Tekst til nettside:  
  
Første side:  
  
Velkommen til KB Gym Sande

Meny:  
Informasjon om senteret

Medlemskap

PT

Info om senteret:  
  
KB Gym Sande er eit ubemanna senter, som held til ved siden av Spar Sande, rett over veien for bussholdeplassen.  
På KB Gym Sande så finner du alt du trenger for å ha ei god treningsøkt, og komme inn i gode treningsrutiner. Vi har eit godt utvalg av kondisjonsapparater, styrketreningsapparater og eige frivektsrom!  
  
Utstyret vårt er delevis produsert i Norge hos den kjente utstyrslevrandøren GYM2000, men det aller meste av styrketreningsapparatene er frå merke Panatta, som har vert ein kvalitetsprodusent av treningsutstyr i ei årrekke.  
  
Utover treningsfasiliteter så finn du både herre og dame garderober med dusj og skap, sånn at du kan legge frå deg eigendeler i garderoben.  
  
Vi tilbyr også Personlig trening,og meir informasjon om dette finn du her \*linke inn til PT-sida\*  
  
Vi trur på minst mulig forskjeller i medlemskapa våre, og for å gjer det enkelt for deg så har vi kun dei viktigaste variantene av medlemskap, til ein konkurransedyktig pris. For å lese meir om medlemskapa våre kan du trykke her\*linke til medlemskap sida\*  
  
Har du ellers spørsmål om treningsenteret eller våre tilbud kan du kontakte oss pr epost til [kbgym@outlook.com](mailto:kbgym@outlook.com), eller ringe 97116715/ 94163408  
  
  
  
Medlemskap:  
Trykk her for meir informasjon om medlemskap og innmelding \*Legge inn link til innmeldingssida\*  
  
Etter innmelding ber vi deg kontakte oss for utlevering av medlemskort.

PT-Sida:  
  
Vi tilbyr personlig trening på KB Gym Sande

PT- 50 minutt  
1 time: 750kr pr time  
5 timer: 720 kr pr time

10 timer: 700kr pr time  
20 timer: 670 kr time  
Prisene gjelde pr time, og dersom du ønsker enda større pakker så kan vi ordne dette.   
  
Vi tilbyr også PT-duo der fleire kan trene saman, og dermed fordele kostnaden

ONLINE COACHING

I tillegg til fysiske PT-timer tilbyr vi oppfølging via nett. Dette er ein form for oppfølging som har hatt stigande popularitet den siste tida, og er dessutan rimligare enn fysiske PT-timer.  
Her kan du få oppfølging av treningsprogram, som innbærer oppdateringer av program kvar veke, samt tilgang på din PT under heile oppfølginga via epost. I tillegg til program kan ein få oppfølging av kosthold.   
  
Pakker:  
1 mnd oppfølging av treningsprogram: 1799,-   
1 mnd oppfølging av kosthold: 1799,-  
1 mnd oppfølging av kosthold og treningsprogram: 2799,-  
  
3 mnd oppfølging av treningsprogram: 1399,- pr mnd  
3 mnd oppfølging av kosthold: 1399,- pr mnd  
3 mnd oppfølging av kosthold og treningrsprogram: 2399 pr mnd