**田径运动会比赛项目**

1、竞走

　　场地赛5公里、10公里

　　公路赛20公里、50公里

2、跑

　　 男子组 女子组

　　 短距离跑 100米、200米、400米 100米、200米、400米

　　 中距离跑 800米、1500米、3000米 800米、1500米

　　 长距离跑 5000米、10000米 5000米、10000米

　　 跨栏跑 110米栏、400米栏 100米栏、 400米、

　　 障碍跑 3000米

　　 马拉松 42.195公里 42.195公里

　　 接力跑 4X100米、4X400米 4X100米、4X400米

3、跳跃

　　男、女同为跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远

4、投掷

　　 男子 女子

　　铅球： 7.26Kg 4Kg

　　标枪： 800g 600g

　　铁饼： 2Kg 1.5Kg

　　链球： 7.26Kg 4Kg

5、全能

　　男子十项全能：第一天：100米，跳远、铅球、跳高、400米

　　 第二天：110米栏、铁饼、撑杆跳高、标枪、1500米

　　女子七项全能：第一天：100米栏、铅球、跳高、200米

　　 第二天：跳远、标枪、800米