



# CARRERAS MENORES

ESPIEL

**REGLAMENTO. 2026**



LA **ROMPE**PIERNAS.COM



### 1. PRESENTACIÓN

Las carreras menores de “LA ROMPEPIERNAS” se celebrará el **sábado 21 de marzo de 2026** en la localidad de Espiel

### 2. INSCRIPCIONES

Las inscripciones podrán realizarse hasta el lunes 16 de marzo de 2026 en **LAROMPEPIERNAS.COM**

Precio: 5€ incluye camiseta de regalo

### 3. CARRERAS

El recorrido es totalmente urbano y las distancias dependerá de la categoría

HORA	CATEGORÍA	AÑOS	DISTANCIA
9:30	SUB18 SUB16	2009-2010 2011-2012	3000 M
9:50	SUB14	2013-2014	2000 M
10:05	SUB12	2015-2016	1000 M
10:20	SUB10	2017+2018	500 M
10:30	SUB8	2019-2020	250 M
10:35	DISC. PSÍQ.		250 M
10:40	CHUPETE	2021-2026	100 M



# CARRERAS MENORES

ESPIEL

**REGLAMENTO. 2026**



LA **ROMPEPIERNAS.COM**