Truckførerkurs

Sikkerhetsopplæring: Side 15

Leksjon 1:

* Fare ved bruk pga vekt
* Færre skader= bedre økonomi, trivsel og arbeidsplass
* **Krav i forskrift at alt arbeidsutstyr skal ha bruksanvisning**
* **Når du bruker arbeidsutstyr som kan medføre særlig skade så å bruker være fylt 18 år, arbeidsgiver kan gi strengere**
* Ungdom som er fylt 17 år kan gis praktisk opplæring
* Opplæringen kan gis til elever i videregående skole fylt 16 år
* **Tre typer:**
* Dokumentert sikkerhetsopplæring:
* sertifisert sikkerhetsopplæring (kun gis av en bedrift som er sertifisert til opplæringen): omfatter arbeidsutstyr som kraner tårnkraner, kraner med større kapasitet enn 2tm, løfte- og stablevogn for gods med permanent føreplass på vogn (Bare hvis trucken har et sete somføreren kan sitte på), Masseforflyttingmaskiner med større effekt enn 15kW
* utstyrsspesifikk
* **Må ha gjennomført teoretisk opplæring og bestått prøve for å få praktisk opplæring**
* T4 kan gjøres i adnre bedrifter, mens t1-t3 må gjennomføres på samme opplæringssted
* Instruktøren kan delegere deler av den praktiske opplæringen til en «fadder» i bedriften
* Viktig med gode holdninger innen bedrift
* Opplæringsvirksomheten skal sørge for dokumentasjon til den som er opplært, kompetansebeviset skal dokumentere hvilke klasser og redskap det er gitt opplæring i. **Veldig viktig å ha ved arbeidsulykker**

**Lekson 1 oppgaver:**

1. **B, A, D, E**
2. **B**
3. **A**
4. **A**
5. **C**
6. **C**
7. **B**
8. **B**

**Leksjon 2 lover og forskrifter: Side 31 og utover**

* **Arbeidsmiljøloven;** Grunnleggende rammelov:
* **Lovens formal:** a) sikre et arbeidsmiljø som gir grunnlag for et helsefremmende og menigsfylt arbeidssituasjon b) Sikre trygge ansettelsesforhold og likebehandling c) Leggge til rette for tilpasninger i arbeidsforholdet knyytet til den enkelte arbeidstakers forutsetninger. D)
* **Arbeidgivers plikter:** arbeidsgivers skal sørge for at bestemmelsene gitt i og i medhold av denne lov blir overholdt

**Arbeidstakers medvirkningsplikt:**

Arbeidstake skal medvirke ved utforming av virksomhetens

**Arbeidsgiver skal:**

Bruke påbudt verneutstyr, vise aktsomhet og ellers medvirke til å hindre ulykker og helseskader

c) Avbryte arbeidet dersom arbeidstaker mener at et ikke kan fortsette uten å medføre far for liv eller helse

6 aktuelle forskrifter:

Forskriftene utdyper bestemmelser i arbeidsmiljøloven

* Forskrift om utførelse av arbeid
* Forskrift om administrative ordninger
* Arbeidsplassforskriften
* Forskrift omorgansering, ledelse og medvirkning
* Arbeid av barn og ungdom
* Andre aktuelle: HMS,
* Maskinforskriften
* Byggherreforoskriften
* Forskrift om landtrasnport av farlig gods

Leksjon 2 oppgaver:

1. B
2. B
3. A
4. A
5. B
6. A
7. A
8. A, C
9. C
10. A

Lekson 3: Årsaker til arbeidsulykker: Side 5, 3

* Vanligste årskaer til ulykker:

Dårlig planlegging, menneskelig svikt, uventete hendelser, Farlige forhold, manglendekontroll av arbeidsutstyr, rot, dårligtilrettelegging av arbeidsplassen,

* Konsekvenser av ulykker:

Tap av menneskeliv, ivalidisering, fravær, psykiske konsekvenser og straff for skadevolder, økonomiske konsekvenser for bedrift og forulykkede, skakde på ytre miljø, Tap av omdømme, Bøter og/eller fengsel

* Må sperre av område hvor det arbeides med kran.
* Ved ulykke er det viktig å sikre skadestedet fr å unngå at flere blir skadd, deretter tilkalle ambulanse. Førstehjelp gis til profesjonell hjelp, skadestedet skal være avsperret til nødvendige udnersøkelser er gjort.
* Alle skader på oersonell skal politiet eller … varsles
* Alle arbeidsskader og yrkessykdommer skal bli registrert, gjelder også sykdom som kan skyldes arbeidet eller forholdnene på arbeidsplassene
* Arbeidstakere skal også varsles RUH SKEJMA
* Viktige elementer i forebygging uønskede hendelser:

1 risikovurdering, enkel risikovurdering, sikker jonn-analyse, observasjon. SJA (Sikker jobb analyse)

Viktig å si ifra dersom man ser noe som kan være farlig

* Vegtrafikkloven gjelder for truckførere også.

**For arbeidsutstyr som benyttes der det er allmenn ferdsel, er det påkrev minimum førerkort etter førekortforskriften. På arbeidsstedet er det åpen ferdsel**

* Viktig med tilatt totalvekt.
* Forsikring. Det som står først er feil i boka.
* Krav at alle trcker med sittende førerer skal ha ansvarsforsikring, trafikkforsikret.
* Det er eier og bruker sitt ansvar for forsikring
* Påvirkning av alkohol regnes i alle tilfeller en større alkoholkonsentrasjon i blodet enn 0,2 promille. Fører må ikke nytte alkohol de første seks timene etter at han/hun er ferdig med kjøringen, dersom det kan bli politietterfosrkning pga kjøringen
* Rusmidler og en del legemiddler kan være farlig for flere av maskiner og utstyr.
* Kompetansebeviset for bruk av arbeidsutstyret er et bevis på tilegnet kunnskal og kan ikke inndras, men man kan bli fradratt retten til å kjøre.
* Arbeidsgiveren skal sørge for at førkstehjelpsutstyr er tilgjengelig, ansvar for å tilpasse utstyret til arbeidet som blir utført, og at det alltid er komplett, sørge for opplæring og øvelse i bruk
* Ditt ansvar å hjelpe dersom noen blir akutt syke
* Enhver plikter til å kvise forsiktighet og forebygge fare for brann.
* Varslingsplikt. Alle skal ha kjennskap til brannslanger håndslukkere

Leksjon 3:

1. A
2. B
3. B D C
4. A
5. B
6. D
7. B
8. B
9. B

Leksjon 4 Ytre miljø, miljøvern.

* Med ytre miljø menes i denne sammenheng luft, vann og jord
* Formelt rangeres hensynet til liv og helse foran hensynet til ytre milj
* Tre lover: Forurensningsloven, Produktkrontroloven og miljøforurrensingsloven
* Andre lover og forskrifter: naturmangfoldloven Kulturminneloven,

Forurensing/miljøvern:

* Gjelder spesielt for bruk av utstyr i terreng ute.
* Kjemikalier/oljer:

Mindre skadelige produkter som kalles erstatningsstoffer

Norge er med i EUS kjemikalieordning

* Whitesprit, kjemikaliet som er mestg skadelig
* Miljøhensyn er det sanitære krav til innførsel og utførsel av trepaller og treemballasje, kravene er internasjonale. Trepaller og treembalasje som oppfølger kravene skal være merket gjelder også EUR paller
* EU-landene tillater ikke innførsel av trepaller og treembalasje som ikke oppfyller kravene for å verne ytremiljøer
* Veldig store krav til lfutrensning dersom man skal kjøre inne
* Ikke ha motor på tomgang inne

Leksjon 4 oppgaver:

1. B
2. B
3. A
4. A
5. C
6. C
7. B

Leksjon 5 side 81: Sikkerhet ved bruk av arbeidsutstyr:

* Arbeidsgiver har plikt il:

Sørge for at maskinene som brukeks i virksomheten er konstruert for sikker bruk

Å sikre at arbeidsutstyret som brukes, er i samsvar med forskriftskravene til den aktuell maskinen

Sørge for at arbeidstakerne får opplæring og informasjon om imaskinene

Sørge for kontroll og vedlikehold

* Krav til bruksanvisning:

Skal utarbeides på et av EØS språkene, ikke bare dekke maskinens tilsiktkede bruk men også hvordan den ikke skal brukes Hva den skal inneholde på sode 83

Sikkerhetsutstyr på arbeidsutstyr:

Kontroll av arbeidsutstyr:

* Arbeidsgiver skal sørge for periodisk kontroll,
* Kontroll før bruk: ER et lovkrav. GÅ rund tmaskinen og kontrollere at den er i god stand.
* Arbeidsgier skal sørge for at arbeidstaker som skral drive kontroll- og vedlikeholdsarbeid får nødvendig opplæring
* Periodisk kontroll( service) skal utføres av kvalifisert personell, etter produsentes retningslinjer
* Sakkyndig kontroll, bilverden eu komtroll

Skal gjennomføres en gang i året, når den ikke har vært i bruk de siste 6 månedene skal den kontrolleres, når det på grunn av miljøet arbeidsutstyret er plassert i er påkrevd hypigere kontroll, Når arbeidstutstyret har vært overbelastet, Etter større reprasjoner eller ombygninger.

Ersonlig verneutstyr:

* Verneutstyr er personlig ogk skal ikke delees med andre. Eksempler er hjelm og annet odevern, hørselvern, øyevern osv…
* Arbeidsgiver skal: stille personlig verneutstyr til rådighet, sørge for informasjon og opplæring i nødvendige vernetilta, sørge for opplæring i riktig bruk av personlig verneutstyr

Støy: Lyden dobbles for hver tredje desibel, hvis støyen er over 85 desibel så er hørselvern påpkrevd.

Arbeidsgiver skal gi trening/opplæring i riktig løfteteknikk. Truck er ikke beregnet til å løfte personer

Finnes unntaksvise løft, spørre arbeidstilsynet dersom man er usikker.

Fall er en av de største årsakene til arbeidsulykker, skal gjøres risikovurdering. Stilas

Alt over 2 meter er det krav til fallsikring.

Leksjon 5 oppgaver:

1. A
2. B
3. C
4. A
5. C
6. B
7. C
8. F, B, A
9. A
10. A

Leksjon 6: Farlig gods- merking og håndtering:

* Farlig gods:

Fellebetegnelse for varer, eiendeler eller materialer som mdefører økt risiko for skade på liv helse miljø og materielle verdier

ADR/RID- Landtransport av farlig gods regullrees

ImDG sjøtransport

ICAO Flytransport

Klasse 1 eksplosiver

Klasse 2 gasser

Klasse 3 branffarlige væsker

Klasse 6 giftige stoffer

Klase 1 farligst og mindre farlig nedover.

* Adr regler like over hele verden
* Må ha særskilt opplæring hos godkjent kursarrangør for å transportere farlig gods. Sjåfør som skal transportere farlig gods i tank osv. må gjennoføre spesialkurs.
* Dokumenter: Transportdokument, Skriftlige intstruksjoner, adr kompetansebevis,

Leksjon 6 oppgaver:

1. B, C, E
2. A
3. A
4. B
5. C
6. A
7. B

**Modul 2,2 spesialdel truck:**

Leksjon1 Innledning med krav til, truckfører:

* Hensikt med sikkerhetsopplæring er å hindre uhell og ulykker
* Arbeidsgiver kan stille strengere krav enn minste kravet til å kjøre truck.
* Instruktørene er ansvarlig for planlegging g gjennomføring av opplæring.

Leksjon 1 spørsmål:

* A
* B
* C
* C
* B
* A
* C

**Leksjon 2: trucktyper med tilleggsutstyr, og deres bruksområder side 124**

Lavtløftende truck, klasse T1:

* Beregnet for transport av paller, palletrucker.

Lavtløftende plukktruck, klasse T1:

* Brukes til manuell plukking av varer

Høytløftende ledertruck, klasse T1:

* Stable paller på gulvet

Trekktruck, skyvetruck og plattformtruck, klasse T1:

* Konstruert for dra vogner, flak osv.

Skyvemasttruck, klasse T2:

* Innendørs pallestabling i reoler

Støttebenstruck, klasse T2:

* Høytløftende trucker med støtteben som normalt er utstyrt med gaffelarmer

Svinggaffel-/sidestablende, førerløftende truck, klasse T3:

* Arbeider i smale kjøreganger.

Høytløftende plukktruck:

* Førerplassen på disse truckene heves sammen med gaffelarmene/lastplattformen/kurven, brukes til vareplukking.

Motvektstrucker, klasse T4:

* Vanlgste trucktypen, bærer lasten foran hjulene

Sidelastere, klasse T5:

* Lagd for å håndtere langt gods som trelast og rør.

Trucker som krever utvidet opplæring:

* Teleskoptruck, klasse C1
* Rundtsvingende teleskoptruck klasse C2
* Trucker med løftekapasitet over 10 000 kg

Oppgaver leksjon 2:

1. 1 B, 2 A, 3C
2. 1 C 2A 3 B
3. B
4. C
5. A
6. B
7. A
8. B

**Leksjon 3: Truckulykker side 133**

Årsaker til ulykker:

* Dårlig planlegging
* Menneskelig svikt
* Uventete hendelser
* Farlige forhold
* Manglende kontroll av arbeidsutstyret
* Rot
* Dårlig tilrettelegging av arbeidsplassen
* Mangelfulle eller dårlige instrukser
* Dårlig opplæring

Konsekvenser av ulykker.

* Økonomisker problemer, bøter, fengsel, omdømmer for bedrift

Faremomenter:

* Uforsiktig kjøring/rygging, for høy hastighet, særlig ved svinger, bråbremsing, kjøring med hevet last, kjøring med last som hindrer sikt.
* Forlat aldri førerplassen dersom trucken velter.

Sikkerhetskomponenter på trucker:

* Ryggekamera
* Ryggevarslere
* Sikkerhetslys
* Sikkerhetsbrytere
* Automatisk parkeringsbrems.

Forebygging av ulykkekr:

* Krav om risikovurdering
* Sikker jobbanalyse i forkant av aktivitet edr det kan oppstå farlige situasjoner.

Forsikring:

* Ansvarsforsikring er lovpålagt
* Yrkesskadeforsikring

Leksjon 3 oppgaver:

1. A
2. C
3. A
4. B

**Leksjon 4 oppgaver:**

1. **C**
2. **B**
3. **B**
4. **B**
5. **C**
6. **A**
7. **A**
8. **B**
9. **C**

**Oppgaver leksjon 5:**

* **B**
* **B**
* **A**
* **C**
* **B**
* **B**
* **B**
* **B**

**Oppgaver leksjon 6:**

* **B**
* **B**
* **C**
* **A**
* **A**
* **A**
* **B**
* **A**
* **C**
* **A**

**Leksjon7:**

1. **A**
2. **B**
3. **B**
4. **B**
5. **B**
6. **A**
7. **B**
8. **B**
9. **C**
10. **A**