

鳥取東高通信

題字：柴山 抱海 氏

第 189 号
令和 4 年 4 月

編集・発行
鳥取東高等学校 PTA
鳥取県立鳥取東高等学校
印刷 日ノ丸印刷株式会社

令和 4 年 6 月 23 日 祝 創立百周年

ご入学おめでとうございます



はじまりのとき

PTA 会長 吉澤 春樹

新一年生ならびに保護者のみなさま、ご入学おめでとうございます。

コロナ禍で社会生活も様変わりし、不安やあたり前にできないことを感じながら中学校生活を送ってきたと思います。

今年度鳥取東高校では、大正十一年の創立から百年目を迎えます。これからみなさんは、「しのめ」という言葉を見聞きすることが多くなりますが、「闇から光へと移行する明け方の茜色の空」という意味があります。やさしい柔らかな空気の中、新しい光がさすように未来を創造し一歩を踏み出していく力強さを感じる言葉です。このすばらしい校風、伝統を引き継ぎ大

切にしながら、失敗を恐れずいろいろなことに挑戦し新たな鳥取東高校の歴史を築いてください。傍観、追従することなく、主体的に考え判断して行動する力は、この東高生活でつちかわれ、将来に向かってはばたくみなさんの礎になります。そしてそこには、いつも家族、友人、先生方等たくさんの方の支えがあつてはじめてできることに気づき感謝してください。

私たち保護者は子どもたちの力を信じ、様々な学校行事、PTA 活動を通して東高生活を一緒に楽しみながら支えていきたいと思います。



まずは、動け！

校長 中島 靖雄

新入生のみなさん、本校へのご入学、おめでとうございます。

ただし、「ここはゴールではなく出発点です。今日、この瞬間から、次の目標めがけて日々三兎を追ってほしいと思います。

この三兎を追う過程で、たった一つだけ、是非ともみなさんの心に刻んでおいてほしいことがあります。それは、「経験こそが、みなさんの財産になる。」ということ。

「経験」は、成功・失敗に関係なく、その全部がみなさんの大切な財産になるのです。成功からは成功のコツが「経験」として残ります。しかも自信がついて次に向かう力になる。たとえ失敗しても、教訓

という「経験」が得られます。悔しさやライバル心が湧いて、次に向かう力にもなる。人は成功を求め、失敗を避ける傾向があるけれども、「経験を積む」という観点から考えると、成功と失敗との間に区別はないのです。プラスとマイナスがあるのではない。「経験を積む」という観点で考えると「プラスしかない」のです。

だからこの三年間で大切なことは「経験を増やすこと」。行動すれば、必ず何らかの経験を積むことができます。だから「まずは、動け！」と言いたい。さあ、全力で「三兎を追う」、そして「思い出さなければ」の、そんな三年間を期待しています。

1 年団

学年長・担任紹介



学年長 下田あゆみ 先生
(英 語)



1-1 宇曾井幸子 先生
(英 語)



1-2 高田 憲輔 先生
(地歴公民)



1-3 古田 千草 先生
(数 学)



1-4 中野 志保 先生
(芸術・書道)



1-5 濱橋 悟 先生
(英 語)



1-6 菅生 涼子 先生
(国 語)



1-7 栗原 崇 先生
(数 学)

活 動 紹 介

文化広報部

青春の瞬間を共に

副会長 伊藤 憲栄

文化広報部の主な活動は、年に4回「鳥取東高通信」を発行し、学校行事や部活動の様子を発信することです。

コロナ禍にあって、学校行事や部活動の応援への保護者の参加制限が続いている状況で、少しでも子どもたちの情熱と輝きに満ちた青春の瞬間を紹介しようと、取材・編集・発行に取り組んでいます。昨年度には、東高祭の写真をPTA懇談時にスライドショーで紹介し、好評を得ました。様々なPTA活動が制限される中、工夫と熱意をもって例年通り年4回の通信を発行し続けています。

子どもたちの活躍の場を傍で見守る機会が得られることも、広報部員の特典かもしれません。例年と変わることがない活動を続けている文化広報部では、部員募集中です。みなさんもPTA活動を通して、子どもたちともう一度青春の喜びを共有しませんか。

健康・生活部

今だからこそ 見えることできること

副会長 清水 奈緒美

健康・生活部は2つの主な活動をしています。

一つ目は学校安全保健委員会への参加です。学校が子どもたちの心と身体の健やかな成長のために、現状の課題や状況に対し学校生活における取り組みや活動を協議しながら家庭と共育をしていくことを目的とし、保護者として一番大切な家庭生活で出来る事を学校と共に考えています。

二つ目は、健康・生活部での独自の研修会や講演会の企画運営や開催、または既存のイベントへの参加です。

このコロナ禍で活動が制限される中で、子どもたちと共に成長できるよう今だからできることや、今だからこそ見えてくる大切なことに取り組み、どんな状況であっても変わらない大切な人と人の繋がりを深めていけるような活動を考えています。

たくさんの保護者の方に、今のかけがえのない時間を子どもたちのために活動していただけると嬉しいです。

2年団

学年長・担任紹介

学年長



木村 憲之 先生
(数 学)

2-1



笠本 直子 先生
(数 学)

2-2



廣田 真一 先生
(保健体育)

2-3



田中 健太 先生
(英 語)

2-4



富林 紀之 先生
(英 語)

2-5



浅田 有希 先生
(理 科)

2-6



住田 尚規 先生
(保健体育)

2-7



大西 真理 先生
(理 科)

3年団

学年長・担任紹介

学年長



本田 義志 先生
(保健体育)

3-1



平木 章子 先生
(英 語)

3-2



中村 貴子 先生
(英 語)

3-3



古泉 真悟 先生
(地歴公民)

3-4



山口 優介 先生
(国 語)

3-5



吉田 豊 先生
(数 学)

3-6



田中 智基 先生
(保健体育)

3-7



宮脇 進 先生
(数 学)

鳥取東高校PTA役員(評議員)大募集!!

執行部(会長、副会長)やPTA専門部(文化広報部、研修部、人権教育部、健康・生活部)に入り、様々なPTA活動を通して、東高の保護者のみなさんや先生方と新たなご縁をいただき、より生徒の近くで成長を見守ってませんか? やりがいありますよ!

鳥取東高校



人権教育部

人権教育って何だ?!

副会長 網谷 憲治

「LGBTを知る」

「LINEで人にされて気になること、気にならないことについて考える」

これらは今年度の人権教育部主催研修(ワールドカフェ)の内容です。

多様化する現代社会の中で、人権意識も様々に変化していきます。親である私たちが育った時代と現代では、物質的なことを始めとして環境が大きく異なります。私たちが自身の経験に基づく価値観を子どもたちに押し付けても、子どもたちの抱える問題の解決にはならないのではないのでしょうか。

人権教育部では、これまでの考え方にとらわれず、その時々求められる価値観や直面する課題について学ぶ機会を設けたいと考えています。

研修部

より良いつながりを見つめ

副会長 澤田 ひろ子

現在私たちが向き合っている時節は、常に予測不可能の中にあります。過去当然のようにあった日常の行事や活動は予定が立たず、同じように令和3年度研修部も、部長・副部長・部員のみなさん・先生方のご協力をいただき立てられた充分な計画は、コロナ禍に対する安全配慮から多くは中止となりました。しかし開催に向けて綿密な打ち合わせと一緒に立ち向かい真剣に取り組んだことは、目には見えなくても交流に得られる充実感があり、東高の人の環境の素晴らしさを一層感じる経験となりました。

東高の生徒さんの明るい未来に向けて、教育の現状を身近に感じる保護者のみなさんと一緒に、時代に合う柔軟性を持ち、一人一人が輝き、良いつながりを感じる活動となるように努力していきたいです。

部活動紹介

運動部

ソフトテニス	チームライフル	テニス
弓道	バスケットボール	バドミントン
陸上競技	サッカー	柔道
	卓球	野球
	ボート	水泳
	バレーボール	剣道

文化部

書道	華道	邦楽
部落解放研究	英語	家庭
演劇	吹奏楽	放送
	科学	文芸
	美術	茶道
	生徒会執行部	将棋(同好会)



柔道部



吹奏楽部



生徒会執行部



剣道部

部員募集中!



男子バレーボール部



女子バレーボール部



陸上競技部(短距離)



陸上競技部(中・長距離)



水泳部



将棋同好会



邦楽部



演劇部



書道部



美術部



文芸部



英語部



チームライフル部



放送部



男子テニス部



女子テニス部



男子卓球部



女子卓球部



華道部



茶道部



家庭部



弓道部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



男子サッカー部



バドミントン部



ボート部



野球部



女子サッカー部



女子ソフトテニス部



男子ソフトテニス部



科学部

部落解放
研究部



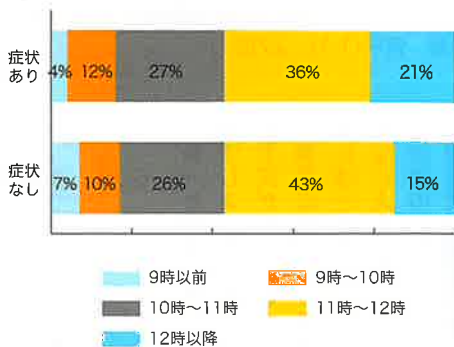
新入生みなさん、ご入学おめでとうございます。みなさんは鳥取東高校で「勉強を頑張ろう」「部活動を頑張ろう」等々、夢や希望を膨らませて入学されていることと思います。そこで、夢や希望を叶えるためにも「メディアとの上手な付き合い方」について考えてもらいたいと思います。スマートフォン等の情報機器は非常に便利なツールですが、生活習慣の乱れや集中力の低下<グラフ①>、人間関係のトラブル<グラフ②>なども発生する恐れがあります。また、ネットで知り合った人と会って事件に巻き込まれた高校生が、県内でも確認されているのが実態です。高校生活をスタートする今こそ改めて家庭内でルールを決めて、メディアと上手につき合い、良い習慣を身に付けていきましょう。

【グラフ①】

メディア視聴終了時刻と日中の症状の関係

* 日中の症状

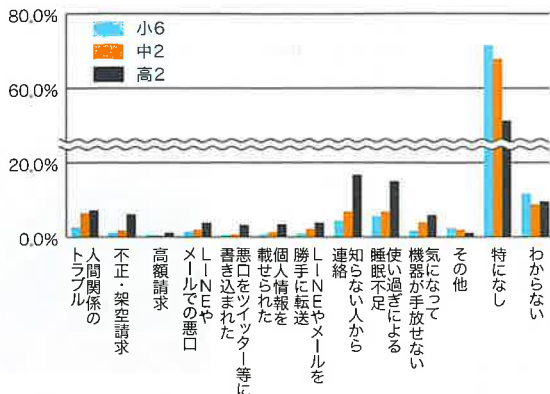
日中に起こる頭痛、眠気、イライラ、集中できないなど



令和3年度
第2回生活習慣に関するアンケート（本校実施）結果より

【グラフ②】

インターネット利用で困ったこと・嫌なことはありますか



「令和元年 インターネットの利用に関するアンケート（鳥取県教育委員会）」参照

【ルールとしては…】

1. 利用時間の制限
2. 利用場所の制限
3. 個人情報に関する書き込みはしない
4. 自分以外の人々が写った映像を発信する際は、あらかじめ本人の許可を得る。
5. トラブルに巻き込まれた時や、その可能性がある時は、親や学校に必ず相談する。
6. 他人を中傷したり、侮辱したりする書き込みは絶対にしない。
7. 歩きスマホ、ながらスマホはしない。

ルールについては親子でこまめに相談し、子どもがスマートフォン等に依存することがないように見守っていただきたいです。必要ならばフィルタリングを掛けるなど保護者の管理下で利用させ、ゆくゆくは自身でしっかりと自己管理ができるようになって欲しいと思います。

一周回って知らない話 in おせっかい食堂

利用時間 11:30~14:00

令和4年2月16日(水)
文化広報部で
取材に伺いました！

おせっかい食堂の
大久保さんは
こんな人！



- 自称永遠の28歳のお姉さん。16年目になります。
- 毎日3人でがんばっています！
- 毎日3升(4.5kg)ご飯を炊きます。
- 昔に比べてみんな少食になったのでもっと食べて～（以前は米30kg×8袋を炊いてました）
- 毎年新しい顔ぶれに出会えて嬉しいです。

利用者の声

- 部活ごとに固まって決まった日の利用や、1年生が多い。
- 友達との憩いの場所。
- 生徒独自のセットメニューもあり。
- 3年間食堂を利用し、かつ笑顔が良ければ、たまに大盛りのサービスも！？
- 人気メニューは日替わり定食。（取材当日は中華定食でした。）水曜は中華の日でスープ付！

おせっかい食堂利用 Point!

- 卒業生・保護者・一般の方も利用できます。
→ 意外と知らないの、いつでも食べに来て～
- 竜田揚げ(毎日40個)定食が人気。
→ 他校でも有名な一品！
- フリージングパックの竜田揚げはTake Out OK!
- かつ丼(とろみ付き・東高オリジナル)とカツカレーは、部活ごとに予約して縁起担ぎで利用していただいています。
- ちなみに、いつでも懇親会・お別れ会・合宿のお弁当などご利用いただけます。
- 購買部とパンの販売機を、もっと活用してね～

先生の1番人気
日替わり定食!
(この日は中華丼)

Take Out用
フリージングパックの
竜田揚げ

東高オリジナル
かつ丼(とろみ付き)
とろみがおいしい!!

東高ボールペン
購買で販売中!

メニュー紹介(食券販売)

- ・ 日替わり定食…………… 500円
- ・ とんかつ定食…………… 500円
- ・ 竜田揚げ定食…………… 500円
- ・ 唐揚げ定食…………… 450円
- ・ カレー…………… 380円
- ・ カツカレー…………… 450円
- ・ ぎつねうどん…………… 350円
- ・ 和風・醤油・とんこつラーメン…各350円
- ・ かつ丼…………… 430円
- ・ 中華セイト…………… 450円
- ・ 竜田揚げ…………… 100円

(別途、味噌汁つき、ごはん大盛りなど色々できます)

おせっかい食堂から 生徒のみなさんへ

- テーブルは拭いてね!
- コンビニのごみは捨てないで!
- 購買もあわせていっぱい利用してね!
- 食堂利用時は必ず何かは買ってね!
- ガムテープをはがさないで～

新一年生のみなさんへ

- 毎年1年生が1番多く利用するので、安心して食べに来てね!
- 食堂外の自動販売機のパンは種類が豊富! 残ると廃棄処分になるので、ぜひ利用してください。



2021年12月以降の各種大会結果

◇柔道

全国高等学校柔道選手権大会鳥取県大会
(12/11～13)

男子60kg級	三好	優智(1-7)	3位
男子66kg級	松岡	大智(1-4)	2位
男子73kg級	上田	晃生(1-5)	3位
男子81kg級	西原	旺祐(2-2)	2位
男子無差別級	児玉	颯来(2-1)	3位
女子無差別級	中川	香乃(1-4)	2位

◇バスケットボール

鳥取県高等学校バスケットボール新人大会兼
中国高等学校バスケットボール新人大会鳥取県
予選会(1/8～10)(3/26～27)

女子 3位 中国大会出場権獲得

2回戦	鳥取東	93-37	境
3回戦	鳥取東	111-70	米子北
準決勝	鳥取東	64-108	鳥取城北
3位決定戦	鳥取東	76-42	米子西

優秀選手 浅田 瑚晴(2-3)

男子 3位 中国大会出場権獲得

優秀選手 景井 宙(2-6)

◇ソフトテニス

第12回中国高等学校ソフトテニス新人大会
(1/14～16)

男子団体 3位

田川	晃成(2-6)	尾崎	弘尚(2-4)
奥田	大智(2-2)	安陪	颯真(2-6)
内田	和希(2-4)	田中	倫多(1-6)
松原	光汰(1-5)	義仲	遼大(1-7)

女子団体 3位

西根	菜奈(2-1)	横山	智咲(2-4)
田中	虹晴(2-4)	浦田	彩花(2-1)
佐々木	柚乃(2-4)	谷口	愛佳(2-4)
中林	和花(2-7)	出井	未侑(1-4)

◇バレーボール

鳥取県高等学校新人バレーボール大会(1/15)

男子	ベスト8	決勝トーナメントは中止
女子	ベスト8	決勝トーナメントは中止

◇ボート

第33回全国高等学校選抜ボート大会(3/19～21)

女子舵手付きクオドルプル	出場
平木 安寧(2-3)・渡邊	実羽(2-7)・
中村 茉優(2-1)・原田	優(1-3)・
細谷 和夏(1-7)・大林	泰菜(2-2)・
毛利 芭奈(1-6)	

◇美術

第36回鳥取県高等学校総合文化祭美術・工芸展
(12/8～12)

加藤 琉花(1-6) 学校奨励賞

◇書道

第53回県高校書道展(12/15～17)

渡邊 心音(2-1) 連盟賞

全国高等学校総合文化祭代表に決定

山本 志歩(1-6) 連盟賞

森本 和央(2-2) 奨励賞

入江 佑香(1-4) 奨励賞

◇将棋

第20回中国地区高等学校将棋選手権大会(12/18～19)

伊藤 侑平(1-1) 27位



一生の思い出を作ってください！応援しています。

東京外国語大学 国際社会学部 南アジア専攻 菅生 海

新入生のみなさん、この度は鳥取東高へのご入学おめでとうございます。新型コロナウイルスの脅威が続く中、真摯に勉強と向き合い、合格をつかみ取ったこと心から尊敬します。

さて、これからみなさんは三年間この高校で学ぶことができるわけですが、卒業生としてみなさんには「唯一無二」の高校生活を送ってほしいです。三年間というのは長いようで短いものです。しかし、何にでも努めることができます。友達と絆を深めたり、部活動に熱中したり、勉学に費やすことができます。さらに、学校を超えて、世界規模で活動することさえ可能です。今、みなさんの目の前に広がる三年間という大きな画用紙に唯一無二のスクールライフを描いてみてください。振り返ってみると浮かんではくのは友達との思い出です。共に汗を流し、息を切らしながら乗り切ったサッカー部での活動や、学校行事で団結し、一つのものを創り上げたときの達成感、競い、時には励まし合った勉強、様々な思い出が駆け巡ります。特に印象深いのは、普段の何気ない会話です。騒いでバカをやった先生に叱られたこともありません。懐かしいと思いつつも、もう戻ることのできない寂しさを感じます。しかしその思い出が今の私を作り上げています。みなさんも是非、最大限楽しんで、一生の思い出を作ってください！応援しています。



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。みなさんは今どんな思いでいるのでしょうか。新しい学校生活、部活動、東高祭をはじめとする様々な行事への期待と不安が入り混じっていると思います。

東高に進学したみなさんの多くは大学進学を目指していると思いますが、夢を叶えるには一年生のうちからの積み重ねが大切です。まだ将来やりたいことが決まっていない人も、焦らずに自分の興味関心を高めたり、多くの情報を集めたりしてぜひとも将来のことをたくさん考えてください。また、一年生のうちから自分の学習習慣を構築することが大切です。復習予習を徹底するなど自分で目標を決めてルーティン化していくことをおすすめします。毎日の積み重ねが三年後に大きな結果として返ってきますよ。

卒業してみるとあつという間の三年間でしたが、東高で多くの思い出をつくることができました。どのような三年間にするかはみなさん次第です。かけがえのない大切な高校生活を全力で楽しんでください。応援しています！！

卒業生からのメッセージ

岡山大学 薬学部 薬学科 中谷 真緒

自習室が毎日使えます！

◆月～金曜日 7:00～19:00
◆土・日・祝祭日 7:00～18:00

自習室利用マナー

- 1 鳥取東高校在校生のみ利用可能
- 2 自習目的でのみ利用可能
- 3 退出の際、窓閉め、消灯とエアコンのスイッチはOFFに(最後に出る人は、玄関ドアが閉まったことの確認を!!)
- 4 17:00以降と、土日利用の際は保護者に必ず連絡をしましょう(安心・安全のためです。自分の居場所を知らせておこう)
- 5 ほかの利用者に迷惑がかけられないよう良識ある行動をとしましょう
- 6 禁止事項は下記の通り:迷惑行為・マナー違反者は次から利用不可



×おしゃべり



×スマホ・携帯



×飲食



×ごみのポイ捨て



×場所取り

お互い気持ち良く使いましょう!!



本気で
頑張る!!