

COVID-19 Test Result



Your recent COVID-19 test result was **positive**.

If this is your first positive test in the last 90 days, please isolate yourself at home away from others until:

- It has been at least 10 days since your symptoms first started, AND
 - If you have no symptoms, isolate for at least 10 days since your test was done, AND
- Your symptoms have improved, AND
- You have been fever-free for at least 24 hours without using fever-reducing medications (such as ibuprofen)

While you are isolating:

- Stay home except to get medical care. Call ahead before visiting your doctor.
- Separate yourself from other people in your home
- Wear a facemask when in shared spaces in your home, such as the kitchen or living room
- Cover your coughs and sneezes
- Wash your hands often
- Avoid sharing personal household items, such as cups, towels and utensils

Most people recover quickly from COVID-19 and we wish you a speedy recovery. **Seek medical care immediately if you have trouble breathing, persistent pain or pressure in your chest, new confusion, inability to wake or stay awake, bluish lips or face.** These are not all possible symptoms. Please call your medical provider for any other symptoms that are severe or concerning to you.

Thank you for taking the time and initiative to be tested. If you have any other questions or concerns, please email larimerhealthfollowup@co.larimer.co.us, call 970-498-5500, or text your questions anytime to 970-999-1770.



Resultado de la Prueba COVID-19



El resultado de su prueba COVID-19 reciente fue **positivo**.

Si esta es su primera prueba positiva en los últimos 90 días, **aislese en casa lejos de los demás hasta que:**

- Han pasado al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas
 - Si no tiene síntomas, aisle durante al menos 10 días desde que se realizó la prueba
- Sus síntomas han mejorado
- No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre (como ibuprofeno)

Analizaremos cómo aislarnos en casa y proteger a otras personas con las que pueda vivir cuando llamemos. También le daremos la fecha en la que está seguro de estar con otras personas y puede salir del aislamiento.

Mientras está aislando:

- Quédese en casa excepto para recibir atención médica. Llame antes de visitar a su médico.
- Separarse de otras personas en su hogar
- Use una mascarilla cuando esté en espacios compartidos en su hogar, como la cocina o la sala de estar
- Cubra su tos y estornudos
- Lávese las manos con frecuencia
- Evite compartir artículos domésticos personales, como tazas, toallas y utensilios.

La mayoría de las personas se recuperan rápidamente de COVID-19 y le deseamos una pronta recuperación. Busque atención médica de inmediato si tiene problemas para respirar, dolor o presión persistente en el pecho, nueva confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, labios o cara azulados. Estos no son todos los síntomas posibles. Llame a su proveedor médico por cualquier otro síntoma que sea grave o que le preocupe.

Gracias por tomarse el tiempo y la iniciativa para realizar la prueba. Si tiene otras preguntas o inquietudes, llame a nuestra línea de información de lunes a viernes de 9 a.m. a 4:30 p.m. al 970-498-5500. Envíe sus preguntas por mensaje de texto al 970-999-1770.

