

# **Grupo Ejercitar**

Taller de estudio, ejercitación e intercambio  
sobre el camino interior antroposófico

---

invita a trabajar durante 9 encuentros

## **los 8 ejercicios del chakra laríngeo**

según las propuestas de Rudolf Steiner en su libro  
"¿Cómo se alcanza el conocimiento de los mundos superiores?"

**los miércoles de abril, mayo y junio**  
11, 18, 25 de abril, 2, 9, 16, 23, 30 de mayo, 6 de junio

**19 a 21 hs**

**El trabajo se centrará en presentar y practicar los 8 ejercicios  
de lo que también se conoce como "Óctuple sendero del  
Buddha", adaptado por Rudolf Steiner a las necesidades del  
hombre actual, indicado tanto para un camino de desarrollo  
espiritual como para un ordenamiento de la vida diaria.**

**Aporte sugerido: \$ 80.- por todo el curso**

Lugar: Sede de la Sociedad Antroposófica:  
C. Larralde 2224, Capital

Coordinadores: Rosa Körte [rosakoerte@yahoo.com](mailto:rosakoerte@yahoo.com), 15 3658 6010  
Aldo Di Stilio, [adistilio@hotmail.com](mailto:adistilio@hotmail.com), 15 6018 9835  
Freddy Halbrich, [fhalbrich@gmail.com](mailto:fhalbrich@gmail.com)