

鳥取県立鳥取東高等学校 柔道部 年間活動計画

部員数	男子 2名 女子 4名 合計 6名
顧問氏名	第1：網谷季昌 第2：清水幸代
活動日	月、火、水、木、金、土または日
休養日	日（ただし、日曜日に実施した場合は他の曜日に振り替える）
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・2時間00分 （休日）土・（日）・・・・・・3時間00分（8：30～11：30）
活動場所	鳥取東高校柔道場 他

活動目標	○全国大会への出場 ○「考える柔道」の実践 ○社会に出てから、愛され親しまれ信頼される人間力の育成
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国大会県予選 全日本ジュニア県予選		中国大会県予選優勝に向けての練習
5月	県高校総体	合宿に参加	県総体優勝に向けての練習
6月	中国大会		中国大会入賞に向けての練習
7月	国民体育大会県予選 全日本ジュニア中国地区予選	合宿に参加	全国高校総体での1勝に向けての練習
8月	全国高校総体 国民体育大会中国ブロック予選	合宿に参加	全国高校総体での1勝に向けての練習
9月			
10月	県新人戦		県新人戦優勝に向けての練習
11月	中国新人大会		中国新人大会入賞に向けての練習
12月	全国選手権県予選	錬成大会に参加	全国選手権県予選優勝に向けての練習
1月			全国選手権での1勝に向けての練習
2月			全国選手権での1勝に向けての練習
3月	全国選手権	錬成大会に参加	全国選手権での1勝に向けての練習

備考
※対人競技という柔道の特性上、レベルの高い相手と練習することが技能向上につながるため、週末に警察官・刑務官・社会人等との練習の機会を大切にしたいという部員一同の思いで練習を実施。

鳥取県立鳥取東高等学校 陸上部 年間活動計画

部員数	男子29名 女子22名 合計51名
顧問氏名	第1：三浦隆 第2：福長正彦 第3：澁田雄矢 第4：山下美乃里（部活動指導員）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（ただし、日曜日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える）
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・2時間 （休日）土・・・・・・・・・・3時間00分（9：00～12：00）
活動場所	聾学校グラウンド、学校WT場、布勢陸上競技場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	第63回記録会 第107回全山陰陸上大会 第78回出雲陸上競技大会		強化練習
5月	第78回鳥取県選手権 第59回鳥取県高校総体		強化練習
6月	鳥取市陸上 中国高校陸上		強化練習
7月	第79回国民体育大会鳥取県予選会		強化練習
8月	全国高校総体	夏季合宿（夏季休業中）	強化練習
9月	第67回鳥取県新人陸上大会		新人戦に向けた練習
10月	国民体育大会 中国新人戦		中国新人戦に向けての練習
11月	鳥取県高校駅伝 第35回会長杯陸上大会		県駅伝に向けた練習
12月		冬季合宿（冬季休業中）	基礎トレーニング
1月		冬季合宿（冬季休業中）	基礎技術練習
2月	日本ジュニア室内		シーズンインに向けた準備
3月	澤クロカン	春季合宿（春季休業中）	シーズンインに向けた準備

備考 ※特になし

鳥取県立鳥取東高等学校 陸上競技部（中・長距離）年間活動計画

部員数	男子10名 女子8名 合計18名
顧問氏名	第1：三浦 隆 第2：福長正彦 第3：澁田雄矢
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・水・木・金・・・2時間 水or木・・・1.5時間 (休日) 土、祝祭日・・・・・・・・・・3時間（9：00～12：00）
活動場所	鳥取東高校、樗谿公園、ヤマタスポーツパーク陸上競技場（布勢陸上競技場）

活動目標	○生徒が主体的考え、お互いに高めあい支え合うことのできる部活動 ○中国大会以上の大会出場に必要な競技力育成と知識、技術の習得 ○勉強との両立による進路目標の実現と社会性の涵養
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	記録会		トラックレースへ準備 （スピードの強化）
5月	鳥取県陸上競技選手権 県高校総体	長距離記録会	県総体に向けての練習 （専門練習）
6月	中国高校陸上	鳥取市選手権	中国大会に向けての練習 （専門練習）
7月	国民体育大会最終選考会	各種記録会	基礎トレーニング （筋力強化、走り込み準備）
8月	（全国高校総体）	強化合宿	駅伝シーズンに向けて の走り込み
9月	鳥取県新人戦	各種記録会	新人戦・駅伝大会に向けて の練習（専門練習）
10月	中国高校新人陸上	各種駅伝大会 各種記録会	県高校駅伝に向けての練習 （スピード強化）
11月	県高校駅伝 中国高校駅伝	駅伝フェスタ	実践練習とコンディショニング
12月	（全国高校駅伝）	各種記録会	疲労回復と基礎トレーニング （筋力強化）
1月	（都道府県対抗駅伝）		基礎トレーニングと走り込み
2月		ロードレースへの参加	基礎トレーニングと走り込み
3月		澤巖クロカン	試合期に向けての準備

備考
※3年生の活動は高校総体までを基本とし、その後の活動（駅伝練習への参加等）については本人の意志に任せる。

鳥取県立鳥取東高等学校 バスケットボール男子部 年間活動計画

部員数	男子31名 女子2名 合計33名
顧問氏名	第1：川上泰平 第2：本坂和也 第3：荻原 伸 三ツ中賢司（部活動指導員）
活動日	月、火、水、金、土または日
休養日	木、土または日（ただし、土または日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える）
活動時間	（平日）月・火・水・金・・・2時間 （休日）土・日・・・4時間00分（9：00～13：00 または 13:00～17:00）
活動場所	鳥取東高校第1体育館・第2体育館

活動目標	○バスケットボールを通じて、自主性・積極性・協調性のあるたくましい人間性を養う。 ○心・技・体を養い、生涯を通してバスケットボールに親しめるようになる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		県外遠征	県総体に向けての練習
5月	・県高校総体	県外遠征（GW） 県外遠征（総体前）	県総体に向けての練習
6月	・U18 リーグ ・ブロック大会		ブロック大会に向けての練習
7月	・U18 リーグ		全国高校総体に向けての練習
8月	・全国高校総体 ・U18 リーグ ・鳥取招待	夏季合宿（夏季休業中） 鳥取招待試合	全国高校総体に向けての練習
9月	・東部地区新人リーグ戦 ・U18 リーグ		新人リーグに向けての練習
10月	・2024 ウィンターカップ 県予選会	県外遠征	2024 ウィンターカップ 県予選会に向けての練習
11月	・2024 ウィンターカップ 県予選会		2023 ウィンターカップ に向けての練習
12月	・東部地区新人リーグ戦 ・2024 ウィンターカップ	県外遠征（冬季休業中）	・地区、県新人戦に向けての練習
1月	・ブロック大会県予選会	県外遠征	基礎技術練習 ブロック大会県予選 に向けての練習
2月	・ブロック大会		ブロック大会に向けての練習
3月		県外遠征（春季休業中）	個人技能練習

備考

鳥取県立鳥取東高等学校 女子バスケットボール部 年間活動計画 2024 年度

部員数	女子 3年4名 2年6名 1年5名 合計15名
顧問氏名	第1：木村憲之 第2：村松倫子
活動日	月、水、木、金、土または日
休養日	毎週1日(火)、定期考査期間および定期考査前1週間 1年間計約100日 土または日（ただし、土または日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える）
活動時間	(平日) 月・水・木・金・・・2時間 (休日) 土、日・・・・・・・4時間 (9:00～13:00 または 13:00～17:00)
活動場所	鳥取東高校第1体育館 または 第2体育館

活動目標	○部活動を通して、体力・技術の向上をはかり、精神力を鍛える。 ○規律ある態度の育成、礼儀を養う。 ○県大会優勝、中国大会ベスト4、全国大会出場をめざす。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		練習試合	県総体に向けての練習
5月		神戸招待バスケットボール大会	県総体に向けての練習
6月	県高校総体兼中国予選 国体予選 中国選手権 期末テスト		U18 リーグ戦に向けての練習
7月	全国高校総体	U18 リーグ戦	全国高校総体に向けての練習
8月	国民体育大会（ブロック大会）	鳥取招待バスケットボール大会	鳥取招待・東部リーグに向けて練習
9月	東部地区新人1次リーグ戦 2学期中間テスト	U18 リーグ戦	東部リーグに向けての練習
10月	研修旅行	練習試合	ウインターカップ県予選に向けての練習
11月	ウインターカップ県予選 2学期期末テスト	練習試合	東部地区新人2次リーグ戦に向けての練習
12月	東部地区新人2次リーグ戦、ウインターカップ	GW カップ・神戸招待バスケットボール大会	県高校新人戦に向けての練習
1月	県高校新人戦	練習試合	中国新人大会に向けての練習
2月	中国新人大会 学年末テスト		松江招待バスケットボール大会に向けて練習
3月		松江招待バスケットボール大会	松江招待バスケットボール大会に向けて練習

備考 ※休養日は、週1回および各学期の中間テスト、期末テストに合わせて休養日を設定している。1年間で約100日休み。
文武両道を実践し、自分の夢を実現するために日々努力を重ねてほしい。

鳥取県立鳥取東高等学校 男子バレーボール部 年間活動計画

部員数	男子19名 女子3名 合計22名
顧問氏名	第1：石田 健志 第2：佐々木 努
活動日	火、水、木、(金)、土または日
休養日	月、土または日（金曜は隔週で休養日）
活動時間	(平日) 火・木・金・・・2.5時間 水・・・1.5時間 (休日) 土(日)・・・3時間半程度(8:30～12:00 または 13:00～16:30)
活動場所	鳥取東高校第1体育館 または 第2体育館

活動目標	○バレーボールを通して成長し、社会で活躍できる人間力を身につける。 ○挨拶、礼儀、服装などの基本的な生活習慣を確立し、学習との両立を徹底する。 ○生徒の主体性を軸に、思考力や創造力、課題解決力などを養成する。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	鳥取県高等学校バレーボール選手権大会 東部地区予選および鳥取県大会		大会に向けての実践練習
5月	中国選手権 鳥取県総合体育大会	練習試合 (適宜)	個々の基礎技術・体力の強化・県総体に向けての実践練習
6月			個々の基礎技術・体力の強化
7月			個々の基本技術・体力の強化
8月		練習試合 (適宜)	個々の応用技術・体力の強化
9月			チームの技術強化と個々の働きの強化
10月	全日本高等学校選手権大会鳥取県大会東部地区大会	練習試合 (適宜)	東部大会に向けての実践練習
11月	全日本高等学校選手権大会鳥取県大会	練習試合 (適宜)	県大会に向けての実践練習
12月	鳥取県新人バレーボール大会東部地区大会	練習試合 (適宜)	東部大会に向けての実践練習
1月	鳥取県新人バレーボール大会	練習試合 (適宜)	県大会に向けての実践練習
2月	中国新人戦		県大会の反省を生かしての強化練習
3月	東部地区6人制総合大会	練習試合 (適宜)	県大会に向けての実践練習

備考

鳥取県立鳥取東高等学校 女子バレー部 年間活動計画

部員数	女子23名 合計23名
顧問氏名	第1：尾方 重元 第2：山本 公彦
活動日	月、火、木、金、土または日
休養日	水、土または日（ただし、土または日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える）
活動時間	（平日）月・火・木・金・・・2時間程度 （休日）土または日・・・3時間半程度（8：30～12：00 or 13：00～16：30）
活動場所	鳥取東高校第1体育館 or 第2体育館

活動目標	<p>○生徒が主体的に取り組む部活動</p> <p>○日々の練習成果の積み重ねを、試合形式の実践で発揮できるように鍛える</p> <p>○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。</p>
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	鳥取県高等学校バレーボール選手権大会	適宜	県大会に向けての実践練習
5月	中国高等学校バレーボール選手権大会(出場権を獲れば) 鳥取県高校総体	適宜	県大会に向けての実践練習
6月		適宜	個々の基礎技術・体力の強化
7月		適宜	個々の基本技術・体力の強化
8月		適宜	個々の応用技術・体力の強化
9月		適宜	チームの技術強化と個々の働きの強化
10月	全日本高等学校選手権大会 鳥取県大会東部地区大会	適宜	東部地区大会に向けての実践練習
11月	全日本高等学校選手権大会 鳥取県大会	適宜	県大会に向けての実践練習
12月	鳥取県新人バレーボール大会東部地区大会	適宜	東部地区大会に向けての実践練習
1月	鳥取県新人バレーボール大会	適宜	県大会に向けての実践練習
2月	中国新人バレーボール大会(出場権を獲れば)	適宜	県大会の反省を生かしての強化練習
3月	鳥取市6人制総合	適宜	県大会に向けての実践練習

備考

令和6年度 鳥取県立鳥取東高等学校 ソフトテニス部 年間活動計画

部員数	男子11名、女子13名 合計24名
顧問氏名	第1：高田憲輔 第2：田原悠吏 第3：山口宏志 部活動指導員：澤田真之介
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	週1日（日）（ただし、日曜日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える）
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・2時間30分程度 （休日）土・・・・・・・・・・4時間程度（8：30～12：30）
活動場所	鳥取東高校テニスコート

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	県シングルス 国体予選 総体予選	別途指示（男女とも年間5回程度を予定）	基本練習
5月	県総体		基本練習
6月	山陰大会		基本練習
7月	中国大会 全国総体		基本練習
8月	東部選手権 東部学校対抗戦		基本練習
9月	新人予選		基本練習
10月	県新人戦		基本練習
11月	県選抜		基本練習（インドア）
12月	市インドア		基本練習（インドア）
1月	中国選抜・中国新人大会		基本練習（インドア）
2月	県高校インドア		基本練習
3月	全国選抜大会 県外研修大会（春休み）		基本練習

備考 ※特記無し

鳥取県立鳥取東高等学校 テニス部 年間活動計画

部員数	男子15名、女子17名 合計32名
顧問氏名	第1：富林紀之 第2：平木章子 第3：岡森恵美 (男子外部指導者：高木利郎)、(女子外部指導者：石光光次)
活動日	月、火、木、金、土または日
休養日	水、土または日 (ただし、土または日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える)
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) 土または日・3時間 (9:00～12:00または13:00～16:00)
活動場所	鳥取東高校第2グラウンドテニスコート、ヤマタスポーツパークテニスコート、井原公園テニスコート 冬の期間は、鳥取市民体育館、稲葉山体育館

活動目標	○上位大会への進出を目指しながら、勉強との両立を果たす。 ○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	県高校選手権大会地区予選会 県高校選手権	練習試合	県高校選手権大会に向けての練習
5月	県高校総体	練習試合	県総体に向けての練習
6月	中国高校選手権 国体予選		中国高校選手権、国体予選に向けての練習
7月			基礎練習
8月	全国高校総体	練習試合、合宿	基礎練習、実戦練習
9月	新人戦地区予選	練習試合	新人戦地区予選に向けての練習
10月	県新人戦個人の部 県新人戦団体の部	練習試合	県新人戦の部に向けての練習
11月	選抜中国地区予選		選抜中国地区予選に向けての練習
12月			基礎練習
1月			基礎練習
2月			基礎練習
3月		練習試合、合宿	基礎練習、実戦練習

備考
12月から2月のオフシーズンは休養日を増やす予定

鳥取県立鳥取東高等学校 野球部 年間活動計画

部員数	男子27名 女子4名 合計31名
顧問氏名	部長：村岡 歩 副部長：新 直之 監督：廣田真一
活動日	火、水、木、金、土または日
休養日	月、土または日（ただし、土または日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える）
活動時間	（平日）火・水・木・金・・・2.5時間 （休日）土または日・・・4時間（8：30～12：30）
活動場所	鳥取東高校第2グラウンド

活動目標	○野球を通じての人間力の育成 ○甲子園出場
------	--------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季鳥取県高等学校野球大会	練習試合	選手権大会へ向けての練習
5月		練習試合	選手権大会へ向けての練習
6月		練習試合	選手権大会へ向けての練習
7月	全国高等学校野球選手権大会鳥取県大会	練習試合	選手権大会へ向けての練習
8月	全国高等学校野球選手権大会	県外練習試合（夏季休業中）	秋季県大会に向けての練習
9月	秋季鳥取県高等学校野球大会	練習試合	秋季県大会に向けての練習
10月	中国地区秋季野球大会 フレッシュトーナメント	練習試合	基礎練習（技術・体力）
11月		練習試合	基礎練習（技術・体力）
12月			基礎練習（技術・体力）
1月			基礎練習（技術・体力）
2月			基礎練習（技術・体力）
3月	全国高等学校選抜野球大会	練習試合	基礎練習（技術・体力）

備考

シーズン期（3月～11月）に土日練習試合があれば平日に休みを入れる。
オフシーズン（12月～2月）については土日のどちらかを原則休みとする。

鳥取県立鳥取東高等学校 卓球部 年間活動計画

部員数	男子 13 名 女子 6 名 合計 19 名
顧問氏名	第1：三宅 翔登 第2：宇曾井 幸子 第3：山添 正登（部活動指導員）
活動日	月、火、水、木、土
休養日	金、日（ただし、日曜日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える）
活動時間	（平日）月・火・木・・・2時間30分 水・・・1時間30分 （休日）土・・・・・・・・・・4時間（8：30～12：30）
活動場所	鳥取東高校第2体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国大会鳥取県予選会		県総体に向けての練習
5月	県高校総体	練習試合	県総体に向けての練習
6月	中国大会	練習試合 県外講師による講習会	中国大会に向けての練習
7月	国民体育大会ブロック大会県予選会		国体予選に向けての練習
8月	全国高校総体		新人戦に向けての練習
9月		練習試合	新人戦に向けての練習
10月	新人戦地区予選		新人戦に向けての練習
11月	県新人戦	練習試合	新人戦に向けての練習
12月	中国選抜		基礎技術練習
1月		練習試合	基礎技術練習
2月	高体連強化練習会		全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けての練習

備考 特になし

鳥取県立鳥取東高等学校 バドミントン部 年間活動計画

部員数	男子 35 名 女子 36 名 合計 71 名
顧問氏名	第 1：橋中淳一 第 2：浅田有希
活動日	月、火、水、金、土、(日)
休養日	木、(日) ただし、日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える
活動時間	(平日) 月・水・金・・・2時間 火・・・1時間 (休日) 土・・・・・・・・・4時間00分(8:30～12:30)
活動場所	鳥取東高校第1体育館(月・水・休日)・第2体育館(金)・外周(火)

活動目標	<p>○生徒が主体的に取り組める部活動</p> <p>○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。</p> <p>○困難な状況を受け入れ、その課題の解決のために協力する姿勢を身につける。</p>
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	高校総体東部地区予選会		高校総体東部地区予選会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	ブロック大会		ブロック大会に向けての練習
7月			新人戦に向けての基礎練習
8月		県内外高校との合同練習・練習試合	新人戦に向けての応用練習
9月		全日本社会人バドミントン大会の線審	新人戦に向けての試合形式練習
10月	新人戦東部地区予選会		新人戦東部地区予選会に向けての練習
11月	新人戦県大会		新人戦県大会に向けての練習
12月			全国高校選抜中国地区予選会に向けての練習
1月	全国高校選抜中国地区予選会	冬季1・2年生大会	1・2年生大会(非公式)に向けての練習
2月			次年度高校総体に向けての基礎練習
3月		県内外高校との合同練習・練習試合	次年度高校総体に向けて応用練習

備考

毎週木曜日は休養日とする。また、県総体前の4月・5月、新人戦前の9月(学校祭後)・10月は必要であれば土・日とも練習をするが、基本的には日曜日を休養日とする。

鳥取県立鳥取東高等学校 ボート部 年間活動計画

部員数	女子１８名 男子１７名 合計３５名
顧問氏名	第１：永島有樹 第２：井上宏樹 第３：田口翔太（外部指導者：森 文香）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（ただし、日曜日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える）
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・２時間 （休日）土・祝日等・・・・・・・・４時間（８：３０～１２：３０）
活動場所	湖山池ボートコース 冬季は鳥取東高校専攻科等

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
４月	中国高校予選		県総体に向けての練習
５月	県高校総体	県強化合宿	県総体に向けての練習
６月	中国高校 国体県予選	県強化合宿	国体県予選、全国高校総体に向けての練習
７月	国民体育大会ブロック大会	県強化合宿	全国高校総体に向けての練習
８月	全国高校総体	県強化合宿	全国高校総体に向けての練習
９月	国民スポーツ大会	県強化合宿	国民体育大会に向けての練習
１０月	全国選抜県予選		全国選抜県予選に向けての練習
１１月	全国選抜中国地区予選		全国選抜中国大会に向けての練習
１２月	全国インドアローイング大会	県強化合宿（冬季休業中）	基礎トレーニング 体幹トレーニング
１月		ウインターカップ	基礎技術練習 体づくり
２月	県インドアローイング大会	県強化合宿	全国選抜大会に向けての練習
３月	全国選抜大会	県強化合宿（春季休業中）	全国選抜大会に向けての練習

備考

鳥取県立鳥取東高等学校 男子サッカー部 年間活動計画

部員数	3年：24名 2年：18名 1年：22名 マネージャー：2名 合計：66名
顧問氏名	住田尚規 木村瑛 渡邊淳史 西川弘毅 (外部指導者：山本祥順)
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日 (ただし、日曜日に大会などで活動した場合は他の曜日に振り替える)
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間30分 (休日) 土・・・・・・4時間 (8:30～12:30) ※主にリーグ戦・練習試合が入ります。その場合は上記の限りではありません。
活動場所	鳥取東高校第1グラウンド、第3グラウンド

活動目標	<p>社会で輝く人財が育ち、地域の子どもたちの憧れとなる魅力あふれるチームになる</p> <ul style="list-style-type: none"> ●部活動・学校生活を通して鳥取東高校や地域社会に貢献するチーム ●鳥取県大会で優勝を目指すチーム ●選手が自ら考え、判断し、行動でき、仲間のために力を尽くすチーム
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	県リーグ戦		県総体に向けての練習
5月	県高校総体	県外遠征 合宿	県総体に向けての練習
6月	県リーグ戦		リーグ戦に向けての練習
7月	県リーグ戦		リーグ戦に向けての練習
8月	県リーグ戦 【全国高校総体：福島県】	夏季遠征・合宿	リーグ戦に向けての練習
9月	県リーグ戦	県外遠征	選手権予選に向けての練習
10月	県リーグ戦 選手権予選		選手権予選に向けての練習
11月	県リーグ戦 新人戦		新人戦に向けての練習
12月	【全国高校サッカー 選手権：首都圏】	冬季遠征・合宿	基礎トレーニング 体力トレーニング
1月			基礎トレーニング 体力トレーニング
2月		県外練習試合 (連休中)	基礎トレーニング 体力トレーニング
3月	【中国新人戦】		基礎トレーニング 体力トレーニング

備考
※リーグ戦 (4月～11月)：1部リーグ、3部リーグの2チーム参加

鳥取県立鳥取東高等学校 女子サッカー部 年間活動計画

部員数	女子27名 1年10名 2年9名 3年8名 合計27名
顧問氏名	渡邊淳史 木村瑛 住田尚規 西川弘毅
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（ただし、日曜日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える）
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・2時間 （休日）土・・・・・・・・・・・・3時間（8：30～11：30）
活動場所	鳥取東高校第1グラウンド、第3グラウンド

活動目標	<p>社会で輝く人材が育ち、地域の子どもたちの憧れとなる魅力あふれるチームになる</p> <p>○県内大会で決勝進出し、優勝するチャンスを逃さないチーム</p> <p>○地域貢献を通して人として成長するとともに、社会に貢献するチーム</p>
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	リーグ戦		高校総体に向けての練習
5月	県高校総体、リーグ戦	GW 遠征	高校総体に向けての練習
6月	リーグ戦	フェスティバル参加	中国大会に向けての練習
7月	リーグ戦	夏季遠征	皇后杯予選に向けての練習
8月	皇后杯予選	夏季遠征	皇后杯予選に向けての練習
9月	リーグ戦		選手権に向けての練習
10月	高校選手権、リーグ戦		選手権に向けての練習
11月	中国高校選手権 新人戦	フェスティバル参加	新人戦に向けての練習
12月			技術練習
1月			技術練習
2月			技術練習
3月			高校総体に向けての練習

備考
大会等が入らない場合は、原則日曜が休養日です。

鳥取県立鳥取東高等学校 水泳部 年間活動計画

部員数	男子18 女子24 合計42名
顧問氏名	第1:本田 義志 第2:高嶋 海杜 第3:小嶋 ゆかり
活動日	月、火、木、金、土、
休養日	水（日）（ただし、試合が土、日で開催された場合は翌日休養日）
活動時間	（平日）月・火・木・金・・・2.5時間程度 （休日）土・・・・・・・3時間程度（8:00～11:00 冬季）
活動場所	鳥取東高校プール

活動目標	経験者も未経験者もひとつのチームとして努力し、応援される部をめざす。 県高校総体、県新人での男女総合優勝を目指す。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			部結成 県総体に向けての練習
5月		GW 強化練習会	プール掃除 県総体に向けての練習
6月	中国五県対抗予選 県高校総体		県総体に向けての練習
7月	国体県予選 中国高校総体 県選手権		中国高校総体に向けて の練習
8月	全国高校総体	合同合宿（夏季休業中）	新人戦に向けての練習
9月	県新人戦 国民体育大会		中国新人戦に向けての 練習
10月	中国新人戦		冬季室内練習 陸上トレーニング
11月			冬季室内練習 陸上トレーニング
12月	室内選手権	年末強化練習会	冬季室内練習 陸上トレーニング
1月			冬季室内練習 陸上トレーニング
2月			冬季室内練習 陸上トレーニング
3月			冬季室内練習 陸上トレーニング

備考	冬季については、平日は月・水・木・金は陸上トレーニング、火・土は2時間程度外部の屋内プールで スイムトレーニングを行う。
----	---

鳥取県立鳥取東高等学校 弓道部 年間活動計画

部員数	男子19名 女子15名 合計34名
顧問氏名	第1：吉田豊 第2：山内康太朗 (外部指導者：國本智志)
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日 (ただし、日曜日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える)
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 水・・・1時間 (休日) 土・・・・・・・・・・4時間 (8：30～12：30)
活動場所	鳥取東高弓道場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会予選		ブロック大会県予選会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国大会		基礎技術練習
7月	インターハイ		基礎技術練習
8月			基礎技術練習
9月			基礎技術練習
10月	新人戦		新人戦に向けての練習
11月	中国新人		中国新人大会に向けての練習
12月	全国選抜		基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎技術練習
2月			基礎技術練習
3月			基礎技術練習

備考

鳥取県立鳥取東高等学校 ビームライフル部 年間活動計画

部員数	男子24名 女子2名 合計26名
顧問氏名	第1：大西真理 第2：山下 綾 第3：田中 誠（部活動指導員）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（ただし、日に大会など活動した場合は他の曜日に振り替える）
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・2時間 （休日）土・・・・・・・・・・3時間（8：30～11：30）
活動場所	鳥取東高校専攻科棟

活動目標	○生徒の意思や成長を最優先に考え、生徒が自ら考え行動できる力を育てる。 ○体幹・心肺機能・柔軟性・持久性・バランス能力を高めることを意識しながら、精神力・集中力・持久力を養う。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	県高校選手権		県高校選手権に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国高校選手権		ブロック大会に向けての練習
7月	国体ブロック大会県予選 全国高校総体	夏季合宿	全国高校総体に向けての練習
8月	国体ブロック大会		全国高校総体に向けての練習
9月			国民体育大会に向けての練習
10月	国民体育大会 高校選抜県予選／新人戦		新人戦に向けての練習
11月	中国高校新人大会		ブロック新人大会に向けての練習
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月		冬季合宿	基礎技術練習
2月		冬季合宿	全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けての練習

備考	上記以外の毎月開催される県協会主催県選手権(月例会)でも段級審査を受験できます。
----	--

鳥取県立鳥取東高等学校 剣道部 年間活動計画

部員数	男子6名 女子4名 合計 10名
顧問氏名	第1：栞原 崇 第2：前田 賢志
活動日	月、火、木、金、土
休養日	2日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 水・日・・・休み (休日) 土・・・・・・・4時間00分(8:30～12:30)
活動場所	鳥取東高校剣道場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国高等学校剣道選手権大会鳥取県予選会		中国予選会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国大会		基本稽古
7月		昇段審査	基本稽古
8月	全国高校総体		基本稽古
9月			基本稽古
10月		秋季練成会	新人戦に向けての練習
11月	新人大会		新人大会に向けての練習
12月	選抜予選会		基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基本稽古
2月		昇段審査	基本稽古
3月	全国選抜大会		基本稽古

備考
