

Diploma in psychology & Counseling

Child Psychopathology

Sonali Fernando

Counselor & Psychotherapist (MIPC)

B.A. Hon. Psychology (Kelaniya)

M.A. Buddhist Ayurvedic Counselling (PGIPBS)

HND. Counselling & Psychotherapy (SLNIPC)

Dip. Counselling & Psychotherapy (IPS)

විනාශකාරී, ආවේග පාලන හා පැවැත්ම පිළිබඳ අක්‍රමිකා Disruptive, Impulsive - Control and Conduct Disorder



විරුද්ධවාදී හා එදිරි අක්‍රමකාවය **Oppositional Defiant Disorder**



අත්‍යයින්ට විරැද්ධවාදී බව මෙම අක්‍රමතාවයේ ප්‍රධාන ලක්ෂණය වෙයි

පහත සඳහන් නිර්ණායක තීන්දුවක් ගැනීම සඳහා ප්‍රයෝජනවත් වේ

A) ප්‍රකෝපකාරී හා සුලු දෙයටත් කිපෙන හෝ රිදෙන සුලුබව, වාද විවාද වලට පැටලෙන බව, අත්‍යයින්ට එදිරිවාදී ගතිය, මාස 06 ක් තිස්සේ වත් අඩු වශයෙන් දක්නට ලැබෙන පහත සඳහන් ඒවායින් හතරක් වත් රෝග ලක්ෂණ වශයෙන් පැවතීම



ප්‍රකෝපකාරී, සුදු දෙයටත් රිදෙන සුදු මානසිකත්වය

1) ලෙහෙසියෙන්ම ඉවසීම අවසන් වෙයි

2) ඉතා කුඩා දෙයකින් වුවද අමනාප වෙයි

3) නිතර තරහින් සිටීම



නිතර වාද විවාද වලට පැටලෙන ගතිය

- 1) තමන්ට ඉහළ අය සමග එදිරිවාදි වීම පාසලේ නම් අන් ළමුන්ට හා ගුරුවරුන්ට එදිරිවාදි බව
- 2) පාසලේ නීති රෙගුලාසි, ආයතන ප්‍රධානීන්ගේ නියෝග ප්‍රතික්ෂේප කිරීම
- 3) නිතර අන්‍යයින්ගේ තරහ ඇවිස්සීම
- 4) තමන්ගේ වැරදි හා වැරදි හැසිරීම සඳහා අන්‍යයින්ට චෝදනා කිරීම (වැරදි අනුන් පිට පැටවීම)

➤ අවුරුදු 5ට අඩු ළමයි සම්බන්ධයෙන් වුවද මෙම නිර්ණායක යටතේ තීන්දු ගත හැකිය

➤ අවුරුදු 5ට වැඩි ළමයි සම්බන්ධයෙන් ඉහත සඳහන් හැසිරීම් සතියකට වරක් වත් මාස 6 ක් පුරා දක්නට ලැබිය යුතු වේ

මෙහි සැලකිල්ලට ගත යුතු කරුණු

❖ ළමයාගේ පවුල් ඉතිහාසය පිළිබඳ සැලකිලිමත් විය යුතුය

❖ පාසල තුළ ළමයා නොසලකා හැර තිබීම හා කාරුණික ලෙස නොසැලකීම

❖ ළමයා ජීවත්වන පරිසරය තුළ හෝ පරිසරයේ එබඳු තත්ත්වයන් පැවතීම

කාල අන්තර් ඔසිරිමි අක්‍රමකාවය Intermittent Explosive Disorder



වරින් වර හටගන්නා පුපුරායාම බඳු ක්ෂණික වර්ෂා මින් අදහස් වේ

පහත සඳහන් නිර්ණායක සැලකිල්ලට ගත හැකිය

A) වාචීය ආක්‍රමණික බව

එක්කෝ කායික ආක්‍රමණික බව පාසලේ බඩු මුට්ටු, සත්තු හෝ අන් සිසුන් වෙත එල්ල වීම

පහරදීම බඳු දේ සතියකට දෙවරක් පමණ සිටු වෙමින් තත්ත්වය මාස තුනක් පමණ පැවතීම

B) කෝපය ප්‍රපුරායාම හේතුවෙන් පාසල් උපකරණ හානිවීම හෝ විනාශ වීම, පහරදීමෙන් පුද්ගලයාට තුවාල සිදු වීම, සතුන්ට තුවාල වන අන්දමින් කැපීම හෝ පහරදීම මාස 12 ක කාලයක් තුළ දක්නට ලැබීම

මාස 12 ක කාලය තුළ අඩු වශයෙන් එබඳු සිද්ධි තුනක්වත් තිබීම

C) මෙම තත්ත්වය සදහන් සිදුවීම් මුදල් හෝ බලය ලබාගැනීම සදහා නොව කෝපය පදනම් කරගත් ඒවා වීම

D) ළමයාගේ වයස අවුරුදු 6 ක් හෝ ඊට වැඩි වීම



E) තත්ත්වය ළමා විශේෂ හින්තෝන්මාදය (Childhood Schizophrenia)
නිසා වන්නක් හෝ වෙනත් මානසික ආබාධයක ලක්ෂණයක් වශයෙන් ඇති
වූවක් නොවිය යුතුය

එය පෞරුෂ අක්‍රමතාවයක් ද නොවිය යුතුය



පැවතුම් පිළිබඳ අක්‍රමකාරිය Conduct Disorder



පාසලේ හෝ සමාජයේ පවත්නා ආචාරධර්ම හා නීතිරීති මෙන්ම අත්‍යයන්ගේ අයිතිවාසිකම් ද කඩකරමින් ක්‍රියාකිරීම මෙම අක්‍රමතාවයේ ප්‍රධාන ලක්ෂණය වෙයි

තීන්දුවක් ගැනීම සඳහා පසුගිය මාස 12 සැලකිල්ලට ගැනීමේ දී පහත සඳහන් නිර්ණායක වලින් අඩු වශයෙන් තුනක් වත් තිබේ දැයි සැලකිල්ලට ගත යුතු වේ

A) මනුෂ්‍යයින්ට හා සතුන්ට අක්‍රමණික හෝ කෲර වීම

1) නිතර පොරට යාම හා අත්‍යයින්ට තර්ජනය කිරීම

2) ගුවි ඇත ගැනීමට නිතර ඇති සූදානම



3) ගුවි ඇත ගැනීමේ දී ආයුධයක් හෝ වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් ආයුධයක් ලෙස භාවිතා කිරීම

4) අන් අයට කායිකව කෲර වීම

5) සතුන්ට කායික වශයෙන් කෲර වීම

6) තමන්ට එදිරිව ආක්‍රමණික වන්නා සතු යම් යම් දේ පැහැර ගැනීම

7) යමෙකුට බලාත්කාරයෙන් ලිංගික අතවර කිරීම



දේපළ හානි කිරීම්

8) යම් විනාශයක් කිරීමේ අරමුණින් ගෙවල් කඩ හෝ නවාතැනක් ගිනි තැබීම

9) වාහනවල පැති කණ්ණාඩි බදු දේට අලාභ හානි කිරීම, වාහනවල හුලං ඇර වසන් වීම බදු දේ

සොරකම් කිරීම්

10) යම් කෙනෙකුට අයත් නිවෙස්, ගොඩනැගිලි හෝ වාහනවලට හොරෙන් ඇතුළු වීම

11) වැරදි හෝ චෝදනා වලින් ගැලවීම සඳහා නිතර බොරු කීම, වරද අන්‍යයන් පිට පැටවීම

12) කඩ වලින් බඩු සොරකම් කිරීම, හෝ වෙනත් වංචනික ක්‍රියා

දඬු නීති උල්ලංඝනය කිරීම

13) දෙමාපිය විරෝධය නොසලකා ගෙදරින් පිට රාත්‍රී ගත කිරීම (වයස අවුරුදු 13 ට පෙර සිටම මෙම හැසිරීම් පැවතීම)

14) දෙවරක් වත් ගෙදරින් පැනගොස් රාත්‍රිය වෙනත් තැනක ගත කිරීම හා එක් වරක් වත් එසේ පැන ගොස් බොහෝ දින ගණනක් ආපසු නිවසට නොපැමිණීම

15) වයස 13 ට කලින් නිතර පාසලෙන් පැන යාම

B) මෙම හැසිරීම් අධ්‍යාපනයට, සමාජයට, නිවසට ප්‍රබල අන්දමින් බලපෑමක් ඇති කිරීම

C) වයස අවුරුදු 18 ට වැඩි නම් සමාජ විරෝධී පෞරුෂ අක්‍රමකාරිය යටතේ සලකා බැලිය යුතුය

➤ ළමයා වැඩිවියට පත් වීමට පළමුව සිටම ඉහත ලක්ෂණ දැකීමට හැකිය

➤ මෙම රෝගී තත්ත්වයට අයත් උප කාණ්ඩවල ළමුන් තුළ අවධානය උණ අධික්‍රියාකාරී අක්‍රමකාරියේ (**ADHD**) ලක්ෂණ ද තිබිය හැකිය

➤ නව යෞවන වියෙන් පසුව රෝග ලක්ෂණ ඇති වන ළමුන්ට වඩා ඊට පෙර සිටම, එනම් ළමා වියේ සිටම රෝග ලක්ෂණ පහළ වන අයගේ තත්ත්වය දිගටම එනම්, වැඩිහිටි විය දක්වාම පැවතිය හැකිය

සමාජ විරෝධී පෞරුෂ අක්‍රමකාවය Antisocial personality Disorder





ගිනි තැබීමේ ආශාව **Pyromania**

පහත සඳහන් ලක්ෂණ තීන්දුවක් ගැනීමේ දී සැලකිල්ලට ගත හැකිය

A) එක් වරකට වඩා හිතාමතා යම් යම් දේ වලට ගිනි තැබීම

B) ක්‍රියාව කිරීමට මත්තෙන් ළමයා තුළ ඇති ආතතියක් හා පිබිදීමක් පැවතීම

C) ආශාවක් හා කුතුහලයක් මූලික කොට ගෙන ගිනි තැබීම

D) ගිනි තැබීමෙන් පසුව දැඩි සතුටක් සහනයක් ළමයා තුළ පෙනෙන්නට තිබීම

එබැවින් කටයුතු සඳහා දායක වීම හෝ හවුල් වී ක්‍රියා කිරීම ද මීට අයත්ය

E) ගිනි තැබීම මූල්‍යමය ලාභයක් හෝ වෙනත් දෙයක් අපරාධකාරී අරමුණකින් සිදු නොකිරීම



ගිනි තැබීමේ ආශාව ළමයා තුළින් ඉවත් නොවීම නිසා එබඳු ගිනි ගැනීම්, ගිනි නිවන හමුදාවේ කටයුතු ආදිය බලා සිට තෘප්තියක් ලබයි

සොරකම් කිරීමේ ආශාව **Kleptomania**



තමන් තුළ අවශ්‍යතාවයක් නැති දෙයක් වුවද සොරකම් කිරීමේ චේතනාව හෝ ආවේගය පාලනය කරගැනීමට නොහැකි වීම මෙම රෝගයේ ලක්ෂණයක් වේ

මේ තත්ත්වය සම්බන්ධයෙන් පහත සඳහන් නිර්ණායක සැලකිල්ලට ගැනීම ප්‍රයෝජනවත් වේ

A) යම් යම් දේ සොරා ගැනීමට ඇති ආවේගය පාලනය කර ගැනීමට ඇති අපහසුව, සමහර විට සොරා ගන්නා දේ ඔහුට අවශ්‍යම දේවල් නොවිය හැකිය

B) සොරා ගැනීම සිදු කිරීමට පෙර ළමයා තුළ තදින් ආතතිය වර්ධනය වීම



C) සොරකම කිරීමෙන් පසුව සතුට හා සහනය වර්ධනය වීම

**D) සොරකම යම් කෝපයක් හෝ වෛරයක් නිසා සිදු වන්නක් නොවීම
එය වැරදි විශ්වාසයක් හෝ භ්‍රාන්තිය හේතුවෙන් සිදු වූවක් නොවීම**

➤ සොරකම් කිරීම ද්විතීය පාසලේ මෙන්ම ප්‍රාථමික පාසලේ අවසාන අවුරුදු
වලදී නිතර සිදු වන්නකි

➤ සෞඛ්‍යමය කර්මයන් අතර ගැහැණු ළමුන් හා පිරිමි ළමුන් ද සිටී



බාධකාරී හා අපිළිවෙළ මානසික ඉරියව් පිළිබඳ අක්‍රමතාවය
Disruptive Mood Dysregulation Disorder



- ❖ සාමාන්‍යයෙන් අකිකරුකම හෝ කේන්ති ගැනීම පිරිමි ළමයින් තුළත් මද වශයෙන් ගැහැණු ළමුන් තුළත් දක්නට ලැබේ
- ❖ එබඳු හැම වර්ත ලක්ෂණයක්ම ආබාධයක ලක්ෂණයක් වශයෙන් නොගැනේ
- ❖ එහෙත් එබඳු ලක්ෂණ දැඩි වශයෙන් හා නිරන්තරයෙන් දක්නට ලැබෙන විට යම් යම් තීන්දු ගැනීමට සිදු වේ
- ❖ මේ සඳහා පහත සඳහන් නිර්ණායක සැලකිල්ලට ගැනීම ප්‍රයෝජනවත් වේ

A) දරුණු හා නිරන්තර වාචික කෝපය එළියට පැනීම, කායික ආක්‍රමණශීලීභාවය ද මීට ඇතුළත්ය

(පහරදීම් හෝ යම් යම් බඩු හාණ්ඩ වලට හානි සිදු කිරීම)



B) කෝපය පිට කිරීම් සතියකට තුන් වරක් වත් සිදු වීම

(වාචිකව හෝ ශාරීරිකව සිදු කිරීම්)

C) දිනපතාම මෙන් දක්නට ලැබෙන කෝපය පිට කිරීම් හා මානසික ඉරියව්ව (Mood) රිඳුණු බව (Irritability)

D) ඉහත සඳහන් තත්ත්වයන් මාස 12 ක් පුරා දක්නට ලැබීම
(මෙම තත්ත්වය ගෙදරදී පාසලේ දී හා මිත්‍ර කණ්ඩායම් අතර දක්නට ලැබීම)

E) තීන්දුවක් ගැනීම වයස අවුරුදු 6 ක් දක්වා නොකළ යුතු අතර වයස 18 න් පසුව මෙම අක්‍රමතාවය ලෙස ගණන් ගත යුතු

THE END

