



# 保健室だより

令和6年1月11日  
鳥取東高等学校  
保健室

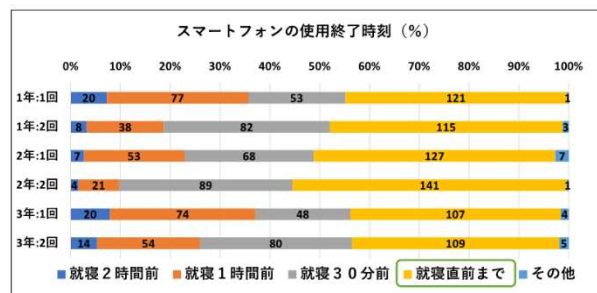
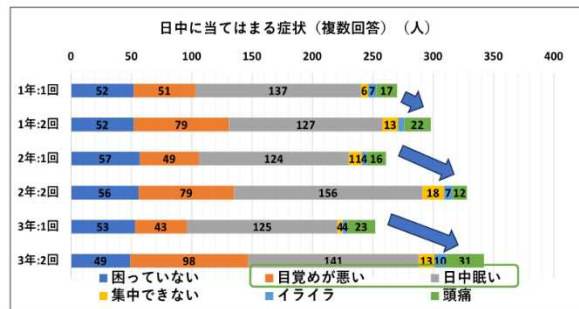
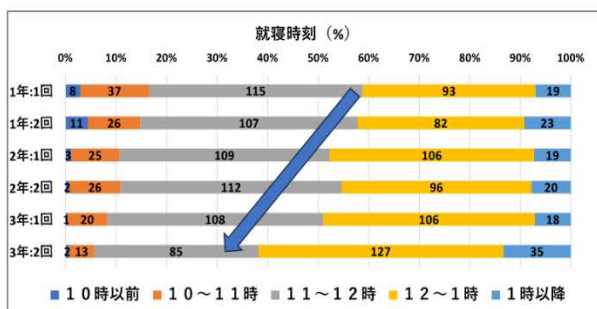


## ◇◇第2回学校保健委員会を開催しました！◇◇

第2回学校保健委員会を、12月21日(木)午後1時からコモンホールで開催し、生活習慣アンケートの結果や生徒保健委員等の取組報告、生活習慣アンケートから見える本校の課題などについて協議しました。

(出席者：学校医 橋本先生、学校薬剤師 油谷先生、PTA副会長、PTA健康生活部の保護者、生徒保健委員、本校教職員)

【6月(1回)・11月(2回)に実施した生活習慣アンケート結果の比較】



### 【気になる本校生徒の傾向】

- ・就寝時刻が遅くなっている傾向にあり、目覚めが悪い、日中眠いなどの症状のある生徒が増えている。
- ・スマートフォンを就寝30分前や直前まで使用している生徒が多い。

### 【学校医の先生からの指導助言】

- ・全国的にインフルエンザの流行期に入ってきた。医療機関では喉の違和感をもつ患者さんも増えているように感じている。マスク着用を含め、感染症対策に引き続き気をつけてほしい。



### 【学校薬剤師の先生からの指導助言】

- ・空気検査で二酸化炭素濃度が高い教室があった。学習への集中力や感染症対策を考慮し、常時換気か定期的な換気を心がけてほしい。
- ・スマートフォンの使い方はどこの学校でも頭が痛い問題だと思う。学校独自の使用ルールについて、みんなが取り組みやすいよう一度見直してみてもどうか。