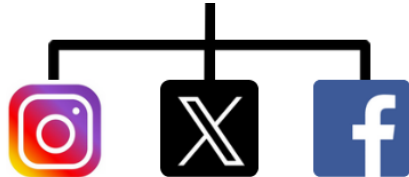


Enfants : 10 astuces pour protéger ta vie privée sur les réseaux sociaux

Astuce 1 : Renseigne-toi au préalable sur les réseaux sociaux

Veux-tu communiquer avec tes amis/ ta famille ? Veux-tu regarder et partager tes photos ? Chaque réseau social est différent et propose des fonctionnalités distinctes. Avant de t'inscrire, renseigne-toi au préalable auprès de tes amis, de ta famille, sur Internet, pour savoir celui qui répond vraiment à tes envies.



Astuce 2 : Consulte les conditions d'utilisation et les paramètres de confidentialité

C'est vrai que les conditions d'utilisation sont souvent longues et ennuyeuses mais il est important de les lire pour comprendre ce que les réseaux sociaux font de tes données. Tu apprendras par exemple si les photos que tu partages deviennent, un fois postées, la propriété de ces réseaux sociaux.

Les paramètres de sécurité te permettent quant à eux de protéger ta vie privée. Tu pourras par exemple choisir qui peut voir ta liste d'amis/tes photos...Tu peux aussi créer des groupes de destinataires, empêcher certaines personnes de commenter tes posts, mettre ton profil en privé...Bref, tu peux garder le contrôle sur ce que tu publies.

Astuce 3 : Utilise un mot de passe fort et garde le secret

Lorsque tu vas t'inscrire, on va te demander un mot de passe. Utilise toujours un mot de passe qui n'est pas facile à deviner, en utilisant des lettres majuscules et minuscules, des chiffres et des caractères spéciaux (&,@,!,;#,...). Evite d'utiliser un mot du dictionnaire mais choisis plutôt une phrase facile à retenir.

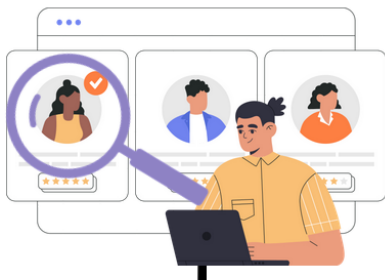
Un mot de passe est personnel, personne d'autre ne doit le connaître, même pas à un ami. Evite de l'écrire sur un post-it. Quelqu'un d'autre pourrait le voir.



Astuce 4 : Réfléchis avant de compléter les informations sur ton profil

Lorsque tu vas créer ton profil, le réseau social va te poser pleins de questions. Il n'est pas nécessaire de toutes y répondre. Choisis donc avec attention les informations que tu veux partager avec tout le monde.

As-tu envie de mettre ta photo ? Veux-tu utiliser ton véritable nom ou préfères-tu un pseudo ? Tout le monde a-t-il besoin de voir ton numéro de téléphone ? Beaucoup de ces informations peuvent être partagées uniquement avec tes amis par messages privés.



Astuce 5 : N'ajoute pas n'importe qui comme ami

Connais-tu vraiment la personne qui t'a envoyé une demande d'amis ? As-tu vraiment envie que cette personne puisse voir toutes tes photos, tes messages, etc. ? Il est très important de n'ajouter en amis que des personnes que tu connais et en qui tu as confiance. Et quand quelqu'un n'est plus ton ami, n'hésite pas à le supprimer de ta liste.

Astuce 6 : N'écris pas n'importe quoi

Tout ce qui est écrit sur le net, toutes les photos que tu postes peuvent rester sur les réseaux sociaux même des années après. En effet, même si tu décides de les supprimer, quelqu'un a peut-être déjà eu le temps de les copier et de les partager. Fais donc très attention à ne pas écrire des choses que tu pourrais regretter plus tard.



Astuce 7 : Fais respecter ta vie privée et respecte celle des autres

Surveille ce que tes amis écrivent sur toi ainsi que les photos qu'ils publient de toi. Si tu ne veux pas qu'il partage tes informations, demande-leur de les supprimer. Tes amis aussi doivent respecter ta vie privée.

L'inverse est vrai également. Ne poste jamais une information, une photo ou une vidéo les concernant sans leur avoir d'abord demandé au préalable si tu pouvais le faire.

Astuce 8 : Développe ton esprit critique

Ce n'est pas parce que c'est écrit sur les réseaux sociaux que cela est vrai. Beaucoup de fausses informations circulent sur le net, il est donc important de toujours vérifier la réalité des informations publiées.

De la même manière, fais attention à ce que tu publies. Es-tu sûr que cela est vrai ? Est-ce que cette photo est embarrassante ? Est-il nécessaire de partager cette information avec tout le monde ? Indiquer par exemple que tu es en vacances à l'étranger peut donner l'idée à des personnes mal intentionnées de venir te cambrioler.



Astuce 9 : Déconnecte-toi lorsque tu quittes l'ordinateur que tu utilises

Il t'arrive peut-être d'utiliser un ordinateur ou un téléphone qui n'est pas le tien pour te connecter à tes réseaux sociaux ? Lorsque cela est le cas, pense toujours à te déconnecter après. Si tu ne le fais pas, le propriétaire de l'ordinateur ou du téléphone pourrait ensuite voir ton profil et accéder à toutes tes informations.

Astuce 10 : Parle à tes parents ou à une personne confiance

En cas de doute, de problème (harcèlement par exemple), de contenus inappropriés, parle à quelqu'un. Ensemble, on est plus fort !