|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **起止时间** | **都城** | **都城今址** | **建立者** |
| 夏朝 | 约前2029年-约前1559年 | 阳城、阳翟、商丘、纶城、老丘、斟鄩、西河 | 河南郑州、许昌、商丘、开封、洛阳、安阳等 | 夏王姒启 |
| 商朝 | 约前1559年-约前1046年 | 亳、西毫、奄、殷 | 河南商丘、洛阳、郑州、安阳 | 商太祖子履 |
| 周朝（西周） | 约前1046年-前771年 | 镐京、成周 | 陕西西安、河南洛阳 | 周武王姬发 |
| 周朝（东周） | 前770年-前256年 | 洛邑  河南洛阳 | 洛邑  河南洛阳 | 周平王姬宜臼 |
| 秦朝 | 前221年-前207年 | 咸阳 | 陕西咸阳 | 秦始皇帝嬴政 |
| 西楚 | 前206年-前202年 | 彭城 | 江苏徐州 | 西楚霸王项羽 |
| 汉朝（西汉） | 前202年-8年 | 长安 | 陕西西安 | 汉高祖刘邦 |
| 新朝 | 8年-23年 | 长安 | 陕西西安 | 新太祖王莽 |
| 汉朝（玄汉） | 23年-25年 | 南阳、洛阳、长安 | 河南南阳、河南洛阳、陕西西安 | 汉更始帝刘玄 |
| 汉朝（东汉） | 25年-220年 | 洛阳 | 河南洛阳 | 汉世祖刘秀 |
| 三国（220年-280年） | | | | |
| 曹魏 | 220年-266年 | 洛阳 | 河南洛阳 | 魏文帝曹丕 |
| 蜀汉 | 221年-263年 | 成都 | 四川成都 | 汉烈祖刘备 |
| 孙吴 | 222年-280年 | 建业 | 江苏南京 | 吴大帝孙权 |
| 晋朝（西晋） | 266年-316年 | 洛阳 | 河南洛阳 | 晋武帝司马炎 |
| 晋朝（东晋） | 317年-420年 | 建康 | 江苏南京 | 晋元帝司马睿 |
| 十六国（304年-439年） 南朝（420年-589年） | | | | |
| 刘宋 | 420年-479年 | 建康 | 江苏南京 | 宋武帝刘裕 |
| 南齐 | 479年-502年 | 建康 | 江苏南京 | 齐高帝萧道成 |
| 南梁 | 502年-557年 | 建康 | 江苏南京 | 梁武帝萧衍 |
| 南陈 | 557年-589年 | 建康 | 江苏南京 | 陈武帝陈霸先 |
| 北朝（386年-581年） | | | | |
| 北魏 | 386年-557年 | 平城、洛阳 | 山西大同、河南洛阳 | 道武帝拓跋珪 |
| 东魏 | 534年-550年 | 邺城 | 河南安阳 | 魏静帝元善见 |
| 北齐 | 550年-577年 | 邺城 | 河南安阳 | 齐文宣帝高洋 |
| 西魏 | 535年-557年 | 长安 | 陕西西安 | 魏文帝元宝炬 |
| 北周 | 557年-581年 | 长安 | 陕西西安 | 周明帝宇文毓 |
| 隋朝 | 581年-618年 | 大兴、洛阳 | 陕西西安、河南洛阳 | 隋文帝杨坚 |
| 唐朝「前期」 | 618年-690年 | 长安、洛阳 | 陕西西安、河南洛阳 | 唐高祖李渊 |
| 周朝 | 690年-705年 | 神都洛阳 | 河南洛阳 | 圣神皇帝武则天 |
| 唐朝「中后期」 | 705年-907年 | 长安、洛阳 | 陕西西安、河南洛阳 | 唐中宗李显 |
| 五代（907年-960年） | | | | |
| 后梁 | 907年-923年 | 开封府 | 河南开封 | 梁太祖朱温 |
| 后唐 | 923年-936年 | 河南府 | 河南洛阳 | 唐庄宗李存勖 |
| 后晋 | 936年-947年 | 开封府 | 河南开封 | 晋高祖石敬瑭 |
| 后汉 | 947年-951年 | 开封府 | 河南开封 | 汉高祖刘知远 |
| 后周 | 951年-960年 | 开封府 | 河南开封 | 周太祖郭威 |
| 十国（891年-979年） | | | | |
| 南吴 | 902年-937年 | 广陵 | 江苏广陵 | 吴太祖杨行密 |
| 南唐 | 937年-975年 | 江宁府 | 江苏南京 | 唐烈祖李昪 |
| 前蜀 | 907年-925年 | 成都 | 四川成都 | 前蜀太祖王建 |
| 后蜀 | 933年-966年 成都 | 成都 | 四川成都 | 后蜀高祖孟知祥 |
| 南汉 | 917年-971年 | 兴王府 |  | 南汉高祖刘龑 |
| 南楚 | 896年-951年 | 长沙府 | 湖南长沙 | 楚武穆王马殷 |
| 吴越 | 907年-978年 | 杭州、越州 | 浙江杭州 | 太祖钱镠 |
| 闽国 | 909年-945年 | 长乐府、建州 | 福建福州、福建建瓯 | 闽太祖王审知 |
| 荆南 | 924年-963年 | 江陵府 | 湖北秭归 | 楚武信王高继兴 |
| 北汉 | 951年-979年 | 太原府 | 山西太原 | 北汉世祖刘崇（刘旻） |
| 宋朝（北宋） | 960年-1127年 | 开封府 | 河南开封 | 宋太祖赵匡胤 |
| 宋朝（南宋） | 1127年-1279年 | 应天府、临安府 | 河南商丘、浙江杭州 | 宋高宗赵构 |
| 辽朝 | 916年-1125年 | 临潢府 | 内蒙古巴林左旗 | 辽太祖耶律阿保机 |
| 西夏 | 1038年-1227年 | 兴庆府 | 宁夏银川 | 夏景宗李元昊 |
| 金朝 | 1115年-1234年 | 大兴府、会宁府、汴京 | 北京、黑龙江哈尔滨、河南开封 | 金太祖完颜阿骨打 |
| 元朝 | 1271年-1368年 | 大都路 | 北京 | 元太祖铁木真 |
| 明朝 | 1368年-1644年 | 应天府、顺天府 | 江苏南京、北京 | 明太祖朱元璋 |
| 清朝 | 1644年-1911年 | 奉天府、顺天府 | 辽宁沈阳、北京 | 清太祖爱新觉罗·努尔哈 |
| 中华民国 | 1912年-1949年[2] | 北平、南京、洛阳、重庆 | 北京、江苏南京、河南洛阳、重庆 | 孙中山 |
| 中华人民共和国 | 1949年-至今 | 北京市 | 北京 | 毛泽东 |

第一种

[大陆人教版小学历史教材]

　　三皇五帝始，尧舜禹相传；

　　夏商与西周，东周分两段；

　　春秋和战国，一统秦两汉；

　　三分魏蜀吴，二晋前后沿；

　　南北朝并立，隋唐五代传；

宋元明清后，皇朝至此完。

第三种

[大陆苏教版历史教材]、[香港版]第二首

　　唐尧虞舜夏商周，春秋战国乱悠悠，

　　秦汉三国晋统一，南朝北朝是对头，

　　隋唐五代又十国，宋元明清帝王休。

第八种

夏商西周继，春秋战国承。

秦后西东汉，三国西东晋。

两晋南北朝，隋唐大一统。

五代和十国，宋辽与夏金。

元明清三代，中国疆土定。[1]