

rehabilitation care implementation, and rehabilitation care evaluation. **Conclusion** Multidimensional construction of rehabilitation care intervention plans for severe and extremely severe burn patients can provide more scientific, clear, and precise guidance for clinical nursing staff and patients, thereby improving the rehabilitation efficacy and quality of life of patients.

【Key words】 Burn; Rehabilitation period; Care intervention; Delphi method

烧伤是一项重大的公共卫生问题^[1]。重度烧伤患者病情危重,抢救难度大,极易造成外貌改变和身体残疾,康复周期也较长^[2-4]。近年来,急救、烧伤治疗技术的进步使烧伤患者生存率显著提高。然而,随之而来的致畸致残率上升、生存质量下降等问题不容忽视^[5]。重度及特重度烧伤患者需要面对极大的身体和心理痛苦,如烧伤后的肢体活动障碍、外貌改变、皮肤瘙痒疼痛、瘢痕增生挛缩等,导致其生活质量极低^[6-7]。目前关于烧伤患者生活质量、伤残接受度的研究多为横断面调查^[8],对重度烧伤患者伤后康复期护理干预研究较少。因此,有必要关注如何提高重度及特重度烧伤患者的生活质量,帮助他们更好地回归社会。本研究以护理程序理论、福利多元理论、ABC-X模型为参考^[9-11],针对重度及特重度烧伤患者在创面基本愈合后进入康复期所面临的相关问题,构建多维度干预方案。

资料与方法

一、成立研究小组

研究小组成员共5名,包括护理学教授1名,主管护师1名,康复治疗师1名及护理硕士研究生2名。主要任务:(1)确定研究方向;(2)查阅、筛选及分析文献;(3)拟定重度及特重度烧伤患者康复期照护干预方案内容;(4)设计函询问卷,确定函询专家,发放并回收函询问卷;(5)汇总分析专家意见,并对指标进行修正。

二、方案构建的理论基础

1. 护理程序理论:护理程序理论是通过观察、测量、收集资料以及分析结果,形成的一种有计划、系统而科学的护理工作方法^[9]。本研究以护理程序理论为基础,按照评估、计划、实施、评价4个步骤,构建重度及特重度烧伤患者康复期照护干预方案。

2. 福利多元理论:福利多元理论主张福利主体与来源的多元化,提倡市场、家庭、个人等不同主体都应该参与到社会福利的提供中,以实现社会福利的最大化和效率化。该理论的最大贡献在于摒弃了某个单一主体的完全负责方式,同时也打破了某种二元对立的格局,实现了多元思维的拓展^[10]。

3. ABC-X模型:该模型为一种压力应对模型,

包括4个要素:(1)A因素代表压力源事件,是引起个人或家庭系统发生改变的事件。本研究中A因素是指进入烧伤康复期阶段。(2)B因素代表资源,是指在压力源事件下,个人能够预防或缓冲危机状态的资源,这些资源来源于个人、家庭、社会,可有效帮助家庭缓解困境、解决问题。本研究中B因素是指康复期照护实施。(3)C因素代表认知,是指个人或家庭对压力源事件的看法。本研究中C因素是指康复期照护计划。(4)X因素为结果,是指事件所造成的影响程度,其受压力源、资源和认知3个因素的多重影响。本研究中X因素是指康复期照护评价^[11]。

本研究将上述3个理论进行整合,以福利多元理论为指导对重度及特重度烧伤患者进行质性研究,以护理程序理论、ABC-X模型为指导构建重度及特重度烧伤患者康复期照护干预方案初稿。

三、文献回顾

中文检索策略包括重度烧伤/特重度烧伤/严重烧伤,护理干预/干预,综述/临床实践指南/指南/证据总结/荟萃分析。英文检索策略包括 severe burn/extra severe burn,nursing interventions/interventions, review/clinical practice guidelines/guidelines/evidence summary/meta analysis。根据数据库类型采用主题词和关键词相结合的方式文献检索。中文数据库包括中国知网、中国生物医学文献数据库、维普数据库、万方数据库等。英文数据库包括 Web of Science、PubMed、Cochrance Library。检索时限为2013年3月至2024年3月。文献纳入标准:(1)公开发表;(2)研究对象为重度及特重度烧伤患者;(3)语言类型为中文或英文。排除标准:(1)重复发表;(2)无法获取全文。由2名研究者根据纳入标准和排除标准独立对所得文献进行筛选和分析。

四、半结构化访谈

半结构化访谈对象:采用目的抽样法,选取2022年11月至2023年6月在空军军医大学第一附属医院烧伤康复中心进行康复治疗的重度及特重度烧伤患者为访谈对象。纳入标准:(1)年龄18~60岁;(2)康复期重度及特重度烧伤患者;(3)无认知功能障碍;(4)自愿参与本研究。排除标准: