

Módulo 1 – EKG para Principiantes

Actividad 1: Reconoce sin interpretar

Objetivo clínico:

Familiarizarse con el trazado del electrocardiograma y reconocer sus componentes básicos sin realizar interpretación diagnóstica.

Tiempo estimado:

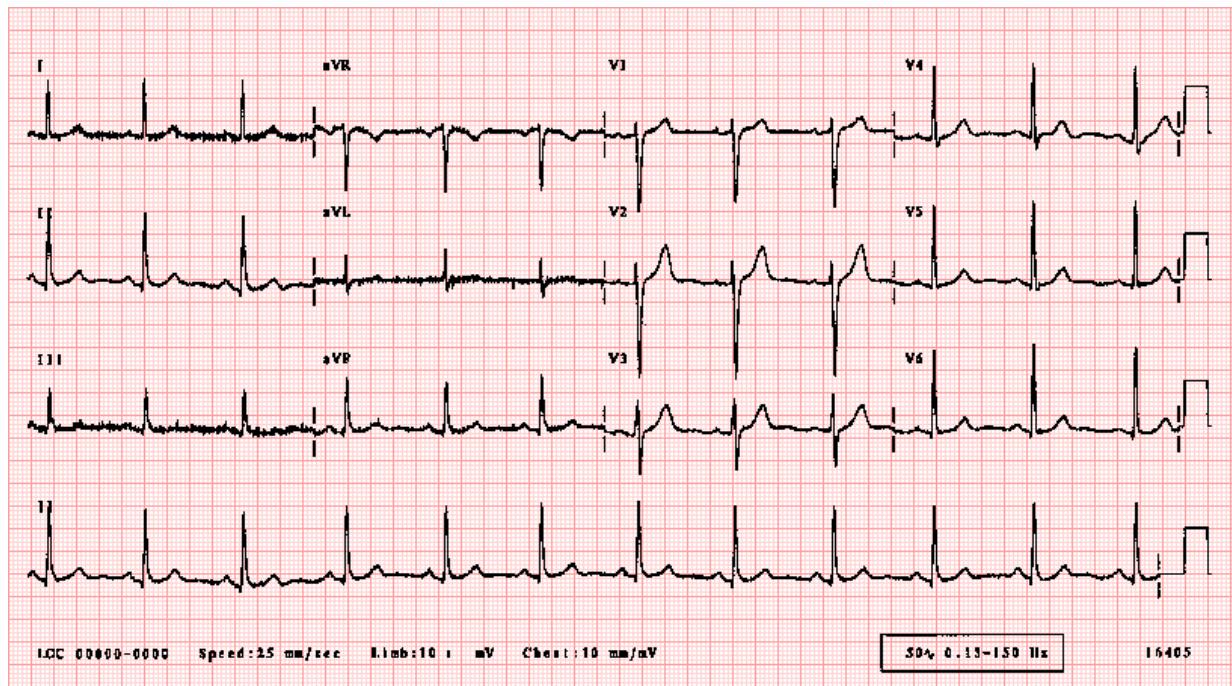
10–15 minutos.

Material necesario:

- Electrocardiograma impreso o digital
- Lápiz o herramienta de marcado

Instrucciones

1. Observa el electrocardiograma proporcionado.
2. Identifica visualmente:
 - Onda P
 - Complejo QRS
 - Onda T
3. Marca cada componente con un color diferente.
4. No intentes interpretar el ritmo ni realizar diagnósticos.



Reflexión

- ¿Fue fácil identificar las ondas?
- ¿Cuál fue la más sencilla?
- ¿Cuál fue la más difícil?

Perla clínica

Antes de interpretar un electrocardiograma, el primer paso es reconocer correctamente sus componentes básicos.

Checklist de aprendizaje

- Identifico onda P
- Identifico QRS
- Identifico onda T
- No interpreto sin bases