

LA 
ROMPEPIERNAS

MARATÓN

ESPIEL • BELMEZ • ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LA **ROMPEPIERNAS.COM**



1. PRESENTACIÓN

La IV Maratón Espiel – Belmez “LA ROMPEPIERNAS”, está organizada por los ayuntamientos de Espiel, Belmez y la Mancomunidad de Municipios Valle del Guadiato, a celebrar el **sábado 21 de marzo de 2026, a las 9:00 horas**, y en el que podrán participar todas las personas mayores de edad que lo deseen sin distinción alguna.

LA ROMPEPIERNAS

21 MARZO 2026
BELMEZ · ESPIEL

IV MARATÓN

XXVI MEDIA-MARATÓN

VIII SENDERISMO

INFANTILES

INSCRIPCIONES LAROMPEPIERNAS.COM

APERTURA INSCRIPCIONES
22 DE NOVIEMBRE

ORGANIZA

MUNICIPALIDAD DE ESPIEL
MUNICIPALIDAD DE BELMEZ
MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS VALLE DEL GUADIATO
Diputación de Córdoba
LA ROMPEPIERNAS



2.1. RECORRIDO

El circuito medirá 42,800 metros, siendo esta la distancia que suma la ida y vuelta desde Espiel a Belmez por la antigua N-432, con un desnivel de 500+/500- metros.

El recorrido estará marcado y señalizado cada kilómetro verticalmente.



2.2. AVITUALLAMIENTO

Los puntos de avituallamiento en el recorrido se distribuirán de la siguiente forma:

- Kilómetros 6, 11 y 16: Agua y bebidas isotónicas
- Kilómetros 21, 26, 31, 37, 40 y Meta: Agua, bebidas isotónicas, geles, barritas energéticas, fruta, frutos secos...



3. HORARIOS

La salida se dará a las 09:00 horas en Espiel y el tiempo máximo para completar la prueba es de 5 horas, por lo que la Meta se cerrará a las 14:00 horas. Existirá tiempo de corte en Belmez de 2 horas y 20 min, por lo que aquellos/as atletas que no pasen en este tiempo serán obligados a retirarse.



4.1 PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 22 de noviembre 2025 hasta el 6 de marzo de 2026, a las 23:59 h o hasta agotar los **150 dorsales disponibles.**

4.2 PRECIOS

Hasta el 31 de diciembre 2025: 20€

Del 1 de enero al 6 de marzo de 2026: 30€

4.3 FORMA DE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN

Por internet a través de la plataforma MASATLETISMO

- <https://larompepiernas.com/>
- <https://masatletismo.com/>
- <https://www.global-tempo.com/>

4.4 CANCELACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Solo se devolverá el importe de la inscripción abonada menos 5€ por gastos de gestión cuando se solicite hasta el 25 de febrero 2026. A partir de esta fecha no se devolverá bajo ningún concepto.

4.5 CONSIDERACIONES

- La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación total de la Normativa Técnica de la prueba.
- Bajo ningún concepto, una vez finalizada la inscripción, se podrá transferir la participación por cualquier motivo.



5.1 CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías por cada sexo

- Senior: desde 2005 hasta Veterano (35 años)
- Veterano M 35 / F 35: De 35 a 39 años
- Veterano M 40 / F 40: De 40 a 44 años
- Veterano M 45/ F 45: De 45 a 49 años
- Veterano M 50/ F 50: De 50 a 54 años
- Veterano M 55/ F 55: De 55 a 59 años
- Veterano M 60/ F 60: De 60 a 64 años
- Veterano M 65/ F 65: De 65 a 69 años
- Veterano M 70/ F 70: De 70 en adelante
- Atleta Discapacitado en Silla de Ruedas M/ F
- Atleta Discapacitado Físico/Intelectual M/ F
- Todas las edades indicadas han de estar cumplidas el día de la prueba.

5.2 CLASIFICACIONES

- General Absoluta Masculina/Femenina
- Categorías

5.3 PREMIOS

Trofeo para los tres primeros clasificados de cada categoría

5.4 RECLAMACIONES

Las reclamaciones se podrán realizar hasta 15 minutos después de colocar las Clasificaciones



6.1 REPARTO DE DORSALES

Los dorsales sólo se podrán recoger en la línea de salida entre las 7.30 y 8.30 horas. Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera y no podrán modificarse.

6.2 BOLSA DEL CORREDOR

La bolsa del corredor no se entregará en el reparto de dorsales. El participante tendrá que participar y entrar en meta con su dorsal para poder recoger la bolsa del corredor. No se entregará la bolsa en ningún día posterior.

6.3 GUARDARROPA

La Organización dispondrá de un servicio de guardarropa en donde los corredores podrán depositar sus pertenencias.



7.1. DESCALIFICACIONES

Será motivo de descalificación:

- Proporcionar datos falsos en la inscripción
- No realizar el recorrido completo.
- No pasar por los controles de paso situados en el circuito.
- No llevar el dorsal bien visible en el pecho, o alterar u ocultar la Publicidad del mismo.
- Correr con dorsal adjudicado a otro corredor.
- No atender las instrucciones de los jueces y/o personal de Organización.
- Tener un comportamiento antideportivo.
- Todo lo no especificado sigue el reglamento de carreras de la Federación Andaluza de Atletismo.



8.1. ATENCIÓN MÉDICA

La prueba contará con los servicios médicos necesarios para atender a los participantes durante el desarrollo de la misma. La Organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad.

Cualquier atleta con problemas de salud está obligado a notificárselo previamente por escrito a la Organización, marcar su dorsal con una cruz roja y hacer constar en el mismo su nombre, dirección, teléfono y problema de salud que padece.

Estará obligado (por su seguridad) a comunicarlo previamente a la celebración de la prueba, por escrito (indicando su número de Dorsal). Los Servicios Médicos estarán facultados para retirar al corredor que manifieste un mal estado físico.



9.1. VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba, serán los acreditados por la Organización.

Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en cualquier tipo de vehículo a motor o sobre ruedas (patines, bicicletas, etc...), teniendo orden expresa la Policía Local de retirarlos del circuito.

Se dispondrá de un vehículo escoba en la cola de la carrera para recoger a los corredores que por alguna razón no deseen o no puedan seguir la carrera, debiendo montarse en él o proceder al abandono de la prueba, aquellos corredores que no se encuentren en condiciones de mantener el horario previsto de cierre de control de la actividad, tras las instrucciones de cualquier miembro de la organización



10. ACEPTACIÓN DE LA NORMATIVA Y REGLAMENTO

**Todos los participantes por el hecho de realizar la inscripción
aceptan la presente NORMATIVA y las Normas de la RFEA y FAA.
En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización.**

LA 
ROMPEPIERNAS

MARATÓN

ESPIEL • BELMEZ • ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LA **ROMPEPIERNAS.COM**



MEDIA MARATÓN

BELMEZ • ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LA ~~ROMPEPIERNAS~~.COM



1. PRESENTACIÓN

La XXVI Media Maratón Belmez – Espiel “LA ROMPEPIERNAS”, está organizada por los ayuntamientos de Espiel, Belmez y la Mancomunidad de Municipios Valle del Guadiato, a celebrar el **sábado 21 de marzo de 2026, a las 10:00 horas**, y en el que podrán participar todas las personas mayores de edad que lo deseen sin distinción alguna.

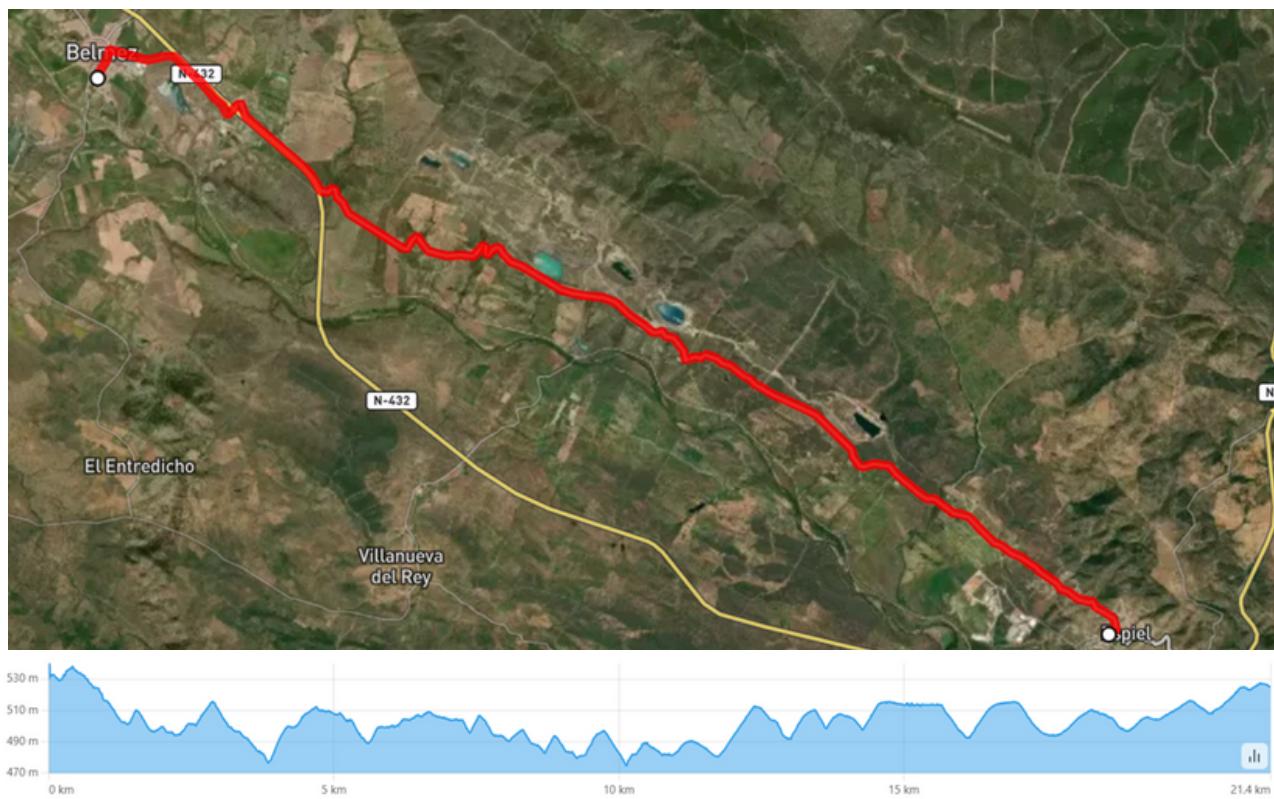




2.1. RECORRIDO

El circuito medirá 21,400 metros, siendo esta la distancia desde Belmez a Espiel por la antigua N-432, con un desnivel de 250+/250- metros.

El recorrido estará marcado y señalizado cada kilómetro verticalmente.



2.2. AVITUALLAMIENTO

Se entregará avituallamiento líquido y sólido a los corredores en el recorrido y en la zona post meta, habilitada a tal efecto.

Los puntos de avituallamiento en el recorrido se distribuirán de la siguiente forma:

Kilómetros 5, 10, 15 y 18: Agua y bebidas isotónicas



3. HORARIOS

Entre las 8.00 y las 9.00, desde la Casetta Municipal de Espiel. Autobús para los participantes que opten por dejar su vehículo en la meta. (La organización no garantizará el desplazamiento a quien no esté a la hora fijada de salida de los autobuses)

La salida se dará a las 10:00 horas y el tiempo máximo para completar la prueba es de 2 horas 30 minutos, por lo que la Meta se cerrará a las 12:30 horas.

13.30 desde la Casetta Municipal de Espiel, para los participantes que opten por dejar su vehículo en la salida.



4.1 PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 22 de noviembre 2025 hasta el 6 de marzo de 2026, a las 23:59 h o hasta agotar los **350 dorsales disponibles**.

4.2 PRECIOS

Hasta el 31 de diciembre 2025: 15€

Del 1 de enero al 6 de marzo de 2026: 20€

4.3 FORMA DE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN

Por internet a través de la plataforma MASATLETISMO

- <https://larompepiernas.com/>
- <https://masatletismo.com/>
- <https://www.global-tempo.com/>

4.4 CANCELACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Solo se devolverá el importe de la inscripción abonada menos 5€ por gastos de gestión cuando se solicite hasta el 25 de febrero 2026. A partir de esta fecha no se devolverá bajo ningún concepto.

4.5 CONSIDERACIONES

- La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación total de la Normativa Técnica de la prueba.
- Bajo ningún concepto, una vez finalizada la inscripción, se podrá transferir la participación por cualquier motivo.



5.1 CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías por cada sexo

- SUB20-23 (2004-2008)
- SENIOR (1992-2003)
- MASTER A (1987-1991)
- MASTER B (1982-1986)
- MASTER C (1977-1981)
- MASTER D (1972-1976)
- MASTER E (1967-1971)
- MASTER F (1966-ANTERIORES)
- DISCAPACITADOS A PIE
- SILLA DE RUEDAS

5.2 CLASIFICACIONES

- General Absoluta Masculina/Femenina
- Categorías

5.3 PREMIOS

Trofeo para los tres primeros clasificados de cada categoría

5.4 RECLAMACIONES

Las reclamaciones se podrán realizar hasta 15 minutos después de colocar las Clasificaciones



6.1 REPARTO DE DORSALES

Los dorsales sólo se podrán recoger en la línea de salida entre las 8.30 y 9.30 horas. Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera y no podrán modificarse.

6.2 BOLSA DEL CORREDOR

La bolsa del corredor no se entregará en el reparto de dorsales. El participante tendrá que participar y entrar en meta con su dorsal para poder recoger la bolsa del corredor. No se entregará la bolsa en ningún día posterior.

6.3 GUARDARROPA

La Organización dispondrá de un servicio de guardarropa en donde los corredores podrán depositar sus pertenencias.



7.1. DESCALIFICACIONES

Será motivo de descalificación:

- Proporcionar datos falsos en la inscripción
- No realizar el recorrido completo.
- No pasar por los controles de paso situados en el circuito.
- No llevar el dorsal bien visible en el pecho, o alterar u ocultar la Publicidad del mismo.
- Correr con dorsal adjudicado a otro corredor.
- No atender las instrucciones de los jueces y/o personal de Organización.
- Tener un comportamiento antideportivo.
- Todo lo no especificado sigue el reglamento de carreras de la Federación Andaluza de Atletismo.



8.1. ATENCIÓN MÉDICA

La prueba contará con los servicios médicos necesarios para atender a los participantes durante el desarrollo de la misma. La Organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad.

Cualquier atleta con problemas de salud está obligado a notificárselo previamente por escrito a la Organización, marcar su dorsal con una cruz roja y hacer constar en el mismo su nombre, dirección, teléfono y problema de salud que padece.

Estará obligado (por su seguridad) a comunicarlo previamente a la celebración de la prueba, por escrito (indicando su número de Dorsal). Los Servicios Médicos estarán facultados para retirar al corredor que manifieste un mal estado físico.



9.1. VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba, serán los acreditados por la Organización.

Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en cualquier tipo de vehículo a motor o sobre ruedas (patines, bicicletas, etc...), teniendo orden expresa la Policía Local de retirarlos del circuito.

Se dispondrá de un vehículo escoba en la cola de la carrera para recoger a los corredores que por alguna razón no deseen o no puedan seguir la carrera, debiendo montarse en él o proceder al abandono de la prueba, aquellos corredores que no se encuentren en condiciones de mantener el horario previsto de cierre de control de la actividad, tras las instrucciones de cualquier miembro de la organización



10. ACEPTACIÓN DE LA NORMATIVA Y REGLAMENTO

Todos los participantes por el hecho de realizar la inscripción aceptan la presente NORMATIVA y las Normas de la RFEA y FAA. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización.



MEDIA MARATÓN

BELMEZ • ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LA ~~ROMPEPIERNAS~~.COM



SENDERISMO

BELMEZ • ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LA ~~ROMPE~~PIERNAS.COM



1. PRESENTACIÓN

La VII Marcha a pie Belmez – Espiel “LA ROMPEPIERNAS”, está organizada por los ayuntamientos de Espiel, Belmez y la Mancomunidad de Municipios Valle del Guadiato, a celebrar el **sábado 21 de marzo de 2026, a las 8:15 horas**, y en el que podrán participar todas las personas mayores de 16 años que lo deseen sin distinción alguna.

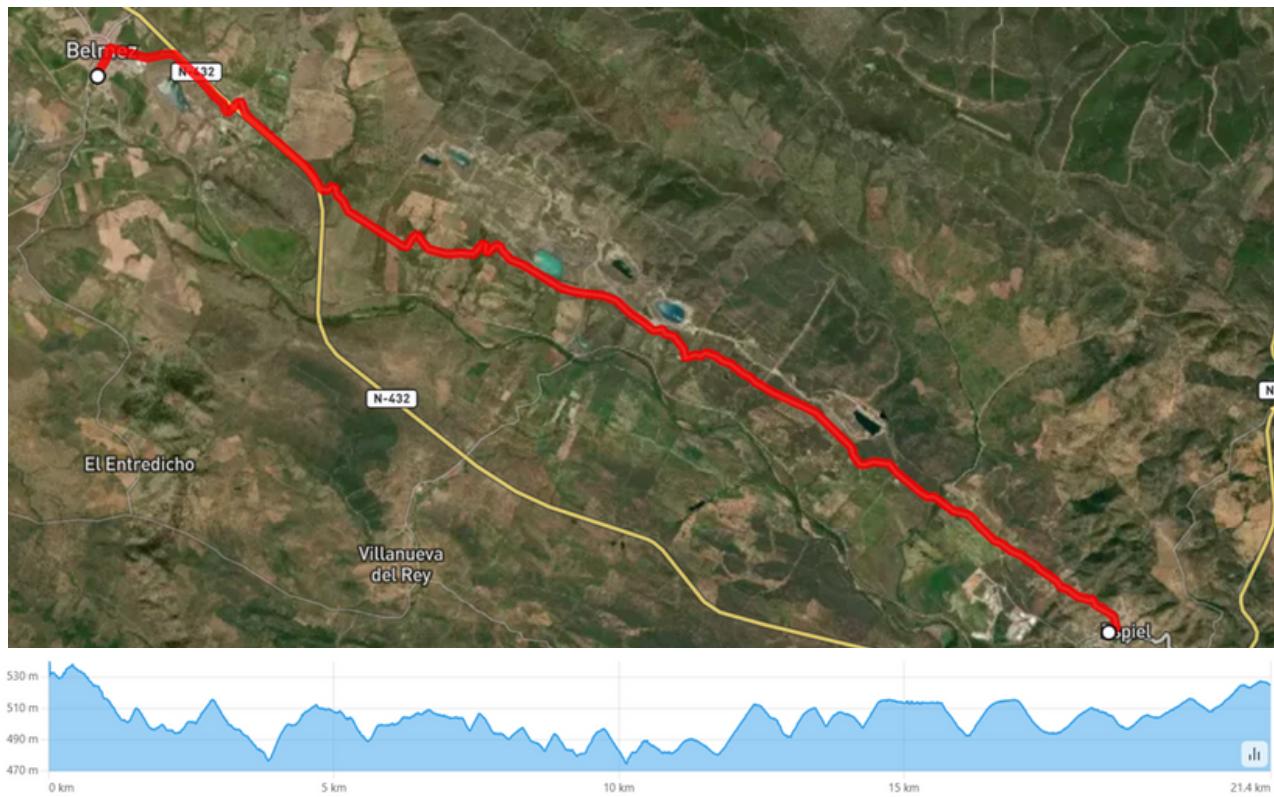




2.1. RECORRIDO

El circuito medirá 21,400 metros, siendo esta la distancia desde Belmez a Espiel por la antigua N-432, con un desnivel de 250+/250- metros.

El recorrido estará marcado y señalizado cada kilómetro verticalmente.



2.2. AVITUALLAMIENTO

Habrá avituallamiento líquido a lo largo de la prueba.

Una vez en meta, todos los participantes recibirán bocadillo + bebida.



3. HORARIOS

A las 7:15 desde la Caseta Municipal de Espiel. Autobús para los participantes que opten por dejar su vehículo en la meta. (La organización no garantizará el desplazamiento a quien no esté a la hora fijada de salida de los autobuses)

La salida se dará a las 8:15 horas.

13.30 desde la Caseta Municipal de Espiel, para los participantes que opten por dejar su vehículo en la salida.



4.1 PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 22 de noviembre 2025 hasta el 6 de marzo de 2026, a las 23:59 h o hasta agotar los **200 dorsales disponibles.**

4.2 PRECIOS

Hasta el 31 de diciembre 2025: 10€

Del 1 de enero al 6 de marzo de 2026: 15€

4.3 FORMA DE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN

Por internet a través de la plataforma MASATLETISMO

- <https://larompepiernas.com/>
- <https://masatletismo.com/>
- <https://www.global-tempo.com/>

4.4 CANCELACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Solo se devolverá el importe de la inscripción abonada menos 5€ por gastos de gestión cuando se solicite hasta el 25 de febrero 2026. A partir de esta fecha no se devolverá bajo ningún concepto.

4.5 CONSIDERACIONES

- La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación total de la Normativa Técnica de la prueba.
- Bajo ningún concepto, una vez finalizada la inscripción, se podrá transferir la participación por cualquier motivo.



5.1 COORDINACIÓN

- La ruta irá guiada en todo momento por personal de organización.
- Todos los participantes deben seguir las indicaciones que estos den en cada momento.
- Ningún componente del grupo podrá adelantarse o retrasarse de forma que quede asilado; en caso de producirse alguna eventualidad que obligue a ello deberá avisar al guía o coordinador.

5.2 SERVICIOS

- Todos los participantes deberán identificarse en la mesa de control instalada en el Pabellón Municipal de Belmez entre las 7.30 y las 8.10. En ese momento recibirán una camiseta conmemorativa del evento de la talla elegida en el momento de inscripción.
- El participante tendrá que participar y entrar en meta con su dorsal para poder recoger la bolsa del corredor.
- No se entregará la bolsa en ningún día posterior.
- Habrá avituallamiento líquido a lo largo de la prueba.
- Una vez en meta, todos los participantes recibirán bocadillo + bebida.
- Durante la ruta, habrá habilitados servicios sanitarios para cubrir posibles incidencias.
- Todos los participantes están cubiertos por un seguro de accidentes.



6.1. NORMAS

- **Llevar la indumentaria adecuada para la práctica del senderismo y las condiciones meteorológicas (calzado, ropa, abrigo, etc)**
- **Respetar el medio ambiente, así como las propiedades privadas que encontremos en la ruta.**
- **No arrojar basura ni desperdicios, recoger incluso las propias pieles de las frutas y cascaras para transportarlas hasta un punto de recogida.**
- **No realizar actividades para las que no estés capacitado ni física ni técnicamente.**
- **No exponerse a situaciones de riesgo innecesariamente, ni al resto del grupo.**
- **Informar de cualquier aspecto que pueda ser relevante a la organización**



7.1. ATENCIÓN MÉDICA

La prueba contará con los servicios médicos necesarios para atender a los participantes durante el desarrollo de la misma. La Organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad.

Cualquier atleta con problemas de salud está obligado a notificárselo previamente por escrito a la Organización, marcar su dorsal con una cruz roja y hacer constar en el mismo su nombre, dirección, teléfono y problema de salud que padece.

Estará obligado (por su seguridad) a comunicarlo previamente a la celebración de la prueba, por escrito (indicando su número de Dorsal). Los Servicios Médicos estarán facultados para retirar al corredor que manifieste un mal estado físico.



8.1. VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba, serán los acreditados por la Organización.

Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en cualquier tipo de vehículo a motor o sobre ruedas (patines, bicicletas, etc...), teniendo orden expresa la Policía Local de retirarlos del circuito.

Se dispondrá de un vehículo escoba en la cola de la carrera para recoger a los corredores que por alguna razón no deseen o no puedan seguir la carrera, debiendo montarse en él o proceder al abandono de la prueba, aquellos corredores que no se encuentren en condiciones de mantener el horario previsto de cierre de control de la actividad, tras las instrucciones de cualquier miembro de la organización



9. ACEPTACIÓN DE LA NORMATIVA Y REGLAMENTO

**Todos los participantes por el hecho de realizar la inscripción
aceptan la presente NORMATIVA y las Normas de la RFEA y FAA.
En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización.**



SENDERISMO

BELMEZ • ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LA ~~ROMPE~~PIERNAS.COM



CARRERAS MENORES

ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LA **ROMPEPIERNAS.COM**



1. PRESENTACIÓN

Las carreras menores de “LA ROMPEPIERNAS” se celebrará el sábado 21 de marzo de 2026 en la localidad de Espiel

2. INSCRIPCIONES

Las inscripciones podrán realizarse hasta el lunes 16 de marzo de 2026 en LAROMPEPIERNAS.COM

Precio: 5€ incluye camiseta de regalo

3. CARRERAS

El recorrido es totalmente urbano y las distancias dependerá de la categoría

HORA	CATEGORÍA	AÑOS	DISTANCIA
9:30	SUB18 SUB16	2009-2010 2011-2012	3000 M
9:50	SUB14	2013-2014	2000 M
10:05	SUB12	2015-2016	1000 M
10:20	SUB10	2017+2018	500 M
10:30	SUB8	2019-2020	250 M
10:40	CHUPETE	2021-2026	100 M



CARRERAS MENORES

ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LA **ROMPEPIERNAS.COM**