# 经历过这场疫情后，你还会断舍离吗，还会极简生活吗？

https://www.zhihu.com/question/369927034

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 好问题数 | 评论数 | 答案数 |
| 74 | 18 | 628 |

## 热门回答

### 回答1

点赞数669

评论数59

内容：  
<p>会。我断舍离之前也没有囤口罩啊，我扔掉的东西对疫情中的生活没有任何帮助。相反，因为断舍离，现在家里整洁敞亮，整天在家待着也很舒服，不出门没什么问题。如果没有断舍离，整天待在乱糟糟的家里会很难受吧。</p><p>当然，疫情给我带来了一些思考，家中应该常备一些口罩，药品，饼干什么的，特殊时期会很有用，所以更不应该囤积无用的东西占地方了。</p>

### 回答2

点赞数413

评论数23

内容：  
<p>断舍离和囤东西并不矛盾。</p><p>极简生活的重点，是有川真由美在《极简生活》中写到的三个基本原则：</p><ol><li>将自己想做的事、让自己舒心的事放在首位</li><li>不要攀比，按自己的步调，走自己的路</li><li>别考虑应该做什么，而是思考想做什么</li></ol><p>为此，我们反而会去囤必要的东西——因为一趟出行就能搞定的事，节省了漫无目的瞎逛和多次出行的成本。</p><p>我家一直崇尚极简生活，但我家也囤货——囤够一周的生活必需品。这个习惯始于大宝出生后，每周顺义的有机农场都会配送一周的有机蔬菜；慢慢发展到我们在大型超市或电商活动时成箱购物，以减少不必要的购物时间和精力浪费。</p><p>我家的家居布置非常简单，起居室的一张桌子同时是饭桌、我的办公桌、缝纫台、孩子的书桌，且整个起居室只有桌椅和冰箱。</p><p>坦率地说，我们受益于这样的极简生活方式。</p><p>在物流不能及时配送时，孩子们只靠乐高和书本就能玩一整天，他们还会用手边现成的材料发明各种新的玩法，自得其乐，而不是无穷无尽地索取新玩具。</p><p>东西少了，屋子就大了，可活动空间多了，心境也就开阔了。</p><p>欲望少了，攒钱就多了，精选耐用的好物，生活品质也会提升。</p><p>疫情期间，大家所过的生活，从某种角度来说，也许是围绕“节省口罩”而精打细算的极简生活：</p><ul><li>尽量不出门，免得戴一个口罩，买不到口罩，亏一个口罩</li><li>口罩集中分配，只为必须出门的人提供防护口罩，且限制出门的频次和时间，能多采购多采购，能少出门少出门</li><li>一只口罩反复使用，消毒使用，物尽其用</li></ul><p>这和极简生活提倡的重复利用、不轻易更换等等，简直不谋而合！</p><p>你发现，两套舒适的睡衣就能过一个春节；宅在家里，也有安稳自洽的生活，你留意到门把手、鞋底、地漏这些日常被忽略和被遗忘的……</p><p class="ztext-empty-paragraph"><br/></p><p>疫情结束后，我当然会坚持这样的极简生活。</p><p>我的欲望不多，买就一定是必需品；</p><p>我的时间不多，只会留给重要的事；</p><p>我的爱也不多，但爱了就全力付出。</p>

### 回答3

点赞数165

评论数63

内容：  
<p>媳妇一直喜欢屯，家里冰箱都是600升的。但凡有活动大折扣就几百几百的屯，什么卫生纸，油，调味品，猫砂狗粮的有活动就屯。超市也经常有满100减10元的活动，我们俩没事就是逛超市买买买！反正两个人也能吃，都在家吃消耗也大</p><p>双十一双十二买了20包辛拉面，1箱酱油醋，4斤坚果，5斤瓜子。10斤米粉，10包香辣榨菜。</p><p>为了过年屯了10斤牛肉，5斤牛杂，5斤羊肉，5斤驴肉，5斤猪五花，5斤鸡肉，5斤鸡蛋，1斤巴沙鱼，40斤沙糖桔，20斤橙子。200块钱的饮料</p><p>有肺炎的消息后我又跑出买了一冰箱的蔬菜，30斤大米，5斤真空年糕，3板养乐多，1包板蓝根，3包火锅底料，媳妇网购了干茶树菇，莴笋干，竹笋干。</p><p>从1月23号武汉封城就没出过门，计算了下，如果是生存可以6个月不出门。</p><p>而且我手上有3个防毒面具，安全的太夸张了都不好意思戴。</p><p></p>

### 回答4

点赞数325

评论数63

内容：  
<p>不会，不存在，不可能的！</p><p>我妈超级爱囤货。</p><p>她留了一堆没用的破衣服，塞了满满一箱子，都是破破烂烂、过时褪色还不合身的。</p><p>我之前不理解，但我无聊的时候突然想给bjd娃娃做衣服玩。我妈特别惊讶，我从来就没喜欢过娃娃，更别说做衣服了。她就把旧衣服都剪成布料，给我玩了。</p><p>她买了一冰箱+一阳台的吃的。</p><p>我不理解，有小超市啊，结果发现蔬菜不新鲜，牛肉贵到无法接受，我爱吃的刺五加野菜根本买不到。</p><p>她屯了瑜伽垫和健身小哑铃</p><p>我笑话她，家里没人健身，一年用不了一次。结果宅在家里不出门的时候，我疯狂地想要运动。</p><p>……</p><p>我发现了，有些东西我以为一年都用不了一次，我以为我永远不会喜欢。但是我突发奇想，想要玩但是找不到的时候，真的很难受。</p><p>我跟我妈说，你囤货真明智。</p><p>她说，明智啥啊，家里这么大，不多放点东西显得多空旷啊。</p><p>好吧～</p>