



Hat das
Sinn oder
kann das
Weg?

Einzel-Coaching

Carolin Peinecke

Mein Coaching-Ansatz

Ich begleite Führungspersönlichkeiten mit einem Coaching-Ansatz, der psychologische Methoden mit systemischen Denken verbindet, weil man so sowohl das individuelle Denken, Erleben und Handeln als auch das größere Beziehungs- und Organisationsgefüge in den Blick nehmen kann. So lassen sich innere Dynamiken und äußere Strukturen gleichzeitig verstehen und Lösungen entwickeln – eine zentrale Voraussetzung für nachhaltige Veränderung und wirksames Handeln in komplexen Führungssituationen. Dabei schöpfe ich auch aus meiner langjährigen Erfahrung als Entscheiderin, Unternehmerin und Führungskraft in komplexen Veränderungssituationen.

Im Zentrum steht die Stärkung von Selbstwirksamkeit, Klarheit und Führungskompetenz – auch und gerade in Zeiten von Unsicherheit und Wandel. Mein Ansatz ermöglicht neue Perspektiven auf alte Muster und unterstützt konkrete Schritte zur Umsetzung. So entsteht ein Raum für echte Transformation – individuell, wirksam und nachhaltig.

Coaching-Prozess

Der klassische Coaching-Prozess erstreckt sich in der Regel über 6-8 Sessions à zwei Stunden, die sowohl in Präsenz als auch virtuell oder hybrid stattfinden können. Nach einem persönlichen Kennenlernen und der gemeinsamen Festlegung der Themen für das Coaching arbeiten wir intensiv an der Reflexion der persönlichen Denk- und Verhaltensmuster, der Weiterentwicklung von wichtigen Kompetenzen und Handlungsalternativen und schlussendlich an der erfolgreichen Umsetzung im Alltag.

Coaching-Tag

Eine intensive Alternative für besonders komplexe und auch zeitkritische Fragestellungen ist der Coaching-Tag. An einem inspirierenden Ort, der offenes und reflektierendes Denken unterstützt, nehmen wir uns die Zeit, eine Herausforderung intensiv zu durchdenken, Lösungen zu entwickeln und Umsetzungsprozesse abzuleiten. Der Coaching Day richtet sich an diejenigen, die ungestört und frei von Alltags-Einflüssen größere Herausforderungen lösen möchten.

It's the people that change the system.

Beispiel-Projekte

Coaching von 150+ Führungskräften im Rahmen eines umfassenden Führungskräfte-Entwicklungsprogramms für ein MedTec-Unternehmen mit dem Schwerpunkt "Führung im Sales"

Coaching des Management Teams eines Software-Unternehmens im Rahmen des Mergers mehrerer Einzelunternehmen zu einem Plattform-Anbieter und Vorbereitung auf den Verkauf des Unternehmens.

Coaching von Frauen in Führungspositionen zur Ausgestaltung der Positionierung als Führungskraft

Coaching mehrerer Business Unit Manager in einem Chemie-Konzern in Post-Akquisition-Prozessen und dem Roll-out neuer Business Modelle

Coaching des CFO eines DAX-Unternehmens im Onboarding für diese Position



CAROLIN PEINECKE

PSYCHOLOGISCHER
COACH
HAMBURG

ERFAHRUNGEN

500+ Coachings auf Management-Level
100+ Coaching auf C-Level

20+ Jahre Coaching-Erfahrung

MedTech, Chemie, IT/SaaS, Medien,
Finanzen/Versicherungen, öffentliche
Verwaltung, Automotive, Pharma,
Sozialwirtschaft/ Gesundheit, FMCG,
Versorgung

SPRACHEN

Deutsch

Englisch

COACHING IST DIE
PERFEKTE MISCHUNG AUS
SAFE SPACE UND
EXPERIMENTIER-RAUM,
AUS PSYCHOLOGISCHER
TIEFE UND KONKRETEN
UMSETZUNGSSCHRITTEN.

STATIONEN

2020 - heute

Geschäftsführende Gesellschafterin
Sinn oder weg GmbH

2012 - 2019

Geschäftsführende Gesellschafterin
Movendo Consulting GmbH

2004 - 2011

Freelancer
Movendo Lernwelten

1999 - 2003

Senior Consultant
Kienbaum Management
Consultants GmbH

AUSBILDUNG

Diplom Psychologin, Universität Göttingen

Systemischer Organisationsberater, Simon,
Weber & Friends

Business Model Generation & Testing Business
Ideas, Strategyzer

Agile Organisationsentwicklung, Quadriga
Hochschule

Organisation in action, Doughnut Economics
Action Lab

Sustainability Management, Sustaineration
GmbH

Impact Business Design Master, Impact
Business Design (S. Grabmeier)