

СКЛАДОВІ ДИТЯЧОЇ АПТЕЧКИ

Групи препаратів та можливі їх представники (Зауважте: жирним шрифтом виділені препарати необхідні для більшості дітей)

- **Жарознижуючі препарати** (вони і знеболюючі): парацетамол та ібупрофен. Є у вигляді сиропу, таблеток, свічок (нурофен, панадол, ефералган)
- **Протиалергічні препарати** (краще нового покоління: алерзин, еріус, цетрин). Якщо є ризик важких алергічних реакцій і Ви зможете зробити ін'єкцію — в ампулах (супрастин, тавегіл).
- **Солевий розчин у ніс** (нормарин, маример) у вигляді спрею, малюкам — моноدوزи у крапельках.
- Судинозвужуючі краплі у ніс при вираженій закладеності носа (називін, нокспрей, віброцил). Обов'язково враховуйте для якого віку та не використовуйте довше 5-ти днів. Немовлятам не рекомендовано.
- Для знеболення і знезараження слизових оболонок (холісал, стоматидин міні).
- **При запальних процесах горла** (тантум-верде). Врахуйте, що для поняття "червоне горло", якщо дитину нічого не турбує - можна обійтись і без них
- Вушні краплі для знеболення (отіпакс).
- Очні краплі (флоксал, тобрекс, вігамокс, а також ізофі від фірми Uriage — стерильні моноدوزи для промивання).
- **Препарати, що застосовуються при кашлю.** У дітей переважно кашель від подразнення горла або від стікання сопель. У таких випадках відхаркуючі препарати не використовувати. При схильності до ларингіту чи бронхообструкції варто взяти з собою небулайзер. Деякі моделі можуть мати акумуляторну батарею. Та відповідні ліки (з написаними, попередньо, лікарем дозами) до нього: вентолін, беродуал, фрівей комбі, небутамол,; при потребі гормональні — небуфлюзон,

фліксотид чи пульмікорт. Не варто без огляду лікаря самостійно призначати відхаркуючі (лазолван чи АЦЦ), особливо маленьким дітям, бо це може нашкодити.

- **Спазмолітики**, що переважно застосовують при різких болях у животі (ріабал, дуспаталін, но-шпа).

- **Сорбенти** (смекта, сорбекс).

- Пробіотики, тобто бактерії для кишківника з доказаною ефективністю (према, ентерол 250)

- **Розчини для випоювання** (хумана електроліт, регідрон, біогая OPC).

- Протиблювотні препарати (домлід, юнорм, мотіліум).

- Таблетки від захитування (драміна)

- Гормональні препарати (в ампулах: преднізолон, дексаметазон; у свічках - ректодельт).

- **Дезинфікуючі розчини** (мірамістин, спирт, йод).

- **Мазі, що сприяють загоєнню шкіри та зменшують подразнення**, наприклад, при опіках (цікапласт бальзам від La Roche-Posay, цікатив від Uriage, судокрем).

- **Засоби після укусів комарів** (псило-бальзам, феністил гель, каламін лосьйон, дермадрін).

- **Сонцезахисні креми** (La Roche-Posay, Vichi тощо)

- **Термометр. Бинт** (бажано стерильний); лейкопластир; якщо знайдете у аптеці аерозольний або рідкий пласир урго афте і філмогель; вата; шприці; охолоджуючі елементи.