

¿Qué es el estudio TEPOP?



La depresión y la ansiedad durante y después del embarazo pueden provocar problemas de salud para la madre y/o el bebé. Este estudio explora una posible

forma de reducir los síntomas: un grupo de apoyo online que enseña destrezas sobre cómo mejorar la salud mental.



Nuestro equipo de investigación desea saber si los grupos a través de la web, realizados mediante una plataforma segura de telesalud, son efectivos para reducir síntomas. También queremos saber si los grupos de telesalud son más accesibles para las mujeres que los grupos en persona, ya que las mujeres pueden asistir desde la comodidad de su hogar.



Este estudio está siendo realizado por la Universidad de Utah, Facultad de Enfermería. Investigador principal: Gwen Latendresse, PhD, CNM. Financiado por el Instituto Nacional de Salud: Instituto Nacional de Enfermería



Estudio TEPOP

Para más información: tepop@utah.edu

Asistentes de investigación:

Ryoko (solo en inglés): 385-444-0511

Paola (español también): 385-444-1022

Estudio TEPOP

Telesalud para el embarazo y postparto



Intervención grupal para reducir la depresión materna

¿Sabías que?

- La depresión perinatal afecta al 12-15% de las mujeres embarazadas y posparto
- En Utah, el 13% de las mujeres reportan síntomas relacionados a depresión después de dar a luz.



¿Te sientes deprimida?

Puede ser eligible para unirse al estudio si....

- Está embarazada o hasta 6 meses después del parto.
- Tiene síntomas leves a moderados de depresión
- Habla inglés o español



Contáctanos al 385-444-0511 o al email tepop@utah.edu para ver si eres elegible.

Twitter: @TEPOPstudy
Facebook: TEPOPStudy
Instagram: #tepopstudy

¿Qué pasara en el estudio?

Durante el estudio:

- serás asignada al azar a uno de los 2 grupos
- te reunirás con un grupo de 4-6 mujeres embarazadas durante 1 hora cada semana
- te reunirás semanalmente durante 10 semanas
- podrás asistir a estas reuniones por video conferencia (video chat)
- completarás 6 cuestionarios durante el estudio



Tiempo del Programa

- Sesión de orientación inicial
- 8 sesiones de contenido (1 hora por semana)
- Sesión de reunión
- Grupo focal (para lagunos participantes)

Se le pedirá que complete 6 cuestionarios durante el estudio

- Antes de comenzar las sesiones grupales
- Después de terminar las sesiones grupales
- 2, 4, 6, y 8 meses después
- de terminar las sesiones grupales.

La compensación está disponible para la participación. Contáctenos para más detalle.