

Módulo 8 – EKG Ninja: Lee en 10 Segundos o Menos

Actividad 1: Reto de los 10 segundos

Objetivo clínico:

Entrenar la interpretación rápida del EKG para identificar situaciones potencialmente mortales.

Tiempo estimado:

5–10 minutos por EKG.

Material necesario:

- Electrocardiogramas de urgencias
- Cronómetro

Instrucciones

1. Observa el electrocardiograma durante un máximo de 10 segundos.
2. Responde inmediatamente:
 - ¿Es peligroso? (Sí/No)
 - ¿Requiere acción inmediata?
3. No intentes diagnóstico detallado.
4. Repite con varios EKG.

Reflexión

- ¿Qué hallazgo llamó primero tu atención?
- ¿Qué harías si tuvieras más tiempo?

Perla clínica

En urgencias, identificar lo peligroso es más importante que identificarlo todo.

Checklist de aprendizaje

- ☐ Identifico banderas rojas
- ☐ Decido rápido
- ☐ No sobreanalizo



