Graphical user interface, application

Description automatically generated

Cambio de paradigma y visión

Shape, circle

Description automatically generated Shape, icon

Description automatically generated  Icon

Description automatically generated A picture containing shape

Description automatically generated Logo

Description automatically generated

Primera parte Ver videos Presión en De acuerdo con Atención. Relajación

Presentación. Y conceptos cuestionarios la exposición Solución y alegría

Facilitadores

Estudiantes

Refrescante

Sesión 1