

Manny Teutla

Vos Repas

Je prends le petit-déjeuner à 7h. Je mange un bol de flocons d'avoine et des yaourts avec des fraises. S'il y a des œufs, je préfère manger un sandwich avec des œufs et des saucisses. Je bois une tasse de café ou une bouteille d'eau.

À midi, je prends le déjeuner. J'aime manger du bœuf grillé avec des frites. Je mets des morceaux de fromage et de la crème aigre. Je prends du thé ou de l'eau. Si je n'ai pas les ingrédients, alors je mange des quesadillas.

À 6h du soir, je prends le dîner. Je mange de la viande (du poulet grillé ou du bœuf) et un peu de salade. Quelquefois, je mange du saumon fumé avec du riz. Je bois de l'eau et une boîte de coca.