

REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

# TIME SPORT®

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

## EDICIÓN ESPECIAL LEYENDAS



**VO FERROL**   
Vehículos de Ocasión

  
[www.voferrol.com](http://www.voferrol.com)



C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara-15407 FERROL · A CORUÑA

T.: 686 315 140

**GRUPO PUENTEVEA**

# Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago



*35 años al servicio de los mayores*

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



Tel.: 981 809 158

[www.residenciapuentevea.com](http://www.residenciapuentevea.com)



# [ EDITORIAL ]

## EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

AVDA. BUENOS AIRES, 5 - BAJO 2

15004 A CORUÑA

## ATENCIÓN AL CLIENTE

📞 881 124 648

💬 698 140 808

E-MAIL: [INFO@TIMESPORT.EU](mailto:INFO@TIMESPORT.EU)

WEB: [WWW.TIMESPORT.EU](http://WWW.TIMESPORT.EU)

## DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

## REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

CARLOS GARRIDO

## DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ANDREE MONTESINOS

## PUBLICIDAD

MERY TENREIRO

## ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

## FOTOGRAFÍA REPORTAJES

CESIÓN DE CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-52-2020



## GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si desas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico:  
[info@jlpublicaciones.com](mailto:info@jlpublicaciones.com)

Síguenos en [www.galiciasport.com](http://www.galiciasport.com) y en las Redes Sociales:

Nº1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS  
REVISTAS DE FIESTAS Y GUIAS GASTRONÓMICAS  
TIMESPORT · FIESTAS · GUIAS GASTRONÓMICAS · FRANQUICIAS  
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA  
Giguanos en Redes Sociales  
[WWW.JLPUBLICACIONES.COM](http://WWW.JLPUBLICACIONES.COM)



# RAFAEL NADAL, EL TENISTA QUE CONVIRTIÓ EL ESFUERZO EN LEYENDA

Veintidós Grand Slams, dominio absoluto y una ética de trabajo que marcó una era del deporte mundial.

Hablar de Rafael Nadal es hacerlo de una de las figuras más grandes que ha dado jamás el deporte español y mundial. Su nombre está indisolublemente ligado a la historia del tenis, no solo por sus cifras descomunales, sino por la forma en la que construyó su carrera: desde el sacrificio, la constancia y una ética de trabajo que marcaron a toda una generación. Nacido en Manacor, Nadal irrumpió muy joven en el circuito profesional y pronto dejó claro que no era una promesa más.

## PARÍS, SU TERRITORIO SAGRADO

Con apenas 19 años conquistó su primer Roland Garros en 2005, iniciando un dominio sin precedentes sobre la tierra batida. París se convirtió en su escenario predilecto, el lugar donde forjó buena parte de su leyenda y donde alcanzó un récord histórico de 14 títulos en un mismo Grand Slam. Ese dominio le valió el sobrenombre de “El Rey de la Tierra Batida”, un apelativo que resume mejor que ningún otro su impacto en la historia del tenis.

## UN COMPETIDOR TOTAL

Más allá de la arcilla, Nadal demostró ser un tenista completo. Supo adaptarse a todas las superficies y brillar en los escenarios más exigentes del circuito, conquistando Wimbledon, el Abierto de Australia y el US Open. En total, su palmarés individual alcanza los 22 títulos de Grand Slam, una cifra que lo sitúa en la cima del tenis de todos los tiempos, compartiendo protagonismo con sus grandes rivales generacionales.

## RIVALIDADES QUE DEFINIERON UNA ERA

Sus duelos frente a Roger Federer y Novak Djokovic marcaron una era dorada del tenis. Finales inolvidables, partidos de máxima exigencia física y mental, y una rivalidad basada en el respeto mutuo que engrandeció el deporte.

Especial mención merece la final de Wimbledon 2008 ante Federer, considerada por muchos como el mejor partido de la historia del tenis, una obra maestra de resistencia, talento y determinación.

## LA LUCHA CONTRA EL CUERPO

La carrera de Nadal estuvo marcada también por la superación constante de las lesiones. Lejos de rendirse, supo reinventarse una y otra vez, alargando

### FICHA TÉCNICA

Nombre completo: Rafael Nadal

Parera

Fecha y lugar de nacimiento: 3 de junio de 1986, Manacor (España)

Altura: 1,85 m

Peso: 85 kg

Brazo hábil: Zurdo (revés a dos manos)

Profesional desde: 2001

Retirada: 2024

– US Open: 4

– Australian Open: 2

– Wimbledon: 2

Masters 1000: 36

Títulos ATP totales: 92

Semanas como nº1: 209

### Juegos Olímpicos:

Oro individual (2008)

Oro en dobles (2016)

### Competiciones por equipos:

Copa Davis: 5 títulos

Copa Laver: 2 títulos

### Títulos individuales:

Grand Slams: 22

– Roland Garros: 14

su trayectoria durante más de dos décadas y sumando un total de 92 títulos ATP.

A nivel olímpico, logró dos medallas de oro, una en individuales y otra en dobles, confirmando su condición de competidor absoluto en cualquier formato.

## ESPAÑA Y EL LEGADO

Con la selección española fue pieza clave en una generación histórica, conquistando cinco Copas Davis y mostrando siempre una imagen de compromiso y liderazgo.

Fuera de las pistas, su figura trasciende el deporte gracias a su humildad, su conducta ejemplar y proyectos como la Rafa Nadal Academy, destinada a formar a futuras generaciones dentro y fuera de la competición.

## UNA LEYENDA ETERNA

Retirado oficialmente en 2024, Rafael Nadal deja un legado que va mucho más allá de los trofeos. Representa una manera de entender el deporte: luchar cada punto, respetar al rival y no rendirse nunca.

Un referente del deporte español. Una leyenda eterna del tenis mundial.



# CUANDO EL TENIS DEJÓ DE SER UN JUEGO AJENO

La figura que convirtió un deporte minoritario en una ambición nacional.

Durante años, el tenis en España fue un deporte lejano, observado con curiosidad pero sin estructura, sin tradición competitiva sólida y sin referentes internacionales claros. En ese escenario apareció una figura capaz de cambiar la percepción colectiva del juego, no desde la ruptura, sino desde la normalización del éxito.

Manolo Santana no llegó para desafiar al sistema: llegó antes de que existiera. Compitió en una era diferente, sin el respaldo mediático ni económico que hoy rodea al tenis profesional, y aun así logró situar a España en el mapa de los grandes torneos internacionales.

## GANAR DONDE NUNCA SE HABÍA GANADO

Su carrera está marcada por hitos que hoy parecen naturales, pero que entonces eran excepcionales. Roland Garros, Forest Hills, Wimbledon. Cada uno de esos escenarios representaba una frontera distinta, y Santana fue cruzándolas una a una.

Ganó en París, se impuso en Estados Unidos y culminó su trayectoria con la victoria en Wimbledon, convirtiéndose en el primer español en levantar el trofeo más simbólico del tenis mundial. No fue solo un triunfo deportivo: fue una declaración de pertenencia. España ya podía competir —y ganar— en cualquier superficie y en cualquier contexto.

## REGULARIDAD EN TIEMPOS DIFÍCILES

Más allá de los cuatro títulos de Grand Slam, su valor reside en la continuidad. En una época sin circuitos unificados ni calendarios favorables, acumuló 72 títulos, dominó el ámbito nacional durante más de una década y alcanzó el número uno del mundo, reconocimiento máximo en su tiempo. Esa regularidad fue clave para consolidar su figura no como excepción, sino como referencia. Santana no fue una anécdota brillante: fue una base sólida.

## LA COPA DAVIS COMO MISIÓN

Pocos nombres están tan ligados a la Copa Davis como el suyo. Participó en 119 partidos, con un balance notable en individuales, y lideró a España hasta dos finales en una competición históricamente dominada por potencias anglosajonas y oceánicas.

Más adelante, asumió el rol de capitán en dos etapas distintas, ya no desde la pista, sino desde la gestión y el liderazgo. Entendió la Davis como un proyecto colectivo, incluso cuando los resultados no acompañaban.

## FICHA TÉCNICA

**Manuel Santana Martínez**  
10/05/1938 (Zamora)

### Títulos principales:

Roland Garros  
(1961 y 1964)

**Deporte:**  
Tenis

US Open  
(1965)

**Debut en el circuito:**  
1958 (20 años)

Wimbledon  
(1966)

**Balance en Copa Davis**  
**69 victorias/16 derrotas**

## UNA PRESENCIA QUE SUMABA

Parte de su impacto no se explica solo por los títulos. Santana fue un tenista reconocible, cercano, con una sonrisa permanente que lo convirtió en embajador natural del deporte. No intimidaba: atraía. Y eso, en un país que aún no se sentía parte del tenis internacional, fue decisivo.

Por ese motivo, su figura trascendió generaciones y fue reconocida institucionalmente con su ingreso en el Salón de la Fama del Tenis, un honor reservado a quienes cambian la historia del juego, no solo sus estadísticas.

## CONSTRUIR DESPUÉS DE COMPETIR

Lejos de desaparecer tras su retirada, siguió ligado al tenis desde la organización, la dirección y la divulgación. Durante años fue una pieza clave en el crecimiento del gran torneo de Madrid, ayudando a consolidarlo como una cita estable en el calendario internacional.

Su papel fue el de quien ya no necesita demostrar nada, pero entiende que el deporte solo avanza si alguien se queda a empujar.

## UNA FIGURA DE TRANSICIÓN

Manolo Santana pertenece a esa rara categoría de deportistas que no solo ganan, sino que abren época. Entre el tenis amateur y el profesional, entre la marginalidad y la popularidad, entre el esfuerzo individual y la estructura colectiva. No fue el último de nada. Fue, sencillamente, el primero en hacer que todo lo demás fuera posible.



# EL GOLF APRENDIÓ A SER IMAGINATIVO

Severiano Ballesteros aportó talento, intuición y carisma para cambiar la historia del golf europeo.

El golf no llegó a Severiano Ballesteros desde los salones ni desde la tradición aristocrática del deporte. Llegó desde Pedreña, desde un campo abierto al viento y desde la experiencia temprana de cargar palos, observar golpes y aprender sin manuales. Antes de ser campeón, fue caddie. Antes de dominar los grandes escenarios, entendió el juego desde el suelo, desde la hierba, desde el error y la repetición.

La influencia de su entorno, y en especial de su tío Ramón Sota, fue decisiva para moldear una manera distinta de interpretar el golf: menos académica, más instintiva. Aquel aprendizaje temprano marcó para siempre su relación con el juego.

#### UN PROFESIONAL SIN COMPLEJOS

Su paso al profesionalismo fue precoz y natural. Con apenas 16 años, debutó

#### FICHA TÉCNICA

**Severiano Ballesteros Sota**  
09/04/1957 (Pedreña- Cantabria)

**Títulos principales:**  
Masters de Augusta (1980 y 1983)

**Deporte:**  
Golf

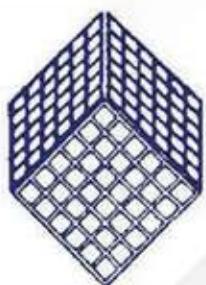
Open Británico (1979, 1984 y  
1988)

**Debut profesional:**  
1974 (16 años)

5 Mundiales Match Play  
5 Ryders Cup como jugador

**Lugar del debut:**  
Open de España (San Cugat)

1 Ryder Cup como capitán



Revestimientos  
Pinturas y Decoraciones

**TEMBRA, S.L.**

**JOSÉ MANUEL**

Pintura

**T. 629 862 458**

**TARAGOÑA**

(Rianxo)

**decoracionestembra@gmail.com**



en el Campeonato de España, aún lejos de los focos internacionales, pero con una determinación poco común. Los resultados no tardaron en llegar: triunfos en competiciones Sub-25 y victorias tempranas que anuncianan algo más que una promesa.

Ballesteros no encajaba del todo en los moldes clásicos del golf europeo de la época. Jugaba con imaginación, se salía de los planes previstos y resolvía situaciones imposibles con creatividad. Donde otros veían problemas, él veía opciones.

### EL DÍA QUE EUROPA CRUZÓ EL ATLÁNTICO

El Masters de Augusta marcó un punto de inflexión no solo en su carrera, sino en la historia del golf continental. Su victoria supuso que, por primera vez, un europeo continental se imponía en el torneo más emblemático del calendario. No fue una victoria discreta: fue memorable, con golpes que todavía forman parte del imaginario colectivo, como aquel tiro desde una zona imposible en el hoyo 16 que simboliza su forma de entender el juego. Volvió a conquistar Augusta años después, confirmando que no se trataba de una excepción, sino de una nueva jerarquía.

### MAESTRO DE LOS LINKS

Si Augusta lo consagró, el Open Championship lo definió. Ganó el torneo británico tres veces, en escenarios tan exigentes como Royal Lytham o St Andrews, demostrando una comprensión profunda del golf de links, donde el viento, el terreno y la paciencia deciden tanto como la técnica.

Su primer gran título llegó muy joven, y el resto fue una demostración de madurez competitiva. En campos abiertos, duros y cambiantes, Ballesteros jugó con una naturalidad que lo distinguía del resto.

### UNA CARRERA DE DOMINIO CONTINUADO

Más allá de los cinco majors, su trayectoria fue extraordinariamente regular. Sumó 50 victorias en el European Tour, conquistó seis Órdenes de Mérito y dominó durante años el circuito europeo, elevando su prestigio y competitividad frente al golf estadounidense.

En competiciones por equipos, su impacto fue aún mayor. Participó en nueve Ryder Cups, ganando cinco como jugador y una como capitán, en una edición histórica que simbolizó el liderazgo europeo. Su presencia transformó la Ryder en algo más que un torneo: en una cuestión de identidad.

### CARISMA, GENIO Y RESPONSABILIDAD

Severiano Ballesteros fue admirado por su talento, pero también por su ca-



rismo. Generaba expectación, llenaba campos y conectaba con el público de una forma poco habitual en el golf. Jugaba con emoción visible, celebraba, sufrió y competía sin esconderse.

Recibió el Premio Príncipe de Asturias de los Deportes, un reconocimiento que trascendía los resultados y subrayaba su influencia cultural y deportiva.

### EL FINAL Y EL LEGADO

Los problemas de salud marcaron el tramo final de su vida y aceleraron su retirada, pero no empañaron una carrera que ya era histórica. Su lucha posterior añadió una dimensión humana a una figura que había sido casi mitológica sobre el campo.

Hoy, Severiano Ballesteros permanece como uno de los grandes nombres del golf mundial. No solo por lo que ganó, sino por cómo jugó. Por haber demostrado que el golf también podía ser creativo, valiente y profundamente europeo.

Porque hubo campeones. Y luego estuvo él, que enseñó a imaginar el golpe antes de ejecutarlo.

**4 Ventos**  
Café Bar

986 830 070  
@4ventosbar

www.4ventosbar.es  
4ventosbar@gmail.com  
Ctra. Valladares, 412 (La Garrida) - VALLADARES - 36315 - Vigo



## PAU GASOL, EL GIGANTE QUE ABRIÓ LA PUERTA DEL SUEÑO ESPAÑOL EN LA NBA

Talento, liderazgo y sensibilidad para cambiar la historia del baloncesto español dentro y fuera de la pista.

Pau Gasol no fue solo un jugador extraordinario. Fue, sobre todo, un símbolo. El hombre que cambió para siempre la manera en la que el baloncesto español se miraba a sí mismo y, de paso, la forma en la que lo miraba el mundo. Con 2,13 metros de altura y una sensibilidad técnica impropia de su tamaño, Pau se convirtió en el gran referente de una generación que pasó de competir a ganar.

Su historia empieza en Barcelona, pero se construye a base de escalones firmes, paciencia y talento bien trabajado.

### DE LA CANTERA AL SALTO DEFINITIVO

Formado en el CB Cornellà y posteriormente en la cantera del FC Barcelona, Pau fue creciendo lejos del ruido. El salto al primer equipo llegó sin prisas, pero con una progresión constante que culminó en la temporada 2000-01, su verdadera carta de presentación.

Aquel curso, con protagonismo y títulos, dejó claro que estaba preparado para algo mayor. Y ese algo llegó muy pronto.

### FICHA TÉCNICA

Nombre completo: Pau Gasol Sáez

FC Barcelona (2021)

Fecha y lugar de nacimiento: 6 de julio de 1980, Barcelona

Altura: 2,13 m

Peso: 113 kg

Posición: Ala-pívot / Pívot

Draft NBA: 2001, nº 3

Retirada: 2021

Palmarés destacado:

NBA: 2 anillos (2009, 2010)

NBA All-Star: 6 participaciones

Rookie del Año NBA: 2002

Selección española: 11 medallas absolutas

Campeón del Mundo 2006 (MVP)

JJ. OO.: 2 platas (2008, 2012) y 1 bronce (2016)

Reconocimientos:

Dorsal retirado por Los Angeles Lakers: #16 (2023)



SONDEOS, POZOS Y GEOTERMIA  
EN NIGRÁN DOMINAMOS EL AGUA

**Sondeos Valle Miñor**

670 899 285 670 899 284

Francisca Lago, 41 2º Izda. - 36379 Nigrán



670 899 285  
Francisca Lago, 41 2º Izda. - 36379 Nigrán



## EL DRAFT QUE CAMBIÓ TODO

En 2001 fue elegido en el número 3 del Draft de la NBA, un golpe sobre la mesa que situó al baloncesto español en un lugar inédito. Sus derechos recalaron en los Memphis Grizzlies, donde Pau no tardó en demostrar que no estaba allí para aprender, sino para liderar.

En su primera temporada fue nombrado Rookie del Año (2002), convirtiéndose en el primer europeo en lograrlo. En Memphis se transformó en jugador franquicia, batió récords y llevó al equipo a sus primeros playoffs, consolidando su estatus como una de las grandes referencias interiores de la liga.

## LOS ÁNGELES, KOBE... Y LOS ANILLOS

El gran salto llegó en 2008, con su traspaso a Los Angeles Lakers. Allí, en el escenario más exigente del planeta, Pau completó su transformación definitiva. Junto a Kobe Bryant formó una sociedad histórica que devolvió a los Lakers a la cima.

No fue un secundario de lujo: fue pieza clave. Su inteligencia, su capacidad para jugar de espaldas, su mano suave y su lectura del juego resultaron determinantes para conquistar dos campeonatos de la NBA (2009 y 2010). Especialmente recordada quedó su actuación en el séptimo partido de las Finales de 2010, una noche de carácter, rebotes y compromiso que definió su carrera.

## UNA CARRERA DE LEYENDA EN LA NBA

La trayectoria de Pau en la NBA se extendió durante 18 temporadas, pasando después por Chicago Bulls, San Antonio Spurs y Milwaukee Bucks, siempre con el respeto de la liga y de quienes entendían el juego.

Sus cifras lo sitúan en una élite histórica: más de 20.000 puntos, 11.000 rebotes y casi 4.000 asistencias en temporada regular. En 2023, los Lakers retiraron su dorsal #16, un honor reservado únicamente a las grandes leyendas de la franquicia.

## ESPAÑA, SU OTRO GRAN ESCENARIO

Si Pau fue enorme en la NBA, con la selección española fue directamente un pilar de época. Lideró, sufrió, celebró y se dejó la piel durante dos décadas, formando parte del equipo que cambió para siempre la historia del baloncesto nacional.



Con España ganó el Mundial de 2006, siendo además MVP del torneo, acumuló un impresionante botín de medallas europeas y olímpicas, y se convirtió en el máximo anotador histórico de la selección, con 3.656 puntos en 216 partidos.

## MÁS ALLÁ DE LA CANCHA

Tras regresar al Barça en 2021 para preparar sus últimos Juegos Olímpicos, Pau anunció su retirada ese mismo año. Desde entonces, su influencia no ha desaparecido. Referente institucional, social y humano, sigue vinculado al baloncesto y al deporte desde un compromiso que trasciende la pista. Pau Gasol no solo abrió camino. Lo ensanchó. Y dejó preparado el terreno para que el sueño del baloncesto español fuese, desde entonces, aún más grande.



988 462 571 - 670 811 926  
joseyma01@gmail.com

# AMAYA VALDEMORO, LA MUJER QUE LLEVÓ EL BALONCESTO ESPAÑOL AL MUNDO

Talento, liderazgo y longevidad para construir una carrera irrepetible dentro y fuera de la cancha.

**H**ablar de Amaya Valdemoro es hablar de pionerismo. De una jugadora que abrió caminos cuando casi no existían y que convirtió su carrera en un puente entre el baloncesto español y la élite mundial. Su trayectoria no solo se mide en títulos, récords o partidos internacionales, sino en la huella profunda que dejó en varias generaciones de jugadoras.

Alero de enorme calidad técnica, carácter competitivo y liderazgo natural, Valdemoro fue durante más de dos décadas el rostro del baloncesto femenino español. Una referente absoluta que compitió, ganó y se mantuvo en la cima en los escenarios más exigentes del planeta.

## DE ALCOBENDAS A LA ÉLITE INTERNACIONAL

Nacida en Alcobendas (Madrid) el 18 de agosto de 1976, Amaya Valdemoro llegó al baloncesto tras una etapa inicial en el atletismo. Lo que comenzó como una afición pronto se convirtió en vocación y, más tarde, en una carrera extraordinaria. Debutó en Primera División con solo 15 años y, apenas dos temporadas después, ya formaba parte de la selección absoluta.

Desde muy joven mostró una madurez competitiva poco habitual. Su talento ofensivo, su capacidad atlética y su lectura del juego la llevaron a convertirse en una jugadora diferencial en la Liga Femenina española, donde empezó a acumular títulos y protagonismo.

## LA CONQUISTA DE AMÉRICA: TRES ANILLOS WNBA

En 1998, Amaya Valdemoro dio un paso decisivo al ser seleccionada en el draft de la WNBA por las Houston Comets. Aquel salto no fue solo personal, sino histórico para el baloncesto español. Valdemoro se convirtió en la primera jugadora española en ganar un anillo de campeona de la WNBA y, además, lo hizo por partida triple y de forma consecutiva.

Entre 1999 y 2001 conquistó tres anillos de la WNBA, formando parte de uno de los equipos más dominantes de la historia de la liga. Su éxito en Estados Unidos la consolidó como una de las mejores jugadoras europeas del momento y la situó en el radar del baloncesto mundial.

## EUROPA, SU CASA NATURAL

Paralelamente a su aventura americana, Valdemoro firmó una carrera brillante en Europa. Fue protagonista en clubes históricos como Perfumerías Avenida, Ros Casares Valencia, Pool Getafe o CSKA Moscú, acumulando ligas, copas, supercopas y títulos internacionales.

Su periplo por Rusia confirmó su dimensión global: fue elegida mejor jugadora extranjera de la liga, ganó campeonatos nacionales y disputó finales europeas, manteniéndose siempre entre las mejores del continente. No en vano, es la única jugadora que logró entrar en el Top 5 de mejor jugadora europea durante seis años consecutivos.

## EL ALMA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA

Si su carrera de clubes fue extraordinaria, su legado con la selección española es sencillamente legendario. Amaya Valdemoro disputó 258 partidos internacionales, récord absoluto durante años, y fue el gran estandarte del combinado nacional durante más de una década.

Participó en dos Juegos Olímpicos (Atenas 2004 y Pekín 2008), varios Mundiales y Europeos, y fue pieza clave en la progresiva consolidación de España



## FICHA TÉCNICA

### Nombre completo:

Amaya Valdemoro Madariaga

### Palmarés destacado:

3 anillos de la WNBA

### Fecha y lugar de nacimiento:

18 de agosto de 1976, Alcobendas (Madrid)

8 Ligas españolas

9 Copas de la Reina

6 Supercopas de España

1 Euroliga

3 Mundiales de Clubes

Campeona de Europa con España (2013)

### Altura:

1,82 m

### Peso:

78 kg

### Deporte:

Baloncesto

### Posición:

Alero

### Retirada:

2013

### Selección española:

Partidos internacionales: 258

### Reconocimientos:

Hall of Fame del Baloncesto

Español (2019)

Salón de la Fama de la FIBA

(2023)

entre las grandes potencias del baloncesto femenino. El broche perfecto llegó en 2013, cuando se proclamó campeona de Europa tras vencer a Francia en su propio país. Aquella final (70-69) fue también el último partido de su carrera, cerrando el círculo con un título histórico.

## MÁS ALLÁ DE LAS PISTAS

Tras su retirada en 2013, Amaya Valdemoro ha seguido ligada al baloncesto como comentarista en televisión, ejerciendo un papel fundamental en la divulgación y crecimiento del deporte. Su figura ha sido reconocida con numerosos honores, entre ellos su inclusión en el Hall of Fame del Baloncesto Español y, en 2023, en el Salón de la Fama de la FIBA, un reconocimiento reservado a las grandes leyendas mundiales.

Pabellones que llevan su nombre, generaciones que crecieron viéndola competir y una trayectoria sin precedentes definen a una deportista que no solo ganó, sino que dejó un legado duradero.

Amaya Valdemoro no fue solo una jugadora excepcional. Fue, y sigue siendo, una figura clave en la historia del deporte español.



## JAVIER FERNÁNDEZ, EL HOMBRE QUE ROMPIÓ EL HIELO PARA ESPAÑA

Carisma, potencia y un patinaje valiente que puso al país en el mapa de un deporte reservado, casi siempre, para otras banderas.

**H**ablar de Javier Fernández es hablar de un antes y un después en el deporte español de invierno. En un país sin tradición ni infraestructuras comparables a las grandes potencias del hielo, él se empeñó en lo imposible: competir de tú a tú con los mejores del mundo... y ganarles. Lo hizo a su manera, mezclando dificultad técnica, ritmo, personalidad y una conexión con el público que convirtió cada programa en un espectáculo.

Nacido en Madrid, criado en un entorno lejos del foco mediático y formado a base de viajes, sacrificios y horas de pista, Fernández acabó siendo campeón del mundo, rey de Europa durante siete años seguidos y medallista olímpico. Un palmarés que, en su disciplina, es directamente histórico.

### DE CUATRO VIENTOS A LA ÉLITE MUNDIAL

Sus primeros pasos llegaron en el Club Igloo de Majadahonda, con una progresión marcada por cambios de entrenadores, mudanzas y un camino poco convencional para un patinador español. Ese recorrido, con etapas en Jaca y de vuelta a Madrid, fue construyendo un perfil competitivo: el de un deportista capaz de adaptarse y reinventarse cuando el contexto no ayuda. El gran punto de inflexión llegó cuando decidió dar el salto definitivo para entrenar fuera. Su residencia en Toronto y su trabajo bajo la dirección de Brian Orser —uno de los nombres más influyentes del patinaje moderno— terminaron de moldear a un Fernández completo: más sólido, más ambicioso y preparado para competir en el máximo nivel sin complejos.

### EL REY DE EUROPA (SIETE CORONAS SEGUIDAS)

Entre 2013 y 2019, Javier Fernández dominó Europa como nadie. Siete oros consecutivos en el Campeonato de Europa no son una racha: son un reinado. Cada año llegaba con presión, con rivales nuevos, con programas distintos... y cada año encontraba la forma de imponerse. Esa regularidad, en un deporte donde un error mínimo te aparta del podio, fue una de sus grandes señas de identidad.

Su despedida competitiva fue, además, coherente con su carrera: en Minsk, ganó su séptimo Europeo y cerró el círculo por todo lo alto.

### DOS MUNDIALES Y UN SALTO A LA HISTORIA

Si Europa fue su territorio, el Mundial fue su consagración definitiva. En 2015 y 2016, Fernández se proclamó campeón del mundo, algo impensable años atrás para un patinador español. No se trató de una sorpresa puntual: repitió corona. Y lo hizo combinando dificultad —fue de los primeros en incluir varios saltos cuádruples en sus programas— con una puesta en escena

### FICHA TÉCNICA

#### Nombre completo:

Javier Fernández López

#### Fecha y lugar de nacimiento:

15 de abril de 1991, Madrid  
(España)

#### Altura:

1,73 m

#### Deporte:

Patinaje artístico sobre hielo (individual masculino)

#### Entrenador principal (etapa de élite):

Brian Orser

#### Participaciones olímpicas:

2010, 2014, 2018

#### Retirada:

2019 (tras el Europeo de Minsk)

#### Palmarés destacado:

- Campeón del Mundo: 2015 y 2016
- Campeón de Europa: 7 veces consecutivas (2013–2019)
- Medalla olímpica: Bronce (Pyeongchang 2018)

que le daba un valor diferencial frente a la frialdad puramente técnica. En la élite del patinaje, donde el detalle lo decide todo, Javier encontró el equilibrio entre la exigencia de los jueces y el aplauso del público. Ese fue, probablemente, su mayor triunfo: competir para ganar sin perder el alma artística del deporte.

### PYEONGCHANG 2018: LA MEDALLA QUE FALTABA

Los Juegos Olímpicos son el escaparate definitivo. Fernández había estado cerca, había rozado el podio... pero en Pyeongchang 2018 llegó el día señalado: medalla de bronce olímpica. Un logro enorme para él y, sobre todo, para el patinaje español, que por primera vez se subía al podio olímpico en esta disciplina.

Fue el premio a una carrera construida a contracorriente. Y también la imagen que quedará para siempre: la de un español celebrando en el hielo, en un deporte donde España apenas existía.

### RECONOCIMIENTO Y LEGADO

Javier Fernández no solo ganó títulos: abrió camino. Su éxito impulsó el interés por el patinaje artístico en España, dio visibilidad a clubes y pistas, y demostró que el talento, con trabajo y estructura, puede romper cualquier techo.

Se retiró tras culminar su séptimo Europeo en 2019, dejando una huella difícil de igualar. Porque su legado no se mide solo en medallas, sino en lo que cambió: la idea de que, también sobre hielo, España podía soñar en grande.



# JAVIER GÓMEZ NOYA: UNA VIDA DEDICADA A SUPERAR LÍMITES EN EL MUNDO DEL DEPORTE

El ferrolano lo ganó prácticamente todo y es considerado como uno de los mejores triatletas de todos los tiempos.

**E**l triatlón encontró en Javier Gómez Noya a uno de sus máximos exponentes. Desde sus humildes inicios en Ferrol hasta convertirse en una leyenda, su carrera ha sido un ejemplo de superación, dedicación y excelencia. Considerado uno de los mejores de todos los tiempos, Javi ha marcado un antes y un después en la historia de este deporte, acumulando logros que lo sitúan entre los deportistas más grandes de nuestro país.

## UN INICIO MARCADO POR EL ESFUERZO Y LA DEDICACIÓN

Aunque nació en Basilea (Suiza), Javier se trasladó a Ferrol con su familia siendo muy pequeño. Allí dio sus primeros pasos en el deporte, destacando en la natación gracias a su talento natural y disciplina. Sin embargo, no fue hasta que descubrió el triatlón en su adolescencia cuando encontró la combinación perfecta para explotar todo su potencial.

### FICHA TÉCNICA

**Javier Gómez Noya**  
25/03/1983 (Basilea)

**Deporte:**  
Triatlón

**Debut en el triatlón:**  
1998 (Castropol)

**Nombre deportivo:**  
Gómez Noya

**Palmarés:**  
1 Plata Olímpica- 5 Mundiales-  
4 Campeonatos de Europa- 1  
Campeonato de Europa de media  
distancia- 1 Mundial de larga  
distancia- 2 Mundiales Ironman  
70.3- 1 Mundial Xterra triatlón

**Otros datos:**  
Ocupó el número 1 del Ranking  
ITU al final de nueve temporadas.



981 269 646

@Artabria\_rest

restauranteartabria.com

Rúa Fernando Macías, 28, 15004 A Coruña

LACADOS DE MOBILIARIOS DE LOCALES, VIVIENDAS Y FACHADAS



DECOPЛАAC  
MIÑOR

SERRALLEIRA, 11 - SABARÍS - 36393 BAIONA

T. 670 903 214

decoplaminor@gmail.com · www.deco-plac.com



Su camino hacia la cima no estuvo exento de desafíos. A los 18 años, una anomalía cardíaca detectada en un reconocimiento médico puso en riesgo su carrera, obligándolo a alejarse temporalmente de las competiciones. Durante dos años, luchó con determinación para demostrar que estaba en condiciones de competir al más alto nivel. Este episodio forjó su carácter y demostró su increíble capacidad para superar adversidades.

#### EL ASCENSO AL ESTRELLATO MUNDIAL

En 2003, Gómez Noya dio el primer gran golpe sobre la mesa al proclamarse Campeón del Mundo sub-23, un título que marcó el inicio de una trayectoria llena de éxitos. Su carrera en la élite estuvo acompañada de hitos extraordinarios, como sus cinco Campeonatos del Mundo (2008, 2010, 2013, 2014 y 2015) y cuatro títulos europeos (2007, 2009, 2012 y 2016).

Su consistencia y capacidad para competir al máximo nivel durante más de una década lo colocaron como uno de los triatletas más grandes de la historia. No solo brilló por sus resultados, sino también por su técnica impecable, su inteligencia estratégica y su espíritu competitivo, que lo hicieron destacar en todas las pruebas en las que participó.

#### ÉXITOS OLÍMPICOS Y DESAFÍOS EN LARGA DISTANCIA

Uno de los momentos más icónicos de su carrera llegó en los Juegos Olímpicos de Londres 2012, donde ganó la medalla de plata tras una intensa batalla con los hermanos Brownlee. Este logro reforzó su posición como uno de los mejores triatletas del mundo, destacándose en una disciplina tan exigente

como el triatlón olímpico.

Javier también demostró su capacidad para afrontar nuevos retos al participar en pruebas de larga distancia. En 2017, conquistó el Campeonato del Mundo de Ironman 70.3, dejando claro que su talento y preparación le permitían adaptarse a cualquier formato de competición.

#### UN EJEMPLO DENTRO Y FUERA DEL DEPORTE

Además de sus logros deportivos, Gómez Noya es admirado por su humildad, su ética de trabajo y su capacidad para superar adversidades. Estas cualidades lo han convertido en un referente para jóvenes atletas y en un símbolo de superación personal. Su dedicación al deporte le ha valido numerosos reconocimientos, entre ellos el prestigioso Premio Princesa de Asturias de los Deportes en 2016.

#### EL LEGADO DE UNA LEYENDA

Aunque en los últimos años ha reducido su presencia en la competición, el impacto de Javier Gómez Noya en el triatlón sigue siendo enorme. Como embajador del deporte, mentor e inspiración para nuevas generaciones, su legado trasciende los resultados deportivos, dejando una huella imborrable en la historia del triatlón.

Javier Gómez Noya es mucho más que un campeón. Es la prueba viviente de que con esfuerzo, carácter, pundonor e inteligencia se pueden alcanzar metas extraordinarias y dejar de paso un legado que inspire a otros a perseguir sus metas o sueños.

**ALX FREIRE**  
MONTANERIA CALEFACCION  
REFORMAS EN GENERAL  
MOV: 606544275  
TF: 986 951171  
ALXISDFG\_41@HOTMAIL.COM

Madera de castaño en Xinzo de Limia  
Fabricación de productos de primera calidad

988 460 425  
maderasrdxl@outlook.es  
www.maderasrodriguezdabouza.es  
Pista do Mato, s/n - 32630 Xinzo de Limia



# MIGUEL INDURÁIN, EL CAMPEÓN QUE DOMINÓ EL TIEMPO Y EL SILENCIO

Cinco Tours consecutivos, autoridad absoluta y una manera única de ganar desde la calma.

**M**iguel Induráin no necesitó gestos grandilocuentes ni discursos épicos para convertirse en leyenda. Su grandeza se construyó desde la calma, el esfuerzo sostenido y una autoridad deportiva que parecía inmune al ruido. En una época dorada del ciclismo, marcada por rivalidades intensas y recorridos despiadados, el navarro impuso una manera única de ganar: sin estridencias, sin concesiones y con una regularidad nunca vista.

Nacido en Villava, a las afueras de Pamplona, Induráin creció en una familia humilde y numerosa, rodeado de campo y bicicletas. Sus primeras pedaladas fueron casi un juego, pero pronto dejaron entrever un talento físico extraordinario.

## DE LA PROMESA AL CORREDOR TOTAL

Alto, poderoso y con una capacidad aeróbica fuera de lo común, fue avanzando paso a paso por las categorías inferiores hasta ingresar en la estructura del Reynolds, el equipo que marcaría toda su carrera profesional. En sus primeros años como profesional destacó como un gran rodador, dominante en las contrarrelojes, pero aún cuestionado en la alta montaña. Lejos de acomodarse, Induráin transformó esa supuesta debilidad en una de sus grandes virtudes. Adelgazó, mejoró su rendimiento en los puertos y se convirtió en un corredor total, capaz de competir al máximo nivel en cualquier terreno.

## EL TOUR QUE LO CAMBIÓ TODO

El punto de inflexión llegó en 1991. En el Tour de Francia, Miguel tomó el mando de la carrera con una mezcla de inteligencia táctica y poderío físico. Su ataque tras el Tourmalet, seguido de una bajada vertiginosa y una escapada decisiva, marcó el inicio de una hegemonía histórica.

Aquel verano se convirtió en el primer español en ganar el Tour desde Pedro Delgado... y en el inicio de algo mucho más grande.

## CINCO AÑOS DE DOMINIO ABSOLUTO

Entre 1991 y 1995, Induráin ganó cinco Tours de Francia consecutivos, un logro único en la historia del ciclismo. Ningún otro corredor ha conseguido semejante dominio continuado en la ronda gala.

A esa racha añadió dos Giros de Italia consecutivos (1992 y 1993), firmando dobletes Giro-Tour que consolidaron su condición de dominador absoluto de las grandes vueltas.

Su autoridad se basaba en las contrarrelojes, donde marcaba diferencias demoledoras, pero también en su capacidad para controlar la carrera en la montaña, responder a los ataques y administrar esfuerzos como nadie. La prensa francesa, rendida a su regularidad, llegó a bautizarlo como "el extraterrestre".

## FICHA TÉCNICA

Nombre completo: Miguel Induráin Larraya  
Fecha y lugar de nacimiento: 16 de julio de 1964, Villava (Navarra)  
Altura: 1,88 m  
Deporte: Ciclismo (carretera)  
Especialidad: Contrarreloj  
Profesional: 1984–1996

Campeón Olímpico Contrarreloj – Atlanta 1996  
Récord de la Hora (1994)  
París-Niza (1989, 1990)  
Volta a Cataluña (1988, 1991, 1992)  
Dauphiné Libéré (1995, 1996)  
Clásica de San Sebastián (1990)

**Equipo profesional:**  
Reynolds / Banesto (1984–1996)  
**Grandes Vueltas:**  
Tour de Francia: 5 (1991, 1992, 1993, 1994, 1995)  
Giro de Italia: 2 (1992, 1993)

**Distinciones:**  
Premio Príncipe de Asturias de los Deportes (1992)  
Salón de la Fama de la UCI (2002)  
Bicicleta de Oro (2)

**Otros títulos destacados:**  
Campeón del Mundo Contrarreloj (1995)

## MÁS ALLÁ DE LAS GRANDES VUELTAS

Más allá del Tour y el Giro, Induráin amplió su palmarés con vueltas de una semana, clásicas y títulos de máximo prestigio. Fue campeón del mundo contrarreloj en 1995, campeón olímpico contrarreloj en Atlanta 1996 y llegó a poseer el récord de la hora.

Reconocido con el Premio Príncipe de Asturias de los Deportes, fue también una referencia ética en un deporte sacudido por la polémica. Su figura representó respeto, profesionalidad y una forma limpia de entender la competición.

## EL FINAL, FIEL A SU ESTILO

El declive llegó en 1996, cuando el cuerpo empezó a pedir tregua tras años de exigencia máxima. Induráin aceptó el final con la misma serenidad con la que había competido. Se retiró sin estridencias, fiel a su estilo, dejando tras de sí una huella imborrable.

Miguel Induráin no solo fue el mejor ciclista español de todos los tiempos. Fue un símbolo de excelencia, sacrificio y respeto por el deporte. Un campeón tranquilo que hizo historia dominando el reloj... y el silencio.



# CUANDO ATACAR ERA LA ÚNICA MANERA DE CORRER

La huella competitiva de Alberto Contador en el ciclismo moderno.

Hubo una época en la que el ciclismo parecía avanzar hacia la contención, el cálculo extremo y la espera eterna. En medio de ese escenario emergió una figura que rompió el guion: Alberto Contador. No fue solo un ganador; fue un corredor que convirtió el ataque en identidad y la ofensiva en una declaración de principios. Cada carrera suya llevaba implícita la posibilidad de que algo sucediera.

Apodado "El Pistoler", su forma de correr se reconocía sin necesidad de dorsal. Explosivo en la montaña, valiente en terrenos inciertos y competitivo incluso cuando las circunstancias no eran favorables, Contador representó a una generación que entendió que el ciclismo también se gana arriesgando.

## LA TRIPLE CORONA Y ALGO MÁS

Su palmarés lo sitúa en un lugar reservado a muy pocos. Ganó las tres Grandes Vueltas —Tour de Francia, Giro de Italia y Vuelta a España—, convirtiéndose en el primer ciclista español en lograr la triple corona. En total, sumó siete triunfos en Grandes Vueltas, repartidos entre escenarios y épocas distintas, una prueba de longevidad y adaptación al más alto nivel.

El Tour lo consagró, el Giro lo confirmó y la Vuelta lo definió. Desde las rampas de Verbier hasta el Etna, Contador dejó actuaciones que forman parte de la memoria colectiva del ciclismo reciente. No necesitó esperar a los últimos kilómetros para marcar diferencias: atacaba cuando el terreno y el instinto lo pedían.

## MUCHO MÁS QUE TRES SEMANAS

Reducir su carrera a las Grandes Vueltas sería injusto. Contador fue también un dominador de las vueltas por etapas de una semana, imponiéndose en pruebas tan exigentes como la Vuelta al País Vasco, París-Niza o la Tirreno-Adriático. Carreras donde la regularidad, la contrarreloj y la capacidad de responder día tras día marcan la diferencia.

Esa versatilidad lo convirtió en un corredor completo, capaz de ganar en montaña, defenderse contra el reloj y leer carreras complejas. No fue un especialista, sino un ciclista total en un pelotón cada vez más especializado.

## EQUIPOS, ETAPAS Y DECISIONES

Su trayectoria profesional atravesó algunas de las estructuras más influyentes del ciclismo contemporáneo. Debutó en ONCE-Eroski, dio el salto definitivo con Discovery Channel, alcanzó la cima con Astana y consolidó su legado en Saxo Bank / Tinkoff, bajo la dirección de Bjarne Riis. Cerró su carrera en Trek-Segafredo, ya como referencia histórica del pelotón.

Cada cambio de equipo marcó una etapa distinta, tanto deportiva como personal. Hubo victorias, momentos de dominio absoluto y también episodios

## FICHA TÉCNICA

**Alberto Contador Velasco**  
06/12/1982 (Pinto- Madrid)

### Títulos principales:

2 Tours de Francia

**Deporte:**  
Ciclismo

2 Giros de Italia

**Debut profesional:**  
2003 (20 años)

3 Vueltas a España

**Equipo del debut:**  
ONCE

15 Vueltas de una semana

1 Cto. de España contrarreloj

complejos que formaron parte de una carrera intensa, expuesta y permanentemente bajo el foco.

## EL PESO DE LA CONTROVERSIAS

La trayectoria de Contador no estuvo exenta de dificultades. La sanción por clenbuterol supuso un punto de inflexión que afectó a su palmarés y a su contexto competitivo. Lejos de desaparecer, regresó al máximo nivel y volvió a ganar Grandes Vueltas, demostrando una fortaleza mental que pocos corredores han exhibido tras un golpe de ese calibre.

Su capacidad para rehacerse y competir de nuevo al más alto nivel forma parte inseparable de su legado.

## DESPUÉS DEL DORSAL

Tras su retirada, Alberto Contador no se alejó del ciclismo. Fundó el equipo Polti-Kometa, implicándose directamente en la formación de jóvenes corredores y en el desarrollo del deporte desde otra perspectiva. Además, mantiene actividad empresarial vinculada al ciclismo, participa en conferencias y sigue siendo una voz influyente dentro del panorama internacional.

## UN LEGADO QUE NO SE MIDE SOLO EN VICTORIAS

Contador dejó algo más que títulos. Dejó una manera de correr. En un ciclismo cada vez más medido, él apostó por el ataque. En un deporte donde esperar era lo lógico, eligió adelantarse. Por eso su figura trasciende estadísticas y clasificaciones.

Porque hubo corredores que ganaron. Y hubo otros —muy pocos— que obligaron a mirar la carretera de otra manera.



## CAROLINA MARÍN, LA CAMPEONA QUE ROMPIÓ EL MAPA DEL BÁDMINTON

Carácter, ambición y mentalidad ganadora para cambiar la historia de un deporte dominado por Asia.

Hablar de Carolina Marín es hablar de una deportista que se negó a aceptar los límites impuestos por la tradición. En un deporte históricamente monopolizado por Asia, emergió desde Huelva una jugadora capaz de desafiar la lógica, conquistar la cima mundial y convertirse en referencia absoluta del bádminton internacional. No solo ganó títulos: cambió el equilibrio de poder.

Carolina Marín no entiende la competición sin intensidad. Su juego, su actitud y su carácter han definido una carrera marcada por la exigencia máxima, la ambición sin complejos y una mentalidad competitiva que la ha llevado a ser considerada la mejor jugadora europea de todos los tiempos y una de las grandes leyendas de este deporte.

### DE HUELVA AL MUNDO

Nacida en Huelva el 15 de junio de 1993, Carolina Marín descubrió el bádminton siendo una niña, en un entorno alejado de los grandes centros de este deporte. Muy pronto quedó claro que su talento iba acompañado de una personalidad arrolladora y una capacidad poco común para competir bajo presión.

Su progresión la llevó a trasladarse al Centro de Alto Rendimiento de Madrid, donde, bajo la dirección de Fernando Rivas, empezó a construir una carrera basada en la disciplina, la potencia física y una fortaleza mental diferencial. Ese trabajo silencioso acabaría dando frutos a escala mundial.

### FICHA TÉCNICA

#### Nombre completo:

Carolina María Marín Martín

#### Fecha y lugar de nacimiento:

15 de junio de 1993, Huelva

#### Altura:

1,72 m

#### Deporte:

Bádminton

#### Modalidad:

Individual femenino

#### Entrenador:

Fernando Rivas

Campeona de los Juegos Europeos

(2023)

7 veces campeona de Europa

#### Títulos Super Series / World Tour destacados:

All England (2015 y 2024)

Abierto de Malasia (2015)

Abierto de China (2018 y 2019)

Abierto de Tailandia (2020)

#### Distinciones:

Premio Nacional del Deporte Reina Sofía (2014)

Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo (2016)

Medalla de Andalucía (2018)

Premio Princesa de Asturias de los Deportes (2024)

**RESTAURANTE - PARRILLADA**  
**AGUSTÍN**

## ESPECIALIDAD PULPO Y CHURRASCO

### TELÉFONOS

**981 029 304 - 636 877 327**

RÚA DO TAMBRE 185 BAIXO - SANTIAGO





## LA JUGADORA QUE HIZO HISTORIA

El gran salto de Carolina Marín llegó entre 2014 y 2015, años en los que conquistó sus dos primeros títulos mundiales y se situó en lo más alto del ranking de la BWF. En ese momento dejó de ser una sorpresa para convertirse en una amenaza real para las grandes potencias asiáticas.

Su consagración definitiva llegó en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016. Allí, Marín se proclamó campeona olímpica en la prueba individual, convirtiéndose en la única jugadora no asiática en ganar un oro olímpico en bádminton, un hito que marcó un antes y un después en la historia de este deporte.

Ese oro no fue una excepción, sino la confirmación de una carrera extraordinaria. Carolina Marín sumó un tercer título mundial en 2018 y acumuló campeonatos europeos hasta convertirse en la jugadora más laureada de la historia del torneo, con siete oros continentales.

## MÁS ALLÁ DE LAS LESIONES

La carrera de Carolina Marín también ha estado marcada por la adversidad. Una grave lesión de rodilla le impidió defender su título olímpico en Tokio 2020, un golpe durísimo para cualquier deportista. Sin embargo, lejos de rendirse, volvió a competir al máximo nivel, recuperando sensaciones y títulos, y demostrando que su grandeza iba más allá de los resultados inmediatos. En 2023 se proclamó campeona en los Juegos Europeos de Cracovia, y en 2024 volvió a levantar el prestigioso All England, reafirmando su condición de referencia mundial. Cada regreso reforzó su imagen de deportista incansable, capaz de reinventarse una y otra vez.

## RECONOCIMIENTO Y LEGADO

El impacto de Carolina Marín trasciende el ámbito deportivo. Ha sido distinguida con el Premio Nacional del Deporte, la Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo, la Medalla de Andalucía y, en 2024, con el Premio Princesa de Asturias de los Deportes, reconocimiento reservado a figuras que dejan huella permanente.

Su influencia también se refleja en su tierra natal. En 2016, el Palacio de Deportes de Huelva fue rebautizado con su nombre, y en 2025 fue nombrada doctora honoris causa por la Universidad de Huelva, consolidando su figura como símbolo de superación y orgullo colectivo.

Carolina Marín no solo ganó partidos y títulos. Demostró que el bádminton podía hablar español y que, con carácter y convicción, incluso las fronteras más sólidas pueden romperse.



*Ursula Cacharrón*  
quiromasaje

Síguenos en



Paseo de la Dársena 22 - 15001 A Coruña

608 001 141

**KING'S  
ROAD SW3**  
SCHOOL OF ENGLISH

## ¡¡¡APRENDE INGLÉS!!!

- PROFESORA NATIVA
- CLASES ONLINE
- CLASES EN GRUPOS REDUCIDOS
- CLASES PERSONALIZADAS

- TODOS LOS NIVELES Y EDADES
- PREPARACIÓN PARA TODOS LOS EXÁMENES OFICIALES
- TRADUCCIONES

C/ Monasterio de Caaveiro n.º 38, bajo, 15010 A Coruña

Tlf.: 981 908 308 · 622 548 273

info@kingsroadschoolofenglish.com · www.kingsroadschoolofenglish.com

# MIREIA BELMONTE, LA MUJER QUE DESAFIÓ LOS LÍMITES DEL AGUA

Talento, sacrificio y perseverancia al servicio de la carrera más brillante de la natación española.

**H**ablar de Mireia Belmonte es hablar de resistencia. De una deportista que aprendió desde muy joven que el éxito no siempre llega de forma inmediata, pero que, cuando lo hace, compensa cada sacrificio. Su carrera es la historia de una luchadora silenciosa, capaz de convertir la dureza del entrenamiento diario en excelencia competitiva y de llevar la natación española a una dimensión jamás alcanzada.

Especialista en pruebas tan exigentes como el libre, la mariposa o los estilos, Belmonte no solo ganó medallas: cambió la percepción del deporte acuático en España y abrió un camino que hoy sirve de referencia a nuevas generaciones.

## DE BADALONA A LA ÉLITE MUNDIAL

Nacida en Badalona el 10 de noviembre de 1990, Mireia Belmonte comenzó a nadar siendo apenas una niña. Desde sus primeras etapas mostró una capacidad poco común para soportar cargas de trabajo extremas y una versatilidad que le permitió destacar en pruebas muy distintas entre sí. Esa combinación de talento y sacrificio acabaría siendo su sello personal.

Su progresión fue constante hasta convertirse en una fija en las grandes competiciones internacionales, representando a España durante más de una década al máximo nivel. Bajo la disciplina del UCAM Club Natación Fuensanta, compaginó su carrera deportiva con sus estudios en Publicidad y Relaciones Públicas, un reflejo de la exigencia y el equilibrio que siempre marcaron su trayectoria.

## CUATRO JUEGOS OLÍMPICOS Y UN ORO HISTÓRICO

Mireia Belmonte participó en cuatro Juegos Olímpicos consecutivos, entre Pekín 2008 y Tokio 2020, un logro reservado a muy pocos deportistas. Su consagración llegó en Londres 2012, donde conquistó dos medallas de plata en los 800 metros libre y los 200 mariposa, anunciando al mundo que España tenía una nadadora capaz de competir con las mejores.

El momento cumbre de su carrera llegó en Río de Janeiro 2016. Allí, Belmonte se proclamó campeona olímpica en los 200 metros mariposa, logrando el primer oro olímpico femenino de la natación española. Además, sumó un bronce en los 400 metros estilos y rozó el podio en otras dos pruebas, firmando una actuación histórica.

En Tokio 2020 volvió a competir entre la élite y fue, junto a Saúl Craviotto, abanderada de la delegación española en la ceremonia de apertura, un reconocimiento simbólico a una carrera ejemplar.

## DOMINIO EN MUNDIALES Y EUROPEOS

Más allá del escenario olímpico, el palmarés de Mireia Belmonte resulta abrumador. Es campeona del mundo en piscina larga, título logrado en 2017, y siete veces campeona mundial en piscina corta. A ello se suman trece títulos europeos y un dominio casi absoluto en las grandes citas continentales durante más de una década.

Su nombre también quedó inscrito en la historia de la natación gracias a varias plusmarcas mundiales en piscina corta, entre ellas los 800 metros libre, los 200 mariposa y los 400 estilos, registros que reflejan la dimensión real de su talento y su capacidad para rendir en pruebas de máxima exigencia física y mental.

## RESILIENCIA, MÁS ALLÁ DE LAS MEDALLAS

Tras los Juegos de Tokio, Belmonte siguió compitiendo al más alto nivel, intentando clasificarse para París 2024. No lograr la marca mínima no empañó una carrera legendaria, sino que volvió a poner de manifiesto su compromiso con el deporte. En diciembre de 2024 sorprendió al imponerse en la Copa Nadal de aguas abiertas en Barcelona, demostrando que su competitividad seguía intacta.



## FICHA TÉCNICA

Nombre completo: Mireia Belmonte García

Fecha y lugar de nacimiento: 10 de noviembre de 1990, Badalona (Barcelona)

Altura: 1,70 m

Deporte: Natación

Especialidades: Libre, mariposa y estilos

Club: UCAM Club Natación Fuensanta

Campeona del mundo en piscina larga (2017)

7 veces campeona del mundo en piscina corta

13 veces campeona de Europa

### Récords mundiales (piscina corta):

800 m libre

200 m mariposa

400 m estilos

### Distinciones:

Premio Nacional del Deporte (2013)

Atleta del Año COE (2014)

Medalla de Oro de la Real

Orden del Mérito Deportivo (2015)

### Juegos Olímpicos:

Participaciones: 2008, 2012, 2016 y 2020

Medallas: 1 oro, 2 platas y 1 bronce

### Palmarés internacional destacado:

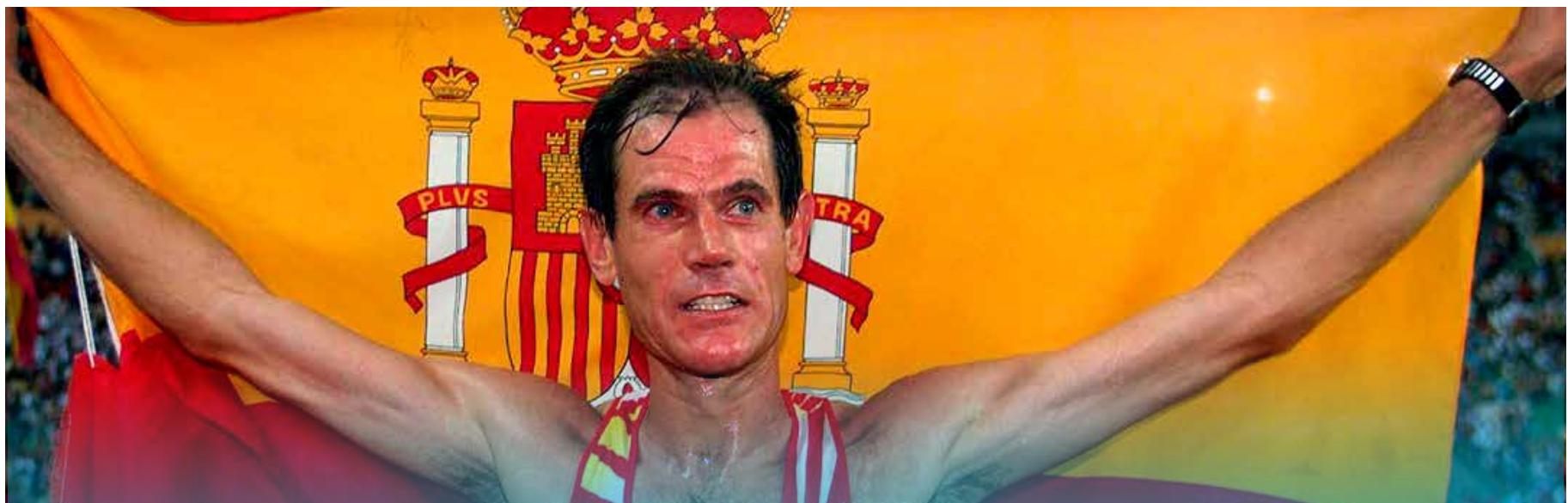
Campeona olímpica (2016)

En 2025 volvió a intentarlo en el Campeonato de España, persiguiendo una nueva presencia internacional, fiel a una mentalidad que nunca ha entendido de renuncias prematuras.

## LEGADO DE UNA CAMPEONA

Mireia Belmonte es, por méritos propios, la nadadora española más laureada de todos los tiempos. Su impacto trasciende las medallas y los récords: representa la cultura del esfuerzo, la constancia y la superación en un deporte tan exigente como la natación.

Condecorada con el Premio Nacional del Deporte, la Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo y numerosos reconocimientos institucionales, su figura ya forma parte del patrimonio deportivo de España. Una leyenda que demostró que, incluso en el silencio del agua, se pueden construir historias eternas.



# ABEL ANTÓN, UN ATLETA QUE APRENDIÓ A IR MÁS LEJOS DESDE LA MÁXIMA HUMILDAD

Del tartán a las grandes avenidas, dos veces campeón del mundo y pionero del maratón español.

La carrera deportiva de Abel Antón no fue una línea recta hacia el éxito, sino una suma de decisiones valientes. Nacido en 1962, en una época en la que el atletismo español aún buscaba referentes estables en la élite internacional, su nombre empezó a crecer lejos de la maratón. Antes de dominar las grandes distancias, Antón fue atleta de 5.000 y 10.000 metros, un corredor completo que entendía la pista como una escuela de resistencia mental y física. Ese aprendizaje fue clave. Mientras otros buscaban resultados inmediatos, Abel construyó una base sólida, compitiendo al máximo nivel europeo y mundial en pruebas exigentes, donde el margen de error es mínimo y el talento debe sostenerse con constancia.

## HELSINKI 1994, UN PUNTO DE INFLEXIÓN

El Campeonato de Europa de Helsinki 1994 marcó un antes y un después. Abel Antón se proclamó campeón de Europa de 10.000 metros y logró además el bronce en 5.000, convirtiéndose en el primer atleta español en firmar un doblete de medallas en un mismo Europeo. Aquella actuación lo situó definitivamente entre los grandes fondistas del continente y confirmó que su progresión no tenía techo inmediato.

Ese éxito no fue un punto final, sino una señal. La pista empezaba a quedarle pequeña a un atleta que ya miraba más allá.

## EL SALTO AL MARATÓN

La transición al maratón fue tan arriesgada como decisiva. Antón no llegó a la distancia reina como un experimento tardío, sino como un atleta maduro, con velocidad, resistencia y una lectura inteligente de carrera. Su debut fue contundente: victoria en Berlín 1996, con un tiempo de 2:09:28, una marca que lo situó de inmediato en la élite mundial.

Dos años después, en Londres 1998, confirmó que no se trataba de un destello puntual. Ganó una de las maratones más prestigiosas y rápidas del mundo con 2:07:57, consolidando su nombre entre los mejores corredores internacionales de la década.

## CAMPEÓN DEL MUNDO, DOS VECES

El céñit de su carrera llegó en los Campeonatos del Mundo. En Atenas 1997, sobre un recorrido cargado de simbolismo y dureza, Abel Antón se proclamó campeón del mundo de maratón con un tiempo de 2:13:16, estableciendo además el récord del campeonato. Dos años después, en Sevilla 1999, repitió oro con 2:13:36, convirtiéndose en doble campeón mundial consecutivo, un logro reservado a muy pocos atletas en la historia.

Aquellas victorias no solo fueron triunfos personales. Supusieron un punto de inflexión para el atletismo español, que encontró en Abel Antón a su primer gran referente global en la maratón.

## FICHA TÉCNICA

### Abel Antón Rodrigo

24/10/1962 (Ojuel- Soria)

### Títulos principales:

Campeón del Mundo Maratón (1997 y 1999)

### Deporte y especialidad:

Atletismo- Maratón

Campeón de Europa 10.000 m (Helsinki, 1999)

### Debut profesional:

1984 (21 años)

Maratón de Berlín (1996)

### Apodo:

El soriano indomable

Maratón de Londres (1998)

## OLÍMPICO Y REFERENTE NACIONAL

Abel Antón participó en tres Juegos Olímpicos —Barcelona 1992, Atlanta 1996 y Sídney 2000—, un recorrido que refleja su longevidad y su regularidad al más alto nivel. En Barcelona 92, logró diploma olímpico en 5.000 metros, y a lo largo de su carrera acumuló tres títulos nacionales en 5.000 y uno en 10.000, mostrando siempre una versatilidad poco común.

Se retiró tras los Juegos de Sídney 2000, con 38 años, dejando una trayectoria completa, coherente y sin retornos forzados.

## RECONOCIMIENTO Y VIDA DESPUÉS DE COMPETIR

En 1997, en pleno apogeo deportivo, recibió el Premio Príncipe de Asturias de los Deportes, un reconocimiento que trascendía los resultados y ponía en valor su impacto en el deporte español. Tras su retirada, estableció su vida en Soria, donde gestiona negocios, mantiene una vida activa y sigue ligado al deporte desde una perspectiva más personal que mediática.

## EL LEGADO DE UN PIONERO

Abel Antón no fue solo un super campeón. Fue un pionero. El atleta que demostró que un fondista español podía dominar el maratón mundial con mano de hierro, ganar en Berlín y Londres, y subir dos veces seguidas a lo más alto de un Mundial. Su carrera abrió camino y cambió la percepción del fondo español en el exterior.

Su legado no se mide solo en tiempos o medallas, sino en haber ampliado los límites de lo posible. Y eso, en el atletismo, es correr más lejos que nadie.



# SAÚL CRAVIOTTO, EL CAMPEÓN QUE NO NEGOCIA EL ESFUERZO

Seis medallas olímpicas, cinco Juegos y una carrera construida desde la constancia y la disciplina.

Saúl Craviotto es uno de esos nombres que explican, por sí solos, cómo se construye una leyenda deportiva en España. No desde el ruido ni la exposición permanente, sino desde la constancia. Piragüista de élite, especialista en kayak y referente absoluto de su disciplina, ha convertido la regularidad en algo extraordinario: competir durante más de tres lustros al máximo nivel... y seguir subiendo al podio.

Nacido en Lérida el 3 de noviembre de 1984, su trayectoria está marcada por un sello inconfundible: rendimiento sostenido, mentalidad competitiva y una capacidad poco común para mantenerse en la élite.

## EL INICIO DE UNA HISTORIA OLÍMPICA

Su salto definitivo al primer plano llegó en los Juegos Olímpicos de Pekín 2008, donde conquistó la medalla de oro en K2 500 metros junto a Carlos Pérez Rial. Aquel triunfo no fue un punto final, sino el inicio de una carrera olímpica que se prolongaría durante cinco ediciones consecutivas.

En Londres 2012 sumó la plata en K1 200 metros, confirmándose como un competidor total, capaz de rendir tanto en pruebas individuales como en embarcaciones de equipo.

## RÍO, TOKIO... Y LA CONSAGRACIÓN

Río de Janeiro 2016 fue, quizás, su gran exhibición. Oro en K2 200 metros junto a Cristian Toro y, apenas dos días después, bronce en K1 200. Un doblete olímpico en un margen mínimo que reflejó su capacidad para gestionar presión, desgaste y expectativas sin perder precisión.

En Tokio 2020 volvió a hacerlo: plata en K4 500 metros y, además, un reconocimiento simbólico de enorme peso. Fue abanderado de la delegación española en la ceremonia de apertura junto a Mireia Belmonte, un honor reservado a deportistas que representan algo más que resultados.

## PARÍS Y LA HISTORIA

El broche definitivo llegó en París 2024, con el bronce en K4 500 metros. Aquella medalla fue la sexta de su carrera olímpica, un logro que lo convirtió en el deportista español más laureado de la historia de los Juegos Olímpicos. Un dato que resume su impacto, pero que no explica lo esencial: Craviotto no ha sido flor de un verano, sino una referencia sostenida en el tiempo, capaz de mantenerse en la cima cuando otros se quedan por el camino.

## FICHA TÉCNICA

Nombre completo: Saúl Craviotto Rivero

Fecha y lugar de nacimiento: 3 de noviembre de 1984, Lérida (España)

Altura: 1,92 m

Deporte: Piragüismo (kayak)

Club: CDB Piraguamadrid

**Total medallas olímpicas: 6**

(2 oro, 2 plata, 2 bronce)

## Otros hitos y reconocimientos:

4 veces campeón del mundo

3 veces campeón de Europa

Abanderado de España en Tokio 2020

Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo (2009)

Premio Nacional del Deporte Don Felipe de Borbón (2016)

Ganador de MasterChef Celebrity (2017)

Agente de la Policía Nacional (Gijón)

## Juegos Olímpicos (5 participaciones):

Oro: Pekín 2008 (K2 500)

Plata: Londres 2012 (K1 200)

Oro y Bronce: Río 2016 (K2 200 / K1 200)

Plata: Tokio 2020 (K4 500)

Bronce: París 2024 (K4 500)

## MÁS ALLÁ DEL AGUA

Además de su carrera deportiva, Saúl Craviotto ha desarrollado una faceta profesional paralela como agente de la Policía Nacional en la Comisaría de Gijón. Esa doble vida —alto nivel y disciplina diaria— ayuda a entender su carácter y su forma de competir.

En 2017 ganó MasterChef Celebrity, mostrando una versión más cercana y cotidiana, pero igual de competitiva. También se ha formado académicamente con un máster en Dirección y Gestión de Entidades Deportivas, confirmando que su mirada siempre ha ido más allá del siguiente podio.

## UNA LEYENDA DE LARGO RECORRIDO

En una época en la que todo va rápido, la figura de Saúl Craviotto deja una idea clara: hay éxitos que no se construyen con un pico de forma, sino con una vida entera de trabajo.

Un campeón sin atajos. Una leyenda forjada a base de constancia.



# DAVID CAL: EL REY DEL OLIMPIISMO ESPAÑOL

El piragüista de Cangas do Morrazo se convirtió en leyenda, después de ganar hasta cinco medallas olímpicas.

En el corazón de Galicia, entre la tranquilidad de los ríos y la fuerza de sus gentes, se forjó uno de los deportistas más destacados del olimpismo español. Desde temprana edad, las aguas tranquilas de su tierra natal se convirtieron en el escenario de un esfuerzo incansable que lo llevó a lo más alto del podio internacional. Esta es la historia de David Cal, el piragüista que marcó un antes y un después en el deporte español y que, con cinco medallas olímpicas, se consolidó como un referente inigualable.

## EL INICIO DE UNA CONEXIÓN CON EL AGUA

Criado en un entorno rodeado de naturaleza, su vínculo con el agua surgió de forma casi natural. La ría de Aldán, con su belleza serena, se transformó en el lugar donde comenzaría su formación como deportista. No fue un camino sencillo; el esfuerzo diario, las madrugadas frías y la dedicación absoluta se convirtieron en su rutina desde muy joven.

Su carrera en el piragüismo comenzó con humildad, pero también con la ambición de alcanzar metas cada vez más altas. A medida que avanzaba en las competiciones locales y nacionales, su talento y determinación lo distinguieron, llevándolo a representar a España en los escenarios más exigentes del deporte.

## EL CAMINO HACIA LA GLORIA OLÍMPICA

Su debut en los Juegos Olímpicos marcó el inicio de una etapa brillante. En Atenas 2004, compitió en la modalidad de canoa individual (C1) y sorprendió al mundo con una actuación impecable, consiguiendo la medalla de oro en los 1.000 metros y la de plata en los 500 metros. Con apenas 21 años, David Cal ya se había consagrado como uno de los mejores canoístas del planeta.

Pero su ambición no se detuvo ahí. En las siguientes ediciones de los Juegos Olímpicos, Pekín 2008 y Londres 2012, continuó sumando medallas de plata, consolidándose como el deportista español con más preseas olímpicas de la historia, con un total de cinco. Cada una de ellas fue fruto de su esfuerzo, estrategia y capacidad para mantenerse en la élite durante más de una década, lo que no es precisamente habitual.

## FICHA TÉCNICA

### David Cal Figueroa

10/10/1982 (Cangas do Morrazo)

### Deporte:

Piragüismo

### Debut en categoría senior:

1999

### Nombre deportivo:

David Cal

### Palmarés más destacado:

1 Medalla de Oro Olímpica- 4 Medallas de Plata Olímpicas- 1 Oro Mundial- 3 Platas Mundiales- 1 Bronce Mundial- 1 Plata Europea- 4 Bronces Europeos

### Distinciones principales:

Premio Nacional del Deporte Don Felipe de Borbón

## CONSTANCIA Y HUMILDAD

Más allá de los triunfos, su carácter sencillo y su conexión con sus raíces lo hicieron un referente para el deporte español. Su trayectoria es un ejemplo de cómo la combinación de talento y trabajo duro puede llevar a superar cualquier obstáculo.

En cada entrevista, en cada gesto hacia los más jóvenes, David Cal dejó claro que sus logros no eran solo personales, sino también un reflejo de todo el apoyo que recibió de su entorno y de su tierra natal, Galicia. Su figura se convirtió en un símbolo de orgullo para los gallegos y para todo el deporte nacional.

## UN REFERENTE ETERNO

Tras su retirada, su legado sigue vivo, no solo por las medallas, sino también por el impacto que tuvo en la popularización del piragüismo en España. Su figura inspiró a nuevas generaciones de deportistas, demostrando que la grandeza no está reservada a unos pocos, sino que es el resultado de la perseverancia y la pasión.

Hoy, su nombre resuena como un ejemplo de superación y humildad, recordándonos que el verdadero éxito no se mide solo en victorias, sino en la capacidad de inspirar a otros. En el corazón de Galicia, junto a las aguas que lo vieron nacer como deportista, permanece el eco de los logros de David Cal, recordando que el esfuerzo siempre deja una huella imborrable.



# LUIS SUÁREZ: EL “ARQUITECTO” QUE ENAMORÓ AL MUNDO A BASE DE INTELIGENCIA Y TALENTO

Entre las distinciones individuales que le fueron concedidas a lo largo de su carrera destaca el Balón de Oro.

Luis Suárez, apodado “El Arquitecto”, es un nombre imborrable en la historia del fútbol español y mundial. Con su talento, elegancia y visión de juego, marcó una era en el deporte rey, convirtiéndose en un ícono que inspiró a generaciones de futbolistas y aficionados. Salió en el Depor, triunfando posteriormente en el Barça y sobre todo en un Inter de Milán con el que se convirtió en leyenda. Fue el primer español en ganar el Balón de Oro y el único hasta que lo ganó Rodri el pasado año 2024. También se hizo con dos Balones de Plata y un Balón de Bronce, lo que habla claro sobre por qué es todavía en la actualidad la gran leyenda del fútbol nacional.

## LOS PRIMEROS PASOS DE UNA ESTRELLA

Luis Suárez Miramontes nació el 2 de mayo de 1935 en A Coruña. Desde joven mostró una habilidad extraordinaria para dominar el balón y una inteligencia táctica que lo destacaba sobre sus compañeros. Su talento no tardó en llamar la atención, y fue el Deportivo de La Coruña el primer equipo en abrirle las puertas del fútbol profesional.

## EL SALTO A LA FAMA

Suárez pasó al FC Barcelona en 1954, donde deslumbró con su estilo de juego. Era un mediocampista completo: creativo, preciso y con una técnica exquisita que lo convertía en el motor del equipo. Durante su etapa en el Barça, Suárez ganó importantes títulos, incluidos dos campeonatos de Liga y una Copa del Generalísimo (hoy conocida como Copa del Rey).

En 1960, su talento fue reconocido con el Balón de Oro, convirtiéndose en el único jugador español que lo ha ganado hasta el pasado año 2024. Este logro subrayó su influencia y su capacidad para dominar el fútbol europeo en una era repleta de grandes estrellas.

## GRAN LEYENDA EN ITALIA

En 1961, Luis Suárez fichó por el Inter de Milán, siendo el traspaso más caro de la historia en aquella época, tras ingresar el Barça 250 millones de liras. Fue en el Inter donde el coruñés alcanzó la cima de su carrera. Bajo las órdenes del entrenador Helenio Herrera, se convirtió en una pieza clave del famoso “Grande Inter”. Con el equipo italiano conquistó tres títulos de la Serie A, dos Copas de Europa y dos Copas Intercontinentales, consolidándose como uno de los mejores futbolistas de su generación.

## SU IMPACTO EN LA SELECCIÓN ESPAÑOLA

En el plano internacional, Suárez fue fundamental para el éxito de la Selec-

### FICHA TÉCNICA

**Luis Suárez Miramontes**

02/05/1935 (A Coruña)

**Posición:**

Centrocampista

**Debut profesional:**

1953 (RC Deportivo)

**Apodo:**

El Arquitecto

**Trayectoria:**

Depor- Barça- La España Industrial - Barça- Inter de Milán- UC Sampdoria

**Títulos principales:**

2 Copas de Europa- 2 Copas de Ferias- 2 Intercontinentales- 2 Ligas Españolas- 2 Copas del Generalísimo- 3 Ligas Italianas- 1 Eurocopa

ción Española. En 1964, lideró a la roja hacia su primer gran título: la Eurocopa. Su papel como mediocampista organizador fue una vez más decisivo, mostrando su capacidad para influir en el juego y liderar a sus compañeros.

## MÁS ALLÁ DEL CAMPO

Tras su retiro como jugador, Luis Suárez continuó vinculado al mundo del fútbol como entrenador, dirigiendo a equipos grandes como el Inter de Milán o la propia Selección Española. Su conocimiento profundo del juego y su pasión por el deporte le permitieron dejar un legado también en los banquillos. Luis Suárez fue un técnico que buscó trasladar su visión y técnica como mediocampista al banquillo, apostando por un juego organizado y táctico. Pasó por Inter, Sampdoria, Spal, Como, Cagliari, Deportivo de La Coruña, Inter en una segunda etapa, Albacete y finalmente su último equipo volvió a ser el Inter. Entre medias, fue Seleccionador Sub 21 de España durante ocho años y Seleccionador Absoluto durante tres. Aunque no alcanzó los éxitos que tuvo como jugador, su conocimiento del fútbol y su experiencia en equipos de élite dejaron un legado de respeto también en el ámbito técnico.

## UN ICONO INMORTAL

Suárez no solo fue un futbolista extraordinario, también fue un símbolo de dedicación, humildad y amor por el deporte. Su legado sigue vivo, no solo por sus títulos y récords, sino también por el ejemplo que dejó como profesional y como persona. Hoy, el fútbol lo recuerda como uno de sus más grandes embajadores, un hombre que llevó el nombre de España a lo más alto y que continúa siendo una fuente de inspiración para todos los que aman este deporte. Luis Suárez Miramontes: la leyenda que jamás será olvidada.



# AMANCIO AMARO: EL BRUJO DEL BALÓN QUE LLEVÓ LA MAGIA A CHAMARTÍN

Triunfó en el RC Deportivo a lo grande y posteriormente pasó a la historia del fútbol en el Real Madrid.

Pocos futbolistas han dejado una huella tan profunda en el fútbol español como Amancio Amaro. Conocido como “El Brujo” por su habilidad para deslumbrar en el campo, este gallego se convirtió en un ícono del Real Madrid y un héroe nacional con la Selección Española. A continuación, repasamos la trayectoria de este extraordinario futbolista que marcó una época.

## LOS PRIMEROS PASOS EN EL DEPOR

Amancio mostró desde joven un talento natural para el fútbol. Se consolidó en el profesionalismo en las filas del Deportivo de La Coruña, tras formarse durante cuatro temporadas en la cantera del Victoria CF. Rápidamente llamó la atención por su habilidad para driblar y su instinto goleador. Su apodo, “El Brujo”, surgió como reconocimiento a su capacidad para inventar jugadas imposibles. Como blanquiazul consiguió un ascenso a Primera División, además de ser Pichichi, tras marcar 25 goles en 26 partidos.

## LA CONSAGRACIÓN EN EL REAL MADRID

En 1962, Amancio dio el salto al Real Madrid, club en el que escribiría algunas de las páginas más gloriosas de su carrera. Durante sus 14 temporadas en el equipo blanco, ganó nueve Ligas, tres Copas del Generalísimo y la prestigiosa Copa de Europa de 1966, en la que fue pieza clave al anotar en la final. Jugando como extremo derecho, Amancio enamoró a Chamartín por su velocidad, habilidad para el regate y su olfato goleador. En total, disputó 471 partidos oficiales con el Real Madrid, anotando 155 goles que lo convierten en uno de los jugadores más destacados de la historia del club.

## UN HÉROE NACIONAL

Con la selección española, Amancio también dejó su huella. Fue protagonista del histórico triunfo en la Eurocopa de 1964, donde España conquistó su primer gran título internacional al vencer a la Unión Soviética en la final. En total, defendió la camiseta de la selección en 42 partidos, marcando 11 goles y dejando un legado imborrable.

## SU VIDA DESPUÉS DEL CAMPO

Tras su retiro como jugador en 1976, Amancio continuó vinculado al fútbol. Como entrenador del Castilla, el filial del Real Madrid, logró un hito histórico al ganar la Segunda División en 1984, convirtiéndose en el primer equipo filial en alcanzar este logro. Además, tuvo un papel fundamental en el desarrollo de la famosa “Quinta del Buitre”, un grupo de jugadores que marcó un antes y un después en el club blanco. Ya en el año 2022, fue

## FICHA TÉCNICA

### Amancio Amaro Varela

16/10/1939 (A Coruña)

### Trayectoria:

RC Deportivo (1958-1962)  
Real Madrid (1962-1976)

### Posición:

Extremo derecho

### Títulos principales:

9 Ligas Españolas- 3 Copas del Generalísimo- 1 Copa de Europa- 1 Eurocopa

### Debut profesional:

28/09/1958 (RC Deportivo)

### Apodo:

El Brujo

### Partidos con la Selección:

42

nombrado Presidente de Honor del Real Madrid, un reconocimiento a su enorme contribución al club y al fútbol español.

## UN EMBLEMA ETERNO

Amancio Amaro fue un jugador mágico dentro del campo, pero también un ejemplo de liderazgo y amor por el fútbol y por los equipos de sus amores, el Real Madrid y un Depor al que nunca dejó de llevar en su corazón. Su impacto trasciende generaciones y su figura sigue siendo un símbolo de inspiración para todos los canteranos de la fábrica blanca.

“El Brujo” será siempre recordado como una de las grandes leyendas del deporte nacional, un hombre que con su talento y carisma llevó al fútbol español a lo más alto. Su legado es eterno, y su nombre permanecerá grabado para siempre en la historia del fútbol mundial.

## MERECIÓ EL BALÓN DE ORO

Durante los años en los que Amancio brilló, competía con futbolistas de la talla de Luis Suárez, Denis Law, Eusebio, George Best, Bobby Charlton o Gianni Rivera, quienes ganaron el balón de oro en esos años. A pesar de sus méritos, nunca se alzó con el máximo galardón, lo que fue muy criticado en la época. Eso sí, el coruñés sí ganó un balón de bronce, en el año 1964. Fue una temporada sensacional, tanto con el Real Madrid como con una Selección Española que se terminó por proclamar Campeona de Europa, marcando Amancio un gol en la gran final ante la Unión Soviética. El balón de oro se lo llevó esa campaña Denis Law y el de plata Luis Suárez.



# IKER CASILLAS, EL GUARDIÁN DE UNA ERA IRREPETIBLE

Reflejos, liderazgo y temple para sostener la etapa más gloriosa del Real Madrid moderno y de la mejor selección española de todos los tiempos.

Iker Casillas no solo defendió una portería. Defendió una época. La del Real Madrid moderno y, sobre todo, la de la mejor selección española de todos los tiempos. Su carrera resume como pocas la evolución del fútbol español: desde el talento precoz surgido de la cantera hasta el liderazgo sereno de un capitán que levantó los títulos más grandes que se pueden ganar. Nacido en Móstoles, Casillas llegó muy joven a la cantera del Real Madrid y pronto empezó a romper cualquier lógica establecida.

## UN DEBUT QUE CAMBIÓ SU DESTINO

Con apenas 18 años debutó como titular en Primera División en San Mamés y, esa misma temporada, se convirtió en el portero más joven en ganar una Liga de Campeones, al levantar "La Octava" en el año 2000. Aquel adolescente ya transmitía algo distinto: reflejos felinos, intuición y una personalidad impropia de su edad.

El punto de inflexión definitivo llegó en la final de la Liga de Campeones de 2002, en Glasgow. Casillas comenzó el partido en el banquillo, pero la lesión de César le abrió la puerta en los minutos finales. Sus tres paradas milagrosas ante el Bayer Leverkusen cambiaron la historia de aquella final y dieron origen a un apodo que lo acompañaría para siempre: "San Iker".

Desde ese momento, se adueñó de la portería del Real Madrid durante más de una década.

## EL PILAR DEL REAL MADRID

A lo largo de 16 temporadas en el primer equipo blanco, Casillas disputó 725 partidos oficiales, convirtiéndose en el segundo jugador con más encuentros en la historia del club. Vivió la era de los Galácticos, etapas de transición, reconstrucciones y grandes éxitos.

Ganó Ligas, Copas y tres Ligas de Campeones, incluida la ansiada Décima en 2014, que levantó como capitán en Lisboa. En un club marcado por la exigencia permanente, su figura fue siempre un punto de estabilidad.

## CAPITÁN DE UNA SELECCIÓN HISTÓRICA

Si su trayectoria en el Real Madrid fue extraordinaria, su legado con la selección española es directamente histórico. Casillas fue internacional absoluto durante 16 años y capitán desde 2006.

Bajo su liderazgo, España firmó el mayor ciclo ganador jamás visto: Eurocopa 2008, Mundial 2010 y Eurocopa 2012. Un triplete sin precedentes, con Casillas como guardián de los momentos decisivos.

Sus actuaciones en las grandes citas quedaron grabadas en la memoria colec-

## FICHA TÉCNICA

**Nombre completo:** Iker Casillas Fernández

**Real Madrid:**

Partidos oficiales: 725  
Capitán: 2010–2015  
Ligas de Campeones: 3

**Fecha y lugar de nacimiento:**

20 de mayo de 1981, Móstoles (Madrid)

Altura: 1,83 m

Posición: Portero

Debut profesional: 1998

Retirada: 2020

**Selección española:**

Internacionalidades: 167  
Capitán: 2006–2016  
Eurocopas: 2008, 2012  
Mundial: 2010

**Distinciones individuales:**

Mejor portero del mundo (IFFHS): 2008–2012  
Guante de Oro – Mundial 2010  
Miembro del XI Mundial FIFA/FIFPro

tiva: las paradas en la tanda de penaltis ante Italia en 2008, el penalti detenido a Paraguay y, sobre todo, los dos mano a mano salvados a Arjen Robben en la final del Mundial de 2010.

En los cruces eliminatorios de esos torneos, España no encajó ni un solo gol. Una estadística que explica mejor que cualquier adjetivo su importancia.

## MÁS ALLÁ DE LOS TÍTULOS

Reconocido durante cinco años consecutivos como mejor portero del mundo por la IFFHS y habitual en los once ideales de FIFA y UEFA, Casillas representó un estilo propio: explosivo bajo palos, intuitivo y decisivo en los momentos límite.

No era el portero más ortodoxo, pero sí uno de los más determinantes que ha dado el fútbol.

Tras cerrar su etapa en el Real Madrid, continuó su carrera en el F. C. Porto, donde vivió un episodio que marcaría su vida: un infarto de miocardio en 2019 que, finalmente, precipitó su retirada en 2020. Se despidió del fútbol como había vivido siempre: con discreción, dignidad y respeto por el juego. Iker Casillas no solo fue un gran portero. Fue el símbolo de una generación ganadora y el rostro de una España que aprendió a creer. Un capitán eterno. Un nombre inseparable de la historia del deporte español.



# ANDRÉS INIESTA, EL GENIO QUE CONVIRTIÓ EL FÚTBOL EN UN IDIOMA UNIVERSAL

Elegancia, inteligencia y talento al servicio de una carrera irrepetible que marcó una era en el FC Barcelona y en la selección española.

**H**ablar de Andrés Iniesta es hablar de una forma distinta de entender el fútbol. De un jugador que nunca necesitó imponerse desde el físico ni desde el ruido mediático, pero que acabó dominando los partidos más grandes desde la calma, la técnica y una lectura del juego al alcance de muy pocos. Fue un líder silencioso, un centrocampista capaz de ordenar el caos y de convertir el talento en algo natural.

Nacido en Fuentealbilla (Albacete), Iniesta representa como pocos esa idea de futbolista que crece lejos de los focos y acaba conquistándolo todo sin cambiar su esencia.

## DE FUENTEALBILLA A LA MASÍA

Su historia comienza pronto. Con apenas ocho años ingresó en las categorías inferiores del Albacete Balompié, donde empezó a destacar por una madurez impropia de su edad. En 1996, tras una brillante actuación en el Torneo Nacional Alevín de Brunete, llamó la atención de los grandes clubes y, con solo doce años, dio el salto al FC Barcelona.

Aquello supuso mucho más que un cambio de equipo. Iniesta dejó su casa y su entorno para instalarse en La Masía, donde terminó de formarse como futbolista y como persona. No fue un camino sencillo, pero sí decisivo para moldear a un jugador que acabaría marcando una época.

## UNA PIEZA CLAVE DEL MEJOR BARÇA

Su debut con el primer equipo llegó en 2002 y, desde entonces, Iniesta construyó una carrera que ya es historia del fútbol moderno. Durante 16 temporadas en el FC Barcelona (2002-2018) se convirtió en una pieza estructural del equipo, de esas que no siempre acaparan titulares, pero sin las cuales el juego no fluye igual.

Disputó 674 partidos oficiales, anotó 57 goles y repartió 139 asistencias, siendo protagonista directo en la etapa más exitosa del club. A lo largo de esos años levantó 32 títulos como azulgrana, entre ellos cuatro Ligas de Campeones, nueve Ligas y dos tripletes (2009 y 2015), consolidándose como uno de los futbolistas más importantes en la historia del Barça.

## EL MOMENTO ETERNO CON ESPAÑA

Si el Barcelona fue su casa, la selección española fue el escenario de su consagración definitiva. Iniesta debutó con la absoluta en 2006 y acumuló 131 internacionalidades. Fue pieza clave en la Eurocopa 2008, volvió a ser determinante en la Eurocopa 2012 —donde fue elegido Mejor Jugador del Torneo— y protagonizó uno de los momentos más icónicos del deporte español.

El 11 de julio de 2010, en Johannesburgo, marcó en el minuto 116 de la final del Mundial el gol que dio a España su primera Copa del Mundo. Un tanto que no solo decidió un título, sino que definió a toda una generación y convirtió a Iniesta en leyenda eterna del fútbol español.



## FICHA TÉCNICA

**Nombre completo:**

Andrés Iniesta Luján

Partidos: 131

Goles: 14

**Fecha y lugar de nacimiento:**

11 de mayo de 1984, Fuentealbilla (Albacete)

**Palmarés destacado:**

40 títulos oficiales (32 con el FC Barcelona)

4 Ligas de Campeones

9 Ligas

Eurocopas: 2008 y 2012

Copa del Mundo: 2010

**Altura:**

1,71 m

**Posición:**

Centrocampista

**Debut profesional:**

2001 (FC Barcelona "B")

Retirada: 2024

**Trayectoria:**

FC Barcelona "B" (2001–2003)

FC Barcelona (2003–2018)

Vissel Kobe (2018–2023)

Emirates Club (2023–2024)

**Premios y distinciones:**

Mejor Jugador de la Eurocopa (2012)

Mejor Jugador en Europa UEFA (2012)

Balón de Plata (2010)

Medalla de Oro y Gran Cruz de la Real Orden del Mérito Deportivo

**Selección española:**

Debut: 27 de mayo de 2006

## RECONOCIMIENTO Y LEGADO

El impacto de Iniesta también tuvo reflejo a nivel individual. Fue nominado al Balón de Oro de forma ininterrumpida entre 2009 y 2016, alcanzando el segundo puesto en 2010. En 2012 firmó un año histórico al ser nombrado Mejor Jugador de la Eurocopa y Mejor Jugador en Europa de la UEFA, un doblete reservado a muy pocos futbolistas.

Tras cerrar su etapa en el FC Barcelona, prolongó su carrera en el Vissel Kobe japonés y en el Emirates Club, hasta anunciar su retirada definitiva el 8 de octubre de 2024. Lo hizo fiel a su estilo: sin estridencias, dejando que hablara su trayectoria.

En un deporte que a menudo premia el ruido, Andrés Iniesta destacó desde el silencio. Y quizás por eso su legado es tan difícil de imitar: porque no fue solo lo que hizo con el balón, sino la manera en la que lo hizo.

# SERGIO RAMOS, EL DEFENSA QUE CONVIRTIÓ EL CARÁCTER EN LEYENDA

Liderazgo, gol y una personalidad irrepetible para definir una era del fútbol español y mundial.

**H**ablar de Sergio Ramos es hablar de carácter. De competitividad sin concesiones. De un futbolista que entendió el oficio de defender como un ejercicio total, donde el talento, el coraje y la ambición se funden en una misma figura. Central con alma de delantero, capitán por naturaleza y símbolo de una generación irrepetible, Ramos ha sido durante casi dos décadas uno de los grandes referentes del fútbol mundial.

Su carrera no se explica solo a través de títulos y estadísticas —que son descomunales—, sino por su influencia constante en los momentos decisivos. Ramos no pasaba por los partidos importantes: los marcaba.

## DE CAMAS A LA ÉLITE

Nacido en Camas (Sevilla) el 30 de marzo de 1986, Sergio Ramos se formó en la cantera del Sevilla Fútbol Club, donde pronto destacó por su personalidad y madurez impropia de su edad. Joaquín Caparrós fue quien le dio la alternativa en Primera División en 2004, y apenas un año después, con solo 19 años, dio el salto al Real Madrid.

Su fichaje en 2005, por 27 millones de euros, fue entonces una apuesta de futuro. El tiempo demostraría que fue una de las operaciones más rentables de la historia del club blanco.

## EL REAL MADRID Y UNA CARRERA PARA LA HISTORIA

Ramos llegó al Real Madrid en plena era galáctica y asumió desde el primer día una responsabilidad que parecía demasiado grande para su edad. Primero como lateral derecho y, más tarde, asentado definitivamente como central, fue creciendo hasta convertirse en uno de los pilares del equipo.

Durante 16 temporadas en el club blanco (2005–2021), Sergio Ramos disputó 671 partidos oficiales, convirtiéndose en el cuarto jugador con más encuentros en la historia del Real Madrid. En ese periodo levantó 22 títulos, entre ellos cinco Ligas, cuatro Ligas de Campeones, cuatro Mundiales de Clubes y cuatro Supercopas de Europa, siendo capitán en gran parte de esa etapa dorada.

Su impacto ofensivo fue extraordinario para un defensa. Ramos se convirtió en uno de los centrales más goleadores de la historia del fútbol, decisivo en finales, eliminatorias y partidos marcados por la presión máxima.

## EL MINUTO 93 Y EL ADN DE LOS GRANDES

Si hay un instante que define a Sergio Ramos es el minuto 93. El 24 de mayo de 2014, en la final de la Liga de Campeones ante el Atlético de Madrid, su cabezazo en Lisboa cambió la historia reciente del Real Madrid y abrió el camino hacia la Décima.

No fue una excepción, sino una constante. Ramos volvió a marcar en finales europeas, anotó goles decisivos como capitán y lideró al equipo en algunas de las noches más importantes de su historia reciente. Fue el símbolo de un Real Madrid que nunca se rindió.

## EL JEFE DE LA MEJOR SELECCIÓN ESPAÑOLA

Paralelamente a su carrera de club, Sergio Ramos fue un pilar fundamental de la selección española más exitosa de todos los tiempos. Internacional absoluto entre 2005 y 2021, disputó 180 partidos, récord histórico de la selección, y fue capitán desde 2016.



## FICHA TÉCNICA

<b>Nombre completo:</b>	(2021–2023)
Sergio Ramos García	Sevilla F. C. (2023–2024)
<b>Fecha y lugar de nacimiento:</b>	C. F. Monterrey (2025)
30 de marzo de 1986, Camas (Sevilla)	<b>Selección española:</b>
Altura: 1,84 m	Internacionalidades: 180
Peso: 82 kg	Goles: 23
Deporte: Fútbol	
Posición: Defensa	
Situación actual: En activo	
<b>Trayectoria:</b>	<b>Palmarés destacado:</b>
Sevilla F. C. (2003–2005)	Campeón del Mundo (2010)
Real Madrid C. F. (2005–2021)	Campeón de Europa (2008 y 2012)
Paris Saint-Germain F. C.	4 Ligas de Campeones
	5 Ligas
	4 Mundiales de Clubes

Con España conquistó la Eurocopa 2008, el Mundial 2010 y la Eurocopa 2012, formando parte del núcleo duro que llevó a la selección a dominar el fútbol mundial durante seis años. Central dominante, líder silencioso en el vestuario y protagonista en momentos clave, Ramos fue una pieza insustituible en aquella generación.

## MÁS ALLÁ DEL BERNABÉU

Tras cerrar su etapa en el Real Madrid, Sergio Ramos vivió experiencias en el Paris Saint-Germain, regresó al Sevilla para cerrar un círculo emocional y, posteriormente, emprendió una nueva aventura internacional, cuya primera parada tuvo lugar en México. A día de hoy, continúa en activo, demostrando que su competitividad sigue intacta.

Reconocido por France Football como uno de los mejores centrales de la historia, nominado seis veces al Balón de Oro y presente en múltiples once ideales de FIFA y UEFA, Ramos ha trascendido su posición para convertirse en una figura icónica del fútbol moderno.

Sergio Ramos no fue solo un defensa. Fue un líder. Un competidor feroz. Y una leyenda que entendió el fútbol como un escenario reservado para los valientes.



**VS.**



**TE CUIDES COMO TE CUIDES**  
—  
**TE SABRÁ IGUAL DE BIEN**

**Calvo®** *ligero*

EL SABOR DE SIEMPRE, CON LA MITAD DE GRASA



50% menos de materia grasa con respecto a 100 g de producto neto escurrido de atún claro en aceite de girasol (y en aceite de oliva) standard de Calvo.  
Combina actividad física con alimentación variada y equilibrada [www.habitosdevidasaludables.com](http://www.habitosdevidasaludables.com). Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol.

# LUIS AMADO, EL GUARDIÁN DE UNA ERA DORADA

Reflejos, carácter y liderazgo bajo palos para sostener la era más dominante del fútbol sala español.

Luis Amado Tarodo nació en Arganda del Rey en 1976, y desde muy joven entendió el fútbol sala desde una posición especial: la portería. Un lugar donde no solo se detienen balones, sino donde se decide el pulso emocional de los partidos. Allí construyó una carrera marcada por la fiabilidad, la personalidad y una competitividad extrema que lo acabarían situando entre los mejores porteros de la historia del deporte.

Su trayectoria profesional comenzó en 1995, en una etapa en la que el fútbol sala español crecía a gran velocidad y exigía guardametas completos, capaces de responder tanto en el uno contra uno como en los momentos de máxima presión. Tras pasar por Atlético Leganés y Caja Segovia, Luis Amado fue consolidándose como un portero decisivo, preparado para los grandes escenarios.

## EL GUARDIÁN DE LA ERA INTER

El punto culminante de su carrera llegó con su etapa en Movistar Inter, el club en el que se convirtió en una figura estructural durante más de una década. Bajo palos, Amado fue el sostén de un equipo que dominó el fútbol sala nacional e internacional como pocos en la historia.

Con Inter conquistó nueve Ligas, nueve Copas de España, once Supercopas, una Copa del Rey y un impresionante botín internacional que incluye cuatro Copas de Europa, seis Copas Intercontinentales, una Recopa de Europa y dos Copas Ibéricas. Un palmarés que refleja no solo éxito colectivo, sino una continuidad en la excelencia difícil de igualar.

En total, su carrera suma más de 50 títulos oficiales, una cifra que lo sitúa en la élite absoluta del fútbol sala mundial.

## “LA PARED”: UN PORTERO DIFERENTE

Luis Amado no fue un portero convencional. Su estilo combinaba reflejos felinos, colocación impecable y una fortaleza mental extraordinaria. En Brasil, tierra de grandes atacantes, fue apodado “la pared”, un sobrenombre que resume el respeto que generaba entre rivales y aficionados.

Especialista en finales, tandas de penaltis y partidos límite, su figura crecía cuando el margen de error desaparecía. Fue Mejor Portero de la LNFS en siete ocasiones, un reconocimiento repetido que confirma su dominio sostenido en el tiempo, y también Mejor Jugador de la LNFS en la temporada 2007/08, algo excepcional para un guardameta.

## LOS DÍAS GRANDES CON ESPAÑA

Con la selección española, Luis Amado disputó 179 partidos internacionales y fue una pieza clave de la etapa más gloriosa del combinado nacional. Ganó dos Campeonatos del Mundo (2000 y 2004) y cinco Eurocopas (2001, 2005, 2007, 2010 y 2012), siempre como protagonista silencioso pero decisivo.

Las finales mundialistas ante Brasil marcaron su legado. En Guatemala 2000, sus paradas sostuvieron a España en los momentos críticos del triunfo por 6-4. Cuatro años después, volvió a ser determinante en la final de Taipéi 2004, frustrando una y otra vez a la potente ofensiva brasileña. Actuaciones que lo elevaron a la categoría de héroe competitivo.

## EL PORTERO DE LAS FINALES

Su impacto en las grandes citas fue constante. En la UEFA Futsal Cup 2003/04, fue MVP de la final ante Action 21 Charleroi, con intervenciones



## FICHA TÉCNICA

### Luis Amado Tarodo

04/05/1976 (Madrid)

### Títulos principales:

Mundiales (2)

### Deporte:

Fútbol Sala

Eurocopas (5)

### Debut profesional:

1996 (Atlético Madrid Leganés)

Ligas Españolas (9)

### Partidos con la Selección:

179

Copas de España (9)

Copas de Europa (4)

decisivas y paradas en la prórroga. En la final liguera 2005/06, detuvo un penal clave en la tanda que dio el título a Inter. Y en competiciones europeas posteriores volvió a firmar partidos completos, de esos que no siempre llenan resúmenes, pero ganan títulos.

En 2003 y 2004 fue reconocido como Mejor Portero del Mundo, confirmado su estatus internacional en una época de enorme competencia bajo palos.

## UNA FIGURA RESPETADA MÁS ALLÁ DE LA PISTA

Luis Amado se retiró en 2016, cerrando una carrera ejemplar por longevidad, regularidad y éxito. Lejos de desaparecer, siguió vinculado al fútbol sala desde una perspectiva institucional, ejerciendo como embajador y representante de la RFEF, además de participar activamente en eventos, charlas y acciones de divulgación del deporte.

Como reconocimiento a su trayectoria, un centro deportivo en Arganda del Rey lleva su nombre, un homenaje que simboliza su impacto no solo como jugador, sino como referente deportivo.

## EL LEGADO DE UN GUARDIÁN

Luis Amado fue mucho más que un portero con reflejos extraordinarios. Fue seguridad, carácter y liderazgo en la portería de los mejores equipos y de la mejor selección. Un especialista en noches grandes, un competidor implacable y una figura imprescindible para entender la era dorada del fútbol sala español.

Su nombre permanece ligado a la historia del deporte. Y su legado, también.



# KIKE BONED, EL CIERRE QUE MARCÓ UNA ÉPOCA

Capitán, líder silencioso y referencia absoluta de El Pozo Murcia y de la Selección Española en la época dorada del fútbol sala nacional.

Enrique Boned Guillot, conocido universalmente como Kike Boned, nació en Valencia el 4 de mayo de 1978 y creció futbolísticamente en una generación que entendió el fútbol sala como un deporte total, donde la técnica debía convivir con el sacrificio, la inteligencia táctica y el compromiso colectivo. Desde sus primeros pasos en equipos valencianos, Kike mostró una personalidad competitiva poco habitual, una forma de interpretar el juego que iba más allá de su posición y que acabaría definiendo toda su carrera. Formado en el fútbol sala de base de su tierra, pasó por Valencia Vijusa y CLM Talavera, experiencias clave para moldear a un jugador que ya entonces destacaba por su lectura del juego, su liderazgo natural y una fiabilidad defensiva que pronto lo situó entre los mejores cierres del panorama nacional.

## EL POZO MURCIA, UNA VIDA DE BLANCO Y ROJO

El punto de inflexión definitivo llegó en 2001, cuando fichó por ElPozo Murcia, el club en el que construiría una de las trayectorias más sólidas y reconocibles del fútbol sala europeo. Lo que comenzó como un paso importante en su carrera se convirtió en una relación de más de una década marcada por la fidelidad, la jerarquía y la excelencia.

Kike jugó en ElPozo hasta 2014, convirtiéndose en capitán, en el jugador con más partidos oficiales de la historia del club y en una referencia absoluta de la Primera División. Desde el cierre, su posición natural, fue mucho más que un especialista defensivo: organizó, lideró, sostuvo al equipo en los momentos críticos y dio equilibrio a generaciones de jugadores brillantes.

Con ElPozo conquistó cuatro Ligas, tres Copas de España, tres Supercopas, una Recopa de Europa y una Copa Ibérica, títulos que no solo hablan de éxito colectivo, sino de continuidad y regularidad en la élite durante más de una década.

## EL CIERRE PERFECTO

Hablar de Kike Boned es hablar de la evolución del cierre moderno. Inteligente en la anticipación, firme en el uno contra uno, preciso con balón y con una capacidad extraordinaria para ordenar al equipo desde atrás, Kike fue durante años el ejemplo perfecto de cómo se domina un partido sin necesidad de focos.

Su liderazgo no fue estridente, sino constante. Mandaba con la palabra justa, con la acción correcta y con una competitividad que elevaba el nivel de todo el grupo. Por eso fue reconocido en múltiples ocasiones como Mejor Jugador y Mejor Cierre de la LNFS, premios que reflejan el respeto unánime del fútbol sala español.

## CAPITÁN DE ESPAÑA Y LEYENDA INTERNACIONAL

Su impacto no se limitó a los clubes. Con la selección española, Kike Boned disputó 180 partidos internacionales y ejerció como capitán, formando parte del núcleo duro de una de las selecciones más dominantes de la historia del fútbol sala.

### FICHA TÉCNICA

**Kike Boned**  
04/05/1978 (Valencia)

### Títulos principales:

Mundiales (2)

Eurocopas (5)

Ligas Españolas (4)

Copas de España (3)

Recopa de Europa (1)

**Debut profesional:**  
1996 (Vijusa Valencia)

**Partidos con la Selección:**  
180

Con España ganó dos Campeonatos del Mundo (2000 y 2004) y cinco Eurocopas (2001, 2005, 2007, 2010 y 2012), siendo protagonista en una etapa dorada que situó al combinado nacional en la cima del panorama internacional. Su figura fue clave para dotar al equipo de equilibrio defensivo y carácter competitivo en los grandes torneos.

## EL RECONOCIMIENTO MUNDIAL

El reconocimiento definitivo a su trayectoria llegó en 2009, cuando fue elegido Mejor Jugador del Mundo en los Futsal Awards, un premio reservado solo para los futbolistas que marcan época. Ese galardón lo situó en una dimensión histórica y confirmó lo que el fútbol sala llevaba años sabiendo: Kike Boned era uno de los grandes referentes mundiales del deporte.

## DE LA PISTA A LOS DESPACHOS

Tras su retirada, Kike no se desligó del fútbol sala ni de El Pozo Murcia. Al contrario, inició una nueva etapa vinculada a la gestión y al desarrollo del club, asumiendo responsabilidades directivas hasta llegar a ocupar el cargo de vicepresidente ejecutivo de ElPozo Murcia Costa Cálida, función que desempeña en la actualidad.

Desde ese rol, continúa aportando su conocimiento, su visión del deporte y su experiencia al crecimiento del club, manteniendo una presencia activa en la estructura institucional y en proyectos relacionados con el fútbol sala.

## UNA FIGURA PARA LA HISTORIA

Kike Boned no fue solo un gran jugador. Fue un símbolo de profesionalidad, longevidad y compromiso con un club y una selección. Un cierre que entendió el juego desde la cabeza, que lideró desde el ejemplo y que dejó una huella profunda en la historia del fútbol sala español e internacional. Su nombre pertenece, por derecho propio, al libro de las leyendas.



# PORTERA LEGENDARIA DEL FÚTBOL SALA MUNDIAL: SILVIA AGUETE, LA ARAÑA DE LA CIUDAD DEL LÉREZ

Se retiró el pasado año 2024, siendo la mejor portera del mundo y ganando la Copa con Torreblanca Melilla.

Con una trayectoria llena de éxitos y reconocimientos, Silvia Aguete Outón se consolidó como una de las grandes figuras del fútbol sala femenino mundial en la historia. Nacida el 11 de enero de 1987 en Pontevedra, su nombre es sinónimo de talento, liderazgo y dedicación. Desde sus inicios en su ciudad natal hasta conquistar títulos internacionales con la Selección Española, Silvia ha dejado una huella imborrable en este deporte.

## COMIENZOS EN EL FÚTBOL SALA

Desde temprana edad, Silvia mostró una gran pasión por el deporte y, especialmente, por el fútbol sala. Inició su carrera en el equipo del Queiroga, donde comenzó a desarrollar sus habilidades como portera. Más tarde, su talento la llevó al Leis Pontevedra, club donde consolidó su formación y empezó a destacar como una jugadora clave en Galicia.

## FICHA TÉCNICA

**Silvia Aguete Outón**  
11/01/1987 (Pontevedra)

**Demarcación:**  
Portera

**Debut profesional:**  
2013- Poio Pescamar

**Nombre deportivo:**  
Silvia Aguete

**Trayectoria:**  
Queiroga- Leis Pontevedra-  
Poio Pescamar- Marín Futsal-  
Torreblanca Melilla

**Palmarés**  
3 Eurocopas con la Selección  
Española.

1 Copa de la Reina con  
Torreblanca Melilla.





## CARRERA PROFESIONAL

En la temporada 2013-2014, Silvia dio el salto al Poio Pescamar, equipo con el que debutó en la Primera División de fútbol sala. Su desempeño fue excepcional, convirtiéndose en una de las mejores porteras de la competición. Sin embargo, en 2015 decidió tomarse una pausa en su carrera deportiva para finalizar sus estudios universitarios.

Tras su regreso al Poio Pescamar en 2016, Silvia demostró que su talento seguía intacto. En 2021, aceptó un nuevo desafío al unirse al Marín Futsal, un equipo recién ascendido a la Primera División, donde nuevamente destacó como una jugadora esencial. Más tarde, en la temporada 2023-2024, se incorporó al Torreblanca Melilla, aportando su experiencia y liderazgo a un equipo competitivo, que terminó por llevarse la Copa de la Reina a las órdenes del gran Gonzalo Iglesias "Morenín".

## TRAYECTORIA INTERNACIONAL CON LA SELECCIÓN

Debutó con la selección española de fútbol sala femenino en 2013 en un partido amistoso contra Portugal. Desde entonces, se convirtió en una pieza importante del equipo nacional. En 2014, participó en el Torneo Mundial de Fútbol Sala Femenino en Costa Rica, logrando la medalla de bronce. Aguete también fue protagonista en los mayores logros del fútbol sala español, siendo parte de los equipos que ganaron tres ediciones consecutivas de la Eurocopa Femenina en 2019, 2022 y 2023, consolidando a España como una potencia absoluta en este deporte.

## RECONOCIMIENTOS Y DISTINCIÓNES

El talento de Silvia Aguete ha sido ampliamente reconocido a lo largo de su carrera. Fue elegida "Mejor Portera del Mundo" en 2019 en los premios UMBRO Futsal Awards. También fue seleccionada como la "Segunda Mejor Portera del Mundo" en 2018 y 2021. Otro gran premio que figura en su currículum es el de ganadora de la distinción a la "Mejor Portera de la Liga Española" en la temporada 2017-2018.

Además, su desempeño con la Selección Nacional le permitió alcanzar el prestigio de ser triple Campeona de Europa, tras ganar las Eurocopas de 2019, 2022 y 2023, todas ellas jugando de titular.

## RETIRO Y NUEVOS RETOS

En agosto de 2024, Silvia Aguete anunció su retiro como jugadora profesional tras una carrera llena de éxitos. A pesar de dejar las canchas, su compromiso con el fútbol sala sigue intacto, ya que ha decidido continuar vinculada a este deporte a través de proyectos con el Leis Pontevedra, el club donde dio sus primeros pasos.

## UN LEGADO DE CATEGORÍA

La trayectoria de Silvia Aguete es un ejemplo de dedicación, esfuerzo y excelencia. Su impacto en el fútbol sala femenino trasciende los títulos y los reconocimientos, inspirando a futuras generaciones de jugadoras y consolidándose como una figura clave en la historia del deporte español.



Rúa Belvís de Paleo, n.º 3 CARRAL • 15175 A Coruña



981 672 652



## FERNANDO ALONSO, EL PILOTO QUE DESAFIÓ AL TIEMPO Y A LA FÓRMULA 1

Talento, carácter y una ambición inagotable para construir una de las carreras más longevas y admiradas del automovilismo mundial.

Fernando Alonso no es solo un bicampeón del mundo de Fórmula 1. Es una anomalía competitiva. Un piloto capaz de sobrevivir a las eras más cambiantes del Gran Circo, reinventarse una y otra vez y seguir siendo determinante cuando muchos ya habían escrito su final. Su trayectoria es la historia de un talento precoz convertido en leyenda a base de carácter, inteligencia y una obsesión irrenunciable por competir.

Nacido en Oviedo, Alonso creció con un volante entre las manos y una mentalidad impropia de su edad. Desde muy pronto quedó claro que no estaba destinado a ser uno más.

### UN TALENTO FORJADO DESDE EL KARTING

El camino de Fernando Alonso comenzó en el karting, donde destacó de forma fulgurante. Campeón mundial júnior en 1996, dominador en fórmulas de promoción y con una progresión meteórica, su llegada a la Fórmula 1 se produjo en 2001 con apenas 19 años, de la mano del modesto equipo Minardi.

Los resultados fueron discretos, pero las sensaciones no pasaron desapercibidas. En un coche claramente inferior, Alonso ya mostraba una capacidad extraordinaria para extraer rendimiento, leer carreras y competir al límite. Era solo el inicio.

### FICHA TÉCNICA

Nombre completo: Fernando Alonso Díaz

Fecha y lugar de nacimiento: 29 de julio de 1981, Oviedo (Asturias)

Apodos: "El Nano", "Magic", "El Samurái"

Profesional desde: 2001

#### Fórmula 1:

Títulos mundiales: 2 (2005, 2006)

Carreras disputadas: 428

Victorias: 32

Podios: 106

Poles: 22

Vueltas rápidas: 26

#### Equipos F1:

Minardi · Renault · McLaren · Ferrari · Alpine · Aston Martin

#### Otras competiciones:

Campeón del Mundo WEC (2018–19)

24 Horas de Le Mans: 2 victorias (2018, 2019)

24 Horas de Daytona: 1 victoria (2019)

Rally Dakar: debut en 2020

#### Distinciones:

Premio Príncipe de Asturias de los Deportes (2005)



Germán Jofre Blanco

Rúa Donramiro nº11 - Baixo - LALÍN

T. 986 052 827

M. 652 039 765





**MIRÓN CARS SL**

Pol. Ind. Augalevada nº13 15210 Noia (A Coruña)

[WWW.MIRONCARS.COM](http://WWW.MIRONCARS.COM)

Telf: 881 988 548

[ventas@mironcars.com](mailto:ventas@mironcars.com)

VEN A VISITARNOS!

**VEHÍCULOS DE OCASIÓN**  
**TALLER Y MANTENIMIENTO**



## RENAULT Y EL NACIMIENTO DE UN CAMPEÓN

El punto de inflexión llegó con Renault. Tras un año como piloto probador, Alonso explotó definitivamente en 2003 y, apenas dos temporadas después, hizo historia. En 2005 se convirtió en el primer campeón del mundo español de Fórmula 1 y, además, en el más joven hasta ese momento. Repitió título en 2006, derrotando nada menos que a Michael Schumacher y poniendo fin a la hegemonía de Ferrari.

Aquel doblete no solo consagró a Alonso como piloto de élite, sino que transformó la percepción de la Fórmula 1 en España. Había nacido una estrella... y también un referente nacional.

## ENTRE POLÉMICAS Y OPORTUNIDADES PERDIDAS

La carrera de Alonso nunca fue lineal. Su paso por McLaren en 2007 estuvo marcado por la tensión interna y la polémica, antes de regresar a Renault. Más tarde llegó su etapa con Ferrari, probablemente la más frustrante y, a la vez, la más admirada de su trayectoria.

Entre 2010 y 2014 rozó el título en varias ocasiones, especialmente en 2010 y 2012, perdiendo campeonatos por márgenes mínimos y decisiones estratégicas que aún hoy se recuerdan. Aquellos años consolidaron su fama de piloto total, capaz de maximizar coches que no eran los mejores de la parrilla y competir de tú a tú contra rivales superiores sobre el papel.

## MÁS ALLÁ DE LA FÓRMULA 1

Lejos de acomodarse, Alonso tomó una decisión poco común en un bicampeón del mundo: salir de la Fórmula 1 para competir... y ganar. En resistencia logró dos victorias en las 24 Horas de Le Mans, se proclamó campeón del mundo de WEC y conquistó las 24 Horas de Daytona, ampliando su legado más allá del Gran Circo.

Incluso se atrevió con el Rally Dakar, demostrando que su hambre competitiva no entendía de disciplinas ni de zonas de confort.

## UN REGRESO QUE DESAFIÓ LA LÓGICA

Su regreso a la Fórmula 1 con Alpine en 2021 y, sobre todo, su etapa con Aston Martin desde 2023 confirmaron lo que muchos intuían: Fernando Alonso seguía siendo Fernando Alonso. Podios, liderazgo y actuaciones de máximo nivel pasados los 40 años, en una parrilla repleta de jóvenes talentos.

Un caso único en la historia reciente del automovilismo, que desafía al paso del tiempo con la misma determinación que a sus rivales.



Más allá de estadísticas, Fernando Alonso ha dejado una huella profunda en el deporte español. Cambió la relación de un país con la Fórmula 1, inspiró a toda una generación y demostró que el talento, cuando se combina con inteligencia y carácter, puede desafiar incluso al tiempo. Un competidor irrepetible. Un piloto eterno que aún no ha dicho su última palabra.



TALLERES  
**GUILLIN**  
MECÁNICA GENERAL



T.: 981 907 731 - 620 405 418  
C/ Eusebio da Guarda, 9 Baixo · 15007 A Coruña



**Servicio Rápido - Electricidad - Amortiguadores  
Cambio de Aceite - Baterías - Iluminación  
Alineación - Empaques**

660 399 908

Da Senra, 9 - 15280 - Brión (A Coruña)





## MARC MÁRQUEZ, EL REY QUE VOLVIÓ DEL ABISMO

De niño prodigo a leyenda absoluta: una carrera marcada por la velocidad, el riesgo... y el regreso más difícil.

Hablar de Marc Márquez es hablar de una fuerza de la naturaleza. De un piloto que convirtió la agresividad en arte, que ganó cuando parecía imposible y que, cuando el cuerpo dijo basta, tuvo que aprender a competir de otra manera. Su historia no es solo la de un campeón; es la de alguien que se acostumbró a vivir al límite y que pagó un precio altísimo por ello.

Porque Márquez no solo dominó MotoGP: la reventó. Pero lo realmente legendario de su figura no está únicamente en los récords, sino en haber vuelto a ser campeón del mundo cuando muchos ya lo daban por acabado.

### DE CERVERA AL MUNDO

Nacido en Cervera (Lleida) el 17 de febrero de 1993, Marc creció con el motor como idioma. Desde muy temprano dejó claro que lo suyo no era "ir

### FICHA TÉCNICA

**Nombre completo:**

Marc Márquez Alentà

**Fecha y lugar de nacimiento:**

17 de febrero de 1993, Cervera (Lleida)

**Deporte:** Motociclismo
 
**Categoría:** MotoGP
 
**Dorsal:** 93
 
**En activo:** Sí
 

**Equipo actual:** Ducati Lenovo Team (desde 2025)

**Campeonatos del Mundo:** 9
 

- 125cc: 2010
- Moto2: 2012
- MotoGP: 2013, 2014, 2016, 2017, 2018, 2019, 2025

**Trayectoria destacada:**

Repsol Honda (2013–2023)

Gresini Racing (2024)

Ducati Lenovo Team (2025–)

**NS MOTORSPORT MADRID**  
Ctra. de Loeches, nº 111  
28850 Torrejón de Ardoz  
MADRID

**NS MOTORSPORT LUGO**  
Rúa da Margarida, nº 62  
27003 LUGO

DISPONEMOS DE TIENDA FÍSICA EN LUGO Y EN MADRID  
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN  
VISITA NUESTRA WEB [WWW.NSMOTORSPORT.ES](http://WWW.NSMOTORSPORT.ES)  
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO



rápido": era competir con una intensidad que descolocaba a cualquiera. Su ascenso fue meteórico y, además, en tres escalones distintos: 125cc, Moto2 y MotoGP. Un camino reservado a los elegidos.

En 2010 se proclamó campeón del mundo de 125cc. En 2012, dio otro golpe encima de la mesa en Moto2. Y entonces llegó el salto que define una época.

### EL CAMPEÓN MÁS JOVEN DE LA CATEGORÍA REINA

En 2013 debutó en MotoGP... y lo ganó. Con 20 años, se convirtió en el campeón más joven de la historia de la categoría reina, una barbaridad que solo sirve para entender el calibre de lo que estaba haciendo.

Aquello no fue una casualidad: fue el inicio de un reinado. Márquez acumuló títulos, victorias y poles a una velocidad que parecía imposible de sostener. Su manera de pilotar —al ataque, con salvadas imposibles, con el 93 siempre al filo— marcó un estilo que cambió la década.

### HONDA, DOMINIO Y RÉCORDS

Durante más de diez años, su hogar fue el box del Repsol Honda. Allí construyó buena parte de su leyenda y se convirtió en el piloto más laureado de la marca en MotoGP. A esas alturas ya no se discutía si era el mejor: se debatía hasta dónde iba a llegar. Y entonces llegó el giro.

### LA CAÍDA QUE LO CAMBIÓ TODO

Las lesiones le obligaron a parar, a reconstruirse, a pasar de la invencibilidad al "día a día". En un deporte que no espera a nadie, Márquez tuvo que reaprender: física, mental y competitivamente. El propio piloto ha reconocido con el tiempo que la lección más importante fue entender el respeto por el cuerpo.

En ese tramo, el mito se hizo más humano. Y por eso, más grande.

### LA DECISIÓN VALIENTE: CAMBIAR DE VIDA PARA VOLVER A GANAR

En 2024 tomó una decisión que definió su mentalidad: salir del entorno de siempre para buscar una moto con la que volver a ser campeón. Pilotó una Ducati del equipo Gresini, compartiendo temporada con su hermano Álex, y preparó el terreno para el salto definitivo.

Ducati lo anunció oficialmente como piloto del equipo oficial hasta 2026. Y el resto ya es historia moderna.

### 2025: EL REGRESO AL TRONO

En 2025, ya vestido de rojo con el Ducati Lenovo Team, Marc Márquez volvió a ser campeón del mundo de MotoGP. Lo hizo, además, en su primer



año con el equipo oficial de Ducati, un hito que lo coloca en una lista muy corta dentro de la propia marca.

Nueve títulos mundiales. Siete en MotoGP. Y la sensación de que, después de todo, lo más difícil no fue ganar siendo joven: fue volver a ganar siendo consciente de todo lo que podía perder.



Teléfono 982 12 14 52

Móvil 686 95 21 00

27751 SAN JORGE. LORENZANA (Lugo)



[www.restaurantenikko.com](http://www.restaurantenikko.com)

C/ México, 10 . 36204 VIGO

886 130 576



## JORGE LORENZO, EL CAMPEÓN QUE CONDUCÍA EN SILENCIO

Precisión quirúrgica, mente fría y una obsesión por la perfección que le convirtió en uno de los grandes dominadores de la era moderna de MotoGP.

Jorge Lorenzo no fue el piloto más ruidoso ni el más “rockstar” del paddock, pero durante años fue, probablemente, el más exacto. El mallorquín entendió el motociclismo como una ciencia: trazar, repetir, afinar, volver a trazar. Y cuando encontró la moto y el contexto adecuados, su ritmo era una losa para cualquiera.

Su palmarés lo explica sin necesidad de adornos: cinco títulos mundiales (dos en 250cc y tres en MotoGP), tres subcampeonatos en la categoría reina y un montón de cifras que sostienen su lugar entre las leyendas: victorias, poles, podios y vueltas rápidas en la época más competitiva que se recuerda. Fue, además, uno de los pocos que pudo medirse de tú a tú con nombres gigantes... y salir campeón.

### FICHA TÉCNICA

**Nombre completo:**

Jorge Lorenzo Guerrero

**Fecha y lugar de nacimiento:**

4 de mayo de 1987, Palma de Mallorca (Islas Baleares)

**Disciplina:** Motociclismo (Mundial)
 
**Años en activo (Motociclismo):**  
2002–2019
 
**Títulos mundiales:** 5
 

- 250cc: 2006, 2007
- MotoGP: 2010, 2012, 2015

**MotoGP (resumen):**

- Victorias: 47
- Podios: 114
- Poles: 42
- Vueltas rápidas: 30

**Equipos en MotoGP:** Yamaha (2008–2016), Ducati (2017–2018), Honda (2019)



**Taller de Reparación de Automóviles**

**686 95 90 32 - 981 73 28 85**

[electromecanicabalsa@gmail.com](mailto:electromecanicabalsa@gmail.com)

Rúa Seixo, parcela C-23  
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo



## DE NIÑO PRECOZ A REY DE 250CC

Su historia arranca muy pronto. Tan pronto que, el día que cumplió 15 años, ya estaba compitiendo en un Gran Premio. Lorenzo creció en un ambiente de carreras, con su padre Chicho como figura clave en sus inicios, y con una mentalidad competitiva que se notaba desde crío.

En 125cc fue construyendo el camino con victorias y regularidad, hasta que el salto a 250cc le cambió la vida: ahí llegó la versión dominante de Jorge. Con Aprilia, firmó dos temporadas brutales y se proclamó bicampeón del mundo en 2006 y 2007, ganando carreras a un ritmo que ya anunciaba lo que venía.

## YAMAHA, ROSSI Y LA BATALLA POR LA CORONA

El aterrizaje en MotoGP fue de impacto inmediato: poles, podios y victoria muy pronto. Pero lo verdaderamente importante no fue lo rápido que llegó, sino lo rápido que se asentó como candidato real al título en un garaje donde estaba Valentino Rossi.

Con Yamaha encontró su hábitat. Lorenzo era ese piloto que, cuando se ponía delante y entraba en "modo metrónomo", convertía la carrera en un ejercicio de desgaste psicológico para el que venía detrás. De ahí nacieron sus tres coronas de MotoGP: 2010, 2012 y 2015.

- 2010 fue el año en que tomó el mando definitivamente, con una temporada sólida y de campeón.
- 2012 fue su confirmación como referencia absoluta de la categoría.
- 2015 fue, seguramente, su título más icónico: el curso del pulso total, la tensión permanente, el desenlace de Valencia y la consagración final como tricampeón de la reina.

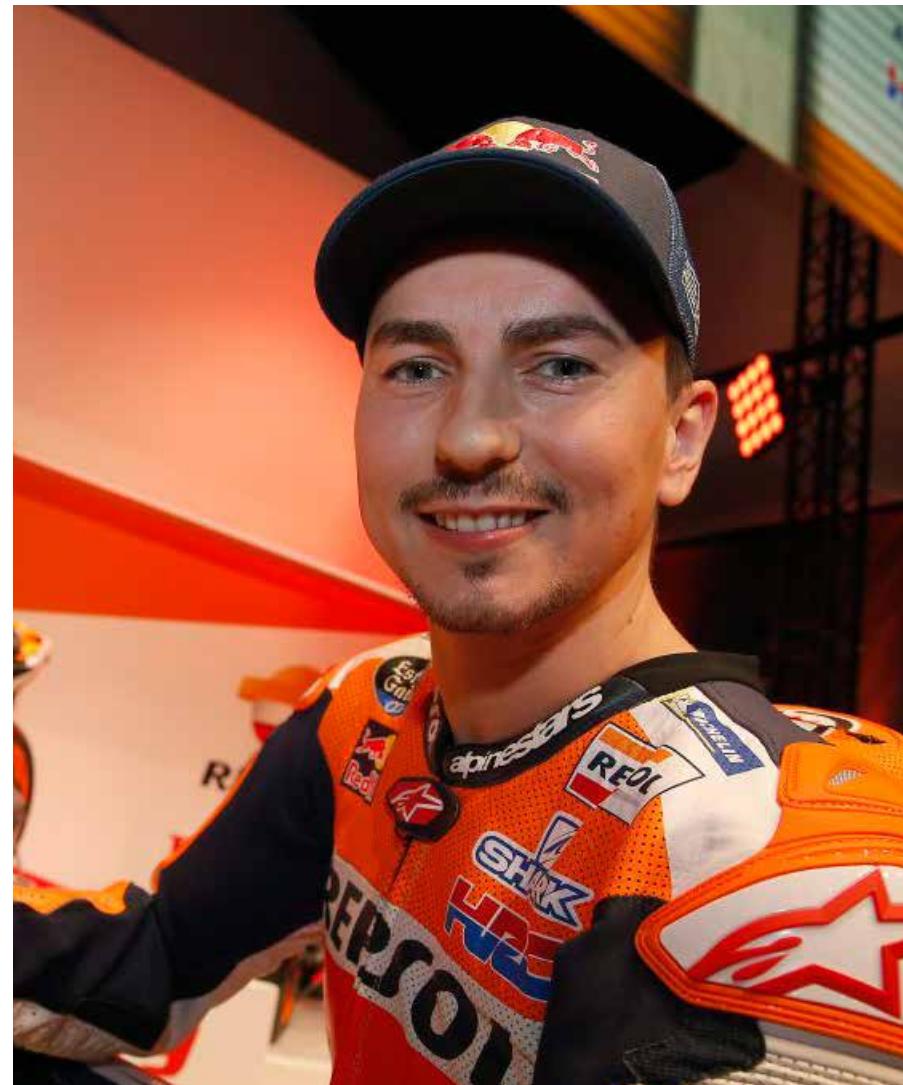
## EL "LORENZO STYLE": PRECISIÓN, RITMO Y CABEZA

Lorenzo tenía una manera de ganar muy suya. No era el caos, ni la improvisación, ni el cuerpo a cuerpo continuo. Era la perfección repetida. Curvas calcadas, paso por giro limpio, aceleración temprana y una capacidad increíble para sostener el ritmo durante vueltas y vueltas sin que el cronómetro se moviera.

Ese estilo también tenía su cruz: cuando el feeling no aparecía, cuando la moto no encajaba con su pilotaje, le costaba más que a otros "sobrevivir" en condiciones adversas. Pero cuando encajaba... no había espacio para el error.

## DUCATI, HONDA Y EL FINAL DE UNA ERA

Tras cerrar su etapa dorada en Yamaha, buscó nuevos retos en Ducati y, más tarde, en Honda. Fueron años más complicados, con cambios de moto,



adaptación y golpes que fueron desgastando el proyecto.

En noviembre de 2019, en Valencia, anunció su retirada. Se fue como había vivido gran parte de su carrera: con un discurso directo, sin melodrama, dejando claro que había llegado el momento.

## LEGADO: EL CAMPEÓN DEL DETALLE

Jorge Lorenzo es historia del motociclismo español y mundial. No solo por títulos, sino por lo difícil que fue lograrlos en una generación plagada de monstruos. En 2022 recibió el reconocimiento de MotoGP Legend y su entrada en el Hall of Fame, que es la forma oficial de decir lo que el paddock ya sabía: su lugar está reservado en la mesa de los grandes.




**Residencia Fonte do Santo**  
Residencia de personas mayores

**cuestión de cariño**

**Los Chas 42 - Carretera de Espenuca Coiros A Coruña**  
**Tel: 981 776 261 · Fax: 981 776 207**  
**residencia@fontedosanto.com**      **www.fontedosanto.com**



# EL GENIO QUE FUE CAPAZ DE CONVERTIR UN NÚMERO EN LEYENDA

Cuando el motociclismo español aprendió a ganar, a creer y a no pronunciar el trece.

Ángel Nieto se inició en el motociclismo desde el lugar más básico: los talleres. Antes de los campeonatos, antes de los podios y antes de que España supiera siquiera qué era un campeón del mundo, hubo un chaval que aprendió el oficio entre grasa, motores y manos manchadas. Un aprendiz, un crío que miraba las motos como otros miraban el futuro. Nada fue sencillo ni rápido. Todo fue a base de insistir.

El motociclismo no lo encontró a él: él fue a buscarlo. Desde muy joven, cuando aún no existían estructuras ni caminos marcados, empezó a competir en carreras locales, mientras aprendía el lenguaje mecánico en fábricas como Derbi o Ducati. Allí se forjó algo más importante que la técnica: la obsesión por ganar.

## GANAR PARA EXISTIR

Ángel no solo ganó carreras. Ganó un sitio para un país entero. Fue el primer piloto español capaz de conquistar un Campeonato del Mundo, abriendo una puerta que hasta entonces parecía cerrada con llave. Lo hizo en las categorías pequeñas, sí, pero con una grandeza que cambió la historia del deporte.

Entre 50cc y 125cc, dominó durante más de una década como nadie antes. Seis títulos mundiales en 50cc, siete en 125cc, logrados con una capacidad de adaptación extraordinaria y con motos muy diferentes entre sí. Derbi, Bultaco, Kreidler, Minarelli, Garelli. Cambiaban las marcas, no cambiaba el resultado.

Ganó 90 Grandes Premios, subió 139 veces al podio y añadió varios subcampeonatos a un palmarés que parecía no tener techo. Pero reducir su legado a cifras sería quedarse en la superficie.

## EL “12+1”, MÁS QUE UNA SUPERESTICIÓN

Nunca habló de trece. Nunca. Para él no existía. Fueron 12+1 campeonatos del mundo, una manera casi infantil —y profundamente humana— de desafiar al destino. Aquella superstición acabó convirtiéndose en marca, en símbolo y en relato.

Porque Ángel Nieto entendía el deporte como un pulso permanente con la suerte, el riesgo y la caída. En categorías donde el margen de error era mínimo, donde la velocidad se exprimía al límite de lo posible, supo convivir con el peligro sin perder nunca la cabeza.

## FICHA TÉCNICA

**Ángel Nieto Roldán**  
25/01/1947 (Zamora)

**Fábrica con la que debutó:**  
Derbi

**Deporte:**  
Motociclismo

**Títulos principales:**  
Campeón del Mundo 50cc  
(1969, 1970, 1972, 1975, 1976 y  
1977)

**Debut profesional:**  
1964 (17 años)

**Lugar del debut:**  
Campeón del Mundo 125cc  
(1971, 1972, 1979, 1981, 1982,  
1983 y 1984)

## LA BALA ROJA Y UNA ERA ENTERA

Su etapa con Derbi, la mítica “Bala Roja”, representa uno de los grandes iconos del motociclismo español. Aquella moto no solo ganó campeonatos: dio identidad a una generación. En circuitos europeos donde España apenas contaba, Nieto empezó a ser respetado, temido y reconocido.

Desde finales de los años sesenta hasta bien entrados los ochenta, su dominio fue constante. No era el piloto más alto ni el más fuerte. Era el más listo, el más constante, el que sabía cuándo atacar y cuándo sobrevivir.

## CUANDO DEJÓ LA MOTO, NO SE FUE

Su retirada no fue un adiós. Fue una transformación. Fundó su propio equipo, acompañó a nuevas generaciones y se convirtió en mentor, referencia y puente entre épocas. Muchos de los grandes nombres que llegaron después lo hicieron porque antes alguien había demostrado que era posible.

También se convirtió en voz del motociclismo, acercando el deporte al gran público, explicándolo desde dentro, con pasión, conocimiento y memoria.

## EL PRINCIPIO DE TODO

Hablar de motociclismo español sin Ángel Nieto es imposible. No porque ganara más que nadie —que también—, sino porque fue el primero. El que abrió camino. El que enseñó a competir fuera, a ganar fuera, a creer fuera. Su legado no está solo en los títulos, ni en las motos, ni en los números que evitó pronunciar. Está en cada piloto que llegó después sabiendo que el mundo ya no era accesible.

Porque antes de los campeones, estuvo él. Y después de él, ya nada fue igual.

# IMPERNOROESTE, S.L.L.



Distribuidor y  
aplicador autorizado de:

**POLIBREAL®**



## Impermeabilizamos:

Terrazas, canalones, depósitos  
de agua, piscinas, fosos de  
ascensor, muros, fachadas, jardineras ...

## Lavamos:

Tejados, Cubiertas, Fachadas, ...



[www.impernoroeste.com](http://www.impernoroeste.com)

Redondela

PONTEVEDRA



**602.61.09.49** (Línea 1)

**986.40.09.16** (Línea 2)



[impernoroeste@gmail.com](mailto:impernoroeste@gmail.com)



**Italia**  
CAFÉ RISTORANTE  
**PIZZERIA**



Síguenos en [f](#) [o](#)

**DESCUBRE LA MEJOR COMIDA ITALIANA EN  
UN ENTORNO INMEJORABLE**

Rúa Hospital 15C , Cambados (Pontevedra)

**986 53 19 20**

