根据中华人民共和国国家教育委员会令第8号，响应国家关于倡导中小学生德智体美劳全面发展的建议，学生体育教育被愈发重视，7-12周岁青少儿需要体育运动，存在主要问题包括：

1. 体质问题

青少儿缺乏日常锻炼，没有合理的运动计划

1. 部分青少儿沉迷于网络游戏，缺少锻炼
2. 课业繁重，缺乏锻炼时间与机会
3. 青少儿自身对于体质的忽视
4. 家庭体育教育问题
5. 家长过于重视学业教育，忽视体育教育
6. 家长对于孩子体育锻炼认知不足，缺乏对亲子运动的了解
7. 运动形式问题
8. 运动形式单一，缺乏多样运动方式
9. 运动场地受限，部分运动无法开展