

爱情这道题

王振宇



中国情感教育怪象

小学、初中、高中：打击早恋，谈性色变

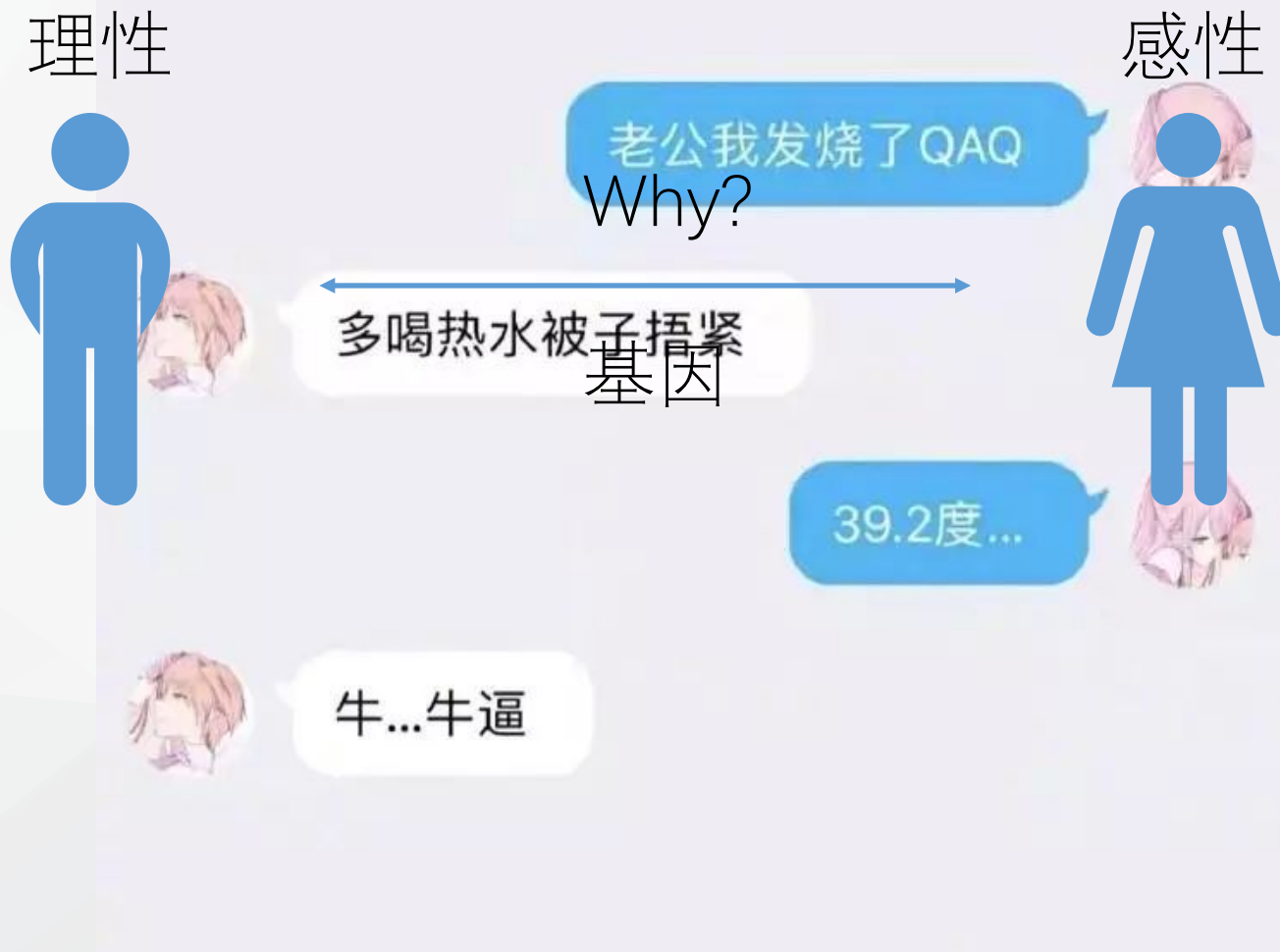
大学：不鼓励恋爱和性行为

大学毕业工作：带个男/女朋友回家

情感教育缺失——直男

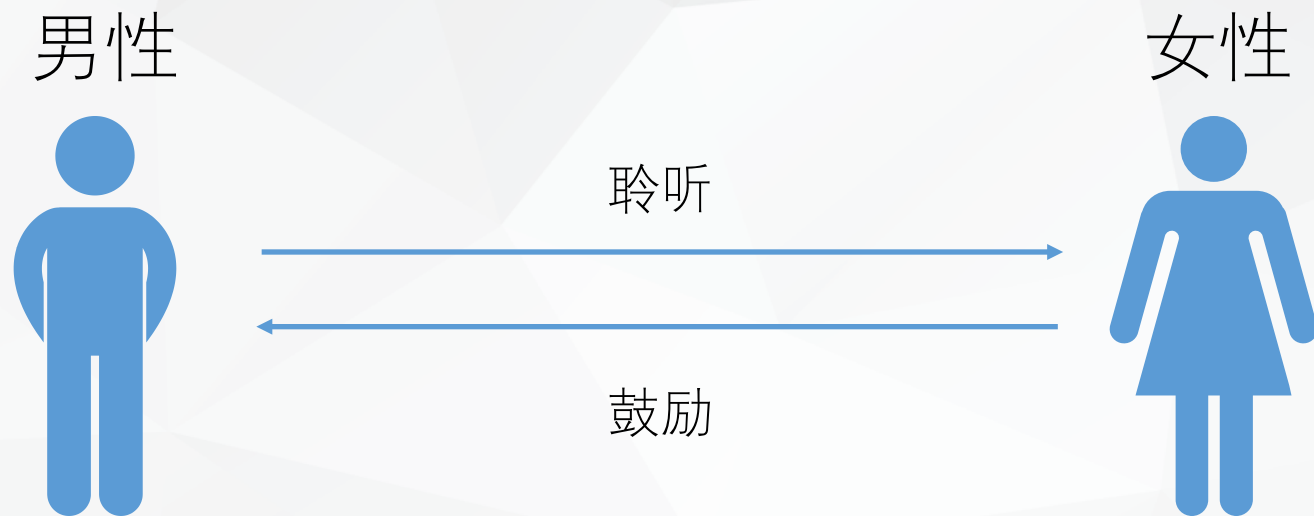


两性思维差异





打破思维差异



《男人来自火星女人来自金星》



吸引不是一种选择

人物经历

编辑

1994年，杨丽娟突然梦到[刘德华](#)，命运由此改变。

1995年，迷恋刘德华，开始不上学、不工作、不交朋友。

1997年，20岁的杨丽娟在父母的支持下，花了9900元参加了一个香港旅游团，却未能看见[华仔](#)，感到非常失望。

2003年，父母为满足女儿追星的[心愿](#)，连家里的房子都卖掉，一家人搬到了每月花400元租来的房子中。

2004年，杨丽娟得知刘德华在[甘肃](#)拍《[天下无贼](#)》后，每天从早至晚都站在自家的8层楼顶，但仍未见偶像。

2005年，得知华仔住所，与父亲再次赴港，失望而回。

2006年3月，父亲卖肾筹措资金帮女儿赴港追星。

2007年3月25日，第三次赴港的杨丽娟终于可以与偶像近距离接触，还被安排上台跟刘德华谈话及拍照。

2007年3月26日，老父[跳海](#)自杀，留遗书大骂刘德华。

2007年3月27日，杨丽娟埋怨刘德华，痛哭失声连呼后悔。

2007年3月28日，杨丽娟母女返回内地。

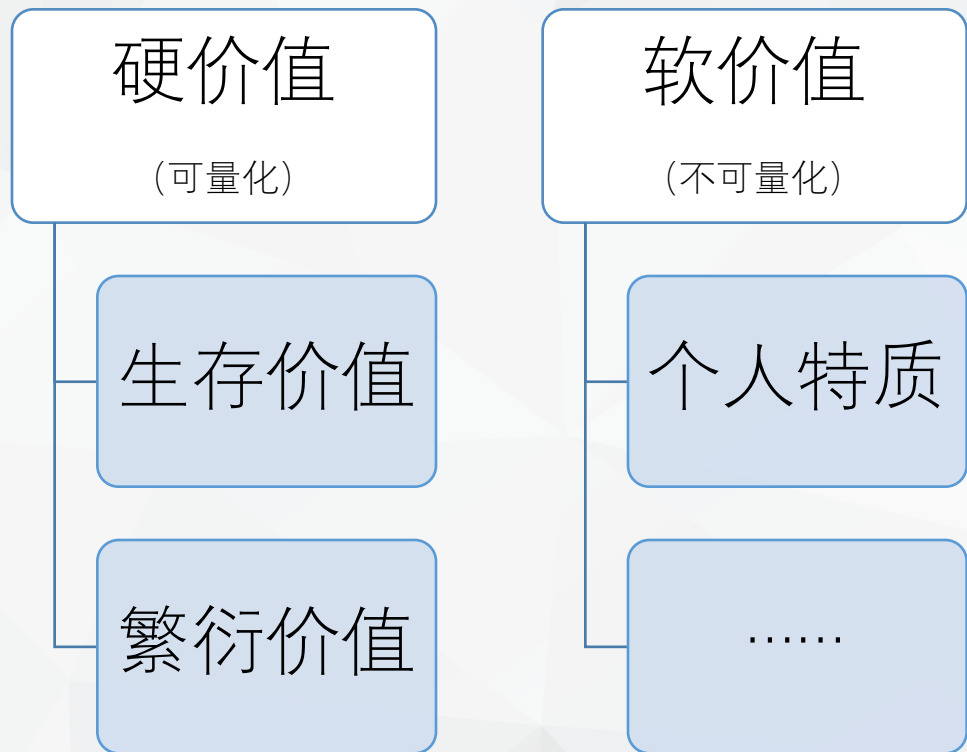


童年时的杨丽娟 [\[1\]](#)





价值决定吸引力



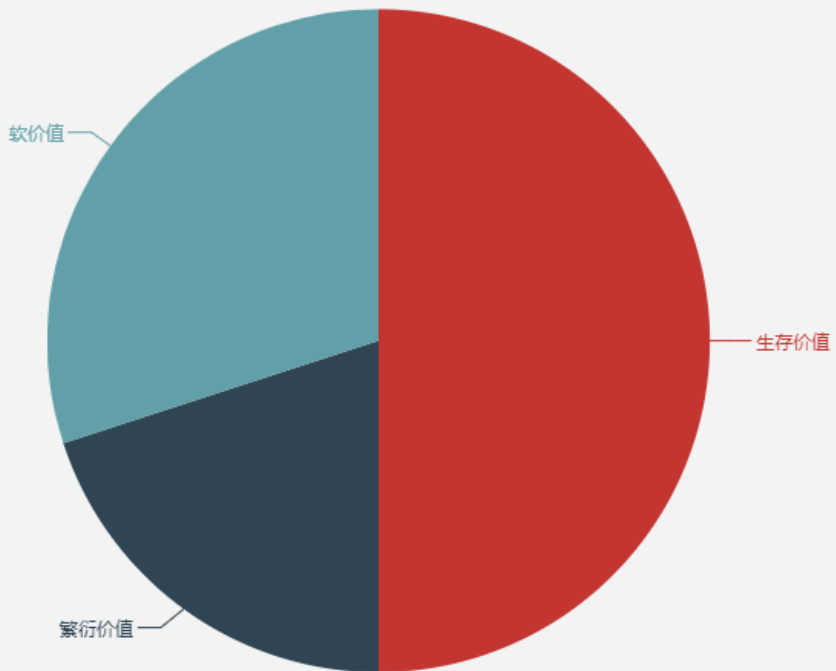
生存价值：财富、名声、地位、权利……

繁衍价值：高帅白美，优良的繁衍基因

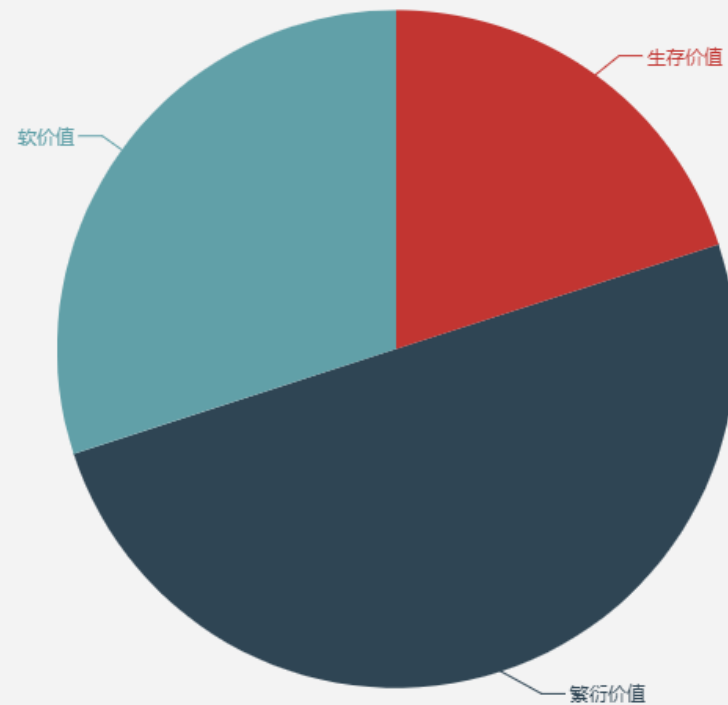
软价值：自信、幽默、上进、细腻、情商高、智商高、有创造力、有领导力……



两性价值需求差异



女性



男性



打开吸引力的开关

无法改变：身高、外貌

长期积累：硬价值，财富、名声、地位、权利

短期提升：软价值，外在形象+内在魅力

自信：有主见、有态度，敢于带领女生

幽默：善意的打压和调侃，自黑和谦逊

上进：有挑战性，有未来的期许

细腻：外在细节，情绪细节，善于捕捉

.....

潘驴邓小闲（古代用语）

编辑

潘驴邓小闲就是说像潘安一样美感，像驴一样性能力很强，钱多得跟汉代大富翁邓通似的，还要小心翼翼地呵护女人，对她们体贴有加，有较多的时间陪着女人的男人。

潘驴邓小闲不是一个人，最初出自帮西门庆牵线的王婆：“大官人，你听我说，但凡（捱光）的两个字最难，要五件事俱全，方才行得。第一件，潘安的貌，第二件，驴儿大的行货，第三件，似邓通有钱，第四件，小，就要绵里针忍耐，第五件，要有闲工夫。”

含义

古书中比喻男人“捱光”五个条件。现指男人吸引女人的五大要素，或指男人追女人需具备五个条件。注解：

潘：像潘安一般的相貌；

驴：像驴鞭一样大的“行货”；

邓：像邓通一样有钱；

小：（古）像小针藏在绵里一样能忍耐，现也指对女性能体贴入微；

闲：有闲工夫。



女性需求图解

16-18：浪漫

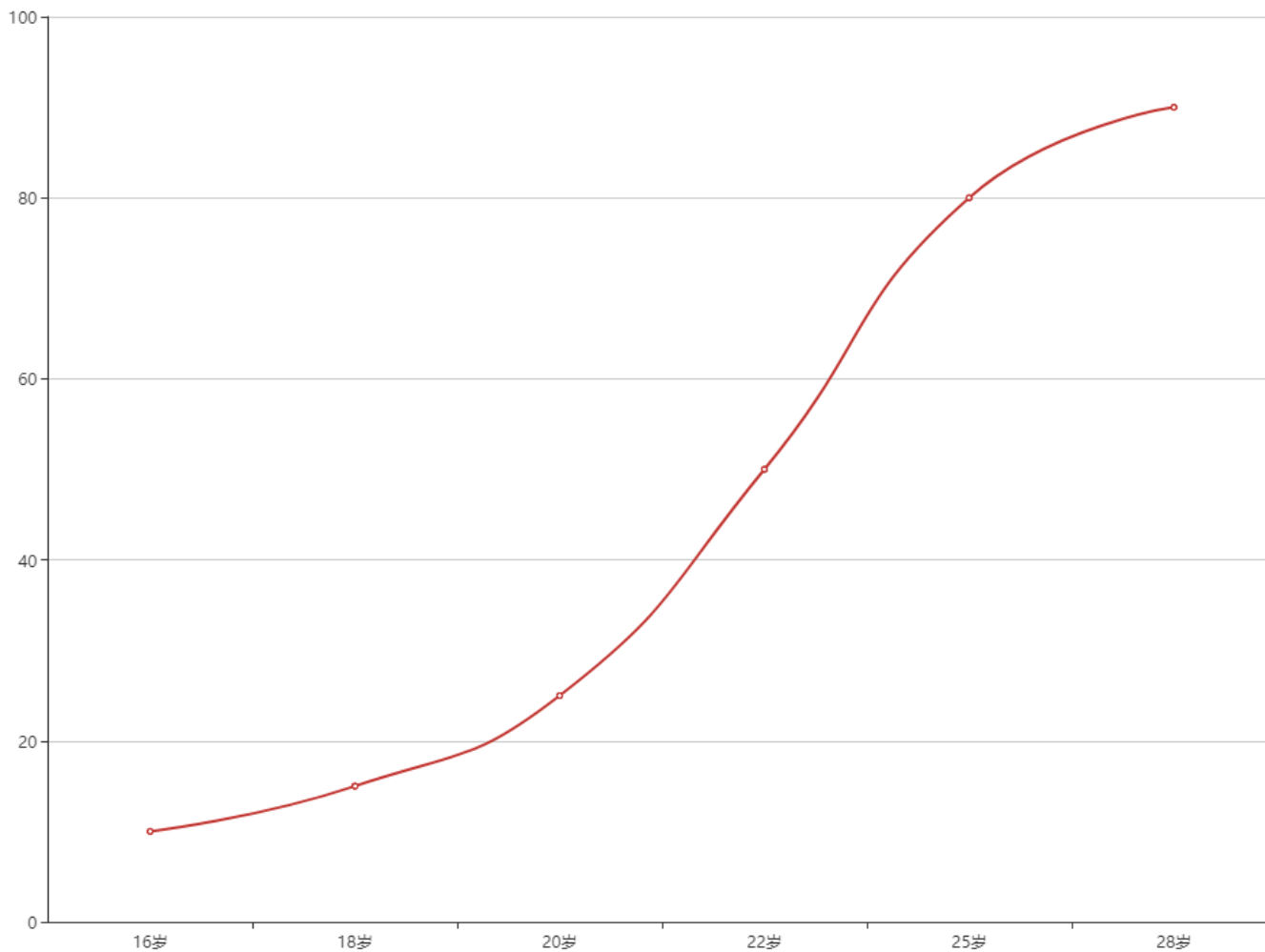
18-20：有趣、新鲜感

20-22：上进、陪伴

22-25：承诺、安全感

25-28：靠谱、稳定

女生感情观成熟度





爱情发展过程-前奏





爱情发展过程-后续

维持关系



激情
承诺

甜蜜期

放大优点

磨合期

接受不足

稳定期

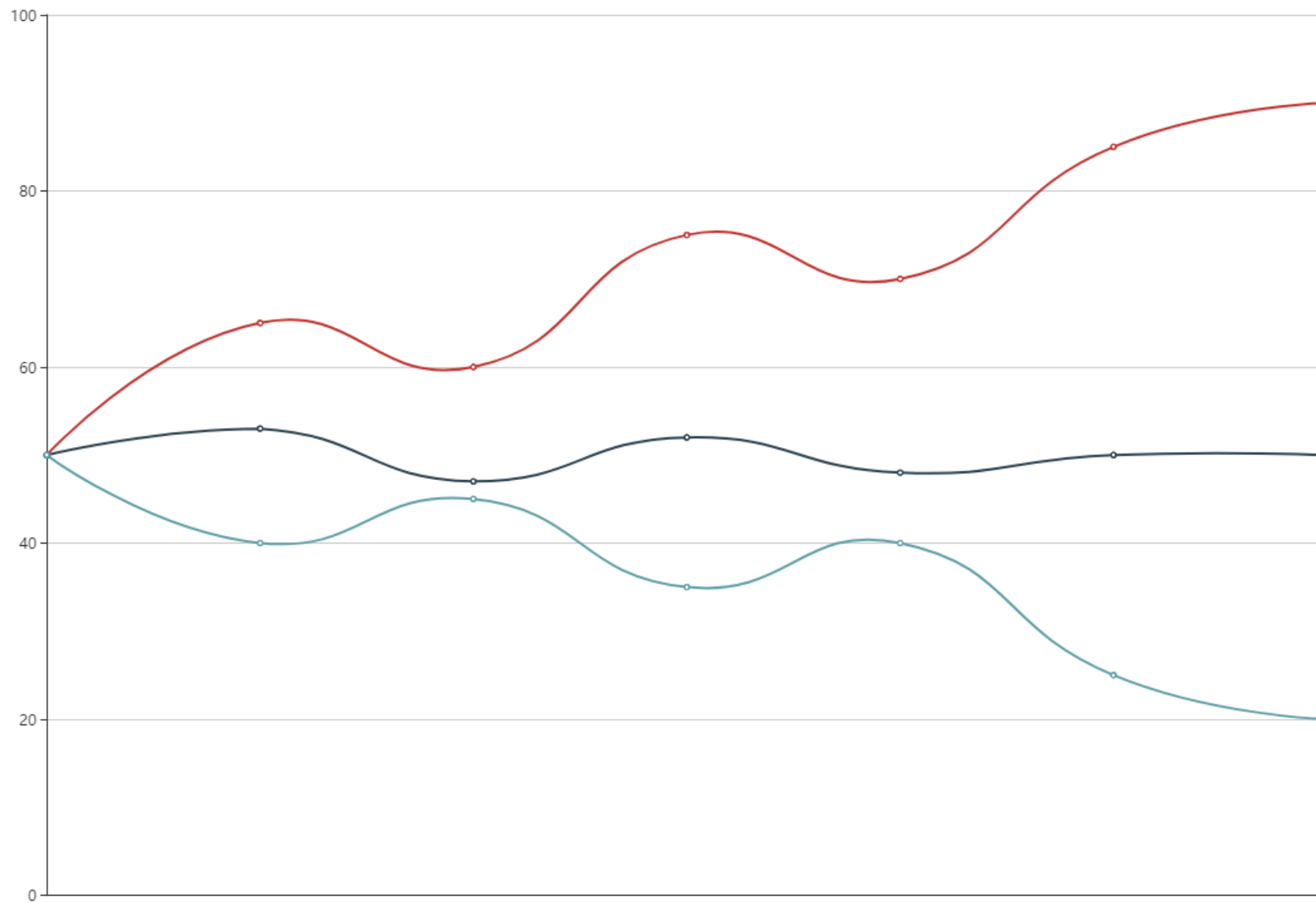
坚守承诺



兴趣指标图解

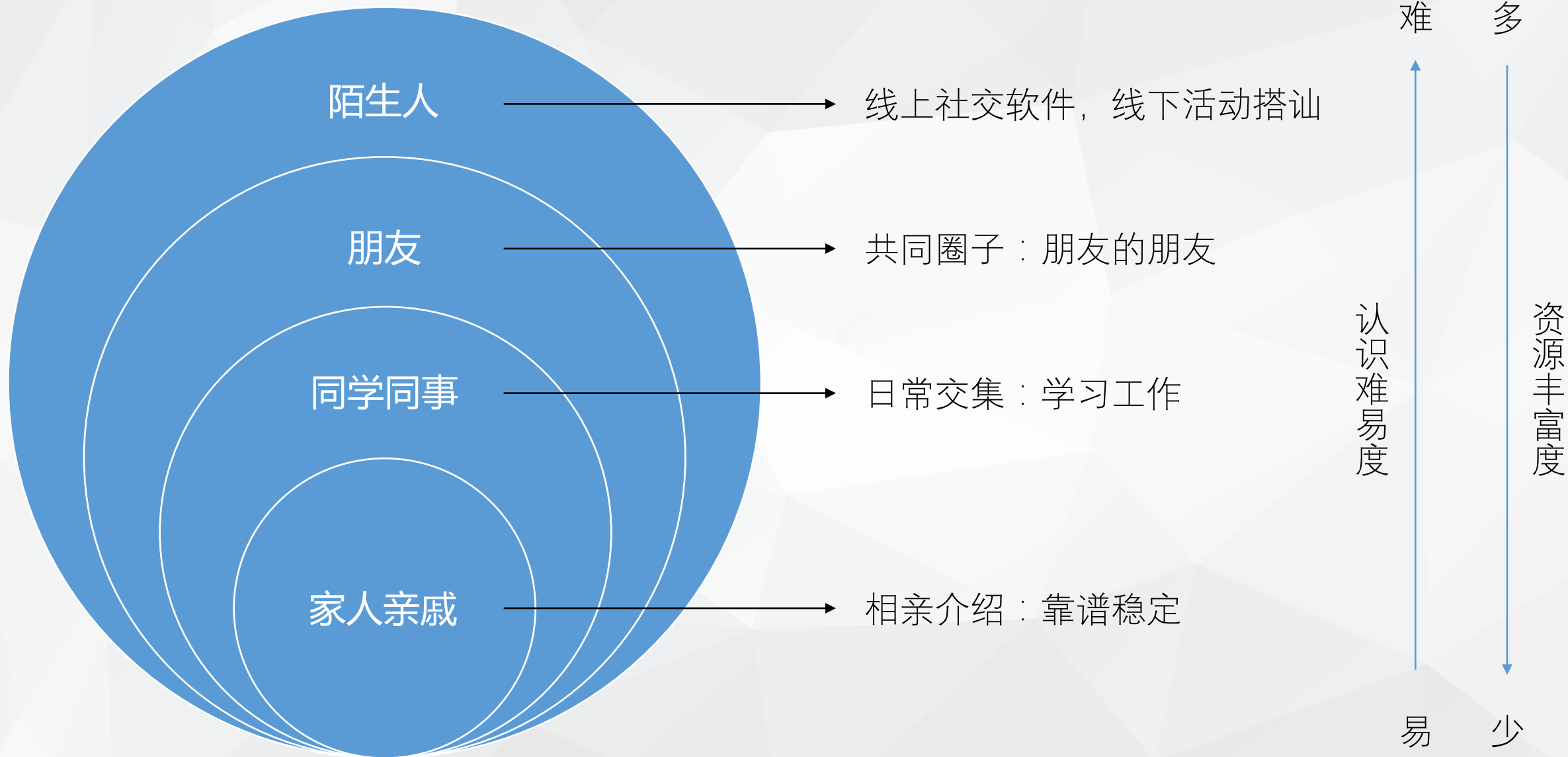
女生兴趣指标

—○— 高兴趣 —○— 没感觉 —○— 略反感





一切情感问题源于选择不够多





情绪聊天，话块连情

用表情化解难题，让朋友圈替你说话

谈资：笑梗段子、时下热点、近期生活、过去糗事、兴趣三观

话块连情：简单同意+关键词语+释放兴趣+挖掘情绪

冷场≠尴尬



| 万事俱备，只欠约会

收集情报，充分准备

时间：周末下午两点到晚上八点

地点：有利于独处和交谈的环境

项目：奶茶店、清吧、户外散步、商圈逛街

转场：避免持续做同一件事的枯燥无味



抓住窗口，升高关系

营造舒适感

展示高价值

情绪波动：调侃、曲解、打破和谐

社交直觉：抓住窗口

升高关系：语言、眼神、肢体



退一进二，确定关系

表白是胜利的凯歌，而不是冲锋的号角

战略上藐视，战术上重视

退一进二，循序渐进



假性分手，真心挽回

假性分手：测试她在你心里的重要性，以分手为要挟以争取更多的话语权

真心挽回：自我反省，根因分析，忆苦思甜

真性分手：假性分手 $\times N$ =真性分手

彻底决裂：调整心态，提升自己，过好生活



陷于才华，忠于人品

真实靠谱：保持自己的特质不变，做真实的自己

共同进步：勤奋上进，让女生看得到希望和未来

坦诚布公：矛盾和不满不藏心里，把话摊开说

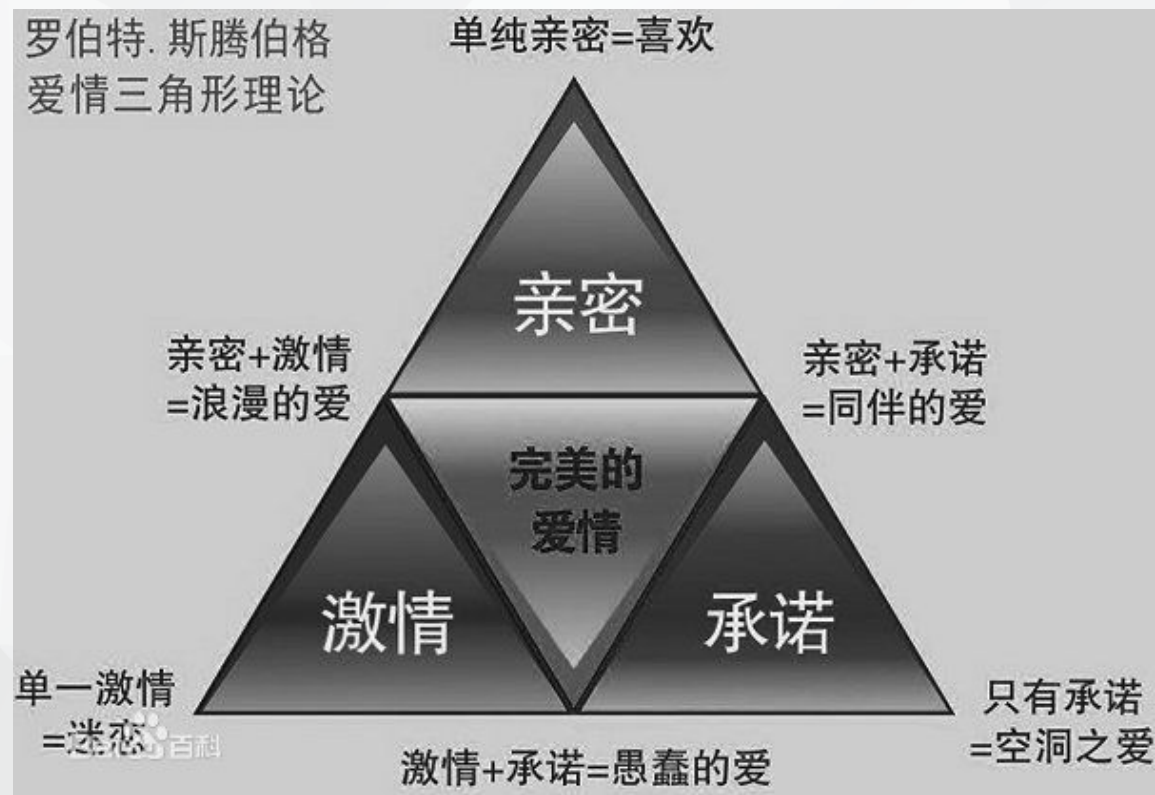
学会拒绝：涉及原则，不要妥协

引导投资：引导双方为这段感情付出；弱化物质付出，强化精神付出



什么是完美的爱情？

斯腾伯格的爱情三元论





推荐

《男人来自火星女人来自金星》


《蔡康永的说话之道》

《进化心理学》

优酷《把妹地图》

优酷《成真恋爱学》

罗辑思维第59期-《女人是一道题》



实践出真知
幻想无数
不如动次真格