

Laura Hernández Pérez

El cómo podríamos enfrentar estos problemas es un poco complicado por que cada familia vive desde su propio contexto y no todos tienen los recursos para por ejemplo inscribir a sus hijos a actividades fuera de la escuela, como deportivas o artísticas, que este seria una buena idea como parte de la solución, otra seria enseñar a los niños a usar las redes sociales de forma inteligente y controlar el tiempo en el que pasan conectados.

Una de las dificultades para poder lograr un cambio sería el tema del tiempo de los padres ya que para poder darles una vida digna tienen que salir a trabajar por jornadas de muchas horas lo que les impide darles el tiempo necesario a sus hijos y al final recurren a darles ya sea celular o tableta en donde la mayoría de las veces no tienen reglas definidas para su uso como por ejemplo el tiempo en el que lo usan y que pueden ver en dichas plataformas y que no.