

最好的告別

当我们迈入老年，是否还能保持体面？



生死观与临终关怀

美国著名
外科医生的
生辉手记

Being Mortal

Medicine and What Matters in the End



最好的告别

关于衰老与死亡，你必须知道的常识

[美] 阿图·葛文德 (Atul Gawande) ○著
王一方○主编 彭小华○译

亚马逊年度好书 《纽约时报》畅销书
《展望》杂志年度“全球十大思想家”阿图医生划时代之作

[25, 30]











[25, 30]

[25, 30]

[55, 65]

[0, 5]

[30, 35]

[60, 70]







[5, 15]

[40, 45]

[65, 80]





自主呼吸



翻身、抬头

自主呼吸



视觉、听觉

翻身、抬头

自主呼吸



抓握、手指精细控制

视觉、听觉

翻身、抬头

自主呼吸



双足行走

抓握、手指精细控制

视觉、听觉

翻身、抬头

自主呼吸



基础语言交流

双足行走

抓握、手指精细控制

视觉、听觉

翻身、抬头

自主呼吸



排便训练

基础语言交流

双足行走

抓握、手指精细控制

视觉、听觉

翻身、抬头

自主呼吸

排便训练

基础语言交流

双足行走

抓握、手指精细控制

视觉、听觉

翻身、抬头

自主呼吸





基础语言交流

双足行走

抓握、手指精细控制

视觉、听觉

翻身、抬头

自主呼吸



双足行走

抓握、手指精细控制

视觉、听觉

翻身、抬头

自主呼吸



抓握、手指精细控制

视觉、听觉

翻身、抬头

自主呼吸



视觉、听觉

翻身、抬头

自主呼吸



翻身、抬头

自主呼吸



自主呼吸



[25, 30]

[55, 65]

[0, 5]

[30, 35]

[60, 70]

[5, 15]

[40, 45]

[70, 80]

准备好。准备着。

三个准备阶段

第一步：目标

评估现状：你的。他 / 她的。父母的。

明确预期：你的。他 / 她的。父母的。

第二步：赚钱

足够的钱。医学的边界。运气的余额。

第三步：创造

创业：专注老年人的体面生活

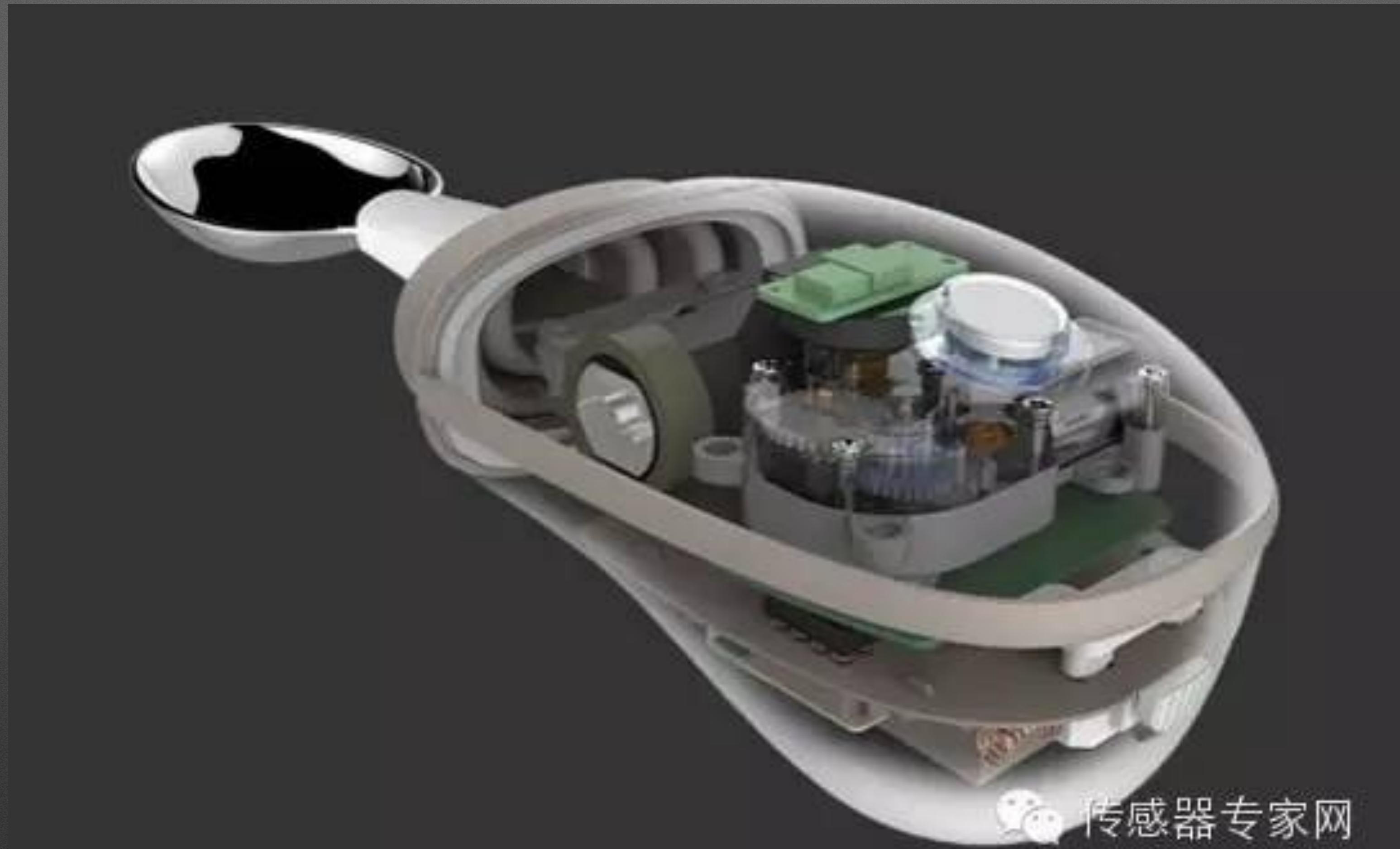








传感器专家网



传感器专家网

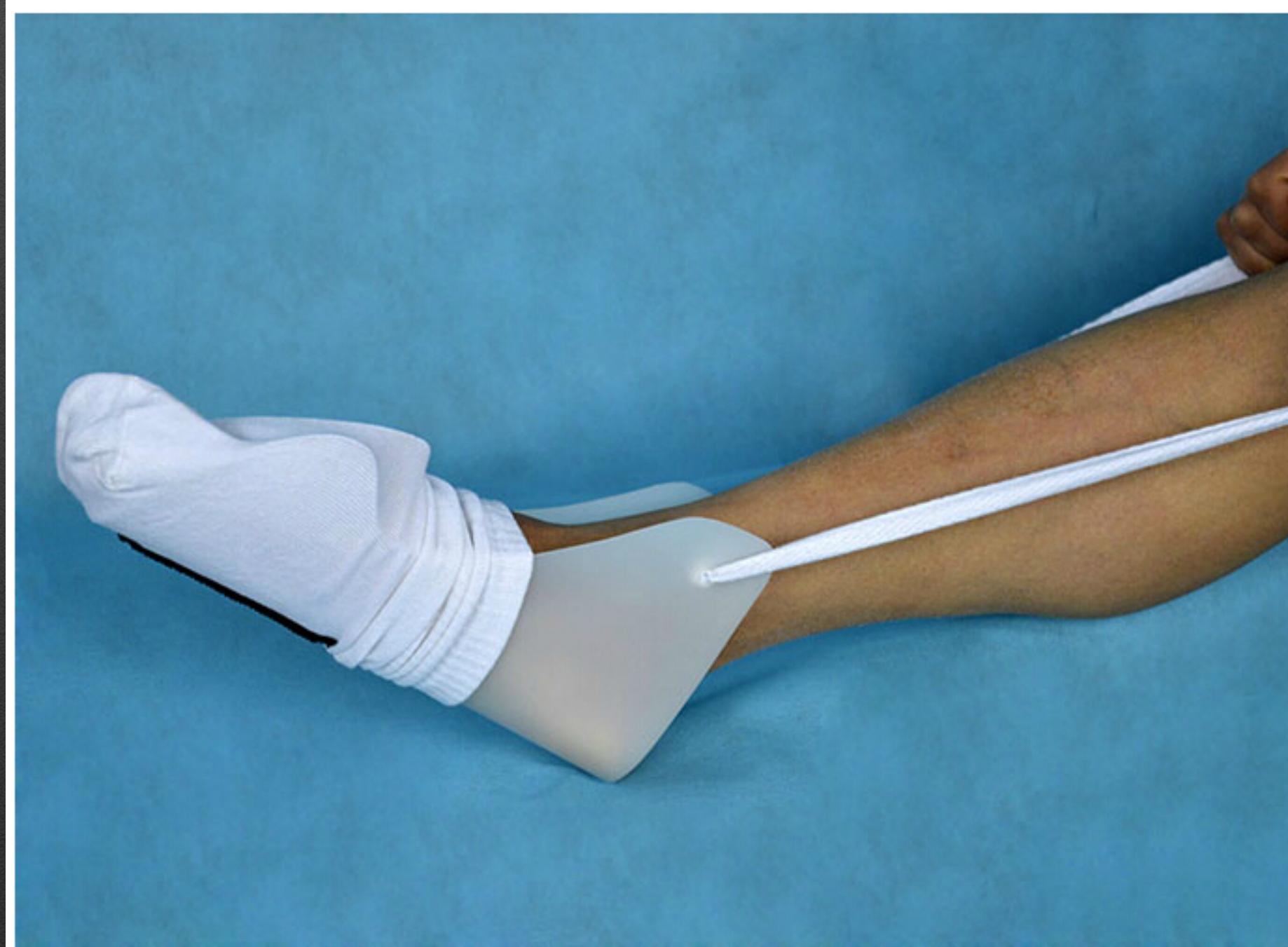
Battery
Ultra-thin rechargeable
battery will last for
several days on a charge.

Multiple Attachments
Fork, soup spoon, keyholder,
and more are coming soon.

Stabilizing Technology
Cutting-edge electronics will
work to actively detect and
stabilize your tremor.

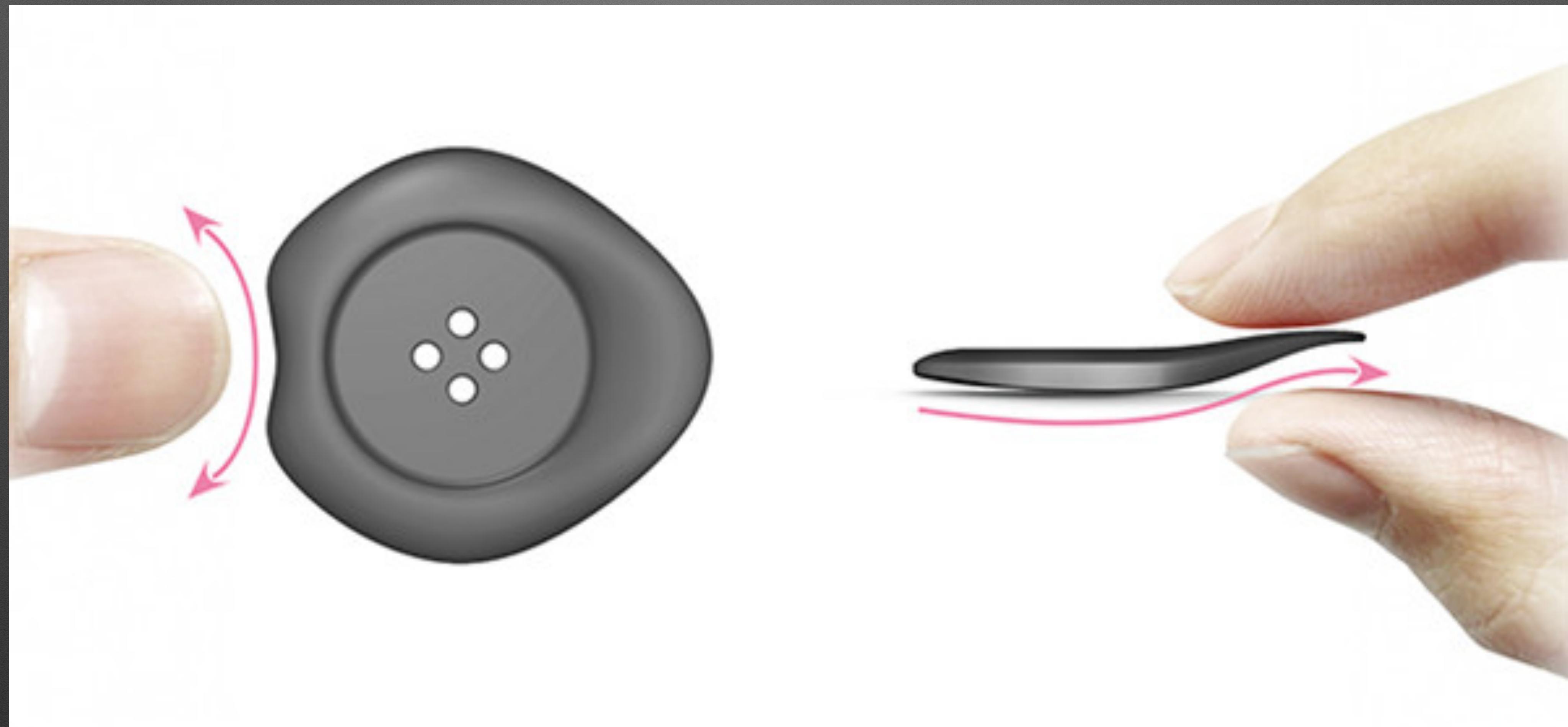
传感器专家网

专注于人的体面，而不是技术的体面









听了这么多人生的大道理

你能为父母改变什么

当我们迈入老年，是否还能保持体面？

