



## **NOTICIAS BARD**

Compartimos algunas medidas de prevención recomendados por @wftda respecto del COVID-19 que aplicamos en nuestros entrenamientos. Recomendamos:

🦍 Quedarse en casa si estas enferme.

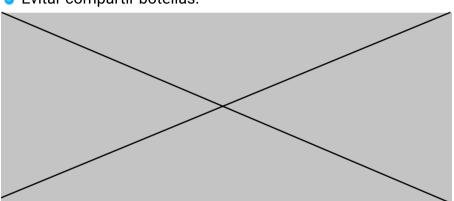
© Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar.

Deshechar pañuelos descartables.

Lavarse las manos con agua y jabón o con soluciones a base de alcohol antes y después del entrenamiento.

✓ Mantener la higiene de las protecciones post entrenamiento.

🌢 Evitar compartir botellas.



Ayer participamos en la apertura de la semana de la mujer trabajadora, organizado por el Ministerio de las Mujeres, Géneros y Diversidad de la Nación y el Ministerio de Cultura de la Nación en Tecnópolis Argentina

Estamos super felices de poder haber sido parte del hermoso evento, de lo que se promueve bajo el lema #NosotrasMovemosElMundo y en especial agradecemos el interés en difundir el deporte que hacemos con tantas ganas y esfuerzo.

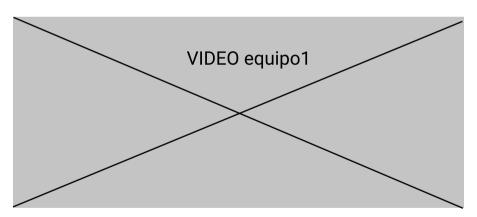


## **QUIENES SOMOS**

Buenos Aires Roller Derby nació en septiembre del 2010 y fue re-fundada en el 2015 por Cougar Rollers y Mambas Negras, y en 2017 se sumó Arpías Roller Derby a la liga. B.A.R.D está compuesta por los tres equipos mencionados, llamados equipos "intraliga", y equipos de categoría "B.A.R.D A", "B.A.R.D B" y "B.A.R.D C", otorgándole a toda integrante de nuestra liga un espacio de competencia y crecimiento independientemente de su nivel de jugadora.

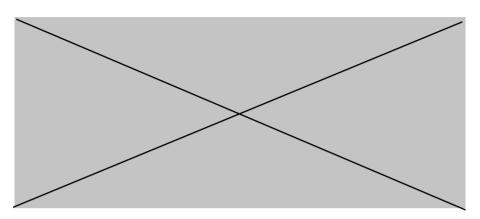
En la B.A.R.D entrenamos, competimos y nos administramos de manera independiente, poniendo nuestro esfuerzo físico y profesional.

Promovemos el trabajo en equipo, la perseverancia y una sana competencia con respeto al deporte, a uno mismo y a los demás.

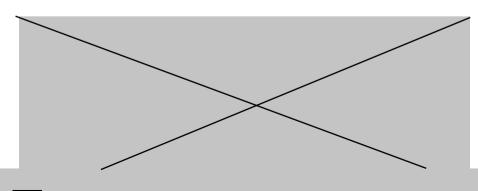


Lorem ipsum dolor sit amet. Quo illum adipisci cum molestias adipisci et doloremque velit est distinctio placeat qui nisi perspiciatis. Sit assumenda eligendi et aliquam impedit in quidem est quibusdam praesentium a deserunt possimus eum perspiciatis consequatur non blanditiis veritatis. Ut repudiandae pariatur nam pariatur





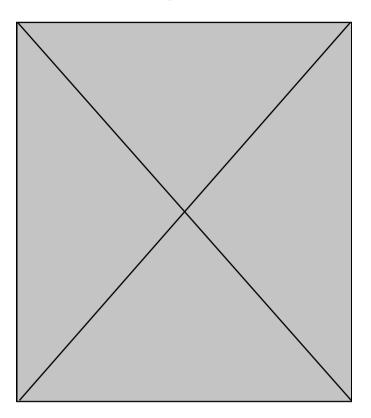
El roller derby es un deporte de contacto, velocidad y estrategia originario de EE. UU. La mecánica del juego se basa en una carrera sobre patines tradicionales alrededor de una pista ovalada en sentido contrario a las agujas del reloj, donde dos equipos, de 5 jugadoras cada uno en pista (1 anotador, 4 defensas), compiten entre sí con el objetivo de acumular la mayor cantidad de puntos posibles a medida que el anotador va rebasando a los jugadores defensores que tienen permitido impedir y obstaculizar su paso mediante el contacto físico reglamentado. El objetivo del juego es anotar más puntos que el equipo contrario, siendo el ganador el equipo con más puntos al final del partido.



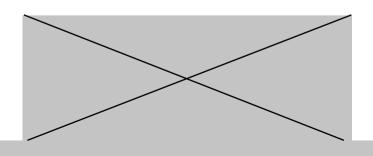




## Apoya a nuestro equipo comprando nuestros productos



PRODUCTO1





MENU

Ponete en contacto con Buenos Aires Roller Derby!

Ya sea porque quieres apoyarnos, proponernos proyectos o unirte, puedes enviar tu mensaje por medio de este formulario.

END/LAD
MENSAJE
MOTIVO DE CONTACTO
LIMATE
E-MAIL
PRONOMBRES
NOMBRE

\*Patinadoras\*

En Buenos Aires Roller Derby estamos buscando continuamente jugadoras, árbitros y oficiales. Si tienes más de 18 años y quieres unirte a nosotras, sepas o no patinar, escribinos!

ENVIAK