



# CARRERAS MENORES

ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LA **ROMPEPIERNAS.COM**



## 1. PRESENTACIÓN

**Las carreras menores de “LA ROMPEPIERNAS” se celebrará el sábado 21 de marzo de 2026 en la localidad de Espiel**

## 2. INSCRIPCIONES

**Las inscripciones podrán realizarse hasta el lunes 16 de marzo de 2026 en LAROMPEPIERNAS.COM**

**Precio: 5€ incluye camiseta de regalo**

## 3. CARRERAS

**El recorrido es totalmente urbano y las distancias dependerá de la categoría**

HORA	CATEGORÍA	AÑOS	DISTANCIA
9:30	SUB18 SUB16	2009-2010 2011-2012	3000 M
9:50	SUB14	2013-2014	2000 M
10:05	SUB12	2015-2016	1000 M
10:20	SUB10	2017+2018	500 M
10:30	SUB8	2019-2020	250 M
10:35	DISC. PSÍQ.		250 M
10:40	CHUPETE	2021-2026	100 M



# CARRERAS MENORES

ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LA **ROMPEPIERNAS.COM**