

Apuntes de Farmacoquímica

Luis Capitanache, ISC.

Versión web de este documento: <https://lcapitanache.github.io/cun/notebooks/farmacoquimica/>

Generalidades

Qué es

Es la ciencia que estudia las propiedades fisicoquímicas de los fármacos en cuanto a sus propiedades biológicas y que explica la relación que existe entre la estructura química y su acción farmacotóxica.

En síntesis, la Farmacoquímica:

1. *Se ocupa del diseño, síntesis y desarrollo de nuevos compuestos bioactivos* - Para la prevención, tratamiento y curación de enfermedades.
2. *Es el estudio de las bases químicas y farmacológicas* - Para determinar e interpretar la relación existente entre la estructura química, las propiedades fisicoquímicas y la actividad biológica.
3. *Es esencial para entender la LADME* - La liberación, absorción, distribución, metabolismo y excreción.

Relación con otras ciencias y disciplinas

La Farmacoquímica se relaciona con otras ciencias y disciplinas, como por ejemplo: la *Bioquímica* y la *Biología Molecular*, la *Biotecnología*, la *Farmacología*, la *Fisicoquímica*, la *Matemática*, la *Química Analítica*, la *Química Orgánica* y la *Tecnología Farmacéutica*, entre muchas otras.

Antecedentes históricos

Los inicios de la Farmacoquímica se remontan a los inicios de la civilización humana, e incluso antes, cuando se descubrieron las propiedades medicinales de las plantas, así como de algunos minerales, sales y productos de origen animal. Los inicios de la Farmacología son tan antiguos como la humanidad misma.

Conceptos relevantes

1. *Biodisponibilidad* - Porcentaje del fármaco que llega intacto a la circulación sistémica.
2. *Efecto de primer paso* - El metabolismo hepático que sufre un agente farmacológico antes de su llegada a la circulación sistémica.

3. *Farmacodinamia* - El estudio de las acciones y efectos de los fármacos.
4. *Farmacocinética* - El estudio de los procesos y factores que determinan la cantidad de fármaco.
5. *LADME* - Abreviatura mnemotécnica de liberación, absorción, distribución, metabolismo y excreción.
6. *Lugar diana* - Sistema, órgano o célula al cual el fármaco debe dirigirse para realizar su acción farmacológica.

Medicamentos

Qué son

Es toda preparación o producto farmacéutico que modifica los sistemas fisiológicos en beneficio de la persona a quien se le administra.

Los medicamento se componen de *uno o más principios activos*, *uno o más excipientes*, y de una *forma galénica o farmacéutica*.

1. Principio activo

Es el componente que hace la acción propia del medicamento y que alcanza el lugar diana. Puede tener origen humano, animal, químico o de otro tipo. Un mismo medicamento puede contener uno o más principios activos.

2. Excipiente

Es toda aquella sustancia que se añade al medicamento a fin de facilitar su administración, servirles de vehículo, proteger su integridad, garantizar su **biodisponibilidad**, etc.

Los excipientes pueden ser de distinto tipo.

1. *Agentes de recubrimiento* - Regulan el sabor y protegen al medicamento de la humedad y el aire. Ayudan a controlar el momento de la liberación.
2. *Antioxidantes* - Evitan la oxidación de los principios activos, permitiendo que su actividad dure más tiempo.
3. *Aromatizantes* - Enmascaran las propiedades organolépticas de los medicamentos, mejorando su olor y sabor.
4. *Colorantes* - Añaden o cambian el color del medicamento, haciéndolo más atractivo, especialmente para los niños pequeños. Además, ayudan a crear una identidad de imagen asociada a una determinada marca o producto.
5. *Conservantes* - Inhiben el crecimiento de microorganismos en el medicamento, protegiéndolo y prolongando su vida útil. Algunos de ellos pueden producir efectos secundarios.

6. *Desintegradores* - Aceleran la disgregación del principio activo, facilitando su disolución y absorción.
7. *Estabilizantes* - Protegen al medicamento de la radiación solar, de la temperatura y de los fenómenos oxidativos.
8. *Saborizantes* - Modifican el sabor del medicamento, haciéndolos agradables o menos desagradables. Son especialmente frecuentes en medicamentos pediátricos.

3. *Forma galénica o farmacéutica.*

Es la disposición que adoptan los principios activos y sus excipientes para constituir un medicamento. Es la presentación del medicamento por el fabricante y la forma en que es administrada.

Las formas farmacéuticas pueden ser:

1. *Sólidas* - Comprimidos o tabletas, cápsulas, grageas, granulados, liofilizados, óvulos, píldoras, polvos y supositorios.
2. *Semisólidas* - Cremas, geles, pastas dérmicas, pomadas y ungüentos.
3. *Líquidas* - Gotas, elixires, emulsiones, enemas, inyecciones, jarabes, linimetros, lociones, soluciones, suspensiones y tinturas.
4. *Gaseosas* - Aerosoles, espumas, gases medicinales, inhaladores, nebulizadores.
5. *Dispositivos transdérmicos* - Implantes subdérmicos, filmes y parches adhesivos.

Tipos de medicamentos

1. *Que no necesitan receta médica* - Los que no requieren de un diagnóstico preciso, y, por tanto, de prescripción médica.
2. *Que necesitan receta médica* - Los que requieren de un diagnóstico realizado por un profesional de la salud que, en ocasiones, es avalado por exámenes clínicos, por lo que requiere de prescripción médica.
3. *De uso hospitalario* - Los que necesitan ser prescritos y administrados bajo la responsabilidad de un hospital, ya sea por sus principios activos o indicaciones específicas.
4. *De especial control médico* - Los que se administran a pacientes ambulatorios y que pueden producir efectos adversos graves, por lo que su administración ha de realizarse bajo observación.
5. *Genéricos* - Los que demuestran su bioequivalencia con respecto a otros previamente autorizado y cuya patente ha expirado o ha sido liberada.

LADME

Se refiere al proceso que realiza el medicamento dentro del organismo, desde que es introducido hasta que es excretado. Se compone de las siguientes fases:

1. *Liberación* - Es la liberación del principio activo en el organismo.
2. *Absorción* - Es la absorción del principio activo a través de los distintos órganos del organismo, como en el intestino delgado.
3. *Distribución* - Es el viaje que realiza el PA en el torrente sanguíneo hasta el lugar diana, lugar al que ingresa por receptores especializados.
4. *Metabolismo* - Es la inactivación de los agentes residuales. Se lleva a cabo en el hígado.
5. *Excreción* - Es la expulsión de los agentes residuales del medicamento que hace el organismo. Esta expulsión puede realizarse mediante micción, sudoración, lagrimeo, heces, leche y epitelios descamados.

Efectos secundarios

Qué son

Son los problemas que se presentan cuando un tratamiento afecta de forma indeseada a tejidos u órganos sanos. Todos los medicamentos tienen el potencial de causar efectos secundarios.

Ejemplos

Algunos ejemplos de efectos secundarios más comunes son:

- Alergia.
- Dolor de estómago.
- Erupciones cutáneas.
- Mareo.
- Urticaria.
- Vómito.

Medidas de prevención

- Administrar los medicamentos según las indicaciones de un profesional de la salud.
- Evitar compartir medicamentos.

Qué medicamentos no mezclar

- Analgésicos, sedantes y pastillas para dormir.

- Antibióticos.
- Jarabes para la tos.
- Medicamentos para el tratamiento de coágulos.
- Medicamentos para la artritis.
- Medicamentos para la diabetes.

El dolor

Qué es

Proviene del latín *doloris*, que es una conjugación del verbo *dolere*. Según la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP, por sus siglas en inglés), el dolor es:

«Una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada o similar a la asociada con daño tisular real o potencial»¹.

Por lo tanto, puede decirse que el dolor es *una sensación y una experiencia individual*.

La ciencia que estudia al dolor recibe el nombre de **Algología**.

¹ Stevens, B., Sullivan, M. D., Tutelman, P. R., Ushida, T., & Vader, K. (2020). The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. *Pain*, 161(9), 1976–1982. DOI. PubMed. PDF.

Clasificación

El dolor puede clasificarse de distintas formas según su criterio, a saber:

- Según el origen:
 - Somático.
 - Visceral.
- Según los mecanismos neurofisiológicos:
 - Nociceptivo.
 - Neuropático.
- Según su duración:
 - Agudo.
 - Crónico.
 - * Oncológico.
 - * No oncológico.
- Por su intensidad.
 - Leve.
 - Moderado.
 - Severo.

Componentes

El dolor tiene distintos componentes, los cuales son:

1. Cognitivos.
2. Emocionales.
3. Fisiológicos.
4. Sociales.

Medicamentos y el dolor

Con respecto al dolor, los medicamentos pueden clasificarse como:

1. AINEs.
2. Opiáceos menores.
3. Analgésicos opioides.
4. Fármacos adyuvantes.

1. Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)

Son un grupo variado y químicamente heterogéneo de fármacos, principalmente antiinflamatorios, analgésicos y antipiréticos, que reducen los síntomas de la inflamación, el dolor y la fiebre, respectivamente.