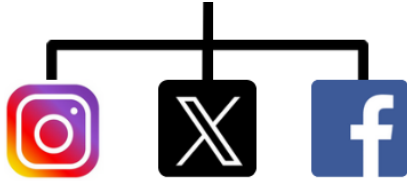


Parents : 10 conseils pour protéger la vie privée de vos enfants sur les réseaux sociaux

Conseil 1 : Renseignez-vous au préalable sur les réseaux sociaux

Avant de laisser vos enfants s'inscrire sur un réseau social, renseignez-vous au préalable sur ce réseau afin d'en connaître les avantages et les dangers, les différentes fonctionnalités qu'il offre et ainsi en appréhender tous les enjeux. Vous pourrez alors aider au mieux vos enfants à choisir celui ou ceux qui leur convien(n)ent. Il est toujours plus facile de parler de choses que l'on connaît.



Conseil 2 : Instaurez et maintenez le dialogue avec vos enfants

Ne diabolisez pas les réseaux sociaux ! Que votre enfant ait décidé de s'inscrire pour la première fois ou bien qu'il utilise déjà les réseaux sociaux depuis un certain temps, il est important de créer un climat de confiance. Prenez donc le temps de discuter avec vos enfants de leurs activités en ligne, de leurs applications préférées et des rencontres qu'ils ont pu faire par ce biais, sans les juger. Ils se confieront plus facilement à vous en cas de problèmes rencontrés.

Conseil 3 : Aidez-les à comprendre les paramètres de sécurité

Très souvent les paramètres de visibilité des informations personnelles (numéro de téléphone, adresse email...) et des publications sont ouverts. Les données sont ainsi partagées à tous les abonnés du réseau social. Apprenez-donc à vos enfants à restreindre cette visibilité en réglant la configuration de leurs comptes (possibilité par exemple de mettre son profil en mode « *privé* », de limiter les personnes qui peuvent avoir accès aux informations, etc.). Accompagnez les si besoin dans ces démarches.



Invitez-les également à vérifier régulièrement que ces paramètres n'aient pas été modifiés.



Conseil 4 : Fixez des limites et faites-les respecter

Pour éviter les dérives et les risques de dépendance aux écrans, une bonne idée est de fixer des règles d'utilisation des réseaux sociaux.

Un temps d'écran peut ainsi être mis en place ou bien encore une interdiction d'utiliser les écrans à certains moments de la journée.

Il vous appartiendra ensuite de vous assurer que ces limites sont bien respectées.

Conseil 5 : Si besoin, activez le contrôle parental



Si vous avez besoin d'aide pour gérer l'activité en ligne de vos enfants, vous pouvez toujours activer les paramètres de contrôle parental disponibles sur les appareils qu'ils utilisent ainsi que sur la plupart des réseaux sociaux. La transparence toutefois est recommandée. Pour garder un climat de confiance, informez vos enfants que vous surveillez leurs activités et expliquez- leur pourquoi.

Conseil 6 : Veillez à ce que vos enfants ne se dévoilent pas trop

Les réseaux sociaux invitent au grand déballage. Dès lors, les enfants ont vite tendance à répondre aux questions posées, à partager leur vie privée (informations, photos, etc.), à « liker », à commenter, sans réaliser qu'une fois publiées ces informations peuvent rester même des années après et qu'elles sont accessibles par tous.

Il est donc nécessaire qu'ils apprennent à faire le tri entre ce qu'ils souhaitent rendre public et ce qu'ils ne veulent partager qu'avec leurs amis proches (par exemple, est-ce que toutes leurs relations ont besoin de voir les photos de leur fête d'anniversaire ?).

De même, ils doivent faire très attention aux personnes qu'ils acceptent comme amis.

Conseil 7 : Insistez sur la nécessité du respect de la vie privée

Vos enfants ont le droit au respect de leur vie privée. Ainsi, ils ont le droit de demander à leurs amis de supprimer de leur profil une photo sur laquelle ils apparaissent.

Inversement, ils ne doivent jamais publier une information, une photo ou une vidéo concernant un de leurs amis sans leur avoir d'abord demandé au préalable s'ils pouvaient le faire.



Conseil 8 : Parlez-leur du harcèlement

Insultes, moqueries, menaces, diffusion de photos ou de vidéos humiliantes, usurpation d'identité... Le harcèlement en ligne peut prendre de nombreuses formes et avoir des conséquences désastreuses (isolement social, baisse de l'estime de soi, idées noires, etc.). Informez-les sur ces risques afin qu'ils puissent en reconnaître les premiers signes et assurez-les que vous serez toujours là à leurs côtés si besoin.

Conseil 9 : Développez leur esprit critique

Ce n'est pas parce que c'est écrit sur les réseaux sociaux que cela est vrai. Beaucoup de fausses informations circulent sur le net, il est donc important que vos enfants s'interrogent toujours sur la véracité des informations publiées.



Conseil 10 : Montrez l'exemple

Fais ce que je dis, pas ce que je fais ! N'oubliez pas que vous êtes les premiers modèles de vos enfants. Alors montrez le bon exemple et appliquez vous-mêmes les règles que vous leur fixez.