理



G E O G R A P H Y

G E O G R A P H Y

G E O G R A P H Y

G E O G R A P H Y

G E O G R A P H Y

G E O G R A P H Y

G E O G R A P H Y  
G E O G R A P H Y  
G E O G R A P H Y

九 年 义 务 教 育 课 本

---



七年级 第一学期  
(试用本)

上海教育出版社



# 目 录

## 祖国篇（上）

### 1. 疆域与人口

1

#### 1.1 疆域与行政区划

3

优越的地理位置 辽阔的国土  
34个省级行政单位

#### 1.2 人口与民族

12

世界上人口最多的国家 人口分布“东密西疏”  
56个民族是一家 “大散居、小聚居、交错杂居”  
旅居海外的华侨和华人



### 2. 地形与地势

21

#### 2.1 地形的分布

22

纵横交错的山脉 各具特色的高原  
起伏和缓的丘陵 富饶的盆地 广阔的平原

#### 2.2 地形地势的主要特点

31

西高东低 呈三级阶梯 地形复杂多样 山区面积广大  
地形地势对生产生活的影响



### 3. 气温与降水

35

#### 3.1 气温分布

36

地区差异显著 冬季南北温差大 夏季普遍高温  
五个温度带

#### 3.2 降水分布

41

东南多 西北少 夏季多 冬季少  
年际变化大 四类干湿地区

#### 3.3 气候特点

45

季风气候显著 气候复杂多样  
灾害性天气及其影响



## 4. 河流与湖泊 49

### 4.1 众多的河湖 50

主要河流 南、北方河流的不同特征 主要湖泊

### 4.2 黄河 54

中华民族的母亲河 黄河的治理

### 4.3 长江 58

我国第一大河 黄金水道



## 中国区域篇（上）

### 1. 把握特征 学习区域 63

#### 1.1 新疆维吾尔自治区 65

三山夹两盆 沙漠和绿洲

和睦相处的民族 丝绸之路

#### 1.2 台湾省 71

众多的岛屿 美丽的山河

温暖湿润的气候 祖国的宝岛

#### 1.3 青藏高原地区 76

世界屋脊 高寒气候

江河之源 湖泊之乡 历史悠久的藏族文化

#### 1.4 西双版纳傣族自治州 81

边陲胜地 植物王国 动物乐园 民族风情



### 2. 自主学习 认识区域 86

海南省 黑龙江省 浙江省 内蒙古自治区

广西壮族自治区 江南丘陵地区 京杭运河地区



# 祖国篇(上)

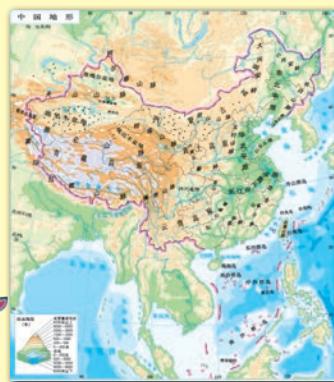
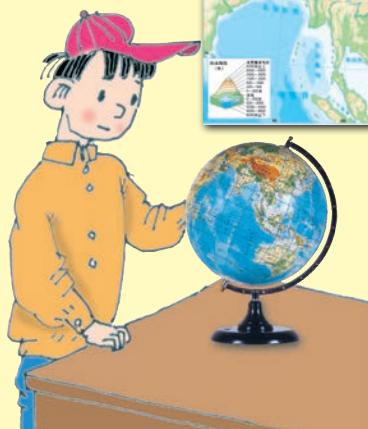
## 1. 疆域与人口

我国福建海岸景观



## 谈中国地理的学习

学习中国地理，与  
六年级时学习的世界  
地理有什么关系呢？



### 联系全球篇知识学习中国地理

我们伟大祖国是世界上的大国之一。在学习中国地理时，要善于运用世界地理中的相关知识，还要特别注意中国与世界的联系。

学习中国的地理位置，要了解中国位于哪个半球，还要了解中国的经纬度位置，周围有哪些海洋和邻国。

学习中国地形，要知道中国有哪些地形类型，这些地形是怎样分布的。

学习中国气候，要了解中国有哪些气候类型，气候有什么特点，这些气候特点是怎样形成的。

以上问题的学习，都要用到世界地理的知识。此外，在学习中国人口、经济、交通、环境等内容时，也会用到世界地理的知识。

学习中国地理时，可以  
运用世界地理中有关学习国  
家地理的方法吗？

### 借用学习国家地理的方法 学习中国地理

在学习中国地理时，可以借用学习国家地理的方法：

阅读地图判断中国的地理位置，根据地理位置分析中国的某些地理特征。

利用图像资料学习中国地理。

通过课文以及书报杂志、互联网学习中国地理。

运用比较法掌握中国地理的主要特征。

参照国家地理的知识框架，对中国地理知识进行归纳和梳理。



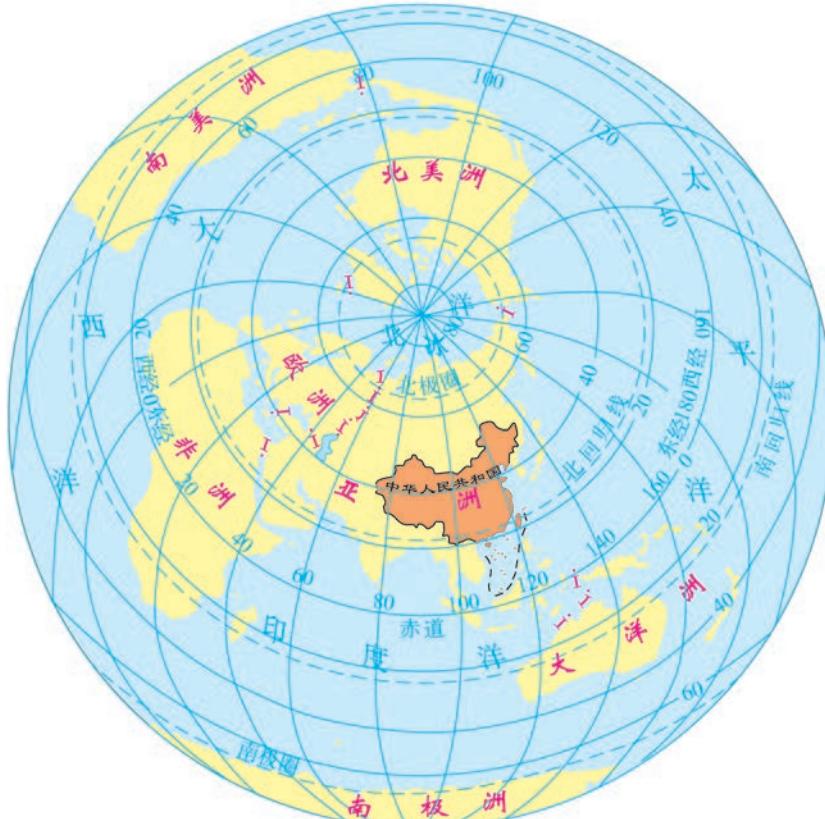


## 1.1 疆域与行政区划

### 优越的地理位置

打开世界政区地图，我们伟大的祖国——中华人民共和国的版图轮廓就展现在我们眼前。我国绝大部分领土位于北温带，南部有一小部分领土位于热带；我国地处亚洲的东部、太平洋的西岸，西部深入到亚欧大陆的腹地，东部濒临浩瀚的海洋。

我国优越的地理位置，不仅为人们的生活同时也为我国的经济发展提供了十分有利的条件。



可以从经度位置和海陆位置两个方面来描述我国的地理位置。



中国在地球上的位置

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

对照地球仪或《地理图册 七年级第一学期》中的“中国在地球上的位置”“中国在五带中的位置”等图，读上面的“中国在地球上的位置”示意图，回答：

1. 我国位于东半球还是西半球，判断的依据是什么？
2. 我国位于南半球还是北半球，判断的依据是什么？
3. 课文中“我国绝大部分领土位于北温带，南部有一小部分领土位于热带”这一叙述的依据是什么？



## 祖国篇（上）

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

读下图并联系六年级学习过的有关地理知识进行讨论：

1. 我国与俄罗斯和巴西比较，纬度位置有什么不同？



2. 我国与日本和哈萨克斯坦比较，海陆位置有什么不同？



3. 通过上面的比较后，用一两句话来概括一下我国地理位置的优越性。

通过比较，我才明白  
我国地理位置的优越性！





## 我国地理位置的优越性

我国大部分地区位于北温带，四季分明，寒暑适中；南部一小部分领土位于热带，全年气温高，有明显的旱季和雨季。这样的纬度位置，适宜多种动植物繁衍和生长，为农业生产以及多种经济的发展提供了有利条件。

我国位于亚洲东部，东临太平洋，是海陆兼备的国家。这样的海陆位置，使我国东部广大地区深受海洋影响，雨量充沛，有利于农作物生长；也便于发展海洋事业，有利于与众多国家交往。

## 辽阔的国土

我国领土辽阔，陆地总面积为960多万平方千米，与整个欧洲的面积相当。在世界各国中，我国陆地面积仅次于俄罗斯和加拿大，居第三位。

我国领土的最北端（ $53^{\circ}\text{N}$ 多）位于黑龙江省漠河以北的黑龙江主航道的中心线上。

我国领土的最东端（ $135^{\circ}\text{E}$ 多）位于黑龙江与乌苏里江主航道中心线的相交处。

我国领土的最西端（ $73^{\circ}\text{E}$ 附近）位于新疆的帕米尔高原上。

我国领土的最南端（ $4^{\circ}\text{N}$ 附近）位于南海的南沙群岛的曾母暗沙。



中国的四至点



由于我国领土南北、东西距离跨度大，当北方的黑龙江省进入冰天雪地的隆冬季节时，南方的海南岛还是一片盛夏景色；当乌苏里江上早晨洒满阳光的时刻，帕米尔高原还是星斗满天的深夜。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

1. 读《地理图册 七年级第一学期》中的“中国行政区划”图，根据比例尺量算：我国领土东西端距离约为多少千米？南北端距离约为多少千米？
2. 根据我国最东端和最西端的经度推算一下，我国约横跨几个时区？

## 阅读

### 南沙群岛

南沙群岛位于我国南海南部，属海南省管辖，是南海诸岛中分布海域最广、岛礁最多、位置最南的群島。南沙群岛地理位置独特，自古以来就是我国领土不可分割的一部分。

曾母暗沙，位于南沙群岛南端，距赤道只有443千米，是我国领土的最南端。曾母暗沙是一个隐没在水下的珊瑚暗礁，长2.4千米，宽1.4千米，面积约2.12平方千米。暗礁呈丘形山状，表面崎岖不平，珊瑚生长良好。我国渔民历来到这里附近海域进行捕捞作业，我国海军和科学考察船也经常到这里训练和考察。



南沙群岛中的暗沙之一

你还想对南沙群岛  
作更多的了解吗？请  
上网查找有关资料。





我国既拥有辽阔的陆地，又濒临广袤的海洋。我国的领海宽度为12海里。我国拥有可管辖海域近300万平方千米，是世界海洋大国之一。此外我国在太平洋中还拥有一块享有海底矿产资源专属开采权的海域。



我国濒临的海洋

渤海深入我国大陆内部。这里的对虾很有名，鱼类和海底石油资源丰富。渤海沿岸还有我国最大的盐场。渤海是我国的内海。



黄海北部和西部与我国大陆相连，东临朝鲜半岛，南接东海。黄海受入海河流带来大量泥沙的影响，海水呈黄褐色，故称黄海。这里盛产鱼、盐，海底还蕴藏有丰富的石油资源。



东海位于上海、浙江、福建之东，我国台湾岛和日本的琉球群岛、九州岛之西。东海有我国最大的渔场——舟山渔场，出产大黄鱼、小黄鱼、带鱼、墨鱼等。海底石油、天然气资源丰富。



山东蓬莱的黄、渤海分界标志



南海又称南中国海，位于台湾海峡以南，是中国近海中面积最大的海域，海底蕴藏有丰富的石油资源。位于海南岛与雷州半岛间的琼州海峡，是我国的内海。



## 祖国篇（上）

我国疆界绵长，陆上国界线长达2万多千米，陆上邻国有14个。我国大陆海岸线长1.8万千米，沿海分布着6000多个大小岛屿，主要岛屿有台湾岛、海南岛、舟山群岛和南海诸岛等。与我国隔海相望的有韩国、日本、菲律宾、马来西亚、文莱和印度尼西亚等6个国家。



竖立在中巴边境的我国界碑



西沙群岛最大岛屿永兴岛上的中国主权碑



上海余山岛上的中国领海基点碑

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

读《地理图册 七年级第一学期》中的“中国行政区划”和“中国地形”图，完成下列各题：

1. 找一找我国的陆上邻国分别是哪些国家。
2. 找一找与我国隔海相望的国家。
3. 找一找渤海、琼州海峡、台湾岛、海南岛、舟山群岛和南海诸岛。

## 34个省级行政单位

行政区是国家为了便于管理而分级划分的区域。我国现行行政区划基本分为省（自治区、直辖市）、县（自治县、市）、乡（民族乡、镇）三级。国家规定，必要时还可以设立特别行政区。

目前，我国有34个省级行政区域单位（简称省级行政单位），包括23个省、5个自治区、4个直辖市和2个特别行政区。

北京是我们伟大祖国的首都。

我国政府于1997年7月1日对香港恢复行使主权，设立香港特别行政区；于1999年12月20日对澳门恢复行使主权，设立澳门特别行政区。



在香港、澳门特别行政区成立时，国务院分别赠送给特区政府的礼物——金紫荆和金莲花雕塑



## 我国省级行政单位的名称、简称及行政中心

名 称	简 称	行政 中 心
北京市	京	北京
天津市	津	天津
河北省	冀	石家庄
山西省	晋	太原
内蒙古自治区	内蒙古	呼和浩特
辽宁省	辽	沈阳
吉林省	吉	长春
黑龙江省	黑	哈尔滨
上海市	沪或申	上海
江苏省	苏	南京
浙江省	浙	杭州
安徽省	皖	合肥
福建省	闽	福州
江西省	赣	南昌
山东省	鲁	济南
河南省	豫	郑州
湖北省	鄂	武汉

名 称	简 称	行政 中 心
湖南省	湘	长 沙
广东省	粤	广 州
广西壮族自治区	桂	南 宁
海南省	琼	海 口
重庆市	渝	重 庆
四川省	川或蜀	成 都
贵州省	贵或黔	贵 阳
云南省	云或滇	昆 明
西藏自治区	藏	拉 萨
陕西省	陕或秦	西 安
甘肃省	甘或陇	兰 州
青海省	青	西 宁
宁夏回族自治区	宁	银 川
新疆维吾尔自治区	新	乌 鲁 木 齐
台湾省	台	台 北
香港特别行政区	港	香 港
澳门特别行政区	澳	澳 门

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

熟记我国 34 个省级行政单位的名称，是学习中国地理的基础。通过读图确认位置，可以帮助我们熟记我国省级行政单位的名称。请试用以下几种记忆方法：

1. 利用省级行政单位拼图游戏进行记忆。

用一张空白的透明纸，覆盖在“中国行政区划”图上，用笔将省级行政单位的轮廓描下来；然后将绘有省级行政单位的透明纸用胶水或糨糊粘贴在硬纸上，待干了以后，用剪刀沿省级行政单位轮廓剪下，这样，一幅省级行政单位拼图就制作好了。用这个拼图板进行比赛，看谁拼得快。

2. “找邻居”游戏。

两人一组，互问互答。一位同学先说出某个省级行政单位的名称，另一位同学则说出与该省级行政单位相邻的省级行政单位的名称。答错的同学扣一分，以扣分最少为优胜。



## 祖国篇（上）

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

### 3. 按海陆位置记忆。

读下图回答：(1) 我国沿海有哪些省级行政单位？说出这些省级行政单位的简称和行政中心。(2) 我国不临海但有陆上疆界与邻国接壤的有哪些省级行政单位？说出这些省级行政单位的简称和行政中心。(3) 我国还有其他哪些省级行政单位？说出这些省级行政单位的简称和行政中心。

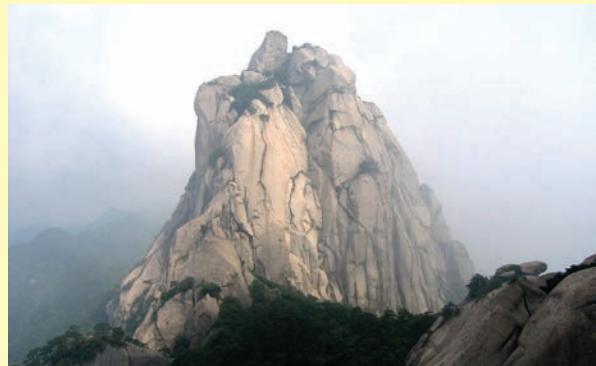


### 4. 打开《地理光盘Ⅱ》，玩一玩中国行政区划地图的拼图游戏。



## 省级行政单位简称的由来

我国各省级行政单位的简称，有的是取自该省、自治区、直辖市、特别行政区名称的首字或尾字，如京（北京）、津（天津）、黑（黑龙江）、浙（浙江）、青（青海）、苏（江苏）、港（香港）、台（台湾）等。有的省级行政单位的简称是源于该地历史上的名称，如：山东省春秋时期为鲁国属地，简称“鲁”；陕西省古为秦国，故称“秦”；广东省古为“百粤之地”，简称“粤”等。还有的省级行政单位的简称取自名山大川，如：安徽省有皖山，简称“皖”；湖南省有湘江，简称“湘”；江西省有赣江，简称“赣”等。



安徽省因有皖山（天柱山）而简称“皖”

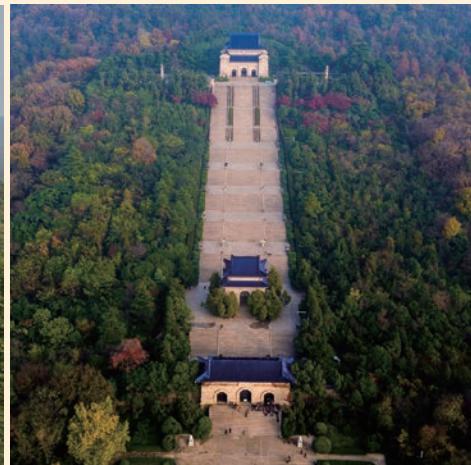


知道了省级行政单位简称的由来，就容易记住这些简称了。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流



南京紫金山天文台



南京中山陵

1. 除了上面的阅读材料“省级行政单位简称的由来”中提到的省级行政单位简称之外，你还知道哪些省级行政单位简称的来历？你知道上海市简称的来历吗？查阅有关资料，探究一下。

2. 上面两幅照片是小明到江苏省的省级行政中心南京旅游时搜集到的。你曾去过哪些省、自治区、直辖市、特别行政区？请在班级中展示你搜集到的或拍摄的照片，并介绍你的所见所闻。



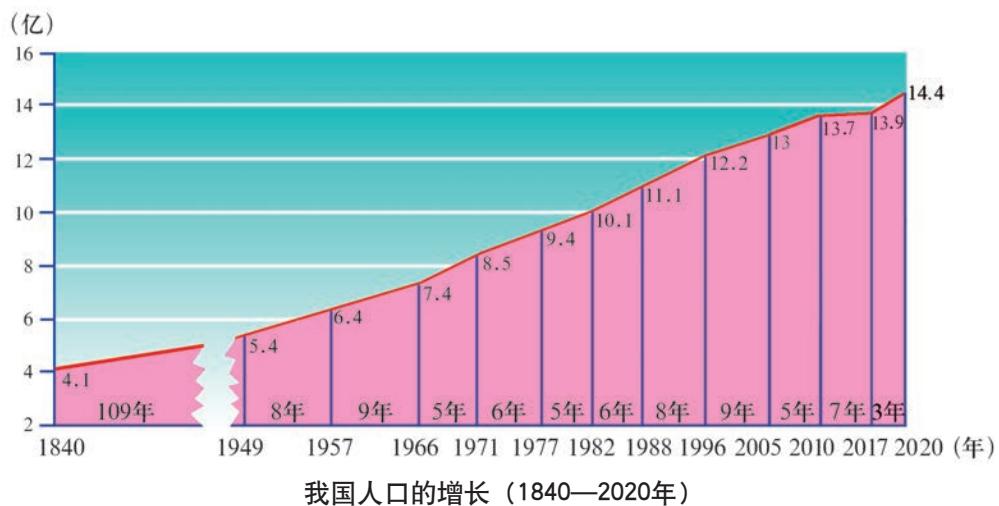
## 1.2 人口与民族

### 世界上人口最多的国家

2020年全国第七次人口普查数据显示，我国总人口为14.4亿，约占世界人口的1/5，是世界上人口最多的国家，人力资源丰富。

自古以来，中国就是一个人口大国，众多的人口为创造文明、延续历史提供了最重要的保证。但是人口过多，增长过快，也会给社会经济发展和资源、环境带来巨大的压力。

为了使人口数量的增长同社会经济发展和资源环境条件相适应，我国政府把实行计划生育作为一项基本国策。自20世纪70年代以来，我国坚决落实计划生育基本国策，有效地控制了人口过快增长的势头，并且开始进入了世界人口低增长国家的行列，同时人口的素质也不断得到提高。



随着我国社会经济的快速发展，人民生活水平不断提高，现代医学水平也取得了长足的进步，人口平均寿命有了很大的提高。在诸多因素的综合影响下，我国的人口出生率逐步降低，老年人口比例不断上升，人口老龄化问题日趋严峻。为促进人口均衡发展，完善人口发展战略，2015年国家决定全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策，积极开展应对人口老龄化行动。

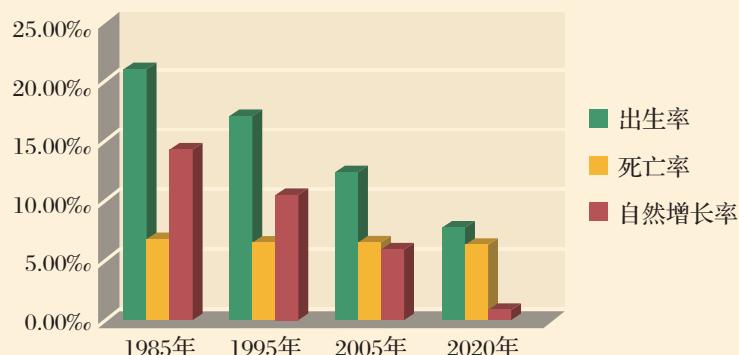
思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

一、读“我国人口的增长(1840—2020年)”图，回答：

1. 算一算：从1840年到2020年共经过了多少年？在这期间我国的总人口增加了多少？
  2. 从1949年到2020年，我国人口每增加1亿分别用了多少年？这反映了我国人口增长速度有什么变化？想一想：我国人口增长速度变化的原因是什么？
- 二、读“我国1985、1995、2005、2020年人口出生率、死亡率和自然增长率比较”图，回答：

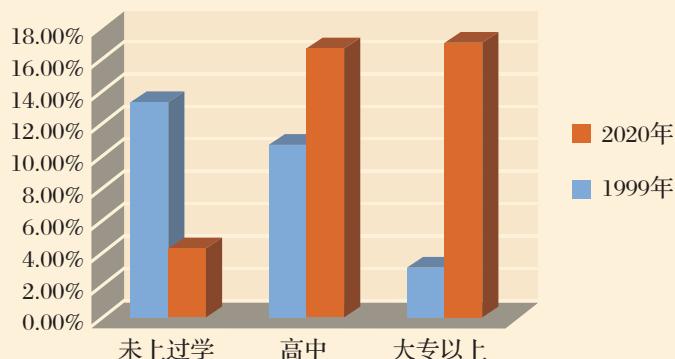


思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流



我国1985、1995、2005、2020年人口出生率、死亡率和自然增长率比较

1. 比较1985年、1995年、2005年和2020年的我国人口出生率和死亡率，说一说有何变化。
2. 比较1985年、1995年、2005年和2020年的我国人口自然增长率，说一说有何变化。想一想：这一变化说明了什么？
- 三、读“1999年和2020年我国6岁及以上人口受教育程度比重比较”图，回答：



1999年和2020年我国6岁及以上人口受教育程度比重比较

1. 1999年我国未上过学的人口比重约是多少？2020年大专以上文化程度人口比重约是多少？
2. 想一想：2020年与1999年相比，“未上过学”“高中”“大专以上”文化程度人口比重有何变化？这些变化说明了什么？



### 我 国 人 口 数 量 展 望

根据国务院颁布的《国家人口发展规划（2016—2030年）》预测，实施全面二孩政策后，初期出生人口有所增多，之后受育龄妇女数量减少及人口老龄化带来的死亡率上升影响，总人口将在2030年前后达到峰值，此后持续下降。

该规划提出，到2020年，全面二孩政策效应充分发挥，生育水平适度提高，人口素质不断改善，结构逐步优化，分布更加合理。到2030年，人口自身均衡发展的态势基本形成，人口与经济社会、资源环境的协调程度进一步提高。



## 人口分布“东密西疏”

我国是世界上人口密度较大的国家之一，平均人口密度为每平方千米 140 多人，是世界平均人口密度的 3 倍多。但是，我国人口分布地区差异很大，东部人口密集，西部人口稀疏。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

2020年第七次全国人口普查数据



省级行政单位	人口(万人)	面积(万平方千米)
北京市	2189	1.68
天津市	1387	1.13
河北省	7461	19.00
山西省	3492	15.60
内蒙古自治区	2405	118.30
辽宁省	4259	14.49
吉林省	2407	18.74
黑龙江省	3185	45.39
上海市	2487	0.63
江苏省	8475	10.26
浙江省	6457	10.18
安徽省	6103	13.94
福建省	4154	12.12
江西省	4519	16.68
山东省	10153	15.30
河南省	9937	16.70

省级行政单位	人口(万人)	面积(万平方千米)
湖北省	5775	18.74
湖南省	6644	21.18
广东省	12601	17.80
广西壮族自治区	5013	23.67
海南省	1008	3.40
重庆市	3205	8.20
四川省	8367	48.80
贵州省	3856	17.61
云南省	4721	39.40
西藏自治区	365	120.10
陕西省	3953	20.56
甘肃省	2502	45.40
青海省	592	72.12
宁夏回族自治区	720	5.18
新疆维吾尔自治区	2585	166.00
香港特别行政区	747	0.1072
澳门特别行政区	68	0.0017
台湾地区	2356	3.60
中国人民解放军现役军人	200	

在“2020 年第七次全国人口普查数据”表中，找出江苏、新疆的人口数和面积数，并计算其人口密度，填入下表中：

省级行政单位	江    苏    省	新疆维吾尔自治区
面积(万平方千米)		
人口(万人)		
人口密度(人 / 平方千米)		



我国人口分布不均的现象，从人口分布地图上可以看得很清楚。“黑河—腾冲”线是我国一条重要的人口地理界线，这条线将我国分为东南和西北两大部分，东南半壁人口稠密，西北半壁人口稀疏。



“黑河—腾冲”人口地理界线



此现象是什么  
原因形成的呢？

“黑河—腾冲”线是我国著名的  
地理学家胡焕庸提出来的，所以  
此线又称为“胡焕庸线”。



### “胡焕庸线”

胡焕庸是我国著名的地理学家、人口学家。他早在1935年就发表了《中国人口之分布》一文，并编绘了我国第一张人口密度图。胡焕庸发现，如果将我国的瑷珲（今黑河）和腾冲连一条直线，那么这条线以东集中分布着我国90%以上的人口，而这条线以西却人口密度很低。几十年过去了，但这条人口地理界线却至今仍与我国的人口分布现状相吻合，为众多学者所引用，并被外国的学者称为“胡焕庸线”。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习

读《地理图册 七年级第一学期》中的“中国的人口密度分布”图，说一说：

1. “黑河—腾冲”线以西的大部分地区人口密度在每平方千米多少人以下？哪些省（自治区）完全位于这条线以西？

2. “黑河—腾冲”线以东的大部分地区人口密度在每平方千米多少人以上？说出2~3个人口密度在每平方千米100人以上的省级行政单位的名称。



## 56个民族是一家

我国 960 多万平方千米的土地上，生活着 56 个民族，他们共同组成了中华民族大家庭。各族人民共同开拓了辽阔的疆域，发展了繁荣的经济，创造了灿烂的文化，建立了一个统一的多民族的国家。



“五十六个星座，五十六枝花，  
五十六族兄弟姐妹是一家……”你  
会唱这首歌吗？



56个民族组成了中华民族大家庭

在中国 56 个民族之中，以汉族人口最多，约占全国总人口的 91%。其他 55 个民族人口较少，约占全国总人口的 9%，统称为少数民族。少数民族中人口超过 400 万的有壮族、维吾尔族、回族、苗族、满族、彝 (yí) 族、土家族、藏族、蒙古族。有一些少数民族人口很少，只有几千人。在祖国温暖的大家庭里，各民族亲如兄弟姐妹，平等互助、和睦相处。



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

1. 阅读《地理光盘Ⅱ》中的中国民族分布、民族服饰等内容。
2. 浏览互联网上有关介绍中国少数民族的网站，与班级中其他同学交流你所了解的我国少数民族的风土人情和节日习俗等。
3. 你是否去过少数民族地区旅游？介绍一下你在少数民族地区旅游的见闻，或展示你收藏的一些具有少数民族特色的纪念品。

## 阅读

### 上海的少数民族

第七次人口普查资料显示，上海少数民族个数达到55个，覆盖了国内所有少数民族。上海在经济文化繁荣的同时，也充分展现了各民族大团结的景象。

在上海的少数民族居民中，人数最多的是回族、满族、土家族。此外，人数在4000人以上的少数民族还有苗族、壮族、朝鲜族、彝族、蒙古族、侗(dòng)族、维吾尔族、布依族、哈尼族、白族、瑶族、藏族、畲(shē)族。浦东新区目前是上海市少数民族居民人口数量最多的一个区。



上海共康中学西藏班学生跳藏舞迎新年



没想到上海也有这么多少数民族居民！



浦东清真寺

### “大散居、小聚居、交错杂居”

我国各民族分布具有“大散居、小聚居、交错杂居”的特点。汉族分布遍及全国各地，以东部和中部最为集中。少数民族人口虽少，但分布地区很广，主要集中在西南、西北和东北地区。第七次人口普查表明，全国所有的县（或市）中，没有一个县（或市）的居民是单一民族的。

我国的这种“大散居、小聚居、交错杂居”民族分布状况，是各民族在几千年不断交往的历史中形成的。这种民族分布有利于各民族间的交往学习，有利于各民族的共同发展和繁荣。



## 祖国篇（上）

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

1. 读《地理图册 七年级第一学期》中的“中国的民族分布”图，找一找：我国云南省、新疆维吾尔自治区和黑龙江省主要分布着哪些少数民族？汉族主要集中在我国哪些地区？在图中能否找到没有汉族分布的省级行政单位？

2. 试试看，将以下身着民族服装的少数民族邮票与这些少数民族主要集中分布的省级行政单位用直线连接起来。



(哈萨克族)



(维吾尔族)



(鄂伦春族)



(朝鲜族)



(藏族)



(壮族)



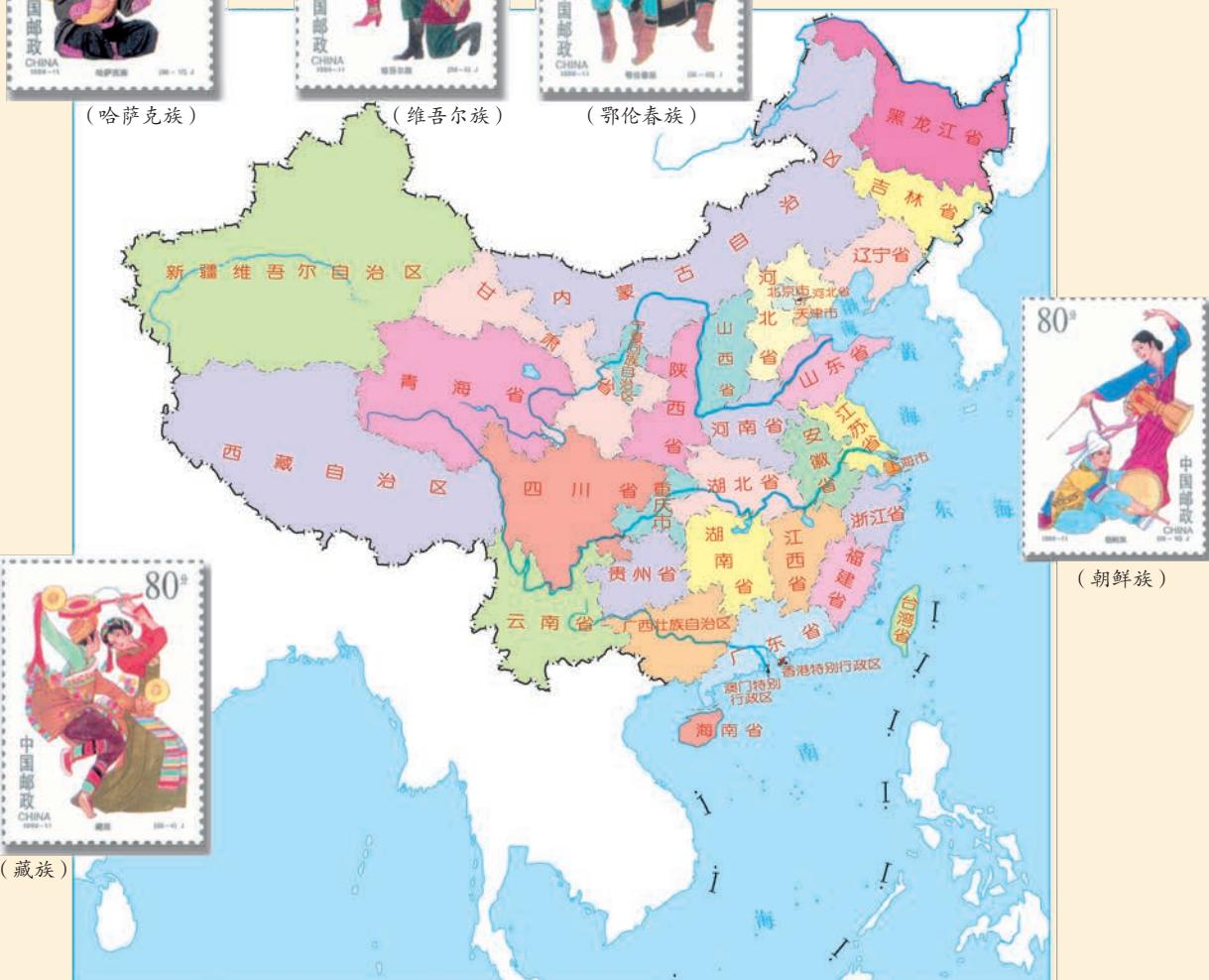
(白族)



(土家族)



(高山族)





我国大多数少数民族有自己的语言，很多少数民族还有自己的文字。这些少数民族的语言文字及其文化瑰宝，是祖国灿烂文化的重要组成部分。

我国是一个统一的多民族的国家，各少数民族聚居的地区，实行民族区域自治。

## 我爱中国

(汉文)

我爱中国

(蒙古文)

我爱中国

(藏文)

我爱中国

(维吾尔文)

我爱中国

(哈萨克文)

我爱中国

(朝鲜文)

我爱中国

(彝文)

GOU GYAEZ CUNGHGOZ (壮文)

几种民族文字“我爱中国”的写法

你注意过没有，我  
国的人民币纸币上印有  
几种少数民族文字？



## 民族区域自治



我国在少数民族人口集中聚居的地区建立自治区、自治州、自治县、自治乡等不同级别的民族区域自治地方，实行民族区域自治制度。截至 2017 年底，我国共建立了 5 个自治区、30 个自治州、120 个自治县（旗）。在全国 55 个少数民族中，有 44 个少数民族建立了自治地方。



新疆维吾尔自治区人大办公大楼



## 旅居海外的华侨和华人

我国有很多侨胞分布在东南亚以及世界各地。广大华侨和华人热爱祖国，大力支持祖国和家乡建设，并为发展祖国与世界各国的友好关系作出了贡献。



### 华侨、华人和侨乡

我们把定居在国外的中国公民称为华侨；华侨加入所在国国籍后成为外国公民，称为外籍华人，他们的后代称为华裔。目前，我国在海外的华侨和华人有 6000 多万人，分布在近 200 个国家和地区。

华侨和华人的原籍以广东、福建两省最多。这两省的许多地方一向以侨乡著称，如福建的厦门、广东的汕头，都是著名的侨乡。

旅居海外的华侨和华人不仅传播和弘扬了中华民族的传统文化，为所在国的建设作出了贡献，并且，他们继承华侨爱国爱乡的老传统，积极支持祖国的经济和文化建设，在我国侨乡以及祖国内地投资兴办企业、创办学校，为祖国的繁荣富强贡献了力量。



厦门的华侨博物院



华侨创办的集美中学

华侨、华  
人中也有不少  
阿拉上海人！



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

询问家人或者亲朋好友以及熟识的人有无亲戚、朋友是华侨或华人，了解他们所在的国家、地区等信息，在班级中交流、讨论。



## 2. 地形与地势

珠穆朗玛峰

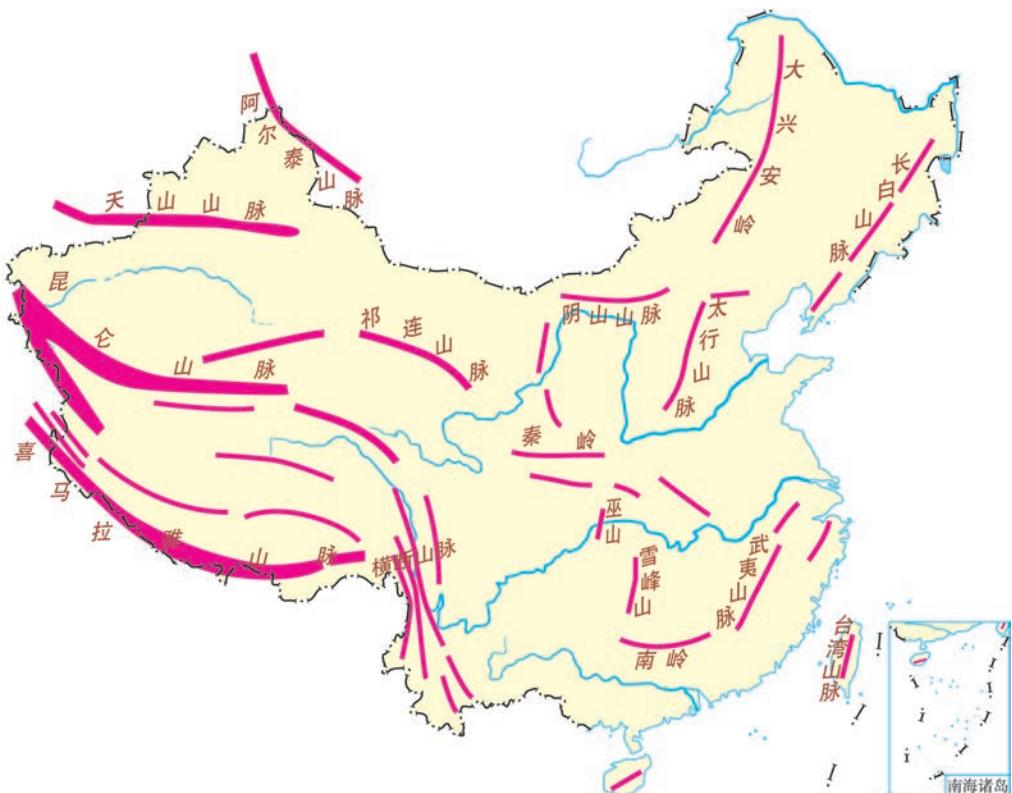


## 2.1 地形的分布

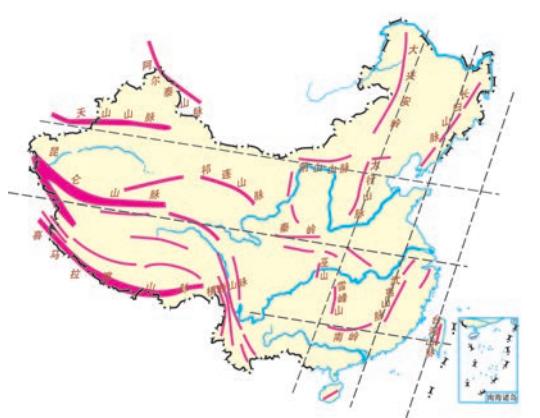
### 纵横交错的山脉

我国是个多山的国家，山地千姿百态、面积广大。

山脉延伸的方向，称为山脉的走向。我国东西走向的山脉主要有天山山脉、阴山山脉、昆仑山脉、秦岭、南岭；东北—西南走向的山脉主要有大兴安岭、太行山脉、巫山、雪峰山、长白山脉、武夷山脉、台湾山脉；其他走向的山脉有祁连山脉、阿尔泰山脉、喜马拉雅山脉与横断山脉等。



我国主要山脉的分布



这些山脉纵横排列，  
真像一个巨大的网格！





## 我国的重要地理分界线——秦岭

秦岭历史上曾为秦国之地，故称秦岭。秦岭的走向呈东西向，海拔在2000~3000米左右（主峰太白山，海拔3767米），它恰似一堵挡风的高墙，横卧在祖国的中部。秦岭以南和以北地区的气温、降水、植被、土壤、河流特点等都有较明显的不同，因而秦岭成为我国东部地区一条重要的地理分界线。



喜马拉雅山脉是世界上最雄伟高峻的山脉，绵延在我国西藏自治区与尼泊尔、印度等国边境上。喜马拉雅山脉平均海拔在6000米以上，海拔8000米以上的山峰有10座之多，终年冰雪覆盖，藏语“喜马拉雅”就是“冰雪之乡”的意思。位于我国和尼泊尔交界处的珠穆朗玛峰，为世界第一高峰。2020年珠峰高程测量测得其最新雪面高程为8848.86米。

不同走向的山脉纵横交错，构成我国地形的“骨架”，高原、盆地、平原镶嵌于其中。

珠穆朗玛峰其实是一座“界山”，北坡在中国境内，南坡属于尼泊尔。



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

对照《地理图册 七年级第一学期》中的“中国地形”图，阅读“我国主要山脉的分布”示意图，回答：

1. 我国东西走向的山脉可分为北列、中列、南列，这三列分别由哪些山脉组成？
2. 我国东北—西南走向的山脉可分为西列、中列、东列，这三列分别由哪些山脉组成？
3. 横断山脉、祁连山脉分别位于我国哪些省级行政单位的交界处？山脉走向是怎样的？



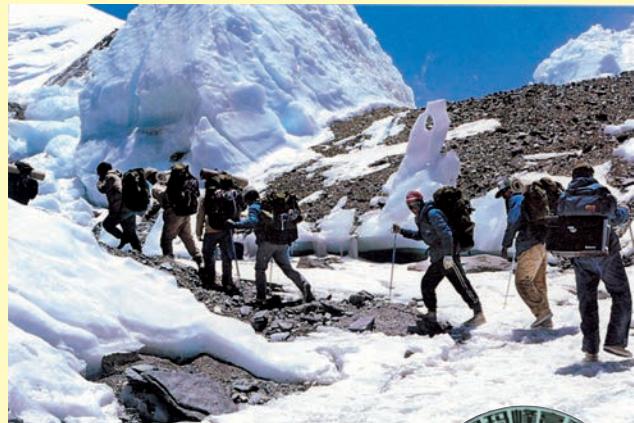
## 珠穆朗玛峰的科学考察

人们常把珠穆朗玛峰与北极、南极相提并论，称它为地球的“第三极”。在珠穆朗玛峰的峰顶，最低气温常年达 $-30^{\circ}\text{C} \sim -40^{\circ}\text{C}$ ，空气含氧量仅为东部平原地区的四分之一。山上经常刮七八级甚至十二级大风，气候条件十分恶劣，从北坡攀登珠峰尤其困难。

从20世纪60年代起，我国科学工作者就曾多次历尽艰险，对珠穆朗玛峰地区进行综合考察，获得了丰富的科学资料，还采集到了生活在1.6亿年前的巨大鱼龙化石等。

2005年，我国的科考人员进行了珠穆朗玛峰大型复测科考活动，采用了经典测量和卫星测量等多种技术，测得珠穆朗玛峰峰顶岩石面海拔高程为8844.43米。

2020年珠峰高程测量将北斗卫星导航系统首次应用于珠峰峰顶大地高计算，测得珠穆朗玛峰最新雪面高程为8848.86米。



珠峰地区还有许多未解之谜，正等着我们去解开呢！



## 各具特色的高原

我国高原面积广阔，约占全国陆地总面积的26%，著名的大高原有青藏高原、内蒙古高原、黄土高原和云贵高原。

我国四大高原海拔高度不一，高原面貌各有特色。



唔，我国四大高原都不在东部！



我国四大高原的分布



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

对照《地理图册 七年级第一学期》中的“中国地形”图，阅读“我国四大高原的分布”图，说一说：青藏高原、内蒙古高原、黄土高原、云贵高原分别地跨我国哪些省级行政单位？

青藏高原是我国面积最大的高原。青藏高原平均海拔达4000米以上，是世界上海拔最高的高原，享有“世界屋脊”的称号。青藏高原上分布着一系列高大山脉，这些高大山脉冰川广布，雪峰连绵。青藏高原上众多的雪山，是我国和南亚、东南亚许多大河的源头。



青藏高原



黄土高原

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论

观看“黄土高原”景观照片或《地理光盘Ⅱ》中的有关图像，你能否描述一下黄土高原的地形特征？

黄土高原海拔在1000~2000米之间。黄土高原地面广泛覆盖着深厚的黄土层，是世界上黄土分布最广阔、最深厚的地区。



内蒙古高原



云贵高原

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

比较“内蒙古高原”和“云贵高原”景观照片，或观看《地理光盘Ⅱ》中的有关图像，说出这两个高原在地形特征上的显著差异。



内蒙古高原海拔一般在1000米左右，坦荡开阔，起伏和缓，很多地方是一望无际的原野，有时汽车可以随意行驶。内蒙古高原为我国第二大高原，也是我国温带草原的主要分布地区，有很多著名的大牧场。

云贵高原海拔在1000~2000米之间，地面崎岖不平，交通十分不便。云贵高原上连绵起伏的山岭间，错落分布着一些平坦的盆地，这种盆地在当地被称为“坝子”。坝子一般都是发展农业、人口集中的地方。

## 阅读

### 喀斯特地形广布的云贵高原

云贵高原的范围包括云南省东部和贵州省大部。这里广泛分布着石灰岩，有些地方石灰岩的厚度达几千米。

石灰岩长期在水的溶蚀作用下使地表变得高低起伏、崎岖不平，形成了典型的喀斯特地形。云贵高原的喀斯特地形多种多样，地面有石芽、石林、峰林、洼地等，地下有溶洞、地下河等。云南省的“石林”被称为“天下第一奇观”，成为著名的旅游胜地。



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

“青藏高原在西南，地跨青藏及四川。高原高耸世界巅，平均海拔过四千。边缘内陆多高山，远看是山近是川。高山莽莽终年雪，大河奔腾水之源。”

“内蒙古高原地势平，坦荡辽阔望无垠。春来草原绿如茵，牛羊成群似浮云。”

上面两首歌诀分别描述了青藏高原和内蒙古高原的特征。请观看《地理光盘Ⅱ》中的四大高原景观图片，尝试着再编写或收集几首反映我国四大高原景观特点的歌诀，在班级中进行交流。

歌诀也是记忆地理知识的好方法！



## 起伏和缓的丘陵

我国丘陵很多，特别在东部地区分布相当广泛，自北而南有辽东丘陵、山东丘陵、江南丘陵、浙闽丘陵和两广丘陵等。这些丘陵海拔大多在200~500米，主要山峰可超过1000米。目前这些丘陵多已开辟为梯田、果园或栽培经济林木。



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论

读《地理图册 七年级第一学期》中的“中国地形”图，找出辽东丘陵、山东丘陵、江南丘陵、浙闽丘陵、两广丘陵，并说出它们的大致海拔高度，以及分别位于我国的哪些省级行政单位境内。



丘陵上栽培的竹林

### 丘陵中的旅游胜地



在我国东部广大的丘陵地区，总体说来地势起伏、坡度较缓，但也有不少挺拔峻峭的山峰，风景秀丽、名胜众多。由于这里地处东部人口稠密地区，交通相对也较便捷，因而成为游客众多的著名风景旅游区，如山东的泰山、安徽的黄山、江西的庐山和辽宁的千山等等。



五岳之首，以“雄”著称的泰山



“疑是银河落九天”的庐山飞瀑



辽东丘陵中的名山——千山

你去过或者听说过这些名山吗？到这些名山去旅游，肯定要比去西部高山容易些。



### 富饶的盆地

在我国纵横交错的山脉之间，分布着许多大大小小的盆地。其中塔里木盆地、准噶尔盆地、柴达木盆地和四川盆地的面积较大，被称为我国的“四大盆地”。



塔里木盆地新开发的油田作业区

塔里木盆地位于天山以南，是我国第一大盆地。气候极端干旱，盆地中有我国最大的沙漠——塔克拉玛干沙漠。地下蕴藏着丰富的石油和天然气资源。



准噶尔盆地的牧场

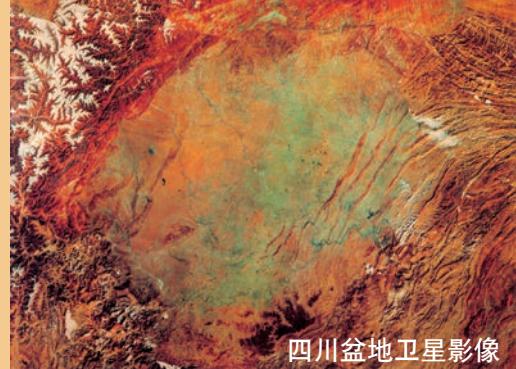
准噶尔盆地位于天山和阿尔泰山之间，是我国第二大盆地。降水稍多，大部分沙丘被植物固定，可作牧场。地下蕴藏有丰富的石油资源。



你发现没有，我  
国的四大盆地都位  
于西部地区，而且都蕴  
藏着丰富的矿产？



柴达木盆地位于青藏高原上，是我国海拔最高的盆地。盆地内有丰富的盐矿，还蕴藏有石油、石棉以及各种金属矿藏，被誉为祖国的“聚宝盆”。



四川盆地卫星影像

四川盆地地势较低，气候暖湿，河流贯穿，土壤肥沃，农业发达，农产品丰富，有“天府之国”之称。盆地内还蕴藏着煤、石油、天然气等矿产。

四川  
盆地地势  
较低，气  
候暖湿，  
河流贯穿，  
土壤肥沃，  
农业发达，  
农产品丰  
富，有“天  
府之国”之  
称。



## 阅读

### “盐的世界”

“柴达木”源出蒙古语，即“盐泽”的意思。两三亿年前这里还是一个大湖，后来湖面逐渐缩小，形成盆地。

柴达木盆地中央的察尔汗盐湖是中国最大的盐湖，面积约1600平方千米，储盐量达250亿吨，如作为食盐，可供全国人民食用8000年之久。盐湖表面结成大面积坚硬深厚的盐盖，最厚处达15米。贯穿盆地南北的青藏公路，有31千米长的路面就是建筑在察尔汗盐湖的盐盖上的，被称为“盐晶公路”“万丈盐桥”。这里有不少房屋也是用盐块砌成的。盐湖中还有五光十色的盐结晶，这里的水晶盐块可以雕刻成各种艺术品。



五光十色的盐结晶



晶莹的水晶盐块

用盐来修路、造房，  
还是第一次听说！



察尔汗盐湖盛产钾肥



建筑在盐盖上的“万丈盐桥”

### 广阔的平原

我国平原面积约为112万平方千米，约占全国陆地总面积的12%。我国的平原大多是由河流挟带的泥沙冲积而成，地势平坦，开发程度较高，经济文化发达，人口稠密，城镇众多。我国的平原主要分布在大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山一线以东的地区。东北平原、华北平原和长江中下游平原是我国的三大平原。



## 人口稠密的华北平原

华北平原又称黄淮海平原，北抵燕山，南达大别山，西倚太行山脉，东临渤海和黄海，跨越京、津、冀、鲁、豫、皖、苏7省（直辖市），面积约30万平方千米。

大约在距今1.3亿年前，华北平原是一个大海湾，海岸线一直逼近太行山脉的山麓一带。后来，由于黄河及其他河流带来大量泥沙冲积形成了现在的华北平原。

华北平原地势平坦，交通便利，经济发达，历史上很早就成为中国的政治、经济、文化中心。现今，华北平原人口和耕地面积都约占全国的1/5。

华北平原位于太行山脉以东，东临渤海、黄海和山东丘陵。主要由黄河及海河、淮河冲积而成，地势低平，是典型的冲积平原。

东北平原位于大兴安岭、小兴安岭和长白山脉之间，是我国面积最大的平原，土层深厚，耕地辽阔，有大面积的肥沃黑土。



长江中下游平原位于巫山以东，东临黄海、东海。主要由长江及其支流冲积而成，河网密布，湖泊众多。

我国三大平原的分布

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

观察、比较“华北平原景观”和“长江中下游平原景观”图，并参阅《地理光盘Ⅱ》中的有关图像，说一说这两个平原在景观上有什么不同。



华北平原景观



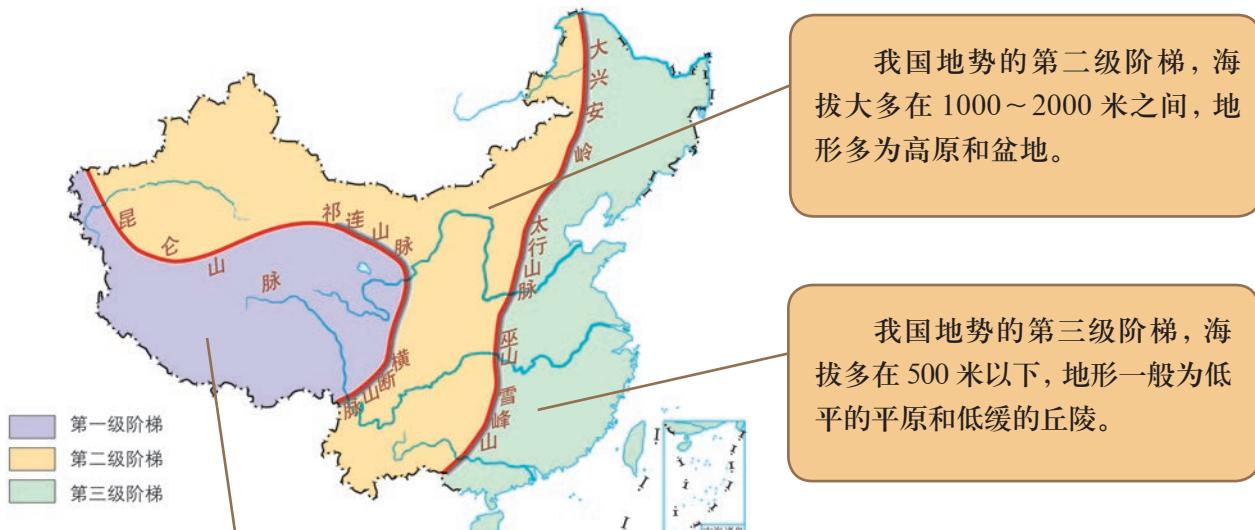
长江中下游平原景观



## 2.2 地形地势的主要特点

### 西高东低 呈三级阶梯

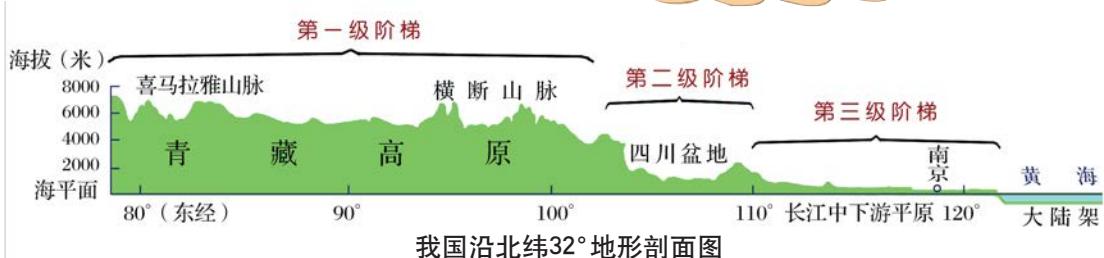
地势是指地表高低起伏的总趋势。我国地势西高东低，呈阶梯状分布。由青藏高原向东，地势逐级递降，宛如“三级阶梯”。



我国地势三级阶梯示意图

青藏高原为我国地势的第一级阶梯，海拔多在4000米以上。

你能否根据《地理图册 七年级第一学期》中的“中国地形”图上表示“陆高”的各种不同色块，来判别我国地势的三级阶梯？



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

- 读“我国地势三级阶梯示意图”，说一说：我国地势第一级阶梯和第二级阶梯之间、第二级阶梯和第三级阶梯之间分别以哪些山脉为界？
- 读《地理图册 七年级第一学期》中的“中国地形”图，说一说：我国地势第二级阶梯上主要有哪些高原和盆地？第三级阶梯上主要有哪些平原和丘陵？



## 地形复杂多样 山区面积广大

我国地形复杂多样，山地、高原、盆地、平原、丘陵交错分布，地形类型的多样性和典型性为世界其他国家所罕见。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

我国陆地不同海拔高度的面积比较

海拔(米)	面积(万平方千米)	所占比重(%)
3000以上	248.3	25.9
2000~3000	67.6	7.0
1500~2000	65.3	6.8
1000~1500	174.6	18.2
500~1000	162.5	16.9
500以下	241.7	25.2

我国五种地形面积的比重



读《地理图册 七年级第一学期》中的“中国地形”图和上面的“我国陆地不同海拔高度的面积比较”表、“我国五种地形面积的比重”图，说一说：

1. 我国海拔3000米以上的陆地面积占全国陆地总面积的比例是多少？海拔1000米以上的陆地面积占全国陆地总面积的比例是多少？
2. 我国五种地形中哪种地形面积所占比重最大？山地、丘陵、高原三种地形面积之和占全国陆地总面积的百分比是多少？

我国是一个多山的国家。在我国的各类地形中，山地约占全国陆地总面积的1/3。

人们习惯上把山地、丘陵以及比较崎岖的高原分布的地区，统称为山区。我国的山区面积广大，山区约占全国陆地总面积的2/3。

原来“山地”和“山区”的含义是有区别的哟！



## 地形地势对生产生活的影响

我国地势西高东低，呈阶梯状分布，地形类型复杂多样，这对我国的气候、河流、农业生产及交通运输等方面都有重要影响。



我国地势西高东低，有利于来自海洋上的暖湿气流深入到内陆较远处，改善那里的水分条件。

我国西高东低的地势，使许多大河自西向东流向海洋，沟通了东西交通，使沿海、远洋各航线与内河航运相连，便于发展河海联运。

在地势高一级阶梯与低一级阶梯的交界处，河流落差大，蕴藏着巨大的水能资源，适于兴建大型水电站。

复杂多样的地形，造成我国各地自然环境千差万别，为发展多种产业和综合发展农业提供了广阔的天地。

我国东部平原大体连成一片，土壤肥沃，地势低平，有利于耕作业等生产的发展，成为我国开发程度高、经济文化发达、人口稠密、城镇密集的地区。



水流湍急的金沙江

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

1. 读《地理图册 七年级第一学期》中的“地形地势对交通、生产的影响”图，用语言描述一下地形地势对交通、生产的各种影响。
2. 讨论：假设我国的地势不是西高东低，而是东高西低，那么，我国的气候和河流将会产生哪些变化？

## 地形与方言



在我国福建、浙江的一些地方，语言很复杂，在同一个县或者在同一个乡内，语言也有很大不同，甚至彼此会听不懂对方的话。

造成地方方言不同的原因很多，但往往与地形也有很大关系。福建和浙江山区面积很广，地形崎岖，古时候交通闭塞，不利于人们相互之间的交往，久而久之，便形成各具特色的方言。而我国北方，地形多为地势相对平坦的高原和平原，相对来说交通联系方便，人们交往机会多，彼此融合，形成比较单一的“北方话”，虽然北方不同地区语言也有差异，但相互交流没有太大的障碍。

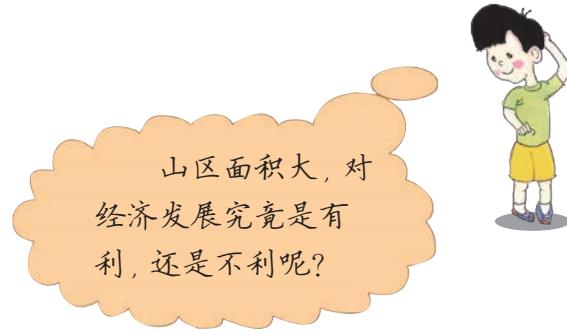
为什么相对来说，我国南方的方言更加复杂、多样？





我国山区面积广大，是重要的经济林木生产基地。山区还蕴藏着丰富的矿产资源。风景秀丽的名山，是重要的旅游资源。

我国山区面积大，对经济发展也有不利之处。山地土层浅薄，种植农作物往往产量低，还容易引起水土流失，使生态平衡受到破坏。我国还有约占全国陆地面积四分之一的海拔超过3000米的高原、高山，气候高寒，对农耕和林牧业发展都不利。山区地表崎岖不平，交通不便，也影响了资源的开发和经济发展。



山区的盘山公路真壮观呀！



山区的公路

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

回忆一下六年级时学习过的亚洲国家印度，并参阅《地理图册 六年级第一学期》和《地理图册 七年级第一学期》中的有关地形图，将我国地形与印度地形进行比较，讨论：

1. 我国地形与印度地形相比有哪些不同之处？
2. 印度的陆地面积不到我国陆地面积的三分之一，但耕地面积却比我国多，这与地形有什么关系？

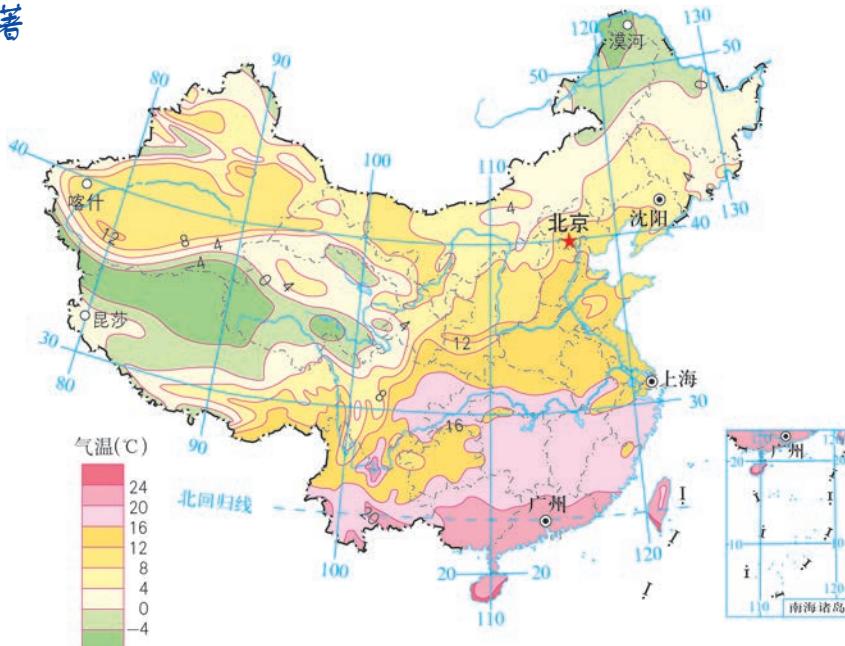
### 3. 气温与降水

黄山云雾



### 3.1 气温分布

地区差异显著



我国年平均气温的分布

我国幅员辽阔，地形复杂多样，各地气温差别很大。

从“我国年平均气温的分布”图中，我们会发现，我国年平均气温的分布，在东部和西部具有不同的特点：东部地区主要受纬度位置影响，自南而北气温随纬度的增高、接受太阳热量的减少而降低；西部地区还由于受地形影响，气温因地势增高而降低。青藏高原的纬度位置与华北平原和长江中下游平原相当，但是，由于地势很高，气温比同纬度的东部平原地区低很多。

纬度位置能影响气温分布，地形也会影晌气温分布。



#### 怎样阅读“我国年平均气温的分布”图

1. 读图时先读图左下方的图例。图例中显示了不同色块表示的年平均气温数值。如深绿色表示年平均气温在-4℃以下，淡绿色表示在0℃至-4℃之间。

2. 读地图中不同色块的分布。在图中可以看到，我国东部地区自南向北的不同色块的变化与图例自上向下的变化基本一致。我国东部地区年平均气温从南向北降低，自24℃以上降低为-4℃以下。图中我国西部地区的色块变化则不同，青藏高原地区为绿色和浅绿色，比周围地区气温低；而塔里木盆地地区的色块显示，盆地中心的年平均气温比周围高。

3. 根据图中色块可读出图中某个地点的平均气温数值。如：上海的年平均气温在12℃和16℃之间，北京的年平均气温在8℃和12℃之间。



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

读“我国年平均气温的分布”图，说一说：

1. 我国东部的漠河、沈阳、上海、广州，西部的喀什（新疆）和昆莎（西藏）的年平均气温分别是多少？
2. 我国东部从漠河、沈阳、上海到广州，年平均气温的变化有什么规律？这主要与什么因素有关？
3. 上海与昆莎相比，纬度相近，但年平均气温的值却相差较大，这是为什么？

## 冬季南北温差大 夏季普遍高温

我国不仅年平均气温地区差异很大，而且冬季和夏季气温的地区分布也很不相同。1月是我国绝大多数地区气温最低的月份，可以代表冬季。我国1月南北气温差别很大，越往北气温越低，越往南气温越高，自然景色也各不相同。

### 从千里冰封到郁郁葱葱

阅读

在隆冬的1月，如果你作一次有趣的旅行，那么你能看到从“千里冰封”到“郁郁葱葱”不同的奇妙景色！

漠河冬季最低气温可降到-40℃以下。这时，人们呼出的热气会很快凝结，就连姑娘鼻下纤细的汗毛也会变成“白胡子”。黑龙江江面上的冰有1米多厚，不用说是雪橇、马车、汽车，就是坦克在上面驶过也没问题！

坐火车一路南下，你就会发现越往南，积雪越少，天气越暖和。

过了淮河，在背风向阳的坡地上、庭院里，渐渐出现了冬季不落叶的阔叶常绿树，越往南常绿树越多。田野里绿油油的，大地显得生机勃勃。

到了广州，只见树木青翠，芳草如茵，鲜花簇簇，春意盎然。

进入海南岛，虽然日历上明明写着“大寒”节气，但是却到处椰林葱茏，游人纷纷下海嬉戏，一派盛夏景象。



冰封的漠河



上海冬天的腊梅



海南岛三亚海滨



广州迎春花市



## 祖国篇（上）

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

在《地理图册 七年级第一学期》中的“中国1月平均气温”图上，我们可以看到， $0^{\circ}\text{C}$ 等温线的西段大致经过青藏高原的东南边缘，东段大致经过秦岭、淮河一线。读图，回答：

1.  $0^{\circ}\text{C}$ 等温线以北的地区，1月平均气温在\_\_\_\_\_°C以下； $0^{\circ}\text{C}$ 等温线以南的地区，1月平均气温在\_\_\_\_\_°C以上。北京1月平均气温约为\_\_\_\_\_°C，上海1月平均气温约为\_\_\_\_\_°C。

2. 漠河1月的平均气温在\_\_\_\_\_°C以下，海口1月的平均气温在\_\_\_\_\_°C以上，两地1月的平均气温相差约\_\_\_\_\_°C。

7月是我国绝大多数地区最热的月份，可以代表夏季。从“中国7月平均气温”图上，我们可以清楚地看出我国夏季气温分布的特点是：除青藏高原等部分地区以外，全国大多数地区普遍高温。



寒假出去旅游，  
该穿什么衣服？



往北去要带上厚厚的冬装，往南去却要带春装，甚至夏装！

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

读《地理图册 七年级第一学期》中的“中国7月平均气温”图，我们可以看到：

1. 我国除青藏高原和天山山脉以外的广大地区，7月平均气温都在\_\_\_\_\_°C以上。

2. 漠河7月的平均气温在\_\_\_\_\_°C以下，海口7月的平均气温在\_\_\_\_\_°C以上，两地7月的平均气温相差约\_\_\_\_\_°C。

3. 与“中国1月平均气温”图比较，我国冬季南北气温相差\_\_\_\_\_（大、小），而夏季南北普遍高温，气温相差\_\_\_\_\_（大、小）。



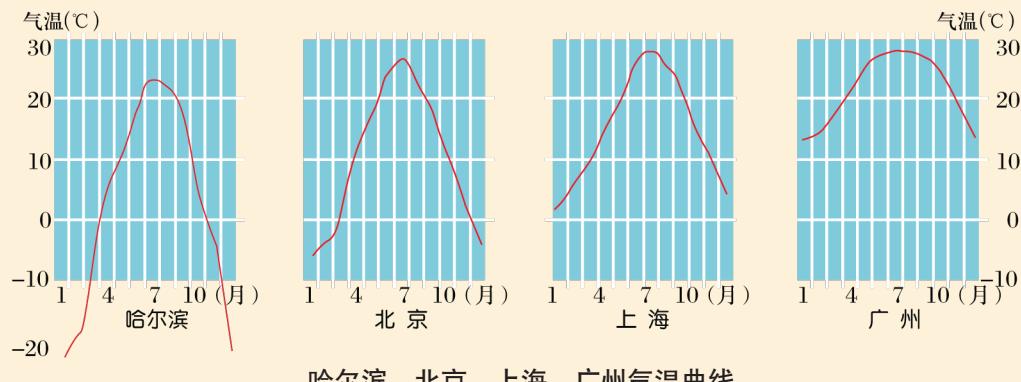
暑假出去旅游，  
该穿什么衣服？



全国普遍高温，放暑假出去旅游一般就不用带上很多衣服了！



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流



哈尔滨、北京、上海、广州气温曲线

读“哈尔滨、北京、上海、广州气温曲线”图和《地理图册 七年级第一学期》中的“中国行政区划”图，完成下列各题：

1. 排出这四个城市纬度位置从低到高的顺序。
2. 说出这四个城市1月平均气温和7月平均气温分别是多少。
3. 以这四个城市的气温状况为例，描述一下我国大部分地区冬季气温和夏季气温的分布特点。

## 五个温度带

由于各地获得太阳的热量多少不同，导致了气温的差别，这对天然植被以及农作物的生长影响极大。例如，我国北方气温低，热量不足，不能种植香蕉、椰子；而在华北平原广泛种植的冬小麦，在海南岛却只开花、不结籽。因此，必须根据各地的气温、热量状况来研究植物生长和安排农业生产。

根据气温的南北差异，并结合农业生产的实际，以活动积温为主要指标，我国从北到南可划分为五个温度带：寒温带、中温带、暖温带、亚热带、热带。此外，还有一个面积广大的青藏高寒区。



### 划分温度带的主要指标 ——活动积温

当日平均气温稳定上升到10℃以上时，大多数植物才能活跃生长。我们把 $\geq 10^{\circ}\text{C}$ 持续期内的日平均气温累加起来，得到的气温累积总和，叫做活动积温。

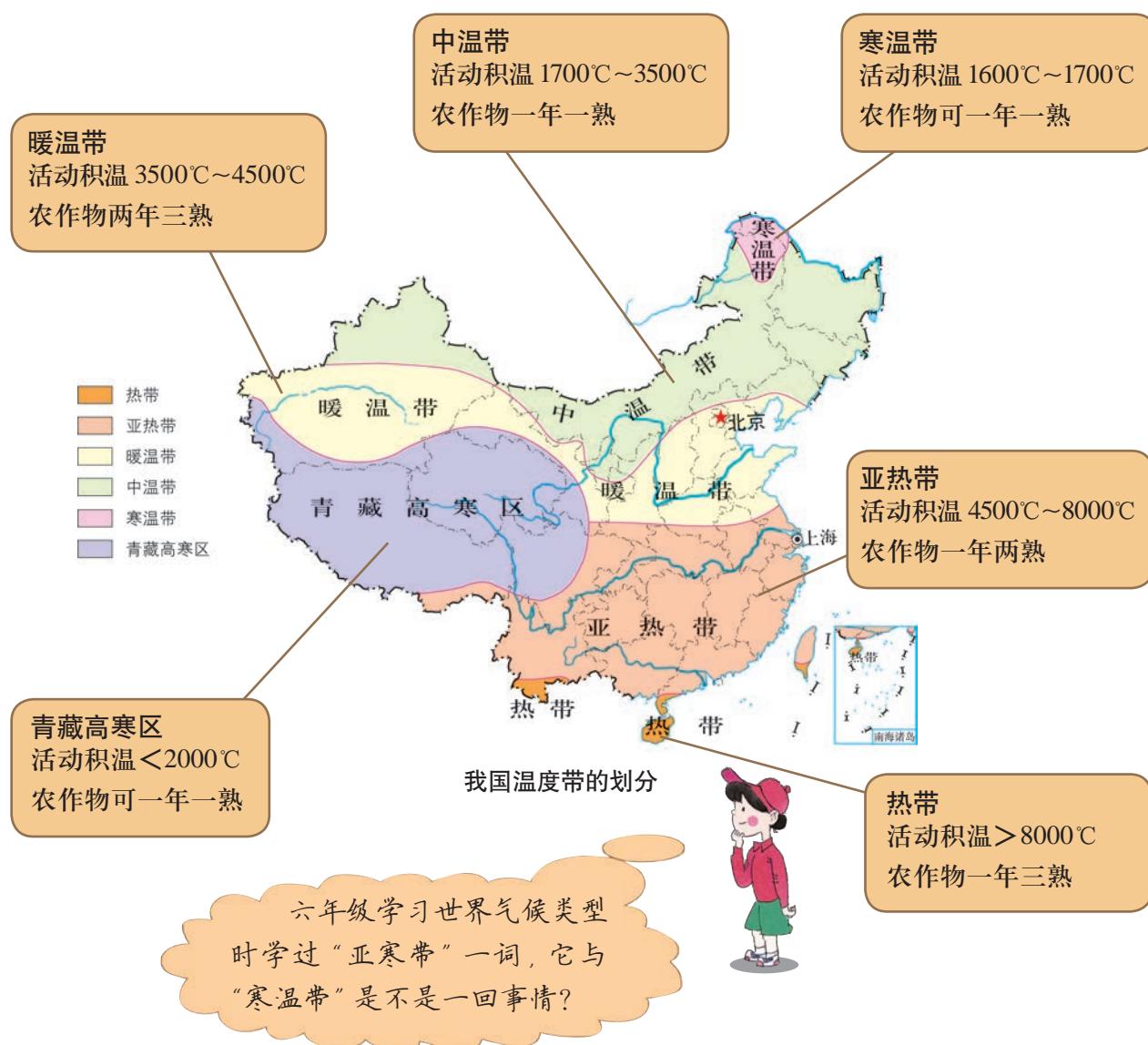
活动积温反映了一个地区气候对植物所能提供的热量条件，是划分温度带的主要指标，广泛应用于自然地理和农业生产研究。

我国的五个温度带与  
六年级时学过的“地球上  
的五带”有什么不同？





## 祖国篇（上）



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

联系《地理图册 七年级第一学期》中的“中国温度带”和“中国地形”图，阅读“我国温度带的划分”图，回答：

1. 下列地区范围各属于哪一温度带？
  - ①大兴安岭北段
  - ②东北平原、内蒙古高原、准噶尔盆地
  - ③华北平原、黄土高原、塔里木盆地
  - ④台湾岛南部、海南岛、云南南部
  - ⑤秦岭—淮河以南、青藏高原以东的大部分地区
  - ⑥青藏高原的大部分地区
2. 暖温带与亚热带的分界线，大致与“中国1月平均气温”图中哪条等温线的延伸方向一致？
3. 上海附近地区属于什么温度带，农作物一年几熟？
4. 交流、讨论：上海附近地区有哪些主要农作物？



## 3.2 降水分布

### 东南多 西北少

我国大部分地区受海洋暖湿气流的影响，降水比较丰富，但各地区降水的特点存在着很大的差异，有的地区降水多，有的地区降水少。我国年降水量的地区分布规律是：从东南沿海向西北内陆逐渐减少。



西北戈壁

我国年降水量的分布为什么从东南沿海向西北内陆递减？



南方水田



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

阅读《地理图册 七年级第一学期》中的“中国年降水量”图，可以看出秦岭—淮河以南的广大地区和青藏高原东南边缘，年降水量在 800 毫米以上；400 毫米等降水量线从大兴安岭西坡，经兰州和拉萨附近，到达喜马拉雅山脉东部。结合“中国地形”图，说出：

1. 我国年降水量超过 1600 毫米的地区。
2. 我国年降水量不到 200 毫米的地区。
3. 北京和上海的年降水量分别大约是多少毫米？

### 夏季多 冬季少

我国年降水量不仅在地区分布上极不平衡，而且在时间分配上也很不均匀。我国大部分地区的降水量集中在夏季，大多数地区 5~10 月的降水量可占全年降水量的 80% 左右。东北、华北和黄土高原等地区夏季降水更集中。

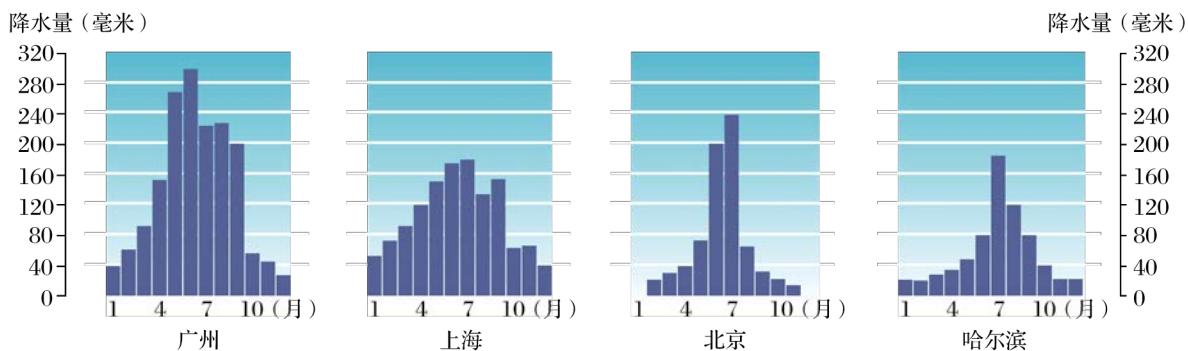


## 我 国 的 雨 极 和 旱 极

我国台湾的火烧寮年降水量为 6558 毫米，堪称我国的雨极，最多的一年降水达 8409 毫米。我国年降水量最少的地方，是新疆吐鲁番盆地的托克逊，年降水量只有 5.9 毫米，每年降水天数不足 10 天，有些年份甚至滴水不降。吐鲁番葡萄干之所以中外闻名，一是因为吐鲁番绿洲地下水源和日照充足，昼夜温差大，所产葡萄糖分多；二是由于这里气候干旱少雨，葡萄可以在“阴房”中自然风干。



吐鲁番制作葡萄干的阴房外景和内景



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

读“广州、上海、北京、哈尔滨降水量月份分配”图，说一说：

1. 四个城市中，哪个城市年降水量最多？哪个城市年降水量最少？
2. 四个城市中，降水量超过 100 毫米的月份分别集中在哪几个月？
3. 四个城市年降水量的季节变化有哪些共同点？有哪些明显的差异？

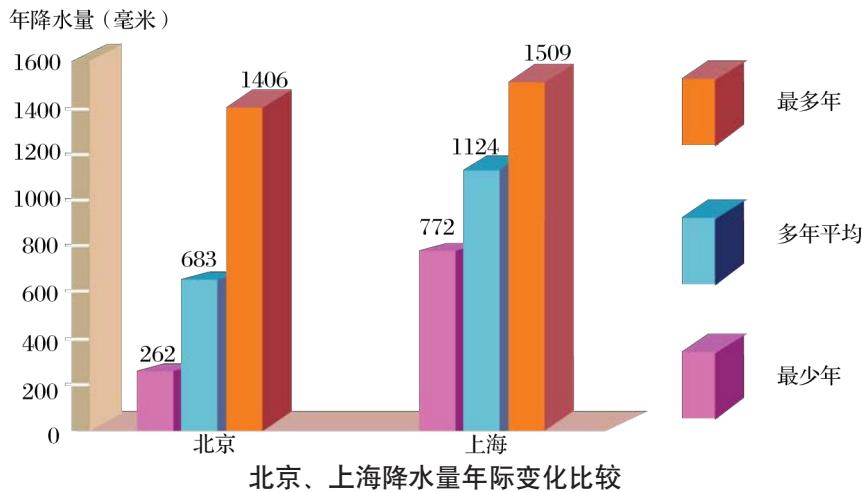
## 年际变化大

我国各地降水的时间变化，除季节分配不均外，各年降水多少也不一样。人们有时会说：“今年降雨不正常，该下雨的时候不下雨。”或者说：“今年的雨水比往年多。”这种有的年份降水多、有的年份降水少的状况，叫做降水的年际变化。

与世界很多地区相比，我国大多数地区降水量的年际变化较大。我国各地区降水量年际变化情况不同，大致说来：南方较小，北方较大；沿海地区较小，内陆地区较大；多雨区较小，少雨区较大。



同一地区年降水量最多和最少相差这么多呀!



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

读“北京、上海降水量年际变化比较”图，说一说：

1. 北京和上海降水量最多和最少的年份分别与多年平均降水量相差多少？
2. 北京和上海降水量的年际变化哪个大？

## 四类干湿地区

一个地区气候的干湿状况，与降水量和蒸发量有关。如果降水量大于蒸发量，则气候湿润；反之，如果蒸发量大于降水量，则气候干燥。根据降水量和蒸发量的关系，我国可划分为湿润、半湿润、半干旱和干旱四类“干湿地区”。不同的干湿地区，天然植被不同，农业生产也有明显的差异。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

读《地理图册 七年级第一学期》中的“中国干湿地区”图，并且对照“中国年降水量”和“中国地形”图：

1. 画一画：在“中国干湿地区”图上描画800毫米、400毫米、200毫米年等降水量线。
2. 说一说：我国湿润地区和半湿润地区、半湿润地区和半干旱地区、半干旱地区和干旱地区的分界线，分别大致与多少毫米年等降水量线一致？
3. 找一找：长白山脉、华北平原、云贵高原、江南丘陵、天山山脉、塔里木盆地各属于哪一类干湿地区？



## 阅读

## 我国干湿地区的分布及其天然植被和主要农业

我国干湿地区的分布与降水和气温分布有关，并且，不同干湿地区的天然植被以及农业生产也有很大差异。

干湿地区	主要分布地区	占全国面积	干湿状况	天然植被	主要农业
湿润地区	秦岭—淮河以南、青藏高原东南、长白山脉、小兴安岭、大兴安岭北部	32%	降水量大于蒸发量	森林	水田农业为主
半湿润地区	东北平原、华北平原、黄土高原东南部、青藏高原东南部	15%	降水量略小于蒸发量	森林草原	旱地农业为主
半干旱地区	内蒙古高原东部、黄土高原和青藏高原大部分、天山山脉、阿尔泰山脉	22%	蒸发量大于降水量	草原	草原畜牧业
干旱地区	青藏高原北部、塔里木盆地、准噶尔盆地、内蒙古高原西部	31%	蒸发量大大超过降水量	荒漠	山地草场畜牧业、绿洲农业

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

秦岭—淮河是我国东部地区一条重要的气候分界线。根据所学的知识，写出秦岭—淮河以北地区和秦岭—淮河以南地区气候的差异。

## 1月平均气温

秦岭—淮河以北地区：

\_\_\_\_\_

秦岭—淮河以南地区：

\_\_\_\_\_

## 年降水量

秦岭—淮河以北地区：

\_\_\_\_\_

秦岭—淮河以南地区：

\_\_\_\_\_

## 所处温度带

秦岭—淮河以北地区：

\_\_\_\_\_

秦岭—淮河以南地区：

\_\_\_\_\_

## 干湿状况

秦岭—淮河以北地区：

\_\_\_\_\_

秦岭—淮河以南地区：

\_\_\_\_\_



### 3.3 气候特点

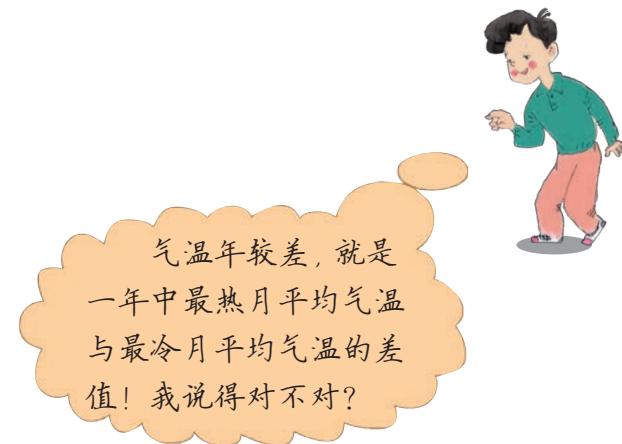
#### 季风气候显著

我国大多数地区一年内的盛行风向随季节有显著变化，是世界上著名的季风气候区。尤其是东部广大地区，气候类型为典型的亚热带季风气候和温带季风气候。冬季盛行来自高纬度大陆的偏北风，寒冷干燥，这就是冬季风；夏季盛行来自低纬度海洋的偏南风，温暖湿润，这就是夏季风。

我国由于受季风影响，与世界上同纬度的各地相比，冬季气温普遍偏低，而夏季气温偏高，气温年较差偏大，降水量的季节变化和年际变化也很大。

我国与世界纬度相近地区气温的比较（℃）

地 点	北京	纽 约	齐齐哈尔	巴 黎
纬 度	39°54'N	40°40'N	47°23'N	48°58'N
1月平均气温	-4.5	-0.8	-19.6	3.1
7月平均气温	26.4	22.8	22.6	19.0
气温年较差	30.9	23.6	42.2	15.9



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

1. 读“我国与世界纬度相近地区气温的比较（℃）”表，说一说：

我国北京、齐齐哈尔的1月平均气温，分别比美国的纽约、法国的巴黎1月平均气温低多少？

我国北京、齐齐哈尔的7月平均气温，分别比美国的纽约、法国的巴黎7月平均气温高多少？

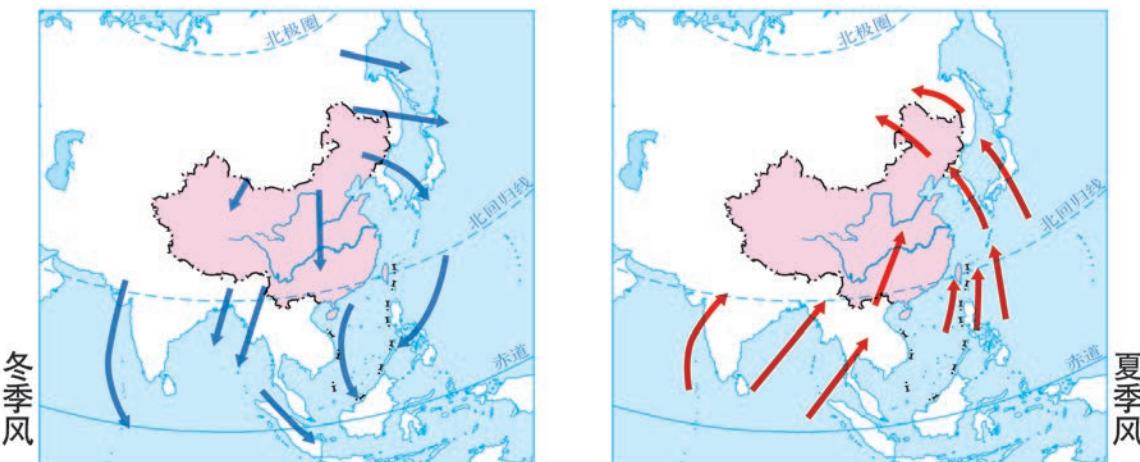
我国北京、齐齐哈尔的气温年较差，分别比美国纽约和法国巴黎的气温年较差大多少？

2. 读《地理图册 七年级第一学期》中的“中国的季风区和非季风区”图，说一说：我国的季风区和非季风区界线大致穿过哪几个省级行政单位？

我国通常以大兴安岭—阴山—贺兰山—巴颜喀拉山—冈底斯山一线为界，分为季风区和非季风区：分界线以东、以南地区为季风区，分界线以西、以北地区为非季风区。季风区受夏季风影响很明显，降水丰富且主要集中于夏季；非季风区夏季风很难到达，降水稀少，全年都比较干旱。



夏季风的活动具有一定的规律性。但是，每年夏季风势力的强弱、登陆的迟早、推进的缓急，对我国各地雨季的长短和降水量的多少会产生很大的影响，这是造成我国东部季风区降水量年际变化大的重要原因。



我国季风活动示意图

### 气候复杂多样

我国地域辽阔，有多种温度带和干湿地区，这使得我国的气候具有复杂多样的特点。再加上高低悬殊的地势和多种多样的地形，更增加了气候的复杂性和多样性。

复杂多样的气候，使世界上绝大部分农作物和动植物都能在我国找到适合生长的地区，因此，我国的农作物和动植物资源品种十分丰富。



我国气候类型



## 我国发展农业的有利气候条件

夏季，我国除青藏高原等部分地区以外，南北普遍高温，而且比世界同纬度的许多地区气温偏高，这使得我国许多的北方地区也能种植棉花、玉米等喜温作物，一些地方还能种植水稻。同时，我国大部分地区降水集中在夏季，高温期与多雨期一致，“雨热同期”使得农作物、树木、牧草在旺盛的生长季节里，能得到充足的水分和热量。

世界上北纬 $15^{\circ} \sim 30^{\circ}$ 的其他地区，大多是干旱的荒漠。而我国处于这一纬度带上的长江以南地区，主要受惠于“雨热同期”的季风气候，所以成为降水丰沛的鱼米之乡。

我国气候的复杂性和多样性，有利于各种不同的生物在各地繁殖生长，使我国的动植物资源比较丰富，为综合发展多种多样的农业，实行多种农作制度，开展多种经营，生产丰富多样的农牧产品以及林木产品、水产品提供了优越的气候条件。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

我国的气候复杂多样，不仅对农业生产，对人们的生活也有影响。阅读下面两则实例，并予以补充。

在不同的气候条件下，各地的餐饮习惯不同。如四川、湖南等地气候比较阴湿，当地居民爱吃辣椒，以驱寒抗风湿。江南一带气温较高，居民多喝绿茶；而在西部寒冷地区，牧民爱喝红茶。

在复杂多样的气候条件下，可形成不同的自然景观和旅游资源。春节期间，有人选择到海南岛海滨去欣赏热带风光、游泳，有人却选择到东北去体验北国风光、滑雪。

补充内容：

我来补充！



## 灾害性天气及其影响

每年秋末、冬季和初春，常有强冷空气从西伯利亚、蒙古一带侵入我国。当这些强冷空气袭来的时候，北风呼啸，气温骤降，有时还会带来尘土迷漫的沙尘暴天气。人们通常把这种强冷气流称为寒潮。我国大部分地区都会受到寒潮的影响，寒潮的强度自北向南减弱。



## 祖国篇（上）

寒潮带来的严寒、大风、霜冻等恶劣天气，对人们日常生活和生产活动常常造成危害。

台风也是一种灾害性天气。

我国是世界上受台风灾害最严重的国家之一。

夏秋两季是我国台风灾害的多发季节。台风在热带太平洋面上形成后，迅速向西或西北方向移动，并带来狂风、暴雨和巨浪，常常给沿海地区的海上运输、渔业和农业，以及人民的生命财产造成巨大损失。



海南岛的香蕉园遭台风袭击受损

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

阅读《地理图册 七年级第一学期》中的“寒潮入侵我国的路径”和“台风入侵我国的路径”图，回答：

1. 入侵我国的寒潮，主要来自哪些方向？探究为什么西藏和云南等地区受寒潮影响较小。
2. 我国的哪些地区易受台风影响？
3. 根据自身经历描述一下：上海地区受到寒潮或者台风影响时，天气会发生哪些变化？



台风云图

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·练习·制作

讨论：我们可以采取哪些措施，减轻寒潮和台风等灾害性天气带来的损失？

### 台风有过也有功



每年盛夏期间，长江中下游地区常常受单一的暖热气流影响，天气晴朗，降水相对减少，但蒸发强烈，往往会出现严重旱情，形成“伏旱”，威胁着旺盛生长的水稻等农作物。这时如果遇有台风，则往往会带来大量降水，可以解除或缓解长江中下游地区的旱情。这是台风对农业生产有利的一面。

炎热的夏天，  
台风过境会使天气  
凉快些！



## 4. 河流与湖泊

穿行在峡谷中的雅砻江



## 4.1 众多的河湖

### 主要河流

我国是世界上河流众多的国家之一，不仅有长江、黄河、黑龙江、淮河、珠江和雅鲁藏布江这样的大河，还有数以万计的中小河流。河流不仅是我国地理环境的重要组成部分，而且在人们的生产、生活中发挥着极为重要的作用。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

1. 在《地理图册 七年级第一学期》中的“中国水系”图中，找一找黑龙江、辽河、海河、黄河、淮河、长江、珠江、怒江、雅鲁藏布江、额尔齐斯河，看一看它们分别流入什么大洋。

流入太平洋的河流：

流入印度洋的河流：

流入北冰洋的河流：

2. 说一说你的家乡有哪些著名的河流。



我国唯一流入北冰洋的河流——额尔齐斯河

从“中国水系”图上可以看到，我国的大部分河流受西高东低的地势影响，自西向东流入太平洋。只有少数河流，向南流入印度洋，或向北流入北冰洋。我国的大多数河流都是外流河。

“流到国外去的河流就是外流河”，此概念对吗？



我国最大的内流河——塔里木河

在我国西北内陆地区，气候干燥，河流稀少，多数河流是不流入海洋的，它们往往流入内陆湖泊和洼地，或者消失在沙漠中，这些河流都是内流河。

西北内陆地区河流多由高山冰雪融水补给，夏季冰雪消融，水量较多，夏季过后水量日趋减少，甚至断流。

塔里木河主要靠天山山脉、昆仑山脉等高山的冰雪融水补给，是我国最大的内流河。



## 南、北方河流的不同特征

我国东部秦岭—淮河以北地区的河流，大多处于暖温带和中温带，冬季寒冷，河流都有结冰现象。越往北方，河流结冰期越长，冰层越厚。

除黑龙江及其支流松花江等河流以外，黄河、海河、辽河等河流，多流经半湿润、半干旱地区，降水不太多，雨季较短，因此河流水量不大，汛期较短。这些河流流经的地区，天然植被已遭破坏，水土流失严重，河流含沙量很大。

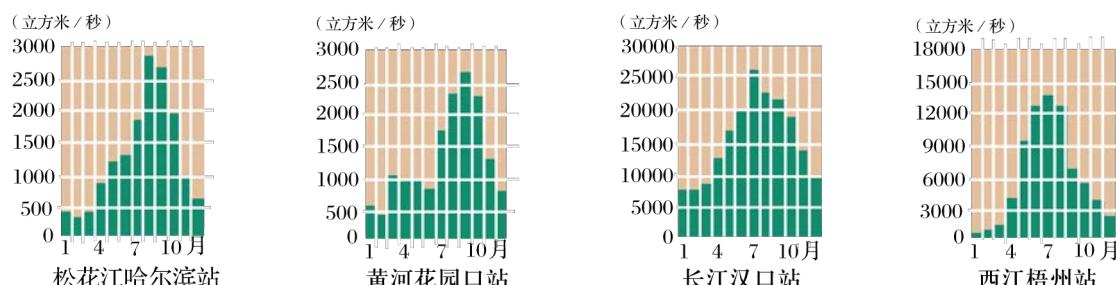


在冬日冰封的河面上钓鱼

## 河流的水文特征



人们通常将河流水量的大小、水位的高低、结冰期的长短、含沙量的多少等统称为河流的水文特征。不同地区、不同季节的河流，甚至是同一条河流的不同河段，河流的水文特征会有很大的差别。有的河流水量充沛，有的河流常常几近干涸；有的河流汛期长，有的河流汛期短；同一条河流，有时水量很大，有时却是涓涓细流；有的河流含沙量很大，有的河流则清澈见底；有的河流冬季封冻，有的河流却从不结冰。



我国部分河流重要测站月平均流量分配图

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

读“我国部分河流重要测站月平均流量分配图”，回答（注意：4幅图纵坐标的数值，有的不一样）：

1. 这些河流在什么季节流量最大，为什么？
2. 按照这四个测站的年平均流量，从大到小进行排序；计算长江汉口站和西江梧州站的年平均流量分别是黄河花园口站的多少倍？
3. 这四条河流中，哪些位于秦岭—淮河以北？哪些位于秦岭—淮河以南？冬季有无结冰期？为什么？

秦岭—淮河以南地区的河流，流经湿润地区，降水多，雨季长，因此河流水量丰富，汛期较长。这里的植物生长茂盛，树木常绿，水土流失不多，河流含沙量小。

我国秦岭—淮河以南地区的河流，冬季会不会出现封冻现象？





### 主要湖泊

我国湖泊众多，大多数湖泊分布在青藏高原和长江中下游平原，著名的湖泊有青海湖、鄱阳湖、洞庭湖、太湖等。除了天然湖泊，我国还有许多大大小小的人工湖（水库）。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

- 在《地理图册 七年级第一学期》中的“中国水系”图中，找一找青海湖、鄱阳湖、洞庭湖、太湖，说出它们分别位于哪个省级行政单位或地形区。

青海湖



面积：4340平方千米  
湖面海拔：3196米



鄱阳湖

洞庭湖



面积：2433平方千米  
湖面海拔：33.5米



太湖

- 除了上述湖泊外，你还能说出我国哪些著名的湖泊？

### 阅读

#### 湖泊的不同称呼

我国的湖泊千姿百态，有趣的是，在湖泊的称呼上也反映出不同民族与语言的地域特点。如汉族称之为湖，白族称之为海，藏族称之为错，蒙古族称之为诺尔，满族称之为泡子。因地区和方言不同，对湖泊还有其他不同的称谓，如山东称之为泊，河北称之为淀，江苏、浙江、上海称之为荡，等等。

#### 千 岛 湖

千岛湖是新安江水电站建成蓄水后形成的人工湖。作为一项人工建筑，它又叫“新安江水库”，具有发电、灌溉、防洪、航运、养殖等多种功能。水库内有大小岛屿共1078个，所以雅称“千岛湖”。

千岛湖四周群山叠翠，湖水清澈晶莹，水质优良。湖中的岛屿林木葱茏，宛如散落在镜面上的块块翡翠。



千岛湖



我国的湖泊，有些是淡水湖，有些是咸水湖。外流区域的湖泊一般都是淡水湖，鄱阳湖是我国面积最大的淡水湖。内流区域的湖泊大多是咸水湖，青海湖是我国面积最大的湖泊，为咸水湖。

众多的湖泊不仅为人们提供了工农业用水和生活用水，还提供了丰富的水产以及其他资源。很多湖泊景色秀美，成为人们向往的旅游胜地。



四川九寨沟海子



云南昆明滇池



### 青海湖中的鸟岛

青海湖是我国面积最大的内陆湖，有着高原湖泊的独特风光。青海湖中有一个鸟岛，以栖息着无数鸟类而闻名遐迩。

每年阳春三月，成千上万只候鸟从数千千米之外的南方迁徙到这里筑巢生蛋，繁殖后代，使这个小岛成了鸟的世界、鸟的海洋。水天一色的湖上，天上飞的、地上跑的、湖中游的全是什么各样、形形色色、大大小小的鸟儿。鸟儿鸣叫呼唤，声传数里之外。

我真想知道是什么吸引了成千上万只鸟儿来这里繁衍生息的？

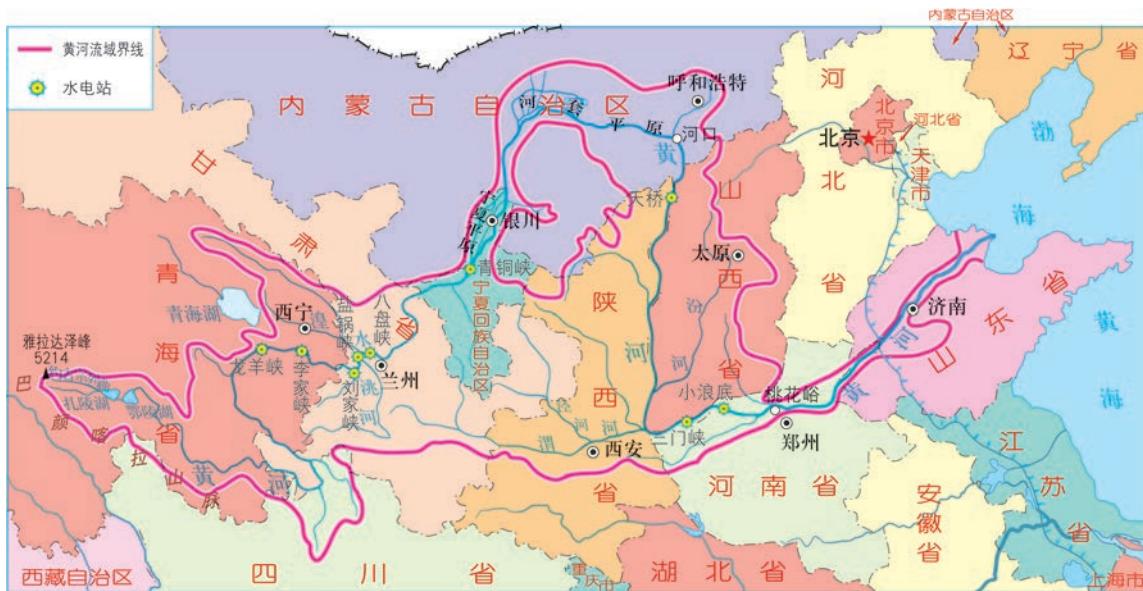




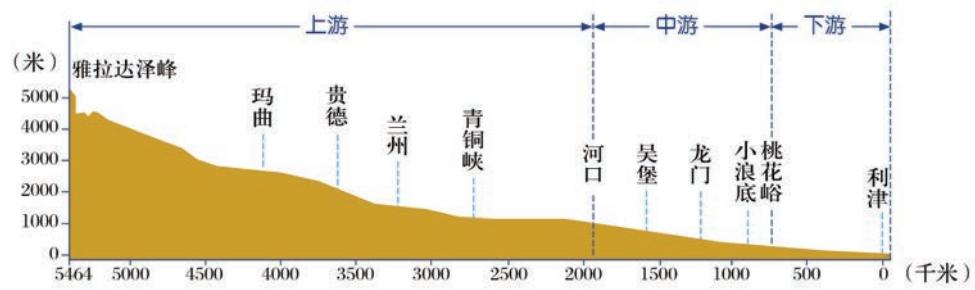
## 4.2 黄河

### 中华民族的母亲河

黄河塑造了祖国壮丽的山川。黄河流域不仅地域辽阔，资源富饶，而且是我们中华民族的主要发祥地之一，历史文物丰富。所以，黄河一直被誉为“中华民族的母亲河”。黄河流经9个省级行政单位，全长约5464千米，是我国第二长河。



黄河水系图



黄河干流纵剖面图

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

#### 读“黄河水系图”：

- 对照《地理图册 七年级第一学期》中的“中国行政区划”图，说一说：黄河发源于哪个省？依次流经哪9个省级行政单位？
- 对照《地理图册 七年级第一学期》中的“中国地形”图，说一说：黄河干流自发源地到入海口依次流经几级地势阶梯和哪些高原、山脉、平原？

黄河自发源地至内蒙古自治区的河口村为上游。黄河发源于青藏高原上的巴颜喀拉山北麓，这里地面浅草平铺，河面不宽，河水不深，水流缓慢、清澈。流至青海省东部，黄河开始在峡谷中穿行，龙羊峡就是其中著名的峡谷之一。



## 阅读

### 悠悠黄河源

黄河发源于巴颜喀拉山北麓的约古宗列盆地西南隅的玛曲（约古宗列曲）。玛曲，藏语意为“孔雀河”，因盆地中众多泉眼形如孔雀开屏而得名，藏族人民把它视为吉祥之水。



玛曲最初只是一条宽1米多、深不及1米的溪流，渐渐汇集许多支流，变成一条宽十多米的河流。黄河源头浅草平铺，遍地沼泽。不来这里，你绝对不会想到，奔腾咆哮的黄河之源，竟不是滔滔河水，而是一股股悠悠清泉。

自龙羊峡以下，黄河落差增大，水势开始变得湍急、汹涌，这些地方适宜建造水利枢纽和电站大坝。目前，这一带已经初步实现了梯级开发，建起了数道拦河大坝和一系列水电站。



刘家峡一带黄河梯级开发示意图

进入宁夏平原后的黄河，水流平缓，蜿蜒坦荡，并向两岸伸出许多条水渠，灌溉着平坦富饶的农田，形成著名的“塞上江南”。



难怪人们都说“天下黄河富宁夏”！



“塞上江南”——宁夏平原

### 奇特的羊皮筏子

羊皮筏子是黄河上一种古老而奇特的交通工具，一般由十几个充气羊皮囊并排捆扎在木杆框架上制作而成，已有两千多年的历史。羊皮筏子可用来载人和运输货物。

如今，在黄河上坐羊皮筏子漂流，已经成为吸引众多游客的旅游项目。坐上羊皮筏子进行漂流，真是其乐无穷！



## 阅读



自内蒙古自治区河口村至河南省桃花峪，为黄河中游。黄河中游流经黄土高原，支流较多。由于黄土高原水土流失严重，所以到了中游，黄河水的泥沙含量大增，尤其是暴雨过后，黄河几乎变成滚滚泥流。黄河中游的输沙量，约占全河的90%。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

读《地理图册 七年级第一学期》中的“黄河流域”图，找一找黄河中游的重要支流渭河和汾河，说出这两条支流流经省份的名称。再找一找渭河的支流泾河。古话说“泾渭分明”，“泾渭分明”的含义是什么？



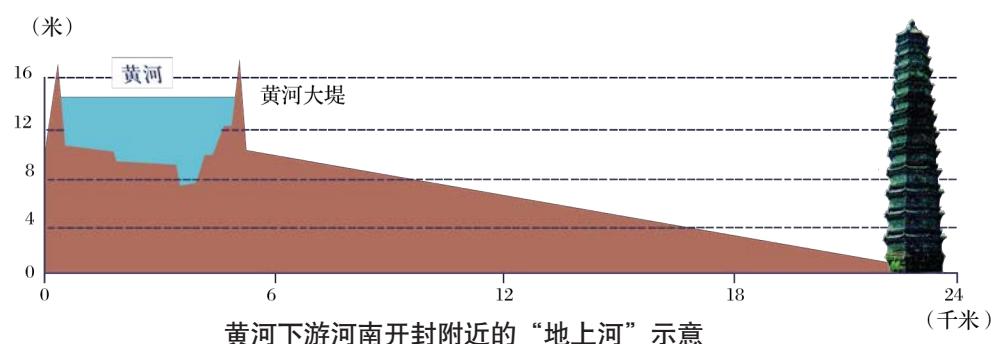
### 世界上含沙量最大的河流

黄河每立方米的河水中，平均含沙量约35千克，高峰时达到570千克。古人称黄河是“一碗水，半碗泥”。黄河每年输入下游的泥沙达16亿吨，占全国外流河总输沙

量的60%。如果把这些泥沙筑成高、宽各1米的长堤，其长度是地球至月球距离的3倍。黄河每年从陆地上带走的氮、磷、钾肥约4000万吨。



假如用卡车来运送这16亿吨的泥沙，那么载重4吨的卡车，一年之中每天需要运多少辆次才能运完？



黄河下游河南开封附近的“地上河”示意

黄河自河南省桃花峪以下为下游。黄河下游流经华北平原，水流缓慢，河道宽阔，大量泥沙沉积在河床中，致使河床平均每年升高约10厘米。人们只得加高堤岸以约束河水，年复一年，黄河下游成为举世闻名的“地上河”。目前黄河河床一般比堤外地面上高出数米，有的河段甚至高出10米以上。夏季一遇暴雨，河水猛涨，两岸河堤就易决口。历史上，黄河曾经多次决口、迁徙改道，给两岸人民带来了深重的灾难。



## 阅读

### 历史上的黄河之患

从公元前602年到1938年的2500多年间，黄河决口1593次，大的迁徙改道26次，平均三年有两次决口，百年有一次大改道。黄河的每次决口都会夺走成千上万人的生命，流离失所者更是不计其数。历史时期黄河决口除了与黄河流域的地形、气候变化等自然原因有关外，也与不同时期人口的变化、人类不合理的经济活动等有关。1938年黄河改道，滚滚黄河水汹涌南下，冲进淮河，淹没了豫东、皖北、苏北大地，受灾人口1250万，死亡89万，使得黄淮平原原来的千里沃野变成了一片凄惨、荒凉的“黄泛区”。频繁的灾害，使黄河曾被称为“中国的忧患”。



历史上黄河下游泛滥范围图

### 黄河的治理

中华人民共和国成立以来，我国在根治黄河水患、开发黄河水利方面取得了巨大的成就。黄河上、中游兴建的一批水利枢纽工程，在发电、防洪、灌溉等方面发挥了综合效益。在中游黄土高原地区，开展水土保持，大力造林种草，结合修筑梯田、打坝淤地等工程，控制水土流失。下游加固了黄河大堤，修建了一批分洪、蓄洪工程，扭转了黄河历史上“三年两决口”的局面，保障了人民生命财产的安全和工农业生产。

你能为黄河的治理  
出个“金点子”吗？



在黄土高原上修筑的梯田

### 小浪底水利枢纽



小浪底水利枢纽是一座以防洪为主，兼有防凌、减淤、灌溉和发电功能的综合性特大型水利工程。它位于河南省洛阳市北部、三门峡以东的黄河干流上，与三门峡水利枢纽共同发挥作用，可使黄河下游河床20年不淤，并使黄河的防洪标准从不足百年一遇提高到千年一遇。

## 阅读



## 4.3 长江

### 我国第一大河

发源于青藏高原唐古拉山脉的长江，全长6300多千米，流经11个省、自治区、直辖市，是我国长度最长、水量最大、流域面积最广的河流，也是世界第三长河。



长江源头

“你从雪山走来，春潮是你的风采；你向东海奔去，惊涛是你的气概……”你会唱这首赞美长江的《长江之歌》吗？



虎跳峡



三峡大坝蓄起的水库



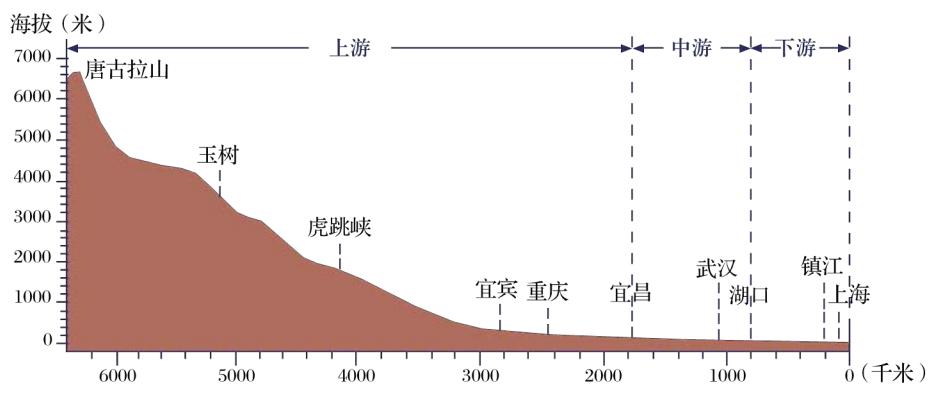
上海长江大桥



## 阅读

### 长江的名称

在地图上可以看到“通天河”“金沙江”等河流名称注记，其实它们都是长江干流不同河段的名称。长江最上源叫沱沱河，从沱沱河河口至青海省玉树一段称通天河，从玉树到四川盆地的宜宾一段称金沙江，宜宾以下才开始正式称长江。不过，在被称为长江后的部分河段，还有其他的名称。从宜宾至湖北宜昌的河段习惯上称川江；长江中游自湖北枝城至湖南洞庭湖城陵矶的河段叫做荆江；长江下游在江苏镇江、扬州一带的长江干流河段，古称扬子江。直到现在国外某些地图和书刊上关于长江的名称还是根据“扬子江 (Yangtze River)”音译的。



长江干流纵剖面图

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

对照“中国行政区划”图，说一说：长江干流从发源地到入海口，依次流经哪些省级行政单位？注入什么海？

对照阅读“长江水系图”“长江干流纵剖面图”和《地理图册 七年级第一学期》中的“中国地形”图，说一说：长江自西向东流经我国地势哪几级阶梯和哪些高原、山脉、盆地、平原？

阅读“长江水系图”，说出长江主要支流的名称。

长江在湖北宜昌以上为上游。长江源头地区冰川高悬、冰塔林立，河水涓细，多条支流汇入后，流量大增，水流湍急，峡谷众多，水能巨大。

从宜昌到江西湖口为长江中游。长江中游主要穿行在平原地区，江面展宽，河道弯曲，支流众多。长江中游的支流大致南北对称，北面有长江最长的支流汉江，南面有洞庭湖、鄱阳湖两大水系。在正常年份，长江南北分布的支流，汛期往往错开。但某些年份，如果长江流域普降暴雨，南、北支流同时普遍涨水，再加上长江上游的洪水，长江中游就可能发生严重水灾。因此，防洪在长江中游地区是至关重要的任务。中华人民共和国成立以来，为了减轻长江中游的洪涝灾害，采取了加固长江中游河段的大堤、兴建荆江分洪工程等措施。上游三峡水利枢纽工程建成后，进一步减轻了长江中游地区洪涝的威胁。



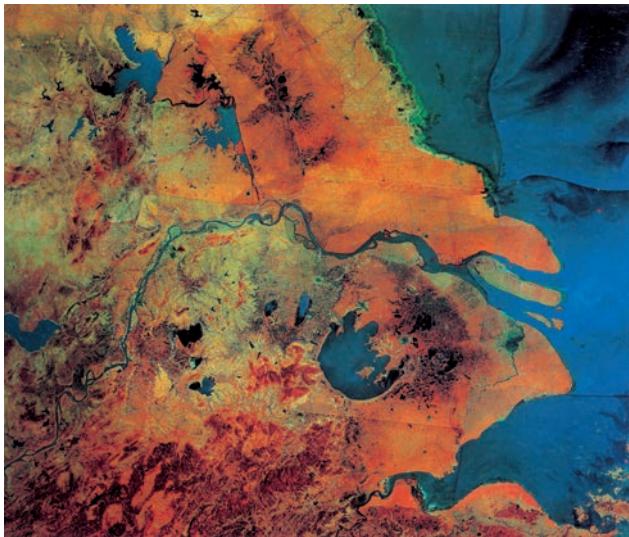
### 千里长江 隹在荆江

长江的荆江段素有“九曲回肠”之称。由于河道平缓曲折，水流缓慢，泥沙大量堆积，河床日益淤高，水流不畅。洪水时江面高出两岸平原十多米，如不防范，极易溃堤成灾，向有“千里长江，险在荆江”之说。现在，长江荆江段完成了几处“裁弯取直”工程，对防洪和航运等起到了良好的作用。



1998年夏天长江特大洪水中的抗洪场景

长江从湖口至入海口为下游。下游大部分地势低平，江阔水深，水流平稳，水网密布，极利于航行。



长江中下游平原卫星照片



### 长江口的明珠 ——崇明岛

长江口江面宽阔，河流挟带的泥沙慢慢在此沉积，形成许多沙洲，沙洲慢慢扩大、合并，逐步形成崇明岛。崇明岛已有1300多年的历史，它三面环江，东临东海，伏卧在长江口江面上，面积约为1041平方千米，是我国的第三大岛。崇明岛气候湿润，土地肥沃，被誉为“长江口的明珠”。





### 长江上、中、下游长度、流域面积概况

长江分段	起讫地点	长 度		流 域 面 积	
		千米	占长江总长%	万平方千米	占长江流域%
上 游	源头—宜昌	4504	70.4	100	55.5
中 游	宜昌—湖口	955	14.9	68	37.8
下 游	湖口—长江口	938	14.7	12	6.7
总 计	源头—长江口	6300多	100	180	100

### 黄金水道

长江的流域面积约占全国陆地总面积的 1/5，流域内的耕地面积约占全国耕地面积的 1/4，居住着全国约 1/3 的人口。沿江分布有上海、南京、武汉、重庆等大城市。长江流域物产丰富，工农业发达。

长江干流横贯东西，支流分列南北，江阔水深，终年不冻，航运条件极为优越，自古以来就是我国东西航运的大动脉。目前，长江干支流通航里程近 8 万千米，占全国内河通航里程的 2/3，货运量位居世界各大河之首，是一条名副其实的“黄金水道”。

长江也是我国水能资源最丰富的河流，长江干支流上已兴建了许多水利枢纽和大中型水电站，长江三峡水利枢纽工程就是其中之一。



长江是一条名副其实的“黄金水道”



阅读

## 跨世纪的三峡工程

长江三峡西起重庆市的奉节，东至湖北省的宜昌，全长193千米。长江在这里切穿了巫山，形成峡谷，蕴藏着极其丰富的水能资源。

举世闻名的三峡水利枢纽工程于1994年12月开工，雄伟的大坝现已屹立在西陵峡的三斗坪地区，并已开始发电。

三峡水利枢纽工程是一座具有防洪、发电、航运、养殖、旅游等巨大综合效益的特大工程，能控制荆江地区百年一遇的特大洪水；年发电量可达847亿千瓦时；能改善宜昌至重庆的航道条件；为长江中下游地区的城镇用水和农田灌溉用水提供保证。



长江三峡示意图



长江三峡水利枢纽工程

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作

1. 说一说：为什么把长江称作“黄金水道”？
2. 读《地理图册 七年级第一学期》中的“长江流域”图，说出长江干支流上装机容量在100万千瓦以上的水电站名称。

听说三峡水利枢纽发的电已输送到我们上海了！





# 中国区域篇(上)

1. 把握特征 学习区域

青藏高原上的牧民和放牧的牦牛



# 谈中国区域地理的学习



怎样才能更详细地了解祖国各地的地理概况呢？

## 为什么要学习中国区域地理

我国国土面积广大、幅员辽阔，不同区域的地理特征有很大的差异。为了更多地了解祖国的自然和人文地理状况，为了在学习中更好地掌握学习地理的方法，除了从整体的角度学习中国地理外，还应该进一步学习更详细的中国区域地理。

## 区域的类型

区域的类型多种多样，如行政区域、自然区域、经济区域等等，这里所讲的区域是指：

省级行政单位  
——包括省、自治区、直辖市、特别行政区，如北京市、台湾省。



新疆维吾尔自治区

自然区——包括地形区、河流流域等，如青藏高原地区、黄土高原地区。



黄土高原地区

其他区域——  
包括经济区、旅游区等，如沪宁杭地区、西双版纳地区。



西双版纳傣族自治州

区域，指的就是省级行政单位吗？



学习中国区域地理要注意些什么？是不是和学习国家地理有相通之处？



## 学习中国区域地理的方法

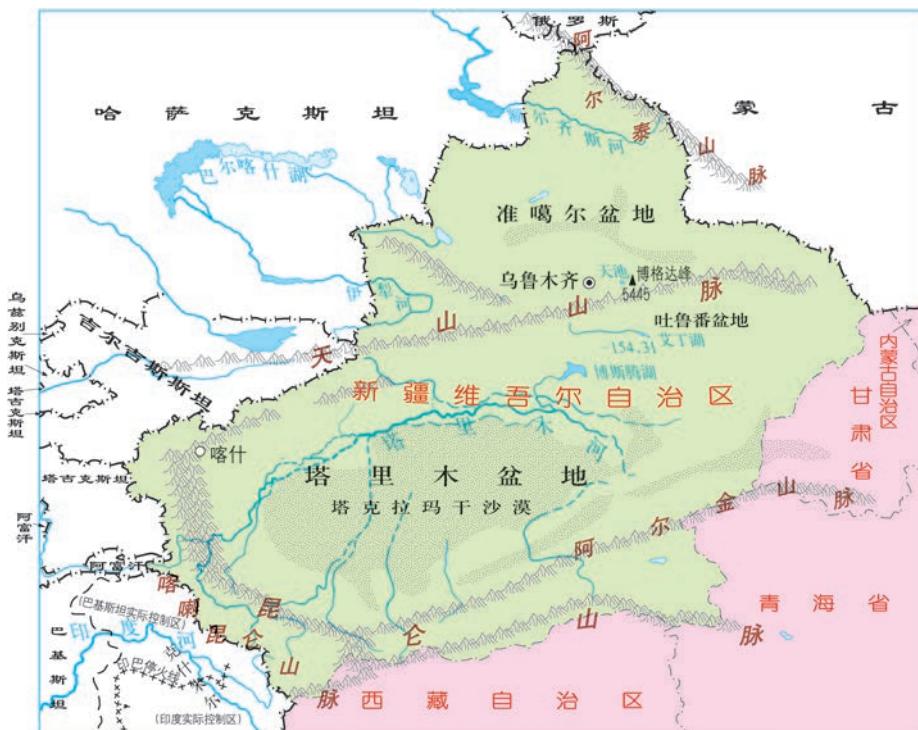
学习中国区域地理方法多样，尤其要注意以下几点：

1. 要运用“国家篇”中的知识和学习方法学习区域地理。
2. 学习区域的地理特征时，不必面面俱到，要善于归纳区域的主要地理特征，分析主要地理问题。
3. 不要孤立地学习各区域，要注意与“祖国篇”的内容相联系。
4. “中国区域篇”中只选了我国部分区域，对于其他区域，可通过多种途径收集有关图文资料，进行自学或小组合作学习。



## 1.1 新疆维吾尔自治区

三山夹两盆



新疆山河分布图

新疆维吾尔自治区面积达160多平方千米，约占全国陆地面积的六分之一，是我国面积最大的省级行政单位。新疆位于我国西北部，有漫长的国界线，与多个国家接壤。

新疆地形分布格局和“疆”字的右半部分真像！



新疆从北向南有三条著名的山脉：阿尔泰山脉、天山山脉和昆仑山脉；在这三条山脉之间是两个大盆地：准噶尔盆地和塔里木盆地。人们用“三山夹两盆”来形容新疆的地形分布格局。

天山山脉横贯新疆中部，山体高大，山间还镶嵌着一些面积较小的盆地，最著名的是吐鲁番盆地和哈密盆地。天山山脉把新疆分隔成南、北两部分。习惯上，人们把新疆天山山脉以北的地区称为北疆，把天山山脉以南的地区称为南疆。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

- 联系《地理图册 七年级第一学期》中的“新疆维吾尔自治区”图，读上面的“新疆山河分布图”，说一说：新疆维吾尔自治区与哪些国家接壤？与我国哪些省、自治区相邻？
- 在地图上找一找准噶尔盆地和塔里木盆地，指图说出它们分别位于哪两条山脉之间。



## 沙漠和绿洲



沙漠中的绿洲

新疆两大盆地都有大片的沙漠，其中塔克拉玛干沙漠位于塔里木盆地的中部，面积达30多万千米<sup>2</sup>，是我国面积最大的沙漠，也是世界上著名的大沙漠之一。沙漠中多为高大的沙丘，沙丘的高度可达100米以上，宛如一座座沙“山”。

在沙漠地区有水灌溉的地方，常有绿洲农业分布，主要种植小麦、玉米、棉花等作物。人们在这里植树造林，建设村落。如吐鲁番盆地利用坎儿井进行灌溉，发展绿洲农业，种植棉花、葡萄等作物。



## 吐鲁番盆地

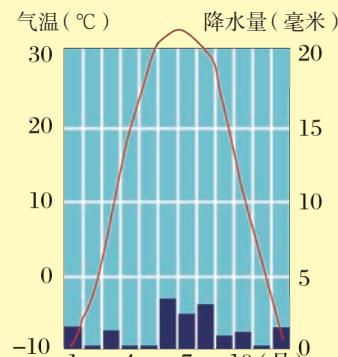
吐鲁番盆地位于天山山脉的东部。盆地中部的内陆咸水湖——艾丁湖湖面低于海平面154.31米，是我国海拔最低的地方。艾丁湖维吾尔语意为“月光湖”，湖的周围地面为盐花覆盖，湖面晶莹洁白。著名的火焰山距艾丁湖不远，在炎炎烈日照耀下，红色岩石表面红光闪烁，好像熊熊大火在燃烧。

吐鲁番古代被称为“火洲”，这里是我国夏季气温最高的地方。在盛夏，吐鲁番盆地白天最高气温常超过40℃，地表温度更高达70℃以上。

真有《西游记》  
中所说的火焰山吗？



戈壁滩上的火焰山

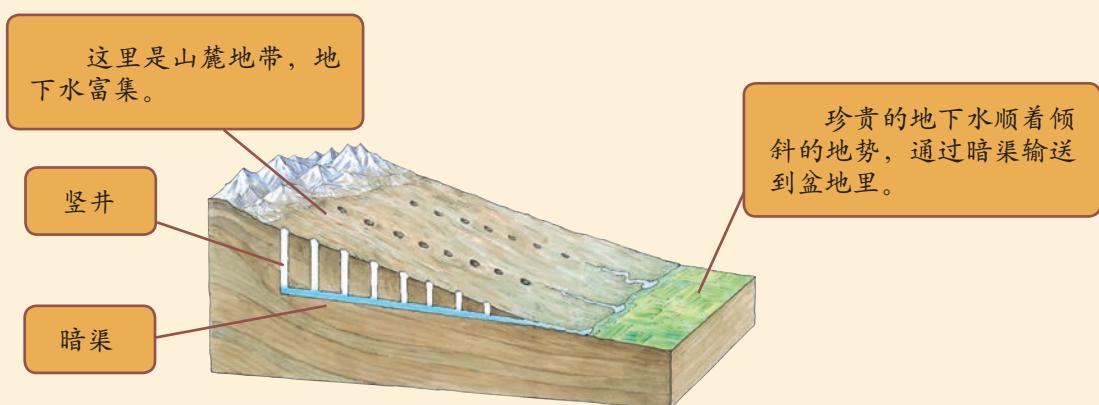
吐鲁番各月平均  
气温和降水量



沙漠中气候极端干旱，年降水量一般少于50毫米，很少见到植物。但是在沙漠边缘有水的地方，形成了一个个绿洲，草木茂盛，一片生机。新疆有上千个绿洲，绿洲一般分布在盆地边缘和部分沿河地区，它们的水源主要来自山区降水和冰雪融水。绿洲往往是人口集中居住的地方，这里不仅可以放牧，还出产棉花、瓜果等。新疆的哈密瓜、吐鲁番葡萄、库尔勒香梨举世闻名。

在塔克拉玛干沙漠荒无人烟的滚滚流沙下面，现在已探明蕴藏有丰富的地下淡水、石油和天然气。巨大的“西气东输”管道工程的起点就在这里。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流



坎儿井工程示意图



坎儿井的构造  
这么复杂，修建起来  
可真不容易！

坎儿井



1. 坎儿井是新疆古老的引水工程。坎儿井由竖井和地下暗渠组成，珍贵的地下水顺着地势通过暗渠输送到盆地里，供人畜饮用和浇灌庄稼，从而使片片绿洲得以生存。目前，坎儿井成为著名的旅游景观，但有些坎儿井仍在发挥引水作用。读“坎儿井工程示意图”并讨论：输水渠道为何要修在地下成为暗渠？修竖井的目的是什么？

2. 读《地理图册 七年级第一学期》中的“新疆农业和牧业”图，说一说：新疆的畜牧业主要分布在哪些地区？



## 和睦相处的民族

新疆维吾尔自治区地域辽阔，人口密度远低于全国平均人口密度。全自治区人口分布很不平衡，人口主要集中分布在大大小小的绿洲地区。新疆绿洲面积不足7万平方千米，大约占全区面积的4%，但人口密度却在250人/平方千米以上，喀什、吐鲁番、石河子等绿洲地区的人口密度更是接近500人/平方千米。

有人说新疆是“地广人稀”，也有人说新疆“地广人不稀”。新疆到底是“地广人稀”，还是“地广人不稀”？



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

读《地理图册 七年级第一学期》中的“新疆维吾尔自治区”图，找出新疆的主要城市，并说出这些城市的分布特点。讨论：新疆城市分布为什么会有这样的特点？

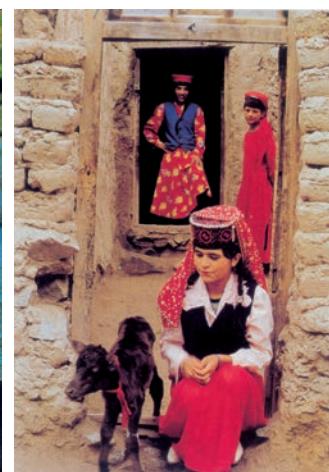
新疆维吾尔自治区自古以来就是多民族聚居的地区，人口较多的少数民族有维吾尔族、哈萨克族、回族、柯尔克孜族、蒙古族、塔吉克族等，少数民族人口占全自治区人口总数的60%以上。



维吾尔族舞蹈



哈萨克族老人



塔吉克族女孩

新疆维吾尔自治区虽然民族很多，风俗习惯也各有差异，但是各民族之间友好相处，亲如一家。

我很喜欢听新疆歌曲，爱看新疆舞蹈。你能说出几首新疆民歌的曲名吗？





## 能歌善舞的维吾尔族

新疆人口最多的少数民族是维吾尔族。在维吾尔语中，“维吾尔”含有“联合”“协助”的意思。维吾尔族有种植棉花，经营园艺的传统，地毯、玉雕、刀具等手工业技艺精湛，文化艺术丰富多彩，历史悠久。

维吾尔族人不论男女老少，都喜欢戴一种名为“尕巴”的绣花小帽。在农村中，每逢结婚、节日等喜庆日子，大家都欢聚在一起，载歌载舞。维吾尔族传统的舞蹈有顶碗舞、大鼓舞等，“赛乃姆”是最普遍的舞蹈形式。维吾尔族歌曲旋律优美、节奏明快，非常好听，常用的乐器有手鼓、“热瓦甫”等。

民族乐器热瓦甫



## 丝绸之路



丝绸之路(新疆段)示意图

“丝绸之路”是我国古代通往中亚和欧洲的交通要道，这条通道在新疆有漫长的里程。“丝绸之路”在新疆分为三路：一路沿昆仑山北麓经过帕米尔高原，到达印度半岛；一路沿天山南侧，到达伊朗和波斯湾等地；一路经天山北坡和伊犁河谷地，向西通往地中海沿岸各国。在历史的长河中，“丝绸之路”为人类文明的交流传播作出了巨大贡献，并留下了许多珍贵的遗迹。现在新疆有些城市就分布在古代丝绸之路上，并保存有古代建筑。在2013年我国提出的“一带一路”倡议中，新疆被定位为“丝绸之路经济带核心区”。



新疆有多种多样的人文景观和自然景观。如昔日“丝绸之路”上的高昌故城遗址、被沙漠淹没的楼兰古城遗址、克孜尔千佛洞，还有天山山脉的天池和冰川、阿尔泰山脉的喀纳斯湖、塔里木河沿岸的胡杨林、吐鲁番的葡萄沟等等，这些景观独特奇异，吸引着无数中外游客。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

“丝绸之路”已经成为新疆的旅游热线。读“丝绸之路（新疆段）示意图”，说一说：“丝绸之路”经过新疆维吾尔自治区的哪些地方（在三条路线中任选一条路线）？收集“丝绸之路”沿线的风土人情、古迹趣闻，在班级里展示、交流。

昔日的丝路名城——高昌故城遗址



## 天池、喀什和楼兰

天池处于天山山脉博格达峰的怀抱之中，面积约2.8平方千米，最深处达105米。天池水湛蓝碧透，游鱼可见；池畔的雪峰、云杉倒映水中，交相辉映；山坡上牛羊畜群和哈萨克族毡房散落其间，宛如仙境。

喀什是“丝绸之路”上的重要中转站，现在是南疆的第一大城市。市内保存有我国最大的清真寺——艾提尕尔清真寺和建筑精美的香妃墓。

楼兰古城坐落在罗布泊附近，1500年前这里是“丝绸之路”的枢纽，充满生机，城市繁华。现在人们只能从断垣残壁和诸多碎片残件中来寻找昔日的繁华岁月，探讨环境的变迁。



被沙漠淹没的楼兰古城遗址



高山冰雪融水汇成风光旖旎的天池



喀什艾提尕尔清真寺



## 1.2 台湾省

### 众多的岛屿

台湾省由众多岛屿组成，其中台湾岛面积约3.5万平方千米，是我国面积最大的岛屿。其他著名的岛屿还有澎湖列岛、钓鱼岛等。



台湾岛卫星遥感影像



台湾省简图

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论

读“台湾省简图”，找出澎湖列岛和钓鱼岛。说出：

1. 台湾岛四周的海、洋、海峡的名称。
2. 与台湾省距离最近的省的名称。
3. 用语言形容一下台湾岛的形状。



位于台湾海峡的澎湖列岛



### 钓鱼岛及其附属岛屿

钓鱼岛及其附属岛屿位于台湾岛的东北面，距离基隆港不到200千米，包括钓鱼岛、黄尾屿、赤尾屿等已公布标准名称的大小71个岛屿。其中钓鱼岛面积最大，约3.91平方千米。

钓鱼岛及其附属岛屿资源丰富，生长着山茶、棕榈、仙人掌等植物及珍贵中药材，栖息着大批海鸟，周围海域有多种水产。长期以来，我国的渔民等就在这里进行渔猎和采集活动。近年来，在钓鱼岛及其附属岛屿附近海底还发现了丰富的石油和天然气资源。

台湾岛、钓鱼岛，自古以来就是我国的领土！





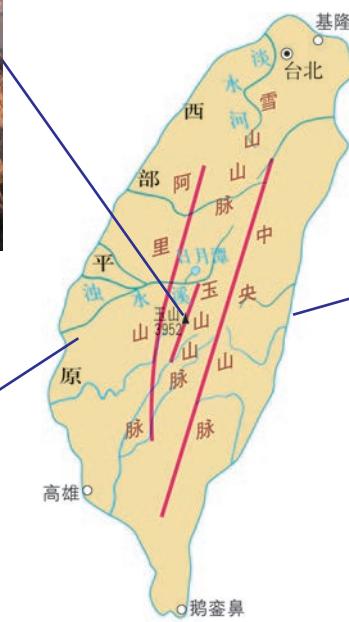
## 美丽的山河



台湾岛第一高峰玉山



台湾岛西部平原



台湾岛山河分布示意图



台湾岛东海岸景观



台湾岛的  
山河真壮丽呀！

台湾岛地形以山地为主，山地面积约占全岛陆地总面积的2/3。中央山脉全长300多千米，纵贯台湾岛南北，被称为台湾山地的脊梁。玉山山脉的主峰玉山海拔3952米，是台湾的第一高峰，也是我国东部地区的最高山峰。台湾山地山势巍峨，群峰挺秀，森林茂密，美景甚多。

台湾岛的地势总体为东高西低，平原绝大部分分布在西部。西部平原地区是台湾的重要农业区。

台湾岛位处环太平洋火山、地震带上，是我国地震最频繁的地区之一。全岛多火山、温泉，地热资源丰富。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

- 联系《地理图册 七年级第一学期》中的“台湾省”图，在“台湾岛山河分布示意图”上找一找中央山脉、玉山山脉和阿里山脉，并说出这些山脉的走向。
- 读《地理图册 七年级第一学期》中的“台湾省”图，说出台湾岛的地势特点。
- 回忆一下上学期学习过的“陆地与海洋”有关内容，想一想：为什么台湾省多火山和地震？



台湾岛的河流众多，大多数河流自东向西流，注入台湾海峡。台湾岛河流大多较短，水流急，多瀑布险滩，水能资源丰富。比较大的河流有浊水溪、淡水河等。

日月潭是台湾岛最大的天然湖泊，湖面波平如镜，风光绮丽，是著名的风景区。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

讨论：为什么台湾岛河流都比较短，水流急，多瀑布险滩，水能资源丰富？



## 阿里山的云海

阿里山位于中央山脉的西面，是著名的观光避暑胜地。

阿里山的云海非常有名。在阿里山观云海的最好时间是黄昏，人站在山顶上，俯视下面的云海，白云从山谷涌起，犹如大海翻滚的波涛。

阿里山森林茂密，从山下到山上植被垂直变化明显，树种繁多，其中特别有名的是有3000多年树龄的红桧，高达50多米，被称为“阿里山神木”。

在阿里山看日出也十分令人陶醉。

云海、日出和森林被称为阿里山的三大奇观。



阿里山云海



阿里山神木



日月潭

日月潭周围的山上是茂密的森林，山色湖水相映，如同仙境。日月潭周围还有多处寺庙（如玄奘寺）等名胜古迹。一年四季，这里游人不断。

如果有机会到台湾，我一定要去阿里山、日月潭游览。





## 温暖湿润的气候

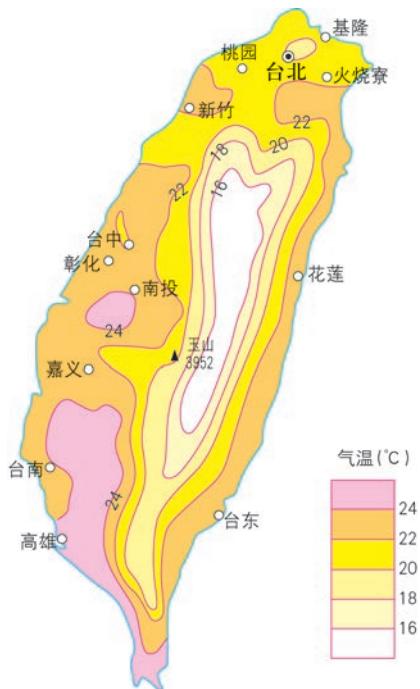
台湾岛属于热带、亚热带气候，温暖湿润，降水丰沛。平原地区夏季很长，在最热的7月份，平均气温一般在27℃左右；冬季温暖，常年不见霜雪，在最冷的1月份，平均气温也多在15℃左右。高山上气温较低，冬季会有较厚的积雪。多数地区年平均降水量在2000毫米以上。台湾岛东北部基隆附近的火烧寮，是我国年降水量最多的地方，被称为我国的“雨极”。每年夏季至秋季，台湾常受台风影响，其中7、8、9三个月次数最多。台风往往带来暴雨天气，有时一天的降雨量就达200毫米。暴雨有时会造成洪水，形成灾害。



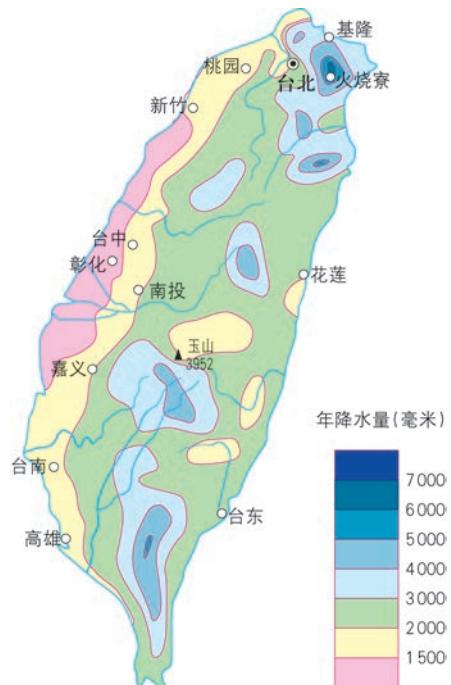
高山冬季积雪



平原地区的热带风光



台湾岛年平均气温分布



台湾岛年降水量分布

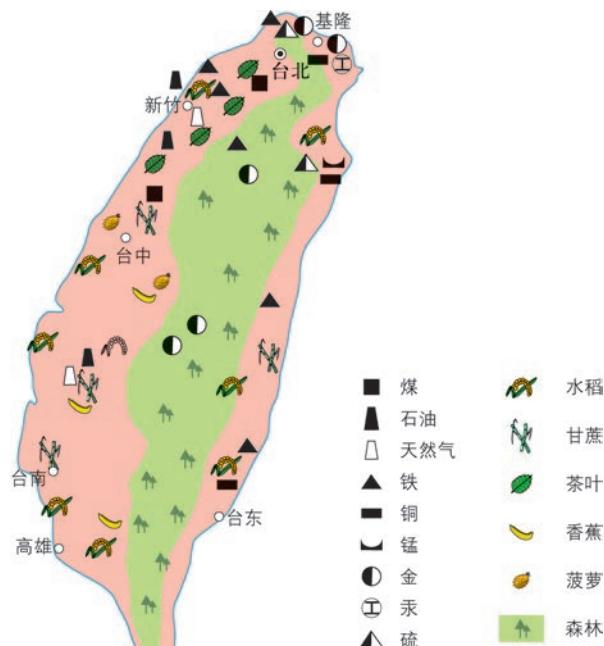
思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

1. 读“台湾岛年平均气温分布”图，说出：台湾岛沿海大部分地区年平均气温在多少℃以上？台湾岛年平均气温比较低的区域位于哪里，年平均气温为多少℃？为什么该区域的气温比较低？

2. 读“台湾岛年降水量分布”图，比较台湾岛的东部和西部，哪里降水多些，哪里降水少些，分析一下其中的原因。



## 祖国的宝岛



台湾真是富饶的宝岛！



台湾岛自然环境优越。岛上的 $1/2$ 以上面积覆盖着茂密的森林，樟树是台湾著名的树种。台湾还大量种植水稻和甘蔗。台湾水果也很著名，有香蕉、凤梨、芒果、莲雾、番石榴、百香果、释迦等。台湾的矿产主要有煤、金、铜、石油、硫黄等。台湾岛周围海域的水产十分丰富。

台北是台湾最大的城市，高雄是台湾第二大城市和最大的港口。基隆是台湾另一个重要港口。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流



读“台湾岛主要农矿产品分布”图，说一说：台湾有哪些主要矿产和农产品？你还能举出“祖国的宝岛”台湾有哪些其他物产？课后去收集这方面的资料，并在班级里进行交流。



## 1.3 青藏高原地区

### 世界屋脊



青藏高原地区简图

青藏高原位于我国西南部，其范围主要包括青海省和西藏自治区。

青藏高原是世界上最高的大高原，被称为“世界屋脊”。青藏高原四周为高山环绕，喜马拉雅山脉是高原边缘最高大的山脉。青藏高原地面呈波状起伏，高原面上也有很多高山，如冈底斯山脉、唐古拉山脉、巴颜喀拉山脉等。这些山脉的海拔大都在5000米以上，很多山峰海拔超过6000米，由于海拔高，峰顶一年四季都是冰雪世界。



“近看成川”的青藏高原

为什么在青藏高原上看周围的山，感觉一点也不高？





思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

读“青藏高原地区简图”和《地理图册 七年级第一学期》中的“青藏高原”图，说出：

1. 除了青海和西藏外，青藏高原的范围还包括哪些省、自治区的部分地区？
2. 青藏高原上有哪些著名的山脉？
3. 青藏高原的海拔一般是多少米？

## 阅读

### 远看是山 近看成川

青藏高原上的山脉海拔很高，但是人们到了青藏高原上，看到的这些山脉并不如想象中那样高峻，原因是高原与这些山脉的相对高度并不很大。“远看是山，近看成川（平地）”，是对青藏高原的地表形态的极好写照。蓝天、白云、雪峰和绿色的草地，构成了青藏高原特有的美丽壮观的景色。

### 高寒气候

青藏高原上空气稀薄、透明度高，多晴天，日照强烈、时间长，拉萨是有名的“日光城”。由于海拔高，青藏高原上气温较低，冬寒夏凉，是我国夏季气温最低的地方。与青藏高原同纬度的黄河中下游地区和长江中下游地区，7月平均气温一般都在26℃以上；而青藏高原上，7月平均气温一般不超过20℃，有些地区甚至冰雪终年不化。



雅鲁藏布江中游的河谷地区是西藏主要农业区



收获青稞

在青藏高原地区一些地势较低的谷地、湖滨和山麓地带，气温相对较高，分布着肥美的草场，人们在这里放牧牛羊，种植粮食作物和蔬菜。牦牛、绵羊、山羊耐寒能力强，是高原上分布最广的三大牲畜；喜凉的青稞、小麦是当地主要的粮食作物。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

1. 读《地理图册 七年级第一学期》中的“青藏高原地区农牧业”图，说出青藏高原地区青稞、小麦的分布地区。

2. 讨论：修筑青藏铁路的员工每天上工前需要涂抹唇膏和防晒霜，在工地上工作的工人还戴着黑黑的墨镜，这是什么缘故？



## 阅读

## 高原上的珍稀动物

在青藏高原上生活着野牦牛、藏羚羊和藏野驴等高原上特有的野生动物，其中最为引人注目的是野牦牛。野牦牛个头很大，体重可达1000千克，野性十足，一头发怒的野牦牛可将一辆五六吨重的卡车挑起30厘米多高。藏羚羊和藏野驴都以善于奔跑著称，奔跑时速可达60~80千米，它们都成群结队出现。青藏高原上的这些野生动物都属于世界珍稀动物，受到国家的保护。

我知道，牦牛善于爬山负重，被驯化后成为人们的运输工具，有“高原之舟”之称。



藏羚羊



野牦牛



藏野驴

## 江河之源 湖泊之乡

青藏高原是我国也是亚洲很多大河的发源地。这些大河虽然同样发源于青藏高原，但是源头的景象各异：长江的源头是晶莹皎洁的冰川，几十米高的冰塔林犹如座座水晶峰峦；黄河的源头是众多的泉眼，泉水汇集渐成溪流；澜沧江的源头地区多为红色土，因此河水看上去呈红色。

由于青藏高原海拔很高，当发源于青藏高原的大河流出高原时，往往水流湍急，形成了很深的峡谷。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

读《地理图册 七年级第一学期》中的“青藏高原”图，找一找：哪些河流发源于青藏高原？说出这些河流的名称，指出这些河流的流向和流经的国家。



## 阅读



### 雅鲁藏布大峡谷

雅鲁藏布江下游大拐弯处的雅鲁藏布大峡谷为世界第一大峡谷，峡谷长达 504.6 千米，最深为 6009 米。大峡谷的江面宽度从入口处的 660 米逐渐收缩至 35 米，峡谷中还有 4 组瀑布群，落差都在 30 米以上。雅鲁藏布大峡谷水能资源非常丰富，其水能蕴藏量约为长江三峡的 2.5 倍。



想不到青藏高原上有 1000 多个湖泊！

青藏高原上有 1000 多个湖泊，是我国湖泊最多的地区之一。这里有我国面积最大的湖泊——青海湖，有我国最大的盐湖——察尔汗盐湖，还有世界上海拔最高的大咸水湖泊——纳木错。

青藏高原上的湖泊大多为内陆湖，湖水含盐量较高，属于咸水湖，青海湖是我国最大的咸水湖。青藏高原上也有一些淡水湖，如黄河上源地区的鄂陵湖和扎陵湖就属于淡水湖。

思考 · 练习 · 制作 · 讨论 · 实践 · 探究 · 交流 · 思考 · 练习 · 制作 · 讨论 · 实践 · 探究 · 交流 · 思考 · 练习 · 制作 · 讨论 · 实践 · 探究 · 交流

读《地理图册 七年级第一学期》中的“青藏高原”图，找一找：青藏高原上有哪些主要湖泊？说一说：这些湖泊中哪些是内陆湖，哪些是淡水湖？



### “天湖”——纳木错

纳木错位于西藏自治区中部，是藏传佛教的朝拜圣地。在藏语中，“错”就是湖泊，纳木错就是“天湖”之意。纳木错的面积为 1920 平方千米，是我国第二大咸水湖，湖面海拔高达 4718 米，是世界上海拔最高的大内陆湖。纳木错湖水清澈，富产细鳞鱼和无鳞鱼，湖滨周围有大片的草原，是著名的牧区。





## 历史悠久的藏族文化



宏伟的布达拉宫



青海塔尔寺

长期以来，藏族人民主要生活在青藏高原。藏族有自己的民族语言和文字，喜歌善舞。青藏高原上有很多著名的佛教建筑。

拉萨是西藏自治区的首府。金碧辉煌的布达拉宫是拉萨市内最宏伟的建筑。布达拉宫依山势构筑，共13层，高117米，东西长300多米，气势恢宏。布达拉宫内有壁画、灵塔、雕塑等，是大型的艺术宝库。

西宁是青海省省会。西宁附近的塔尔寺是我国著名的佛教寺院。

藏族与汉族长期友好相处，建于唐朝的大昭寺就是汉藏友好的历史见证。

### 阅读

#### 唐代古寺——大昭寺

大昭寺位于拉萨市中心，建于公元7世纪的唐代，是西藏最古老的佛教寺院，为汉藏建筑艺术合璧之作。大殿内供有文成公主从长安带来的佛像，配殿内供有松赞干布、文成公主等人的塑像，在寺内的墙上绘有骑马的文成公主及其随从人员进藏途中的场面。



大昭寺屋顶的佛教装饰物

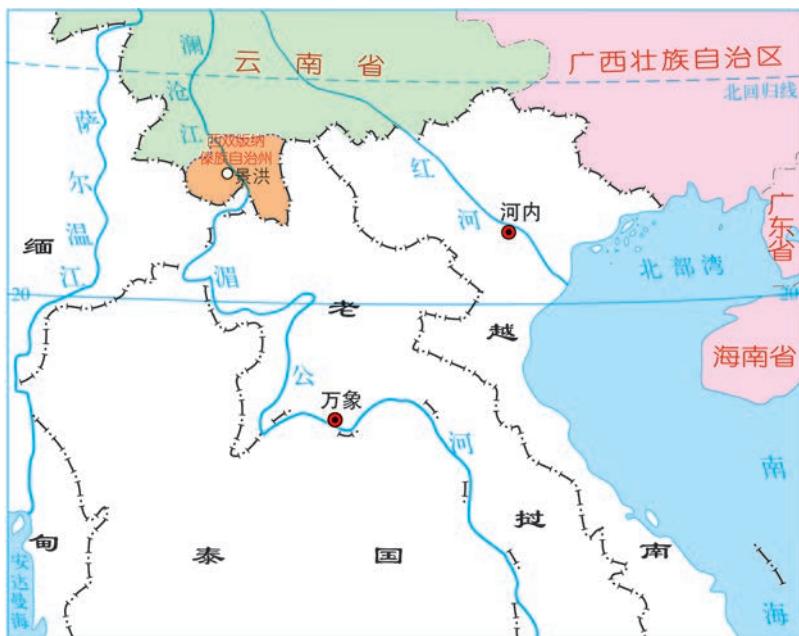


大昭寺内的文成公主金像



## 1.4 西双版纳傣族自治州

### 边陲胜地



西双版纳位置示意

“西双版纳”  
是什么意思？它  
离上海有多远？



西双版纳傣族自治州位于云南省的南部，是一个具有热带风光和少数民族风情的旅游胜地，南面与中南半岛上的国家老挝和缅甸接壤。

澜沧江自西北向东南纵贯西双版纳傣族自治州中部，流出我国国境以后更名为湄公河。

西双版纳虽然地处西南边陲，但是有高速公路与州外相通，并且有航空线与北京、上海等大城市相连，到西双版纳旅游交通十分方便。

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流

1. 在《地理图册 七年级第一学期》中的“中国地形”图上指出西双版纳的位置，说一说：西双版纳位于我国地势的哪一级阶梯上？根据图中的比例尺量算一下：上海到西双版纳的直线距离大约是多少千米？

2. 在“西双版纳位置示意”图上找一找澜沧江。西双版纳通过澜沧江—湄公河可以与哪些国家水路相连？

3. 读《地理图册 七年级第一学期》中的“西双版纳傣族自治州”图，用一两句话简单描绘一下西双版纳地形地势的特点。再在图上找一找西双版纳傣族自治州政府所在地景洪，根据图中的比例尺量算一下：景洪到缅甸和老挝边境最近的直线距离分别约有多少千米？



## 植物王国

西双版纳傣族自治州到处青山绿水，郁郁葱葱，森林约占全自治州总面积的60%。生长在这里的植物种类多达2万多种，其中热带植物5000多种，是名副其实的“植物王国”。这里的许多植物具有特殊用途，如有的植物有抗癌作用，有的植物可治高血压病，有的植物可制成高级香料，等等，被誉为“植物宝库”。

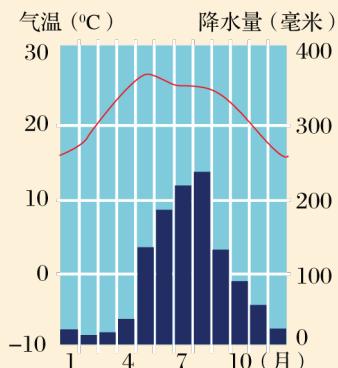


热带雨林特有的板状根现象



树高可达80米的望天树

思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流



读左面的景洪各月平均气温和降水量图，完成下列各题：

- 说出西双版纳地区气候的主要特点。
- 回忆六年级下学期学习过的“世界气候类型”的有关内容，判断：西双版纳地区属于什么气候类型？这种气候类型主要分布在亚洲的哪些地区？



### “独木成林”

在西双版纳的热带森林中有一种榕树，是高大乔木，树高可达30米以上，宽大的树冠，犹如一把巨伞，郁郁葱葱。有一棵大榕树遮阴面积达1000多平方米，可容上千人乘凉休息。

巨大的榕树靠树根和众多的“气根”支撑。庞大的树冠，密密麻麻的支柱根，像一片茂密的森林，形成“独木成林”的奇特景观。



真奇特，独木真的可以“成林”！



## 动物乐园



美丽的绿孔雀



长臂猿



冠斑犀鸟

西双版纳地区森林茂密，为野生动物的栖息繁衍创造了良好的条件，成为“动物王国”、野生动物的乐园。

西双版纳地区鸟兽种类之多，是国内其他地方无可比拟的，不少动物是国内仅有的，著名的野生动物有大象、长臂猿、绿孔雀等。西双版纳地区民间广泛流行的孔雀舞，就与这里是孔雀的故乡有关。

### 野象谷



野象谷位于西双版纳勐养自然保护区内，谷长15千米。在野象谷内，生活着数百头野象。这里有保存完好的热带森林，野象爱吃的绿叶、青草、野芭蕉漫山遍野。野象谷水源丰富，气候湿润。为保护自然环境，善待野生动物，当地政府还专门制定了保护野象群的法规，并安排了专业保护人员，使象群免遭人为的伤害。

野象谷不仅是野象理想的乐园，黑熊、野牛、长臂猿等100多种动物也栖息在这里，成为动物的“大世界”。





## 民族风情

西双版纳是多个少数民族聚居的地方，这里有傣族、哈尼族、布朗族、基诺族等十多个少数民族。他们和睦相处，创造并保留了各具特色的文化。这里有很多傣族风格的佛教建筑。泼水节是傣族一年之中最盛大的传统节日。

西双版纳傣族自治州政府所在地景洪市具有浓郁的傣族特色，热带风光迷人，还有孔雀湖、民族风情园等多处旅游景点。



傣族风格的佛塔



傣族风格的佛亭



在挑花、刺绣的基诺族妇女



迷人的橄榄坝



这里的风土人情真吸引人，难怪很多人都要到西双版纳去旅游！



西双版纳在古时称为“勐巴纳西”，意思是神奇、美好、理想的地方。而傣语“西双版纳”，就是“十二千块稻田”的意思。西双版纳由于有绮丽的热带风光和浓郁的民族风情，而被列为我国国家重点风景名胜区之一。

## 泼水节



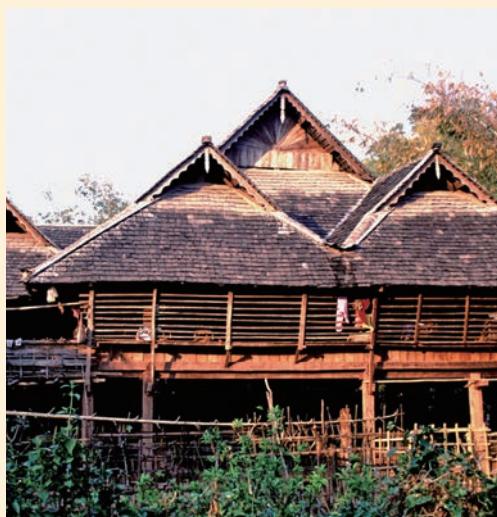
泼水节是云南少数民族影响最广、规模最大的节日之一。西双版纳是傣族人的聚居区，每年都举办泼水节。

泼水节一般从傣历新年（公历4月中旬）开始，历时三、四天。节日期间，无论是在村寨里、街道上，到处都有热闹的泼水活动；无论是男女老少、过路行人，

大家都端着脸盆、提着水桶相互追逐泼浇，水花四溅，欢声笑语。傣族人认为，在新年里相互泼水，不仅可以冲掉身上的污垢，还能消除灾难，得到幸福。



思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流·思考·练习·制作·讨论·实践·探究·交流



1. 左图是傣家竹楼。读图说出这种住房的建筑特点，并讨论：这种住房在当地的气候条件下，有什么优点？

2. 从气候条件的角度思考一下，为什么在西双版纳地区能举办泼水节？设想一下，假如傣历新年时在上海、北京或哈尔滨地区举办泼水节，后果将怎样？

3. 读《地理图册 七年级第一学期》中的“西双版纳傣族自治州的旅游景点及资源分布”图，找一找该地区主要旅游景点的分布。



## 2.自主学习 认识区域

漓江两岸的石灰岩峰林



## 选择“区域”进行自主学习

### 选择学习的“区域”

“自主学习 认识区域”中的内容供同学们学习时选择。选择时，可以在老师的指导下，全班同学共同学习几个区域；也可以分组，不同小组的同学选择不同的区域进行合作学习；每个同学还可以个人选择自己感兴趣的有关内容进行自学。

我准备自己再单独选择一两个区域进行自学。



掌握学习地理的方法太重要了。

### 注意学习的方法

注意运用“把握特征 学习区域”中采用过的学习方法。

学习时要注意联系“祖国篇”中的有关内容。

学习时要重视读图，要逐步学会从地图、地理图表和景观图中获取信息、发现问题。

学习时，应关注课文中提出的问题，围绕问题来阅读课本中有关区域的图、文材料。

### 围绕“课题” 进行探究学习

学习时不限于课本中的内容，可以通过查找资料对有关区域作更多的了解；还可以只选择有关区域的一两个地理特征作重点学习和探究。在探究时可以根据课文中提出的探究课题进行，也可以另外选择其他课题。

课本上每个“区域”中都有探究课题，要好好利用！

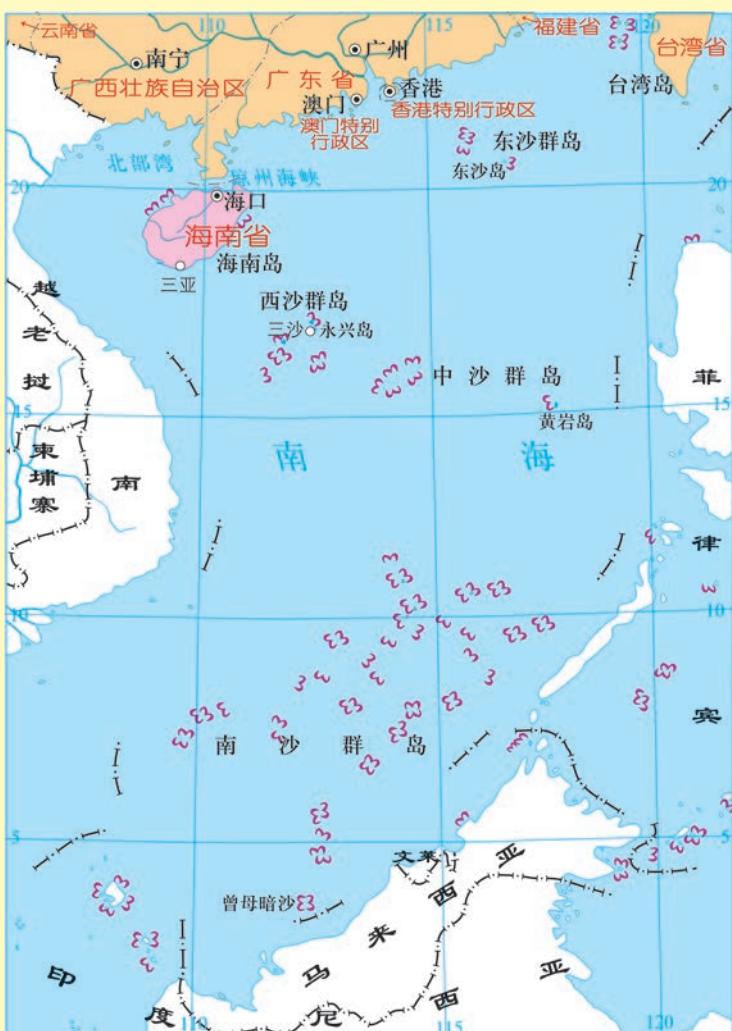




# 海南省

## 导学

- 通过读《地理图册 七年级第一学期》中的“海南省”图和课本中的“海南省简图”，了解海南省的范围和纬度位置。
- 联系前面学过的第三章“气温与降水”的内容阅读本课的图、文资料，了解海南省的气候特点及在该气候条件下适宜种植的经济作物。
- 学习时可将海南省的地理位置、地形地势、气温降水、河流分布等自然地理特征与台湾省进行比较。
- 可以围绕课题“怎样进一步发展海南省经济”进行探究，也可以选择其他课题进行探究。



海南省简图

## 跨纬度最多的省份

海南省由海南岛和南海中的众多岛屿组成。

海南省的面积约3.4万平方千米，在全国所有的省级行政单位中，除了北京、上海、天津、香港、澳门等几个直辖市和特别行政区以外，海南省的陆地面积是最小的，但是海南省南北所跨的纬度却在全国34个省级行政单位中位居第一。

读左图：

1. 说出海南省最南面的纬度和最北面的纬度，并据此说出海南省的纬度位置具有什么特点。

2. 计算海南省所跨纬度的度数。

3. 找到海南省省政府所在地海口市以及著名旅游城市三亚。



## 我国第二大岛——海南岛

海南岛面积约3.2万平方千米，是我国第二大岛。

海南岛北隔琼州海峡与广东省的雷州半岛相对，西濒北部湾与越南相望，南临辽阔的南海。

海南岛多山地和丘陵，最高山峰为五指山，平原主要分布在沿海地区。

岛上河流多而短小，呈放射状分布。

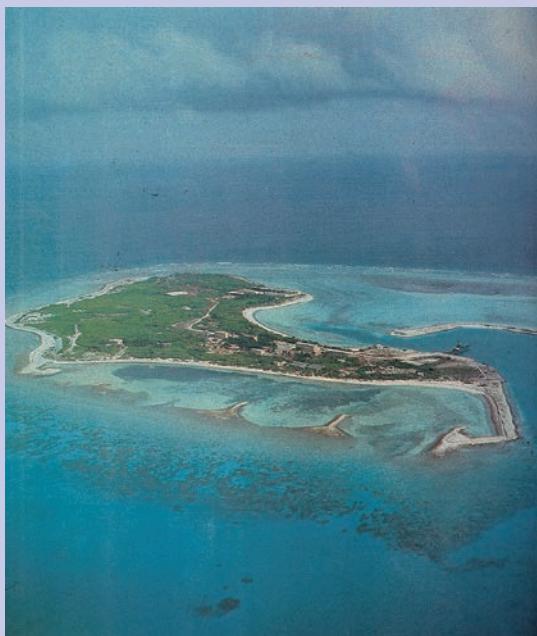


远眺五指山

读《地理图册 七年级第一学期》中的“海南省”图：

- 说出海南岛的地势特点，并将海南岛与台湾岛进行比较，说出两岛地势特点的不同之处。
- 说出海南岛的主要河流及其流向。将海南岛的河流与台湾岛的河流进行比较，说出两岛河流流向有什么不同，并解释原因。

## 南海诸岛



西沙群岛中的一座珊瑚岛

海南省除了海南岛，还包括南海中的众多岛屿，主要有西沙群岛、中沙群岛和南沙群岛，它们都属于南海诸岛。此外，南海诸岛还包括广东省的东沙群岛。

除了个别岛屿以外，南海诸岛大都是由珊瑚礁组成的。这些岛屿具有小、低、平的特点，多数岛屿的面积在1平方千米以下。

南海诸岛资源丰富，位置重要，在交通、国防和海洋经济方面意义重大。

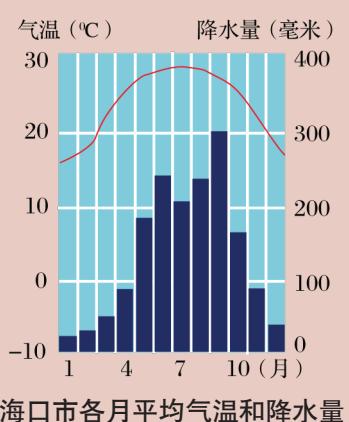
通过网络或其他书刊了解南海诸岛及其周围海域有哪些重要的资源。

我国濒临的渤海、黄海、东海、南海中，只有南海有珊瑚岛分布，这是什么原因？



## 长夏无冬的气候

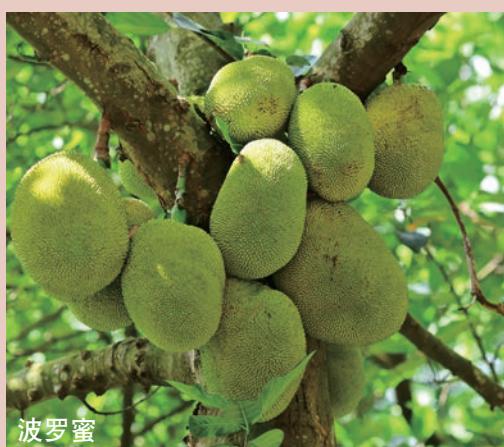
海南省为热带季风气候，全年气温高，最冷月（1月或2月）平均气温在16℃以上。1月，当我国北方冰天雪地的时候，海南岛上却温暖如春，而在西沙群岛上更是如同夏季，实际上，这里是我国冬季气温最高的地方。海南岛降水丰富，但是季节分配不均，有雨季和旱季之分，每年5月至10月为雨季，11月至第二年4月为旱季。南沙群岛的很多岛屿，则是终年高温多雨。



在海南省，有面积广大的热带森林，还种植有橡胶、咖啡等多种热带经济作物，盛产椰子等热带水果。

我国有哪些地区为热带季风气候？热带季风气候有什么主要特点？热带季风气候地区的主要农作物是什么？

读《地理图册 七年级第一学期》中的“海南岛的特色农业”图，说一说海南岛主要热带经济作物和热带水果的分布。



海南岛的热带经济作物和水果



天涯海角风光



黎族风情

### “天涯海角”

历史上，封建王朝将海南岛作为流放“叛道臣民”的地方。现在的海南省，已成为国内旅游的热点地区。

位于海南岛最南端的三亚市是著名的旅游城市。到了三亚，人们可以尽情享受阳光、沙滩、大海、椰林构成的美景，在见到石壁上刻的“天涯”“海角”几个大字时，也不仅不会感到凄凉和绝望，相反会感到欢快和自豪。

在海南岛，还可以领略五指山区黎族、苗族等少数民族的风土人情。

开展一次虚拟的海南旅游活动，以扮演导游的形式介绍、交流收集到的海南省自然风光、气候、动物、植物、风土人情和资源物产方面的文字、图片、视频等资料。

了解一下，现在上海或我国其他地区的人们到海南岛出差或旅游，可以借助哪些交通工具。



**探究**

课题：怎样进一步发展海南省经济

提示：海南省近些年来经济发展较快，但是与沿海地区其他经济发达的省、直辖市相比还有一定的差距。探究时可以从如何利用海南省所处的地理位置、气候条件和资源优势等方面进行考虑。



# 黑龙江省

## 导学

- 通过阅读《地理图册 七年级第一学期》中的“黑龙江省”图和课本中的“黑龙江省简图”，了解黑龙江省的地理位置。
- 联系前面学过的中国“气温分布”一节中的内容，了解黑龙江省的气候特点以及“哈尔滨冬天景色和夏天景色都是那么迷人”的原因。
- 通过阅读本课中的图文材料并查阅其他资料，了解“北大荒”的变化，并分析变化的原因，进行探究学习。

### 太阳最早升起的地方

黑龙江省位于我国东北部，有漫长的国界线。

黑龙江省的抚远是我国最东面的城市。在一年中多数时间里，这里是我国最早迎接太阳升起的地方。

我国领土最北端的漠河市也位于黑龙江省境内。



漠河市北极镇的北极村



黑龙江省简图

漠河市北极镇虽然距北极圈有相当距离，但是这里是是我国纬度最高的地方。冬季白昼很短，夜晚很长；夏季夜晚很短，白昼很长。夏至前后，这里即使在午夜，也见不到漆黑的夜景，天空显得灰蒙蒙的，这就是所谓的“白夜”。另外，在漠河的夜晚，有时还可以看到空中出现五彩缤纷的极光。有不少游客将漠河当作极地地区，来此体验一番极地地区的感受。

在上图中找到我国最东和最北的城市，说出大致经纬度。

说出黑龙江省北面和东面是哪个国家，作为国界线的河流的名称是什么。

在《地理图册 七年级第一学期》中的“黑龙江省”图中找一找哈尔滨、齐齐哈尔、牡丹江、伊春等城市。



漠河夏日的“白夜”

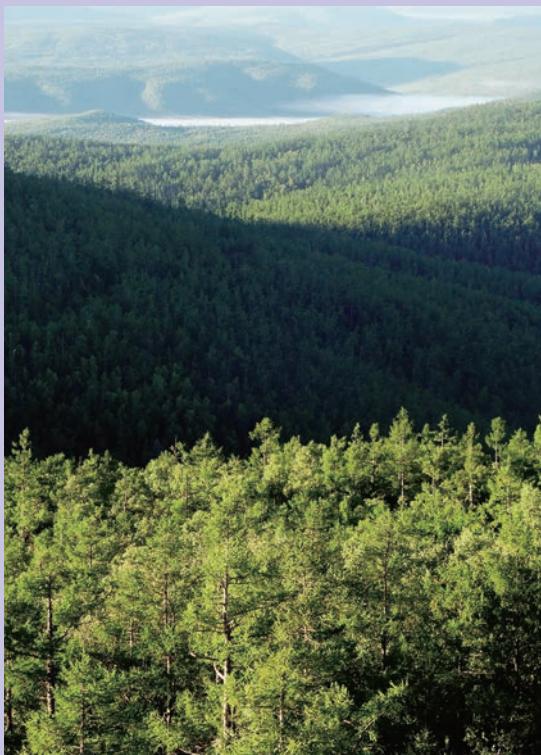


## 林海雪原

黑龙江省冬季漫长、严寒，1月平均气温在 $-31^{\circ}\text{C} \sim -15^{\circ}\text{C}$ 之间，漠河曾测到气温为 $-52.3^{\circ}\text{C}$ 的我国极端最低气温。在冬季，田野、建筑物上到处为积雪覆盖，成了一片白色世界。黑龙江省夏季温暖、短促，大多数地区7月平均气温在 $20^{\circ}\text{C}$ 左右。



冬天深厚的积雪



茫茫林海

读《地理图册》七年级第一学期》中的“黑龙江省农业和林业”图，说出黑龙江省森林的分布地区。

讨论：要使黑龙江省林区源源不断地提供大量木材，而森林面积又不再减少，应该采取怎样的措施？

黑龙江省森林面积广大，有林海之称，森林主要分布在北部、东部的大小兴安岭和长白山脉。红松是小兴安岭的著名林木。伊春是我国著名的林业城市。

在黑龙江省松嫩平原和三江平原的沼泽地区，有很多野生鹤群栖息。齐齐哈尔市东南的扎龙地区，河湖、沼泽众多，有很多丹顶鹤、白头鹤、灰鹤、白鹤生活在这里，其中以丹顶鹤数量最多，扎龙因此被誉为“丹顶鹤的故乡”。扎龙已被定为我国的自然保护区，成为野生鹤群的乐园和繁殖中心。



扎龙自然保护区



## “北大荒”——“北大仓”

黑龙江省的东部和西部均为平原，东部是三江平原，西部是松嫩平原，它们是东北平原的组成部分，面积广阔。过去这里因地广人稀，沼泽遍布，被称为“北大荒”。

“北大荒”的土壤为肥沃的黑土。从20世纪50年代起，数十万转业官兵和城市青年来到这里开垦荒地，种植小麦、大豆等农作物。原来的“北大荒”成了我国的粮食生产基地，每年为国家提供大量的商品粮，因而又被誉为“北大仓”。

但是，荒地的开垦也带来一些环境问题。如沼泽面积减小，使丹顶鹤等野生水禽被迫迁徙，土地日趋贫瘠，水旱灾害经常发生等。现在我国政府已决定停止对“北大荒”进一步开垦，并在部分已开垦的地区实施“退耕还林”“退耕还草”，持续改善生态环境。



肥沃的黑土



三江平原的沼泽地，远处为新开垦的农田



昔日的“北大荒”，今天成为大豆生产基地

1. 通过访问亲友，了解“北大荒”的变化。
2. 通过上网或阅读报纸书刊，查找近年来黑龙江省为改善生态环境所采取的措施和取得的初步成效。



## “东方的莫斯科”——哈尔滨

哈尔滨是黑龙江省的省会，水陆交通便利，是松花江最大的港口，有多条铁路在这里交会。哈尔滨还有一些全国著名的大企业和大学。

哈尔滨有“东方的莫斯科”之称。漫步在哈尔滨大街上，可以看到俄罗斯风格的建筑。哈尔滨还有不少俄罗斯风味的饭店，大街上经常能遇到俄罗斯人。哈尔滨的一些民间俚语有的也来自俄语，如称面包和干粮为“列巴”。

哈尔滨还有“冰城”之称，每年冬季在这里举行的冰雕展览，吸引了海内外众多游客。哈尔滨的冰上运动非常盛行，很多人从小就喜欢溜冰、滑雪。



俄罗斯风格的哈尔滨中央大街



夏天的太阳岛



滑雪是哈尔滨人喜爱的运动



奇妙的冰雕

太阳岛是流经哈尔滨市中心的松花江上的一座小岛。夏天，很多人到太阳岛游玩、到松花江中游泳。哈尔滨是著名的“冰城”，但是夏天又可以在河中游泳，你能从哈尔滨的气候特点解释一下这是怎么回事吗？



### 课题：伊春的变化及其原因

**探究**

提示：伊春地处小兴安岭。通过搜集资料，围绕以下两点进行探究：伊春在20世纪50~80年代迅速发展的原因；近一二十年来，伊春又经历了怎样的变化，原因是什么？



# 浙江省

## 导学

- 通过读《地理图册 七年级第一学期》中的“浙江省”图和课本中的“浙江省山河分布”图，了解浙江省的地理位置、主要河流和山脉。
- 通过阅读课文中的材料和《地理图册 七年级第一学期》中的“浙江省名胜古迹分布”图，了解浙江省丰富的旅游资源，分析浙江省秀丽的山川与气候、地形的关系。
- 联系前面已学过的“疆域与行政区划”一节的内容，了解舟山群岛及舟山渔场的特点。
- 以“浙江省历史文化名城和名人故乡分布”为课题进行探究活动，也可以选择其他课题（如“汹涌的钱塘潮”“浙江省的小商品市场”等等）进行探究活动。
- 如可能的话，学习时注意交流自身通过到浙江旅游所获得的体验。



浙江省山河分布

## 山川秀丽

浙江省山清水秀，风光优美，森林覆盖率超过50%，是全国森林覆盖率最高的省级行政单位之一。景色秀美西子湖、雄伟奇特雁荡山、山水如画富春江、清凉世界莫干山等，都是著名的旅游胜地。浙江省面积仅占全国的1%，但著名的风景名胜区、文物保护单位数量之多，在全国各省级行政单位中名列前茅。

读《地理图册 七年级第一学期》中的“浙江省名胜古迹分布”图，了解浙江省的主要名胜古迹及其位置，阅读有关书刊或通过上网获取几处著名的名胜古迹的相关资料。

讨论：浙江省山川秀丽与气候条件有怎样的关系？你是否去过浙江省？如去过，谈谈感受。



雁荡山奇峰



天台山石梁飞瀑



## 钱塘江和钱塘潮

钱塘江为浙江省的第一大河。钱塘江又名浙江，浙江省因此得名。钱塘江发源于安徽南部，流经皖、浙两省，最后注入杭州湾，全长约600千米。新安江、富春江是钱塘江干流部分河段的名称。新安江流经山区，有丰富的水能资源；新安江水电站建成后，形成了著名的人工湖——千岛湖；富春江江面较宽，水流缓慢，山清水秀，自然景色千变万化。“两江一湖”（富春江—新安江—千岛湖）为国家级风景名胜区。

钱塘潮是世界著名大潮之一，杭州湾是我国潮差最大的海湾。钱塘潮的形成与杭州湾的形状有很大关系。杭州湾是典型的喇叭形河口，宽度自湾口向里收缩，杭州湾口的宽度达100千米，到了杭州市附近宽度缩为仅1千米。潮水上涨时，水体受到急剧约束，水位上涨高达数米。海宁是观潮的胜地，每年农历八月十八日，到海宁盐官观潮的游客如云，因而这一天也成为观潮的“节日”。

2007年，全长36千米的杭州湾跨海大桥建成，这座当时世界上最长的跨海大桥通车后，对浙江省及沪宁杭地区经济的发展发挥了重大作用。

收集并欣赏古诗词中描写钱塘潮的句子（如苏轼的“八月十八潮，壮观天下无”等）。



秀丽的富春江



汹涌澎湃的钱塘潮



杭州湾和已建成的跨海大桥示意图



## 舟山群岛和舟山渔场

浙江省东临东海，海岸曲折，港湾众多，海上岛屿星罗棋布。浙江省有大小岛屿3000多个，是我国岛屿最多的一个省级行政单位。

舟山群岛位于浙江省东北部，长江口以南，杭州湾口以东。舟山群岛是我国最大的群岛，有1000多个岛屿，面积1200多平方千米。主要岛屿有舟山、岱山、普陀山、朱家尖等。舟山岛是舟山群岛中最大的岛，面积472平方千米。

舟山群岛是浙江省东部丘陵山地向东北延伸的部分，诸岛多山，平原狭小。不少海岛风光旖旎，山峰奇丽多姿，海景气象万千，成为旅游胜地，其中普陀山最为著名。普陀山具有典型的海岛风光，兼具山、水之美，岛上还有多座佛寺，为我国著名的四大佛教名山之一。

舟山群岛附近的海域是我  
国东海大陆架浅海的一部分，为  
冷、暖两种海流交汇的地方，多  
种经济鱼类洄游的必经之处，又  
有长江、钱塘江等河流入海，自然  
条件优越，多种鱼类在这里繁  
殖、生长，形成著名的舟山渔场。  
舟山岛东南部的沈家门是我国最  
大的渔港。



舟山群岛的渔港



普陀山夏日的海滩

舟山岛是我国第四大岛，在《地理图册 七年级第一学期》中的“中国地形”和“浙江省”图中找到舟山岛，并说出我国第一、第二、第三大岛的名称。

普陀山为我国四大佛教名山之一，查找资料，说一说另外三座佛教名山及其所在的省份。

说一说舟山渔场的形成条件。





## 物产丰富 经济繁荣

浙江省物产丰富，桑蚕茧、茶叶、毛竹产量位居全国第一。工艺品技艺精湛，织锦、石雕、木雕、湖笔、青瓷蜚声中外。

浙江人市场经济意识强，有着悠久的经商传统，不少宁波人和温州人很早便到各处经商。20世纪80年代以来，经商的温州人走遍全国，走向世界，有“东南西北无处不温州”的说法。多年来，浙江省的市场发展很快。浙江市场已经走出街头小集和拥挤的摊棚，而跨入大容量、有较大辐射效应的现代商城。在2017年“中国商品市场百强”榜中，浙江有38家省内市场、5家省外浙商市场入围，是全国入围商品市场数量最多、规模最大、交易额最高的省份。



义乌国际商贸城

你知道浙江有哪些著名市场？位于什么城市？这些市场分别有哪些吸引顾客的特色商品？

### 课题：浙江省历史文化名城和名人故乡分布

#### 探究内容：

1. 浙江省可谓人杰地灵，名人荟萃。著名作家鲁迅、茅盾、郁达夫都是浙江籍。查找这三位作家的家乡分别在哪里，他们的家乡各有什么闻名的旅游景点或特产。
2. 浙江有哪些历史文化名城，从上海出发到这些名城可以选择哪些交通工具和交通线路。

推荐书目和文章：《浙江森林旅游》，中国林业出版社，2002年。

《浙江》，山东画报出版社，1998年。

《鲁迅故里畅想》，2003年9月24日《文汇报》。



探究



# 内蒙古自治区

## 导学

- 通过读《地理图册 七年级第一学期》中的“内蒙古自治区”图和课本中的“内蒙古自治区简图”，了解内蒙古自治区的经度位置。
- 联系前面学过的中国“地形的分布”一节中的内容，了解内蒙古自治区的地形特点。
- 联系前面学过的中国“降水分布”一节中的内容，了解内蒙古自治区降水量和干湿状况从东到西的变化及其对自然景观的影响。
- 可以就课本中提出的课题“比较我国不同地域民歌的特点”进行探究学习，也可以选择其他课题（如“蒙古族风情”）进行探究学习。

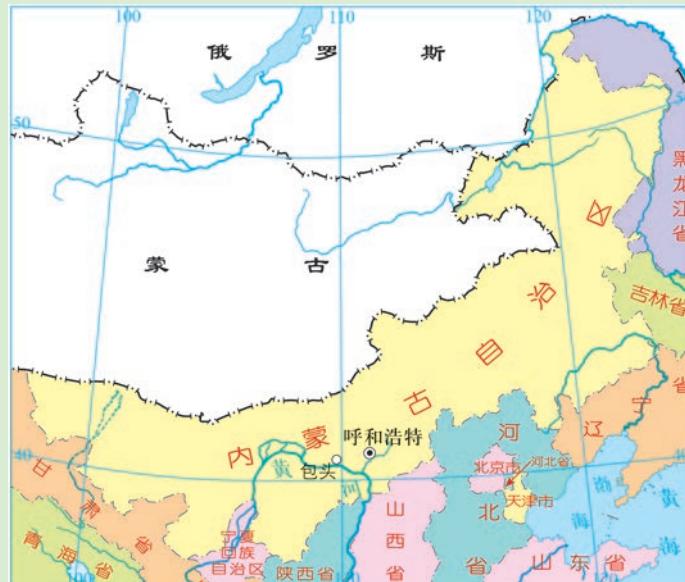
### 跨经度最广的省级行政单位

内蒙古自治区位于我国北部边疆地区，有漫长的国界线。面积118万多平方千米，在全国省级行政单位中居第三位。

内蒙古自治区是我国跨经度最广的省级行政单位。内蒙古最东的地方与最西的地方相距4000多千米。

读右图说出：

与内蒙古相邻的省级行政单位有哪几个？内蒙古还与哪几个国家接壤？内蒙古最东端的经度大约是多少？最西端的经度大约是多少？内蒙古自治区东西所跨的经度大约是多少？



内蒙古自治区简图

### 坦荡的高原

在内蒙古高原上没有明显的高山和谷地，地势起伏平缓，河流较少，很多地方是一望无际的原野。有些地方，汽车可以不必沿着公路而随意行驶。

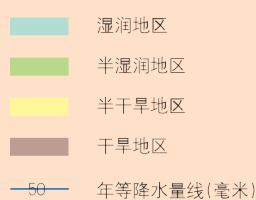


读《地理图册 七年级第一学期》中的“内蒙古自治区”图，回答：内蒙古高原的海拔一般是多少米？内蒙古高原上有哪条大河流经？内蒙古高原东面是什么山脉？了解一下，我国“神舟六号”宇宙飞船返回地面时降落的地点在哪里？

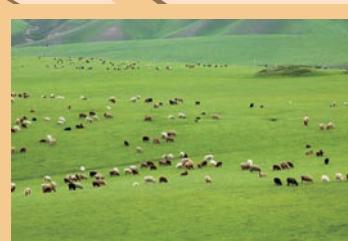


沙漠、戈壁广布，只有在有水的地方形成点点绿洲。

大兴安岭地区，大部为森林覆盖，主要树木为落叶松。



内蒙古年降水量、干湿地区分布



草原茂盛，牛羊成群。

## 东西不同的景观

内蒙古自治区从东到西，自然景观有明显的变化：在东部的大兴安岭地区，覆盖着茂密的森林；向西到了内蒙古高原的东部，呈现的是一望无际的草原；再往西，草原逐渐稀疏，耐旱植物增多；到了内蒙古高原的西部，沙漠、戈壁广布。

内蒙古自治区从东到西自然景观的变化，主要是年降水量从东到西逐渐减少的缘故。

读“内蒙古年降水量、干湿地区分布”图和《地理图册 七年级第一学期》中的“内蒙古自治区农牧业”图，回答和完成下列各题：

说出内蒙古自治区东部和西部年降水量的不同。

内蒙古自治区有哪几种干湿地区类型？从东到西干湿地区类型是怎样变化的？

想一想，为什么内蒙古自治区的降水量会从东向西逐渐减少？

说一说，内蒙古自治区农牧业的分布。



蒙古包与牛羊群



摔跤是蒙古族人喜爱的体育运动



蒙古包的最大优点是拆装容易，搬迁简便

## 蒙古包和羊群

“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”我国的蒙古族人主要生活在内蒙古高原，长期以来主要从事畜牧业，利用草原放牧牛羊。摔跤和赛马是蒙古族人喜爱的体育运动。

蒙古包是牧民传统的住房。蒙古包拆建方便，对于经常要追逐水草放牧的牧民非常实用。

现在内蒙古有很多农田，还有不少工矿企业和现代建筑，但是在内蒙古草原上依然可以看到蒙古包和羊群。

你会唱“蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑……”这首歌吗？这是一首著名的蒙古族民歌，这首歌曲不仅抒发了蒙古族牧民的感情，表现了内蒙古的景色，其悠扬、高亢的曲调还显示了辽阔高原特有的韵味。

了解一下，现今内蒙古牧民的生产、生活有什么变化。



探究

课题：比较我国不同地域民歌的特点

过程：收集并欣赏我国不同地域的典型民歌，比较它们的曲调有什么不同特点，分析这些不同特点与不同地域的自然环境有什么关系。

提示：在探究学习过程中，争取得到音乐老师的指导。



## 广西壮族自治区

### 导学

- 通过读《地理图册 七年级第一学期》中的“广西壮族自治区”图和课本中的“广  
西壮族自治区简图”，了解广西壮族自治区的地理位置。
- 联系前面学过的中国“众多的河湖”一节，了解珠江及其干流西江的特点。
- 联系前面学过的中国“地形的分布”一节和六年级课本中“巴尔干半岛”的有关内  
容，阅读本课中的图文材料，学习广西广泛分布的喀斯特地形的内容，并就课题“喀斯特  
地形与经济发展”开展探究学习。
- 也可以对壮族的民族风情作进一步的探究。



广西壮族自治区简图

读“广西壮族自治区简图”，说一说：广西壮族自治区与我国哪几个省级行政单  
位为邻？与哪个国家接壤？濒临哪个海湾？想一想：此海湾与什么海相连，并可通  
往什么大洋？

读《地理图册 七年级第一学期》中的“广西壮族自治区”图，观察一下：广西壮  
族自治区最北部和最南部的纬度大约是多少？哪条重要的纬线穿过广西壮族自治区  
的中部？



## 广西的河流

广西壮族自治区位于我国南部，既属于沿海的省级行政单位，又为边疆地区。

广西的河流很多，大部分属于西江水系。西江是珠江的干流，发源于云南省，全长2100多千米。西江干流不同的河段有不同的名称，上源名为南盘江，与北盘江汇合后称红水河，然后又改称黔江和浔江，流入广东省境内才正式命名为西江。西江在流经广西的过程中接纳了很多支流，如柳江、桂江等。桂江上游称漓江，古代秦朝时开凿的灵渠将漓江和长江的支流湘江连接起来，灵渠在航运上曾发挥过重要作用。

西江航运便利，在我国各条河流中其航运价值仅次于长江。

西江水能资源丰富，现在已在西江的红水河河段修建了多座水电站。

读《地理图册 七年级第一学期》中的“中国水系”图和“中国地形”图，观察一下：珠江主要由哪几条河流汇合而成？

读《地理图册 七年级第一学期》中的“广西壮族自治区”图，说一说：广西壮族自治区地势的特点，主要水系最终流向哪里？想一想：广西壮族自治区是否全部属于珠江流域？

在《地理图册 七年级第一学期》中的“广西壮族自治区”图上找出广西壮族自治区行政中心南宁，找出重要城市柳州、桂林、百色，分别说出这些城市附近的河流名称。



建于红水河上的岩滩水电站



将漓江和湘江连接起来的灵渠



桂林山水



漓江风光



桂林有名的溶洞——芦笛岩

## 桂林山水甲天下

山水秀美的桂林位于广西东北部，漓江中游。桂林地区石灰岩广布，在流水的作用下，形成了典型的喀斯特地形。这里奇峰林立，一座座山峰拔地而起，形态万千，像玉笋、像翠屏、像驼峰，引人入胜。桂林的山有很多溶洞，洞内石钟乳、石笋、石柱发育，有的像飞禽，有的像走兽，有的像森林，有的像瀑布，有的像梯田……瑰丽多姿。从桂林市区到阳朔的漓江风光，景色奇美，是人们向往的“仙境”。

桂林地区山奇、水秀、石美、洞异，构成大自然美丽的画卷，有“桂林山水甲天下”的美誉。

在广西，大部分市、县都有喀斯特地形分布，喀斯特地形面积占全自治区面积的一半以上。喀斯特地形对工农业和交通运输有一些不利的影响，但是形成的独特景观，却是宝贵的旅游资源。

说一说喀斯特地形名称的来历。

“江作青罗带，山如碧玉簪”是古代诗人对桂林山水的生动描写。请体会其含义并说出你的理解。

读《地理图册 七年级第一学期》中的“广西壮族自治区农业、旅游点分布”图，了解一下广西壮族自治区除桂林外，还有哪些著名旅游景点？设计一条广西旅游线路，进行一次到广西的虚拟旅游。



## 壮族之乡

壮族是我国人口最多的少数民族，壮族人口中的90%聚居于广西壮族自治区。壮族有悠久的历史和灿烂的文化。壮族妇女编制的丝织品被称为壮锦，壮锦图案别致，色彩艳丽。

壮族人无论男女老幼都喜爱唱歌，每年广西壮族自治区各地的山歌会很多，其中以农历三月初三歌会最为隆重，大的歌会有成千上万人参加。山歌有请歌、对歌、求歌、情歌、送歌、客气歌、离别歌等等，形式多样，内容丰富，曲调优美。传说中的刘三姐就是广西著名的民歌手。



壮族妇女在编织壮锦



美丽的壮锦



壮族三月三歌会

观看电影《刘三姐》，或听电影《刘三姐》中的几首歌曲，初步领略一下优美的壮族文化艺术。



探究

### 课题：喀斯特地形与经济发展

过程：收集喀斯特地形区的有关图文资料，利用这些有关资料进行讨论。

提示：喀斯特地形区对于经济发展有特殊的优势，但喀斯特地形对交通、工农业生产有一些不利的影响（喀斯特地形区地表崎岖，土层较薄，多溶洞、地下河等，可从这几个方面产生的影响考虑）。



## 江南丘陵地区

### 导学

- 通过读《地理图册 七年级第一学期》中的“江南丘陵”图和课本中的“江南丘陵地区图”，了解江南丘陵的地理位置和分布范围。
- 联系前面学过的中国“地形的分布”与中国“气温与降水”的内容，了解江南丘陵地区地形、气候和植被的特点，并分析江南丘陵地区形成“青山绿水”的原因。
- 可就课题“江南丘陵的名山”开展探究学习，也可对梅雨发生的时间、天气特点和产生的影响进行探究。

### 青山绿水

江南丘陵地区是指长江以南、南岭以北、武夷山脉以西、云贵高原以东的广大地区。地形以低山和丘陵为主，丘陵坡度平缓、形状浑圆，相对高度一般在100~200米。山地的主要山峰海拔可达1000米以上。

江南丘陵地区有很多盆地，盆地大小不等，一般宽为20~50千米，长可达数百千米。江南丘陵地区的盆地基本上已开垦成为农田。山坡、山峰上或是层层梯田，或是树木竹林。本地区

江南丘陵地区图



由于植被覆盖率高，河水含沙量较小，处处呈现青山绿水的景观。



坡度和缓的丘陵上开辟出的层层梯田

读“江南丘陵地区图”，回答：

- 江南丘陵地区跨哪几个省？
- 江南丘陵地区有哪几条著名的河流？这些河流的流向主要是怎样的？



## 梅雨与伏旱

每年春末夏初，在长江中下游平原和江南丘陵一带会出现长时间的阴雨天气，称为梅雨。梅雨每年的开始时间和结束时间有早有晚，一般出现在6月中旬到7月上旬；延续时间有长有短，一般为一个月左右。梅雨期间，阴雨连绵，降雨较多，天气多变，有时会出现一会儿下雨一会儿又出太阳的景象。

梅雨季节，正是农作物生长需要水分的时候，雨水对农业生产有利。但是这段时间如果降雨过多，会出现涝灾，产生洪水淹没田地和村庄，甚至威胁城市安全的情况；如果降雨太少，或出现“空梅”，又会造成旱灾。

梅雨过后，长江中下游地区气温上升很快，进入盛夏，晴天多，降雨少，容易产生旱灾，被称为“伏旱”。

为什么有“梅雨”的称呼呢？原来每年春末夏初，正是梅子成熟的时候，人们就将这时的多雨天气取名为梅雨。梅雨还被人们称作“霉雨”，你知道是什么原因吗？可以问一下自己的家长。在询问时还可了解一下，梅雨季节对人们的生活有什么影响，应该注意些什么。

请教一下语文老师，“梅实迎时雨，苍茫值晚春”（唐·柳宗元）和“三旬已过黄梅雨，万里初来舶趠风”（宋·苏轼）这两段与梅雨有关的诗句是什么意思。



漫山遍野的茶园



在红壤上培植柑橘

## 茶树、竹林和橘林

江南丘陵地区为亚热带气候，水分和热量都很充足。这里很多地区的土壤呈红色，被叫做红壤。茶树、油茶、杉木、马尾松适宜在江南丘陵生长；在江南丘陵，还分布有一片片竹林。

江南丘陵很多地方被开辟为茶园，这里是是我国重要的茶叶产地，盛产名茶。

柑橘是亚热带地区最重要的水果，江南丘陵是我国柑橘的重要产地。

江南丘陵河谷地带和山间盆地土壤肥沃，人口稠密，农业发达，是我国重要的稻米产区。

读《地理图册 七年级第一学期》中的“江南丘陵农业分布”图，说出江南丘陵地区主要农作物及水果、茶叶的分布。



南岳衡山



以峰林著称的张家界

## 江南名山

江南丘陵地区有很多名山，海拔多在1000米左右，少数山峰海拔为1000~2000米。这些名山虽然海拔高度不大，但是因为矗立在海拔较低的丘陵地区，显得十分高峻，成为旅游胜地。其中，黄山、庐山、衡山、井冈山、张家界等，尤为著名。黄山的云海、奇松、怪石、温泉被称为“四绝”，古代曾有“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”之说。庐山北近长江，东滨鄱阳湖，山势雄伟，多瀑布和名胜古迹。



黄山的奇松、怪石、云海

长江中下游盛夏酷暑时节，庐山却温凉如春，是著名的避暑胜地。

江西九江是长江边上著名的“火炉”之一，夏天最高气温可达36℃以上，而附近的庐山却是我国著名的避暑胜地，夏天到庐山避暑和旅游的人很多。思考并讨论：这种“避暑胜地紧邻‘火炉’”的原因是什么（提示：九江的海拔为30米左右，庐山的海拔为1500米左右）？

### 课题：江南丘陵的名山

过程：阅读有关书刊或上网查询资料，讨论有关问题。

提示：可围绕以下问题进行探究：江南丘陵地区有哪些名山？这些名山分别有哪些特色？为什么江南丘陵地区多名山？



**探究**



## 京杭运河地区

关于“京杭运河地区”的学习，可采用小组合作探究的学习方法进行。请你根据以下程序选择有关课题进行探究学习。

### 学习活动程序

1. 分成小组，确定探究课题。
2. 分工收集文字资料和图像资料。
3. 整理和阅读资料，提出问题，进行探讨。
4. 制成网页或编制一份“地理小报”在班级交流。



### 探究



京杭运河

#### 课题之一：世界最长的运河

##### 探讨内容：

1. 大运河的开挖年代。
2. 大运河的长度。
3. 大运河的起点和终点。
4. 大运河经过的省级行政单位。
5. 大运河经过地区从南到北气候特点的变化。
6. 大运河沟通的各大水系。

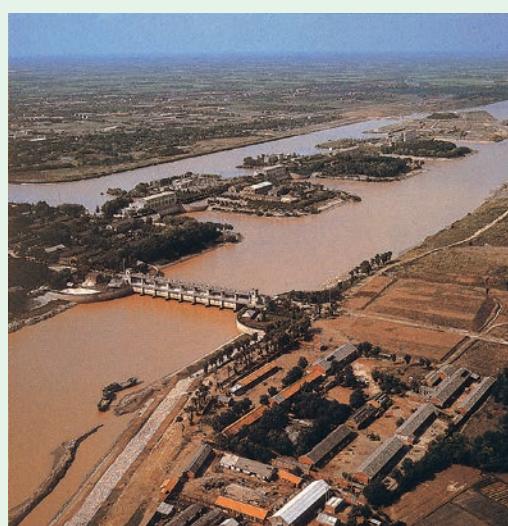


## 课题之二：南北水运的“动脉”

**探究**

探讨内容：

1. 古代我国为什么要开挖南北向的大运河？
2. 大运河经过地区的地形对运河工程产生了怎样的影响？
3. 目前大运河哪些河段还在通航？
4. 近现代大运河在运输上的地位降低，其作用大为减小，这是什么原因造成的？



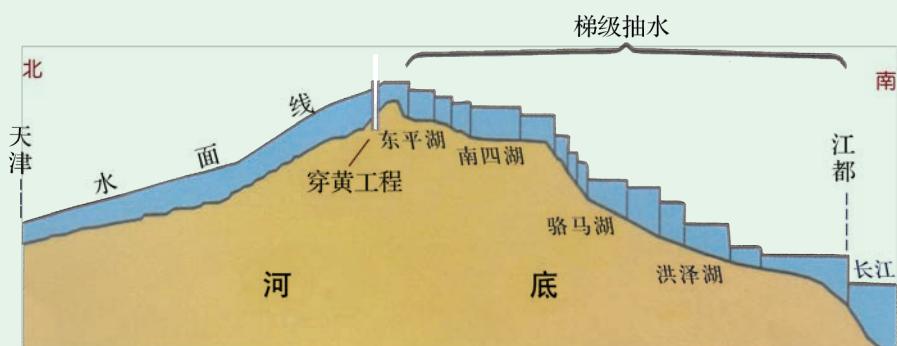
在“南水北调”东线工程中起重要作用的江都水利枢纽

**探究**

## 课题之三：“南水北调”东线工程

探讨内容：

1. 我国为什么要启动“南水北调”工程？
2. “南水北调”东线工程有一段是利用大运河作为输水路线的，这样做有什么好处？
3. “南水北调”东线工程地势最高的地方在哪里？为什么这里地势高？针对这一点，调水过程中要采取怎样的措施？



“南水北调”东线逐级提水示意图

## 说 明

本册教材根据上海市中小学（幼儿园）课程改革委员会制定的课程方案和《上海市中学地理课程标准（试行稿）》编写，供九年义务教育七年级第一学期试用。

本册教材由华东师范大学主持编写，经上海市中小学教材审查委员会审查准予试用。  
本册教材中的地图由中国地图出版社和中华地图学社提供。

本册教材的编写人员有：

主编：陈 澄 副主编：黄昌顺

特约撰稿人：陈昌文 曹 军

本册教材的修订组人员有：

顾问：陈 澄 黄昌顺 郑石平

修订主编：段玉山

修订人员（按姓氏笔画排序）：刘 兰 苏小兵 曹 军

本册教材图片提供信息：

本册教材中的图片由图虫创意、视觉中国、壹图、全景等图片网站以及新华社中国图片社和郑石平、贾铁飞、王文茹等人提供。

**声明** 按照《中华人民共和国著作权法》第二十五条有关规定，我们已尽量寻找著作  
权人支付报酬。著作权人如有关于支付报酬事宜可及时与出版社联系。



经上海市中小学教材审查委员会审查  
准予试用 准用号 II-CB-2019022

责任编辑 杨宏玲 李宜璇

九年义务教育课本

地 球

七年级第一学期

(试用本)

上海市中小学(幼儿园)课程改革委员会

上海世纪出版股份有限公司出版  
上海教育出版社出版

(上海市闵行区号景路159弄C座 邮政编码:201101)

上海新华书店发行 上海中华印刷有限公司印刷

开本 890×1240 1/16 印张 7.25  
2019年7月第1版 2023年7月第5次印刷  
ISBN 978-7-5444-9356-7/G·7717

定价:14.30元(含光盘一张)

审图号:沪S(2022)012号

全国物价举报电话:12315

如发现内容质量问题,请拨打 021-64319241

如发现印、装问题,请拨打 021-64373213, 我社负责调换



绿色印刷产品

ISBN 978-7-5444-9356-7

9 787544 493567 >