

## **MÁXIMO RENDIMIENTO**

Elige prendas de materiales ligeros, que absorban el sudor y que mantengan tu temperatura corporal. Para ellas, los shorts para correr con materiales elásticos en la cintura y cadera brindarán mayor libertad de movimiento. Para ellos, los pants entallados, sin llegar a ser leggings, proporcionarán más soporte.