



Couscous Poulet et Merguez Faciles

Préparation: 30 min — Cuissin: 35 min

Ingrédients

- 1 courgette
- 133.5g de pois chiches
- 1.5 carotte
- 1 tomate
- 1 cuillère à café de harissa
- huile d'olive
- 4 merguez
- 2.5 pilons de poulet
- 1 cuillère à soupe d'épices à couscous
- 1 boîte de concentré de tomates
- 1 cube de bouillon de bœuf
- 3.5 navets