

Hoofdvraag

Hoe kun je tijdens een sessie de juiste biometrische gegevens van studenten van de hotelschool in NHL Stenden Leeuwarden via de Shimmers efficiënt verkrijgen, opslaan en valideren?

Deelvragen

(inleiding)

Welke stres gerelateerde biometrische gegevens zijn het meest relevant voor studenten van Hogeschool Leeuwarden om hun stress te monitoren?

Hoe kun je de biometrische gegevens van studenten het nauwkeurigst verzamelen met behulp van de Shimmers?

Hoe kun je de verzamelde gegevens het efficiëntst opslaan tijdens een sessie?

Hoe kun je de juistheid van de verzamelde gegevens het effectiefst valideren?