

连接并使用 AirPods Max

通过 AirPods Max 听音乐、打电话、使用 Siri 以及进行更多操作。



使用 iPhone 或 iPad 设置 AirPods Max


1. 确保你的 iPhone 或 iPad [已更新到最新版本的 iOS 或 iPadOS](#)。
2. 前往主屏幕。
3. 将 AirPods Max 从智能耳机套中取出, 并在 60 秒内将 AirPods Max 靠近你要配对的设备, 直到你在设备上看到设置动画。
 - 如果没有看到动画, 你可以[手动配对你的 AirPods Max](#)。
 - 如果没有看到 AirPods Max 上的[状态指示灯](#)呈白色闪烁, 请按住[噪声控制按钮](#), 直到指示灯呈白色闪烁。
4. 轻点“连接”以将 AirPods Max 与你的设备配对, 或设置“嘿 Siri”等功能 (如果尚未设置)。
5. 如果你想[体验空间音频功能](#), 请轻点“查看并聆听其效果”以开始设置。
6. 轻点“完成”。如果你已登录 iCloud, 你的 AirPods Max 会在已使用同一 Apple ID 登录了 iCloud 的任一受支持设备上自动进行设置¹

了解如何[在 Mac 或非 Apple 设备 \(如安卓手机\) 上设置 AirPods Max](#)。

使用 AirPods Max 聆听和控制音频

如果你的设备正在播放音频, 那么当你戴上 AirPods Max 时, AirPods Max 会自动播放你设备上的音频。当你取下 AirPods Max, 音频会暂停播放。如果你在 15 秒内重新戴上 AirPods Max, 音频会自动继续播放。如果你将一侧耳机从耳朵上移开, AirPods Max 也会暂停播放音频。

AirPods Max 的耳垫上标有 L 和 R。请务必将左侧耳机戴在左耳上, 将右侧耳机戴在右耳上, 以享受卓越的音质和性能。

要调节音量, 请使用数码旋钮  调高音量。如果音量似乎没有变大, 请在手机上调节音量²。要调整数码旋钮在调高和调低音量时的转动方向, 请前往“设置”>“蓝牙”>“AirPods Max”>“数码旋钮”。

如果你已设置“嘿 Siri”, 可以说“嘿 Siri”来提问题、打电话和控制音乐。你也可以按住数码旋钮  来使用 Siri。

将 AirPods Max 存放在智能耳机套中有助于节省电池电量。将 AirPods Max 随意地放在你的包中可能会导致损坏。

你可以通过闪电端口将 AirPods Max 连接到各种模拟音频源, 例如飞机上的机上娱乐系统: 将闪电转 3.5 毫米音频线缆插入 AirPods Max, 即可在有线模式下使用耳机。

在主动降噪和通透模式之间切换

AirPods Max 可让你控制是否阻隔外界声音。按下噪声控制按钮可在[主动降噪和通透模式](#)之间进行切换。在“设置”>“蓝牙”>“AirPods Max”>“按钮来回切换”中, 你可以选择按下这个按钮时可在哪些模式之间切换。



控制音频

- 要播放和暂停音频或在通话期间将自己静音, 请按一次数码旋钮。要恢复播放或为自己取消静音, 请再按一次数码旋钮。
- 按两下数码旋钮可跳至下一曲目。
- 按三下数码旋钮可跳回上一曲目。

通过 AirPods Max 使用电话和收取信息

- 要接听或挂断电话, 请按一下数码旋钮。
- 要拒接来电, 请按两下数码旋钮。
- 要接听第二个来电并将第一个通话置于通话保留状态, 请按一下数码旋钮。
- 两通电话都处于接通状态时, 按两下数码旋钮可挂断当前通话并切换到另一通电话。
- 要拒接第二个来电, 请按住数码旋钮。
- 要停止通过你的耳机接听来电并将来电发送至手机, 请按两下数码旋钮。

当你戴着 AirPods Max 时, 如果有来电, [Siri 会播报有电话呼入](#)。Siri 还可以[通过 AirPods Max 读出你收到的信息](#)。

切换设备

在使用 AirPods Max 收听一台设备上的音频时, 你可以自动或手动切换为收听另一台设备上的音频。

自动切换


你需要装有 iOS 14.3 或更高版本、iPadOS 14.3 或更高版本或者 macOS Big Sur 11.1 或更高版本, AirPods Max 才能在设备间自动切换³。你需要使用已开启[双重认证](#)的同一 Apple 账户登录设备。例如, 在聆听 iPad 上的音乐时接听 iPhone 上的来电。你的 AirPods Max 会自动从播放 iPad 上的音乐切换为播放 iPhone 上的通话内容。

如果你不希望 AirPods 自动切换设备, 可以[关闭自动切换](#)。


手动切换

要选择其他设备来播放音频, 或将音频切换到其他耳机或扬声器, 请按照以下步骤操作:

在 iPhone 或 iPad 上

轻点“隔空播放”按钮  (这个按钮位于 [iPhone](#) 或 [iPad](#) 上的“播放中”屏幕、锁定屏幕或“控制中心”中), 然后从列表中选择你想要的设备。AirPods 只有在位于附近并可供使用时才会显示。

在 Mac 上

点按菜单栏中的“控制中心” , 点按“蓝牙”, 然后从列表中选取你的 AirPods。

进一步了解

[了解 AirPods Max 的充电方法以及电池续航能力](#) >

- 1. AirPods Max 可以与一个 Apple 账户相关联, 从而利用自动设备切换和“查找”等功能。如果你想使用别人用过的 AirPods Max, 对方需要先[从他们的 Apple 账户中移除相应设备](#)。
- 2. 如果你在菜单栏中没有看到音量控制项, 请[了解如何添加音量控制项](#)。
- 3. 如果你正在进行对话, 例如打电话、进行 FaceTime 通话或视频会议, 那么声音来源不会自动从一台设备切换到另一台设备。

发布日期: 2024 年 10 月 25 日

有帮助? 是 否



探索 Apple 支持社区

查找 Apple 客户提出的问题和所做的解答。

搜索社区

提交



联系 Apple 支持

需要帮助? 为了节省时间, 您可以在线发起支持请求, 而后我们将帮助您与专家取得联系。

[使用入门](#) >

支持 连接并使用 AirPods Max