



Essay on India @ Commonwealth

Key Points

1. Introduction

- 1) The Commonwealth Games are an international multi-sport event involving athletes from the Commonwealth of Nations. The event was first held in 1930, and has taken place every four years since then.
- 2) India competed at the 2018 Commonwealth Games on the Gold Coast, Australia from 4 to 15 April 2018.

2. Body

- 1) India fielded a strong team of **221 athletes**.
- 2) With **26 Gold** medals and a total of **66** medals (64 in 2014) India finished 3rd for the tournament - their best position since 2010 Commonwealth Games.
- 3) India was the best nation in 5 disciplines, weightlifting, shooting, wrestling, badminton and table tennis, and the second best nation in boxing.
- 4) Saina Nehwal, Manika Batra – Table tennis, Neeraj Chopra became the first Indian javelin thrower to claim a gold medal. **Setback** from hockey.
- 5) **SAI** is pumping in more money into various sports which are planned and administrated very well. strategic planning and team bonding has improved the performance drastically.
- 6) **Khelo India Programme** – increased budget for sports - a total of Rs 2196 crore, compared to Rs 1943 crore earmarked last year.
- 7) What to be done -
 - State of the Art infrastructure, better diet and fitness, world class training and competition with the best, motivation and support from society.
 - Private funding in sports, reducing corruption and nepotism.

3. Conclusion

- 1) Medal victories at CWG reveal that Indian players are consistently upping their performance.
- 2) Emergence of few star female players in the last few years has signaled a major shift in Indian sports sphere.
- 3) Our performance in CWG games shows that the centuries old sporting culture in the country is coming to life.
- 4) With proper training, better execution and robust sports infrastructure our talented sportspersons will surely bring more such medals/smiles to our faces/make us proud etc.

राष्ट्रमंडल खेल 2018

1. Introduction

- 1) राष्ट्रमंडल खेल राष्ट्रमंडल राष्ट्रों के एथलीटों से जुड़े एक अंतरराष्ट्रीय बहु-खेल आयोजन हैं।
- 2) यह कार्यक्रम पहली बार 1930 में आयोजित किया गया था, और उसके बाद से हर चार साल में होते हैं। भारत ने गोल्ड कोस्ट, ऑस्ट्रेलिया में आयोजित 2018 राष्ट्रमंडल खेलों में 4 से 15 अप्रैल 2018 तक भाग लिया।

2. Body

- 1) भारत ने 221 एथलीटों की एक मजबूत टीम को मैदान में उतारा। 26 स्वर्ण पदक और कुल 66 पदक (2014 में 64) के साथ भारत टूर्नामेंट के लिए तीसरे स्थान पर रहा - 2010 राष्ट्रमंडल खेलों के बाद से सर्वश्रेष्ठ स्थान।
- 2) भारत 5 खेलों - भारोत्तोलन, शूटिंग, कुश्ती, बैडमिंटन और टेबल टेनिस में सर्वश्रेष्ठ राष्ट्र था, और मुक्केबाजी में दूसरा सर्वश्रेष्ठ राष्ट्र था।
- 3) सायना नेहवाल, मणिका बत्रा - टेबल टेनिस, नीरज चोपड़ा स्वर्ण पदक प्राप्त करने वाले पहले भारतीय। हॉकी से निराशा
- 4) **SAI** विभिन्न खेलों में अधिक धनराशि प्रदान कर रहा है जो योजनाबद्ध और व्यवस्थित है।

- 5) रणनीतिक योजना और टीम के समन्वय से प्रदर्शन में काफी सुधार हुआ है।
- 6) खेलो भारत कार्यक्रम - खेल के लिए बजट में वृद्धि हुई - पिछले साल निर्धारित 1943 करोड़ रुपये की तुलना में कुल मिलाकर 2196 करोड़ रुपये,
- 7) क्या किया जाए - बुनियादी ढांचे, बेहतर फिटनेस, विश्व स्तर के प्रशिक्षण और समाज से प्रेरणा और समर्थन।
- 8) खेल में निजी क्षेत्र से निवेश, खिलाड़ियों को पोषण, भ्रष्टाचार को कम करना

3. Conclusion

- 1) राष्ट्रमंडल खेलों में पदक जीतने से पता चलता है कि भारतीय खिलाड़ी लगातार अपने प्रदर्शन को बढ़ा रहे हैं।
- 2) पिछले कुछ वर्षों में कुछ स्टार महिला खिलाड़ियों की संख्या ने भारतीय खेलों के क्षेत्र में एक बड़ा बदलाव का संकेत दिया है।
- 3) सीडब्ल्यूजी खेल में हमारा प्रदर्शन दर्शाता है कि देश में सदियों पुराने खेल संस्कृति फिर से जीवित रही है।
- 4) उचित प्रशिक्षण, बेहतर निष्पादन और मजबूत खेल के बुनियादी ढांचे के साथ हमारे प्रतिभाशाली खिलाड़ी निश्चित रूप से ऐसे कई और पदक लाएंगे