

QU'EST-CE QUE LE CHARISME ?

Si je devais donner une définition simplifiée de ce qu'est pour moi le développement personnel, je dirais qu'il s'agit de devenir la meilleure version possible de soi. Et, à la lumière de cette définition, on imagine assez facilement que la meilleure version de soi est celle qui exprime par la performance individuelle tout son potentiel intellectuel et physique, et qui montre une maîtrise de toutes les qualités liées au contrôle de soi.

Mais, devenir une meilleure version de soi implique aussi que les autres me perçoivent positivement, à travers mon attitude, mes paroles et mon comportement. Il s'agit ici de notre capacité à attirer à nous le regard, l'attention et l'intérêt des gens que l'on rencontre. Un peu comme un aimant avec son irrésistible magnétisme.

Ceci dit, sachant que le magnétisme a deux polarités opposées, la question se pose pour

chacun de savoir quel type de magnétisme il développe spontanément? Celui qui repousse ou celui qui attire ?

Si l'on tend à repousser, volontairement ou involontairement, alors comment changer cela en exerçant une attraction sur les autres ?

Il s'agit d'un vaste sujet qu'il est très intéressant d'explorer. Nous allons nous concentrer

ici sur une expression forte de l'attractivité et une des qualités majeures associée au leadership: le CHARISME.

Qu'est-ce que le charisme ?

La définition littérale du charisme est : la qualité d'une personne qui séduit, influence, voire fascine les autres par, ses discours, ses attitudes, son tempérament, ses actions. Nous avons tous déjà eu l'occasion de rencontrer des hommes ou des femmes qui, bien

que n'ayant pas les caractéristiques physiques, financières, professionnelles les plus favorables étaient pourtant dotés d'un incroyable pouvoir d'influence.

Ces personnes-là sont dites: « charismatiques ». Elles savent capter l'attention, attirer, transmettre, rassembler, fédérer, galvaniser les personnes avec lesquelles elles entrent en relation.

Alors, si vous faites partie de ces personnes que l'on dit communes, sans don particulier,

et que les gens apprécient mais par lesquelles ils ne se laisseraient pas entraîner, pour lesquelles ils n'affronteraient pas tempêtes et marées, comment développer votre charisme personnel?

Si les gens vous rencontrent pour la première fois, que vous n'avez pas eu de succès

particulier à ce jour, et que pourtant vous vous sentez capable de montrer le chemin.

Vous croyez en vous et en votre potentiel, alors comment est-ce que vous pouvez développer votre charisme personnel?

Avant tout il y a 2 mythes auxquels il est nécessaire de mettre fin pour pouvoir aller de l'avant.

Mythe 1 : On naît avec ou sans charisme et les choses restent figées ainsi tout au long de notre vie.

Cette croyance est fausse. Le charisme est le résultat d'un ensemble d'éléments clés liés

à l'attitude, le comportement et la communication. Ils ont sans doute une composante innée, mais ils peuvent aussi être appris et développés, puis finalement intégrés dans votre manière d'être et votre personnalité qui en sera ainsi remodelée.

Mythe 2 : Les personnes charismatiques sont parfaites.

Autre croyance erronée. En effet, une personne charismatique a tout autant de défauts que n'importe quelle autre personne, à la différence près qu'elle assume pleinement ce

qu'elle est. Une personne qui accepte ses propres faiblesses, tout en capitalisant sur ses

forces, dégage naturellement un certain charisme et montre dès lors une capacité à convaincre et exercer un leadership.

Alors, si l'on devait définir les 6 qualités principales d'une personne charismatique, quelles seraient-elles :

- Avoir confiance en soi : Les personnes charismatiques sont généralement des personnes conscientes de leurs défauts, mais tout aussi conscientes de leurs qualités. Elles développent une bonne estime d'elles-mêmes, savent donner le meilleur d'elles-mêmes et s'avérer compétentes dans ce qu'elles entreprennent, ce qui en retour booste la confiance qu'elles ont en elles-mêmes, et l'assurance qu'elles dégagent est facilement perceptible par les personnes qui les rencontrent ou les fréquentent. Cela se perçoit d'ailleurs assez facilement à travers leur communication verbale (elles s'expriment de manière intelligible pour être comprises), para verbale (elles parlent avec suffisamment de volume, de ponctuation et de conviction pour être entendues) et non verbal (elles se tiennent bien droit et leurs gestes sont fermes et assurés).

- Être optimiste : On ne peut bien sûr pas imaginer que négativisme, plainte et défaitisme caractérisent une personne charismatique. Pour se placer au-dessus de la mêlée, pour donner aux autres l'envie d'être près de vous, de vous imiter ou de vous suivre, il faut sourire, croire en la vie, voir le verre à moitié plein et mettre le focus sur les solutions et les opportunités plus que sur les problèmes et

les obstacles. Les personnes charismatiques ont en toute circonstance cet état d'esprit du : « ça va bien se passé ». Cet optimisme, cette capacité à croire ou se convaincre elle même que de toute situation sortira une issue positive leur procure cette image de détermination, de courage et d'invincibilité.

- Etre enthousiaste : Le charisme peut s'entendre, se voir ou se percevoir. Il fonctionne un peu comme l'aura qui enveloppe le corps. Cette aura est comme stimulée par l'enthousiasme que montrent les personnes charismatiques et qui émane de leurs regards, de leurs attitudes et des émotions qu'elles ressentent et transmettent. Il se perçoit et se partage à travers une cohérence entre ce qui est dit, la manière dont on le dit et les gestes, postures et expressions faciales qui viennent renforcer le message. Etre enthousiaste c'est croire que l'on détient des solutions et que l'on est capable de les mettre en œuvre, individuellement et/ou de manière collective. Etre enthousiaste inspire la confiance et suscite une exaltation qui est communicative.

- Etre amical: La domination et l'autorité semblables à celle qu'un mâle alpha exerce sur ses congénères est très éloignée de ce qu'est le charisme. Dans notre société actuelle, le charisme se développe à travers la bienveillance, l'empathie et la capacité à traiter chacun avec le respect qui lui est dû. La personne charismatique est celle dont vous vous dites après une discussion de seulement quelques minutes que vous éprouvez pour elle respect et admiration, et que vous adhérez à ses idées. La personne charismatique est accueillante, souriante et aimante mais aussi elle complimente, écoute, sait voir en chacun ce qu'il a de meilleur.

- Être curieux : Comment définissons-nous la curiosité chez une personne charismatique ? Tout d'abord par l'intérêt qu'elle porte aux choses, par son envie

de comprendre, d'apprendre et de développer son expertise dans certains domaines. La curiosité se manifeste également dans l'intérêt porté aux autres. Vous remarquerez que les personnes les plus charismatiques, lors d'une soirée entre amis, seront souvent celles qui vous auront posées les questions les plus intéressantes, animé une discussion sur tel ou tel sujet et montré leur intérêt pour les participants. Les personnes charismatiques s'intéressent. Elles s'intéressent à la vie, au monde qui les entoure et aux personnes qu'elles rencontrent. Comme le disait Dale Carnegie : « Si vous souhaitez que les gens s'intéressent à vous, commencez par vous intéresser à eux ».

- Être libre : Les personnes charismatiques sont très souvent des personnes libres. Libres de penser car elles ont confiance en leur système de valeur et leur esprit critique et libre de développer des idées originales. Libres d'agir, car elles sont convaincues de prendre les bonnes décisions et de faire ce qu'il faut. Le charisme, c'est aussi s'intéresser aux autres, sans avoir peur de ce que les autres pensent de

vous et d'être mal jugé. Elles sont libérées de la pression sociale. Elles n'agissent pas en fonction de ce que les autres pensent d'elles, elles agissent tout simplement et laissent chacun penser ce qu'il veut.

Il est important de comprendre et d'être convaincue qu'en développant toutes ces qualités, chacun peut devenir une personne charismatique. Peu importe le degré de magnétisme et d'attraction que vous pensez avoir à ce jour, il vous donnera tout de suite une nouvelle opportunité de changer, de progresser et de laisser dans ce monde et auprès de votre entourage, cette fameuse empreinte qui vous rendra tout aussi impactant aujourd'hui qu'inoubliable demain.

Swann XERRI