



# 保健室だより

令和4年9月2日  
鳥取東高等学校  
保健室



## ◇◇夏休みが終わり、2学期がスタート！◇◇

夏休みが明け数日経過しましたが、新型コロナウイルス感染症に伴う出席停止者数（濃厚接触者、発熱などの有症状者を含む）は、全校20名程度で推移しており、学校祭準備がスタートしたものの、いつだれが感染しても不思議ではない状況にあります。

学校は集団生活であり、感染症対策は一人一人の意識がとても大切です。自分だけでなく、周りの人の健康を守るためにも、以下のチェックリストを参考に、引き続き「感染対策の徹底」をよろしくお願いします。

- 毎朝検温し、学校から配布している「体調管理表」に記録している。
- 発熱、咳などの風邪症状がある場合は、学校への無理な登校を控え、  
かかりつけの医療機関に一報の上、受診している。
- 医療機関等で PCR 検査等を受ける場合は、事前に学校へ報告している。また、その結果は、速やかに学校へ報告している。
- 登下校を含め、マスクを正しく着用している。  
※熱中症予防のためマスクを外す場合は、人との距離を十分（2 m程度）とりましょう。マスクは不織布マスクが推奨されています。
- 食事前、トイレ後、掃除後などに、石鹸を使って流水でこまめに手洗いをしている。
- 学校へ登校したら、生徒玄関や教室などに設置されたアルコール消毒液で、手指消毒をしている。
- 昼食時は、マスクを外すため、距離をとり会話を控えている。（黙食）
- 昼食後のほみがきは密集しないように気をつけている。
- 教室に設置された CO<sub>2</sub> モニターを活用し、エアコン使用時も 30 分に 1 回または常時換気している。  
※窓は対角線上に 20 cm 程度、できるだけ常時開けましょう。
- 密閉空間で近距離での会話や発声があるような、カラオケボックス等の出入りは控えている。