



## ฟิสิกส์อัลอิบาดัต

เสนอ

อาจารย์ มะซึกดิก สาแล

จัดทำโดย

นางสาว นูรีอัน หลีเส้น รหัส 612441019

นางสาว นูรุลฮูดา เจะแม รหัส 612441020

นางสาว ฟาติฮะห์ คาโอะ รหัส 612441023

นางสาว มัรดียะ มามะ รหัส 612441025

นางสาว อาสมิ เจอะอะ รหัส 612441037

นางสาว อานีดา เจะแะ รหัส 612441042

นางสาว นูรุลญันนะฮ์ ดันยงสิริกุล รหัส 612441047

สาขาวิชาการสอนอิสลามศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

รายงานเล่มนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา (IS2103 -114) ฟิสิกส์อัลอิบาดัต

มหาวิทยาลัยฟาฏอนี

ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2563

## คำนำ

รายงานเรื่องการถือศีลอดฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อประกอบการศึกษารายวิชาฟิสิกฮิบาดัต (IS2103-114) ประจำภาคการศึกษาที่2 ปีการศึกษา2562 โดยมีจุดประสงค์เพื่อให้ผู้จัดทำได้ฝึก การศึกษาค้นคว้าและนำสิ่งที่ได้ศึกษาค้นคว้ามาสร้างเป็นชิ้นงานเก็บไว้เป็นประโยชน์ต่อตนเองและ ผู้อื่นต่อไป ทั้งนี้หาได้รวบรวมมาจากหนังสือแบบเรียนและจากหนังสือคู่มือเรียนอีกหลายเล่ม

ผู้จัดหวังว่ารายงานฉบับนี้คงมีประโยชน์ต่อผู้ที่นำไปใช้ให้เกิดผลตามความคาดหวัง

คณะผู้จัดทำ

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
การถือศีลอด	1
ความหมายของการถือศีลอด	1
บทบัญญัติเกี่ยวกับการถือศีลอด	1
หลักฐานจากอัลกุรอาน	2
หลักฐานจากอัลฮาดิษ	3
หลักการของการถือศีลอด	4
เงื่อนไขการถือศีลอด	6
รูกุนของการถือศีลอด	8
ผู้ที่ต้องละศีลอดในเดือนรอมฎอน	10
การถือศีลอดชดเชยในส่วนที่ขาด	13
สิ่งที่ผู้ถือศีลอดสามารถกระทำได้ขณะถือศีลอด	13
มารยาทในการถือศีลอดและข้อควรปฏิบัติ(ซุนด์ในการถือศีลอด)	15
ประเภทของการถือศีลอด	17
การถือศีลอดซุนด์ และวันที่ซุนด์ให้ถือศีลอด	21
การละศีลอด	23
สรุป การถือศีลอดชดใช้และจ่ายฟิดยะฮ	28

## การถือศีลอด (الصيام)

### ความหมายของการถือศีลอด

ภาษาอาหรับว่า "อังเศม" หรือ "ยัส-ศยาม" ทางด้านภาษาหมายถึงการอดกลืนไม่ว่าจะเป็นการอดกลืนคำพูดหรืออดกลืนอาหารตั้งหลักฐานในเรื่องนี้ที่อัลลอฮ์ได้ตรัสถึงมัรยัมว่า

ความว่า แท้จริงนั้นได้บนบานที่จะระงับการพูดไว้ต่อพระผู้ทรงกรุณาปรานี

การถือศีลอดด้านวิชาการหมายถึงการอดกลืนไม่กระทำได้ ๆ ที่จะทำให้เกิดเสียการถือศีลอดเริ่มตั้งแต่แสงอรุณเข้าจนกระทั่งดวงอาทิตย์ตกพร้อมควอเนียดอีกนัยหนึ่งให้ความหมายว่าการงดเว้นในช่วงกลางวันโดยมีเนียดเจตน) ตั้งแต่ดวงอาทิตย์ลับขอบฟ้าการงดเว้นคือการละทุก ๆ สิ่ง que ้เข้าร่างกาย และสิ่งที่เป็นความต้องการทางเพศและหลีกเลี่ยงพฤติกรรมอันส่อเถ่าไปสู่ควารู้สำระตลอดจนการกระทำที่ขัดกับคุณธรรมทำนอห่มามองซากานีอัศคือลออาณีย์ได้กล่าวในหนังสือสุมุล-อัศซาลามว่า การถือศีลอดนั้นคือการหักห้ามตัวเองจากการกินการดื่มร่วมเพศและอื่น ๆ ในเวลากลางวันตามวิธีการศานากำหนดพร้อมกับหักห้ามตัวเองจากคำพูดที่ไม่มีประโยชน์และพยายามโอนคำพูดที่พะรอมและคำพูดที่เป็นม้กรู้ในเวลาบางช่วงด้วยกับเงื่อนไขบางประการดังนั้นการถือศีลอดหมายถึงการหักห้ามตัวเองจากสิ่งที่ทำให้ศีลอดนั้นเป็น โหมะเริ่มตั้งแต่แสงอรุณขึ้นจนกระทั่งดวงอาทิตย์ตกดินเพื่อสนองบัญญัติของอัลลอฮ์พร้อมกับการเนียดและเงื่อนไขบางประการ

### บทบัญญัติเกี่ยวกับการถือศีลอด

การถือศีลอดในเดือนรอมฎอนนั้นถูกบัญญัติให้เป็นหน้าที่ที่ต้องปฏิบัติในเดือนชะบานปีสิคราะห์ที่สองเป็นการถือศีลอดที่บังคับที่มุสลิมทุกคนต้องปฏิบัติซึ่งเป็นสิ่งที่จำเป็นเหมือนประชาชาติและเป็นรากฐานหนึ่งที่สำคัญอย่างยิ่งซึ่งหากผู้ใดละเมิดฝ่าฝืนโดยจงใจละทิ้งการถือศีลอดโดยไม่มีเหตุจำเป็นตามที่ศานาตอนผันแล้วแน่นอนกับเขาผู้นั้นได้กระทำบาปอันใหญ่หลวงการกำหนดให้ถือ

ศีลตลอดในเดือนรอมฎอนนั้นยังไม่เคยถูกบัญญัติมาก่อนเลยประชาชาติของท่านนบีมุฮัมมัด 2 กับ  
ประชาชาติในยุคก่อน ๆ มีส่วนร่วมกันในการถือศีลตลอดเท่านั้นแต่การกำหนดให้

ถือศีลตลอดในเดือนรอมฎอนโดยเฉพาะเท่านั้นเกิดแก่ประชาชาติของท่านนบีมุฮัมมัดเพียงประชาชาติ  
เดียว

### หลักฐานจากอัลกุรอาน

อัลลอฮฺจะได้ตรัสไว้มากมายในอัลกุรอานที่เกี่ยวกับการถือศีลตลอดซึ่งจะยกบางโองการเท่านั้นดังที่  
พระองค์อัลลอฮฺได้ตรัสไว้ว่า

ความว่า“ โอ้บรรดาผู้ศรัทธาทั้งหลาย! ได้มีบัญญัติแก่พวกเจ้าทั้งหลายให้ทำการถือศีลตลอดประดุจที่  
เคยบัญญัติมาแล้วแก่บรรดาชนในยุคก่อนหน้าพวกเจ้าทั้งนี้เพื่อพวกเจ้าจะได้มีความยำเกรง (ให้ทำ  
การถือศีลตลอด) ตามกำหนดวัน (ที่แน่ชัดคือในเดือนรอมฎอน)

แต่ถ้าผู้ใดจากพวกเจ้าทั้งหลายป่วยหรือกำลังเดินทางก็แค่นั้นก็ต้องฝึกสีกอด) ดังนั้น (จะมีขลอด  
ชกเขย) ในกำหนดวันขึ้นและบังคับแก่บรรดาผู้ไร้สามารถในการถือศีลตลอดให้ชำระค่าชดเชยคือให้  
อาหารแก่คนอนาถา (หนึ่งทะนานต่อหนึ่งวัน) แต่ผู้ใดก็ตามที่อาสากระทำความดี (โดยรดแขกเกินกว่า  
อัตราที่กำหนดไว้ก็จะเป็นความดีแก่เขาอย่างแน่นอนและการถือศีลตลอดของพวกเจ้าทั้งหลาย (ใน  
ภาวะได้รับการผ่อนผันนั้นย่อมจะเป็นความดีแก่พวกเจ้าเองทั้งนี้หากพวกเจ้ารู้เดือนรอมฎอนซึ่งอัล  
กุรอานถูกประทานลงมาเพื่อเป็นสิ่งที่ชี้นำแก่มวลมนุษยชาติและเป็น (หลักฐาน) ที่ชัดแจ้งจากสิ่งขึ้น  
และเป็นการจำแนก (ระหว่างความผิดกับความถูก) ดังนั้นบุคคลใดจากพวกเจ้าทั้งหลายได้ประจักษ์ชัดแก่  
เดือนนั้นเขาก็จงถือศีลตลอดมันเถิดและผู้ใดเจ็บป่วยหรือกำลังเดินทางก็ให้เขาถือศีลตลอดชดใช้ใน  
กำหนดวันอื่นต่อไปอัลลอฮฺ ทรงประสงค์ความสะดวกแก่เจ้าทั้งหลายและไม่ประสงค์ความลำบาก  
แก่พวกเจ้าเลยและพวกเจ้าจงนับจำนวนวันให้ครบถ้วนและองสตุคิความเกรียงไกรแต่อัลลอฮฺ

เกิดเนื่องในสิ่งที่พระองค์ทรงขึ้นนำพวกเจ้าและเพื่อพวกเจ้าทั้งหลายจักได้ขอบคุณพระองค์และเมื่อมวลบ่าวของข้าได้ตามเจ้าถึงข้าเจ้าจรคอนไปเกิดว่าแท้จริงข้าเป็นผู้ใกล้ชิด (กับพวกเจ้า) จากอวยสนองตอบครวณขอผู้วอนขอเมื่อเขาได้วอนขอต่อข้าดังนั้นพวกเขาจงขอการสนองตอบต่อข้าเถิด และพวกเขาจะมีศรัทธาในข้าเถิดเพื่อพวกเขาจะได้รับการขึ้น (ให้อยู่ในทางที่ถูกต้อง) ได้อนุมัติแก่พวกเจ้าทั้งหลายในคำของการถือศีลอดให้ทำการร่วมเพศสัมพันธ์กับภริยาของเจ้าได้เพราะพวกนางเป็น (ประหนึ่งอารมณ์ของพวกเจ้าและพวกเจ้าที่เป็นประหนึ่ง) อารมณ์ของพวกนางอัลลอฮฺ ทรงรอบรู้ว่พวกเจ้าทั้งหลายได้เคยคดโกงตัวเองด้วยการร่วมเพศสัมพันธ์กับภริยาในยามค้ของการถือศีลอด) แล้วพระองค์ก็ทรงรับการสารภาพผิดแก่พวกเจ้าและทรงให้อภัยแก่พวกเจ้าทั้งมวลดังนั้น ณ บัดนี้เจ้าทั้งหลายจงสัมผัสพวกนางเกิดและจงแสวงหา (ความสุขจากพวกนางได้อย่างเสรี) ตามที่อัลลอฮฺได้ทรงลิขิตไว้แก่พวกเจ้าพวกเจ้าจะรับประทานและจงดื่มจนกระทั่งได้ชัดเจนแก่พวกเจ้าซึ่งเส้นแสด สีขาวที่ทอดอยู่ขอบฟ้า) อันมาจากเส้น(แสด)สนิท) จากแสงอรุณหลังจากนั้นเจ้าทั้งหลายต้องถือศีลอดให้เต็มวันจวบจนถึงกลางคืนเดียวตอนตะวันตกอันเป็นเวลาละศีลอด) และพวกเจ้าจงอย่าสัมผัสร่วมเพศสัมพันธ์แก่พวกนางในขณะที่พวกเจ้าทำการสำรวมจิตใจมัศยิดนั้นเป็นขอบเขตของอัลลอฮฺวันที่ทรงกำหนดไว้ดังนั้นพวกเจ้าจงอย่าเข้าใกล้มัน (เป็นอันขาด) เช่นนั้นแหละอัลลอฮฺทรงแจ้งบรรดาโองการของพระองค์แก่มวลมนุษย์เพื่อพวกเขาจะได้ยำเกรง

### หลักฐานจากอัลฮาดิษ

มีฮาดิษมากมายที่ชี้ให้เห็นความสำคัญและความจำเป็นต้องถือศีลอดต้องจำเป็นต้องปฏิบัติทั้งนี้ จะยกฮาดิษเพียงบางบทเท่านั้นท่านรอซูลได้กล่าวว่า

ความว่า“ อัลลอฮ์ตั้งอยู่บนหลักการ 5 ประการคือการปฏิญาณตนว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจาก อัลลอฮ์และแท้จริงมุฮัมมัดเป็นรอสูลของอัลลอฮ์การชำระใจซึ่งการละหมาดการบริจาคทานชะกาต การประกอบพิธีฮัจญ์บ้านของอัลลอฮ์และการถือศีลอดในเดือนรอมฎอน”

รายงานจากอบูฮูร็อยเราะห์ท่านรอสูลได้กล่าวว่า ความว่า“ ผู้ใดถือศีลอดรอมฎอนด้วยความศรัทธา และหวังการตอบแทนจากอัลลอฮ์เขาจะได้รับการอภัยโทษจากบาปของเขาในอดีตการถือศีลอดถูกบัญญัติแก่มวลมนุษย์ทั้งหลายอย่างเห็นได้ชัดซึ่งเรานั้นต้องปฏิบัติโดยเฉพาะเดือนรอมฎอนส่วน เดือนอื่นแล้วแต่ความสมัครใจซึ่งผลตอบแทนที่ได้รับจากการถือศีลอดจะถือเป็นกรณีพิเศษที่มีผล บุญมหาศาลยิ่งเพราะเป็นการกิจเฉพาะระหว่างผู้ถือศีลอดกับอัลลอฮ์เพียงพระองค์เดียวเท่านั้น เพราะไม่มีใครเลยที่จะสามารถล่วงรู้ถึงความสมบูรณ์ของการถือศีลอดของคนใดคนหนึ่งนอกจาก ตัวเขาเองกับอัลลอฮ์รัสเช่นถ้ามีใครคนหนึ่งบอกว่าเขาถือศีลอดอยู่แต่ถ้าเขาออกไปแอบทานอาหาร ซักเล็กน้อยในที่ลับตาถึงไม่มีใครล่วงรู้ได้นอกจากอัลลอฮ์ 4, ดังนั้นการถือศีลอดจึงเป็นหนึ่งใน องค์ประกอบหลักที่สำคัญที่แสดงให้เห็นถึงความเป็นมุสลิมที่แท้จริงที่สามารถสร้างความมั่นคง ให้กับหลักการศาสนาอิสลามได้ตลอดไป

### หลักการของการถือศีลอด

อัลลอฮ์ได้ทรงบัญญัติการถือศีลอดมายังมุสลิมให้ทำการถือศีลอดในเดือนรอมฎอนในปีที่ 2 แห่ง ฮิจเราะฮ์ศักราชการบัญญัติเกี่ยวกับการถือศีลอดมีการทยอยบัญญัติมาตามลำดับขั้นตอนถึง 3 ระดับ คือ

1. มีการบัญญัติมาให้เลือกใครต้องการถือศีลอดก็ให้ถือใครไม่ต้องการก็ไม่เป็นไรแม้ว่าจะมีความสามารถก็ตามแต่ให้เขาจ่ายฟิยะฮ์ด้วยการให้อาหารแก่คนยากจนแทนอัลลอฮ์ตรัสไว้ว่า ความว่าและหน้าที่ของบรรดาผู้ที่ถือศีลอดด้วยความลำบากยิ่ง (โดยที่เขาได้งดเว้นการถือ) นั่นคือการชดเชยอันได้แก่การให้อาหารเมื่อหนึ่ง) แก่คนมิสกินคนหนึ่ง (ต่อการงดเว้นจากการถือหนึ่งวัน) คือให้เลือกระหว่างการถือศีลอดกับการจ่ายฟิยะฮ์เป็นอาหารให้กับผู้ยากในอนาถาแทนการถือศีลอดทุกวัน

2. วายิบต้องยึดถือปฏิบัติแต่มีการผ่อนปรนให้กับผู้ที่ป่วยไข้ไม่สบายผู้ที่เดินทางไกลให้สามารถละศีลอดได้และให้ถือศีลอดชดเชยในวันอื่นตามจำนวนวันที่ละศีลอดไปอัลลอฮ์ตรัสไว้ว่า

ความว่าดังนั้นผู้ใดในหมู่พวกเจ้าเข้าอยู่ในเดือนนั้นแล้วก็จงถือศีลอดในเดือนนั้นและผู้ใดป่วยหรืออยู่ในการเดินทางก็จงถือใช้ในวันอื่นแทน

3. อนุญาตให้สามารถรับประทานอาหารเครื่องดื่มและมีเพศสัมพันธ์กับภรรยาได้หลังดวงอาทิตย์ตกดินไปจนกระทั่งถึงแสงอรุณขึ้นในวันถัดมาในระดับที่ 1 และ 2 มีหลักการปฏิบัติว่าผู้ที่ถือศีลอดเมื่อนอนหลับไปแล้วก็ห้ามรับประทานอาหารเครื่องดื่มใด ๆ ทั้งสิ้นและห้ามมีเพศสัมพันธ์เด็ดขาดจึงกลายเป็นเรื่องยากต่อการปฏิบัติสำหรับมุสลิมต่อมาอัลลอฮ์ทรงประทานอายัตลงมาว่า

ความว่าได้เป็นข้ออนุมัติแก่พวกเจ้าแล้วซึ่งการสมสู่กับบรรดาภรรยาของพวกเจ้าในคำขึ้นของการถือศีลอดนางทั้งหลายนั้นคือเครื่องนุ่งห่มของพวกเจ้าและพวกเจ้าก็คือเครื่องนุ่งห่มของพวกนาง อัลลอฮ์

ทรงรู้ว่าพวกเจ้านั้นเคยทุจริตต่อตัวเองและพระองค์ก็ทรงยกโทษให้แก่พวกเจ้าและอภัยให้แก่พวกเจ้าแล้วบัดนี้พวกเจ้าจงสมสู่กับพวกนางได้และแสวงหาสิ่งที่อัลลอฮ์ ได้ทรงกำหนดให้แก่พวกเจ้าเถิดและจงกินและดื่มจนกระทั่งเส้นขาวจะประจักษ์แก่พวกเจ้าจากเส้นดำเนื่องจากแสงรุ่งอรุณมุสลิมทุกคนต่างเห็นพ้องกันว่าวายิบต้องถือศีลอดในเดือนรอมฎอนและศีลอดก็เป็นหลักการหนึ่งของหลักการอิสลามทั้งห้าผู้ใดปฏิเสธผู้นั้นก็เป็นกาเฟรพ้นสภาพจากการเป็นมุสลิมเงื่อนไขการถือศีลอด



## เงื่อนไขการถือศีลอด

มี 2 ประเภทประเภทที่

1. เงื่อนไขการวajibหมายถึงเงื่อนไขที่จำเป็นต้องปฏิบัติเพื่อให้การถือศีลอดเป็นวาajibคืออิสลามมีคุณสมบัติเป็นมุกลัฟ (มีอายุครบตามเกณฑ์มีสติสัมปชัญญะ) และต้องมีความสามารถในการถือศีลอดผู้ที่ไม่ใช่มุสลิมคนเสียสติเด็ก ๆ ก็จะตกไปแต่เด็ก ๆ ต้องฝึกฝนให้ทำการถือศีลอดและเมื่อมีอายุครบ 10 ปีก็ต้องลงโทษและหากมีอายุถึง 9 ปี () การถือศีลอดก็สามารถกระทำได้อย่างสมบูรณ์เช่นเดียวกับผู้ที่ไม่สามารถทำการถือศีลอดได้บัญญัติก็จะตกไปเช่นคนชราคนป่วยที่ไม่มีความหวังว่าจะหายขาดแต่เขาต้องจ่ายเป็นค่าทดแทน (ฟิยะฮ์ ๆ )
- ประเภทที่2. เงื่อนไขเพื่อการปฏิบัติที่สมบูรณ์หมายถึงเงื่อนไขที่จะทำให้การถือศีลอดสมบูรณ์ถูกต้อง มีดังนี้คือ

### 1.นับถือศาสนาอิสลาม

การถือศีลอดจะไม่บังคับแก่ผู้ไร้ศรัทธา (กาฟิรหมายความว่าจะไม่ถูกเรียกร้องให้มาทำการถือศีลอดในคุนยานี้เพราะเขาไม่ได้เข้าอยู่ในอิสลามตราบใดที่เขาไม่ได้เข้าอยู่ในอิสลามก็ไม่มีความหมายอะไรที่เขาจะถือศีลอดและไม่มีความหมายที่จะเรียกร้องให้เขามาถือศีลอดส่วนในอาคิเราะห์นั้นผู้ไร้ศรัทธาจะต้องถูกลงโทษ

### 2. อยู่ในเกณฑ์บังคับของศาสนา

เป็นมุสลิมที่บรรลุนิติภาวะมีสติปัญญาสมบูรณ์ถ้าไม่ครบสองประการนี้เขาไม่อยู่ในเกณฑ์บังคับเมื่อไม่อยู่ในเกณฑ์บังคับของศาสนาเขาก็ไม่จำเป็นต้องปฏิบัติหน้าที่ใดๆทางศาสนาการถือศีลอดไม่ถูกบัญญัติแก่เด็กชายหรือเด็กหญิงที่ไม่บรรลุนิติภาวะหลักฐานในเรื่องดังกล่าวได้แก่หะดีษอะลีที่รายงานจากท่านนบีมุฮัมมัดว่า-5-4

ความว่า:“ ปากกา (การบังคับของศาสนา) ได้ถูกยกออกจากสามคนนี่คือจากคนนอนหลับจนกว่าจะตื่นนอนจากเด็กจนกว่าจะบรรลุนิติภาวะและคนบ้าจนกว่าจะได้สติ” แต่หากว่าเด็กชายหรือหญิงดังกล่าวอายุครบ 7 ปีเป็นหน้าที่ของพ่อแม่หรือผู้ปกครองจะต้องได้ให้ถือศีลอดมัซฮับชาฟีอีและอะหมัดเห็นว่าเมื่ออายุครบ 10 ปีแล้วหากเขาไม่ถือศีลอดผู้ปกครองจะต้องลงโทษด้วยการตีการที่เด็กบรรลุนิติภาวะทำการถือศีลอดเขาจะได้รับผลบุญถึงแม้ไม่เป็นวาญิบสำหรับเขาก็ตามอย่างไรก็ตามนักวิชาการบางท่านเห็นว่าไม่อนุญาตให้ลงโทษเด็กด้วยการตีเนื่องจากไม่ถือศีลอดเพราะการกระทำดังกล่าวไม่มีในในตัวของอัลกุรอานและอัลหะดีษส่วนการเปรียบเทียบกับภาระที่ละทิ้งการละหมาดที่มีหะดีษให้เขียนดินนั้นไม่สามารถเปรียบเทียบกันได้เนื่องจากการละหมาดกับการถือศีลอดมีความแตกต่างกันเพราะการถือศีลอดนั้นเป็นบทบัญญัติที่กระทำได้ยากกว่าการละหมาดมาก

### 3. ไม่มีอุปสรรคขัดขวางการถือศีลอดหรือไม่มีอุปสรรคที่ทำให้อนุญาตละศีลอดสำหรับอุปสรรคขัดขวางการถือศีลอดได้แก่

- 1) มีเลือดประจำเดือน (ฮัยต์) หรือน้ำคาวปลาหลังการคลอดบุตร (นิฟาส) ในช่วงหนึ่งของเวลากลางวันและเมื่อใดที่นางสะอาดแล้วก็วายิบให้ถือศีลอดทดแทนวันที่ขาดโดยให้ถือศีลอดชดเชยในวันปกติ
- 2) เป็นลมสลบหรือเป็นบ้าตลอดทั้งวันถ้าหากหายจากการดังกล่าวแม้เพียงครู่เดียวในเวลากลางวันถือว่าอุปสรรคดังกล่าวหายไปเขาจำเป็นต้องอดอาหาร(อิมซาก) ในช่วงเวลาที่เหลืออยู่ของวันนั้น

### ส่วนอุปสรรคที่ทำให้อนุญาตละศีลอดได้แก่

1. อาการป่วยที่ทำให้เกิดอันตรายอย่างยิ่งหรือเจ็บปวดหรือทรมาณอย่างยิ่งสำหรับอาการป่วยหรืออาการที่ทวีความรุนแรงขึ้นถึงขั้นกลัวว่าจะเสียชีวิตจำเป็นต้องละศีลอดทันที 2. การเดินทางไกลซึ่งมีระยะทางไม่น้อยกว่า 83 กิโลเมตร โดยมีเงื่อนไขว่าเป็นการเดินทางที่ศาสนาอนุญาตและการเดินทางนั้นใช้เวลาทั้งวันถ้าหากตอนเช้าเขาถือศีลอดอยู่กับบ้านแล้วออก

เดินทางในตอนกลางวันก็ไม่ยินยอมให้เขาละศีลอดหลักฐานในข้ออุปสรรคสองประการนี้  
ได้แก่คำดำรัสของอัลลอฮ์ที่ว่า

. ความว่า“ และผู้ใดป่วยหรืออยู่ในระหว่างเดินทางก็ให้เขาถือศีลอดใช้ในวันอื่น”

ไม่สามารถถือศีลอดได้เพราะสภาพหรือป่วยเรื้อรังหมดหวังที่จะหายไ้จำเป็นต้องถือศีลอด  
เพราะการมีที่ถือศีลอดบังคับกับผู้ที่มีความสามารถเท่านั้น

ดังหลักฐานจาก โองการอัลกุรอานที่พระองค์อัลลอฮ์ได้ตรัสไว้ว่าความว่า“ เหนือผู้ที่ไม่สามารถทำ  
การถือศีลอดได้จะต้องเสียค่าปรับเป็นอาหารมอบแก่คนยากจนบางกิริอะฮะฮ์( )หมายความว่าพวก  
เขาถูกกำหนดให้ถือศีลอดแต่พวกเขาไม่สามารถปฏิบัติ

### รากฐานของการถือศีลอด

การกระทำที่ต้องปฏิบัติในการถือศีลอดมี 2 ประเภท

1. การตั้งเจตนาเนียต) เพื่อแบ่งแยกระหว่างอิบาดะฮ์กับการกระทำที่ไม่ใช่อิบาดะฮ์การตั้งเจตนาไม่  
ต้องพูดออกมาเป็นคำพูดเพราะการตั้งเจตนาจะอยู่ที่ใจผู้ใดที่รับประทานอาหารในตอนดึกโดยมี  
ความตั้งใจว่าจะทำการถือศีลอดก็แสดงว่าได้ตั้งเจตนาแล้วใครที่ตั้งใจว่าจะไม่กระทำในสิ่งที่ทำให้  
เสียศีลอดเพื่ออัลลอฮ์ก็แสดงว่าตั้งใจถือศีลอดแล้วช่วงเวลาของการตั้งเจตนาถือศีลอดคืนไป  
จนกระทั่งถึงแสงอรุณขึ้นนั่นคือการถือศีลอดในเดือนรอมฎอนหรือชดเชยศ็อดที่ขาดในเดือนรอม  
ฎอนการถือศีลอดที่บนบนห้การถือศีลอดทดแทน () หากแสงอรุณขึ้นแล้วเขายังไม่ได้ตั้งเจตนา  
การถือศีลอดในวันนั้นก็จะไม่สมบูรณ์เพราะมีฮาดิษจากท่าน

หุญวฮ์ฟเลาะห์(ขอความโปรดปรานจากอัลลอฮ์ขงมีแต่ท่าน) ซึ่งได้รายงานไว้ว่าความว่า

“ ท่านนบี ได้กล่าวไว้ว่าผู้ใดก็ตามหากไม่รวมไว้ซึ่งความตั้งใจและการตั้งเจตนา) เพื่อถือศีลอดก่อน  
เวลารุ่งอรุณการถือศีลอดของเขาจะไม่สมบูรณ์ "รายงานโดยอะหมัดและเจ้าของซุนันบิบนุคัย  
มะฮ์และอิบนุฮิบบานให้ฮาดิษนี้เป็นขอเหียะฮ์

เหิยะหุส่วนการถือศีลอดที่เป็นชุนัดตามทศนะของอัลอะหฺนาฟและชาฟีอียะ ๆ สามารถตั้งเจตนาได้ไปจนกระทั่งถึงก่อนตะวันตกล้อยเพราะมีฮาดิษของท่านหญิงอาอิชะฮ์(ขกความโปรดปรานจากอัลลอฮฺจงมีแด่ท่าน) ได้รายงานไว้ว่า

ความว่า ท่านนบี“ ได้เข้ามาหานางแล้วถามว่าวันนี้ท่านมีอะไรบ้าง? นางก็ตอบว่าไม่มอะไรเลย ท่านก็ตอบว่า"วันนี้ฉันถือศีลอด" รายงานโดยมุสลิมและอาบูดาวูด

2.การงดหรือระงับการรับประทานอาหารเครื่องดื่มและสิ่งที่จะทำให้เสียศีลอดทั้งหมดตั้งนแสงอรุณขึ้นไปจนกระทั่งถือดวงอาทิตย์ตกดินส่วนสิ่งที่จะทำให้เสียศีลอดมี 4 ประการคือ

1) การกินการดื่มหรือนำเข้าสิ่งใดสิ่งหนึ่งเข้าสู่ร่างกายทางปากในรูปแบบของการให้อาหารแก่ร่างกายหรือแม้กระทั่งการปาลังที่ไม่มีประโยชน์เข้าสู่ร่างกายที่ไม่ใช่ทางปากก็ตาม แต่สำหรับการฉีดยาเพื่อรักษาโรคทางเส้นโลหิตหรือทางกล้ามเนื้อไม่ได้ทำให้เสียศีลอดแต่อย่างใดเมื่อเกิดการเจตนาไม่ว่าอาหารหรือเครื่องดื่มจะเล็กน้อยขนาดไหนก็ตามถ้าหากเขากินและดื่มโดยลืมไปตัวเองถือศีลอดไม่ว่าจะกินและดื่มมากขนาดไหนก็ตามการถือศีลอดของเขาก็ไม่เสียการหยอดคาไม่ทำให้เสียการถือศีลอดเพราะตาไม่ใช่ทวารที่เปิด

2) อาเจียนโดยเจตนาจะทำให้เสียศีลอดแต่หากไม่ได้เจตนาก็ไม่ทำให้เสียศีลอดแต่อย่างใดเพราะท่านนบีได้กล่าวไว้ว่าผู้ใดอาเจียนก็ไม่ต้องชดเชยแต่หากผู้ใดเจตนาทำให้อาเจียนโดยเจตนาถึงชดเชยรายงานโดยอะหมัด

อาบูดาวูด อัตตัมมิซีย

อิบนุมายะฮ์ฮุฎดารุลกุตนีและท่านอัลฮากิมโดยให้ฮาดิษนี้เป็นชาศิษขอเทียะ

3) หลังอสุจิโดยเจตนาไม่ว่าจะด้วยการกอดจูบภรรยาหรือจะใช้วิธีสำเร็จความใคร่ก็จะทำให้เสียศีลอดแต่หากเป็นแค่มองดูหรือคิดแล้วแล้วมีการหลังอสุจิก็จะไม่เสียที่ศีลอดแต่อย่างใดการหลั่งน้ำเมือกก็เช่นกันไม่มีผลต่อการถือศีลอดการจูบภรรยาขณะถือศีลอดในเดียนรอมฎอนถือเป็นครุพ์กะห

ริมสำหรับบุคคลที่การจูบของเขาทำให้เกิดความกำหนัดไม่ว่าจะเป็นฝ่ายชายหรือฝ่ายหญิงก็ตาม เพราะการกระทำดังกล่าวถือเป็นการล่อแหลมที่จะเสียศีลข้อได้

4) การร่วมประเวณีเพราะอัลลอฮ์ไม่ทรงอนุญาตให้กระทำในเดือนรอมะฎอนยกเว้นในตอนกลางคืนซึ่งอัลลอฮ์ตรัสไว้ว่า

ความว่า“ ได้อนุมัติแก่พวกเจ้าทั้งหลายในคำของการถือศีลอดให้มาร่วมเพศสัมพันธ์กับภริยาของเจ้าได้ การกระทำเหล่านี้ทั้งหมดจะทำให้เสียศีลข้อก็ต่อเมื่อผู้ถือศีลข้อกระทำในขณะที่ยังระลึกได้ว่าตนเองถือศีลข้ออยู่แต่หากกระทำไปเพราะเผลอลืมก็ไม่ได้ทำให้เสียศีลข้อแต่อย่างใดไม่ว่าจะเป็นที่ยอดเดือนรอมะฎอนหรือศีลข้ออื่น ๆ จะเป็นซันด์หรือฟัรฎุเพราะท่านรอซูลได้กล่าวว่า

ผู้ใดเผลอลืมว่าเขากำลังถือศีลข้อ)ไปกินหรือดื่มก็ให้ถือศีลข้อต่อไป แท้จริงแล้วอัลลอฮ์ได้ทรงประทานอาหารและเครื่องดื่มแก่เขา” รายงานโดยยะมาอะฮ์

### ผู้ที่ต้องละศีลในเดือนรอมะฎอน

สถานะที่ไม่ต้องถือศีลข้อมีทั้งหมด 6 ประการ

1) หญิงที่มีรอบเดือนมีน้ำคาวปลา (นิฟาส) หญิงที่อยู่ในสถานะเหล่านี้ห้ามทำการถือศีลข้อและ wajib ต้องทำการถือศีลข้อชดเชยในวันพลั้งโดยให้หนึ่งทำการถือศีลข้อตามจำนวนวันที่วันที่ถือศีลข้อไปทั้งหมดเพราะท่านหญิงอาอิชะฮ์ (ขอความโปรดปรานจากอัลลอฮ์เมียดท่าน) ได้กล่าวไว้ว่า" ในสมัยของท่านรอซูลุลลอฮ์ พวกเรามีรอบเดือนพรที่ ได้รับคำสั่งให้ทำการชดเชยการถือศีลข้อแต่สำหรับการละหมาดเราไม่ได้รับคำสั่งให้ชดเชย" รายงานโดยบุคอรีและมุสลิม

2) ผู้ที่มีอาการป่วยผู้ที่อยู่ระหว่างการเดินทางไกลอนุญาตให้ละศีลข้อได้แต่พวกเขาต้องทำการชดเชยในวันอื่นแทนในกรณีที่อยู่ในภาวะการเดินทางไกลหากไม่มีปัญหาไม่มีความถ่วงเอากการถือศีลข้อจะดีกว่าการละศีลข้อเพราะมีรายงานจากท่านอาบูซะอีดว่า“ พวกเราได้ออกไปทำสงคราม

พร้อมกับท่านรอซุลุลลอฮฺ พวกเราบางคนถือศีลอดแต่บางคนก็ไม่ได้ถือศีลอดและแต่ละคนก็ไม่มีใครกำหนดซึ่งกันและกันแต่อย่างใดในที่นี้พวกเขาถือว่าใครที่แข็งแรงก็ให้ถือศีลอดซึ่งจะดีกว่าแต่ผู้ใดที่อ่อนแอก็ไม่ต้องถือศีลอดและเป็นเรื่องที่ดีกว่าด้วย "รายงานโดยอะหมัดและมุสลิมสำหรับผู้ที่ยู่ในการกระณินเดินทางไกลจะอนุญาตให้ไม่ต้องถือศีลอดได้ก็ต่อเมื่อระยะทางเท่ากับระยะทางที่อนุญาตให้ก่อซัรละหมาดได้และต้องขอเดินทางก่อนรุ่งอรุณพาเขาเป็นคนอยู่กับบ้านโดยตั้งเจตนาถือศีลอดแล้วควมตาหิตยขึ้นขณะที่เขายังอยู่ที่หมู่บ้านจากนั้นก็ออกเดินทางในลักษณะนี้จะละศีลอดไม่ได้แต่หากออกเดินทางในเวลากลางคืนโดยเจตนาถือศีลอดไว้ในเวลากลางคืนและต้องการละในเวลากลางวันในลักษณะนี้สามารถกระทำได้ที่ผู้ป่วยที่ไม่สบายหากถือศีลอดแล้วจะทำให้อาการป่วยรุนแรงขึ้นหรือจะทำให้หายช้าลงอนุญาตให้ละศีลอดได้แต่หากเขาเองจะถือศีลอดทั้งๆที่มีความยากลำบากอยู่การถือศีลอดนั้นใช้ได้สมบูรณ์แต่ไม่ควรปฏิบัติเพราะไปขัดแย้งกับการผ่อนปรนที่อัลลอฮฺทรงพึงพอใจอนุญาตให้ส่วนหญิงมีครรภ์อนุญาตให้ไม่ต้องถือศีลอดได้และนางที่ต้องชดเชยเหมือนคนป่วยทั่วไป

3) คนชราหรือผู้สูงอายุหรือหญิงที่ชราภาพผู้ป่วยที่มีอาการป่วยหนักไม่มีความหวังว่าจะหายก็ไม่ต้องชดเชยแต่ให้พวกเขาจ่ายฟิยะฮฺแทน ด้วยการให้อาหารแก่คนยากจนอนาถาทุกวันดังที่ท่านกับนุอับบาสได้ร่วมงานไว้ว่า“ อนุญาตให้กับผู้สูงอายุละศีลอดแต่ต้องให้ครบทรงแก่คนยากจนอนาถาทุกวัน และเขาก็ไม่ต้องถือศีลอดชดเชยแต่อย่างใด"รายงานโดยดาร์ลุฏญินีย์ อัลฮากิม โดยฮาดิษนี้เป็นฮาดิษซอเหียหฺ

4) ผู้ที่ละศีลอดโดยเจตนาว่าจะด้วยกรรมประเวณีการรับประทานอาหารเครื่องดื่มการอาเจียน การหลั่งอสุจิเพราะเข้าใจผิดคิดว่าได้เวลาละศีลอดแล้วหรือยังไม่สว่างแต่ต่อมาปรากฏว่าเป็นการเข้าใจผิดพวกเขาเหล่านี้ทั้งหมดจะต้องชดเชยโดยไม่ต้องจ่ายกัฟฟาระซึ่งต่างกับผู้ที่ยินพอดื่มเพราะผลอลืมพวกเขาเหล่านี้ไม่ต้องชดเชยดังที่ได้กล่าวมาแล้วผู้ที่ละศีลอดเพราะเข้าใจผิดจะไม่เป็นบาปแต่หาเจตนาจะละศีลอดจะเป็นบาปหนักเพราะท่านรอซุลุลลอฮฺได้กล่าวไว้ว่า“ ปีละศีลอดหนึ่งวันในเดือนรอมะฎอนแม้จะชดเชยสักหนึ่งปีไม่เพียงพอ "รายงานโดยอะหมัดและครูสุตญินีย์

5) ผู้ใดที่ละเมิดด้วยกร่วมประเวณีโดยเจตนาเขาจะต้องระงับการกินและดื่มตลอดทั้งวันและนักวิชาการมุสลิมเห็นต้องกันว่าฝ่ายชายต้องจ่ายกัฟฟาระะ ๔ แต่ยังมีความเห็นขัดแย้งกันในเรื่องของกัฟฟานะอวาร์ชิบฝ่ายหนึ่งหรือไม่อัลอะหฺนาฟเห็นว่าวัยิบต้องจ่ายด้วยแต่หาที่ออกสู้เห็นว่าการไม่ต้องจ่าย

6) ผู้ที่เป็นบ้าเสียสติเล็กๆและคนกเฟรสามารถสะก๊อลดได้ไปจนกระทั่งหายจากอาการส่วนเด็กจะวัยิบก็ต่อเมื่อมีอายุครบตามหลักศาสนสวะส่วนคนทพระวัยิบก็ต่อเมื่อเข้ารับอิสลามและเขาก็ไม่ต้องทำการรคเซฮ์ตลอดในช่วงที่จะติดไปและไม่ต้องจ่ายฟิยะด้วยสำหรับกัฟฟาระะหุที่่ต้องจ่ายคือการปลดปล่อยทาสหญิงเคนให้เป็นไท (เป็นอิสระ)หรือการถือฮ์ตลอดติดต่อกัน 2 เดือนหากไม่สามารถกระทำไ้ก็ให้ทำการให้อาหารแก่คนยากจนอนาถาอาหารระดับปานกลางที่ใช้เป็นอาหารให้กับครอบครัวของตนเองตามทัศนะของญุมฮูรให้ทัศนะไว้ว่าประเภทของกัฟฟาระะฮุต้องเรียงไปตามล่าคน (ความสามารถ)จะข้ามไปใช้ประเภทที่สองเลยในพื้นที่ไม่ได้จะเลือกทางที่สองไ้ก็ต่อเมื่อไม่สามารถกระทำในประเภทที่หนึ่งไ้เท่านั้นทั้งที่ตาเคียมัซฮูรไ้กล่าวไว้ว่ามีชายคนหนึ่งไปหาท่านนี้โดยบอกกับท่านว่า"ไ้ท่านรอซูลุลลอฮ์ฉันพินาศแล้วท่านก็ถามว่าอะไรทำให้ท่านพินาศหรือเขาก็ตอบว่าฉันมีเพศสัมพันธ์กันครรยาของฉันในเดือนรอมะฎอนท่านนบีก็ถามว่าแล้วท่านมีทาสหญิงที่ปลดปล่อยให้เป็นอิสระหรือไม่เล่นเขาก็ตอบว่าไม่มีหรือท่านก็ถามว่าแล้วท่านสามารถที่จะถือฮ์ตลอดสองเดือนติดต่อกันไ้หรือไม่เขาก็ตอบว่าไ้ไ้ท่านก็ถามว่าแล้วท่านมีอาหารที่จะจ่ายให้กับคนอนาถา คนหรือไ้เขาก็ตอบว่าไม่มีแล้วเขาก็่น้อลงว่าแล้วท่านนบี ก็นำผลอินทผลัมนำจำนวนหนึ่งอรูกแล้วบอกกับชายคนนั้นว่านำไปแจกออกเขาก็ถามว่ามีคนที่ยากจนกว่าฉันอีกหรือในเมืองนี้ท่านรอซูลุลลอฮ์เต็มอนเห็นพินแล้วก็อย่าว่านำไปเป็นอาหารให้กับครอบครัวของท่านแล้วจากหลักฐานโดย อัลยะมาอะฮ์

ผู้ใดทำผิดด้วยการมีเพศสัมพันธ์ถึงสองครั้งในวันเดียวกันเขาก็จ่ายกัฟฟาระะฮ์เพียงครั้งเดียวไปหากไปทำอีกในวันต่อไปก็ให้จ่ายไปตามจำนวนที่ทำผิดยกเว้นทัศนะของอัลอะหฺนาฟ ที่มีความเห็นให้จ่ายเพียงครั้งเดียวยกเว้นทำผิดแล้วจ่ายแล้วและทำผิดอีกก็ให้จ่ายก็ให้กัฟฟาระะฮ์อีก

## การถือศีลอดชดเชยในส่วนที่ขาด

การถือศีลอดชดเชยในวันที่ขาดนักวิชาการมุสลิมให้ทัศนะครั้นว่าจะต้องทำการชดเชยเลยในทันที ก่อนถึงรอมะฎอนในปีถัดไป การชดเชยก็เหมือนการถือศีลอดทั่วไปขาดกี่วันก็ชดเชยตามจำนวนที่ขาดและไม่จำเป็นว่าจะต้องถูกติดต่อกันสามารถถือชดเชยแยกวันกันก็ได้แต่การถือติดต่อกันจะดีกว่าเพราะจะเหมือนการถือศีลอดในเดือนรอมะฎอนหากจนกระทั่งถึงเดือนรอมะฎอนในปีถัดมาแล้วยังไม่ได้ชดเชยหากมีเหตุจำเป็นก็ให้ทอดเวลาไปชดเชยหลังรอมะฎอนก็ไม่ใช่บาปแต่หากละไปโดยไม่มีเหตุจำเป็นหลังรอมะฎอนที่ต้องจ่ายฟิเตอร์ฮัจญ์ด้วยนั้นคือให้อาหารคนยากจนอนาถาวันละ 1 คนในกรณีที่มุสลิมคนหนึ่งเสียชีวิตลงโดยที่ยังไม่ได้ชดเชยการถือศีลอดผู้เป็นทายาทจะต้องชดเชยให้เพราะมีหาดิษของท่านรอซูลุลลอฮ์ได้กล่าวไว้ว่า “ผู้ใดเสียชีวิตลงแล้วยังไม่ได้ชดเชยศีลอดผู้เป็นทายาทก็ต้องถือศีลอดชดเชยให้แทน” รายงานโดยชัยคอนซาฟีอียะฮ์กล่าวว่าผู้เป็นทายาทสามารถที่จะเลือกระหว่างการถือศีลอดกับการฟิเตอร์ฮัจญ์ แต่ณุมฮูร

กลับให้ทัศนะว่าทายาทต้องให้อาหารแก่คนยากจนทุกวัน(ตามจำนวนที่ขาด) เพราะมีฮาดิษเป็นหลักฐานว่า “ผู้ใดเสียชีวิตและมีศีลอด (ที่ยังไม่ได้ชดเชยอยู่ก็ให้ทายาทต่ออาหารให้กับคนยากจนอนาถาแทนทุกวัน) รายงานโดยอัสตัตร์มิซีย์ เป็นฮาดิษเมากุฟกับท่านอิบน์อุมร์

## สิ่งที่ผู้ถือศีลอดสามารถกระทำได้ขณะถือศีลอด

อนุญาตให้ผู้ถือศีลอดสามารถกระทำให้ส่งต่อไปนี้

1. ลงน้ำและดื่มน้ำขณะอาบเพราะมีรายงานของท่านรอซูลุลลอฮ์ ท่านเคยจุ่มศีรษะของท่านลงในน้ำ ในขณะที่ท่านยังถือศีลอดเพราะความร้อนและกระหายรายงานโดยอะหมัดมาลิกและท่านอาบูดาวูดด้วยสายรายงานที่ถูกต้องหากน้ำเข้าไปในหวาหรือช่องใดช่องหนึ่งโดยไม่เจตนาถือศีลอดยังสมบูรณ์เพราะมันมีลักษณะคล้ายการลืม



2. อ้อมตาหรือใส่ยาหยอดตาซึ่งบางครั้งอาจจะรู้สึกในลำคอก็ไม่ใช่เป็นไรสามารถกระทำได้เพราะไม่ใช่เป็นการผ่านสิ่งขอเข้าทางปากการหยอดด้วยยาหยอดเช่นกันแต่หากเป็นการผ่านเข้าไปทางปากหรือทางจมูกนั้นเสียการถือศีลแน่นอน

3. การบ้วนปาก (กลั้วคอ) หรือการล้างจมูกหากทำไม่รุนแรงมากนักก็อนุญาตให้ทำได้หากมีน้ำเข้าไปในลำคอโดยไม่เจตนาก็ไม่ทำให้เสียศีลแต่อย่างใด

4. การการจุมพิตสำหรับผู้ที่สามารถควบคุมอารมณ์ได้ไม่ว่าจะทำกับคนหนุ่มสาวหรือคนสูงอายุแต่ที่สำคัญต้องควบคุมอารมณ์ได้แต่หากใครที่จับแล้วเกิดอารมณ์ก็ไม่ควรกระทำในฮาติชชอฮียะฮุ รายงานว่าท่านรอซูลุลลอฮฺเคยจุมพิตในขณะที่ท่านยังถือศีล (อาคาพรายงานโดยบุคอรีและมุสลิม วันหนึ่งท่านอุมร์อิบน์ค็อได้จุมพิตกริยาของท่าน) ขณะที่ท่านยังถือศีล ท่านก็มาหาท่านนบี โดยบอกกับท่านว่า “วันนี้ฉันทำเรื่องใหญ่ฉันจุมพิต (กริยาของฉัน) ขณะที่ฉันยังถือศีลอยู่ ท่านรอซูลุลลอฮฺก็บอกกับท่านว่า “ก็ลองดูซิปากท่านบ้วนปากด้วยน้ำขณะที่ท่านยังถือศีลอยู่ (จะเป็นอะไรหรือไม่ "ท่านอุมร์ก็ตอบว่า" ไม่ใช่เป็นไร "ท่านก็ถามกลับมาว่า “แล้วท่านถามทำไม” รายงานโดยอะหมัดและอาบูดาอูด

5. การถอดเสื้อผ้าถึงการเคหเลือดเสียออกจากศีรษะหรือเอาเลือดออกจากอวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายซึ่งท่านรอซูลุลลอฮฺได้เคาะอกเลือดขณะที่ท่านยังถือศีล รายงานโดยบุคอรีในหนังสือขอเพียะฮ์ของท่านแต่หากทำแล้วทำให้อ่อนเพลียก็ไม่ควรกระทำ

6. ส่วนทวารหนักเพื่อนำมาของเสียออกจากร่างกายเพราะสิ่งที่น่าสนใจสู่ร่างกายเป็นเพียงยาไม่ใช่อาหาร

7. สิ่งที่คุณถือศีลระวังหลีกเลี่ยงไม่ได้เช่นการกลืนน้ำฟลายฝุ่นละอองจากท้องถนนการสูดดมกลิ่นหอมการลิ้มหรือชิมรสอาหารแล้วคายทิ้งโดยไม่กลืนลงคอ)

8. ตื่นเข้ามาด้วยสภาพที่มีนุบไม่ว่าจะด้วยการฝืนเปียกปรียการร่วมประเวณีแต่ทางที่ดีควรอาบน้ำหลังการมีเพศสัมพันธ์และก่อนนอนเพราะมีรายงานจากท่านหญิงอาอิชะฮ์และท่านหญิงอุมมุซะลา

มะฮฺ (ขอความโปรดปรานจากอัลลอฮจะมีแก่ท่านทั้งสองท่านนบี คนมาตอนเช้าขณะปีนุบท่านลูกมาอาบน้ำแล้วก็ถือศีลอดต่ออาดิบรายงานโดยบุคอรีห์และมุสลิม

9. ผู้ถือศีลอดสามารถกินอาหารต่อไปได้จนกระทั่งถึงแสงอรุณขึ้นและเมื่อแสงอรุณขึ้นแล้วในป่าตยังมีอาหารอยู่ก็ให้ตายทั้งหากเขาตายทั้งการถือศีลอดก็ยังสมบูรณ์แค่หาเขากลงท้องก็จะเสียคืออดแต่ทางที่ดีควรยุติการกินและดื่มก่อนเวลาแสงอรุณขึ้นสักเล็กน้อย

### มารยาทในการถือศีลอดและข้อควรปฏิบัติชุดในการถือศีลอด

1. ทานชะฮฺซูร (อาหารมือเด็ก) เพราะท่านนบี ได้กล่าวไว้ว่า “ท่านทั้งหลายจงทานชะฮฺซูรเพราะในชะฮฺซูรมีบารอกะฮฺอยู่” รายงานโดยบุคอรีห์และมุสลิมชุดให้ทอดเวลาการรับประทานล่าช้าให้ได้มากที่สุด
2. รับประทานอาหารเมื่อมั่นใจว่าดวงอาทิตย์ตกดินแล้วเพราะท่านนบี ได้กล่าวไว้ว่า “ผู้คนที่งคงอยู่ในภาวะที่ดิตรบาใดที่พวกเขายังรับประทานอาหาร ” รายงานโดยบุคอรีห์และมุสลิมชุดให้ละศีลอดด้วยผลอินทผลัมจำนวนหากไม่มีผลอินทผลัมก็ให้ละศีลอดด้วยน้ำจากนั้นก็ไปละหมาดเมื่อละหมาดเสร็จแล้วจึงจะมารับประทานอาหารที่ต้องการแต่หากอาหารมีการเตรียมไว้เสร็จแล้วก็ควรรับประทานก่อนแล้วจึงไปละหมาด
3. ขณะละศีลอดให้อ่านคุยาตามที่ได้รับรายงานมาจากท่านรอซูลุลลอฮฺซึ่งท่านรอซูลุลลอฮฺได้กล่าวไว้ว่า ( ) (ความกระหายสิ้นไปพวยพคแพ้ลิ้นไรกตัวได้รับผลบุญจากอัลลอฮฺแน่นอนอื่นชาอัลลอฮฺ) รายงานจากอาบูดาอุดอัลนะซาอีห์ และมีคูอาเพิ่มเติมขณะอยู่กับอาหารว่า ( ) (โอ้อัลลอฮโปรดทรงประทานความสริมงคลแต่เราในสิ่งที่พระองค์ทรงประทานริสกีให้แก่เราและโปรดทรงปกป้องเราให้พ้นจากไฟนรกด้วยเถิด) อาดิบรายงานโดยอิบนุชะนี

4. ละทิ้งการกระทำที่ไม่สอดคล้องกับการถือศีลอดเช่นการพูดปดการนินทาว่าร้ายการขย่งปลุกปั่น การพูดในสิ่งที่ไร้สาระการพูดในสิ่งลามกและสิ่งที่ไม่อิสลามห้ามทุกประการเพื่อให้การยำเกรง แต่อัลลอฮ์บรรลุลกิจเพราะนั่นคือเป้าหมายหลักของการถือศีลอดซึ่งท่านนบี ได้กล่าวไว้ว่า“ การถือศีลอดไม่ใช่แค่การระงับจากการกินการดื่มแต่การถือศีลอดจะต้องระงับจากการพูดสิ่งไร้สาระการพูดในสิ่งลามกหากมีใครต่อว่าต่อขานกับท่านคุณถูกคุณแคลนท่านเองพูดกับเขาว่าแท้จริงฉันกำลังถือศีลอดและคนอื่นและท่านนบีได้กล่าวไว้อีกว่าผู้ใดที่ไม่ยอมละทิ้งการพูดปดและกระทำในสิ่งมคเฑาะว์ปวดยการที่จะไปละทิ้งอาหารและเครื่องดื่มเพื่ออัลลอฮ์"รายงานโดยญามาอะฮ์ ยะฮ์วันมุสลิม

5. ควรกระทำสิ่งดีๆ ให้มาก ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการอ่านและศึกษาอัลกุรอานและบริจาคนในหนทางของอัลลอฮ์ซึ่งท่านรอซูลุลลอฮ์ คือบุคคลที่ทำความดีมากที่สุดและยังจะทำดีมากยิ่งขึ้นก็คือในช่วงเดือนรอมะฎอนเมื่อท่านยิบรีลมาหาท่านก็จะมาพในเดือนรอมะฎอนโดยมาสอนอัลกุรอานให้กับท่าน” รายงานโดยซัยคอน

6. ทุ่มเทให้กับการประกอบอิบาดะฮ์ด้วยการพยายามทำในสิบนับดีให้เพิ่มมากขึ้นโดยเฉพาะอย่างยิ่งการละหมาดตะรอวีตเพราะท่านนบี ได้กล่าวไว้ว่า“ ผู้ใดลุกขึ้นในเดือนมะฎอนด้วยความศรัทธามั่นและคิดคำนวณได้ตรงต่อตัวเองอัลลอฮ์จะทรงอภัยในความผิดที่ผ่านมา” รายงานโดยบุคอรีห์และมุสลิม

7. หมั่นแปรงฟันเพราะมีฮาดิษปรากฏอยู่ในฮาดิษของท่านอามีรบินรอบีอะฮ์ว่าฉันเห็นท่านรอซูลุลลอฮ์แปรงฟันหลายครั้งขณะที่ท่านยังถือศีลอด "รายงานโดยบุคอรีห์

8. ละทิ้งสิ่งที่อนุญาตให้กระทำได้ตามที่ได้กล่าวมาแล้ว) ยะฮ์วันเมื่อมีความจำเป็นจริงๆ เช่นการชิมรสอาหารการทอเวลาอาบน้ำหลังรุ่งอรุณ

## ประเภทของศีลอดศีลอด

### ศีลอดที่เป็นวาโยบ

#### ศีลอดที่เป็นวาโยบคือ

1.) ศีลอดในเดือนรอมะฎอนชอรทุกมีเพราะอัลลอฮ์ตรัสไว้ว่า

ความว่าคังนั้นผู้ใดในหมู่พวกเจ้าเข้าอยู่ในเดือนนั้นแล้วก็จงถือศีลอดในเดือนนั้น

2) ศีลอดที่เป็นกัฟฟาเราะะเช่นการฆ่าชีวิตผู้อื่นโดยพลั้งพลาดไม่เจตนา

( ) การทดแทนต้องทำการถือศีลอดติดต่อกันสองเดือนอัลลอฮ์ตรัสไว้ในอัลกุรอานว่า

ความว่าและผู้ใดฆ่าศรัทธาชนโดยพลั้งพลาดก็ให้เขาจัดการปลดปล่อยทาสผู้มีศรัทธาหนึ่งคนและค่าทำขวัญเอฐ 100ตัว) ต้องมอบแก่ทายาทของเขายกเว้นในกรณีพวกทายาทยกเป็นทานแต่ถ้าปราบกฎว่าผู้ถูกฆ่าโดยไม่เจตนา นั้นเขาเป็นคนหนึ่งในกลุ่มในกลุ่มศัตรูของพวกเจ้าที่เป็นคู่สงคราม) ขณะที่ตัวเองเป็นผู้ศรัทธาก็ให้เพียงแต่ปลดปล่อยทาสผู้มีศรัทธาหนึ่งคนและถ้าปราบกฎว่าผู้ถูกฆ่าโดยไม่เจตนา นั้น) เขาเป็นผู้หนึ่งจากกลุ่มชนที่มีสัญญาสันติภาพระหว่างพวกเขากับพวกเจ้าก็ให้ชำระค่าทำขวัญซึ่งมอบแก่ทายาทของเขาและปลดปล่อยทาสที่มีศรัทธาหนึ่งคนแต่ใคร ไม่มีสิ่งเหล่านั้น) ก็ให้เขาทำการถือศีลอดสองเดือนต่อเนื่องกันบัพญญุดังกล่าว) เป็นการชุกแก่โทษจากอัลลอฮ์, แก่พวกเจ้า) และอัลลอฮ์ทรงรอบรู้ยิ่งอีกทั้งทรงปรีชาญาณยิ่ง

3. กัฟฟาเราะะอุดแทนการมีเพศสัมพันธ์ในเดือนรอมะฎอน โดยเจตนาขณะที่ยังถือศีลอดคือกรถือศีลอดสองเดือนติดต่อกันทั้งที่อัลลอฮ์ได้กล่าวมาแล้วในเรื่องของการละศีลอดในเดือนรอมะฎอน

4) กัฟฟาระฮะจากการผิดคำบนบานก็ต้องถือศีลอดติดต่อกัน 3 วันในกรณีที่ไม่สามารถให้อาหารแก่คนยากจนอนาถา 10 คนได้เพราะอัลลอฮฺตรัสไว้ว่า

ความว่าอัลลอฮฺไม่ทรงเปิดพวกเจ้าทั้งหลายในการที่ไม่จงใจของพวกเจ้า แต่พระองค์ทรงเขาดิิตพวกเจ้าด้วยสิ่งที่พวกเจ้าได้จงใจผูกพันการสาบาน (อย่างจริงจัง) ดังนั้นการไต่ความผิดของมันเมื่อไม่ได้ทำไปคามสาบานนั้นๆ คือการให้อาหารแก่คนอนาถาสิบคน (โดยเลือกมา) จากระดับปานกลางของ (อาหาร) ที่พวกเจ้าให้แก่ครอบครัวของพวกเจ้าหรือเครื่องนุ่งห่มของพวกเขา

(คนอนาถา 10 คน) หรือการปล่อยทาสเป็นอิสระ (หนึ่งคน) แต่ถ้าผู้ใดไม่ได้ (เพ่งเหล่านนั้นมาได้ ความผิดดังที่กล่าวมา) ก็จะต้องถือศีลอดสามวันนั้นเป็นการไต่ความผิด (แห่งการฝ่าฝืน) คำสาบานของพวกเจ้า

(ไว้ด้วยการปฏิบัติตามสาบานอย่างเคร่งครัดเช่นนั้นแหละที่อัลลอฮฺทรงชี้แจงแก่พวกเจ้าซึ่งโอองการต่างๆของพระองค์ทั้งนี้เพื่อพวกเจ้าจะได้ขอบคุณ

5) กัฟฟาระฮะเพื่อชดเชยการประกอบพิธีพัญ์สำหรับผู้ที่ว่าคิบต้องเชือดสัตว์และไม่สามารถเชือดสัตว์ได้เพราะอัลลอฮฺตรัสไว้ว่า

แต่ประการใดๆ)แต่ถ้าใครไม่มี(สิ่งที่จะนำมาเชือด) ก็ต้องถือศีลอดสามวันในช่วงประกอบพิธีฮัจญ์ และอีกเจ็ดวันเมื่อกลับ (มาถึงบ้านแล้ว) นั้นรวมเป็นสิบวันบริบูรณ์

6) กัฟฟาระฮะฮุซซึฮ์ ( ) คือการถือศีลอด 2 เดือนติดต่อกันเพราะอัลลอฮฺได้ตรัสไว้ว่า

ความว่าและบรรดาสามีที่(ซึฮ์)เปรียบเทียบภริยาเหมือนหลังมารดาหลังจากนั้นพวกเขาก็กลับพูดเสียใหม่นั้นพวกเขาก็เป็นผู้เป็นสามีนั้นต้อง) ปล่อยทางเป็นอิสระหนึ่งคนก่อนที่คนทั้งสอง (สามี

ภริยานจะทำการสัมผัส (ทางเพศ) ซึ่งกันและกันนั้นแหละที่พวกเขาถูกอบรมมาและอัลลอฮฺทรงตระหนักในสิ่งที่พวกเขำประพฤติดต่อมาผู้ใดไม่ได้ (ทาสมาปลดปล่อย)

ก็ให้เขาทำการถือศีลอดของเพื่อนติดต่อกันที่สุดผู้ใดไม่สามารถที่จะถือศีลอด) ก็ให้เขาให้อาหารแก่คนหกลิบคนนั้นเพื่อพวกเขาเข้าศรัทธากับอัลลอฮฺและศาสนทูตของพระองค์และนั่นเป็นหลักเกณฑ์ของอัลลอฮฺและสำหรับบรรดาเจ้าพวกเนรคุณนั้นต้องรับการลงโทษกันทรمانที่สุด

7) การถือศีลอดตามที่ได้บนบานไว้การบนบานในทุกเรื่องเป็นสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติแต่เมื่อมุสลิมบนบานไปแล้วก็ต้องปฏิบัติตามที่ได้บนบานไว้เพราะอัลลอฮฺทรงตรัสไว้ว่า

ความว่า (ที่พวกเขาได้รับการตอบแทนก็เพราะ) พวกเขาทำตามการบนอย่างครบถ้วน (ไม่บิดพลิ้ว) และพวกเขากลับวันหนึ่งซึ่งโทษทัณฑ์ของมันนั้นโอบยบินอยู่ทั่วไปหลบหนีไปไหนไม่พ้น วันนั้นคือวันอาคิเราะฮฺ

### การถือศีลอดต้องห้าม

1. การถือศีลอดในวันตรุษทั้งสอง (อีดิลฟิตรีอีดิลอัฎฮา) เพราะมีฮาดิษจากท่านอาจะยิดตั้งคุศรีย์รายงานไว้ว่าท่านรอซูลุลลอฮฺได้ห้ามถือศีลอดในสองวันคือวันตรุษอีดิลฟิตรีญ์และวันตรุษอีดิลอัฎฮา "รายงานโดยบุตรีย์และมุสลิมและนักวิชาการมุสลิมก็เห็นต้องกันว่าห้ามทำการถือศีลอดในวันทั้งสอง

2 วันทัชรีคคือ 3 วันหลังวันตรุษอีดิลอัฎฮาเพราะมีฮาดิษของท่านรอซูลุลลอฮฺได้กล่าวไว้ว่าวันทัชรีคทั้ง 3 วันเป็นวันกินวันดื่มและเป็นวันระลึกถึงอัลลอฮฺรายงานโดยมุสลิมแต่อัซซาฟีอี

อนุญาตให้ถือศีลอดในวันทัชรีคได้ หากมีสาเหตุอื่นเข้าเช่นในกรณีบนบานไว้ หรือการถือศีลอดกัฟฟาเราะฮฺ

3. การถือศีลอดในวันศุกร์วันเดียวเพราะท่านนบีได้กล่าวไว้ว่า“ อย่าถือศีลอดในวันศุกร์นอกเสียจากว่าได้ถือศีลอดมาก่อนหรือจะถือศีลอดในวันหลังด้วย "รายงานโดยชัยคอน หากถือศีลอดมาก่อนวันศุกร์หรือหลังวันศุกร์ด้วยก็อนุญาตให้ทำได้"

4. การถือศีลอดในวันเสาร์แต่เพียงวันเดียวเพราะท่านนบี ได้กล่าวไว้ว่าอย่าได้ถือศีลอดในวันเสาร์ ยกเว้นเมื่อมีพรัฏฐมาซึ่งท่าน แม้ว่าคนหนึ่งคนใดจากพวกท่านจะไม่มีอะไรเป็นอาหารยกเว้นเปลือกองุ่นก็ตาม"รายงานโดยอุหมัด และของซุนัน และท่านอัลฮากิม แต่หากถือศีลอดวันก่อนหรือวันหลังด้วย ก็ไม่เป็นไร อนุญาตให้ทำได้"

5.การถือศีลอดในครั้งที่สองของเดือนชะบาน หากไม่ได้ถือศีลอดในวันก่อนหน้าเพราะท่านนบี ได้กล่าวไว้ว่า"เมื่อผ่านครั้งที่สองของเดือนชะบานก็อย่าได้ถือศีลอด"รายงานโดยเจ้าของซุนัน ส่วนฟุอกฮะฮ์ได้ให้ทัศนะไว้ว่า ไม่ควรปฏิบัติ( )ยกเว้นผู้ที่มีการถือศีลอดมาอย่างต่อเนื่องและยังจะมีการห้ามขึ้นในหนึ่งวันหรือสองวันก่อนเข้าสู่เดือนรอมฎอน เพราะมีฮาดิษอีกฮาดิษหนึ่งแล้ว ได้กล่าวไว้ว่า อย่าได้ถือศีลอดก่อนเดือนรอมฎอน หนึ่งหรือสองวัน นอกจากผู้ที่ได้ถือศีลอดมาก่อนหน้านี้แล้ว ก็จงถือศีลอดต่อรายงานโดยบุคอรีห์และมุสลิม ในวันที่มีความกลางแกลงใจอยู่ คือวันที่30 เดือนชะบาน เพราะท่านนบี ได้กล่าวไว้ว่า"ผู้ใดที่ถือศีลอดในวันที่ไม่แน่นอน(วันที่ยังไม่แน่ใจว่าเข้าสู่เดือนรอมฎอนหรือยัง)แท้จริงแล้วผู้ทรงยศต่อท่านนบี"รายงานโดยเจ้าของซุนัน และอัลฮากิม ซึ่งบอกว่าฮาดิษนี้เป็นฮาดิษซอเหียหะหุ ตามเกณฑ์ของบุคอรีห์และมุสลิม

6.การถือศีลอดในวันอารอฟัต สำหรับผู้ที่อยู่ที่อารอฟัต เพราะมีฮาดิษของท่านรอซูลุลลอฮ์ ได้ห้ามการถือศีลอดในวันอารอฟัต ที่อารอฟัต"รายงานโดย ผู้รายงานทั้งห้าท่าน ยกเว้นอัตตำมิซีย์ และอัลฮากิมให้เป็นฮาดิษซอเหียหะหุ

7. สตรีถือศีลอดซุนัตโดยไม่อนุญาตท่านนบี

ได้กล่าวไว้ว่า“ ไม่อนุมัติให้สตรีถือศีลอดในขณะที่สามีของนางอยู่ที่บ้านยกเว้นจากการอนุญาตของสามีและเป็นการถือศีลอดที่ไม่ใช่รอมฎอน" รายงานโดยบุคอรีห์มุสลิม

8. การถือศีลอดอย่างต่อเนื่องโดยไม่รับประทานอาหารและเครื่องดื่มและเที่ยงพอดต่อเนื่องไปจนกระทั่งถึงวันต่อไปเพราะมีหาคิชของท่านอิบนุอุมร์ได้กล่าวไว้ว่า "ท่านนบี ได้ห้ามการถือศีลอดต่อเนื่องพวกเขาบอกว่า“ ท่านนบี) ถือศีลอดต่อเนื่องท่านก็กล่าวว่าแท้จริงแล้วฉันเองไม่เหมือนพวกท่านแท้จริงฉันได้รับการให้อาหารและเครื่องดื่มรายงานโดยบุคอรีและมุสลิม

9. การถือศีลอดตลอดทั้งปีเพราะมีฮาดิษของท่านอิมามนุอ์มานได้รายงานไว้ว่าท่านอิมามนุอ์มานได้รายงานไว้ว่า ท่านรอซูลุลลอฮ์ ได้กล่าวไว้ว่า“ การถือศีลอดขอดทั้งปีไม่เป็นการถือศีลอด” รายงานโดยบุคอรีย์ และมุสลิม

10.การถือศีลอดที่ต้องห้ามอีกชนิดหนึ่งคือหญิงมีรอบเดือนหญิงที่มีน้ำคาบปลาศีลอดของผู้ป่วยคนเดินทางหญิงมีครรภ์หญิงให้นมลูกคนชราที่เกรงว่าหากถือศีลอดแล้วจะเกิดความยากลำบากจึงไม่ควรถือศีลอด

## การถือศีลอดชนิดและวันที่นับให้ถือศีลอด

1. การถือศีลอดใน 6 วันของเดือนเซาวาลเพราะมีฮาดิษจากท่านรซูลุลลอฮ์กล่าวไว้ว่า“ ผู้ใดทำการถือศีลอดเดือนรอมะฎอนจากนั้นก็ตามคิดมาด้วยการถือศีลอด 6 วันในเดือนเซาวาลก็จะได้กุศลเหมือนถือศีลอดตลอดปีรายงานโดยมุสลิมทางที่ดีให้ถือศีลอดหลังวันตรุษในทันที

2. การถือศีลอดใน 9 วันแรกของเดือนชุลฮิจยะฮฺเพราะมีฮาดิษของท่านหญิงฮัฟซะฮฺซึ่งได้กล่าวไว้ว่า “สี่ประการที่ท่านรอซูลุลลอฮฺไม่เคยละทิ้งคือการถือศีลอดในวันอาฮฺรและวันที่สิบ (ของเดือนชุลฮิจยะฮฺ) สามวันของทุกเดือนและการละหมาดสองรอกอะฮฺก่อนเวลาเช้าตรู่” รายงานโดยอะหมัด และอันนะซาอียฺ การถือศีลอดในวันอารอฟัตสำหรับผู้ที่ไม่ได้ทำการวูกูฟอยู่ที่การอฟัตเพราะมีฮาดิษหนึ่งกล่าวไว้ว่า “การถือศีลอดในวันอารอฟัตจะช่วยลบล้างบาปสองปีที่ผ่านมาและสองปีในอนาคต การถือศีลอดวันอาฮฺรจะช่วยลบล้างบาปในปีที่ผ่านมา” รายงานโดยมะมาอะฮฺ ยกเว้นอัลบุคอรียฺ 3. การถือศีลอดในเดือนมุฮัรรอหมเพราะมีฮาดิษของท่านอาบิสูรรอเยาะฮฺรายงานไว้ว่ามีคนเรียนถามท่านรอซูลุลลอฮฺ ว่าการละหมาดเวลาใดที่ดีที่สุดนอกเหนือจากละหมาดฟัรฎูท่านก็ตอบว่าละหมาด



ตอนเวลาอีกจากนั้นก็เรียนถามท่านว่าการถือศีลอดวันใดที่ดีที่สุดหลังจากการถือศีลอดในเดือนรอมฎอนท่านก็ตอบว่าเดือนของอัลลอฮ์ที่พวกท่านเรียกว่าเดือนมฮัรรออม" รายงานโดยอะหมัด มุสลิมอาบูดาอูดและมีการย้ำถึงการถือศีลอดในวันที่ 10 (อาซุรออ) นั่นคือวันที่ 10 ของเดือนรอมฎอน เพราะมีหลักฐานปรากฏอยู่ในฮาดิษที่ว่า"ในวันนี้คือวันอาซุรออ ซึ่งไม่ได้มีบัญญัติว่าให้ถือศีลอดกับพวกท่าน และฉันเองถือศีลอดจะนั้นผู้ใดประสงค์ก็จงถือศีลอด หากจะละก็จงละ"รายงานโดยบุคอรีและมุสลิม

อนุญาตให้มุสลิมถือศีลอดก่อนวันที่ 10 และหลังวันที่ 10 หรือวันใดวันหนึ่งเพื่อให้ต่างไปจากวิธีการของยะฮูดี เพราะมีฮาดิษปรากฏอยู่ว่าท่านรอซูลุลลอฮ์ได้กล่าวไว้ว่า“ หากนั้นยังมีชีวิตอยู่จนถึงปีหน้าแน่นอนฉันจะถือศีลอดในวันที่เก้าพร้อมกับวันที่ 10 "รายงานโดยมุสลิม

4. การถือศีลอดในวันจันทร์และวันพฤหัสบดีของทุกสัปดาห์เพราะมีฮาดิษของอาบีรอยเราะฮ์ซึ่งรายงานว่าท่านรอซูลุลลอฮ์ ได้กล่าวไว้ว่า“ ท่านนำเสนอการกระทำในวันจันทร์และวันพฤหัสบดีฉันรักที่จะนำเสนอการกระทำของมันเป็นตัวเองถือศีลอดรายงานโดยอัตตำมีซีย์ซึ่งกล่าวว่าชาตินอาซัน

5. ถือศีลอดเดือนละ 3 วันเพราะมีหลักฐานจากฮาดิษของท่านอับดุลลอฮ์บินอุมร์บินอัลอาซได้รายงานไว้ว่าท่านรอซูลุลลอฮ์ได้กล่าวไว้ว่า“ การถือศีลอดสามวันในทุกเดือน (จะได้กุศล)

เท่ากับการถือศีลอดตลอดปีรายงานโดยบุคอรีและมุสลิมในฮาดิษของท่านอาบีซุร ได้มีการกำหนดวันไว้ว่าเป็นวันขาวคือวันที่ 13, 14 และ 15

6. ถือศีลอดวันเว้นวันเพราะท่านนบี ได้กล่าวกับท่านอับดุลลอฮ์ว่า“ งามถือศีลอดวันเว้นวันการถือศีลอดเช่นนั้นคือการถือศีลอดของท่านนบีอาวูดและเป็นการถือศีลอดที่ดีที่สุด "ฉันเองก็พูดว่าฉันสามารถทำได้ดีกว่านั้นท่านก็ตอบว่า“ ไม่มีอื่นใดที่ดีกว่านี้อีกแล้ว" รายงานโดยบุคอรีและมุสลิม

7. การถือศีลอดในเดือนอัลชะรอมเพราะมีฮาดิษจากท่านรอซูลุลลอฮ์ซึ่งได้กล่าวกับชายชาวบาฮละฮ์ว่า“ จงถือศีลอดในเดือนต้องห้าม(คือเดือนซุลกออิดะฮ์,เดือนซุลฮิจะฮ์,เดือนมฮัรรออมและเดือนเราะฮับ)จากนั้นละทิ้งและจงถือศีลอดเดือนต้องห้ามและจงละ จากนั้นก็จงถือศีลอดในเดือนต้องห้าม

จากนั้นก็จึงละทิ้ง"รายงานโดยอะหมัด อาบูดาอุด ฮัรรอหมและเดือนระยัษ) จากนั้นละทิ้งและจงถื  
 ถืตลอดในเดือนต้องห้ามและจงถืตลอดในเดือน ต้องห้ามจากนั้นก็จึงละทิ้ง" รายงานโดยอะหมัด  
 อาบูดาอุดอับนุมาเยสุและอัลนะชาอีฮ์ อัลบัยฮะกีฮ์ด้วยสายรายงานที่ดี เดือนต้องห้ามคือเดือนช  
 ลกออิดะฮ์เดือนชุลฮิจยะฮ์,เดือนมุฮัรรอหมและเดือนระยัษที่มีบัญญัติห้ามทำสงคราม

8. การถืตลอด (ส่วนใหญ่) ในเดือนชะบานเพราะมีสาขียของท่านหญิงอาอิชะฮ์ได้รายงานไว้ตลอด  
 ถืตลอดจนครบทั้งเดือนนอกจากในเดือนรอมฎอนและฉันเองไม่เคยเห็นท่านถืตลอดเดือนใดมาก  
 ไปกว่าเดือนชะบาน" รายงานโดยอัลบุคอรีฮ์และมุสลิม

**การละศีลอด** ความหมายของการละศีลอดการละศีลอด (อิฟฏออ) มาจากคำนามของ "อิฟฏออ  
 สามารถกล่าวได้ว่า:อิฟฏออ อศศอิม ( ) ผู้ถืตลอดผู้นั้นได้เข้าถึงเวลาละศีลอดแล้วแล้วเขา  
 สามารถละศีลอด

ดูอาเมื่อละศีลอด

ความว่า“ จากท่านอับนุอุมร์เล่าจากท่านรอซูลได้รับเมื่อท่านรอซูลเมื่อท่านละศีลอดท่านจะกล่าวว่า  
 ความว่า“ ความกระหายได้ดับลงแล้วเส้นโลหิตก็เป่ยกขึ้นและผลบุญก็ได้มั่นคงแล้ว (อินชาอัลลอฮ)  
 หากอัลลอฮฺทรงประสงค์” การละศีลอดตามสุนนะฮฺของท่านนบีมุฮัมมัดรับแรงในการละศีลอดเมื่อ  
 คงอาทิตย์ตกดินแล้วท่านจะต้องรีบแก้ศีลอดทันทีโดยไม่ต้องคำนึงถึงแสงแดงเข้มที่ยังคงเหลืออยู่  
 บนขอบฟ้าในการนี้เป็นการปฏิบัติสุนนะฮฺของท่านรอซูลและเป็นการขัดแย้งกับพวกยะฮูดและพวก  
 นะศอรอเพราะพวกเขาเหล่านั้นจะแก้ศีลอดให้ล่าช้าออกไปจนกระทั่งมองเห็นดวงดาวอย่างชัดเจน  
 ในการปฏิบัติตามแนวทางของท่านรอซูลผู้นั้นเป็นการแสดงออกซึ่งสัญลักษณ์ของศาสนาและเป็น  
 การภาควุมิใจในสิ่งที่เราเชื่อมั่นในแนวทางที่ถูกต้องในการกระทำเช่นนั้นจะเป็นที่ประจักษ์ในอัลหะ

ดิษของท่านรอซูลดังต่อไปนี้การริบเร่งในการแก้ศีลอดทำให้เกิดความดีมีรายงานจากชะฮุดอิบน์อะฮ์มัดแจ้งว่าแท้จริงท่านรอซูลกล่าวว่า

ความว่า "ประชาชาติของฉันยังคงอยู่ในสนนนะขอเน้นตราบใดที่พวกเขาไม่คอยดวงดาวให้ปรากฏขึ้นอย่างชัดเจนในการแก้ศีลอดของพวกเขาการริบเร่งในการแก้ที่ลอดเป็นการกระทำที่ขัดแย้งกับพวกหลงทางและพวกที่ถูกกริ้วเมื่อมนุษย์ยังอยู่ในความดีเพราะพวกเขาดำเนินตามแนวทางของรอซูลของพวกเขาและพวกเขาปกป้องรักษาสุนนะฮ์ของท่านแท้จริงอิสลามจะยังคงยืนหยัดอย่างประจักษ์แจ้งและเป็นผู้พิชิตอยู่ต่อไปอีกนานเท่าใดเมื่อมีผู้ต่อต้านหรือมีความเห็นขัดแย้งก็จะไม่เป็นอันตรายแต่อย่างใดต่ออิสลามในขณะนั้นประชาชาติอิสลามก็จะเปรียบเสมือนดวงประทีปส่องแสงไปทั่วทุกสารทิศท่ามกลางความมืดมนและเป็นแบบฉบับอันดีงามเป็นที่ยอมรับและปฏิบัติตามทั้งนี้เพราะประชาชาติอิสลามจะไม่เดินตามหลังและอยู่ห่างไกลของประชาชาติตะวันออกและตะวันตกเป็นอันขาดมีรายงานจากอะบิรอซเราะฮ์แจ้งว่าท่านรอซูลกล่าวว่า ความว่า“ ศาสนาจะยังคงยืนหยัดอย่างประจักษ์แจ้งตราบใดที่มนุษย์ยังคงริบเร่งในการแก้ศีลอดเพราะพวกยะฮูดและพวกนะศอรอชอบที่จะให้การแก้ศีลอดล่าช้าออกไป”ดังนั้นท่านพี่น้องมุสลิมที่เรียกร้องเชิญชวนไปสู่แนวทางของอัลลอฮ์และมีวิสัยทัศน์คงจะเป็นที่ตระหนักกันดีแล้วว่าบรรดาอัลหะดีษต่างๆที่ได้นำมากล่าวข้างต้นนั้นย่อมเป็นหลักฐานยืนยันได้ว่าศาสนาที่ถูกต้อนั้นจะต้องยืนหยัดอยู่บนหลักการคือการปฏิบัติตามสุนนะฮ์ซึ่งประกอบด้วยคำพูดและการปฏิบัติและหนึ่งในบรรดาสุนนะฮ์ที่เรากำลังกล่าวถึงก็คือการริบเร่งในการแก้ศีลอดเมื่อเป็นที่ประจักษ์แล้วถึงการตกของดวงอาทิตย์เมื่อลับขอบฟ้าแล้วและการปฏิบัติเช่นนั้นเป็นการต่อต้านการกระทำของพวกยะฮูดและพวกนะศอรอละศีลอดก่อนละหมาดมัฆริบรายงานจากอะบิดัรดาอูกกล่าวว่า

ความว่า“ สามประการที่เป็นมารยาทของท่านรอซูลคือการริบเร่งในการละศีลอดกินซะฮูรให้ล่าช้าและการวางมือขวามือซ้ายในขณะละหมาดสนับสนุนให้ละศีลอดด้วยอินทผลัมปรากฏว่าท่านรอซูลผู้สนับสนุนให้แก้ศีลอดด้วยอินทผลัมถ้าไม่มีก็แก้ด้วยน้ำและความรู้สึกห่วงใยด้วยความเมตตากรุณาของท่านรอซูลต่อประชาชาติของท่าน

อัลลอฮ์ผู้ซึ่งได้ส่งนบีมุฮัมมัดมาเพื่อเป็นความเมตตาแก่ชาวโลกดังที่พระองค์ได้ตรัสไว้ว่า ความว่า: “แน่นอนมีรอซูลคนหนึ่ง (มุฮัมมัด) ที่มาจากในหมู่พวกเจ้าได้มายังพวกเจ้าแล้วเป็นที่ลำบากใจแก่เขาในสิ่งที่พวกเจ้าได้รับความทุกข์ยากเป็นผู้หวั่นหวาดในพวกเจ้าเป็นผู้เมตตาผู้กรุณาสงสารต่อบรรดาผู้ศรัทธา” พึงทราบเถิดว่าอินทผลัมนั้นเป็นสิริมงคลและมีส่วนประกอบสำคัญและเอกลักษณ์ในชนิดของมันและมีประโยชน์ต่อร่างกายอีกด้วยมีรายงานจากอะนัสอิบน์มอลิกกล่าวว่า ความว่า “ปรากฏว่าท่านนบีมุฮัมมัดแก่สลดด้วยอินทผลัมที่สุกงอมก่อนที่จะไปละหมาดถ้าหากไม่มีอินทผลัมสุกงอมก็จะแก่ด้วยอินทผลัมแห้งถ้าหากไม่มีอินทผลัมแห้งก็จะจิบน้ำหลายสิบ ” กล่าวขอคุณอาขณะละศีลอดเป็นที่แน่นอนแล้วว่าการปฏิบัติตามแนวทางหรือสุนนะฮ์ของท่านนบีมุฮัมมัดของเรานั้นการวิงวอนขอคุณอาของท่านจะได้รับการตอบรับจากอัลลอฮ์ดังนั้นจงฉวยโอกาสเพื่อการนี้เถิดด้วยการงวอนขอคุณอาต่ออัลลอฮ์ด้วยความมั่นใจและพึงทราบเถิดว่าแท้จริงอัลลอฮ์จะไม่ตอบรับการวิงวอนขออาของหัวใจที่เปลือยไม่สนใจดังนั้นท่านจงวิงวอนขอคุณอาตามที่ท่านต้องการจะขอคุณอาที่ดี ๆ หวังว่าจะได้รับความดีทั้งในคุณาและอาคิเราะฮ์มีรายงานจากอับดุลลอฮ์ อิบน์อุมร์ อิบน์ลีอาศ แจ้งว่า ท่านนบีมุฮัมมัด กล่าวว่า: ความว่า “แท้จริงสำหรับผู้ถือศีลอดขณะแก่ศีลอดขอเขานั้นการวิงวอนขออาจะได้รับการตอบรับอย่างแน่นอนการให้อาหารแก่ผู้ถือศีลอดการให้อาหารเพื่อแก่ศีลอดแก่ผู้ถือศีลอดเป็นการกระทำความดีชนิดหนึ่งเพราะการกระทำเช่นนั้นจะได้รับผลตอบแทนอย่างมากมายท่านรอซูลกล่าวว่า

ความว่า “ ผู้ใดให้อาหารแก่ผู้ถือศีลอดเขาจะได้ผลบุญเท่ากับผู้ถือศีลอด โดยที่ผลบุญของผู้ถือศีลอดจะไม่ลดน้อยลงแต่อย่างใด

### หลักการและวิธีปฏิบัติในเดือนรอมะฎอนคุณค่าของเดือนรอมะฎอน

1. ท่านรอซูลุลลอฮ์ ได้กล่าวไว้ว่า “ ผู้ใดถือศีลอดด้วยความศรัทธาและคิดคำนวณตนเองอัลลอฮ์จะทรงอภัยในความผิดที่ผ่านมา ” รายงานโดยอะหมัดและเจ้าของซุนัน
2. เมื่อถึงเดือนรอมะฎอนประตูลิลาอ์ก็จะถูกเปิดออกประตูนรกก็จะถูกปิดลงมารร้ายก็จะถูกล่าม ผู้เรียกก็จะเรียกว่า โอ้ผู้ที่ต้องการความดีจงตอบรับ โอ้ผู้ที่ต้องการสิ่งเลวร้ายจงปล่อยไป ” รายงานโดย

ผู้รายงานทั้งห้าคนยกเว้นอาบูดาวูด 3. ท่านรอซูลุลลอฮ์ได้กล่าวไว้ว่า "อัลลอฮ์ตรัสไว้ว่า" ทุกการกระทำของลูกหลานอาดัมจะเป็นของเขายกเว้นการถือศีลอดจะเป็นของข้าวนและข้าเองก็จะตอบแทนให้กับพวกเขาการถือศีลอดเป็นยาป้องกันหากคนใดจากพวกท่านถือศีลอดเขาก็จะไม่พูดคำที่ไม่ดีและจะไม่ขึ้นเสียงทะเลาะกันเมื่อมีใครมากล่าวร้ายหรือทะเลาะกับเขาก็จะตอบว่าแท้จริงแล้วฉันกำลังถือศีลอดขอยืนยันต่ออัลลอฮ์ความเปลี่ยนแปลงของกลืนปากของผู้ถือศีลอดสำหรับอัลลอฮ์จะหอมกว่ากลิ่นของชะมดเชียงสำหรับผู้ถือศีลอดเขาจะดีใจสองครั้งครั้งที่หนึ่งขณะละศีลอดครั้งที่สองเมื่อได้พบองค์อภิบาลเขาจะดีใจเพราะการถือศีลอดเขา" รายงานโดยผู้รายงานทั้งห้า

4. ผู้ใดละศีลอดเพียง 1 วันในเดือนรอมะฎอนโดยไม่มีเหตุจำเป็นแม้จะถือศีลอดชดเชยสักหนึ่งปีที่ไม่เพียงพอ "รายงานโดยอาบูดาวูดอิบนุมายะฮ์ และอัตตำมีซีย์การเริ่มต้นและสิ้นสุดเดือนรอมะฎอน

การเริ่มต้นเดือนรอมะฎอนจะรู้ได้เมื่อ

1. มีการเห็นดวงจันทร์ในวันที่ 29 เดือนชะบานหากฟ้าเปิดไม่มีสิ่งกีดกั้นเพราะมีฮาดิษปรากฏอยู่ว่า "จงถือศีลอดและละศีลอด (ออกบวช) เมื่อเห็นดวงจันทร์" รายงานโดยบุคอรีห์และมุสลิมการมองเห็นดวงจันทร์ในเดือนรอมะฎอนเพียงแค่มุสลิมที่สามารถเชื่อถือได้มองเห็นแก่เพียงคนเดียวก็เพียงพอแล้วเพราะฮาดิษของท่านอิบนุอุมร์ได้รายงานไว้ว่ามีชายคนหนึ่งเปิดเผยเขาว่าเห็นดวงจันทร์นั้นก็เลยรายงานแก่ท่านนบีว่าฉันเห็นมันแล้วท่านก็สั่งให้ผู้คนถือศีลอดฮาดิษรายงานโดยอาบูดาวูดและท่านอัลฮากิมก็ให้ฮาดิษนี้เป็นฮาดิษขอเพียะห์

2. เมื่อไม่สามารถมองเห็นดวงจันทร์ได้มุสลิมต้องนับจำนวนวันของเดือนชะบานให้ครบ 30 วัน เพราะมีหลักฐานจากฮาดิษว่า "หากท้องฟ้าปิดท่านทั้งหลายจงนับจำนวนวันของเดือนชะบานให้ครบ 30 วัน รายงานโดยบุคอรีห์และมุสลิมการยืนยันเกี่ยวกับการเข้าสู่เดือนชะบานจะต้องมีพยายามที่เชื่อถือได้ยืนยันสองคนคนเดียวไม่เพียงพอเพราะเป็นการออกจากการอิบาดะฮ์จำเป็นที่จะต้องมีความน่าเชื่อถือแต่หากท้องฟ้าปิดก็ต้องนับจำนวนวันของรอมะฎอนให้ครบ 30 วันมุสลิมจะต้องเฝ้าสังเกตดวงจันทร์ในวันที่ 29 ของเดือนชะบานและรอมะฎอนขณะตะวันตกดินและการเฝ้าสังเกตนี้

เป็นปรัชญาที่อาศัยการคิดคำนวณตามแต่ละเมืองแต่คนเมืองอื่นที่มีเวลาแตกต่างกันจะต้องคิดคำนวณใหม่จะต้องมองเห็นดวงจันทร์ด้วยชาวเมืองเองการคิดคำนวณเวลาและการใช้หอดูดาว นักวิชาการต่างเห็นตรงกันว่าสามารถใช้หอดูดาวเพื่อดูดวงจันทร์ได้เพราะเป็นสถานที่ที่สามารถมองเห็นได้ด้วยสายตาแม้ว่าจะมีการใช้สื่อเครื่องมือสมัยใหม่มาช่วยก็ตามแต่นักวิชาการยังมีทัศนะต่างกันในเรื่องของการคิดคำนวณโดยที่ไม่สามารถมองเห็นดวงจันทร์ด้วยสายตานักวิชาการส่วนใหญ่โดยเฉพาะนักวิชาการสมัยใหม่ให้ทัศนะว่าไม่น่าอนุญาตให้ใช้เป็นเกณฑ์เพราะเป็นเรื่องของการทำอวดอ้างจึงจำเป็นที่จะต้องมีการหลักฐานปรากฏเป็นตัวแทนนักวิชาการสมัยก่อนให้ทัศนะว่าการยึดถือตามดวงดาวเพื่อทำการถือศีลอดและการออกจากการถือศีลอดนั้นไม่ถูกต้องเพราะวิชาดาราศาสตร์เป็นเพียงการคิดคะเนเท่านั้นนักวิชาการสมัยใหม่บางท่านกล่าวว่าคำว่ามองเห็นดวงจันทร์นั้นหมายถึงมีความมั่นใจว่าดวงจันทร์ปรากฏขึ้นแล้วการคิดคำนวณในสมัยปัจจุบันสามารถคำนวณได้อย่างมั่นใจว่าการมองเห็นเพราะการคิดคำนวณนับวันของเดือนชะบานและรอมะฎอนให้ครบ 30 วันก็เป็นการคิดคำนวณที่จะนำไปสู่ความมั่นใจซึ่งในสมัยท่านรอซูลุลลอฮ์มีเพียงสองทางนี้เท่านั้นท่านก็ลงเอยแนะนำให้ใช้สองทางนี้เป็นสื่อเมื่อมีสื่อใหม่เกิดขึ้นและสามารถนำไปสู่ความมั่นใจได้ก็อนุญาตให้ใช้ได้เช่นกันในสมัยนั้นให้ยึดถือเอาการมองเห็นเป็นเกณฑ์เพราะมุสลิมในสมัยนั้นคิดคำนวณยังไม่เป็นนั้นก็หมายความว่าเมื่อพวกเขาเรียนรู้และคิดคำนวณได้ก็สามารถนำมายึดถือได้ด้วยเช่นกันท่านนบี ได้กล่าวไว้ว่า“ พวกเราเป็นประชาชาติที่อ่านไม่ออกเขียนไม่ได้คิดคำนวณไม่เป็นหนึ่งเดือนเป็นอย่างน้อยอย่างนี้คือ 29 วันหรือ 30 วัน) "รายงานโดยอัลบุคอรีย์และมุสลิมท่านอาบูดาวูดและอัลนะซาอีย์เป็นที่รู้กันว่าการคิดคำนวณในยุคนี้จะต่างไปจากในอดีตที่ผ่านมาเพราะในสมัยนั้นจะการใช้การคิดคะเนเท่านั้น

## สรุป การถือศีลอดชั้และจ่ายฟิทยะฮ

ขาดศีลอด	ชดใช้	ฟิทยะฮ
ขาดวัน	ชดใช้วัน สำหรับปีแรก คือ เข้าปีที่สอง	ข้าวสาร 5ลิตร 1ลิตรต่อวัน
ขาดวัน	ชดใช้วัน สำหรับปีที่สอง คือ เข้าปีที่สาม	ข้าวสาร10ลิตร =2ลิตรต่อวัน
ขาดวัน	ชดใช้วัน สำหรับปีที่สาม คือ เข้าปีที่สี่	ข้าวสาร 15ลิตร=3ลิตรต่อวัน

สามารถละศีลอด แต่ต้องถือศี ลอดชดใช้	ไม่ต้องถือศีลอด แต่ wajib ต้อง จ่ายฟิทยะฮพร้อมถือศีลอด ชดใช้	ไม่ต้องถือศีลอด แต่ wajib ต้อง จ่ายฟิทยะฮ
ผู้ป่วยที่มีความหวังว่าจะหาย	หญิงตั้งครรภ์ ที่กลัวอันตรายจะ เกิดกับลูก	คนชราสูงอายุที่ไม่สามารถ ถือศีลอด
ผู้เดินทางไกล	หญิงที่ให้นมทารกที่กลัว อันตรายจะเกิดกับลูก	ผู้ป่วยที่ไม่มีความหวังว่าจะ หาย
หญิงที่ตั้งครรภ์ ที่กลัวอันตราย จะเกิดกับลูก		คนที่ทำงานหนักทุกช่วงเวลา

