

# 鳥取東高通信

第193号  
令和5年4月

編集・発行  
鳥取東高等学校 PTA  
鳥取県立鳥取東高等学校  
印刷 日ノ丸印刷株式会社

題字：柴山 抱海 氏



## ご入学おめでとうございます



### 高い目標をもって挑戦しよう

校長 原田 晋一

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。合格発表時の様子を見てみると、新入生のみなさんが鳥取東高校へ強い思いを持って入学されたことと思います。合格発表時の緊張や感動、強い思いを三年間忘れずに、本校での生活、勉強に、部活動に、学校行事にと三つを全力で取り組んでほしいと思っています。卒業後の自分をイメージし、そのために高校生活をどのように過ごすのか。高い目標をもって、失敗を恐れずいろいろなことに挑戦する高校生活を過ごしてください。三年後の結果がどうであれ、目標に向かって努力したことが消える

わけではありません。高校三年間をどのように過ごしたかはこれからの人生の糧になると思います。今の思いを忘れずに高い目標を掲げ三年間努力し続けてほしいと思います。

保護者のみなさま、新入生の三年間が充実したものとなるように、我々職員一同は新入生の教育に全力で当たりますので、ご安心ください。ただ、学校だけではすべてすることはできません。みなさまとしっかりと連携を取り合って教育に当たりたいと思いますので、学校へのお力添えをよろしくお願いいたします。



### 歴史に新たな1ページを刻もう

PTA会長 網谷 憲治

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。鳥取東高は昨年度創立100周年を迎え、本年度は新たな100年の始まりの年です。これまで多くの卒業生を輩出してきた本校にみなさんをお迎えすることが出来て、大変嬉しく思います。

新入生のみなさん、高校生活での目標は何ですか。そう問われて、具体的な目標を答えられる人、そうでない人。人によって違うと思いますが、高校三年間の過ごし方は、みなさんの将来に大きく影響すると思いますので、高校生活が始まるこの機会に、より具体的に自分の目標を考えてみましょう。

まずは、将来の自分の職業・年齢などを具体的にイメージします。そしてそこから逆算して今の自分がやっておくべきこと、大學生になってやるべきこと。また今の自分出来ること、今はまだ出来ないこと等々。何となくでも、東高の三年間でやるべきこ

とが見えてきたのではないのでしょうか？東高には、目標に向かって進むみなさんを支え、時には一緒に考えてくださる教職員の方が大勢おられます。困ったり悩んだりすることがあれば、どんどん相談しましょう。新入生のみなさんには、勉強に、部活に、またそれ以外にも色々なことに取り組んでいただき、鳥取東高の歴史に新たな1ページを刻んでいただきたいと思います。

最後になりましたが、保護者のみなさま、この度は、ご入学誠にありがとうございました。東高では、教育環境をより良いものとするため、保護者と学校が連携を密にしてPTA活動を行っています。教育環境の向上は、学校側の努力だけでは難しく、私たち保護者の理解と協力が必要です。東高をもっと良くするために、PTA活動に積極的に加わっていただき、楽しみながら東高や生徒たちを盛り上げていきましょう。



# 1年団

## 学年長・担任紹介



学年長 三浦 隆 先生  
(地歴公民)



1-1 中野 志保 先生  
(芸術・書道)



1-2 中村 貴子 先生  
(英 語)



1-3 田中 智基 先生  
(保健体育)



1-4 廣田 真一 先生  
(保健体育)



1-5 小河 千晶 先生  
(国 語)



1-6 吉田 豊 先生  
(数 学)



1-7 村松 倫子 先生  
(英 語)

## P T A 活 動 紹 介

### 人権教育部

#### 人権はそばにある

副会長 林 美保子

人権教育部は学校と連携し、人権教育の推進を担当しています。学校が取り組む人権問題講演会や人権教育公開LHRなどへの参加の呼びかけを行っています。また、研究大会への参加、人権教育研修会を実施し、差別や人権について意見交換をしています。

昨年度の研修では『『自分らしさ』について考える』をテーマにワークショップを開催しました。グループディスカッションを通して、一人ひとりの違い、性の多様性について理解を深めるとともに、自分自身も多様性の一員であることを認識するよい機会となりました。

社会状況の変化に伴い、人権問題も多様化しています。まずは、身近な人権に目を向け、生徒・保護者に寄り添った教育活動となるよう取り組んでいきたいと考えています。

### 健康・生活部

#### 健康・生活部紹介

副会長 松岡 智也

健康・生活部は、子どもたちが充実した学校生活を送るための身体づくりを、保護者としてどのように支えることができるのかを考えながら活動しています。

それでは2つの主な活動を紹介します。

1つ目は学校保健委員会への参加です。子どもたちの心と身体の健やかな成長のために、現在の状況や課題に対し、学校生活における取組みや活動を協議するとともに、家庭生活でできることを学校と一緒に考えていきます。2つ目は、健康・生活部が独自に企画する研修会や講演会の開催です。部員の方々と、我が子の生活状況などを情報共有しながら、保護者がぜひ参加したいと思うような研修会を企画して実施します。

保護者として関われる時間は限られています。その時間を有意義に過ごすことが、子どもとの関係を深めていくと思います。ぜひ、一緒に活動をしましょう。



## 2年団 学年長・担任紹介

学年長



岡村 吉彦 先生  
(地歴公民)

2-1



高田 憲輔 先生  
(地歴公民)

2-2



住田 尚規 先生  
(保健体育)

2-3



宇曾井幸子 先生  
(英 語)

2-4



菅生 涼子 先生  
(国 語)

2-5



濱橋 悟 先生  
(英 語)

2-6



古田 千草 先生  
(数 学)

2-7



桑原 崇 先生  
(数 学)

## 3年団 学年長・担任紹介

学年長



木村 憲之 先生  
(数 学)

3-1



笠本 直子 先生  
(数 学)

3-2



田中 健太 先生  
(英 語)

3-3



石田 健志 先生  
(地歴公民)

3-4



山口 優介 先生  
(国 語)

3-5



橋中 淳一 先生  
(数 学)

3-6



浅田 有希 先生  
(理 科)

3-7



大西 真理 先生  
(理 科)

## 鳥取東高校PTA役員 (評議員)大募集!!

執行部(会長、副会長)やPTA専門部(文化広報部、研修部、人権教育部、健康・生活部)で、様々なPTA活動を通して、東高の保護者のみなさんや先生方と共に、より生徒の近くで成長を見守ってみませんか?やりがいがありますよ!

# 鳥取東 高校

### 文化広報部

### 東高の歩みと共に

副会長 伊藤 憲栄

文化広報部の主な活動は、年に4回「鳥取東高通信」を発行し、学校行事や部活動の様子を発信することです。

コロナ禍にあつて、保護者の学校行事や部活動の応援への参加制限が続いている状況で、少しでも子どもたちの情熱と輝きに満ちた青春の瞬間を紹介しようと、取材・編集・発行に取り組んでいます。様々な影響があつても常に工夫と熱意をもって例年と変わることなく年4回の通信を発行しています。昨年度は、創立百周年記念式典・記念事業の様子をお知らせすることもできました。東高の歩みを確かに発信しています。

子どもたちの活躍の場を傍で見守る機会が得られることも、文化広報部員の特典と言えます。例年と変わることがない活動を続けている文化広報部では、部員募集中です。みなさんもPTA活動を通して、子どもたちともう一度青春の喜びを共有しませんか。

### 研修部

### 支えられる活動

副会長 澤田 ひろ子

研修部と共に在る3年間を振り返ると、コロナ禍により令和2年度は動画配信の「保護者のための進路セミナー」や環境大学説明見学会を行い、令和3年度は入念に計画を立てるも、さらなる感染拡大から活動を見合わせ、令和4年度は感染防止に配慮しながら、とりぎん文化会館での進路セミナー開催や鳥取大学・環境大学説明見学会を行いました。各年度部長による変化の風に立ち向かう判断と、部員さん、執行部、先生方の支えに培われています。

また、令和4年度の執行部増員取り組みを受け、同じ研修部副会長の迅速な執行部への伝達相談や各会議の素晴らしいサポートから、部長の願う「保護者の悩み・モヤモヤを解決したい」活動の充実につながる1年となりました。

執行部副会長という未知の世界を、鳥取東高校のみなさまの温かい支えで過ごせ感謝しています。



## 運動部

チームライフル

バスケットボール

サッカー

ソフトテニス

弓道

陸上競技

テニス

バドミントン

柔道

野球

水泳

剣道

## 部活動紹介

## 文化部

華道

英語

吹奏楽

書道

部落解放研究

演劇

邦楽

家庭

放送

文芸

茶道

将棋(同好会)



柔道部



男子バスケットボール部



執行部



女子バスケットボール部



チームライフル部



女子サッカー部



バドミントン部



男子サッカー部



美術部



英語部



書道部



演劇部



弓道部



卓球部



華道部



放送部



ボート部



ボート部



男子バレーボール部



女子バレーボール部



家庭部



剣道部



将棋同好会



邦楽部



男子ソフトテニス部



女子ソフトテニス部



茶道部

部落解放研究部



科学部



# スマートフォンと上手につきあおう!

指導部・保健部



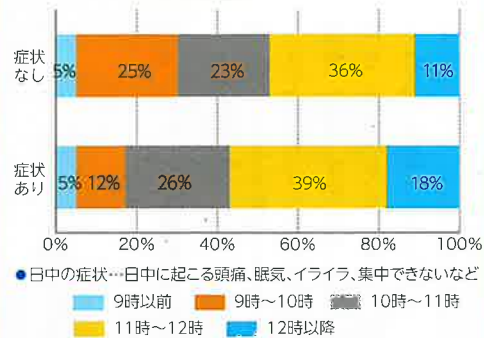
新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。みなさんは鳥取東高校で「勉強を頑張ろう」「部活動を頑張ろう」等々、夢や希望を膨らませて入学されていることと思います。

そこで、夢や希望を叶えるためにも「情報機器との上手な付き合い方」について考えてもらいたいと思います。スマートフォン等の情報機器は非常に便利なツールですが、生活習慣の乱れや集中力の低下(グラフ参照)、人間関係のトラブルなども発生する恐れがあります。

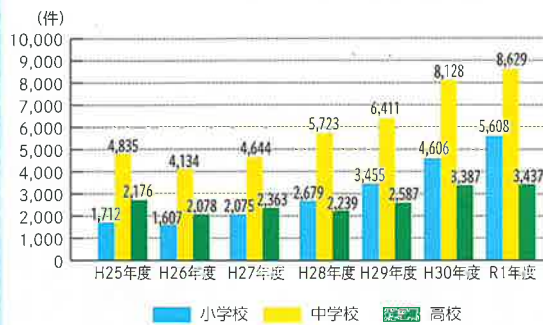
また、ネットで知り合った人と会って事件に巻き込まれた高校生が、県内でも確認されているのが実態です。

高校生活をスタートする今こそ改めて家庭内でルールを決めて、メディアと上手につき合い、良い習慣を身に付けていきましょう。

〈グラフ①〉メディア視聴終了時刻と日中の症状の関係



〈グラフ②〉携帯電話等での誹謗中傷



出典：文部科学省「児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査結果について」

## 【ルールとしては…】

1. 利用時間の制限
2. 利用場所の制限
3. 個人情報に関する書き込みはしない
4. 自分以外の人々が写った映像を発信する際は、あらかじめ本人の許可を得る。
5. トラブルに巻き込まれた時や、その可能性がある時は、親や学校に必ず相談する。
6. 他人を中傷したり、侮辱したりする書き込みは絶対にしない。
7. 歩きスマホ、ながらスマホはしない。

## 保護者のみなさまへ

ルールについては親子でこまめに相談し、子どもがスマートフォン等に依存することがないように見守っていただきたいです。必要ならばフィルタリングを掛けるなど保護者の管理下で利用させ、ゆくゆくは自身でしっかりと自己管理ができるようになって欲しいと思います。

『今年で18歳、がんばっています!』 利用時間 11:30~14:00

『おせっかい食堂』のお母ちゃん、大久保さん!

令和5年2月14日(火)、文化広報部で取材に伺いました。食堂に到着して間もなく、まだ3時間目なのに行列が…?! なんと授業の合間に**竜田揚げ**を求めてやってきた、体育会系男子たちでした。この大人気の**竜田揚げ**、『おせっかい食堂』の大久保さんの故郷、台湾の鶏排(チーパイ)をアレンジした物だとか。唐揚げとは別メニューなんだそうです。その他、定食、麺類、丼、カレーがそれぞれ数種類あり、価格も400~500円程度とリーズナブル! 高校生の今しか味わえない学食の味、ぜひ行ってみてください! 保護者の利用も可能です。

とんこつラーメン

とんかつ定食

竜田揚げ

和風ラーメンセット

竜田揚げ定食

新一年生のみなさんへ

食堂を利用するって、ちょっとドキドキしていませんか?先輩ばかりで…とか思っていないですか?実は!!食堂は一年生の教室から一番近く、一年生の利用率が一番多いんです。安心して食べに来てくださいね。特に早弁!!おやつ!!で人気の竜田揚げは絶品!食堂デビュー、待っています★

保護者Voice

「あつ!うまつ!!」揚げたての竜田揚げを口にする子どもたち。一緒にポテトもパクッ(美味しそうに食べるなあ〜羨ましい〜(\*´艸`))友だちと話しながら竜田揚げを待つ時の笑顔、おいしそうに食べる表情、子どもたちはとても楽しそうで「青春」を感じさせられました。P.S:ご家族のみなさん、お弁当作りをたまには休んで食堂を利用してみませんか?

## メニュー紹介〈食券販売〉

- ・日替わり定食……………500円
  - ・とんかつ定食……………500円
  - ・竜田揚げ定食……………500円
  - ・唐揚げ定食……………450円
  - ・カレー……………380円
  - ・カツカレー……………450円
  - ・きつねうどん……………350円
  - ・和風・醤油・とんこつラーメン…各350円
  - ・かつ丼……………430円
  - ・中華セット……………450円
  - ・竜田揚げ……………100円
- (別途、味噌汁つき、ごはん大盛りなど色々できます)



# ★定期演奏会

3.26(日) とりぎん文化会館 梨花ホール

## 大成功に終わる★

約900名の観客を前に、全10曲を演奏し、音楽の迫力と楽しさを会場みなさんと一緒に体感しました♪



みなさんご入学おめでとうございます。高校生活を楽しみにしている方が多いのではないのでしょうか。勉強面では、中学校よりも教科が増えるので少し大変かもしれませんが、中学校ではそこまで勉強しなくてもできていたけれど、高校からは本当に理解できなくなつて成績が落ちることもあります。私の体験談です。人によって授業を理解するスピードは変わります。そんなの当たり前です。周りには頭がいい人がたくさんいて、その人たちに比べて焦ってしまうかもしれませんが、自分なりに努力すれば結果はそれなりにいいものになります。自暴自棄にならずに地道にやり続けましょう。三年後の自分を左右するのは今の自分です。三年後の自分に恨まれないように過ごしてください。すこし暗い話をしましたが、高校生活はとても楽しいものです。勉強も大切ですが、私は部活も、友達と遊ぶことも、恋愛も大切だと思っています。たくさん楽しんでください。応援しています。



大阪公立大学 商学部 二年 阪本也実

## 運動部 全国大会報告

### ◇ボート

第34回全国高等学校選抜ボート大会(3/17~21)

男子舵手付きクオドルプル 準決勝進出  
中谷 将也(1-1)・森尾 翼(2-4)  
西山 佳汰(1-6)・高橋 創志(2-5)  
西川 仁将(1-1)

女子舵手付きクオドルプル 順位決定戦 全国11位

谷口 晴(2-7)・細谷 和夏(2-3)  
前田 明星(2-4)・毛利 芭奈(2-6)  
原田 優(2-5)

### ◇柔道

令和4年度全国高等学校柔道選手権大会(3/20~21)

男子66kg級 澤田 睦月(2-3) 出場

## 卒業生からのメッセージ

大阪大学 医学部保健学科看護学専攻 二年 小谷 明日香

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。みなさんの努力がこのように実を結んだことを大変嬉しく思います。

さて、これから始まるみなさんの新たな学校生活は、無限の可能性を秘めています。勉強、部活、学校行事…何をどのように頑張るかはすべてみなさん次第です。主体性を持ち、興味のあることはどんどんチャレンジしてください。そしてたくさん経験をしてください。その経験はきっとみなさんの人生を豊かにしてくれるはずです。また、高校にはたくさんの出会いがあります。新しい友達や先生は、みなさんの世界をより一層広げてくれる存在です。ぜひ大切にしてください。

みなさんの中学時代は、新型コロナウイルスの影響により、思うようにいかなかったことが多くあったと思います。まだまだ大変な世の中ではありますが、高校生活では青春を謳歌できると信じています。一生に一度の三年間、悔いの残らないように思いっきり楽しんでください。応援しています！



## 自習室が毎日使えます！

◆月~金曜日 7:00~19:00 ◆土・日・祝祭日 7:00~18:00

- 1 鳥取東高校在校生のみ利用可能
- 2 自習目的でのみ利用可能
- 3 退出の際、窓閉め、消灯とエアコンのスイッチはOFFに(最後に出る人は、玄関ドアが閉まったことの確認を!!)
- 4 17:00以降と、土日利用の際は保護者に必ず連絡をしましょう(安心・安全のためです。自分の居場所を知らせておこう)
- 5 ほかの利用者に迷惑がからないよう良識ある行動をとりましょう
- 6 禁止事項は下記の通り:迷惑行為・マナー違反者は次から利用不可

自習室利用マナー



×おしゃべり



×スマホ・携帯



×飲食



×ごみのポイ捨て



×場所取り

お互い気持ち良く使いましょう!!



本気で頑張る!!