

2018 - Calendrier des stages et activités animés par Evelyne Curt

Activité	Date	Département	Commune	Accès SNCF	Lieu	F.O./ sem.
Initiation au jeûne (1ou 2 jours)	Sur demande toute l'année	Lieu des stages				50 € / jour
Techniques de jeûne (2 jours)	Sur demande toute l'année	Lieu des stages				100 €/2 jours
Formation à l'accompagnement (3 j)	Sur demande toute l'année	Tous lieux				50 € / 3 jours
Stages de jeûne	6 mai au 16 septembre	04 – Alpes de H.P.	Vachères	Car Reillanne	Gîte	220 €
Formation à l'accompagnement	7.06 au 10.06	04 – Alpes de H.P.	Vachères	Car Reillanne	Gîte	50 €
Journée Portes Ouvertes	juin	04 – Alpes de H.P.	Vachères	Car Reillanne	Gîte	10 €
Rencontre des Amis hygiéphilés	20.08 – 27.08	63 - Puy-de-Dôme	Escoutoux	Thiers	Gîte	20 € / jour
Formations Jeûne / relations	29.09 – 5.10	17 – Charente M.	Nieulle sur S.	Saujon	Gîte	30 € / jour
Stages de jeûne avec l'ass. Être en Conscience	6 au 20 octobre	17 – Charente M.	Fenioux	St-Jean d'A.	Gîte	410 €
Stages de jeûne	24.10 2018 – avril 2019	84 – Vaucluse	Cavaillon	Cavaillon	Gîte	220 €

Accompagnement par téléphone toute l'année

Pour tout renseignement, consultation, et inscription : Evelyne Curt : ak.tamari@gmail.com – 07 81 58 52 47 – site : lesamishygiephiles.fr
 Pauyel : site web "Art de vie holistique" www.cytunilia.com - contact : pauyel@cytunilia.com

Les cures de jeûne se font dans un *but thérapeutique global selon la méthode d'Albert Mosséri* : repos total pendant toute la durée du séjour, répartie entre jeûne et demi-jeûne selon le besoin. Pour la préparation, vous recevez : résumés sur le jeûne et conseils personnalisés. Pendant le séjour, sont prévus un suivi et des soins individuels selon les besoins de la cure, ainsi que la réunion du groupe chaque soir. Avant de s'inscrire, il est nécessaire de s'informer, de lire les livres d'Albert Mosséri, de se préparer. La cure se fait sous l'entière responsabilité de chacun quant au choix des dates et de la durée, à l'aptitude à jeûner, à l'opportunité du jeûne, à tout ce qui peut survenir pendant la cure.

Accompagnantes :

Evelyne Curt accompagne en jeûne, en groupe, avec accompagnement individuel si besoin, pour des cures de toute durée et quelles que soient vos motivations personnelles, afin de venir à bout de *toutes les difficultés*.

Organisation :

Si vous êtes une association (déclarée ou non), ou même un particulier, je peux animer des stages dans le cadre de votre association. Il est nécessaire pour mon organisation de prévoir les dates six à neuf mois avant le début des stages.

Informations pratiques :

L'accueil en chambre individuelle est possible sous réserve de disponibilité.

Les draps ne sont pas fournis. Demandez si vous avez un lit en 90 ou 140.

L'eau et la nourriture du demi-jeûne sont fournies et incluses dans le tarif.

Les jours et heures d'arrivée et de départ sont le dimanche, arrivée entre 16h et 17h, départ vers 14h.

Si vous prenez du congé ou si vous venez en train, assurez-vous que les dates du séjour n'ont pas été modifiées.

Si vous souhaitez que l'on vienne vous chercher à la gare, prévenez avant d'acheter le billet, sinon commandez un taxi.

Tarif des stages : le tarif de base est indiqué par personne adulte et par semaine.

Une réduction est proposée pour les couples (lit double), les groupes (trois personnes et plus), les séjours longs (trois semaines et plus).

Un supplément peut être demandé à toute personne qui ne peut pas jeûner, pour la nourriture consommée et évaluée au prix coûtant.

Les autres prestations (accompagnement à distance, soins particuliers) sont en tarif convenu ensemble.

Les rencontres annuelles sont une organisation bénévole et collective des Amis Hygiéphiles ; elles sont l'occasion d'expliquer tous les principes fondamentaux de l'hygiène naturelle, et de créer entre nous des liens d'amitié durables.

Retrouvez-nous sur notre site : <http://www.cytunilia.com/> (pour s'inscrire : écrire à pauyel@cytunilia.com avec votre profil)

L'hébergement et la nourriture sont à la charge de chacun des participants. N'apportez que de la nourriture entrant dans un menu hygiéniste.

Pour soutenir nos actions, si vous ne pouvez pas participer aux activités organisées, stages et rencontres, vous pouvez donner 15 euros d'adhésion dès le 1^{er} janvier à l'ordre de Evelyne Curt.

Logement indépendant : dans certains cas, il est possible ou nécessaire de prévoir un logement indépendant : si vous êtes obligé de venir avec votre animal, les animaux n'étant pas acceptés sur le lieu des cures et des rencontres, merci de louer un hébergement indépendant dans un lieu proche. Cette solution est valable aussi si le gîte est déjà complet, ou pour toute autre raison. Dans tous les cas, merci de me prévenir.

Paiement : les règlements (rencontres, stages, services...) sont possibles : en espèces, en chèques, par Paypal (ak.tamari@gmail.com), par virement : Banque Postale Marseille IBAN FR86 2004 1010 0718 6186 5P03 838 – BIC PSSTFRPLYO, et parfois par Chèques Vacances, et par Chèques Emploi Service.

Au plaisir de vous rencontrer ou de vous accueillir pour grandir ensemble. Evelyne Curt.