



义务教育教科书  
(五·四学制)

# 艺术

## 唱游·音乐

一年级上册



上海音乐出版社

义务教育教科书  
(五·四学制)

艺术  
唱游·音乐

一年级上册



上海音乐出版社

主 编：余丹红

副 主 编：颜 悅

分册主编：张 菊

编写人员：（按姓氏笔画排序）

刘 婧 余丹红 张 欢 杨 震 周佳春 秦 奕 颜 悅

责任编辑：占寒冰

美术设计：瞿晓峰

排版设计：上海商务数码图像技术有限公司

---

义务教育教科书（五·四学制）·艺术·唱游·音乐 一年级上册

上海音乐出版社

---

出 版 上海音乐出版社有限公司（上海市闵行区号景路 159 弄 A 座 6 楼）

发 行 上海音乐出版社有限公司

印 刷 上海中华印刷有限公司

版 次 2024 年 7 月第 1 版

印 次 2024 年 7 月第 1 次

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 3.5

面 数 56 面

书 号 ISBN 978-7-5523-2853-0/G · 0215

定 价 6.10 元

价格依据文号 沪价费〔2017〕15 号

---

版权所有 · 未经许可不得采用任何方式擅自复制或使用本产品任何部分 · 违者必究

## 前　　言

亲爱的同学：

你们好！欢迎来到奇妙的音乐世界！

在这里，大家共同聆听音乐，唱歌、跳舞、玩游戏、做表演……你们可以与鲜花为伴，可以与小鸟对话；还可以飞越时空，想象星辰大海、远方森林——世界真的很大！

你们能从音乐中听到中华的传统，这是值得珍视的优秀文脉。你们还能从中听到时代的强音，感受奋进的步伐，看到一个自强不息的民族之伟岸形象。音乐还为你们打开一扇扇窗，不同风格的音乐文化缤纷呈现，令人惊喜、感叹：世界好精彩！

大家一起来吧！踏着轻快的节奏、唱起优美的歌曲、奏响可爱的小乐器，在音乐之路上载歌载舞。

让我们出发吧！

编　　者





# 目 录

## 第一单元 上学啦

### 上学路上

探 索 | 发现身边的声音 2

表演唱 | 《上学歌》 3



### 国歌嘹亮

欣 赏 | 《中华人民共和国国歌》 4

歌 唱 | 《中华人民共和国国歌》 6

### 音乐课堂

歌 唱 | 《我们上课啦》 7

表演唱 | 《你好！你好！》 8

音乐园地

9

## 第二单元 月儿圆

### 中秋月圆

欣 赏 | 《中秋月圆》 14

歌 唱 | 《月饼歌》 15

### 古老传说

节奏念诵 | 《嫦娥》 17

音乐故事 | 《吴刚与桂花树》 18

表演唱 | 《兔儿爷》 20

音乐园地

22

## 第三单元 好朋友

### 金色童年

表演唱 | 《找朋友》 26

节奏念诵 | 《友谊歌》 27

欣赏 | 《小狗与口哨》 28

### 情深谊长

歌唱 | 《拉勾勾》 29

表演唱 | 《好朋友来啦》 30

### 朋友遍天下

★ 歌唱 | 《各族小朋友  
在一起》 31

表演唱 | 《朋友之歌》 32

音乐园地

34



## 第四单元 雪花飞

### 雪花世界

探索 | 雪花飘落 38

欣赏 | 《雪花》 39

歌唱 | 《小雪花》 40

### 纯洁的心

欣赏 | 《滑雪歌》 41

配乐朗诵 | 《如果我是一片雪花》 42

### 冰雪游戏

欣赏 | 《溜冰圆舞曲》 43

歌唱 | 《小雪橇》 44

音乐园地

46

标★作品为选学内容。



## 第一单元

# 上 学 啦





# 上学路上



探索

发现身边的声音

你听……



上学路上，你还听到了哪些声音？请学一学。



表演唱



# 上 学 歌

中速 欢快地

盛茹茵作词  
段福培作曲

1. 太 阳 当 空 照， 花 儿 对 我 笑，  
2. 我 去 上 学 校， 天 天 不 迟 到，

小鸟说：“早 早 早， 你 为 什 么 背 上 小 书 包？”  
爱 学 习， 爱 劳 动， 长 大 要 为 人 民 立 功 劳。

我是一名小学生，快快乐乐上学了！

请跟着音乐边唱边表演。





# 国歌嘹亮



欣赏

## 中华人民共和国国歌 (义勇军进行曲)

进行曲速度

田汉作词  
聂耳作曲

起 来！不 愿 做 奴 隶 的 人 们！把 我 们 的

血 肉，筑 成 我 们 新 的 长 城！中 华 民 族

到 了 最 危 险 的 时 候，每 个 人 被 迫 着 发 出

The musical notation is in G major and common time. It consists of three staves of music. The lyrics are written below each staff. The first staff starts with a quarter note followed by a eighth-note triplet, then a dotted half note, another dotted half note, a quarter note, and a eighth-note triplet. The second staff starts with a quarter note, followed by a eighth-note triplet, then a dotted half note, a eighth-note triplet, and a eighth-note triplet. The third staff starts with a quarter note, followed by a eighth-note triplet, then a eighth-note triplet, and a eighth-note triplet.

最后的吼 声。起 来！起 来！起 来！ 我们万众  
一 心，冒 着敌人的 炮 火 前 进！冒 着敌人的  
炮 火 前 进！前 进！前 进！前 进！进！

中华人民共和国国歌是《义勇军进行曲》。  
中华人民共和国国旗是五星红旗。



国歌响起。立正！敬礼！



歌唱

# 中华人民共和国国歌

(义勇军进行曲)

进行曲速度

田汉作词  
聂耳作曲

歌词：

起来！不愿做奴隶的人们！  
把我们的血肉，  
筑成我们新的长城！  
中华民族到了最危险的时候，  
每个人被迫着发出最后的吼声。  
起来！起来！起来！  
我们万众一心，  
冒着敌人的炮火前进！  
冒着敌人的炮火前进！  
前进！前进！进！

请跟着老师朗读歌词，再伴着音乐唱一唱。





# 音乐课堂



歌唱

我们上课啦

中速 富有律动地

张 越作词、作曲

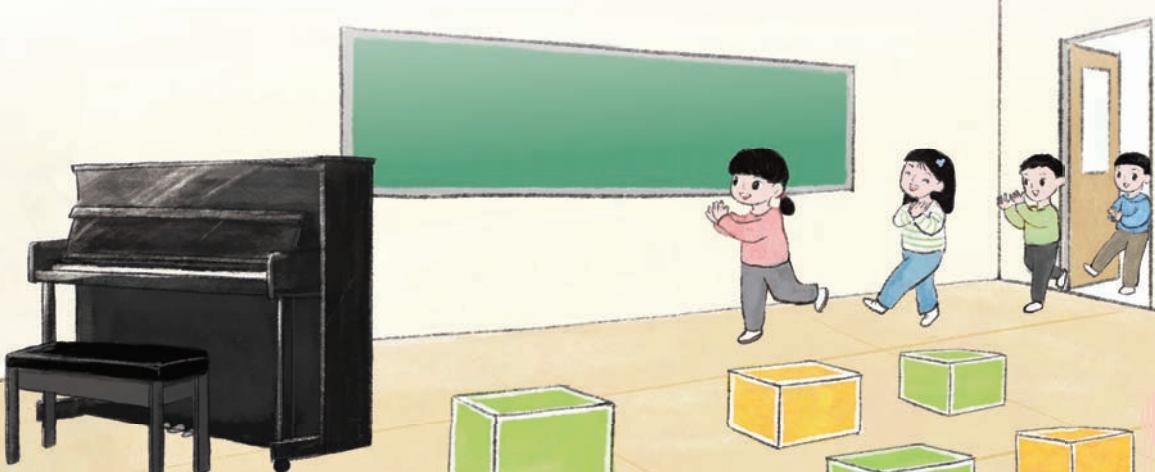
我们 上课 啦， 大 家 多 快 乐。

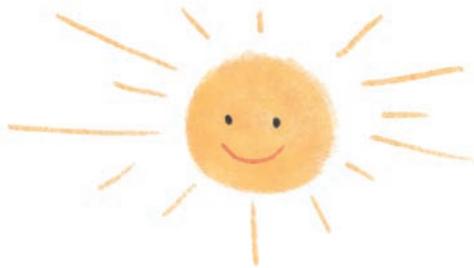
我们 上课 啦， 跳 舞 又 唱 歌。

我们 上课 啦， 跳 舞 又 唱 歌。

大家快来，音乐课要开始了！

请跟着乐谱中的小手拍一拍。





# 你好！你好！

欢快地

张 泰作词、作曲

The musical score consists of four staves of music in G clef, 2/4 time, and a key signature of one flat. The lyrics are integrated into the music, with '你好！' appearing twice and '我 是 (X X X)' appearing once. The notes are primarily quarter and eighth notes.

你 好！ 你 好！ 你 好！  
我 是 (X X X)。  
你 好！ 你 好！ 你 好！  
我 是 (X X X)。

上学了，请与新朋友握个手，介绍一下自己吧！



大家在一  
起真开心！

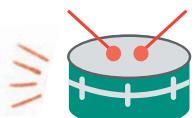


# 音乐园地



## 1. 听辨 **f** 与 **p**

(1) 听听鼓声有什么不同?



**f** 力度强



**p** 力度弱

(2) 跟着老师的鼓声走:



**f**

昂首阔步走

**f**

**p**

轻手轻脚走



**p**

## 2. 声音实验

### 双手游戏

(1) 拍手发声：*f*、*p*



(2) 摩擦发声：*f*、*p*

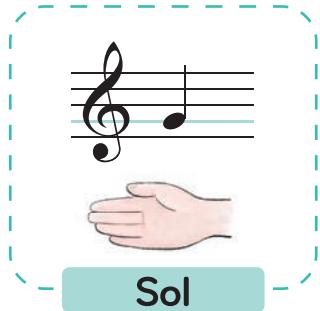


## 3. 看图思考



看图圈出相应的力度记号。

#### 4. 认识新朋友



请分别用 **f** 和 **p** 的力度唱一唱：

A musical staff in 4/4 time with a treble clef. It contains eight notes: a half note, a quarter note, a dotted half note, a quarter note, a half note, a quarter note, a half note, and a quarter note. Below the staff are two pairs of hands, one above the other. The entire section is enclosed in a large dashed rectangular box.

#### 5. 歌唱的姿态



## 6. 补充歌曲

### 国旗国旗真美丽

朝气蓬勃地

王森作词  
上海第六师范学校学生作曲

国 旗 国 旗 真 美 丽， 金 星  
金 星 照 大 地。 我 愿 变 朵  
小 红 云， 飞 上 蓝 天 亲 亲 您。

亲爱的同学，祝贺你成为小学生！这些歌曲你都学会了吗？

《中华人民共和国国歌》



《上学歌》



《我们上课啦》



《你好！你好！》



第二单元

# 月儿圆





# 中秋月圆



欣赏

## 中秋月圆

中速 温柔地

张 泰作词、作曲

The musical notation consists of two staves of music. The first staff starts with a treble clef, a key signature of one flat (B-flat), and a 2/4 time signature. It has lyrics: '八月十五中秋,' (August 15th Mid-Autumn Festival). The second staff continues with the same key and time signature, with lyrics: '月儿圆又圆。' (The moon is round and round).

(片段)

中秋月儿圆，家人也团圆。





歌唱

## 月 饼 歌



中速 愉快地

张子玉作词  
张 佚作曲

A



啊！八月十五中秋，月亮团团圆圆，



我们大家吃月饼。 啊！



甜甜蜜蜜月饼，欢欢喜喜团聚，



我们大家在一起。

B



中秋佳节



阖家团圆。 啊！



中秋节是中国的传统节日，代表着家人团圆和人们对远方亲人的思念。

请为 **A** 段和 **B** 段配上不同的手势舞吧！





# 古老传说



节奏念诵

## 嫦 娥

童 谣

zhōng qiū míng yuè guà yè tiān , cháng é gù shì chuán qiān nián 。  
中秋 明月 挂夜 天， 嫦娥 故事 传千 年。



shān hǎi chuán qí huàn xīn piān , yuàn lí guǎng hán lái tuán yuán 。  
山海 传奇 换新 篇， 愿离 广寒 来团 圆。



看，不同形状的鼓：



听，不同的鼓声：



敲鼓心



刮边齿



敲鼓边



击鼓帮



## 吴刚与桂花树



● 传说在月亮上，有一棵神奇的桂  
花树。它高五百丈，散发着甜甜的香  
气。吴刚的工作是伐木……



$\frac{2}{4}$  ♩ ♩ | ♩ ♩ ::

● ● 真是一棵神奇的树！砍一刀后  
会自动愈合。吴刚加快了伐木的速  
度。



$\frac{2}{4}$  □□ □□ | □□ □□ ::



● ● 桂花树总是开了缺口合起来，  
开了缺口合起来……



$\frac{2}{4}$  □□ □□ | □□ □□ ::  
开 了 缺 口 合 起 来

● ● 到了中秋节，桂花树轻轻地落下  
一片叶子……人间，丹桂飘香。



$\frac{2}{4}$  ♩ ♩ ::

听老师讲古老的传说。

请全班同学分工合作，用打击乐演奏配合朗诵，一起讲故事。



大鼓



小鼓



三角铁

### 演奏三角铁的方式



长音



止音



震音

分别用以上三种方式演奏三角铁，发出的声音有什么不同？

在这个故事中，  
用哪种方式演奏三  
角铁更合适？





表演唱



# 兔 儿 爷

进行曲速度 精神抖擞地

张智瑜作词、作曲

A

兔儿爷，坐老虎，  
八面威风真正酷。  
兔儿爷，骑大象，  
吉祥如意，幸福安康。

B

团圆圆喜庆日，  
八月十五过中秋。



你知道中秋节有哪些有趣的活动吗？亲人团聚、品尝月饼、共赏圆月、买兔儿爷……

请试试边唱歌边用小鼓伴奏，会更有趣！敲鼓时请保持节拍稳定。

A 兔儿 爷, 坐老 虎, 八面 威风 真正 酷。

--	--	--	--	--	--	--	--

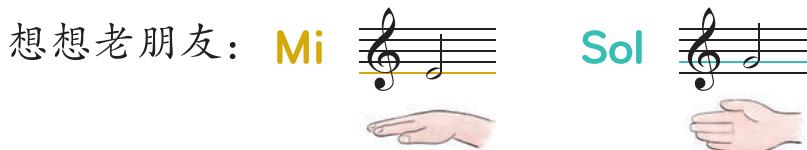
B 团团 圆圆 喜庆 日, 八月 十五 过中 秋。

--	--	--	--	--	--	--	--



# 音乐园地

## 1. 认识新朋友



请使用手势辅助，两组小伙伴一起唱：

## 2. 填写唱名

### 月宫音符



跟着老师的手势唱一唱。

## 3. 力度游戏

### 月亮圆与缺



u ..... a  
p ————— f



a ..... u  
f ————— p

请跟着老师的手势，用声音的力度表现月亮慢慢地变圆，再慢慢地变缺。



u ..... a ..... u  
p ————— f ————— p

#### 4. 补充歌曲

### 静夜思

(唐) 李白作词  
张申作曲

稍慢 *p*

床 前 明 月 光,  
疑 是 地 上 霜。  
举 头 望 明 月,  
低 头 思 故 乡。

亲爱的同学, 请用歌唱、朗诵或乐器演奏的方式, 告诉大家中秋节那些有趣的故事吧!



《月饼歌》

《兔儿爷》





## 第三单元

# 好 朋 友





# 金色童年



表演唱

## 找朋友

稍快 活泼地

童谣



找呀找呀 找朋友，找到一个好朋友。



敬个礼呀，握手，你是我的好朋友。再见！

你找到朋友了吗？

请为歌曲配声势伴奏：

拍腿                    拍掌                    拍掌



拍腿



拍掌



## 节奏念诵

## 友 谊 歌

孙 毅作词

yī èr sān sì wǔ liù qī      wǒ mén yì qǐ chuán yǒu yì  
一二三四五六七， 我们一起传友谊。

chuán yǒu yì      chuán yǒu yì      qǐng bǎ yǒu yì jì xīn lǐ  
传友谊， 传友谊， 请把友谊记心里。

qī liù wǔ sì sān èr yī      wǒ bǎ kuàile chuán gěi nǐ  
七六五四三二一， 我把快乐传给你。

sòng wēn nuǎn      sòng xìng fú      kuài lè lián zhe wǒ hé nǐ  
送温暖， 送幸福， 快乐连着我和你。

与同桌一起，读读儿歌，做做动作。





欣赏

## 小狗与口哨

轻快地

[美]普莱亚作曲



小主人带着他的好朋友小狗正在愉快地散步。  
跟着音乐的律动，轻松地摇摆起来吧！





# 情深谊长



歌唱

## 拉 勾 勾

亲切地

阿 昌作词、作曲

金勾勾， 银勾勾， 小小指头勾一勾。

金勾勾， 银勾勾， 我们都是好朋友。

拉勾勾是好朋友的游戏。

请为歌曲配声势伴奏：



拍手



拍腿



## 表演唱

## 好朋友来啦

中速 诙谐地

黎锦晖作词、作曲

(客人)兵 乓 乓 乓, 乓 乓 乓 乓。(主人)嘿! 有 人

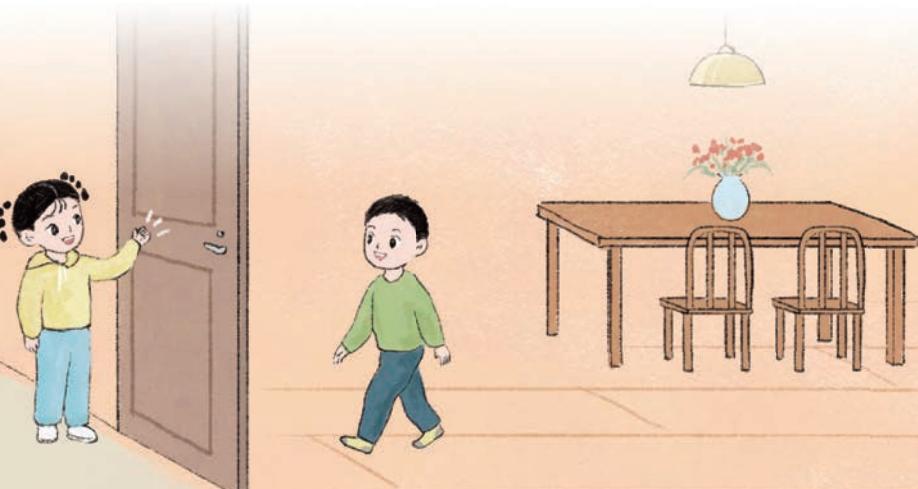
敲 门。谁 呀?(客人)我 呀。

(主人)您 是 谁?(客人)张 小 梅。(齐)哈 哈 哈 哈

哈 哈 哈 哈!(主人)请 您 进 来。

朋友来访很开心，欢欢喜喜家里请。

请分角色演唱，注意保持节拍稳定。





# 朋友遍天下



歌唱

## ★各族小朋友在一起

中速 活泼地

潘振声作词、作曲

各族小朋友呀，在一起呀，

就像朵朵鲜花开在春天里。

一同唱唱跳跳，一同做游戏呀，

亲亲热热甜蜜蜜多么欢喜。

结束句

多么欢喜。

一起唱歌，一起游戏，各族小朋友在一起真高兴！  
出现休止符时，请让声音自然轻巧地收住。



## 表演唱

## 朋友之歌

中速稍快 精神饱满地

乐未央作词、作曲

A

朋友，朋友，来自远方，  
朋友，朋友，扬帆远航。

B

蓝色大海上升风浪，  
天空中日月伴星光。

A

朋友，朋友，来自远方，  
朋友，朋友，祝你安康。

这首歌曲分为三段：

A



B



A



请跟着音乐跳支舞吧！

A



踏点

B



移动重心

## 音乐园地

### 1. 认识新朋友



想想老朋友：**Do Mi Sol**

请思考，下面这段乐谱里有哪几个不同的音？结合手势唱一唱。



请用 **Do**、**Re**、**Mi**、**Sol** 四个音编一句旋律，唱出“朋友你好！”

Do Mi Re Sol

朋友你好！

朋友你好！

## 2. 声势与节奏念诵

亲 又 亲

童 谣

wǒ	hé	mā	mā	qīn	yòu	qīn
我	和	妈	妈	亲	又	亲

wǒ	hé	tóng	xué	qīn	yòu	qīn
我	和	同	学	亲	又	亲

wǒ	hé	xǐǎo	māo	qīn	yòu	qīn
我	和	小	猫	亲	又	亲

wǒ	hé			qīn	yòu	qīn
我	和			亲	又	亲



在\_\_\_\_\_填入好朋友的名字，有节奏地读一读吧！

加上声势会更有趣：



拍腿



拍掌

## 3. 补充歌曲

## 音乐是好朋友

热情、优美地

德国民歌



小朋 友 手 拉 手 唱 起 歌, 啦 啦 啦



啦 啦 啦 啦 啦 啦 啦。 音 乐 将 永 远 是



我 们 的 好 朋 友, 音 乐 是 好 朋 友, 好 朋 友。

亲爱的同学，请大家唱唱关于好朋友的歌，感受温暖的友情吧！

《找朋友》



《拉勾勾》



《好朋友来啦》



《朋友之歌》



## 第四单元

# 雪 花 飞





# 雪花世界



探索

## 雪 花 飘 落

看，这些美丽的雪花。



轻轻地敲击乐器，想象雪花飘落的情景。



碰铃



三角铁



欣赏

# 雪 花

(第24届北京冬季奥运会开幕式主题歌)

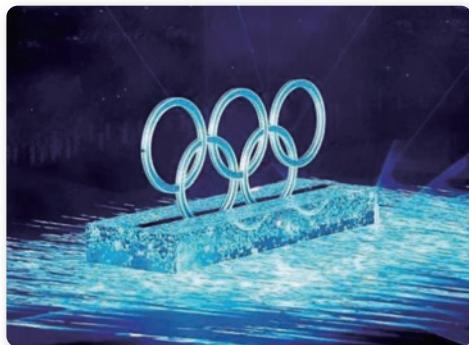
中速稍快

张 帅作词、作曲

歌词：

千万雪花，竞相开放。  
万千你我，汇聚成一个家。  
雪花，雪花，开在阳光下。  
在故乡，在远方，都一样闪亮。

.....



第24届北京冬季奥运会开幕式现场

音乐如洁白的雪花，飘进我们的心田。  
你听，童声合唱的音色纯净而美好。



## 歌唱



## 小 雪 花

中速稍快 轻盈地

丁晓玲作词  
汪 玲作曲

3/4拍，高音谱表。

小雪花，小雪花，  
飘在空中像朵花。  
小雪花，小雪花，  
飘在窗上变窗花。  
小雪花，小雪花，  
飘在手里不见了。

美丽的小雪花正随着三拍子的韵律在空中飘舞。

请在每小节的第一拍轻轻敲击三角铁。





# 纯洁的心



欣赏

## 滑 雪 歌

(动画片《雪孩子》插曲)

中速

梁 桦作词  
金复载作曲

歌词：

雪花，雪花，洁白的雪花，  
飘呀飘，飘呀飘，  
给大地披上银纱。

雪花，雪花，可爱的雪花，  
转呀转，转呀转，  
伴随我一起玩耍。

.....



这是一首优美的歌曲，赞美洁白的雪花，歌颂珍贵的友情。

请随着音乐的节拍挥舞双手，注意动作要像雪花飘落一样轻柔。



## 配乐朗诵



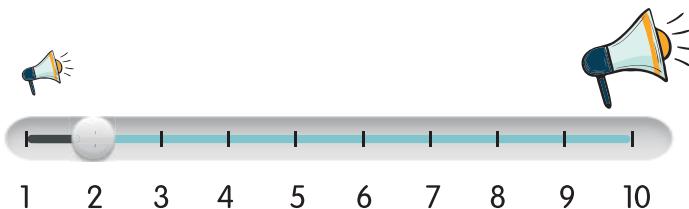
# 如果我是一片雪花

金波作词

如果我是一片雪花，你猜，我会飘  
落 到 什 么 地 方 去 呢 ？  
我 愿 飘 落 到 小 河 里 ， 变 成 一 滴 水 ，  
和 小 鱼 小 虾 游 戏 。  
我 愿 飘 落 到 广 场 上 ， 堆 个 胖 雪 人 ，  
望 着 你 笑 眇 眇 。  
我 更 愿 飘 落 到 妈 妈 的 脸 上 ， 亲 亲  
她 ， 亲 亲 她 ， 然 后 就 快 乐 地 融 化 。



请用《滑雪歌》作为配乐，思考：用多大的音量播放比较合适？





# 冰雪游戏



欣赏

## 溜冰圆舞曲

小快板

[法] 埃米尔·瓦尔德退费尔作曲



伴着圆舞曲轻快的节奏溜冰，姿态多优美！  
请两人一组，跟着音乐愉快地跳舞。



左右摇摆



右手合掌



交叉上步



# 小 雪 橇

刘士贤作词  
金凤浩作曲

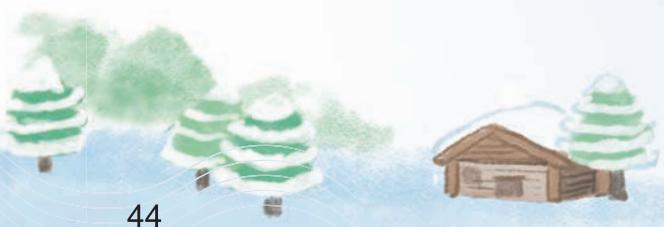
稍快

1. 我的小小雪橇，轻爱便蹦又又灵爱巧，  
 2. 我的小小雪橇，轻爱便蹦又又灵爱巧，  
 跳，

它能要载一着我身，雪把地我飞给快摔跑。  
 倒。

高滚坡了往一下身滑雪，风帽在子耳也边掉叫，  
 滚了往一下身滑雪，风帽在子耳也边掉叫，  
 掉，

好逗像得那那驾小火朋箭友飞拍翔手在哈云哈霄笑。  
 逗像得那那驾小火朋箭友飞拍翔手在哈云哈霄笑。





小雪橇在奔跑，小朋友在歌唱。大家快乐地滑雪，这是多么幸福的童年！

请用串铃为歌曲伴奏。

## 演奏串铃的方式



## 点奏

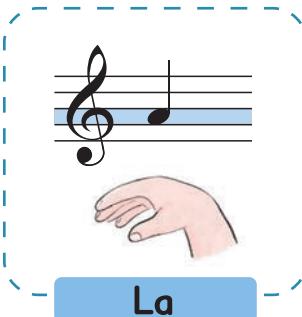


摇奏



# 音乐园地

## 1. 认识新朋友

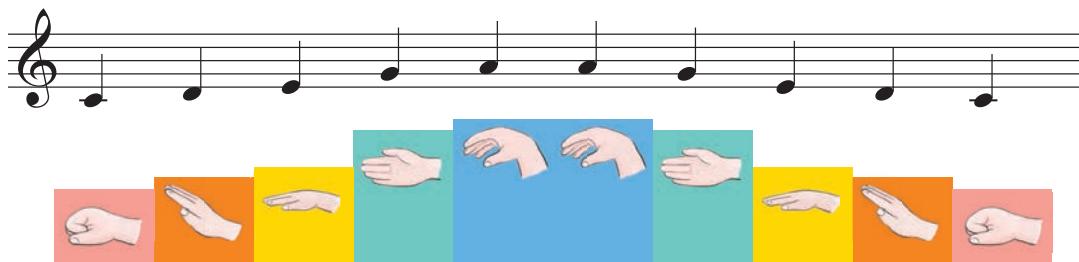


想想老朋友：**Do Re Mi Sol**

请结合手势唱一唱：



排排队：音符朋友们排好了队，从低到高，从高到低，请唱一唱。



## 2. 音乐故事

越滑越快……



● 小雪人来到山顶，他穿上滑雪板准备滑雪啦！



● 他开始慢慢地往下滑。



● 他越滑越快，耳边呼呼生风。



● 终于，他滑到了山脚下，心情好愉快呀！

在故事中，音乐与滑雪是怎样配合的？

### 3. 补充歌曲

#### 欢乐的小雪花

欢快地

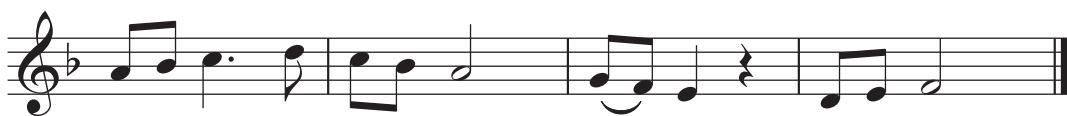
沈林根作词  
孟珠作曲



1. 风儿把窗开, 雪花飞进来,  
2. 雪花把回答, 雪花进窗外,



轻轻落在我身上, 多多呀呀多可爱。  
小朋友在锻炼, 多多呀呀多愉快。



小雪花也要到小雪中去, 你锻炼, 从哪里再来?  
我也要到雪中去, 你锻炼, 从哪里再来?

亲爱的同学，冬天的雪花多美啊！唱吧，愿你的歌声像雪花那样，纯洁又美丽。



《小雪花》



《小雪橇》



## 后记

本教材以教育部颁布的《义务教育艺术课程标准（2022年版）》为依据编写。

本教材的编写吸取了上海市“二期课改”的经验和成果。编写过程中，上海市课程教育教学研究基地（中小学课程方案基地）、上海市心理教育教学研究基地、上海基础教育教材建设重点研究基地、上海市音乐教育教学研究基地等上海高校“立德树人”人文社会科学重点研究基地等给予了大力支持。在此一并致谢！

按照《中华人民共和国著作权法》第二十五条有关规定，我们已尽量寻找著作权人支付报酬。著作权人如有关于支付报酬事宜可及时与出版社联系。

本册教材图片由顾俊杰、“视觉中国”网站等提供，章文怡、徐子茵、徐子捷、於骏洁、严前华、赵凌峰等参与拍摄。

如发现内容、印刷或装订质量问题，请与上海音乐出版社联系。

联系电话：021-53203698（内容）

021-64310542（印刷或装订）

邮 箱：[smpbjc@smpbjc.cn](mailto:smpbjc@smpbjc.cn)



义务教育教科书（五·四学制）

艺术·唱游·音乐

一年级上册

上海音乐出版社

# YINYUE



绿色印刷产品

ISBN 978-7-5523-2853-0

9 787552 328530 >

定价：6.10元