



Меню разработано в соответствии со стандартом предприятия ООО «Атаманский»

Фирменные блюда

Порция (в гр.)	(ккал. на порц.)	Цена (в руб.)
500/150	Шашка Атамана Свинина или телятина (на Ваш выбор) жареная на углях. Подается с тремя видами соусов (свин.-б.150,63;ж-188,61;у22,31;ккал1597.),(гов.-б-154,9;ж-151,07;у-22,31;ккал-1272)	2500
500	Холодец подается с горчицей Курица, телятина, свинина (б-13,1; ж-23,0; у-12,78; ккал.-355)	450
За 100	Курник Блинчатый пирог с домашней курицей, яйцами и грибами в слоеном тесте(б-20,5;ж-44,1;у-16,9;ккал-471,4)	110
200	Пирог с икрой сазана и капустой Сдобное тесто с тушеной капустой и икрой сазана (б-29,65; ж-16,19; у-48,76; ккал.-469,44) запеченный с овощами	200
За 100	Бестер запеченный с овощами (б-9,15; ж-37,76; у-3,70;ккал.-400,27)	350
За 100	Карп, фаршированный капустой и икрой карп фаршированный и запеченный целиком(б-15,5;ж-18,4;у-2,7;калл-226,6)	150
За 100	Утка "Медовая" Маринованная в мёде и коньяке, запечённая с яблоками (б-12,8;ж-30,4;у-13,9,ккал-378)	135
400	Уха из карпа и бестера Уха из карпа, бестера, овощей и трав (б-38,5;ж-14,13;у-26,6;ккал.-397,11)	900
За 100	Колбаски по-казачьи Из свинины, обжаренные(б-14,9;ж-39,5;у-1,37;ккал423)	200



Атаманская Усадьба

ООО «Атаманский»

(ккал. на порц.)

Порция (в гр.)		Цена (в руб.)
1000	Морс из клубники Чайник из клубники(б-3,1;у-247;ккал-943)	350
1000	Морс из клюквы Чайник из клюквы(б-2,5;у-168,5;ккал-673)	350
1000	Морс из вишни Чайник из вишни(б-4,6;у-255,5;ккал-993)	350
1000	Морс из брусники Чайник из брусники(б-4,1;у-242;ккал-948)	350
1000	Морс из малины Чайник из малины(б-4,6;у-244;ккал-953)	350
1000	Морс из черной смородины Чайник из черной смородины(б-4,6;у-231;ккал-908)	350
1000	Квас Чайник хлебный (б-5,5;ж-0,96;у-121,4;ккал-497,3)	300
1000	Узвар Компот из сухофруктов(б-8,3;у-198;ккал-779)	300
500/1000	ЧАЙ «КУПЕЧЕСКИЙ» Чай на основе трав(б-0,24;у-79,6;ккал-299,2)	300/600

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

300/15/15	Рыбное ассорти Сёмга с/с, масляная рыба, корзиночки с лососевой икрой (б-60,1;ж-58,5;у-6,45;ккал-837,4)	1800
За 100	Балык осетровый Филе вяленой рыбы(б-22,1;ж-16,6;у-14,9;ккал-214,3)	1600
За 100	Балык из толстолоба Филе вяленой рыбы(б-24,4;ж-13,7;у-11,7;ккал-230,3)	300
Dиректор	Лелявина О.Ф.	Стр 2



ООО»Атаманский»

Порция (в гр.)	(ккал. на порц.)	Цена (в руб.)
За 100	Семга слабосоленая слабосоленое филе рыбы(б-21,64; ж-37,11; у-6,9; ккал-500,05)	450
50/30/25	Икра лососевая Икра лососевая(б-15,8; ж-30,5; у-1,76; ккал.-388,9)	550
3000	Рыба вяленая Лещ, рыбец, шамайка(б-522,58; ж-88,35; у-3,85; ккал.-2872,05)	2000
1шт/1шт/1шт	Сельдь атлантическая собственного посола Филе слабосоленой сельди с отварным картофелем(б-29,74; ж-27,88; у-32,14; ккал.-488,7)	350
380/20	Мясное ассорти Куриный рулет, утиный рулет, буженина, колбаски домашние из свинины (б-122,4; ж-185,38; у-9,81; ккал.-2145,65)	1200
155/30	Сало солёное/копчёное Подается с зеленым луком, чесноком и горчицей(б-24,4; ж-114,2; у-20,8; ккал-1212,9)	300
100	Сало солёное с хлебом ржаным Сало солёное с хлебом ржаным(б-27,15; ж-824,9; у-42,16; ккал-1070,8)	150
150/50	Язык отварной с хреном Товяжий отварной язык(б-54,9; ж-40,4; у-17,3; ккал-623)	800
460	Ассорти из свежих овощей Помидоры, огурцы, болгарский перец, зелень(б-0,8; ж-0,44; у-20,13; ккал.-110,7)	400
550	Казачий разносол Квашеная капуста, малосольные огурцы, помидоры с чесноком, моченое яблоко(б-8,64; ж-16,59; у-16,8; ккал-343,25)	425
420	Разносолы с маринованным перцем и чесноком (капуста пюльсса, по, морковь по корейски, чеснок маринованный, перец острый маринованный (б-7,6; ж-0,42; у-30,2; ккал-150,43)	425
180	Ассорти из маринованных грибов Шампиньоны, вешенки (б-10,2; ж-31,8; у-9,35; ккал-372,94)	295

Директор

Лелявина О.Ф.

Стр 3



Атаманская Усадьба

ООО «Атаманский»

Порция (в гр.)	(ккал. на порц.)	Цена (в руб.)
За 100		
155	Баклажаны по-домашнему Маринованные с чесноком и сладким перцем (б-2,19;ж-16,1;у-18,4;ккал-223,9)	200
200/50	Баклажаны крученые Рулетики из баклажан с орехами (б-10,34;ж-91,47;у-13,65;ккал-918,41)	450
200/100	Кабачки жареные кабачки,чеснок,помидор,белый соус(б-9,0;ж-70,9;у-51,9;886,25 ккал) Сыры классические «Бри»,Пармезан «Джугас»,«Козий»,«Бональчи»,«Остеркрон с голубой плесенью» Мимолетте(б-58,5;ж-59,2;у-43,2;ккал-1025,4)	250
250	Сыры деревенские Сулугуни, брынза(б-59,89;ж-65,65;у-0222;ккал-833,60)	950
	САЛАДЫ	
210	Теплый салат из телятины Чешная телячья вырезка,лист салата,бальзамическая заправка (б-18,29;ж-29,2;у-5,82ккал-359,88).	450
140	Теплый салат из куриной печени Куриная печень,обжаренный бекон,лист салата,соус на основе зернистой горчицы и оливкового масла(б-12,5;ж-56,2;у-4,58;ккал-574,29)	300
250	"Салат с королевскими креветками" Филе сёмги, королевские креветки,авокадо,свежие помидоры , листья салата, сыр «Пармезан»,соус из зернистой горчицы и оливкового масла(б- 24,63;ж-51,54;у-13,53;ккал-599,79)	750
200	"Цезарь" с креветками Обжаренные королевский креветки, сыр «Грано Падано», листья салата, чесночные крутоны, белый соус(б-18,01;ж-35,81;у-10,5;ккал-436,9)	550
200	"Цезарь" с курицей Обжаренная куриная грудка, сыр «Грано Падано», листья салата, свежие помидоры,чесночные крутоны ,белый соус(б-21,03;ж-49,06;у-10,9;ккал-569,81)	450
230	Салат из куриной грудки с шампиньонами Куриное филе, перепелиные яйца, грибы,свежие овощи, свежие помидоры , листья салата, сливочный соус (б-36,54;ж-91,62;у-9,4;ккал-919,50)	400



Атаманская Усадьба

ООО «Атаманский»

Порция (в гр.)	(ккал. на порц.)	Цена (в руб.)
200	«Оливье» Телятина, курица отварная, картофель, зеленый горошек, яйцо, соленый огурец, свежий огурец, майонез (б-151,51; ж-193,0; у-23,02; ккал-2215,8)	280
215	«Винегрет» Фасоль, капуста соленая, свекла, соленый огурец, морковь, картофель, лук, душистое масло.(б-4,67; ж-10,23; у-22,87; ккал-199,35)	220
220	Салат из языка с жареными грибами Телячий язык, куриное филе, ветчина, грибы, лук порей, листья салата, перепелиные яйца, белый соус с добавлением зернистой горчицы(б-26,5; ж-50,2; у-7,7 ккал-518,09)	400
250гр	«Весенний» капуста молодая, зеленый горошек, свежий огурец, зелень, масло домашнее, сок лимона(б-4,6 ж-30,09 у-13,9 345,6 ккал)	250
300/2	«Сельдь под шубой» филе сельди, отварной картофель, морковь, свекла, лук (б-154,6; ж-170,7; у-27,05; ккал-2042,10)	250
150	Моцарелла с вялеными томатами Свежие помидоры, сыр Моцарелла, вяленые томаты, базилик (б-11,01; ж-21,6; у-6,6; ккал-269,4)	400
200	Салат из масляной рыбы Лист салата, свежие помидоры, рыба масляная, яйцо перепелиное лук порей, оливковое масло, лимон (б-79,1; ж-97,43; у-5,14; ккал-1166,25)	300
170	«Греческий» Свежие овощи, листья салата, зелень, сыр «Фета», маслины с пряным соусом из оливкового масла(б-4,8; ж-22,7; у-7,2; ккал-251,6)	300
200	Салат из свежих овощей Помидоры, огурцы, болгарский перец, зелень, с заправкой на Ваш выбор: масло/майонез/сметана с майонезом (б-3,68; ж-33,67; у-11,4; ккал-363); с маслом(б-2,48; ж-25,14; у-9,4; ккал-275,05) со сметаной (б-4,1; ж-10,2; у-11,4; ккал-155,55)	200
275	Салат творожный Лист салата с творогом и свежим огурцом, сметана, сок лимона. (б-13,88; ж-29,6; у-7,76; ккал-358,5)	300

Директор

Лелявина О.Ф.

Стр 5



Атаманская Усадьба

ООО «Атаманский»

(ккал. на порц.)

Порция (в
гр.)

Цена
(в руб.)

Морепродукты

Ассорти из морепродуктов, жареное в сливочно-чесночном соусе

400

2500

Креветки тигровые, кальмары, гребешки, мидии

(б-64,6; ж-33,07; у-13,61; ккал-615,75)

За 100/22

550

Креветки тигровые в сливочном соусе

Жареные тигровые креветки, томленые в сливках

(б-18,8; ж-16,1; у-3,1; ккал-233,0)

За 100/18

450

Мидии гигант, запечённые под сыром

Обжаренные мидии, запечённые под сыром (б-20,1; ж-29,7; у-7,8; ккал-379,1)

За 100

550

Морские гребешки под сыром

Жареные морские гребешки под сыром (б-28,9; ж-14,4; у-2,7; ккал-260,5)

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Жульен грибной

200

250

Ассорти из свежих грибов, запеченное в сливках под сыром

(б-20,94; ж-50,9; у-13,5; ккал-265)

бшт

200

Пирожки слоёные ассорти

бшт

300

пирожки слоёные с мясом (б-88,1; ж-101,8; у-57,0; ккал-1358,2)

бшт

250

пирожки слоёные с капустой и грибами (б-81,6; ж-81,7; у-88,2; ккал-1281,0)

бшт

200

пирожки слоёные с яйцом (б-133,0; ж-131,28; у-58,9; ккал-1695,72)

200/80

800

Язык жареный по-домашнему

Товяжий язык, жареный лук (б-55,75; ж-81,68; у-19,8; ккал-1078,3)

200

500

Сыр «Бри» жареный

Сыр бри (б-54,59; ж-76,73; у-49,59; ккал-1055,8)

Директор

Лелявина О.Ф.

Стр 6



ООО «Атаманский»

Порция (в
гр.)

(ккал. на порц.)

Цена
(в руб.)

Первые блюда

400	Уха из карпа и бестера	900
	<i>Уха из карпа, бестера, овощей и трав (б-34,5; ж-43,37; у-22,49; ккал.-630,32)</i>	
	<i>бестер,карп,овощи,специи,зелень(б-38,5;ж-14,13;у-26,6;ккал-397,11)</i>	
500	Борщ	400
	<i>ребрышки свиные, овощи, сметана, зелень(б-33,16;ж-77,9;у-111,47;ккал-1269,75)</i>	
500/2шт	Лапша домашняя	350
	<i>Бульон куриный, куриное филе(б-76,72;ж-75,4;у-43,2;ккал-11,49)</i>	
500/30	Солянка мясная	450
	<i>Сборная солянка из копченой куриной грудки, копченого языка и филе молодого теленка, запеченного на мангале</i>	
	<i>(б-25,2;ж-79,25;у-20,13;ккал-891)</i>	
500	Игулем из баранины	550
	<i>Барашек, овощи, специи и зелень(б-25,37;ж-77,9;у-27,36)ккал-909,73)</i>	
250	Сливочный крем-суп из шампиньонов	370
	<i>Пюреобразный суп с дольками грибов(б-13,3;ж-96,4;у-22,2;ккал-732)</i>	
500	Окрошка мясная	320
	<i>Говядина отварная, картофель отварной, огурец, свежий, редис, яйцо, зелень, квас, сметана(б-76,8;ж-92,9;у-18,7;ккал-1208)</i>	
500	Окрошка овощная	250
	<i>Картофель отварной, огурец, свежий, редис, яйцо, зелень, квас, сметана(б-51,27;ж-45,83;у-43,8;ккал-691)</i>	

Директор

Лелянина О.Ф.

Стр 7



Атаманская Усадьба

ООО «Атаманский»

(ккал. на порц.)

Порция (в
гр.)

Цена
(в руб.)

ГОРЯЧИЕ РЫБНЫЕ БЛЮДА

Бестер на подушке из овощей и шпината под сливочным соусом

200/210

1800

Филе бестера на подушке из овощей(б-51,6;ж-66,7;у-14,8;ккал-891)

Бестер, жареный с овощами в сливочном соусе

310

1700

Филе бестера, тушеные овощи (б-41,9;ж-49,9;у-14,34;ккал-672,7)

За 100

Сибас чилийский запеченный на углях или в печи

Стейк из сибаса(б-42,4;ж-57,0;у-3,52;ккал-697,4)

250

650

Котлеты из судака

с соусом из томатов(б-47,2;ж-90,75;у-46,0;ккал-725)

200г/30

800

Судак в сливочно-икорном соусе

Филе судака, лососевая икра(б-62,1;ж-50,7;у-19,8;ккал-787)

300/65

470

Судак по-домашнему

Судак, картофель, грибы под сырром(б-49-17;ж-99,9;у-26,01;ккал-1091,2)

250/150

1450

Филе сёмги, запечённое с морепродуктами под сырром

(б-98,4;ж-107,5;у-9,8;ккал-1402)

400/50

950

Сёмга запеченная с соусом "Песто"

Сёмга запеченная с овощами,(б-56,7;ж-88,1;у-11,39;ккал-1111)

Директор

Лелявина О.Ф



Стр 8



Атаманская усадьба

ООО «Атаманский»

Порция (в гр.)	(ккал. на порц.)	Цена (в руб.)
За 100	Форель речная в сливочном соусе Филе форели фаршированное семгой и запеченное с сыром (б-23,0;ж-14,1;у-1,6;ккал-226,2)	250
За 100	Форель запечённая в слоеном тесте с беконом и сливочным соусом (б-13,2;ж-12,1;у-6,5;ккал-187,6)	250
250/60	Карп запеченный на луке Филе карпа запеченного на репчатом луке(б-46;ж-44,6;у-9,9;ккал-629) (б-46;ж-44,6;у-9,9;ккал-629);	470
Рыба жареная на Ваш выбор:		
За 100	филе карпа с луком жареный карп с луком(б-24,4;ж-22,2;у-15,8;ккал-364,0)	250
200/85	филе судака с луком жареный судак с луком(б-44,9;ж-32,5;у-13,0;ккал-529,14)	450
За 100	форель янтарная жареная форель (б-93,7;ж-40,6;у-8,6;ккал-778,95)	200
За 100	филе бестера жареный бестер(б-25,1;ж-17,8;у-8,4;ккал-296,6)	780

Директор

Лелавина О.Ф.

Стр 9





Атаманская Усадьба

ООО «Атаманский»

Порция (в
гр.)

(ккал. на порц.)

Цена
(в руб.)

БЛЮДА НА УГЛЯХ

За 100	Машлык из телячьей вырезки	300
	(б-27,7; ж-2,8; у-0,6; ккал.-138,4)	
За 100	Машлык из каре ягненка	350
	(б-17,6; ж-21,8; у-8,6; ккал.-295,6)	
За 100	Машлык из баранины	400
	(б-16,3; ж-21,5; у-2,2; ккал.-265,1)	
За 100	Люля кебаб из свинины и говядины	120
	Колбаски из свиноговяжего фарша(б-12,7; ж-23,0; у-4,5; ккал-276,5)	
За 100	Машлык из свиной корейки	190
	(б-24,5; ж-40,8; у-3,0; ккал.-478)	
За 100	Машлык из свинины (шея)	190
	(б-19,7; ж-45,6; у-1,7; ккал-498,9)	
250/100/ 25	Грудка индейки в беконе	500
	рулетики из индейки в беконе (б-86,0; ж-110,2; у-3,0; ккал-1352)	
За 100	Люля кебаб из курицы	135
	Колбаски из куриного фарша(б-16,4; ж-30,2; у-4,3; ккал-235,6)	
За 100	Филе куриное	150
	чиненное грибами, сыром и зеленью, жаренное на мангале в жировой сетке(б-23,0; ж-50,2; у-2,78; ккал-519,6)	

Директор

Лелявина О.Ф.

Стр 10



Атаманская Усадьба

ООО «Атаманский»

Порция (в гр.)	(ккал. на порц.)	Цена (в руб.)
----------------	------------------	---------------

За 100 **Шашлык из бесстера** 490
(б-26,7;ж-10,0;у-1,7;ккал-205)

За 100 **Шашлык из осетрины** 490
(б-22,1;ж-21,3;у-3,2;ккал-297)

За 100 **Шашлык из сёмги** 270
(б-26,4;ж-23,9;у-1,9;ккал-331,3)

За 100 **Овощи жареные на решётке (салат)** 150
Баклажан, помидор, перец болгарский. (б-1,1;ж-5,0;у-4,9; ккал-70,3)

За 100 **Овощи гриль** 150
Баклажан, помидор, перец болгарский. (б-1,1;ж-5,0;у-4,9; ккал-70,3)

За 100 **Шампиньоны жареные на решётке** 175
грибы шампиньоны (б-7,9;ж-15,1;у-1,0;ккал-173,1)

Горячие мясные блюда

185/15 **Печень куриная под ягодным соусом** 350
Жареная куриная печень, яблоки жареные, фруктовый соус.
(б-29,3;ж-53,4;у-42,2;ккал-808,8)

2шт/12г **Перепела жареные на гриле** 850
Перепела жареные на гриле (б-25,1;ж-14,1;ккал-234)

1шт/125г **Цыпленок жареный** 700
По-домашнему (б-80,4;ж-186;у-10,6;ккал-1937,5)

250гр. **Куриное филе томленое в сливках с овощами** 300
куриное филе, морковь, лук, специи (б-35,9;ж-87,1;у-12,5;ккал-977,18)

Директор

Лелявина О.Ф.

Стр 11



Атаманская Усадьба

ООО «Атаманский»

(ккал. на порц.)

Цена
(в руб.)

Порция (в
гр.)

250/30

Баранина тушеная

1300

в белом вине с луком (б-59,6; ж-90,7; у-22,74; ккал-1141)

300/75г

Каре ягнёнка в базилике

1300

Каре ягненка в базилике жареное на сковороде
(б-56,6; ж-138,8; у-11,9; ккал-1518,7)

270

Телятина с запеченными овощами

750

Медальоны из телятины, помидор, перец болгарский, баклажан.
(б-61,6; ж-38,3; у-25,3; ккал-694,7)

250/75

Телятина с соусом «Лесто»

1500

Жареная телятина, маринованная в базилике
(б-68,9; ж-76,5; у-7,3; ккал-995,5 ккал)

250

Стейк из телятины

850

Телячья вырезка жареная на углях (б-83; ж-8,8; у-1,2; ккал-416,9)

200

Отбивная из телятины

650

Телячья вырезка, помидоры черри (б-51,8; ж-25,2; у-15,3; ккал-498)

200

Отбивная из свинины

550

Жареная свиная корейка, помидоры черри
(б-50,у; ж-91,6; у-5,2; ккал-1125,6)

430/35

Жаркое по-домашнему с грибами

500

Свиная шея с картофелем и грибами
(б-57,4; ж-91,6; у-58,2; ккал-1125,6)

300/50

Рулетики из свинины

650

Жареные рулетики из свинины, фаршированные сыром и грибами в
сырном соусе (б-70,3; ж-120,7; у-15,8; ккал-1297,83)

400/30

Колбаски по-казачьи с картофелем

750

Из свинины, обжаренные (б-61,3; ж-390,4; у-32,18; ккал-1925,3)

«Атаманский»

Директор

Лелявина О.Ф.

Стр 12



Атаманская Усадьба

ООО «Атаманский»

Порция (в
гр.)

Цена
(в руб.)

ГАРНИРЫ

За 100

Картофель запечённый с салом

100

Картофель фаршированный копченым и соленым салом
(б-4,4;ж-21,8;у-19,0;ккал-286,8)

300

Картофель отварной

150

Картофель отварной со сливочным маслом(б-5,8;ж-41,5;у-52,3;ккал-663)

350

Картофель отварной с грибами

200

Картофель отварной с жареными грибами(б-9,1;ж-52,1;у-55,3;ккал-673)

300

Картофель жареный

170

Картофель жареный с луком(б-11,9;ж-79,8;у-101,9;ккал-831,6)

400

Картофель жареный с грибами

300

Картофель жареный с жареными грибами:
(б-18,8;ж-100,9;у-108,3;ккал-854)

За 100

Картофель запечённый со специями

80

Картофель запеченный дольками со специями(б-2,7;ж-34,9;у-25,6;ккал-424,3)

350

Рис с овощами

200

Жареный лук, перец болгарский, грибы, морковь, рис отварной
(б-11,8;ж-109,6;у-64,0;ккал-1188)

200

Каша гречневая

60

каша из гречневой крупы(б-1,6;ж-46,5;у-8,4;ккал-486,0)

200

Каша пшеничная

60

каша из пшеничной крупы(б-0,93;ж-46,5;у-4,3;ккал-466,6)

Соусы:

хрен

100

140

корень хрена, томат (б-2,5;ж-15,3;ккал-71)

100

красный

140

томатная паста, соус по грузински, зелень, чеснок(б-2,5;ж-2,5;у-18,1;ккал-107,5)

100

белый

140

майонез, сметана, чеснок, зелень(б-2,9;ж-31,1;у-4;ккал-383,3)

100

казачок

200

соус гранатовый (б-0,25;ж-0,1;у-30, ккал-54,0)



Атаманская Усадьба

ООО «Атаманский»

Порция (в
гр.)

(ккал. на порц.)

Цена
(в руб.)

150

Медовый торт

350

со сметанным кремом и медовой глазурью

(б-24,3;ж-112,26;у-111,1;ккал-1577,1)

125/50/1

Маковый торт

350

со сливочно-ромовым соусом

Орехово-маковая начинка на песочном корже, покрыта
сливочным кремом и шоколадной глазурью

(б-20,4;ж-40,8;у-50,0;ккал-619,4)

(б-

200

Сдобный пирог

300

сдобное тесто, начинка из яблок и вишни с медом и корицей

(б-1,4;ж-0,11;у-98,2;ккал-380)

120/60/70

Шоколадный кекс с ванильным мороженым

350

шоколад, сливочно-ромовый соус (б-1,9;ж-7,45;у-44,9ккал-249,45)

150/30

Торт «При молока»

350

нежный бисквит пропитанный сливочным соусом

(б-11,5;ж-30,6;у-39,9;ккал-464,74)

2шт

Венские вафли

500

со сливочным мороженным и шоколадным топпингом

(б-13,6;ж-36,4;у-62,6;ккал-649,0)

200/110

Сырники со сметаной

350

творог, сметана, сахарная пудра (б-52,0,ж-80,25;у-41,0;ккал-1054,09)

150/50

Творожная запеканка

350

творог, изюм, ягодный соус (б-49,0;ж-49,5;у-102,4;ккал-1014,8)

Чизкейк

350

творожный торт с ягодным спусом (б-14,22;ж-31,5;у-38,69;ккал-494,6)

Директор

Лелявина О.Ф.

Стр 14



Атаманская Усадьба

ООО «Атаманский»

Порция (в гр.)

(ккал. на порц.)

Цена (в руб.)

ВАЧИЛЬНЫЕ БЛИЧНИКИ

из пшеничной муки запеченные на сковороде

на Ваш выбор:

350	со сгущенным молоком (б-47,09; ж-77,15; у-86,6; ккал-1202,68)	250
350	со сметаной и вареньем (б-41,65; ж-79,5; у-103,0; ккал-1283,5)	250
250	с сыром "Маскарпоне" и ягодным соусом (б-13,6; ж-52,9; у-91,45; ккал-905,1)	450
300	с мороженым и ягодным соусом (б-30,76; ж-66,8; у-149,35; ккал-1300,44)	300

Торты

За 100	«Маковый» со сливочно-ромовым соусом Орехово-маковая начинка на песочном корже, покрыта сливочным кремом и шоколадной глазурью (б-15,3; ж-32,6; у-40,0; ккал-495,5)	280
--------	--	-----

За 100	«Медовый» Медовый торт со сметанным кремом (б-16,3; ж-74,8; у-74,0; ккал-1051)	235
--------	---	-----

50 гр	Мороженое (б-11,85; ж-7,45; у-25,05; ккал-174)	50
-------	---	----

200	Мороженное с фруктами (б-6,79; ж-16,4; у-120,145; ккал-640,67)	250
-----	---	-----

Фрукты (ккал. на 100гр.)

1 шт	Ананас (48 ккал),	1000
За 100	Виноград (65 ккал), грейпфрут (35 ккал),	60
	Апельсин (40 ккал), груша (42 ккал), яблоко (46 ккал),	
За 100	бананы (91 ккал)	45
1 шт	киви (48 ккал)	80

Директор

Лелявина О.С.

Стр 15