

Intermediário 7,99: Mini Premium

Mini Premium - Guia Intermediário de Autocuidado

- 1) Respiração consciente
- 2) Alongamento rápido
- 3) Diário de gratidão
- 4) Pequenos desafios diários de foco
- 5) Checklist rápido de hábitos

Conteúdo intermediário para quem quer mais que a amostra grátis, mas ainda não quer o PDF completo.