

Бюджет — это основа финансовой грамотности. Он помогает контролировать деньги, снижать стресс и достигать целей. Это не ограничение, а инструмент осознанного управления доходами и расходами.

Бюджет — это план на определённый период, чаще всего на месяц. Он показывает, сколько вы зарабатываете, на что тратите, и помогает тратить в соответствии с приоритетами, избегая долгов и хаоса в финансах.

Зачем нужен бюджет:

- Даёт чувство контроля и уверенности
- Помогает выявить и сократить незаметные, но регулярные траты.
- Облегчает достижение целей (накопления, крупные покупки).
- Помогает избежать долгов или быстрее с ними расправиться.

Эффективный бюджет:

- Реалистичный — учитывает фактические доходы и привычки.
- Гибкий — адаптируется при изменениях в жизни.
- Простой — чтобы его было удобно вести и понимать.

Учёт — это навигация в бюджете. Без регулярного отслеживания трат невозможно понять, насколько вы соблюдаете план. Нужно фиксировать все доходы и расходы, включая мелочи.

Правило 50/30/20 — простая модель:

- 50% — обязательные расходы (жильё, еда, транспорт).
- 30% — желания (развлечения, покупки, хобби).
- 20% — накопления, инвестиции, долги.

Это не строгая формула, а ориентир. Главное — регулярно откладывать минимум 20% на будущее.

Финансовая подушка безопасности — резерв на экстренные случаи: потеря дохода, болезнь, кризис. Это не сбережения на отпуск, а именно защита.

Рекомендации:

- Размер подушки — 3–6 месяцев обязательных расходов.
- Начинайте с малого: откладывайте 10–20% дохода или любые неожиданные поступления.
- Храните подушку в надёжном, но доступном месте (накопительный счёт, вклад).

Подушка — это стабильность и уверенность. Она помогает сохранять спокойствие даже в кризисные периоды и не влезать в долги.