

Módulo 4 – Ritmos Cardíacos Bajo la Lupa

Actividad 1: ¿Ritmo regular o irregular?

Objetivo clínico:

Entrenar la identificación rápida de la regularidad del ritmo cardíaco como primer paso del análisis electrocardiográfico.

Tiempo estimado:

10–15 minutos.

Material necesario:

- Varios electrocardiogramas (impresos o digitales)
- Regla o marcador

Instrucciones

1. Observa cada electrocardiograma proporcionado.
2. Marca los intervalos R–R consecutivos.
3. Decide si el ritmo es:
 - Regular
 - Irregular
4. No intentes aún identificar la arritmia específica.

Reflexión

- ¿Qué patrón te resultó más fácil de identificar?
- ¿Qué tan evidente fue la irregularidad?

Perla clínica

Identificar si un ritmo es regular o irregular reduce enormemente las posibilidades diagnósticas.

Checklist de aprendizaje

- ☐ Evalúo intervalos R–R
- ☐ Distingo ritmo regular
- ☐ Distingo ritmo irregular
- ☐ Sigo un método

