

Módulo 4 – Ritmos Cardíacos Bajo la Lupa

Actividad 2: ¿Es un ritmo sinusal?

Objetivo clínico:

Reconocer los criterios del ritmo sinusal y diferenciarlo de ritmos no sinusales.

Tiempo estimado:

10 minutos.

Instrucciones

1. Observa el electrocardiograma asignado.
2. Responde las siguientes preguntas:
 - ¿Hay onda P antes de cada QRS?
 - ¿La onda P es similar en todos los latidos?
 - ¿El intervalo PR es constante?
3. Con base en tus respuestas, decide si el ritmo es sinusal.

Tabla de análisis

Criterio	Cumple / No cumple
Onda P presente antes de cada QRS	
Morfología de P constante	
Intervalo PR constante	

Reflexión

- ¿Qué criterio fue más difícil de evaluar?
- ¿Por qué el ritmo sinusal es el punto de referencia?

Perla clínica

Todo EKG debe analizarse primero preguntando si el ritmo es sinusal.

Checklist de aprendizaje

- ☐ Busco onda P
- ☐ Analizo PR
- ☐ Confirmo ritmo sinusal
- ☐ Comparo con otros ritmos

