

Titulo	TIP	TIPO DE TIP
Agua Utilizada por día	La Organización Mundial de la Salud dice que son necesarios entre 50 y 100 litros de agua por persona en un día para cubrir las necesidades básicas	Agua
Los dentitas dicen...	Los dentistas dicen que la duración del lavado de los dientes puede ser de 1 minuto aproximadamente.	Agua
Cepillado de dientes	Mientras lavas tus dientes, cierra la llave del agua. Ahorrarás hasta 20 litros de agua limpia.	Agua
Ahorrar Agua mientras lavo los platos	Puedes lavar los platos de una familia de 4 personas en 5 minutos. Y si tienes la llave cerrada mientras lavas, ahorras un 40% del agua. En este caso 20 litros de agua.	Agua
Duchas de 5 minutos	Puedes tomar duchas de 5 minutos y quedar impecable. Primera te mojas luego te enjabonas y finalmente retiras el jabón.	Agua
Lavar tus manos.	Puedes lavar tus manos en el mismo tiempo que cantas el cumpleaños feliz. Si lo haces con la llave cerrada, ahorras hasta litro y medio de agua	Agua
Lavar la ropa por la noche	Lavar la ropa en horas de la noche ayuda a que el consumo de agua sea inferior	Agua
llave de agua goteando	Una llave de agua goteando desperdicia 320 litros de agua por semana. Si evitas este desperdicio, ahorras el equivalente a la cantidad de agua que necesita una persona para cubrir sus necesidades básicas durante seis días.	Agua
Batería del celular	Siempre que no estés cargando la batería de tu celular, desconecta el cargador. Si lo dejas conectado continuará su consumo desperdiciando energía	Luz

Antes de prender el aire acondicionado	Recuerda siempre antes de prender el aire acondicionado, revisar si abriendo las ventanas del lugar puedes generar ventilación natural	Luz
Aire acondicionado	Si hace calor, abre las ventanas de la casa y deja circular el aire libremente. Ahorrarás en consumo de energía mientras refrescas naturalmente el ambiente.	Luz
Reciclaje	Separa los desechos en botes de basura diferentes, por ejemplo, orgánico, plástico, papel y vidrio. Así disminuyes la contaminación del planeta, evitando la acumulación de residuos en ríos, quebradas y otros espacios naturales.	Reciclaje
Ducharse	Cuando estés en la ducha no juegues con el agua. Bañarse dejando correr el agua puede hacerte desperdiciar hasta 100 litros cada 5 minutos	Agua
Lavar los platos	Cuando laves los platos hazlo en 3 pasos: 1. Remoja los platos para dejarlos listos para enjabonar. 2. Enjabónalos completamente. Siempre mantén la llave cerrada 3 Enjuaga rápidamente Si no se siguen estos 3 sencillos pasos puedes gastar hasta 100 litros de agua cada 10 minutos.	Agua
Luz	Cuando salgas de una habitación y quede desocupada apaga las luces. Tener la luz encendida sin necesidad, genera desperdicio y contaminación.	Luz
Alimentos calientes	No guardes alimentos calientes en la nevera. Así ayudarás a que su motor no gaste más energía de la necesaria para enfriarlo.	Luz
Si tu papá se afeita	Mientras tu papá se afeita, dile que cierre la llave del agua. Ahorrará hasta 20 litros de agua.	Agua

Según tus deshechos	Cuando utilices el inodoro diferencia tu descarga según tus deshechos, así ahorras hasta 22 litros por descarga.	Agua
Evita prender el extractor	tienes una ventana en el cuarto de baño, cuando te duches ábrela y evita prender el extractor. Ahorrarás energía eléctrica y tendrás aire puro para ventilar.	Luz
Usa lamparitas de bajo consumo	La energía consumida en iluminación ronda entre el 12 y el 26% del gasto total de la casa. Usa lamparitas de bajo consumo : ahorran hasta un 75% de energía.	Luz
Uso correcto de la calefacción	Si tienes calefacción central, gradúa el termostato a unos 20 grados centígrados y abrígate un poco más adentro de la casa. Cada grado suplementario representa un 7% más de consumo energético.	Luz
Calienta más rápido el agua y consume menos gas	Tapa las ollas : el agua se va a calentar más rápido consumiendo un 20% menos de gas	Gas
Descongela la nevera	Cada tanto, descongela el congelador: la escarcha crea un aislamiento que puede acarrear un 20% de consumo eléctrico suplementario.	Luz
Apaga la computadora	5. Apaga la computadora si no lo estás usando: mientras está hibernando gasta el 70% de su consumo diario.	Luz
Cierra bien la nevera	Asegúrate de que la puerta de tu nevera cierre correctamente y mantenla abierta el menor tiempo posible. Además, fíjate de ubicarla lejos del horno.	Luz
Apaga bien la televisión	No dejes el televisor en "stand by" (esa función que te permite prenderlo o apagarlo con el control remoto) ya que no sólo le produce un desgaste al equipo sino que además consume energía innecesariamente. Enciéndelo sólo cuando vayas a verlo (se ha comprobado que el 40% del tiempo en que la tele está encendida no se está viendo)	Luz

Ten en cuenta que...	El termostato del aire acondicionado detecta el calor que pudiera tener cerca, por lo que no es correcto colocarlo cerca de fuentes de calor como televisores o lámparas.	Luz
Siempre desconecta los artefactos eléctricos	No dejes enchufados los cargadores de aparatos electrónicos a batería (como el celu o la computadora) cuando no los estés usando.	Luz
ECODAL te recomienda	Tener una computadora portátil en lugar de una tradicional de escritorio. Consumen mucha menos energía.	Luz
Si vas a comprar una televisión	Si vas a comprar un televisor HD, opta por un modelo LCD . Consume un 50% menos de energía que los de pantalla de plasma	Luz
ECODAL te recomienda	Cambiar el auto por el medio de transporte público . Usa más el subte, tren o colectivo, y si es posible, animate a la bicicleta.	Transporte
ECODAL te recomienda	Elegí pilas recargables .	Luz
ECODAL te recomienda	Si estás por comprar algún electrodoméstico nuevo, es conveniente que te informes de cuáles son los que cuentan con consumo eficiente de energía (hoy en día hay muchos y en gran variedad de precios) y cuáles generan menos daño al medio ambiente	Luz
ECODAL te recomienda	Descongela los alimentos dejándolos en la nevera, nunca bajo el grifo. Ahorrarás 22 litros por alimento	Luz

No utilices el inodoro como papelera	- No utilices el inodoro como papelera. No tires nunca papeles, plásticos, cigarrillos, compresas, preservativos, etc., esto puede ahorrar hasta 55 litros por día	Agua
Fijate en el cabezal de la ducha	- El cabezal eficiente de la ducha produce un chorro abundante y suave. Mezcla aire con agua consumiendo aproximadamente la mitad del agua. Supone un ahorro del 50% o incluso, superior.	Agua
Sabías que...	El inodoro es el lugar donde más agua se consume de toda la casa. Puedes ahorrar mucha agua colocando una o dos botellas llenas en el interior de la cisterna. También colocando un mecanismo de doble descarga que disponga de dos pulsadores. Uno de ellos descarga 3 litros y el otro hace la descarga total, unos 10 litros.	Agua
ECODAL te recomienda	Utiliza la lavadora y el lavaplatos solamente cuando estén llenos y podrás ahorrar hasta 3.700 litros al mes	Agua
ECODAL te recomienda	Aprovecha la primavera y el otoño para plantar el césped y las plantas del jardín. En estas estaciones las necesidades de riego son menores.	Agua
Si te gusta el agua fría	Si te gusta el agua fría mete una jarra en la nevera en lugar para no dejar corriendo el agua de la llave hasta que salga fresca.	Agua

ECODAL te recomienda	Reduce al mínimo la evaporación regando las plantas durante las primeras horas de la mañana, cuando la temperatura es más fresca. Utiliza una capa de guijarros alrededor de las plantas para reducir la evaporación y ahorrar centenares de litros de agua al año.	
ECODAL te recomienda	Usa una escoba en lugar de una manguera para limpiar la acera o calle. Así ahorrarás 300 litros de agua cada vez que lo hagas	Agua
ECODAL te recomienda	Riega solamente el césped cuando lo necesite. Si camina por el césped y dejas huellas, ha llegado la hora de regar de nuevo.	Agua
Si tienes peces en casa...	Cuando limpies la pecera reutiliza el agua para regar las plantas, es rica en nitrógeno y fósforo. Mientras riegas, abonas y fertilizas.	Agua
ECODAL te recomienda	Utiliza un sólo vaso para el consumo de agua diario. Esto reducirá el número de ocasiones en la que pones en marcha el lavaplatos.	Agua
Si la cisterna de tu inodoro es antigua	Si la cisterna de tu inodoro es antigua introduce una botella llena de agua y asegúrate de que no interfiera en el sistema de funcionamiento. Reducirás el consumo cada vez que lo uses.	Agua
ECODAL te recomienda	Cocina los alimentos con la menor cantidad de agua posible, además de ahorrar conservará la mayor parte de los nutrientes.	Agua

Para cocinar	. Elige la olla adecuada para cada guiso y cantidad de alimento. Ahorrarás agua y energía.	Agua
Si te afeitas	.Cierra el grifo mientras te afeitas. Para limpiar la cuchilla llena el lavabo con agua. Así ahorrarás casi 400 litros a la semana.	Agua
Si tienes mascotas	Si cambias el agua a tus mascotas reutilízala para regar las plantas. -	Agua