

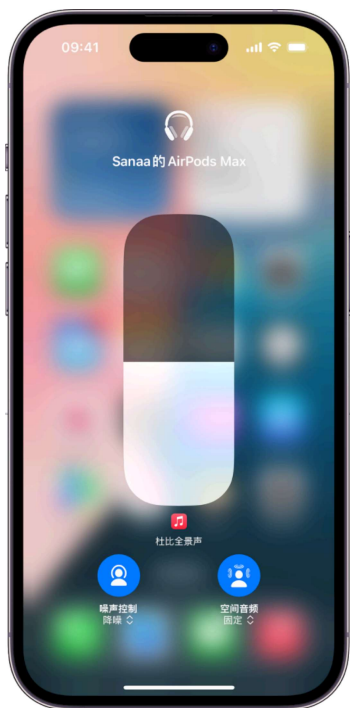
## AirPods 使用手册

在使用手册中搜索

目录 


# 控制空间音频和头部跟踪

在设备上观看或播放支持的节目、电影、歌曲、玩游戏或进行 FaceTime 通话时, AirPods 3、AirPods 4 (两种型号)、AirPods Pro (所有型号) 和 AirPods Max 会使用空间音频和头部跟踪来营造影院般的沉浸式环绕声环境。



## 了解空间音频的工作方式


将支持的 AirPods 连接到 iPhone 或 iPad 时, 你可以进一步了解空间音频。

1. 佩戴 AirPods 并确保其已连接到你的设备。
2. 在 iPhone 或 iPad 上, 前往“设置”, 然后在屏幕顶部附近轻点 [AirPods 的名称](#)。
3. 轻点“空间音频”。

## 使用个性化空间音频

你可以使用 iPhone X 或后续机型来创建你耳朵和头部形状的模型以使用个性化空间音频。空间音频档案可自定义音频以更好地贴合你的聆听习惯, 并且在你登录相同 Apple 账户且运行 iOS 16、iPadOS 16.1、macOS 13 或更高版本的 Apple 设备间同步。

请执行以下一项操作:

- AirPods 位于充电盒内时打开盒盖, 将充电盒靠近 iPhone, 然后按照屏幕指示操作。
- 佩戴 AirPods 并确保其已连接到你的设备。在 iPhone 上, 前往“设置”, 然后在屏幕顶部附近轻点 [AirPods 的名称](#)。轻点“个性化空间音频”, 然后轻点“个性化空间音频”。

若要进一步了解如何设置个性化空间音频, 请参阅 Apple 支持文章: [利用 AirPods 和 Beats 的个性化空间音频功能畅享畅快聆听体验](#)。

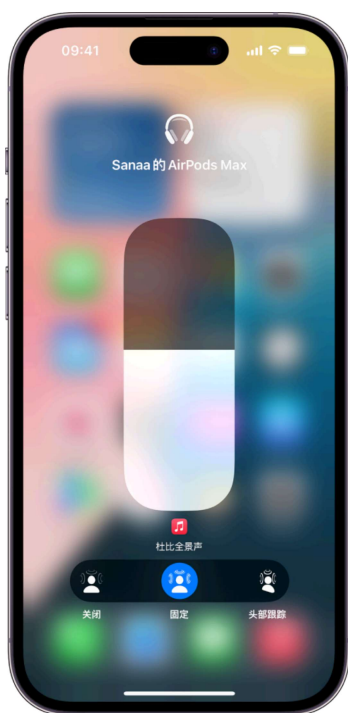
## 停止使用个性化空间音频

1. 佩戴 AirPods 并确保其已连接到你的设备。
2. 请执行以下一项操作:
  - iPhone 或 iPad: 前往“设置”, 然后在屏幕顶部附近轻点 [AirPods 的名称](#)。轻点“个性化空间音频”, 然后轻点“停止使用个性化空间音频”。
  - Mac: 选取苹果菜单  > “系统设置”, 点按边栏中的 AirPods 名称, 然后点按“停止使用个性化空间音频”。


若要重新使用个性化空间音频, 你可以在 iPhone 上进行设置。


## 在 iPhone 或 iPad 上控制空间音频和头部跟踪

你可以在控制中心控制每个受支持 App 的空间音频和头部跟踪。



1. 佩戴 AirPods 并确保其已连接到你的设备。
2. 打开[控制中心](#), 按住音量控制, 然后轻点右下方的“空间音频”。
3. 轻点以下一项:
  - 关闭: 同时关闭空间音频和头部跟踪。
  - 固定: 打开空间音频, 但不打开头部跟踪。
  - 头部跟踪: 同时打开空间音频和头部跟踪。你所聆听的音频将听起来像来自 iPhone 或 Mac。

你选取的设置会存储并在你下次使用该 App 时自动应用。例如, 如果你在“音乐”App  中听歌时轻点了“固定”, 下次你在该 App 中播放歌曲时会自动使用“固定”设置。

【注】若要在 iPhone 或 iPad 上为所有 App 停用头部跟踪, 请前往“设置” > “辅助功能” > AirPods, 轻点 AirPods 的名称, 然后关闭“跟随 [设备]”。

## 在 Mac 上控制空间音频和头部跟踪

你可以使用空间音频和头部跟踪, 让支持的节目、电影和音乐听起来像来自你的四周 (在搭载 [Apple 芯片](#) 且运行 macOS 12.3 或更高版本的 Mac 电脑上)。你可以针对每个支持的 App 打开或关闭空间音频和头部跟踪。



【注】并非所有 App 或内容都支持空间音频。

1. 佩戴 AirPods 并[确保其已连接到你的 Mac](#)。
2. 点按菜单栏中的 AirPods 图标。

如果菜单栏中未显示 AirPods 图标, 请选取苹果菜单  > “系统设置”, 然后点按边栏中的控制中心 。点按“声音” 旁边的弹出式菜单, 然后选取“始终在菜单栏显示”。(你可能需要向下滚动。)

3. 选取“空间音频”下方的其中一项:

- 关闭: 同时关闭空间音频和头部跟踪。
- 固定: 打开空间音频, 但不打开头部跟踪。
- 头部跟踪: 同时打开空间音频和头部跟踪。这可让声音跟随你的头部移动。

本手册适用于 iOS 18、iPadOS 18、macOS Sequoia、watchOS 11 或更高版本。

另请参阅

在 AirPods 4 (ANC)、AirPods Pro 或 AirPods Max 上切换噪声控制模式

有帮助?

是

否

[< 上一页](#)

[下一页 >](#)

在 iPhone 或 iPad 上共享音频

切换噪声控制模式

[支持](#)   [AirPods 使用手册](#)   [控制空间音频和头部跟踪](#)