

续表2

指标	重要性评分	变异系数
3.2.3 新生皮肤防色素沉着指导:外出时应做好防晒措施,穿长袖衣裤,戴防晒帽,避免使用化学防晒剂	4.93±0.26	0.05
3.3 压力治疗指导	4.87±0.35	0.07
3.3.1 皮肤保护:(1)量身定制压力衣并试穿调整,选择适中的压力梯度;(2)有创面时可用敷料包扎,水疱较小时可用创面泡沫敷料覆盖后继续使用压力衣,皮肤破损严重或创面感染时,应去除压力衣并暂停压力治疗;(3)做好创面护理;(4)早期穿戴压力衣时如出现肢体肿胀,宜循序渐进,逐渐延长穿戴时间;(5)注意观察肢端血运	5.00±0.00	0
3.3.2 压力衣保养:(1)用中性洗涤剂如婴幼儿洗衣液等洗涤,避免大力揉搓、使用洗衣机洗涤或使用热水;(2)晾晒时注意平放,阴干,避免暴晒和悬挂;(3)压力衣定制2件,每日交替更换并清洗,以保证其回弹性和压力。压力衣需每隔2~3个月重新定做	4.87±0.35	0.07
3.3.3 压力衣穿戴步骤:穿戴顺序为先远端再近端,如先穿手套再穿臂套,先穿压力袜再穿压力裤	4.87±0.35	0.07
3.4 矫形器使用指导	4.93±0.26	0.05
3.4.1 矫形器选择及适配:根据阶段性康复计划及效果评估进行适时调整	5.00±0.00	0
3.4.2 矫形器与功能锻炼:结合矫形器的使用,进行针对性的功能训练,促进烧伤部位的功能恢复	4.93±0.26	0.05
3.4.3 使用注意事项:使用过程中要有效避免矫形器对骨突出形成的压力,适时打开矫形器,观察与患者皮肤接触处是否有压破情况,做好相应预防措施,保证佩戴期间的安全性和舒适性	4.87±0.35	0.07
3.5 抗瘢痕药物使用指导	4.87±0.35	0.07
3.5.1 药物使用前:清洁皮肤	4.93±0.26	0.05
3.5.2 药物使用中:均匀涂抹抗瘢痕药物,进行瘢痕按摩,手法以轻柔按压为主	4.93±0.26	0.05
3.5.3 药物使用后:等待片刻吸收后尽快穿戴压力衣	4.93±0.26	0.05
3.6 疼痛管理	4.87±0.35	0.07
3.6.1 个体化非药物疼痛管理干预:(1)音乐疗法;(2)物理因子疗法;(3)心理疗法;(4)虚拟现实疗法等	4.73±0.46	0.10
3.6.2 个体化药物疼痛管理干预:遵医嘱使用非甾体类、阿片类、抗焦虑药物等	4.87±0.35	0.07
3.7 瘙痒管理	4.80±0.56	0.11
3.7.1 个体化非药物瘙痒管理干预:(1)按摩疗法;(2)心理疗法;(3)物理因子疗法等	4.87±0.35	0.07
3.7.2 个体化药物瘙痒管理干预:遵医嘱使用抗组胺药物、局部麻醉剂、皮质类固醇等	4.73±0.46	0.09
3.8 睡眠障碍管理	4.87±0.35	0.07
3.8.1 个体化非药物睡眠障碍管理干预:(1)调整睡眠时间,避免昼夜节律颠倒;(2)睡前不看易引起兴奋的书籍、影视节目,不使用手机;(3)睡前听音乐、饮用牛奶或温水泡脚,促进睡眠;(4)改善睡眠环境,如保持安静,光线及温度适宜	4.73±0.46	0.09
3.8.2 个体化药物睡眠障碍管理干预:遵医嘱使用药物	4.80±0.41	0.09
3.9 功能训练指导	5.00±0.00	0
3.9.1 功能训练原则:评估后可开始有计划指导训练,遵循循序渐进的原则,有目的、有针对性地进行各阶段训练指导,以被动-助动-主动的训练方式逐步恢复患者功能	4.93±0.26	0.05
3.9.2 功能训练注意事项:训练中以短时间、多频次适时进阶各功能障碍部位的训练,主要以康复治疗师的手法被动运动训练为主,同时可辅以各类康复器械的应用;进行抗阻训练、平衡训练等,在康复治疗师的监督及照顾者的保护下,鼓励患者多进行主动锻炼	4.93±0.26	0.05
3.9.3 功能训练内容:(1)物理治疗:主要包括关节活动度、肌力、平衡稳定性及本体感觉等锻炼。如肘关节屈曲锻炼,5~10次屈曲活动为1组,每日3~5组;膝关节伸展训练,单次静态保持3~5 min 伸展,每日3~5组。训练强度取决于烧伤面积、功能障碍部位及瘢痕情况。(2)作业治疗:主要以制定相应的任务导向性训练为主,如拍皮球、握水杯、捏橡皮泥等。各阶段遵照康复治疗师计划进行进阶训练	5.00±0.00	0
3.10 心理社会支持	4.80±0.56	0.11
3.10.1 鼓励患者及照护者:(1)鼓励照护者协助患者进行综合康复治疗;(2)帮助患者建立积极心态,增强自信,应对康复过程中的困难;(3)鼓励患者积极参与社会文娱活动	4.87±0.35	0.07
3.10.2 心理指导:耐心疏导患者的不良情绪,帮助患者缓解焦虑情绪,充分了解患者的心理需求,及时进行沟通,采取针对性干预措施	4.80±0.41	0.09
3.10.3 同伴支持:成立烧伤康复病友群	4.73±0.59	0.13
4. 康复期照护评价	4.73±0.59	0.13
4.1 评价指标	4.73±0.59	0.13