

Funcionamiento de la calculadora

Esta calculadora calcula el IMC según la altura y el peso introducidos y también te calcula si quemaste más calorías de las que ingeriste.

- Cálculo del IMC

Si peso 64kg y mido 1.66m y quiero calcular el IMC tengo que:

1. Escribir 64
2. Pulsar ENTER

Calculadora Especializada

[0] = 64

Dato introducido

C	Pollo	Lentejas	Tortilla
CE	Arroz	Pan	Gimnasio
7	8	9	Correr
4	5	6	Andar
1	2	3	Calcular calorías
.	0	ENTER	
Peso en kg	Altura en m	IMC	

3. Pulsar “Peso en kg”

Calculadora Especializada

[0] = Peso: 64

Dato introducido

C	Pollo	Lentejas	Tortilla
CE	Arroz	Pan	Gimnasio
7	8	9	Correr
4	5	6	Andar
1	2	3	Calcular calorías
.	0	ENTER	
Peso en kg	Altura en m	IMC	

4. Escribir 1.66

5. Pulsar ENTER

Calculadora Especializada

[0] = 1.66 ▲
[1] = Peso: 64 ▼

Dato introducido

C	Pollo	Lentejas	Tortilla
CE	Arroz	Pan	Gimnasio
7	8	9	Correr
4	5	6	Andar
1	2	3	Calcular calorías
.	0	ENTER	
Peso en kg	Altura en m	IMC	

6. Pulsar “Altura en m”

Calculadora Especializada

[0] = Altura: 1.66 ▲
[1] = Peso: 64 ▼

Dato introducido

C	Pollo	Lentejas	Tortilla
CE	Arroz	Pan	Gimnasio
7	8	9	Correr
4	5	6	Andar
1	2	3	Calcular calorías
.	0	ENTER	
Peso en kg	Altura en m	IMC	

7. Ahora se ha habilitado el botón “IMC” y hay que pulsarlo

Calculadora Especializada

[0] = IMC - Peso normal
[1] = Altura: 1.66
[2] = Peso: 64

Dato introducido

C	Pollo	Lentejas	Tortilla
CE	Arroz	Pan	Gimnasio
7	8	9	Correr
4	5	6	Andar
1	2	3	Calcular calorías
.	0	ENTER	
Peso en kg	Altura en m	IMC	

- Cálculo de calorías

Si quiero calcular si quemé todas las calorías que ingerí habiendo comido 150gr de pollo, 80gr de arroz y habiendo hecho una sesión de gimnasio de 30 minutos, debo hacer lo siguiente

1. Escribir 150
2. Pulsar ENTER

Calculadora Especializada

[0] = 150

Dato introducido

C	Pollo	Lentejas	Tortilla
CE	Arroz	Pan	Gimnasio
7	8	9	Correr
4	5	6	Andar
1	2	3	Calcular calorías
.	0	ENTER	
Peso en kg	Altura en m	IMC	

3. Pulsar *Pollo* que ahora estará habilitado

Calculadora Especializada

[Pollo] Calorías ingeridas: [0] = 358.5

Dato introducido

C	Pollo	Lentejas	Tortilla
CE	Arroz	Pan	Gimnasio
7	8	9	Correr
4	5	6	Andar
1	2	3	Calcular calorías
.	0	ENTER	
Peso en kg	Altura en m	IMC	

4. Escribir 80

5. Pulsar ENTER

Calculadora Especializada

[0] = 80
[1] = 358.5

Dato introducido

C	Pollo	Lentejas	Tortilla
CE	Arroz	Pan	Gimnasio
7	8	9	Correr
4	5	6	Andar
1	2	3	Calcular calorías
.	0	ENTER	
Peso en kg	Altura en m	IMC	

6. Pulsar *Arroz* que ahora estará habilitado

Calculadora Especializada

[Arroz] Calorías ingeridas: [0] = 104
[1] = 358.5

Dato introducido

C	Pollo	Lentejas	Tortilla
CE	Arroz	Pan	Gimnasio
7	8	9	Correr
4	5	6	Andar
1	2	3	Calcular calorías
.	0	ENTER	
Peso en kg	Altura en m	IMC	

7. Escribir 30

8. Pulsar ENTER

Calculadora Especializada

[0] = 30
[1] = 104
[2] = 358.5

Dato introducido

C	Pollo	Lentejas	Tortilla
CE	Arroz	Pan	Gimnasio
7	8	9	Correr
4	5	6	Andar
1	2	3	Calcular calorías
.	0	ENTER	
Peso en kg	Altura en m	IMC	

9. Pulsar *Gimnasio* que ahora estará habilitado

Calculadora Especializada

[Gimnasio] Calorías quemadas: [0] = -220.5
[1] = 104
[2] = 358.5

Dato introducido

C	Pollo	Lentejas	Tortilla
CE	Arroz	Pan	Gimnasio
7	8	9	Correr
4	5	6	Andar
1	2	3	Calcular calorías
.	0	ENTER	
Peso en kg	Altura en m	IMC	

10. Pulsar *Calcular calorías* hasta que se calcule el total

Calculadora Especializada

Calorías totales: [0] = 242

Dato introducido

C	Pollo	Lentejas	Tortilla
CE	Arroz	Pan	Gimnasio
7	8	9	Correr
4	5	6	Andar
1	2	3	Calcular calorías
.	0	ENTER	
Peso en kg	Altura en m	IMC	

Manejo por teclado

Tecla de la calculadora	Tecla del teclado
0	0
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
.	.
Pollo	h
Lentejas	l
Tortilla	e
Pan	p
C	Supr
Ce	b
ENTER	Enter
Arroz	r
Gimnasio	g
Correr	f
Andar	o
Calcular calorías	y
Peso en kg	k
Altura en m	j
IMC	i

Validador HTML5

Saltan mensajes de información al cerrar con “/”

Validador CSS

Saltan advertencias en las líneas 14, 29, 51, 69 y 76 porque hay un color de fondo establecido y no lo hay de primer plano, esto es porque se hereda del body.

```

8  /*Especificidad: (0,0,1)*/
9  √ form {
10     display: grid;
11     grid-template-columns: 1fr 1fr 1fr 1fr;
12     grid-template-rows: 1fr 1fr 1fr 1fr 1fr 1fr 1fr 1fr 1fr;
13     gap: 0.2em;
14     background-color: ■ #d8d6d6;
15     width: 27em;
16     border-radius: 5%;
17     padding: 2em;
18     margin-top: 5%;
19     margin-left: 25%;
20 }
21
22 /*Especificidad: (0,0,1)*/
23 √ label{
24     font-size: 1.2em;
25 }
26
27 /*Especificidad: (0,1,1)*/
28 √ input[type=button] {
29     background-color: ■ #c4c2c2;
30     font-size: 1em;
31 }
32

```

```

38 /*Especificidad: (0,2,1)*/
39 input[type=button][ value = "0"],
40 input[type=button][ value = "1"],
41 input[type=button][ value = "2"],
42 input[type=button][ value = "3"],
43 input[type=button][ value = "4"],
44 input[type=button][ value = "5"],
45 input[type=button][ value = "6"],
46 input[type=button][ value = "7"],
47 input[type=button][ value = "8"],
48 input[type=button][ value = "9"],
49 input[type=button][ value = "."]
50 {
51     background-color: ■ #ffffff;
52 }

```



```
62  /*Especificidad: (0,2,1)*/
63  input[type=button][ value = "Pollo"],
64  input[type=button][ value = "Arroz"],
65  input[type=button][ value = "Tortilla"],
66  input[type=button][ value = "Lentejas"],
67  input[type=button][ value = "Pan"]
68  {
69  |    background-color: #c0eec6;
70  }
```

```
72  /*Especificidad: (0,2,1)*/
73  input[type=button][ value = "ENTER"],
74  input[type=button][ value = "IMC"]
75  {
76  |    background-color: #b8dfef;
77  |    grid-column: span 2;
78  }
```