

DATE 2019 / 10 / 7

记录人：咸鲁力

M T W T F S S

第一节换了课，先上政治课，物理老师去听课备课，王老师

评价是老师：“十分敬业敬业。”

第一节 张永康，白雪雁：自律性好自觉起立抗睡。

今天语文结束了元行钦，开始了新的<sup>作文</sup>背诵，语文老师忧心重重，无时不担心着14分的背默，

不住想起那抑扬顿挫即（忽高忽低，偶有爆发的早读）

第三节化学开始一个小时的化学，知识点又一次复习，可惜仍有同学不会，希望同学们能赶快学会。不过同学在第三节做到“激情讨论”。

第四节数学，杜晴空同学表现突出，数学老师多次被逗笑。

中午唱歌被扣分了。今天采取了强制措施，唱天空半的星。

下午第一节英语老师延续经典，继续进继续讲课，所谓经典永流传。  
章节永珍藏。

第三节，期待已久的物理老师 一旦老师回来了，带来了惊喜大礼包。

四 每人四块糖，还有任课老师的，不知发完后是否会留呢？敬请期待吧！

时光流逝，走得最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的徘徊的人走得快。今天度过，再也不回。希望大家能在最后的三天中拼尽全力，收获高二第一桶金。

我朋友说：“选这个组合在这个边远的穷地，最<sup>后</sup>就像是自己用木椅敲得一把木锁。”我不这样认为，虽然纪律有点乱，学生有点不走心，但整体态势是好的，未来是光明的，奇迹是存在的。在黑暗中行走没有什么可怕的，遇到朋友就安慰她，遇到敌人便冲过去，水虽冰凉，但玫瑰

DATE

永远远鲜红。

M O W T F S  
O S

最后给大家一句话：理想比天高，越苦越向前。

DATE 19/10/8

记录人: 孙晓青

M T W T F S S

今天是老班回来的第二天，同时距离月考也仅剩三天时间。

早晨，雾蒙蒙的。由于昨天班会时老班说要严查早读，所以同学们都起得很早，值得一提的是女生普遍来的比男生早，可是却不见老班的踪影。

早读的激情饱满与昨天相比声音明显大了很多。

第一节数学课做了一节课的题所以老班没有来旁听。

第二节英语课进行了十分刺激的抽号听写，并讲解学案。

物理课前有部分同学未完成物理作业，因此老班强调了作业的重要性。为了提高作业完成效率和质量，我们应先写理科作业。回宿舍的自习尽量不要写理科作业。

又到了最期待的校本课，本来修身老师说年级组要求停节课，话音刚落，便引起大家的不满，幸好在最终在众多同学的阻拦下，上了一节修身课。修身老师上课时提到了“现如今谁还愿学习”，结果白相胜同学又正言辞地来了句“我愿意”。引得我们哄堂大笑。

下午课前一首《追光者》开启了我们下午的学习生活。

语文课上感觉还是有些死气沉沉的，希望同学们在语文课上可以更加积极活跃一些！

最后，临近月考，希望大家都能够保持一个良好的心态，去迎接月考，并希望能够考个好成绩！

DATE 19/10/9 记录人：杜晴莹

M O T O W T F S S

今天是10月9日，距离月考仅剩2天，时间非常紧迫，同学们也都很慌。

早晨跑到操场，6:03已经基本到齐了，我算比较晚的，下次一定是早2分钟到。跑步时，感觉口号还是比较响的，就是没前面那个班的“阅兵”优秀。吃完饭后，同学们都回到教室开始背诵，因为快月考了，同学们都显得紧张，也没有睡觉的。

接下来的两节语文课一节课讲卷子一节复习，有些同学显得有所疲惫，因应该是“夜战”过度了。早操时，口号较昨天进步了不小，但一定向着更大迈进，于过36班！回到教室，惊人的一幕出现了，化学老师竟然没在教室等着我们。我正在窃喜，想和同桌说话时，后面出来了个声音：“快背，怎么不背啊？”“别背了行吧，直接提问吧，别背了，别背了……”接着就开始提问了，令我印象最深的是白相胜同学，这个每逢化学课都会被体育部开会而耽误的同学，每句话都是笑点。emmm…，白相胜同学没有回答下来问题，引得同学们哈哈大笑，他好像从来没有回答过来过，该好好学化学了，哈哈哈。

接着就到了期盼已久的体育课了，感觉好久没上了，在这濒临月考的压抑的气氛中，同学们都想找机会释放一下。

下午上课很顺利，没有睡觉的。

最后希望大家月考都取得成功，最重要的是一定要开心！

生活比知识更重要，情商比智商更重要！

DATE 2019 / 10 / 10

记录人：耿文正

M O T W O T F S S

今天是2019年10月10日，星期四，农历九月十二，早上起来窗外细雨绵绵，走到实验楼前，已远远看到同学们在湿润的“跑道”上跑操，此时此刻，高一的学弟学妹们却在教室里上着早读。第一节是物理课，课上处理了国庆作业的习题，老师也留了讨论时间，同学们四人一组积极讨论。第二节英语课老师带领我们复习了M3.M4的重点单词，并小组随机抽号去黑板听写，之后老师用自身的经历告诉我们上一个好大学的重要，你现在上课wander了，那么将来可就永远wander了。上午大班空要收拾考场，课桌都被随机打乱，但同学们都成功找到了自己的座位，很厉害！

上午大班空，雨停了，跑操如约而至，同学们在稍等“一刻”后开始跑操，同学们的口号非常响亮，在楼上可以清晰听见。政治课上老师把重点问题放在PPT上，让我们自我检测，查缺补漏。同学们的背诵声音洪亮，非常积极。数学课上依旧是讲做过的题，反复巩固，杜晴莹积极回答问题，杨华超提供了简便算法，得到了老师的赞许。同学们都在认真听讲做笔记，抓住最后的关键时期。

下午由于考试原因，没有唱课前一支歌，不过走到教学楼上，耳目一新。大家有没有发现学校的新变化呢？食堂外原先光秃秃的地面上种上了小树，与我们一同成长，生机勃勃，道路两侧也种上小树，觉得校园又变美了不少呀。语文课上老师再次强调了诗歌鉴赏的题目，并举了几个背诵课文谐音的反例：“石砾崖（牙）转石万壑雷”，“但愿长醉（罪）不复醒”，大家写的时候也要注意不要写错哦。通用课老师把时间留给了我们，同学们都在认真复习，奋战明天的考试科目。15时50分，考试铃

DATE / /

M O T O W O T O F O S O S O

声响起，标志着高二学年的第一次考试正式拉开序幕。这一场考地理，我们就在教室里上自习。不知不觉之间，下课铃声响起，同学们大都快速前往餐厅吃饭，教室里的六名同学战胜了美食的诱惑，专注学习，我们要向他们学习，但这里我要说的是不吃晚饭的弊端，不吃晚饭会直接影响晚自习的效率，并对身体也有不好的影响，往往得不偿失。这是一个潜移默化的过程，我也希望同学们处理好眼前和长远的利益，不要因为现在的-时任性为自己的人生埋下伏笔。

夜幕降临，又是一个美好的夜晚，仰望夜空，一轮明月高悬。同学们陆续回到教室，这个晚读背诵政治。这也许是我听到的声音最洪亮的一次背诵了，声音空前地响亮，真的让我感受到了真正的激情背诵，也希望同学们能一直保持下去。这几天由于考试的缘故吧(大概)，所以问题的同学也很多，在这里我做了一下简陋的统计：10日晚 19:08 白相生、19:10 秦锡栋、19:13 咸鲁力、19:23 李怡霖、20:55 咸鲁力、21:03 石秀雯、21:07 张莹心、21:08 赵庆香、21:10 叶新懂、21:18 苏欣雨、21:36 杜辛遥、21:39 韩宇昊、21:41 刘一博、21:45 秦锡栋，11日晚 18:57 白雪雁、19:08 秦锡栋、19:39 颜永硕、20:19 苏欣雨、20:32 黄子昊、21:01 刘伟伟、21:33 白雪雁，共计21人次，应该打破记录了吧，我们也要向以上同学学习，把自己不明白的问题弄懂，这样才能有所进步。愿同学们每天都能开开心心，用积极乐观的心态迎接生活中的挑战！

既然选择了一条路，就不要惦记着另一条路的风景。

DATE 2019/10/13 记录人：刘伟伟

M O T O W O T O F O S O S ✓

刚刚考完试，略有些疲惫的我们迎来了崭新的一天，似乎是为了发泄心中的因考试而带来的抑郁与酸痛。同学们喊得还是比较响的。

跑完操，回教室扫地，我没打开门，等到白相胜来了，他也没开门，于是我狠狠地笑话了他一顿。谢天谢地，正当我俩打算从窗户里钻进去的时候，耿文正来了，轻轻松松打开了门，于是我笑话了白相胜一顿。

言归正传，第一节课上化学，化学老师不太高兴，因为我们班化学成绩不太好，选择和二卷都要落后一些。化学老师问了一下，考100及以上的也只有56个。不过，有些同学还是有进步的，比如那张漫硕这兄弟考了104。语文课上，语文老师很生气，因为大家对答案没有保证质量，好在我理了解她的套路，果不其然，在大家认真核对答案，寻找文言文中生词意思后，语文老师又开开心心的为大家讲课。还是很感谢这两位尽心尽责的老师的，大家也要努力，不要再让老师们失望了。

政治课上看了一会视频，同学们都震撼于祖国的发展。物理课上讲的试卷，同学们都震惊于物理的恐怖。

课前一支歌唱的是《消愁》，想到了英语老师以前说过的“唱的真是比毛不易还毛不易”，不知道大家的愁有没有消下去，反正我是彻底抑郁了。

英语课上老师告诉了我们几个班的一卷成绩，很尬。还是比36班低一点。不过我相信，在英语老师及整个班级的努力下一定能够碾压36班。

DATE / /

M T W T F S  
O O O O O O

终于，最激动人心的活动课来了，突然发现，同学们留得都很快。

活动课结束后，老班让我们写班级标语，同学们脑洞大开，各种创意精彩纷至。最后一句“三王一统江湖，专治各种不服。”更是~~火爆~~ 哈哈~~火~~金榜。

最后送大家一句话（虽然我也不知道为什么要送，不过他们都送了）

~~点花哩胡哨，来点真材实料。~~  
~~拒绝~~

DATE 2019 / 10 / 14

记录人：王志军

M T W T F S S

今天的气温17.8°，今天的天气多云转晴，今天的小风呼呼地吹，今天的同学们被冻得瑟瑟发抖。天气转凉，同学们要多加衣服。尽管寒冷弥漫大地但依旧无法给同学们热爱学习的心降温。虽然早操集合较慢，声音也较小，但是我知道同学们一定在思考问题所以声音较小，今天的早操跑操依旧很齐，排面齐如镜，声音口号响如雷。今天第一节课是物理，大概是因为月考的原因吧，到现在还充斥着被物理支配的恐惧。虽然物理学得一踏糊涂，但对物理的爱，坚不可摧。第二节课是语文，语文老师一上课就先给了个下马威是提问月考文言文字词翻译，尽管过程比较曲折艰难，但结果还是好的，在同学们团结一致下，基本都背了下来。第三节是化学课，今天继续讲水的电离，讲到一半，同学正在望水兴叹时，化学老师说了一句：又迷糊了吧！论讨论讨论吧！第四节课上的数学，数列和不等式还没搞明白就又要开新课了，瞬间感觉面对如此庞大的数学体系，我们实在是太卑微了，不过这节课讲得东西还是很简单的，课程进行得很顺利。第五节是英语课，一上课老师就先放了一张满屏都是单词短语的PPT，吓把同学们吓坏了，还好老师只提问一半，同学们也都背了下来。第六节课上的政治，这节政治课主要讲解了月考试题，政治老师依旧是那么地仔细，每讲到课本上的知识点，都让同学们打开书再巩固一遍。第七节是一节自习，这节自习注定不平凡，因为成绩已经出来了，下节课就要面对疾风了，我知道同学们虽然表面稳如泰山，内心则慌得一。班会到了，班主任说完合格考的事情后开始聊成绩虽然我考不好，但是庆幸的是我们班考的还可以，当然有进步的就有退步的，班主任还是很贴心的，对考得不理想的同学谆谆教导，同时举了几个很接地气

DATE / /

M T W T F S S

气但又很真实的例子。希望同学们不要放气对学习的热爱，也希望在未来  
同学们能够 good good study, day day up! 愉快的一天也  
要说再见了。

同时送给我也送给大学一句话：不能击败我的，只能让  
我变得更强！

DATE 2019 / 10 / 15

记录人：丁莹莹

M T W T F S S

刚出宿舍门就感觉气温比昨天要冷，一缕缕寒风伴着来到跑操地  
点，发现大家今天来得很早，一缕缕寒风伴着大家朗朗的读书声呼啸而  
过，但大家并没有减小读书的声音，只是不见老班的身影。天气越来越冷，尤其  
是早上好起风，提醒同学们天冷加衣。

大早读的时候读书声音太小，老班让站起来背之后声音竟然增大，所以，我们可以大声背诵，非常等老师在后面才加大声量吗？只要我们每个人都投入背诵，声音会大起来。数学课上杨延吉自觉去后边站着，我们如果谁想睡觉也要及时站起来，不然一觉他就会叫醒你了。

起来啥也不会了。还有就是如果老师没讲到的题要及时问，可能在老师看起来挺简单的题而你  
不懂，慢慢来。英语课上老师让背的那些密密麻麻的PPT都是老师  
讲了还要疏漏，毕竟都是刚开始学。英语课上老师让背的那些密密麻麻的PPT都是老师  
总结的，有用的一点要认真背。老师在讲台上感觉反光，给李伟伟同学宽容的宏伟气  
场惊动了整个屋里的苍蝇，也逗笑了大家，特别表扬杜晴空同学，老师脸上的背得都记全，  
很了，比较尴尬的是老师竟然不知道李伟伟是男的，想必以后肯定知道了。跑操时口  
号很响亮，也可能由于体质检测前说了“口号响多少遍”吧。古代“作业”的时候跟老师聊  
天，大概也就如此吧。

了点儿成绩，老师对我鼓励的话更加坚定了我学化学的信心。校本课上，大家都很活跃，尤  
其是张晓峰同学。

其是白相胜模仿的那几种表情，说不上多像，可喜的是他追翻了全场，这与他晚上一直提着被薄雾散发的幽默之作的空容和娇美的形态有关吧。同时，我们分享了自己的各种情绪以及常用方式。每个人都向对方。

的小脾气，但不要因为过于表现而伤害了身边与你亲近的人。语文课上老师讲了努力的虚努力，并且要高傲得很。

率的努力，可能你自以为是的努力只能在原地打转，要提高效率，~~还有自己的思考问题~~，~~请教老~~  
师不仅给我们讲课本知识，同时也会给我们拉几句大道理，大家都懂，就看谁能够转化为行动。陈向  
平同学的课问的也增多了，我认为这是个好的现象，希望其他同学也多多问问题，并保持下去。

最后把这两句话送给大家：一个人至少有一个梦想，有一个调皮的梦想。

心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。——海子

DATE 2019/10/16

记录人：白尊丽

M O T O W O F O S O S O

新的一天又开始了，刚出宿舍门时天还没完全亮，同学们都早早的来到了指定位置并开始早读。自我感觉背诵声音挺大。到了跑早操时，天已经完全亮了，但天还是有点阴沉、蒙的。早操口号喊的挺响亮。在跑第二圈时突然换成了列队口号，我突然惊了一下，不过听着班长这……不知道用什么词形容，就是喊的挺好，觉得他不当代委都可惜了。七点十五语文老师准时来到教室布置早读任务，可能是经历了昨天站着背事件，今天早读声音格外大。下了早读老师看地面上没拖干淨，批评了那节课没拖好地的某位同学，也就不说这某同学是谁了。今天上午前两节课是语文，第一节课老师讲《蜀相》，同学们表现得都很好，没发现睡觉的。第二节阅读课看了几张阅兵材料，真的不得不为我们祖国感到骄傲啊！我去武术队训练，回来时化学老师早已上完了课，<sup>10月16日</sup>~~我拿着上课铃进屋~~。化学老师问我去干嘛了。我弱弱的回答了一句“去武术队了”，然后灰溜溜跑到座位上开始上课。第四节课是体育课。开始上课前还下了一点点雨，不过转眼就停了。语文要背诵《琵琶行》、《赤壁歌行》、《琵琶行》。因为太快了，所以唱的声音有点小，不过多唱几次应该就好了。学习生活不紧不慢的进行着，一下午的时间随着数学、英语、政治课的结束而悄悄溜走。最后一节课前，班长和体委问有没有男同学和相当志愿者和拉旗手，很多同学都积极参加。今天晚自习声音也很大，每个同学都在努力。晚自习时英语老师和政治老师都叫了单名，不是很好的同学出来谈话，我想肯定是在鼓励同学们再接再厉。一天的时间就这样过去了，不得不说时间真得在悄悄消逝，而明天又是一个新的开始。

送给大家一句话：奔向泥泞，永远嬉戏。

DATE 2019/10/17

晚睡：记录人：刘一博

M O T W T F S S

美好的一天从早起开始，洗漱完的同学们都陆陆续续地来到了操场，但最值得关注的是今天男生比女生来的早，大部分男生都在6点零2左右就来了，而女生大部分都是压点跑过来的。可能是因为来学校时间长的缘故，早读的听声音愈发愈小，站在最后排的我只能听到36班的声音，而听不到35班同学洪亮的读书声。英语早读时英语老师竟奇迹般地在班里呆到了40才走，大概是因为没考好的缘故，老师更加注重了我们班。物理刚开始，老师说下周开磁场，让我们左手包则，右手包则 左手一个慢动作，右手一个慢动作 TP BOYS 物游在磁场的威严中，威严老师还说了她声音大，穿透力强，哈~。英语课，第一次听写了那么多单词，第一次上交听写本，还说了错的多的人有事干（抄单词!!!）不知哪个小朋友会“大奖”呢！身微无助而又弱小的我们政治课又遨游在扩大的讲话中。不得不说，我们真是太凄惨了！数学课讲了昨晚的学案与新课，~~但是时间~~后瞟了一眼，见张亚楠、臧鲁力、张永康自相胜，白翠翠、苏欣雨这几位同志伫立在后面，顽强抵抗着睡意，其他的咱也不知道，咱也不敢再往后看了！一下午传统文化课看唐诗的，就是老~有点多，不时停时放的，但在自相胜同志“不懈努力”下，老~终究是顺利看完了这一视频。通用课上看这一学期发的第一张作业，不禁担忧起来，~~而队拔河绳子的那张~~后面的影可以自己想吧！后面的题令人摸不头脑，但最好玩的是一开始的一段小视频，想必大家还记得吧！努力

自习课仍然一如既往地上着，只是缺了那几个为运动会而拼搏训练的小朋友们，相信你们一定会赢的！但最遗憾的是同操仅有12人上操，但口号仍是很响亮的，跑完操后35班都用敬佩的目光看着我们12个人，的确是如此！希望那些小朋友都能够在训练为35班争光，预祝这次运动会取得好成绩。

只有经历过失败的人才会真正享受成功后的喜悦，  
so，不要惧怕失败，站起来，勇敢向前。NICE.

DATE 2019/10/18

记录人：张艳波

M T W T F S S

像你说，早上叫醒你的不是闹钟而是梦想，可对我来说，早上叫醒我的不是闹钟也不是梦想而是室友。刚出宿舍门，那月牙还在天空倒挂着，有点黑，但教室<sup>琅琅</sup>读书声不得半点时间，因为马上要迟到了，赶紧<sup>急急</sup>跑到指定位置，大声背书。数学课讲了学案错题，可讲了一面加零几个题，铃就响了，真的是体会到了之前老师说要<sup>慢慢写</sup>铺两大黑板的意味。语文课总是给我们意外的惊喜，“上来找两位同学默写。”但之后还好，可是不禁为3班直男的问题而发笑，语文课总是不缺乏那些欢乐。英语老师用了大半节课的时间带领我们复习了之前背诵的新词汇。（刚开始就展出了听写情况，但不错比以往好多了，期望我们班级在期中考试中能打起精神）足以见复习的重要性，后来用十分钟时间处理了corner，一切进程都十分顺利。期中最后一次艺术课，迎来了新面貌，“因为某种原因，我将和高一上这节课的美术课”老师身体有些不适，只听到同学们“看视频~”我们在文化与历史的熏陶中度过了一节课。体育课，老师讲了能量守恒的实验，（成习惯，不能自己去做实验）这节课，每个小组都十分认真地听讲，看来都有些科学实验的派头。迎来了期盼已久的化学课，老师讲了上节的课堂，和小本，打铃了，可老师还在讲“这个题就是和上面那个题反过来，我刚讲了，会了吧。”同学们都迫不及待地等待上体育课。我和四班的一个同学在操场嬉戏奔跑，看着那操场上一个红红的气球，她来了句，“我们班的是吸之‘青山不放松’，不禁引我大笑。明天就要开始运动会了，内心有点激动，愿我班能取得最终胜利。

你是你人生的作者，何必把剧本写得苦不堪言。

DATE

19/10/19

记录人：段可艺

M O T W T F S S

今天正好赶上运动会，早上校车里的气氛就已经昭示出今天的不同。

7:30 全校6000多名师生聚集在操场，兴奋地聊着天，等待着老校鼓号队的到来。等待间余，我们听见身后地几个人在夸赞护旗队的同学，西装挺立，英姿飒爽。

9:47:45 运动会正式开始，伴随着一阵阵呼声，国旗队走来了，之后身边的小伙伴发出了惊叹的叫声，颜永硕走过，我们班响起了热烈的掌声。运动员<sup>随后</sup>走来了，但我不知道为什么运动员走来的时候，大家都开始喊许广龙的名字！

上午有我们班参与的项目有叶新懂的100m，大家左等右等，说好9:20开始，可过了半个多小时仍然没见到他的身影，终于，在第二排看到了叶新懂，观众席上的我们都准备好了自己的嗓子，为他呐喊助威；尽管没有拿到名次，但依旧是我們心中的胜利者。

中午要求1:10分清宿舍，我们本以为至少可以睡到一点，没想到12:40开始正儿八经儿地睡觉，10分钟以后就听到了一声惊呼：“起床了！！”这也太快了吧！

下午由于是女生参与的项目，所以我一直相跟着她们。赵庆香和苏欣雨的跳远都很优秀，值得一提的是开始跳之前和我说紧张的庆香，最后跳了3米4，很棒！跳远过后正巧到了颜永硕和张永康的110m跨栏，于是我们三人决定看完他们二人的比赛再回去。没想到，中途老班下来了，我们认为是来提我们回去的呢，结果只是来为运动员拍照的。看到张永康跨栏时的场景，想必老班也被比赛的热情点燃了，又蹦又跳，像个孩子一样，想山雀台上的大家<sup>还有，颜永硕的110m跨栏得奖了，当时宣布时，大家的表现好像都惊讶得要开“</sup>也看到了。之后，是男女生的4x100接力赛，石秀雯显得十分紧张，我站在那儿安抚了她十多分钟，其实我也很紧张，但我不能显露出来，不然会给她造成压力。开跑了，一、二棒都很快，尽管最后荣获倒第二，但还是挺开心的，结果不重要。

DATE / /

M T W T F S S

在男生等待的时间，我们去慰问了一下一二棒的叶新懂和韩越超（三四棒离我们太远了）这时我才知道叶新懂膝盖疼，这种情况下仍然是第一个发棒的，为你点赞。嗯，韩越超也很快，冲在最前面，看得我们三个都不住地加快自己的脚步，最后成绩很棒，得了第二，回到看台，大家都为他们鼓起了掌。

最后不得不提一下，今天扣了10多分，明天应该注意不要站起来，不要扶栏杆等问题，否则文明班级就没了。

希望无论在什么方面，大家都能够做到日益努力，然后风生水起！

DATE

19/10/20

颜永硕

M T W O O S

今天不上课，  
下午还有活动，  
请开开心真好。

今天是运动会第二天，正巧也是老校高三学长学姐的成人礼。

今天没有了昨天的西装革履，少了点帅气，昨天我们几个护旗手去操场路上，一群高一的小学妹在那嗷嗷地叫唤，没办法，咱就这么有魅力。今天气温 $24^{\circ}\text{C}$ ，比前几天都热，这温度很得劲。

今天我们有韩越超、苏欣雨、陈心雨的800米个人项目和男子4x100m 接力决赛（跑完早操和杨东政给咱运动员买饮料、巧克力，在超市门口偶遇老班才去吃饭，早操也没来，可能是昨天太累了）老师你得注意休息。

一开始就是男子、女子100m 决赛，就喜欢看这种短跑比赛，特别激情。令我印象最深的是高三男子100m 决赛，尤其是穿绿短裤白短袖的那位，跑的贼快。很快开始了咱高二女子800m 预决赛，看得出来咱班这两位很卖力，虽然没拿到名次，但开心就好，咱还有跟韩越超拉了会很快就要到他比赛了，我和杨东政去终点接应他，跟去年一样，还是第七，就他说还是去年那些熟悉的面孔，就差那么一点点，没事，咱再练练，争取明年干过他们。上午看到郭志华和汪科骑着电车在草坪和跑道上乱窜，不行嘛哈，没点带头作用。

中午吃饭故意没有吃饱，怕万一下午接力的时候肚子难受。

结果到了下午韩越超真的不行了，看他被的那样我都不得劲。他给家长打了电话去外边看看，我们临时换人，从素与许之间挑了挑，让班长上的，交接棒~~没~~不是练习的很好，贼慌。4x100 接力开始了。我在第4棒看着前他们，杜~~林~~给我棒时，前面几位都在我前面。拼了，使出吃奶的劲跑，他们说我表情很狰狞。<sup>拼</sup>第5名，大家<sup>都</sup>尽力了，从第6到第5，也还不错，其实接力比赛没有跑好，不能归结

到个人，这是个团体项目，我们是一个集体，成与败都是大家的。

紧接着是教职工接力赛，印象最深的是周涛老师最后一棒那落了别人如m的奇迹和毛健伟像<sup>山崩</sup>奇般的奔跑。最后运动会幕闭幕了，虽然没有拿到文明班级和团体总分前12名，不过没有关系，这恰恰说明了我们还有可改进的地方。大家都是最棒的，明年我们继续努力，晚上几位同学请了假，老班说咱班同学真没出息，吃东西都把肚子吃坏了，还有这次运动会一点不足就是，咱班没有带相机的，记录下点滴。

前面几位同学都写了那么多鸡汤，我也就不灌输了，我就是想说，许多事情都像<sup>难得</sup>接力比赛那样，是个团体项目，要靠大家的努力，跑没跑第一并不重要，重要的是人心不散，劲往一处使，希望<sup>大高</sup>咱<sup>班级</sup>越来越好。高三那哥们把15年的跳高纪录给破了，我也想明年把110米栏的成绩给破了。

DATE 9/10/21

记录人: 张亚楠 ✓ T O W T F S S

今天是9月21日，周一。运动会已经随着昨天从我们的眼前消失，我们再一次回到这间记录着我们辛酸拼搏经历的教室。时间过去大半，总算是摆脱得反胃的打击中挣脱出来，老师的早已经盯上了半月之后的期中考，但对我来说，仿佛时间就在昨天，多么痛的心情。

昨天刚开家长会，我们也都因为偶然在错题重做中翻到的家长们写下的信而惊喜意外，至今为止，我仍说不明白到底是为什么而学习，但因该看到不再年轻的父母和尽职尽责的老师吧，我知道我要也必须走了去。每个人心中都有道光，看路漫漫很容易迷失方向，大家也要记得找处避风港，千万不要所有事都一个人撑着，千万不要抑郁。

今天的物理课主要讲解了学案1和3上的习题，课上老师留了10分钟来自由讨论，出乎意料，我同桌选择了跳过我直接去问苏敬雨，怎么说，身边有一个学霸就是不一样，有一种大佬带你飞的感觉，同时你一定不能放过身边学习好的同学，积极问题，千万不能放过他们。第二节课语文课，老师首先找了两个同学上去默写，王琪同学因为几乎没怎么对遭到语文老师的训斥，“杜甫不会放过你的”。第三节化学课，大家一定要赶快调整好自己的状态，尽快从运动会愉悦的心情恢复过来，否则只会觉得理科的难度“噌”地一下就上去了（不要问我怎知道的）下课的时候已经11点5分了，我刚有心思漂流扬自己的听课效率提高强下课铃都没听见，后来他的告诉我“没错，就是没铃”，另一边王琪同学还在疯狂吐槽学校只有上课铃不打下课铃。数学开始学习椭圆，数学课的景观非常壮观，最后一排几乎站满了人，都是怕自己打瞌睡的同学，看得出来每个人都努力，也都在进步，相信我们的状态越来越好。下午第一节的英语课，老师讲了读诗的方法，提醒我们要注重词句量的积累，不过就是45个单词，咬咬牙也就背下来了，加油！政治课上我们一同感受到了文化对人的影响（感觉文化生活比经济生活简单多了），同时老师还向我们解释了我们为什么要跳着走的尴尬处境，看得出来老师也很开。

DATE / /

M O T O W O T O F O S O S

今天邵会老师表扬了组合前二十和运动会作出贡献的人，还突出表扬了颜永硕同学。用了整张PPT来表扬，结果去吃饭的时候忘了关大屏，导致凡是路过我们班的人都知道我们班有个小孩叫颜永硕了。

最后送给大家一句话“只要方向正确，都比原地更接近幸福。”